



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Benjamins (Fem./Masc.)

MASCULINO		Benjamins Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	847		Nuno Paitio	2007-08-08	18	GD S. Domingos
2 °	4		Andre Gaspar	2007-06-01	16	CA Vale Figueira
3 °	1.925		Flavio Ferreira	2007-04-27	14	GD S. Domingos
4 °	8		Diogo Pinheiro	2007-07-06	12	CA Vale Figueira
5 °	176		Alexandre Silva	2007-09-21	10	AD Leões Apelaçenenses
6 °	180		Daniel Santos	2007-06-16	8	AD Leões Apelaçenenses
7 °	1.409		Sandro Silva	2007-10-21	7	AD Leões Apelaçenenses
8 °	777		Daniel Garcia	2007-03-06	6	GD S. Domingos
9 °	247		Mauro Mendes	2008-02-18	5	ACR Mealhada
10 °	1.410		Joan Sinho Mendes	2007-10-27	4	AD Leões Apelaçenenses
11 °	1.774		Rafa Pinto	2008-04-22	1	AD Leões Apelaçenenses
12 °	7		Gabriel Pinheiro	2009-10-26	1	CA Vale Figueira
13 °	13		João Gomes	2008-09-01	1	CA Vale Figueira
14 °	1.997		Henrique Carrière	2009-01-17	1	ACR Mealhada
15 °	848		Miguel Laranjeira Morgado	2010-04-18	1	GD S. Domingos
16 °	1.972		Gonçalo Gregório	2011-02-23	1	Clube de Futebol Os Bucelenses
17 °	1.928		Afonso Mendes	2010-05-28	1	CA Vale Figueira



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Benjamins (Fem./Masc.)

FEMININO		Benjamins Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.926		Edimizia Andrade	2007-04-04	18	GD S. Domingos
2 °	853		Mariana B C Costa	2007-07-03	16	GD S. Domingos
3 °	249		Raquel Francisco	2007-03-28	14	ACR Mealhada
4 °	181		Lara Santos	2007-06-10	12	AD Leões Apelaçenenses
5 °	825		Leandra Soares	2009-07-07	10	GD S. Domingos
6 °	643		Lara Faria	2009-11-27	8	CA Vale Figueira
7 °	1.365		Eliane Tavares	2009-01-31	7	AD Leões Apelaçenenses
8 °	837		Leonor Mateus Pereira	2010-06-06	6	GD S. Domingos
9 °	818		Flávia Bernardino	2009-03-22	5	GD S. Domingos
10 °	236		Jéssica Morais	2007-08-14	4	ACR Mealhada
11 °	174		Márcia Gomes	2008-03-07	1	AD Leões Apelaçenenses
12 °	1.415		Joana Gregório	2007-01-21	1	Clube de Futebol Os Bucelenses
13 °	257		Nicole Pinto	2009-02-16	1	ACR Mealhada
14 °	840		Carolina Cakes Santos	2010-06-23	1	GD S. Domingos



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Infantis (Fem./Masc.)

MASCULINO		Infantis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.125		Sergio Rasgado Isaias	2006-08-01	18	GD S. Domingos
2 °	821		Nelson Morgado	2006-05-20	16	GD S. Domingos
3 °	191		José Santos	2005-03-20	14	AD Leões Apelaçenenses
4 °	778		Pedro Sousa	2006-01-11	12	GD S. Domingos
5 °	23		Hugo Simões	2005-03-15	10	CA Vale Figueira
6 °	239		João Santos	2006-06-25	8	ACR Mealhada
7 °	223		Bruno Sarmento	2006-05-31	7	ACR Mealhada
8 °	824		Ruben Fernandes	2006-08-25	6	GD S. Domingos



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Infantis (Fem./Masc.)

FEMININO		Infantis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	18		Eva Faria	2006-10-25	18	CA Vale Figueira
2 °	1.251		Helena Ramos	2005-07-21	16	Amigos Vale Silêncio
3 °	780		Estefânia Rebelo	2005-09-06	14	GD S. Domingos
4 °	256		Sara Alturas	2005-12-23	12	ACR Mealhada
5 °	238		Joana Silva	2005-09-26	10	ACR Mealhada
6 °	185		Lafaete Saraiva	2006-12-11	8	AD Leões Apelaçenenses
7 °	779		Sandra Guerreiro	2005-12-26	7	GD S. Domingos



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Iniciados (F/M) e Juvenis (F/M)

MASCULINO		Iniciados Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.203	00:09:05	Duarte Grilo	2003-03-12	18	SL Benfica
2 °	984	00:09:14	Nuno Fernandes	2003-12-29	16	UA Povoense
3 °	782	00:09:39	Daniel Matias	2004-08-30	14	GD S. Domingos
4 °	31	00:10:51	Flavio Almeida	2003-04-03	12	CA Vale Figueira
5 °	2.061	00:13:03	João Santos	2004-08-05	10	Gelpeixe
6 °	222	00:16:20	Bruno Djau	2003-12-13	8	ACR Mealhada
7 °	781	00:17:05	Miguel Guerreiro	2004-10-27	7	GD S. Domingos

**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Iniciados (F/M) e Juvenis (F/M)

FEMININO**Iniciadas Feminino**

CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	252	00:17:40	Sara Sarmiento	2004-01-02	18	ACR Mealhada



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Iniciados (F/M) e Juvenis (F/M)

MASCULINO		Juvenis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.896	00:08:59	Samuel Nunes	2001-06-20	18	ACR Mealhada
2 °	716	00:09:01	Samuel Latas	2001-10-03	16	ACR Mealhada
3 °	35	00:10:05	Gonçalo Lopes	2002-12-12	14	CA Vale Figueira
4 °	783	00:10:11	Valter Correia	2002-11-17	12	GD S. Domingos
5 °	1.119	00:10:13	Paulo Oliveira	2002-04-17	10	CA Vale Figueira
6 °	42	00:17:40	Leandro Pinheiro	2001-03-12	8	CA Vale Figueira



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Iniciados (F/M) e Juvenis (F/M)

FEMININO		Juvenis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	785	00:10:14	Edna Bernardino	2001-10-01	18	GD S. Domingos
2 °	234	00:16:20	Inês Dias	2001-08-08	16	ACR Mealhada



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Juniões Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	896	00:34:15	Daniel Trindade	2000-05-15	18	UA Povoense
2 º	1.964	00:40:40	Ricardo Oliveira	2000-06-26	16	ACR Mealhada
3 º	51		João Branco	1999-02-02	14	CA Vale Figueira



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Juniiores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.238	00:42:17	Leonor. Fernandes	2000-12-13	18	UA Povoense
2 °	254	00:45:26	Ema Tomé	1999-01-30	16	ACR Mealhada
3 °	980	00:50:15	Mariana Andorinha	2000-12-01	14	UA Povoense



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Seniores Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	301	00:29:36	Vitor Oliveira	1989-10-06	18	Ass. Vale Grande
2 °	961	00:30:22	Hugo Rodrigues	1996-12-27	16	UA Povoense
3 °	198	00:32:53	Miguel Bicker	1989-10-15	14	AD Leões Apelaçenenses
4 °	794	00:33:25	Edmir Correia	1991-11-09	12	GD S. Domingos
5 °	1.313	00:33:33	Luis Carlos Xavier	1987-02-16	10	CF "Os Belenenses"
6 °	217	00:35:24	Marco Quedas	1984-04-17	8	ACR Mealhada
7 °	2.094	00:36:56	Alaor Nascimento	1990-03-16	7	CA Amora
8 °	60	00:38:13	Rodolfo Carneiro	1988-09-15	6	CA Vale Figueira
9 °	859	00:40:13	Fernando Batista	1992-07-21	5	CA Vale Figueira
10 °	854	00:40:30	Ruben Filipe O Semedo	1992-03-18	4	GD S. Domingos
11 °	62	00:42:16	Pedro Rosendo	1986-12-16	1	CA Vale Figueira
12 °	601	00:42:58	Filipe Rodrigues	1996-08-20	1	GD Chelas
13 °	1.956	00:58:31	Tiago Castanheira	1996-11-08	1	Gelpeixe



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Seniores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.360	00:39:55	Marta Conceição	1984-06-07	18	Correr Lisboa
2 °	1.944	00:40:16	Inês Almeida	1984-07-04	16	Casa do Povo Corroios
3 °	63	00:49:05	Ana Gonçalves	1984-11-13	14	CA Vale Figueira
4 °	2.082	00:51:50	Ana Marta Batista	1990-11-25	12	Gelpeixe
5 °	1.957		Patrícia Pires	1992-09-22	10	Gelpeixe
6 °	879		Beatriz Pires	1998-05-29	8	UA Povoense


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	734	00:31:25	André Ferreira	1980-06-30	18	CA Odimarq
2 °	693	00:32:36	Bruno Carvalho	1979-10-08	16	FCR Rossão
3 °	694	00:33:16	Rui Henriques	1979-09-15	14	Ass. Vale Grande
4 °	68	00:34:03	Nuno Varela	1979-11-09	12	CA Vale Figueira
5 °	586	00:34:53	Tiago Farinha	1982-05-20	10	GD Chelas
6 °	1.431	00:36:18	Eduardo Santos	1979-03-16	8	Gelpeixe
7 °	839	00:37:18	Joel Pedro Silva Rodrigues	1979-07-15	7	GD S. Domingos
8 °	1.428	00:37:40	Fernando Almeida	1978-06-10	6	Gelpeixe
9 °	2.096	00:38:40	Marco Batista	1981-11-10	5	ACD Bocal
10 °	2.095	00:39:05	Carlos Santos	1980-05-28	4	ACD Bocal
11 °	1.960	00:44:15	Pedro Tavares	1980-08-11	1	CA Vale Figueira
12 °	404	00:53:17	Ricardo Alves	1982-12-31	1	AD Leões Apelaçenenses


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.362	00:38:51	Cátia Nascimento	1980-08-25	18	Correr Lisboa
2 °	680	00:39:54	Sónia Neves	1975-04-10	16	Correr Lisboa
3 °	868	00:42:23	Ana Amaro	1974-12-01	14	A minha corrida
4 °	989	00:43:27	Paula Fernandes	1978-04-18	12	UA Povoense
5 °	2.080	00:46:28	Carla Henriques	1976-02-29	10	Individual
6 °	797	00:49:48	Teresa Sousa	1974-12-04	8	GD S. Domingos
7 °	583	00:52:37	Maria Bica	1973-07-14	7	GD Chelas
8 °	1.929	00:54:27	Silvia Delgado	1977-10-02	6	CA Vale Figueira
9 °	81	00:56:33	Raquel Pinheiro	1977-03-17	5	CA Vale Figueira
10 °	70		Vanessa Rocha	1978-12-07	4	CA Vale Figueira



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M40)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	88	00:31:17	Luís Brito	1975-08-09	18	CA Vale Figueira
2 °	986	00:31:43	Paulo Albino	1977-04-12	16	UA Povoense
3 °	1.266	00:33:39	Orlando Ramos	1976-06-04	14	Amigos Vale Silêncio
4 °	1.363	00:33:41	Nelson Pereira	1976-09-28	12	Garehotelrunning
5 °	580	00:35:06	Pedro Marques	1975-06-08	10	GD Chelas
6 °	676	00:35:35	Nuno Proença Sousa	1973-12-07	8	GD Imprensa Nac.C.Moeda
7 °	213	00:35:48	Luciano Contente	1975-11-02	7	AD Leões Apelaçenenses
8 °	617	00:36:59	José Pires	1976-07-18	6	CUA Benaventense
9 °	2.084	00:37:13	Alexandre Leal	1976-02-10	5	CR Sapataria
10 °	869	00:39:12	José Amaro	1975-02-07	4	A minha corrida
11 °	2.047	00:41:05	Jorge Barros	1977-12-16	1	Provas gratuitas
12 °	1.765	00:41:06	Miguel Lopes	1976-01-04	1	Provas gratuitas
13 °	2.097	00:42:14	Filipe Silva	1977-08-22	1	ACD Bocal
14 °	664	00:42:36	Vitor Ferreira	1975-09-16	1	ACR Mealhada
15 °	2.091	00:43:18	André Mota	1977-03-03	1	Tituaria
16 °	1.127	00:44:33	João Batista	1977-02-12	1	Núcleo SCP de Loures
17 °	723	00:46:10	Carlos Vidais	1973-09-22	1	Atlético Via Rara
18 °	79	00:48:40	Luis Rebelo	1977-06-26	1	CA Vale Figueira
19 °	80	00:48:41	Tiago Oliveira	1977-06-10	1	CA Vale Figueira
20 °	1.830	00:51:49	Jorge Pepe	1973-08-02	1	CA Vale Figueira
21 °	988	00:54:05	Paulo Custódio	1976-05-22	1	UA Povoense
22 °	577	00:55:24	Luís Boleto	1977-02-15	1	GD Chelas
23 °	895	00:55:29	Daniel Custódio	1976-05-22	1	UA Povoense


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	498	00:29:30	Francisco Pedro	1971-01-29	18	CA Odimarq
2 °	614	00:33:00	Augusto Pires	1972-03-26	16	CUA Benaventense
3 °	963	00:34:45	João Dias	1971-12-11	14	UA Povoense
4 °	696	00:35:17	Carlos Machado	1969-06-06	12	FCR Rossão
5 °	2.085	00:36:49	Hugo Carago	1973-03-12	10	CR Sapataria
6 °	102	00:37:40	Luís Vieira	1970-05-27	8	CA Vale Figueira
7 °	1.381	00:37:55	Rui Jorge Neves	1969-06-22	7	GD S. Domingos
8 °	1.903	00:38:18	Hélder Ramos	1972-02-09	6	CA Amora
9 °	105	00:38:34	Paulo Lopes	1969-10-05	5	CA Vale Figueira
10 °	414	00:38:42	Jorge Paulo	1972-03-30	4	AD Leões Apelaçenenses
11 °	405	00:38:42	Rui Pança	1971-10-28	1	AD Leões Apelaçenenses
12 °	415	00:39:37	Renato Cristina	1972-11-13	1	AD Leões Apelaçenenses
13 °	2.052	00:41:46	João Paulo Carvalho	1970-01-31	1	Provas gratuitas
14 °	107	00:43:15	Francisco Dias	1970-01-04	1	CA Vale Figueira
15 °	2.088	00:43:22	Filipe Branco	1970-01-02	1	Titularia
16 °	2.090	00:43:24	Henrique Ferreira	1971-04-16	1	Titularia
17 °	434	00:43:57	Carlos Nunes	1969-06-25	1	Associação Agregar
18 °	579	00:44:31	Carlos Rodrigues	1972-10-28	1	GD Chelas
19 °	1.331	00:45:24	Paulo Tomas	1972-11-14	1	Individual
20 °	581	00:45:55	Carlos Sá	1970-12-07	1	GD Chelas
21 °	99	00:47:35	Álvaro Pinheiro	1971-10-07	1	CA Vale Figueira
22 °	571	00:53:34	Adelino Gomes	1969-09-10	1	GD Chelas



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	803	00:38:27	Anabela Carvalho	1964-02-15	18	GD S. Domingos
2 °	799	00:42:15	Elisa Varela	1973-02-24	16	GD S. Domingos
3 °	2.076	00:43:50	Paula Trindade	1972-07-01	14	A minha corrida
4 °	744	00:48:08	Maria Gonçalves	1972-10-11	12	Os Saloios
5 °	1.910	00:50:00	Fernanda Rebelo	1973-01-14	10	CA Amora
6 °	615	00:50:39	Edite Pires	1966-03-02	8	CUA Benaventense
7 °	876	00:51:22	Ana Macedo	1972-09-06	7	UA Povoense
8 °	478	00:53:00	Alexandra Marina Pestana	1972-05-03	6	Núcleo SCP de Loures
9 °	2.093	00:55:37	Ana Pereira	1969-01-24	5	Runners da Frente Ribeirinha Povia da St. Iria
10 °	589		Helena Serra	1965-05-21	4	GD Chelas


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M50)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	987	00:32:48	Paulo Arrenega	1966-08-21	18	UA Povoense
2 °	486	00:33:03	José Lopes	1966-04-19	16	CA Odimarq
3 °	1.746	00:33:28	Luis Rebelo	1964-05-31	14	Casa Benfica Torres Vedras
4 °	2.092	00:35:50	Joaquim Alexandre	1966-03-23	12	Tituaria
5 °	838	00:36:32	José F. Ribeiro Marques	1967-07-02	10	GD S. Domingos
6 °	591	00:37:00	José Serra	1963-07-17	8	GD Chelas
7 °	115	00:37:21	Manuel Chinita	1964-10-30	7	CA Vale Figueira
8 °	1.399	00:37:39	Jacinto Gomes	1963-09-11	6	AD Leões Apelaçenenses
9 °	118	00:37:39	Vasco Gonçalves	1963-06-02	5	CA Vale Figueira
10 °	1.966	00:38:32	Alfredo Valente	1963-05-23	4	AD Leões Apelaçenenses
11 °	2.089	00:39:51	Luis Ferreira	1967-02-14	1	Tituaria
12 °	587	00:40:45	Américo Pimenta	1965-12-13	1	GD Chelas
13 °	1.911	00:40:46	João Rebelo	1965-12-08	1	CA Amora
14 °	725	00:41:18	Carlos Correia	1965-11-12	1	Atlético Via Rara
15 °	588	00:42:26	Vitor Dias	1966-07-12	1	GD Chelas
16 °	274	00:43:03	Vítor Gonçalves	1967-08-09	1	ADC Catujal
17 °	2.059	00:43:18	Gustavo Évora	1964-10-24	1	Provas gratuitas
18 °	802	00:44:01	José Torres	1964-07-20	1	GD S. Domingos
19 °	714	00:49:41	Jorge Pereira	1963-10-20	1	Jobrinde - Montes Saloios
20 °	2.077	00:58:31	Eduardo Lopes	1968-04-13	1	Individual



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.890	00:33:20	João Correia	1963-02-04	18	CA Amora
2 °	492	00:34:58	José Pajinha	1960-10-18	16	CA Odimarq
3 °	383	00:37:25	João Carvalho	1963-04-07	14	Núcleo SCP de Loures
4 °	1.948	00:38:18	Carlos Batista	1960-05-24	12	Gelpeixe
5 °	595	00:39:01	José Dias	1961-08-24	10	GD Chelas
6 °	135	00:39:22	António Marçal	1959-06-04	8	CA Vale Figueira
7 °	805	00:39:33	Carlos Monteiro	1960-11-04	7	GD S. Domingos
8 °	409	00:41:28	Virgílio Madeira	1959-04-23	6	AD Leões Apelaçenenses
9 °	810	00:41:40	Carlos Xavier	1958-08-01	5	GD S. Domingos
10 °	1.325	00:42:18	Jorge Cordeiro	1961-07-06	4	Menu de Atletas
11 °	2.079	00:43:00	José Proença	1962-06-15	1	Individual
12 °	809	00:45:00	Gonçalo Rebelo	1958-12-31	1	GD S. Domingos
13 °	807	00:45:18	Orlando Silva	1960-01-11	1	GD S. Domingos
14 °	272	00:45:20	Almerindo Silva	1959-06-19	1	ADC Catujal
15 °	2.078	00:45:23	José Luís Freitas	1961-08-10	1	Individual
16 °	1.430	00:48:18	André Carvalho	1958-12-28	1	Gelpeixe
17 °	1.204	00:49:27	Fernando Torres	1963-03-02	1	Garehotelrunning
18 °	408	00:50:57	Jacinto Batista	1959-12-21	1	AD Leões Apelaçenenses



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	133	00:47:07	Conceição Rodrigues	1959-11-19	18	CA Vale Figueira
2 °	955	00:49:05	Fernanda Nunes	1956-10-01	16	UA Povoense
3 °	129	00:55:33	Clara Mina	1960-11-20	14	CA Vale Figueira
4 °	819		Judite Guerreiro	1953-08-15	12	GD S. Domingos
5 °	592		Adília Barbosa	1959-06-15	10	GD Chelas



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M60)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	493	00:34:49	Aires Pratas	1955-05-20	18	CA Odimarq
2 °	962	00:35:30	João Afonso	1957-08-01	16	UA Povoense
3 °	594	00:36:41	Raul Rodrigues	1958-03-22	14	GD Chelas
4 °	1.432	00:36:45	Orlando Silva	1957-07-19	12	Gelpeixe
5 °	202	00:38:02	Fernando Fernandes	1955-02-10	10	AD Leões Apelaçenenses
6 °	599	00:39:04	Orlando Barbosa	1957-07-20	8	GD Chelas
7 °	139	00:41:33	António Fernandes	1956-09-07	7	CA Vale Figueira
8 °	2.051	00:42:40	Mário Carvalho	1955-06-24	6	Provas gratuitas
9 °	2.087	00:43:24	Ernesto Guia	1954-01-11	5	ACD Bocal
10 °	145	00:47:08	Vergílio Nascimento	1954-05-27	4	CA Vale Figueira
11 °	137	00:48:10	Carlos Pereira	1957-08-15	1	CA Vale Figueira
12 °	724	00:49:30	José Correia	1957-11-19	1	Atlético Via Rara
13 °	136	00:54:53	Rui Luís	1957-12-03	1	CA Vale Figueira
14 °	138		António Moura	1956-12-10	1	CA Vale Figueira


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	2.049	00:40:34	José Mira	1952-02-03	18	Provas gratuitas
2 °	210	00:40:48	René Duarte	1946-09-08	16	AD Leões Apelaçenenses
3 °	147	00:44:25	António Camacho	1952-04-01	14	CA Vale Figueira
4 °	2.083	00:45:35	Rodrigo Oliveira	1949-10-20	12	Sporting C. Casainhos
5 °	150	00:46:16	José Lindo	1946-07-01	10	CA Vale Figueira
6 °	146	00:49:58	António Silva	1953-02-01	8	CA Vale Figueira
7 °	2.050	00:55:37	António S. Marques	1949-03-06	7	Provas gratuitas
8 °	152	00:56:46	Francisco Mouchinho	1948-10-12	6	CA Vale Figueira
9 °	1.403		Francisco Ferro	1948-05-03	5	AD Leões Apelaçenenses



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

7ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2018-05-06

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	154	00:56:05	Joaquina Flores	1940-06-04	18	GA Super Estrelas
2 °	151		Teresa Brito	1949-03-07	16	CA Vale Figueira
3 °	149		Alzira Lindo	1949-05-08	14	CA Vale Figueira


34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)
PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA
7ª Corrida “Rota do Queijo” de Lousa 2018-05-06

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
1 °	CA Vale Figueira	349
2 °	GD S. Domingos	328
3 °	UA Povoense	191
4 °	ACR Mealhada	179
5 °	AD Leões Apelaçenenses	148
6 °	GD Chelas	88
7 °	CA Odimarq	86
8 °	Gelpeixe	72
9 °	Correr Lisboa	52
10 °	CA Amora	42
11 °	Provas gratuitas	35
12 °	A minha corrida	32
=	Ass. Vale Grande	32
14 °	Amigos Vale Silêncio	30
=	CUA Benaventense	30
16 °	FCR Rossão	28
17 °	Núcleo SCP de Loures	21
18 °	GA Super Estrelas	18
=	SL Benfica	18
20 °	Casa do Povo Corroios	16
=	Titularia	16



34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)

PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA

7ª Corrida “Rota do Queijo” de Lousa 2018-05-06

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
22 °	ACD Bocal	15
=	CR Sapataria	15
24 °	Casa Benfica Torres Vedras	14
25 °	Garehotelrunning	13
26 °	Os Saloios	12
=	Sporting C. Casaínhos	12
28 °	CF "Os Belenenses"	10
29 °	GD Imprensa Nac.C.Moeda	8
30 °	Runners da Frente Ribeirinha Povia da St. Iria	5
31 °	Menu de Atleta	4
32 °	Atlético Via Rara	3
33 °	ADC Catujal	2
=	Clube de Futebol Os Bucelenses	2
35 °	Associação Agregar	1
=	Jobrinde - Montes Saloios	1