

IX CORRIDA CIDADE DE VENDAS NOVAS - 19 DE MAIO DE 2002

Philippe Kipraech	1	Sm	Quenia	29:28	Pedro Batista	43	Sm	Os Sem Verba	36:00	Alexandre Gomes	72	Sm	Nrd Idolos Da Praca	38:31	Joaquim Antonio	109	Sm	Gd Independente	40:48
Edwin Kibet	2	Sm	Quenia	29:42	Rui Infante	44	Sm	Ao Lebras Sada	36:01	Maria Piteira	73	Sm	Nrd Idolos Da Praca	38:32	Francisco Aires	23	V3	Airf Almoadense	40:49
Carlos Colado	3	Sm	Skoda	30:25	Acacio Campos	17	V1	Vidais/ Rubetna	36:02	Anabela Pereira	1	Vf	Cs Maritimo	38:37	250				
Vitor Cordeiro	4	Sm	Ac Portalegre	30:28	Roberto Tama	8	Jm	C Elvense Natacao	36:07	Cesario Fonseca	74	Sm	As Tartarugas	38:38	Luis Pereira	110	Sm	Gdr S Francisco Serra	40:50
Jose Luz	5	Sm	Ur Dafundo	30:49	Jose Moraes	6	V3	Gdr Raboleira	36:08	Volantim Henriques	75	Sm	Gd Asas Milenium	38:38	Paula Ponceas	19	Jm	C Elvense Natacao	40:50
Arlindo Macedo	1	V1	Ur Dafundo	30:57	Sergio Silva	45	Sm	Gdc Estrela Negra	36:08	Marcolino Verissimo	76	Sm	Ss Cgd	38:39	Andre Morgado	14	V4	Gd Tecor	40:52
Telmo Silva	6	Sm	Gd Confortampa	31:11	Tulio Hermani	9	Jm	Ao Moito	36:09	Antonio Inacio	21	V2	Gdr Panterolense	38:39	Rui Martins	30	V2	No Palacio Justica	40:53
Fedor Ryzhov	2	V1	Individual	31:35	Luis Pinto	10	Jm	Amora Fc	36:09	Alfredo Prazeres	35	V1	Gd Igreja Nova	38:41	Jose Sousa	111	Sm	Amigos Queluz	40:55
Pedro Pessoa	7	Sm	Ur Dafundo	31:39	Jose Amigo	7	V3	Nrd Idolos Da Praca	36:09	Jose Barros	77	Sm	Na Sc Santanense	38:42	Henrique Adrego	31	V2	Legris	40:57
Amikor Duarte	3	V1	Sporting Cp	31:42	Rui Tome	18	V1	Inglises Fc	36:13	Veronico Scaturro	6	Snf	Ur Dafundo	38:43	Albino Nunes	45	V1	Crr Alto Moinho	40:58
Sebastiao Antonio	8	Sm	Crr Alto Moinho	31:52	Augusto Chiote	19	V1	Simeq	36:14	Vitor Aguiar	78	Sm	Individual	38:44	Sobral Sousa	15	V4	Clube Btp	40:59
Silvestre Gomes	1	V2	Ur Dafundo	31:53	Armando Silva	11	V2	No Palacio Justica	36:15	Horacio Alexandre	79	Sm	Vidais/ Rubetna	38:46	Nuno Henriques	112	Sm	Gd Asas Milenium	41:01
Luciano Gordo	9	Sm	C Elvense Natacao	31:55	Carlos Gomes	8	V3	Linda A Pastora Sc	36:19	Jose Nunes	8	V4	Ao Moito	38:48	Vitor Rodrigues	32	V2	Javignil	41:03
America Pestano	4	V1	Ur Dafundo	31:58	Jose Neves	3	V4	Ur Dafundo	36:21	Jose Goncalves	80	Sm	Unidos Fervenca	38:50	Aurelio Fernandes	33	V2	Crr Alto Moinho	41:05
Francisca Vaz	5	V1	Individual	32:03	Ricardo Frade	46	Sm	Gdr Raboleira	36:22	Vitor Gentil	81	Sm	Simeq	38:53	Joao Sousa	46	V1	Ns Vendas Novas	41:06
Domingos Barros	2	V2	Ur Dafundo	32:16	Nuno Roposeiro	47	Sm	D Monte Real	36:25	Emanuel Borges	82	Sm	Gdc Estrela Negra	38:55	Arthur Karemam	34	V2	Individual	41:06
Raul Coehano	10	Sm	Constrolandia	32:24	Luis Cordeiro	48	Sm	C Elvense Natacao	36:27	Jose Lanca	22	V2	Crr Alto Moinho	38:55	Antonio Veiga	3	V5	Amigos Queluz	41:07
Manuel Ferroz	11	Sm	Co Olhao	32:32	100					Joaquim Santos	36	V1	Nrd Idolos Da Praca	38:56	Rui Feio	113	Sm	Unidos Fervenca	41:08
Alvaro Rodrigues	12	Sm	Co Olhao	32:32	Inocencia Machado	20	V1	Jd Fontainhas	36:28	Ezequiel Fernandes	23	V2	Nrd Idolos Da Praca	38:56	Jose Alagador	16	V4	Simeq	41:08
Rui Belo	13	Sm	Gd Confortampa	32:40	Luis Carlos	21	V1	Nrd Idolos Da Praca	36:29	Luis Monteiro	2	Vf	Ur Dafundo	38:57	Paulo Quaresma	35	V2	Gd Colgate Palmolive	41:12
Luis Almeida	14	Sm	Estrela Fc	32:41	Jose Coutinho	49	Sm	C Elvense Natacao	36:32	Olinda Carneiro	83	Sm	As Tartarugas	38:57	Luis Fernandes	114	Sm	Alap	41:13
Alvaro Costa	6	V1	Ur Dafundo	32:54	Antonio Veiga	22	V1	Estrela Fc	36:34	Jose Mago	37	V1	Amigos Vale Silencia	38:59	Joaquim Gomes	24	V3	Ao Moito	41:14
Jorge Corumbá	15	Sm	Valejas Ac	32:55	Vitamina Mourato	2	Snf	Ac Portalegre	36:35	Jose Rodrigues	24	V2	Suc	39:03	Jose Rafael	47	V1	Bolo Branco	41:15
Bruno Delgado	1	Jm	Jd Fontainhas	32:57	Sergio Santos	11	Jm	Odivelas Fc	36:37	Pedro Salvador	84	Sm	Gd Independente	39:06	Fernando Cardoso	25	V3	Gde Bto	41:16
Rui Baltazar	16	Sm	Nrd Idolos Da Praca	32:58	Nuno Santos	50	Sm	Alap	36:40	Olimpia Bastos	85	Sm	A Mar Casal Figueiras	39:07	Carlos Cristovao	115	Sm	Gdr In Casa Moeda	41:17
Eduardo Fernandes	17	Sm	Sporting Cp	33:01	Rito Simoes	3	Snf	Sporting Cp	36:41	Nelson Daniel	14	Jm	Crr Alto Moinho	39:07	Fernando Campos	17	V4	Individual	41:18
Carlos Andre	3	V2	Bajo Ac	33:05	Fernando Sousa	23	V1	Simeq	36:42	Antonio Lopes	86	Sm	Bolo Branco	39:08	Antonio Sade	48	V1	Skoda	41:19
António Real	4	V2	Cf Os Elvenses	33:08	Bernardino Relvas	24	V1	C Elvense Natacao	36:46	Joao Lopes	38	V1	Cdrh Metropolitan Lx	39:09	Jose Moneim	26	V3	Nrd Idolos Da Praca	41:20
Jose Prato	18	Sm	Ccst Serv Prisionais	33:29	Armando Aldegolega	1	V5	Sporting Cp	36:52	Alberto Cruz	15	V3	Ao Lebras Sada	39:10	Jose Tomas	116	Sm	Galopao	41:22
Luis Saravia	19	Sm	Ccst Serv Prisionais	33:34	Amador Pereira	51	Sm	Jd Fontainhas	36:55	Teresa Lopes	7	Snf	Cdrh Metropolitan Lx	39:10	Graciano Campos	36	V2	Crr Alto Moinho	41:24
Andre Santos	2	Jm	Jd Fontainhas	33:35	Jose Neto	12	V2	Ur Dafundo	37:04	Jorge Serrago	87	Sm	Ac Porto Salvo	39:11	Nicolau Cabecas	37	V2	Cf Os Elvenses	41:25
Virgilio Joao	1	V3	Ca Moinho Grande	33:37	Joao Elias	4	V4	Gd Independente	37:05	Jose Inacio	2	V5	Estrela Fc	39:11	Antonio Sebastiao	38	V2	Jd Neves	41:26
Henrique Dias	5	V2	A Mar Casal Figueiras	33:37	Jose Pajinha	25	V1	Ur Dafundo	37:07	Luis Fernandes	88	Sm	Inglises Fc	39:14	Vitor Peixe	49	V1	Sc Gloria Ribatejo	41:27
Jose Teixeira	7	V1	Estrela Fc	33:41	Edemundo Alves	52	Sm	Crr Alto Moinho	37:09	Fernando Aleluia	89	Sm	Individual	39:20	Fernando Rodrigues	117	Sm	Galopao	41:29
Arquimio Corretas	20	Sm	Ccst Serv Prisionais	33:46	Fernando Goncalves	13	V2	Ur Dafundo	37:12	Antonio Carrango	39	V1	Individual	39:24	Pompeu Aires	27	Sm	Ur Dafundo	41:29
Felix Paulas	8	V1	Ur Dafundo	33:46	Antonio Costa	26	V1	Prazer Da Corrida	37:13	200				Antonio Fernandes	118	V3	Sotecnico	41:35	
Vasilie Nicolae	2	V3	Ur Dafundo	33:47	Virgilio Silva	5	V4	Ur Dafundo	37:16	Joao Neto	16	V3	Ao Moito	39:27	Carlos Jesus	119	Sm	Nao Logos	41:36
Domingos Marques	21	Sm	A Mar Casal Figueiras	33:56	Jose Silva	14	V2	Dragao O Ze	37:20	Paulo Guerreiro	90	Sm	Cad Srs Lisboa	39:28	Justino Forinho	4	V5	Estrela Fc	41:38
Aires Prato	6	V2	Inglises Fc	34:01	Jeronimo Cruz	27	V1	Estrela Fc	37:22	Luis Partelinho	91	Sm	Cad Srs Lisboa	39:29	Ambrosio Pereira	120	Sm	Individual	41:41
Jose Sampao	2	Sm	Ccst Serv Prisionais	34:05	Paulo Fernandes	53	Sm	Alap	37:24	Hermenegildo Rodrigues	40	V1	C Elvense Natacao	39:30	Gil Alves	28	V3	Gd Independente	41:42
Luis Osorio	3	Jm	Jd Fontainhas	34:14	Miguel Rocha	54	Sm	Individual	37:24	Isidoro Serró	25	V2	Vidais/ Rubetna	39:38	Eduardo Silva	50	V1	Cad Srs Lisboa	41:43
Luis Lima	23	Sm	Simeq	34:16	Lucilio Soares	4	Snf	Sf Benfica	37:25	Leonel Neves	26	V2	Amigos Vale Silencia	39:40	Candido Barbosa	29	V3	Cafe Oasis	41:43
Bruno Pissaa	4	Jm	Ac Portalegre	34:20	Leonel Dias	12	Jm	Cua Benaventense	37:25	Paulo Sousa	92	Sm	Vedral	39:46	Marco Reis	121	Sm	Prazer Da Corrida	41:45
Luis Costa	9	V1	Jonhson Control	34:21	Roberto Cardeto	55	Sm	Na Sc Santanense	37:26	Francisco Fernandes	3	Vf	Ur Dafundo	39:47	Carlos Santos	18	V4	Individual	41:46
Manuel Franclim	7	V2	Gd Cavadas	34:22	Augusto Matos	6	V4	Nrd Idolos Da Praca	37:27	Manuel Tiago	9	V4	Cp Rtp	39:49	Antonio Horta	30	V3	Individual	41:50
Natalia Penas	24	Sm	Co Olhao	34:23	Jose Dionisio	28	V1	Ao Charneca Caparica	37:29	Alexandre Pereira	10	V4	Bolo Branco	39:51	Joaquim Frade	39	V2	Ss Cgd	41:51
Virge Reis	10	V1	Ur Dafundo	34:27	Manuel Amaro	15	V2	Crr Alto Moinho	37:32	Francisco Franque	93	Sm	Bajo Ac	39:54	Paulo Coa	122	Sm	Os Zatepoques	41:52
Fernando Jesus	11	V1	A Mar Casal Figueiras	34:32	Germano Bernarda	16	V2	Prazer Da Corrida	37:33	Amikor Ramoa	17	V3	Gdr S Francisco Serra	39:54	Manuel Silva	51	V1	Ns Vendas Novas	41:52
Claudio Cardoso	25	Sm	Vidais/ Rubetna	34:33	Joao Pereira	56	Sm	Ccsp Mun Cascais	37:35	Leonel Santos	18	V3	Gd Tecor	39:56	Antonio Valosa	40	V2	Os Celhos	41:53
Herculano Pereira	8	V2	Nrd Idolos Da Praca	34:36	Maio Manuel	57	Sm	Na Sc Santanense	37:36	Antonio Mateus	11	V4	Os Zatepoques	39:56	Natalino Pereira	123	Sm	Co Olhao	41:54
Luis Protes	26	Sm	C Elvense Natacao	34:43	Paulo Jesuino	58	Sm	Vidais/ Rubetna	37:36	Vitor Nunes	27	V2	Gd Igreja Nova	39:57	Esmeralda Pereira	19	V4	Ss Cgd	41:54
Fernando Simao	12	V1	Vidais/ Rubetna	34:45	Joaquim Rolo	59	Sm	Individual	37:37	Claudio Reis	94	Sm	Pastelaria Tentacao	39:57	Ofilia Monteiro	52	V1	Ccsp Mun Salvaterra	41:57
Rui Cabanas	17	Sm	Odivelas Fc	34:52	Orlando Figueiredo	9	V3	Ss Cgd	37:38	Oswaldo Ferreira	95	Sm	Na Sc Santanense	39:58	Manuel Pereira	20	V4	Am Portugal Novo	41:58
Idelfonso Barreiros	13	V1	Gd Diana	34:57	Antonio Simoes	60	Sm	Gdr S Francisco Serra	37:41	Vitor Serra	96	Sm	Individual	39:58	300				
Paulo Aldegos	28	Sm	Gd Diana	34:59	Diamantina Cardoso	17	V2	Taboqueiro	37:43	Carlos Fernandes	97	Sm	Gd Igreja Nova	39:59	Rui Loureiro	124	Sm	Individual	41:59
Antonia Ribeiro	14	V1	Individual	35:00	Manuel Santos	61	Sm	Estrela Fc	37:45	Mario Martins	15	Jm	Epo	40:00	Fernando Sobral	53	V1	Pastelaria Tentacao	42:00
Jose Silva	29	Sm	Ccst Serv Prisionais	35:06	Ventura Feres	18	V2	Pf Tames Novas	37:45	Jaime Gomes	19	V3	Simeq	40:01	Jorge Leitao	125	Sm	Os Zatepoques	42:01
Filipe Parreira	30	Sm	Suc	35:08	Agnelo Amaro	29	V1	Jd Neves	37:49	Joao Frazendo	41	V1	Crr Alto Moinho	40:02	Helder Dimas	126	Sm	Na Sc Santanense	42:02
Maria Rui	9	V2	A Mar Casal Figueiras	35:09	Jorge Fernandes	30	V1	Individual	37:51	Ricardo Pedro	16	Jm	C Elvense Natacao	40:02	Eugenio Gony	127	Sm	Ur Dafundo	42:03
Manuel Santos	31	Sm	Gd Diana	35:12	Nuno Monsanto	13	Jm	D Monte Real	37:55	Nuno Abilio	98	Sm	A Mar Casal Figueiras	40:03	Jose Cunha	128	Sm	Os Zatepoques	42:04
Paulo Goncalves	32	Sm	Ccst Serv Prisionais	35:14	Maria Antonio	62	Sm	Gd Independente	37:58	Antonio Matos	12	V4	Nrd Idolos Da Praca	40:05	Eduardo Mourinho	129	Sm	Individual	42:04
Jaime Goncalves	1	V4	Inglises Fc	35:18	Joao Francisco	31	V1	Skoda	37:59	Manuel Vilela	99	Sm	Gdc Estrela Negra	40:06	Augusto Guerreiro	31	V3	Jd Fontainhas	42:05
Manuel Serra	3	V3	Estrela Fc	35:19	Cesario Morgado	63	Sm	Vidais/ Rubetna	38:01	Nuno Sousa	100	Sm	Gd Os Amarelas	40:06	Carlos Rocha	130	Sm	Jd Neves	42:05
Rui Pinheiro	33	Sm	Individual	35:22	Jose Cardoso	32	V1	Individual	38:02	Claudio Gaspar	101	Sm	Individual	40:07	Carlos Magalhães	131	Sm	Cf Os Elvenses	42:07
Tiago Valeria	5	Jm	1 Dezembro Queijas	35:26	Antonio Pereira	19	V2	Crr Alto Moinho	38:03	Alfredo Mateus	13	V4	Linda A Pastora Sc	40:08	Jose Pereira	132	Sm	Individual	42:07
Paulo Marques	34	Sm	Jd Neves	35:33	Joao Silvestre	64	Sm	Cad Srs Lisboa	38:05	Jose Teixeira	42	V1	Ccsp Mun Cascais	40:08	Domingos Correia	32	V3	Gd Tecor	42:07
Hugo Santos	6	Jm	Odivelas Fc	35:34	Fernando Beijinho	10	V3	Gd Tecor	38:08	Maio Duarte	17	Jm	Na Cp Lavre	40:09	Antonia Barreiras	41	V2	Gmd Alcoitoo	42:08
Manuel Gobleiro	35	Sm	Suc	35:35	Rogério Cassaca	65	Sm	Pastelaria Tentacao	38:09	Bruno Bruxelas	102	Sm	Gd Tecor	40:09	Deolindo Sao Pedro	33	V3	Ccsp Mun Cascais	42:08
Renato Manuel	36	Sm	Na Sc Santanense	35:36	150					Manuel Santos	103	Sm	Gd Colgate Palmolive	40:11	Bernardino Antunes	54	V1	Valejas Ac	42:09
Jorge Bernardino	37	Sm	Na Sc Santanense	35:38	Nuno Joao	66	Sm	Ac Porto Salvo	38:12	Carlos Jesus	20	V3	Cd Asas Milenium	40:12	Carlos Monteiro	34	V3	Valejas Ac	42:09
Jovael Fidelis	10	V2	Nrd Idolos Da Praca	35:41	Fernando Charnusca	11	V3	Gdr In Casa Moeda	38:14	Octavio Luis	104	Sm	Estrela Fc	40:12	Antonio Carpinteiro	21	V4	Ss Cgd	42:10
Tome Santos	15	V1	Crr Alto Moinho	35:41	Cristina Coelho	5	Snf	Ur Dafundo	38:15	Fernando Teixeira	43	V1	Estrela Fc	40:13	Maria Goncalves	22	V4	Pinheiros Unipessoal	42:10
Tina Ramos	1	Snf	Atyream Madril	35:45	Carlos Silva	7	V4	Ur Dafundo	38:16	Dimis Jesus	28	V2	Cs Maritimo	40:14	Possidonio Constantino	42	V2	Ao Lebras Sada	42:11
Maria Feteira	38	Sm	Tangos Clube	35:46	Joao Batista	33	V1	Crr Alto Moinho	38:17	Antonio Matos	21	V3	Cp Camionta	40:15	Antonio Canos	34	V3	Valejas Ac	42:11
Rui Guereiro	39	Sm	Jd Fontainhas	35:46	Antonio Carreco	34	V1	Gd Colgate Palmolive	38:19</										

Mario Cassaca	134	SnM	Pastelaria Tentacao	42:25	Antonio Fernandes	67	Vt1	Gdc Estrela Negra	43:53	Paulo Chainho	190	SnM	Gdr S Francisco Serra	45:34	Paulo Brites	220	SnM	F3	47:24
Carlos Silva	36	Vt3	Drogaria O Ze	42:29	Raul Pimenta	49	Vt3	No Palacio Justica	43:55	Diogo Alagador	191	SnM	Simeq	45:34	Vitor Gomes	82	Vt3	Nrd Idolos Da Praca	47:24
Joo Piedade	135	SnM	Gd Asas Milenium	42:29	Joaquim Silveiro	32	Vt4	Individual	43:56	Albino Guerreiro	38	Vt4	Ccr Alto Moimho	45:36	Raul Costa	91	Vt1	Clube Robbiolac	47:25
Jose Viaz	59	Vt1	Cdrt lcp	42:30	Jorge Barradas	165	SnM	Ginasio Pesu	43:58	Pinto Albreu	192	SnM	Individual	45:41	Artur Martins	19	Vt5	Tangas Clube	47:26
Paulo Ferreira	136	SnM	Ccr Alto Moimho	42:31	Dinis Santos	62	Vt2	Ccr Alto Moimho	43:58	Joao Ferreira	66	Vt3	Individual	45:42	Domingo Mo	83	Vt3	Ccd Srs Lisboa	47:26
Jose Maranga	26	Vt4	Gd Alcantara Acauceres	42:33	Nelson Borrego	21	JnM	Epa	44:00	Jose Pitra	67	Vt3	D Monte Real	45:44	Nuno Arraio	221	SnM	Clube Robbiolac	47:28
Joo Miguel	6	Vt5	Tangas Clube	42:35	Jorge Amorim	68	Vt1	Jd Neves	44:01	Jose Joaquim	68	Vt3	Airf Almoadense	45:47	Jose Santos	46	Vt4	Simeq	47:29
Adelino Sousa	60	Vt1	Tangas Clube	42:36	Fabiano Russo	11	Vt5	Ur Dafundo	44:01	Carlos Hortelao	79	Vt1	Ns Vendos Novas	45:49	Paula Silva	222	SnM	Aa Lebras Sado	47:29
Carlos Ferreira	137	SnM	Cdrt Metropolitan Lx	42:36	Manuel Alfa	50	Vt3	Individual	44:01	Antonio Rodrigues	16	Vt5	Ccd Srs Lisboa	45:51	Manuel Ameixieiro	84	Vt3	Ginasio Pesu	47:30
Castorino Dourado	138	SnM	Aa Lebras Sado	42:37	Luis Hernani	22	JnM	Jd Alhandense	44:02	Alvaro Portugal	72	Vt2	Jovigal	45:54	Cipriano Silva	47	Vt4	Gdc Estrela Negra	47:32
Flaviral Andrade	37	Vt3	Liberdade Ac	42:38	Manuel Costa	63	Vt2	Cdrt Metropolitan Lx	44:02	Antonio Pica	69	Vt3	Academicas	45:58	Jose Felix	223	SnM	Unidas Fervenco	47:32
Isilda Gueirinha	139	SnM	C Elvense Natacao	42:39	Jose Nascimento	166	SnM	Individual	44:03	Antonio Albuquerque	80	Vt1	Gdc Estrela Negra	45:59	Joaquim Ruivo	224	SnM	Cua Benaventense	47:35
Manuel Teixeira	44	Vt2	Ccd Srs Lisboa	42:40	Jose Brito	69	Vt1	Prazer Da Corrida	44:05	Jose Morgano	81	Vt1	Individual	45:59	Jorge Soares	225	SnM	A Saovenense	47:36
Antonio Benigno	38	Vt3	Gd Igreja Nova	42:41	Alvaro Figueira	51	Vt3	Cdcp Mun Cascais	44:06	Luigi Venturini	70	Vt3	C Ferrovario Portugal	46:00	Rui Goncalves	226	SnM	Gdr S Francisco Serra	47:38
Alvaro Queiroz	140	SnM	Individual	42:43	Filipe Pedro	52	Vt3	Os Zatopeques	44:07	Carlos Salgueiro	193	SnM	Individual	46:00	600				
Paulo Batista	61	Vt1	Os Sem Verba	42:43	Alvaro Gingado	64	Vt2	Aa Lebras Sado	44:08	Francisco Nunes	71	Vt3	Individual	46:01	Florencia Coelho	48	Vt4	D Monte Real	47:40
Miguel Chiarun	7	Vt5	Jf Portela	42:45	Joao Mineiro	70	Vt1	Liberdade Ac	44:12	Fernando Oliveira	73	Vt2	C Sargento Armado	46:01	Fernando Costa	227	SnM	Unidas Fervenco	47:41
Carlos Madeira	141	SnM	Bv Montemor O Novo	42:46	Paulo Oliveira	167	SnM	Ccr Alto Moimho	44:13	Jose Cardoso	74	Vt2	Simeq	46:02	Fernando Racho	85	Vt3	Ccd Srs Lisboa	47:42
Alfredo Cunha	142	SnM	Simeq	42:47	Jose Behchir	53	Vt3	Jd Alhandense	44:17	Francisco Branca	39	Vt4	Legris	46:03	Jose Leitao	83	Vt2	Individual	47:48
Jose Mendes	62	Vt1	Individual	42:47	Jaime Lourenco	168	SnM	Individual	44:17	Luis Arcadinho	72	Vt3	Cp Cimianta	46:04	Ilidio Rodrigues	228	Vt3	Airf Almoadense	47:51
350					Raul Santos	71	Vt1	Ftu Paz Mundial	44:18	Vitor Domingues	194	SnM	Aa Lebras Sado	46:05	Jorge Couto	228	SnM	Os Sem Verba	47:52
Antonio Soares	143	SnM	Os Individuais	42:48	Luis Folgado	169	SnM	Gd Calgate Palmolive	44:20	Pheilim O Kane	82	Vt1	Os Zatopeques	46:06	Fernando Alves	92	Vt1	Ss Cgd	47:53
Julio Ramos	144	SnM	Gd Calgate Palmolive	42:48	Jose Infante	170	SnM	Aa Lebras Sado	44:22	Antonio Valente	83	Vt1	Cd Asas Milenium	46:07	Joao Pedro	93	Vt1	Prazer Da Corrida	47:54
Manuel Silva	45	Vt2	Gd Calgate Palmolive	42:51	Rui Dias	171	SnM	Bv Montemor O Novo	44:23	Antonio Marques	73	Vt3	Cd Asas Milenium	46:09	Luis Parra	94	Vt1	Prazer Da Corrida	47:56
Paulo Faneiro	20	JnM	Gdr S Francisco Serra	42:53	Luis Goncalves	172	SnM	Construcoes Goncalves	44:24	Maria Fernandes	74	Vt3	Bola Branca	46:09	Joao Marano	229	SnM	Bv Montemor O Novo	47:56
Gabriel Horta	46	Vt2	Gd Independente	42:54	N N	173	SnM	Individual	44:25	Pedra Oliveira	195	SnM	Ginasio Da Boia	46:10	Zacarias Alves	95	Vt1	No Papogaios Cascais	47:57
Jose Costa	27	Vt4	Cp Winterthur Seguros	42:55	Mario Ferreira	72	Vt1	Cf Belenenses	44:25	Susano Domingos	12	Snf	Estrela Fc	46:11	Jorge Ferreira	84	Vt2	Gd Os Ases	47:57
Manuel Bras	39	Vt3	No Papogaios Cascais	42:56	Pedro Games	174	SnM	Os Sem Verba	44:25	Fernanda Borges	84	Vt1	Cafe Oasis	46:12	Fernando Azevedo	85	Vt2	Ccd Srs Lisboa	47:58
Jose Dias	63	Vt1	Clube Autocao	42:56	Carla Carvalhal	10	Snf	Gdr Pontarense	44:27	Fernando Silva	85	Vt1	Videos/ Rubetso	46:12	Manuel Radigno	87	Vt3	Individual	47:59
Jose Serpo	28	Vt4	Gd Independente	42:57	Fernando	73	Vt1	Gdr Pontarense	44:28	Ricardo Jorge	27	JnM	Am Portugal Novo	46:13	Jose Cabral	88	Vt3	Ur Dafundo	47:59
Francisco Martins	8	Vt5	Estrela Fc	42:58	Philippe Laurent	175	SnM	Individual	44:29	Jorge Martins	196	SnM	Jd Alhandense	46:13	Jose Galvan	286	Vt2	Volencia Sc	48:00
Julio Santos	40	Vt3	Individual	42:59	Antonio Baskante	176	SnM	Rugby Juramentha	44:31	Antonio Sousa	197	SnM	Individual	46:14	Helder Ramona	86	Vt4	Gdc Estrela Negra	48:01
Carolina Fernandes	8	Snf	Inglises Fc	43:01	Jose Matos	177	SnM	Ca Vale Figueira	44:32	Carloa Moreira	75	Vt2	Cdrt Metropolitan Lx	46:15	Joaquim Pereira	20	Vt5	Aa Lebras Sado	48:02
Luis Sobral	64	Vt1	Gd Fonte Prato	43:01	Marco Faustino	65	Vt2	Individual	44:34	Jose Aldinhas	198	SnM	Bv Montemor O Novo	46:15	Almerinda Silva	96	Vt1	Individual	48:03
Adeirao Monteiro	47	Vt2	Gd Igreja Nova	43:02	Ivo Silva	54	Vt3	Cdcp Mun Cascais	44:35	Rodrigo Pinho	199	SnM	Unidas Fervenco	46:16	Sergio Daniel	49	Vt4	No Papogaios Cascais	48:03
Bruno Ferreira	145	SnM	Individual	43:03	450					Rui Vigoca	40	Vt4	Individual	46:17	Francisco Lanca	231	SnM	Simeq	48:08
Napoleao Leal	48	Vt2	Aa Lebras Sado	43:06	Sergio Nunes	178	SnM	Cafe Oasis	44:35	Joao Balao	17	Vt5	Ss Cgd	46:19	Ana Pereira	15	Snf	C Sargento Armado	48:09
Manuel Magalhães	146	SnM	Odivelas Fc	43:07	Fernando Pestana	33	Vt4	C Ferrovario Portugal	44:36	Antonio Almeida	41	Vt4	Clube Bcp	46:19	Joao Oliveira	87	Vt2	Individual	48:10
Anastacia Voladas	49	Vt2	Gdcp Cpp	43:11	Manuel Faisco	34	Vt4	Ccd Cm S Bras Alportel	44:37	Nelson Estaca	200	SnM	Cf Os Evenses	46:21	Vitor Jorge	88	Vt2	Jovigal	48:11
Joao Cispim	50	Vt2	Clube Matutano	43:13	Jorge Jesus	179	SnM	Ca Vale Figueira	44:38	Magdalena Amigo	7	VtF	Nrd Idolos Da Praca	46:22	Jose Miguel	21	Vt5	Transportes Sul Tejo	48:14
Silvino Martins	41	Vt3	No Palacio Justica	43:14	Vitor Pires	23	JnM	C Elvense Natacao	44:39	Filipe Cruz	201	SnM	Prazer Da Corrida	46:23	Manuel Flor	232	SnM	Amigos Da Flor	48:17
Jose Cabral	51	Vt2	Individual	43:17	Jose Coelho	55	Vt3	Gd Alcantara Acauceres	44:40	Daniel Avenida	75	Vt3	Aa Lebras Sado	46:26	Joaquim Guerreiro	97	Vt4	Transportes Sul Tejo	48:18
Fernando Fachadas	42	Vt3	Individual	43:18	Jose Costa	12	Vt5	Ur Dafundo	44:45	Ana Barato	8	VtF	Nrd Idolos Da Praca	46:28	Antonio Barlo	50	Vt1	Individual	48:19
Juvenal Moreira	147	SnM	Clube Autocao	43:18	Filinto Grosso	35	Vt4	Aa Lebras Sado	44:45	Fernando Martins	202	SnM	Nrd Idolos Da Praca	46:29	Jose Fialha	51	Vt4	Am Portugal Novo	48:20
Maria Silva	52	Vt2	C Ferrovario Portugal	43:19	Emilio Goncalves	180	SnM	Amigos Vale Silencia	44:46	Antonio Trifunio	86	Vt1	Transportes Sul Tejo	46:31	Jose Ramos	22	Vt5	Ccr Alto Moimho	48:21
Pedro Gamito	148	SnM	Gdr S Francisco Serra	43:21	Fernando Mendes	36	Vt4	Aa Lebras Sado	44:49	Antonio Sergio	203	SnM	Estrela Fc	46:39	Rui Chaves	233	SnM	Quisque Mirante	48:22
Carlos Preciso	149	SnM	Coa Belem	43:22	Luís Meireles	56	Vt3	Cdcp Mun Cascais	44:50	Jose Santos	204	SnM	Individual	46:40	Paula Duarte	234	SnM	Unice	48:23
Cristovao Nunes	150	SnM	Turino Torrenense	43:23	Virgilio Oliveira	74	Vt1	Prazer Da Corrida	44:50	Ricardo Marreiras	76	Vt3	Individual	46:40	Joaquim Lourenco	235	SnM	Individual	48:25
Joao Fernandes	43	Vt3	Individual	43:23	Mario Santos	181	SnM	Cdcp Mun Cascais	44:51	Abel Anonim	76	Vt2	Individual	46:42	Guilherme Goncalves	98	Vt1	C Ferrovario Portugal	48:27
Jose Molaquias	65	Vt1	Cdcp Mun Salvaterra	43:24	Jose Rijo	57	Vt3	Ccd Srs Lisboa	44:59	Isabel Santos	13	Snf	Ftu Paz Mundial	46:45	Carlos Maravilhas	236	SnM	Suc	48:27
Carlos Ferreira	53	Vt2	Clube Autocao	43:25	Jose Valenjo	37	Vt4	Gdc Estrela Negra	45:00	550				Henrique Franseca	99	Vt1	Individual	48:28	
Maria Teixeira	54	Vt2	Gdc Estrela Negra	43:26	Otilio Morais	2	JnF	Odivelas Fc	45:00	Aminda Santos	87	Vt1	Ftu Paz Mundial	46:47	Luis Silva	237	SnM	Individual	48:29
Roman Neto	29	Vt4	Gd Os Ases	43:27	Joao Frode	24	JnM	Epa	45:01	Antonio Santos	77	Vt2	Clube Stress	46:47	Idolacia Silva	23	Vt5	Turino Torrenense	48:30
Aporicio Costa	55	Vt2	Individual	43:28	Domingos Aniceto	66	Vt2	Am Portugal Novo	45:02	Joaquim Varanda	77	Vt3	Simeq	46:51	Antonio Serrano	89	Vt3	Gdc Estrela Negra	48:30
Emilia Silveira	9	Snf	Boja Ac	43:28	Henrique Ferreira	182	SnM	Galopa	45:02	David Santos	205	SnM	Clube Matutano	46:52	Carlos Cunha	52	Vt4	Clube Autocao	48:31
Henrique Silva	44	Vt3	Gdcp Cpp	43:29	Jose Baraca	75	Vt1	45:03	4:30	Jeroen Aker	206	SnM	Individual	46:53	Carlos Oliveira	89	Vt2	Individual	48:32
Luis Prudencio	45	Vt3	Airf Almoadense	43:29	Sergio Anjos	58	Vt3	Clube Bcp	45:03	Fernando Marques	78	Vt3	Cp Edp Corregado	46:54	Jose Marcal	90	Vt2	Gde Bto	48:34
Jose Fernandes	66	Vt1	Individual	43:30	Joaquim Corala	67	Vt2	Liberdade Ac	45:04	Vitor Costa	78	Vt2	Jf Portela	47:00	Jose Bugalho	90	Vt3	No Papogaios Cascais	48:36
Nelia Rodrigues	151	SnM	Individual	43:31	Jose Marques	68	Vt2	Gripe	45:05	Vitorino Anjos	207	SnM	Individual	47:01	Manuel Roma	24	Vt5	Individual	48:38
Jose Gouveia	56	Vt2	Aa Lebras Sado	43:31	Jose Pacao	69	Vt2	Estrela Fc	45:06	Eduardo Malheiro	208	SnM	Cdcp Mun Cascais	47:02	Antonio Tavares	238	SnM	Cdcp Mun Cascais	48:39
Manuel Fonseca	152	SnM	As Torragas	43:32	Jose Guio	59	Vt3	Ss Cgd	45:06	Leonel Sao Jose	209	SnM	Sc Alfragide	47:03	Manuel Sequeira	91	Vt3	Gdct Borealis	48:40
Alberto Carolino	46	Vt3	Aa Lebras Sado	43:32	Jose Martins	76	Vt1	Sotabencica	45:07	Augusto Silva	42	Vt4	Airf Almoadense	47:03	Carlos Valentim	239	SnM	Individual	48:42
Manuel Games	153	SnM	Cdrt Metropolitan Lx	43:33	Avelino Picarro	60	Vt3	Jd Neves	45:07	Lino Coenhaco	14	Snf	C Elvense Natacao	47:04	Jorge Domingues	91	Vt2	Rc Santo Amaro	48:43
Fernando Santos	154	SnM	Atap	43:33	Miguel Pinguinha	183	SnM	Gd Os Amarelos	45:08	Bruno Quinua	210	SnM	Galopa	47:04	Carlos Figueira	240	SnM	Cd Asas Milenium	48:45
Joao Semedo	57	Vt2	Cf Os Evenses	43:35	Jose A Silva	184	SnM	Individual	45:11	Humberto Loureico	79	Vt2	Ac Salvaterra	47:05	Rui Xavier	241	SnM	Individual	48:47
Miguel Casto	155	SnM	Gd Os Amarelos	43:36	Ricardo Silva	185	SnM	Airf Almoadense	45:11	Hugo Rosado	211	SnM	Rugby Juramentha	47:06	650				
Jacinto Camacho	30	Vt4	Gd Tecar	43:37	Mauricio Rodrigues	186	SnM	Tangas Clube	45:14	Marco Molha	212	SnM	Estrela Fc	47:06	Mario Gouveias	242	SnM	Cp Cabrela	48:48
Noracio Marnato	156	SnM	Prazer Da Corrida	43:38	Manuel Azevedo	70	Vt2	Gd Calgate Palmolive	45:15	Gabriel Cruz	43	Vt4	Ccr Alto Moimho	47:07	Jose Antonio	243	SnM	Prazer Da Corrida	48:53
Antonio Coelho	157	SnM	Prazer Da Corrida	43:38	Augusto Ferreira	61	Vt3	Os Celtas	45:18	Lino Santos	79	Vt3	Individual	47:09	Fernanda Luz	244	SnM	Unice	48:53
Antonio Gouveia	158	SnM	Gdc Estrela Negra	43:39	Carlos Nazare	62	Vt3	Gdc Estrela Negra	45:19	Jose Morais	88	Vt1	Os Zatopeques	47:10	Orlando Rodrigues	245	SnM	Gd Calgate Palmolive	48:54
Paulo Fontes	159	SnM	Simeq	43:39	Fernando Castanheira	63	Vt3	Morritos Norte	45:20	Ana Henriques	213	SnM	Cd Asas Milenium	47:10	Fernanda Godinho	92	Vt2	Individual	48:56
400					Manuel Batista	64	Vt3	Aa Lebras Sado	45:21	Antonio Gameiro	80	Vt2	Cdcp Mun Salvaterra	47:11	Joaquim Gomes	92	Vt3	Individual	48:57
Jose Caneiro	160	SnM	Sc Gloria Ribatejo	43:40	Vitor Dias	13	Vt5	Estrela Fc	45:21	Fernando Mormeleira	214	SnM	Estrela Fc	47:11	Firmino Valentim	93	Vt2	D Monte Real	48:58

Vitor Condeias	28	JnM	D Monte Real	49:18	Maria Du Luz	14	Vf	Gd Tecor	51:37	Antonio Salvador	115	Vf2	Taboqueira	53:37	Fernando Rodrigues	137	Vf3	Jovialq	56:46
Paulo Esteves	247	SnM	Clube Peter Pan	49:18	Fernanda Lamas	104	Vf1	Clube Bcp	51:38	Maria Adelaide	17	Vf	C Sargento Armado	53:38	Ana Partela	24	Vf	Ur Dafunda	56:49
Rui Cunha	248	SnM	Gimno Ritmo	49:19	Cesar Magalhães	107	Vf2	Rugby Juramentado	51:39	Antonio Gaspar	68	Vf4	Gdct In Casa Moeda	53:40	Eugénia Tadeu	45	Vf5	Gdc Estrela Negra	56:53
M. Jose Pedrosa	16	Snf	Gimno Ritmo	49:20	Sarcia Carima	3	Jnf	D Monte Real	51:41	Carlos Correia	69	Vf4	Aa Lebres Sado	53:41	Isabel Lino	25	Vf	Simeq	56:55
Julio Barreira	99	Vf3	Individual	49:21	Maria Assuncao	15	Vf	Simeq	51:42	Ilidio Monteiro	123	Vf3	Rc Santa Amara	53:44	Ana Pacheco	23	Snf	Gd Independente	57:01
Luis Duarte	249	SnM	Individual	49:21	Carla Alves	4	Jnf	G Quinto Lombo	51:42	Aurelio Gomes	35	Vf5	Cp Cimantio	53:44	Luis Agostinho	138	Vf3	Individual	57:13
Ricardo Vidal	100	Vf3	Bola Branca	49:22	Gilberto Silva	270	SnM	Vidaís/ Rubetoo	51:47	Goncalo Pires	31	JnM	Individual	53:45	Francisca Mira	310	Vf3	Ns Vendas Novas	57:41
Manuel Ferreira	56	Vf4	Quisques Mirante	49:24	Jose Silvestre	108	Vf2	Sc. Glorio Ribatejo	51:48	Joaquim Silva	292	SnM	Gd Os Amarelos	53:48	Rui Raposo	311	SnM	Jf Partela	57:41
Joaquim Carmo	250	SnM	Cua Benaventense	49:28	Antonio Paulino	110	Vf3	D Monte Real	51:49	Fernando Rodrigues	124	Vf3	Gd Independente	53:49	Fernando Ferreira	312	SnM	Gd Os Amarelos	57:44
Paulo Guerra	251	SnM	Cua Benaventense	49:29	750					Jose Serafim	293	SnM	Ns Vendas Novas	53:49	Jacinto Ramos	139	Vf3	Os Celhas	58:12
Carlos Oliveira	101	Vf3	Unice	49:33	Sandra Prieta	19	Snf	D Monte Real	51:49	Antonio Nicha	294	SnM	Ns Vendas Novas	53:50	Antonio Martinho	140	Vf3	Gdc Borealis	58:17
Jose Cottita	100	Vf1	Cottitas	49:36	Hilario Oliveira	29	Vf5	Estrela Fc	51:50	Jose Louro	36	Vf5	Gdc Estrela Negra	53:50	Manuela Vagas	26	Vf	Gr Quinto Lombo	58:30
Vitor Nobre	252	SnM	Individual	49:36	Vera Sobral	5	Jnf	Gd Fonte Prata	51:53	Rui Calhou	295	SnM	Ginasio Pesu	53:53	Joaquim Lima	75	Vf4	Simeq	58:34
Luis Minguens	253	SnM	Os Zzapapeques	49:37	Nuno Mandas	271	SnM	Individual	51:55	Emanuel Trigueiras	296	SnM	Ginasio Pesu	53:54	Alexandre Ferreira	313	SnM	Individual	58:45
Victor Nunes	101	Vf1	Satecnica	49:37	Joao Pagome	272	SnM	Individual	51:55	Jose Pires	37	Vf5	Cdct Metropolitano Lx	53:55	Jorge Chagas	314	SnM	Cdct Metropolitano Lx	58:47
Bruno Fernandez	29	JnM	Jd Neves	49:38	Sergio Martins	273	SnM	Individual	51:56	Manuel Correia	125	Vf3	Galo D Ouro	54:01	Antonio Xavier	46	Vf5	Ct 1 Bic	58:52
Agostinho Ferreira	254	SnM	Gd Os Amarelos	49:39	Joaquim Borges	30	Vf5	Aa Lebres Sado	51:56	Gabriel Loureira	38	Vf5	Jovialq	54:03	Antonio Maria	76	Vf4	Gdcp Cpp	58:54
Manuel Martins	57	Vf4	Airf Almoadense	49:40	Ana Milhano	20	Snf	Cd Asas Milenium	51:58	Vanda Augusta	18	Vf	Gdct In Casa Moeda	54:08	Antonio Kizwma	315	SnM	Individual	58:59
Gabriel Antonio	255	SnM	Golapo	49:42	Carlos Milhano	274	SnM	Cd Asas Milenium	51:59	Jose Felizardo	116	Vf2	Amiciado	54:11	Virgii Voi	316	SnM	Individual	59:00
Santos Ferreira	96	Vf2	Gd Os Ases	49:45	Joao Pardagoa	275	SnM	Ginasio Pesu	52:00	Cesar Matos	297	SnM	Individual	54:14	Jose Loucas	77	Vf4	Gdcp Cpp	59:02
Joao Oliveira	256	SnM	Ginasio Pesu	49:48	Francisco Magra	109	Vf2	Galo D Ouro	52:02	Jose Coutinho	39	Vf5	Aa Lebres Sado	54:17	900				
Luis Coelho	58	Vf4	Cd Asas Milenium	49:51	Antonio Espada	105	Vf1	Galo D Ouro	52:03	Francisco Goncalves	117	Vf2	Cdct Metropolitano Lx	54:18	Otlando Sousa	317	SnM	Cdct Metropolitano Lx	59:03
Luis Tormao	97	Vf2	Gdct Borealis	49:53	Antonio Alves	110	Vf2	Aa Moita	52:03	Antonio Barreira	40	Vf5	Individual	54:23	Fernando Fernandes	122	Vf2	Cdct Metropolitano Lx	59:03
Jorge Jourdan	102	Vf1	Cdcp Mun Cascais	49:55	Gustavo Martinho	111	Vf2	Individual	52:05	Maria Ferreira	70	Vf4	Gdc Estrela Negra	54:27	Gualino Feire	78	Vf4	Cdct Metropolitano Lx	59:04
Antonio Correia	102	Vf3	Gd Independente	49:56	Bruno Almeida	276	SnM	Construcoes Goncalves	52:06	Antonio Guerreira	118	Vf2	Individual	54:29	Jose Rodrigues	141	Vf3	Cdct Metropolitano Lx	59:04
Henrique Marçal	98	Vf2	Gde Bta	49:58	Vitor Reis	111	Vf3	Aa Lebres Sado	52:06	Antonio Casa Novas	298	SnM	Clube Stress	54:29	Jose Valente	123	Vf2	Cdct Metropolitano Lx	59:05
Rui Melo	99	Vf2	Clube Bcp	50:00	Victor Passarinho	277	SnM	Airf Almoadense	52:07	Paulo Ribeiro	299	SnM	Clube Peter Pan	54:30	Luis Gais	124	Vf2	Seguranca Social Lx	59:11
Paulo Piquenao	257	SnM	Suc	50:01	Jose Maia	112	Vf2	Cd Srs Lisboa	52:08	Angelo Castro	19	Vf	G Quinto Lombo	54:31	Fernando Cardoso	24	Snf	Am Portugal Novo	59:13
Jose Henriques	103	Vf3	Cdct Metropolitano Lx	50:03	Antonio Realinho	112	Vf3	Cd Srs Lisboa	52:08	Carlos Costa	126	Vf3	Gd Calgate Palmolive	54:34	Julio Milharaes	125	Vf2	Gdct Borealis	59:17
Rui Nixo	258	SnM	Ginasio Pesu	50:04	Pedro Conduto	278	SnM	Pinturas Unipessoal	52:09	Helena Costa	20	Vf	Gr Quinto Lombo	54:37	Manuel Caldeira	47	Vf5	Clube Natacao	59:46
Padro Neves	259	SnM	Estrela Fc	50:04	Jose Martins	113	Vf3	Pinturas Unipessoal	52:12	Joaquim Gomes	71	Vf4	Cdct Metropolitano Lx	54:40	Maria Caseros	48	Vf5	Individual	1:00:02
Isabel Reis	11	Vf	Ur Dafunda	50:06	Jose Rodrigues	279	SnM	Individual	52:12	Maria Domingues	119	Vf2	Individual	54:43	Ludgero Caldeira	79	Vf4	Cp Iva	1:00:04
Goncalo Oliveira	103	Vf1	Unice	50:08	Jose Antunes	106	Vf1	Jovialq	52:14	Carlos Delgado	111	Vf1	Taboqueira	54:43	Armando Lima	142	Vf3	Galo D Ouro	1:00:05
Fernando Santos	104	Vf3	Gdct Borealis	50:08	Manuel Belchior	31	Vf5	D Monte Real	52:16	Sandra Araias	21	Snf	Clube Robbiolac	54:46	Joao Cabral	126	Vf2	Individual	1:00:07
Padro Pinho	260	SnM	Movimedesporto	50:13	Henrique Villena	113	Vf2	Individual	52:17	Pedro Lamas	300	SnM	Clube Robbiolac	54:48	Joselo Almeida	27	Vf	Gr Quinto Lombo	1:00:10
Joao Cunha	261	SnM	Cdct Icp	50:14	Silveira Rodrigues	114	Vf3	Galo D Ouro	52:18	Antonio Martins	301	SnM	Gdct In Casa Moeda	54:48	Joaquim Corpeho	143	Vf3	Cscp Epul	1:00:37
Carlos Silva	59	Vf4	Aa Lebres Sado	50:15	Manuel Martins	280	SnM	Estrela Fc	52:19	Rui Felino	302	SnM	Ns Vendas Novas	54:49	Manuel Saravio	318	Vf3	Unidos Fervenco	1:00:38
Bento Galambo	100	Vf2	Am Portugal Novo	50:16	Joao Almeida	281	SnM	Ginasio Pesu	52:20	Sergio Linheiro	303	SnM	Cp Iva	54:50	Paulo Santos	319	SnM	Airf Almoadense	1:00:46
Jose Pereira	101	Vf2	Clube Matutano	50:23	Alcina Correia	16	Vf	Gd Tecor	52:21	Sergio Mestre	304	SnM	Cp Iva	54:51	Manuel Monteiro	49	Vf5	Cc Corval	1:00:59
Antonio Barato	102	Vf2	Taboqueira	50:24	Rita Rosa	6	Jnf	Ac Parta Salva	52:22	Andre Rosa	127	Vf3	Aa Lebres Sado	54:52	Rui Ferreira	320	SnM	Gd Independente	1:01:10
Vitor Pires	103	Vf2	C Elvense Natacao	50:29	Nuno Rebelo	282	SnM	Nd Ilhas Da Praco	52:22	850				Lurdes Santana	25	Snf	Gimno Ritmo	1:01:20	
M. Jesus Veiga	17	Snf	Ur Dafunda	50:30	Paulo Vicente	283	SnM	Pinturas Unipessoal	52:24	Pedro Reis	305	SnM	Os Sem Verba	54:52	Joana Ponnassa	28	Vf	C Elvense Natacao	1:01:20
Luis Sousa	262	SnM	Gd Os Amarelos	50:31	Joaquim Mamede	107	Vf1	Gdc Estrela Negra	52:26	Joao Graça	41	Vf5	Clube Autocoope	55:04	Rosinha Carreias	26	Snf	C Elvense Natacao	1:01:21
Joao Godinho	25	Vf5	Clube Bcp	50:32	Armenio Andrade	115	Vf3	Ac Salvaterra	52:26	Paulo Varela	21	Vf	Cc Corval	55:16	M. Carmo Anjos	29	Vf	Jf Partela	1:01:42
Vitor Rodrigues	105	Vf3	Rc Santa Amara	50:33	Joao Godinho	284	SnM	Clube Stress	52:28	Nuno Andrade	112	Vf1	Individual	55:18	Lino Pinto	127	Vf2	Individual	1:01:43
Rui Batista	263	SnM	Cdct Icp	50:35	Gilberto Lourenco	65	Vf4	Cp Winterthur Seguros	52:40	Joaquim Pereira	128	Vf3	Castanheira Ribatejo	55:18	Fernando Coito	50	Vf5	Aa Moita	1:01:52
Maria Germana	60	Vf4	C Elvense Natacao	50:37	Luis Telha	116	Vf3	Estrela Fc	52:41	Vitorino Penas	129	Vf3	Gdc Estrela Negra	55:19	Jorge Sobral	51	Vf5	Jf Partela	1:02:24
Cristina Vale	18	Snf	Gimno Ritmo	50:42	Manuel Planter	285	SnM	Movimedesporto	52:43	Joao Constancia	72	Vf4	Cdct Metropolitano Lx	55:20	Jose Paulo	321	SnM	Construcoes Goncalves	1:03:02
Antonio Manteira	26	Vf5	Ur Dafunda	50:45	Mormando Geral	32	Vf5	Gdc Estrela Negra	52:44	Antonio Lopes	306	SnM	Cf Belenenses	55:27	Perpetuo Azevedo	30	Vf	Cc Alto Moimho	1:03:06
Olivia Guerra	12	Vf	Gd Tecor	50:50	Antonio Valadas	117	Vf3	Individual	52:46	Jose Rodrigues	120	Vf2	Cp Iva	55:33	Paulo Marques	322	SnM	Individual	1:03:06
Jose Belo	61	Vf4	Individual	50:52	Alfredo Pinhal	118	Vf3	Individual	52:47	Antonio Costa	73	Vf4	Gd Alcantara Azucares	55:36	Jose Louie	52	Vf5	Gazetas Runners Clube	1:03:21
Alberto Lucia	106	Vf3	Individual	50:55	Joaquim Pereira	33	Vf5	Cdct Metropolitano Lx	52:48	Isabel Lopes	22	Snf	Gdcp Cpp	55:39	Marco Comacho	323	SnM	Vidaís/ Rubetoo	1:03:22
Fernando Domingues	104	Vf2	Individual	51:00	Etevhina Paulino	108	Vf1	D Monte Real	52:49	Carlos Brito	113	Vf1	Gdcp Cpp	55:42	Estrela Dias	31	Vf	Clube Autocoope	1:03:57
Rui Rodrigues	264	SnM	Individual	51:03	Fernando Paixoto	286	SnM	Aa Loureira	52:52	Manuel Teodoro	42	Vf5	Cd Cm S Bras Alportel	55:43	Vania Mendes	324	SnM	Galo D Ouro	1:05:09
Ilidio Torgal	62	Vf4	Valejas Ac	51:04	Luis Almeida	287	SnM	Gd Grothas	52:53	Andrela Pinelo	22	Vf	Cdcp Mun Cascais	55:45	Joao Canelas	7	Jnf	Gd Fonte Prata	1:05:28
Antonio Velho	27	Vf5	Cc Corval	51:06	Tiago Castanheira	30	JnM	Moratas Norte	52:53	Carlos Janeiro	130	Vf3	Gdc Estrela Negra	55:49	William Vantal	80	Vf4	Individual	1:05:42
Tiago Mathas	265	SnM	Individual	51:07	Antonio Evaristo	119	Vf3	Individual	52:54	Jose Fialho	114	Vf1	Cdcp Mun Cascais	55:51	Joao Pereira	53	Vf5	Cdct Metropolitano Lx	1:05:46
Pedro Nome	266	SnM	Cp Cabrelo	51:08	Leonel Pessoa	66	Vf4	Aa Moita	52:55	Paulo Cunha	131	Vf3	Individual	55:57	Joao Chumbaco	115	Vf1	Ns Vendas Novas	1:06:03
Francisco Estavam	267	SnM	Cp Cabrelo	51:09	Francisco Pinha	34	Vf5	Movimedesporto	53:01	Jose Vilela	307	SnM	Clube Robbiolac	56:08	Candido Coutinho	32	Vf	C Elvense Natacao	1:06:53
Antonio Nascimento	28	Vf5	Gdct In Casa Moeda	51:11	Vitor Cid	288	SnM	Unice	53:00	Vitor Aguiar	132	Vf3	Individual	56:16	Mercedes Rodrigues	33	Vf	C Elvense Natacao	1:06:54
Carlos Ferreira	268	SnM	Individual	51:11	800					Carlos Carmo	133	Vf3	Gdct Borealis	56:16	Carlos Ribeiro	325	SnM	Cottas	1:08:14
Antonio Goncalves	269	SnM	Cdcp Mun Cascais	51:14	Morgandina Coelho	120	Vf3	D Monte Real	53:06	Lina Freire	121	Vf2	Aa Lebres Sado	56:17	Jose Abilio	144	Vf3	Aa Moita	1:09:27
Welfonso Coelho	63	Vf4	Academicas	51:15	Paula Santos	289	SnM	Gd Calgate Palmolive	53:17	Armando Ferreira	43	Vf5	Gdct Borealis	56:17	Gisela Pinto	8	Jnf	As Tartorugas	1:09:36
Agostinho Lucas	107	Vf3	Ac Parta Salva	51:16	Jose Rato	121	Vf3	Am Portugal Novo	53:19	Marcos Femeira	74	Vf4	Aa Lebres Sado	56:18	Antonio Bento	128	Vf2	Vidaís/ Rubetoo	1:13:19
Jose Duarte	108	Vf3	Gc Alcaboa	51:20	Joao Brito	290	SnM	Gd Os Amarelos	53:23	Hemane Cardoso	44	Vf5	Am Portugal Novo	56:19	Cristina Fonseca	27	Snf	As Tartorugas	1:13:33
Margarida Godinho	13	Vf	Individual	51:23	Jose Maria	67	Vf4	Aa Moita	53:29	Paula Santos	308	SnM	Bola Branca	56:20	Beatriz Pinto	34	Vf	As Tartorugas	1:13:34
Joao Flor	105	Vf2	Amigos Da Flor	51:26	Alberto Costa	114	Vf2	Gd Os Amarelos	53:29	Laurentina Ribeiro	134	Vf3	Taboqueira	56:32	Luciano Silva	35	Vf	Clube Autocoope	1:13:53
Jose Lindo	64	Vf4	Ca Vale Figueira	51:27	Alipia Oliveira	109	Vf1	Cdct Metropolitano Lx	53:31	Vitorino Monteiro	23	Vf	Valejas Ac	56:32	Jose Rodrigues	145	Vf3	Clube Autocoope	1:13:54
Joaquim Campos	109	Vf3	Gdcp Cpp	51:33	Francisco Gouveia	110	Vf1	Amigos Vale Silencio	53:33	Manuel Coelho	135	Vf3	Cdct Metropolitano Lx	56:33	Leopoldina Fonseca	28	Snf	As Tartorugas	1:20:56
Jose Nogueira	106	Vf2	Gdcp Cpp	51:36	Fernando Goncalves	291	SnM	Unice	53:34	Costa Flor	309	SnM	Amigos Da Flor	56:34					
					Jose Abreu	122	Vf3	Gdct In Casa Moeda	53:36	Luciana Branca	136	Vf3	Os Amigos Jomar	56:43					

PROVAS JUVENIS

1	Nuno Silva	M	Aa Moita	13:06	14	Candida Varela	F	Sc Reboloira	14:47	27	Ivan Carvalho	M	E Eb
---	------------	---	----------	-------	----	----------------	---	--------------	-------	----	---------------	---	------

PROVAS INICIADOS

1	Joao Correio	M	Cr Praia Salema	6:13	19	Edi Maia	M	Setubal	7:27	37	Hugo Faio	M	Jd Alhandrense	7:56	55	Lara Leal	F	Gdrc Panterrolense	9:36
2	Andre Lopes	M	Udr Casalense	6:18	20	Rodrigo Leite	M	Arcd Vila Rei	7:30	38	Pedro Rato	M	Individual	7:58	56	Joaquim Ribeiro	M	Gd Fonte Prato	9:47
3	Ruben Gil	M	Aa Moita	6:35	21	Bruno Oliveira	M	Udr Casalense	7:31	39	Hugo Silva	M	As Tartarugas	8:02	57	Tania Resende	F	Setubal	9:49
4	Bruno Rodrigues	M	Arcd Vila Rei	6:41	22	Jose Moreira	M	Gd A Charneca	7:33	40	Fernando Lurdes	M	Setubal	8:02	58	Claudia Mendes	F	Individual	9:53
5	Diogo Matias	M	Gdrc Panterrolense	6:48	23	Samuel Tomas	M	Na Cp Lavre	7:34	41	Leila Nunes	F	Cua Benaventense	8:04	59	Ana Mogano	F	Estrela Fc	9:58
6	Avelino Picarra	M	Jd Neves	6:52	24	Ana Tome	F	Inglezes Fc	7:37	42	Joao Silva	M	Grec Vendas Novas	8:04	60	Sofia Coelho	F	Cd Asas Milenium	10:04
7	Tiago Reis	M	Gd Reguengos S Mateus	6:56	25	Sonia Pessoa	F	Aa Moita	7:37	43	Hugo Luz	M	Gd A Charneca	8:11	61	Marta Barros	F	Gd A Charneca	10:05
8	Carlos Pernaio	M	C Elvense Natacao	6:56	26	Nuno Serralha	M	Gd Reguengos S Mateus	7:42	44	Marco Paulo	M	Individual	8:12	62	Nagizda Rita	F	Gd A Charneca	10:30
9	Goncalo Pereira	M	Estrela Fc	6:59	27	Rui Borralho	M	Na Cp Lavre	7:43	45	Fabio Oliveira	M	Na Sc Santanense	8:16	63	Rita Nunes	F	D Monte Real	11:11
10	Manuel Revez	M	Gd Neves	7:07	28	Hugo Carvalho	M	E Eb2-3 Paulo Gama	7:45	46	Susana Serra	F	Arcd Vila Rei	8:17	64	Tiago Duarte	M	Unidos Fervenca	11:28
11	Tiago Barreiras	M	Gmd Alcoitao	7:10	29	Silvio Pedro	M	Gd A Charneca	7:47	47	Vanessa Rodrigues	F	C Elvense Natacao	8:18	65	Nadia Beijinha	F	Gd Tecor	11:34
12	Carlos Rosa	M	Rugby Juromenha	7:15	30	Eugenia Ca	F	Gr Quinta Lomba	7:49	48	Rogério Martins	M	C Elvense Natacao	8:40	66	Joao Goncalves	F	Unidos Fervenca	12:02
13	Ercilio Gomes	M	Gd A Charneca	7:16	31	Yukisia Silva	F	Gr Quinta Lomba	7:50	49	Monica Fernandes	F	Gmd Alcoitao	8:41	67	Marina Arsenia	M	Gd Reguengos S Mateus	12:39
14	Maria Palmeiro	M	Estrela Fc	7:17	32	Pedro Quadrado	M	Gd Fonte Prato	7:51	50	Ricardo Silva	M	Na Sc Santanense	8:45	68	Rafaela Cabral	F	Individual	12:48
15	Joaquim Silva	M	Gd A Charneca	7:17	33	Jose Batista	M	CF Os Elvenses	7:52	51	Sofia Alves	F	Gd A Charneca	8:47					
16	Sonia Teodoro	F	Gdrc Panterrolense	7:18	34	Joao Grilo	M	Individual	7:52	52	Ana Santos	F	Gdrc Panterrolense	8:58					
17	Cedric Azinheira	M	Na Cp Lavre	7:18	35	Duarte Centeio	M	Gd A Charneca	7:54	53	Marta Barreiras	F	Gmd Alcoitao	9:00					
18	Joao Vitar	M	A Mar Casal Figueiras	7:26	36	Carlos Luz	M	Gd A Charneca	7:55	54	Liliana Silva	F	D Monte Real	9:02					

PROVAS INFANTIS

1	Ricardo Amaro	M	Jd Neves	6:54	28	Joaquim Miguel	M	Gd Fonte Prato	8:00	55	Fabio Quadros	M	Gd A Charneca	8:46	82	Vera Santos	F	Gd Reguengos S Mateus	10:19
2	Miguel Santos	M	Arcd Vila Rei	7:00	29	Antonio Ferreira	M	CF Os Elvenses	8:05	56	Leonardo Coelho	M	Cd Asas Milenium	8:56	83	Eduardo Pires	M	CF Os Elvenses	10:22
3	Joceline Monteiro	F	Ca Olhao	7:20	30	Hugo Santos	M	Gd Reguengos S Mateus	8:07	57	Tania Mendonca	F	Ca Olhao	8:57	84	Joana Carvalho	F	Individual	10:23
4	Ricardo Varela	M	Gd Reguengos S Mateus	7:21	31	Mario Coutinho	M	C Elvense Natacao	8:08	58	Fabio Galvao	M	As Tartarugas	9:01	85	Ana Goncalves	F	Unidos Fervenca	10:23
5	Telmo Mendes	M	Gd Pavia	7:22	32	Yara Tavares	F	Gr Quinta Lomba	8:08	59	Bruno Dias	F	Nrd Idolos Preca	9:03	86	Carla Cardoso	F	Cd Asas Milenium	10:28
6	Jorge Revez	M	Gd Neves	7:23	33	Ricardo Silva	M	D Monte Real	8:09	60	Pedro Pitado	M	Jd Neves	9:07	87	Neuzo Reis	F	Pastelaria Tentacao	10:31
7	Ricardo Oliveira	M	E Eb2-3 Paulo Gama	7:23	34	Catia Viegas	F	D Monte Real	8:10	61	Jose Crispim	M	Setubal	9:13	88	Ana Filipa	F	As Tartarugas	10:33
8	Luis Martins	M	Ca Olhao	7:24	35	Tiago Joao	M	Quintajense Fc	8:12	62	Pedro Nunes	M	Na Sc Santanense	9:15	89	Tania Santos	F	Gd Reguengos S Mateus	10:33
9	Ana Barreiras	F	Gmd Alcoitao	7:29	36	Clara Santos	F	Gd Fonte Prato	8:13	63	Ana Rodrigues	F	D Monte Real	9:16	90	Maria Mestrinho	F	Na Sc Santanense	10:41
10	Joao Guerreiro	M	Individual	7:32	37	Fernando Cruz	M	Setubal	8:14	64	Rui Jesus	M	Gd A Charneca	9:17	91	M Teresa Comacho	F	Individual	10:46
11	Ines Pereira	F	Udr Casalense	7:40	38	Sergio Cobra	M	CF Os Elvenses	8:14	65	Vera Garcia	F	Gd Pavia	9:18	92	Vanessa Rodrigues	F	Valejas Ac	10:50
12	Joao Brito	M	Arcd Vila Rei	7:40	39	Ricardo Pancas	M	Valejas Ac	8:17	66	Ruben Ferreira	M	Estrela Fc	9:27	93	Jose Maria	M	C Elvense Natacao	11:02
13	Joao Alves	M	Udr Casalense	7:44	40	Paulo Joao	M	Quintajense Fc	8:18	67	Nadia Gomes	F	Aa Moita	9:31	94	Claudia Teles	F	Individual	11:05
14	Jorge Barroso	M	Na Sc Santanense	7:45	41	Daniel Perdigao	M	Na Sc Santanense	8:18	68	Patricia Oliveira	F	Liberdade Ac	9:35	95	Susana Silva	F	As Tartarugas	11:12
15	Joao Relvas	M	C Elvense Natacao	7:46	42	Jose Veiga	M	Estrela Fc	8:19	69	Vanessa Silva	F	Gd A Charneca	9:45	96	Marilda Fonseca	F	As Tartarugas	11:14
16	Rui Ramalho	M	CF Os Elvenses	7:46	43	Rui Faias	M	Jd Neves	8:20	70	Fabio Coelho	M	Gd Pavia	9:48	97	Soraia Motreza	F	Setubal	11:18
17	Joana Barros	F	Ca Olhao	7:49	44	Vanessa Barbosa	F	D Monte Real	8:21	71	Fredério Magalhães	M	Rugby Juromenha	9:50	98	Ana Barroso	F	Na Sc Santanense	11:28
18	Bruno Neves	M	Estrela Fc	7:50	45	Sergio Pinto	M	Bv Montemor O Novo	8:22	72	Daniela Reis	F	Gd Reguengos S Mateus	9:51	99	Marat Marcelo	F	Gd Pavia	11:47
19	Fabio Cordeiro	M	CF Os Elvenses	7:52	46	Ruben Ramos	M	Estrela Fc	8:23	73	Joana Rato	F	Individual	9:52	100	Carla Raque	F	Gd Reguengos S Mateus	11:49
20	Marco Gouveia	M	Gd A Charneca	7:53	47	Monica Mendonca	F	Ca Olhao	8:28	74	Lurdes Marina	F	CF Os Elvenses	9:55	101	Pedro Morais	M	Gd A Charneca	12:19
21	Gerson Santos	M	Gd A Charneca	7:53	48	Bruno Patalim	M	Bv Montemor O Novo	8:29	75	Ana Carvalho	F	D Monte Real	9:58	102	Andreia Conceicao	F	As Tartarugas	12:36
22	Cristiano Piedade	M	Gd A Charneca	7:54	49	Nuno Santos	M	Fru Paz Mundial	8:30	76	Tania Fonseca	F	C Elvense Natacao	10:04	103	Sara Isabel	F	Cd Asas Milenium	12:40
23	Pedro Oliveira	M	Quintajense Fc	7:54	50	Sara Mestre	F	Ca Olhao	8:32	77	Mouro Dias	M	Valejas Ac	10:06	104	Sara Silva	F	As Tartarugas	12:56
24	Carlos Lima	M	Gd Fonte Prato	7:56	51	Vitar Canavente	M	Gd Reguengos S Mateus	8:32	78	Marco Stabel	M	Cd Asas Milenium	10:06	105	Margarida Prates	F	Individual	13:08
25	Nadia Mendonca	F	Ca Olhao	7:57	52	Fabio Banha	M	Gd Reguengos S Mateus	8:33	79	Patricia Ricardo	F	Individual	10:12					
26	Daniel Viegas	M	D Monte Real	7:58	53	Paulo Bernardo	F	Arcd Vila Rei	8:34	80	Abedul Gomes	M	Aa Moita	10:13					
27	Marcio Gata	M	Gd Reguengos S Mateus	8:00	54	Andre Carvalho	M	Pastelaria Tentacao	8:42	81	Angelo Feio	M	Unidos-Fervenca	10:15					