

LUGAR	APELIDO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Dias	Cristina	INDIVIDUAL	05:36
2	Sousa	Carla	INDIVIDUAL	05:57
3	Pacheco	Ana	.COM	06:07
4	Salgado	Tânia	SPORT COMERCIO E SALGUEIROS	06:41
5	Costa	Raquel	BRAGA RUNNERS	06:51
5	Gonçalves	Carla	INDIVIDUAL	06:51
7	Gomes	Isabel	BRAGA RUNNERS	06:56
8	Costa	Catarina	INDIVIDUAL	07:03
9	Pereira	Anabela	.COM	07:05
10	Paiva	Noémia	INDIVIDUAL	07:18
10	Martins	Mónica	TEAM LANTEMIL	07:18
12	Peixoto	Marta	AMIGOS DAS CABRAS	07:46
13	Martins	Cristiana	TEAM LANTEMIL	07:48
14	Ângelo	Eduarda	ÂNGELOS	08:06
15	Silva	Luisa	BRAGA RUNNERS	08:14
16	Reis	Ana	AMIGOS DAS CABRAS	08:41
17	Marques	Lídia	AMIGOS DAS CABRAS	09:01
18	Carreira	Patrícia	INDIVIDUAL	09:03
18	Dias	Ângela	INDIVIDUAL	09:03
20	Dias	Julia	INDIVIDUAL	09:14
21	Azevedo	Paula	AMIGOS DAS CABRAS	10:45
22	Ângelo	Ana	ÂNGELOS	12:07

LUGAR	APELIDO	NOME	EQUIPA	TEMPO	LUGAR	APELIDO	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	Pereira	Paulo	GUILHOVAI	03:50	20	Sousa	Jorge	SUICIDAS BRÁCAROS	05:56
2	Silva	Rui	INDIVIDUAL	03:59	20	Sousa	Oscar	VILA VERDE A CORRER	05:56
3	Antunes	Amândio	FRIEND FITNESS	04:01	22	Cruz	Ricardo	.COM	05:59
4	Taborda	Armandino	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	04:09	22	Barbosa	Pedro	OLIMPICO VIANENSE TRAIL/ND SPO	05:59
5	Nunes	João	MULTIPOWER GAIA TRAIL	04:30	24	Ribeiro	Ivo	INDIVIDUAL	06:00
6	Reis	Samuel	SOCIEDADE RECREATIVA DA JARDOE	04:43	25	Ramalho	José	.COM	06:14
7	Coelho	Pedro	TEAM LANTEMIL	04:45	26	Malheiro	João	PRIMAVERA RUNNERS	06:23
8	Sousa	Joaquim	COC - Clube de Orientação do C	04:58	27	Matos	Carlos	BRAGA RUNNERS	06:37
8	Faria	Vítor	PALMEIRA RUNNERS	04:58	28	Lima	Tiago	INDIVIDUAL	06:45
10	Pereira	Joaquim	AMIGOS ATLETISMO MAGNA	05:01	29	Peixoto	Armando	AMIGOS DAS CABRAS	06:53
11	Barbosa	Pedro	NOT RUN ALONE	05:02	30	Costa	Vitor	BRAGUINHAS RUNNERS	07:04
12	Alpoim	Nuno	SUICIDAS BRÁCAROS	05:09	30	Coutinho	Luís	INDIVIDUAL	07:04
13	Barbosa	Duarte	INDIVIDUAL	05:10	32	Ferreira	António	INDIVIDUAL	07:21
14	Ferraz	Tiago	NOT RUN ALONE	05:14	33	Matos	Pedro	BRAGA RUNNERS	07:29
15	Lopes	José	NOT RUN ALONE	05:15	34	Gomes	Daniel	INDIVIDUAL	07:33
16	Coelho	Vítor	TEAM LANTEMIL	05:16	35	Costa	João	SUICIDAS BRÁCAROS	07:43
17	Cunha	Tomás	BRAGA RUNNERS	05:28	36	Batista	Jorge	INDIVIDUAL	08:11
18	Sousa	José	A.A. LEBRES DO SADO	05:37	37	Silva	Filipe	AMIGOS DAS CABRAS	09:18
19	Silva	José	INDIVIDUAL	05:46					