

CLASSIFICAÇÃO DO CIRCUITO DAS 4 ESTAÇÕES - CORRIDA CONTRA RELÓGIO DOS ESCADÓRIOS DO BOM JESUS DO MONTE - BRAGA

| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
|-----------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|
| Beatriz Maria da Silva Rocha | RUNRIVER - ESCOLA DE ATLETISMO DE RIO TINTO | 6,3 | 6,4 | 6,23 | 6,4 | 19,33 | SUB. 12 |
| Eduarda Ângelo | BRAGA A CORRER | 7,22 | 7,12 | 6,52 | 6,41 | 20,45 | SUB. 12 |
| Nídia Marques | CENTRAL RUNNERS | 8,46 | 9,56 | 8,14 | 8,4 | 25,5 | SUB. 12 |
| | | | | | | | |
| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
| Leandro Gonçalves | DRAGON CLUB | 5,25 | 4,58 | 5,03 | 4,56 | 14,57 | SUB. 12 |
| João Tiago Costa | TURBULENTOS | | 8,19 | 7,46 | 7,29 | 23,34 | SUB. 12 |
| | | | | | | | |
| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
| Laura Cristina Ferreira Silva | INDIVIDUAL | 5,28 | 5,13 | 5,21 | | 16,02 | SÉNIOR |
| Adriana Gomes | MINHO AVENTURA | 5,27 | 5,15 | 5,36 | | 16,18 | SÉNIOR |
| Susana Silva Rodrigues | CLUBE ATLETISMO FAFE | 6,08 | 5,59 | 6,04 | 6,17 | 18,11 | SÉNIOR |
| Liliana Vilaça | INDIVIDUAL | 7,5 | 7,29 | 7,26 | 7,43 | 22,38 | SÉNIOR |
| Lara Gonçalves | BRAGA A CORRER | 9,08 | 9,21 | 8,25 | | 26,54 | SÉNIOR |
| | | | | | | | |
| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
| Pedro Filipe Silva Martins | INDIVIDUAL | 4,19 | 4,07 | 3,56 | | 12,22 | SÉNIOR |
| Francisco José da Costa Fernandes | B.T.M. | 4,18 | 4,08 | 4,17 | | 12,43 | SÉNIOR |
| André Sousa Loureiro | B.T.M. | 4,35 | 4,24 | 4,17 | | 13,16 | SÉNIOR |
| Bruno José Felgueiras Esteves | INDIVIDUAL | 4,48 | 4,36 | 4,45 | 5,28 | 14,09 | SÉNIOR |
| Paulo César da Costa Rocha | RUNRIVER - Rio Tinto | 4,58 | 4,49 | 4,44 | | 14,31 | SÉNIOR |
| Joaquim José Silva Faria | B.T.M. | 5,21 | 5,07 | 5,01 | | 15,29 | SÉNIOR |
| Ricardo Manuel Soares Fernandes | COMPANHIA BOMBEIROS SAPADORES BRAGA | 5,06 | 5,05 | 5,21 | | 15,32 | SÉNIOR |
| Paulo Fernando Ferreira Moreira | INDIVIDUAL | | 5,52 | 5,49 | 5,32 | 17,13 | SÉNIOR |

CLASSIFICAÇÃO DO CIRCUITO DAS 4 ESTAÇÕES - CORRIDA CONTRA RELÓGIO DOS ESCADÓRIOS DO BOM JESUS DO MONTE - BRAGA

| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
|---------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|
| Elisabete loureiro dos santos | TEAM LANTEMIL | 5,39 | 5,56 | 5,38 | 5,59 | 17,13 | VET. 40 |
| Maria do Sameiro Silva Oliveira | BRAGUINHAS RUNNERS | 6,39 | 6,36 | | 6,3 | 19,45 | VET. 40 |
| Carla Maria Sousa Gonçalves | INDIVIDUAL | 6,42 | 6,29 | 6,43 | 6,4 | 19,51 | VET. 40 |
| Elisabete Ortiz | BRAGA A CORRER | 7,52 | 7,43 | 7,35 | 7,06 | 22,24 | VET. 40 |
| Daniel Gonçalves Gomes | INDIVIDUAL | 7,46 | 7,46 | 7,36 | 7,56 | 23,08 | VET. 40 |
| Paula Azevedo | CENTRAL RUNNERS | 10,29 | 11,37 | 10,52 | 11,34 | 32,55 | VET. 40 |

| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
|------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|
| Paulo Jorge Soares Pereira | G.D. GUILHOVAI | 3,48 | 3,51 | 3,56 | 3,51 | 11,3 | VET. 40 |
| José Fins | BRAGUINHAS RUNNERS | 5,01 | | 4,49 | 4,45 | 14,35 | VET. 40 |
| Vitor Faria | PALMEIRA RUNNERS | 4,58 | 4,53 | 4,59 | 4,57 | 14,48 | VET. 40 |
| Vitor Manuel ferreira coelho | TEAM LANTEMIL | 5,17 | 5,01 | 5,16 | 5,15 | 15,32 | VET. 40 |
| José Sousa | A.A. LEBRES DO SADO | 5,45 | 5,56 | 6,32 | 6,02 | 17,43 | VET. 40 |
| Filipe Silva | CENTRAL RUNNERS | 8,41 | 8,19 | 10,3 | 11,26 | 27,03 | VET. 40 |

| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
|-----------------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|
| Maria da Luz Rocha Rafael Almeida | INDIVIDUAL | | 7,59 | 8,11 | 8,13 | 24,23 | VET. 50 |
| Isabel Veloso | BRAGA A CORRER | 8,47 | 8,21 | 8,18 | 8,35 | 25,14 | VET. 50 |
| Ana Ângelo | BRAGA A CORRER | 15,46 | 10,41 | 11,41 | 12,02 | 34,24 | VET. 50 |

| NOME | EQUIPA | 1.ª ETAPA | 2.ª ETAPA | 3.ª etapa | 4.ª etapa | SOMA | ESCALÃO |
|-----------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|
| João Carlos Silva | INDIVIDUAL | 6,15 | 5,39 | | 5,3 | 17,24 | VET. 50 |
| Domingos Oliveira | BRAGA RUNNERS | | 5,58 | 5,54 | 5,57 | 17,49 | VET. 50 |
| Joaquim Pereira Gomes | INDIVIDUAL | 7,07 | 7,02 | 7,02 | | 21,11 | VET. 50 |