

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
<b>Feminino (28)</b>					
1	105	Tânia Covas Costa	78	.COM	5:27
2	82	Dulce Silva	76	Gym Tónico	6:14
3	16	Ana Castanheiro	97	.COM	6:20
4	74	Ana Macedo	91	Gym Tónico	6:37
5	26	Juliana Leite	89	Individual	6:44
6	67	Laura Silva	84	Individual	6:46
7	73	Susana Almeida	73	Gym Tónico	7:07
8	45	Paula Campos	68	.COM	7:18
9	84	Natalia Dias	73	Gym Tónico	7:34
10	91	Ana Filipa Gomes	03	.COM	7:40
11	88	Catia Fava Gaspar	85	Individual	7:44
12	53	Ana Fonseca	95	Fonsecas	7:50
13	83	Juliana Cruz	77	Gym Tónico	8:04
14	25	Ângela Silva	84	Suicidas Bracarus	8:15
15	11	Madalena Campos	89	M&M	8:30
16	77	Ana Guimarães	97	Gym Tónico	8:37
17	90	Marina Leite	70	.COM	8:42
18	97	Juliana Coelho		Individual	8:51
19	33	Katie Katie	89	Bracara Suícidas	9:14
20	13	Sara Pinheiro	88	Individual	9:31
21	47	Maria Dias	75	Individual	9:58
22	49	Kátia Magalhães	74	Individual	10:13
23	40	Abigail Rodrigues	00	Individual	11:03
24	103	Renata Melo		Individual	11:30
25	102	Miriam Cerqueira		Individual	11:31
26	38	Conceição Gonçalves	00	Individual	11:47
27	101	Carolina Cerqueira		Individual	12:15
28	48	Cristina Lima	71	Individual	12:43
<b>Masculino (51)</b>					
1	36	Bruno Carvalho	84	Individual	4:20
2	4	José Barbosa	82	Suicidas Bracarus	4:29
3	66	Pedro Martins	84	Individual	4:32
4	62	Nuno Fernandes	82	Fafe runners	4:38
5	6	Augusto Ribeiro	70	Cabritos da Cortiça	4:42
6	81	Paulo Morais	73	Gym Tónico	4:45
7	59	Duarte Barbosa	72	Individual	4:56
8	32	Tiago Carvalho	83	Individual	5:00
9	2	Nuno Alpoim	82	Suicidas Bracarus	5:01
10	92	Jorge Emanuel Barbosa Jaqu	93	Padela Natural Team	5:04
11	43	Ricardo Fernandes	80	Companhia de Bombeiros Sapado	5:07
12	7	João Martins	70	Cabritos da Cortiça	5:10
13	31	Augusto Silva	79	Individual	5:25
14	1	José Sousa	72	A.A.Lebres do Sado	5:31
15	55	Bruno Caetano	57	Gym Tónico	5:32
16	64	Fernando Carneiro	61	Voltinhas	5:34
17	28	João Costa	70	Turbulentos	5:36

18	94 Diogo Almeida	92 Individual	5:37
19	65 Nuno Rodrigues	66 Individual	5:49
20	57 Tiago Correia	87 Individual	5:50
21	27 Tiago Gomes	87 Individual	5:52
22	63 Luís Gonçalves	82 Voltinhas	5:53
23	86 João Barreira	87 Gym Tónico	5:59
24	24 João Alves	86 Suicidas Bracarus	6:03
24	99 Afonso Antunes	Individual	6:03
26	70 Filipe Ferreira	74 Bosch	6:05
27	42 Raul Cerdeira	73 Cabritos da Cortiça	6:21
28	75 Carlos Esperança	06 Gym Tónico	6:26
28	98 Bernardo Miguel	Individual	6:26
30	5 Nuno Carvalho	70 Suicidas Bracarus	6:30
31	85 José Pinto	69 Gym Tónico	6:40
32	34 João Brandão	90 Bracara Suicidas	6:42
32	96 José Lopes	92 Individual	6:42
34	58 Álvaro Oliveira	47 Individual	6:50
35	19 Joaquim Gomes	60 Individual	6:56
36	3 Pedro Alpoim	86 Suicidas Bracarus	7:02
37	93 José Miguel Araújo	92 Individual	7:03
38	54 José Fonseca	59 Fonsecas	7:08
39	10 Miguel Macedo	88 M&M	7:16
40	46 André Campos	02 .COM	7:19
41	21 Belarmino Sousa	43 Individual	7:29
42	9 Vitor Costa	71 Individual	7:41
43	52 João Nascimento	66 Individual	8:24
44	87 José Silva	62 Rui Silva	8:26
44	104 André Pereira	Individual	8:26
46	37 Afonso Gonçalves	02 Individual	8:31
47	56 Paulo Oliveira	65 Individual	8:34
48	78 Pedro Guimarães	76 Gym Tónico	8:37
49	51 Afonso Ferreira	05 Individual	11:11
50	100 Miguel Cerqueira	Individual	12:03
51	50 Luís Ferreira	72 Individual	12:17