

Feminino (28/ Preliminary results 17:25

1	57 Cláudia Pereira	Sport Comércio e Salgueiros	5:36
2	20 Cristina dias	INDIVIDUAL	6:01
3	48 Ana Pacheco	.COM - Clube Orientação Minho	6:08
4	39 Mónica Martins	TEAM Lantemil	6:30
5	31 Carla Gonçalves	INDIVIDUAL	6:32
6	75 Ana Castanheiro	.COM - Clube Orientação Minho	6:39
7	30 Elisa Rodrigues	INDIVIDUAL	6:40
8	45 Mariana Ferreira	TEAM Lantemil	6:50
9	17 Anabela Pereira	.COM - Clube Orientação Minho	7:08
10	23 Eduarda Ângelo	ÂNGELOS	7:10
10	93 Paula Campos	.COM - Clube Orientação Minho	7:10
12	66 Solange Cabral	Trilhando	7:17
13	25 Noémia Paiva	INDIVIDUAL	7:27
13	81 Inês Antunes	Braga Runners	7:27
15	58 Marta Peixoto	Amigas das Cabras	7:36
16	78 Isabel Gomes	Braga Runners	7:40
17	6 Cristiana Martins	TEAM Lantemil	8:00
18	64 Isabel Veloso	INDIVIDUAL	8:25
19	32 Maria Silva	INDIVIDUAL	8:47
20	59 Ana Reis	Amigas das Cabras	9:00
21	65 Maria Ferreira	INDIVIDUAL	9:08
22	55 Júlia Dias	INDIVIDUAL	9:54
23	95 Zélia Viana	.COM - Clube Orientação Minho	10:01
24	96 Manuela Marques	.COM - Clube Orientação Minho	10:04
25	22 Ana Ângelo	ÂNGELOS	10:31
26	86 Margarida Cunha	Braga Runners	10:35
27	54 Angela Dias	INDIVIDUAL	11:00
28	56 Paula Azevedo	Amigas das Cabras	11:42

1	51 Paulo Pereira	Guilheroi	3:43
2	91 João Magalhães	.COM - Clube Orientação Minho	3:52
3	24 Amândio Antunes	Afifense Trail	4:00
4	94 Rui Silva	INDIVIDUAL	4:02
5	61 Armadinho Teborda	Satecnosol Outdoor Lazerptiva	4:07
6	92 João Novo	.COM - Clube Orientação Minho	4:16
7	21 João Nunes	MUTIPOWER GAIA TRAIL	4:28
8	12 José Barbosa	Fuscidas Brácaros	4:27
9	49 Ricardo Miguelote	INDIVIDUAL	4:31
10	29 Ricardo Fernandes	C. Bombeiros Papadores Braga	4:33
11	3 Vitor Coelho	TEAM Lantemil	4:36
12	16 Duarte Barbosa	INDIVIDUAL	4:38
13	8 José Faria	TEAM Lantemil	4:39
14	50 Joaquim Pereira	Amigos Atletismo Magna	5:01
15	43 Rafael Bogalho	INDIVIDUAL	5:02
16	62 Vitor Faria	Falémira Runners	5:06
17	10 Nuno Alpoim	Fuscidas Brácaros	5:08
18	88 Rodrigo Silva	TEAM Lantemil	5:10
19	73 Tiago Pereira	INDIVIDUAL	5:17
20	24 José Ferreira	INDIVIDUAL	5:20
21	76 Sérgio Duarte	.COM - Clube Orientação Minho	5:24
22	52 João Pereira	Guilheroi	5:26
23	44 Hélio Borges	TEAM Lantemil	5:30
24	15 Rui Gomes	Fuscidas Brácaros	5:32
25	9 Paulo Reis	INDIVIDUAL	5:37
26	90 Carlos Viana	.COM - Clube Orientação Minho	5:37
27	2 José Sousa	A.A. Leões do Sado	5:39
28	41 Pedro Barbosa	Olimpico Vianense Trail/MDSpa	5:41
29	18 José Silva	INDIVIDUAL	5:48
30	53 Filipe Ferreira	INDIVIDUAL	5:48
31	26 Ivo Ribeiro	INDIVIDUAL	5:49
32	57 Hugo Pereira	TEAM Lantemil	5:51
33	14 Jorge Sousa	Fuscidas Brácaros	5:52
34	46 Nuno Guerreiro	INDIVIDUAL	5:55
35	7 Paulo Maia	INDIVIDUAL	6:18
36	53 Tiago Borges	TEAM Lantemil	6:18
37	4 Pedro Coelho	TEAM Lantemil	6:19
38	60 João Mendes	Trilhando	6:24
39	59 André Campos	.COM - Clube Orientação Minho	6:24
40	77 Rui Santos	Os Contabandistas	6:31
41	42 Francisco Bogalho	Aliança de Gendras	6:34
42	52 João Malheiro	Friamerra Runners	6:36
43	47 José Pacheco	INDIVIDUAL	6:43
44	79 Carlos Matos	Braga Runners	6:51
45	54 Anibal Machado	INDIVIDUAL	6:58
46	67 José Ribeiro	Trilhando	7:04
47	33 Artur Silva	INDIVIDUAL	7:08
48	35 Domingos Lourenço	INDIVIDUAL	7:12
49	57 Vitor Costa	INDIVIDUAL	7:13
50	63 Bruno Andrade	TEAM Lantemil	7:18
51	70 António Ferreira	INDIVIDUAL	7:40
52	40 Daniel Gomes	INDIVIDUAL	7:43
53	74 José Quinteiro	INDIVIDUAL	8:12
54	71 Jorge Batista	INDIVIDUAL	8:17
55	60 Filipe Silva	INDIVIDUAL	11:47