

1ª CORRIDA ASSOCIAÇÃO JORGE PINA

DORSAL	ATLETA	CLUBE	SEXO	ESCALÃO	TEMPO	P GERAL	P ESCALÃO
51	Hélio Fumo	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:33:18	1	1
39	João Mega Figueiredo	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:33:50	2	2
44	Luís Ginga	Associação Jorge Pina	M	M40	00:34:34	3	1
419	GONÇALO CASIMIRO	NOVA	M	SENM	00:35:04	4	3
295	João Freire	Inglese FC	M	SENM	00:36:37	5	4
298	miguel Quaresma	Inglese FC	M	SENM	00:36:39	6	5
129	Bruno Carvalho	F C R ROSSÃO	M	M35	00:37:05	7	1
49	Paulo Ramos	Associação Jorge Pina	M	M50	00:37:59	9	1
41	Ricardo Teixeira	Associação Jorge Pina	M	M35	00:38:03	10	2
300	José Miguel Ferreira	Inglese FC	M	M40	00:38:16	11	2
294	Nuno Alves	Inglese FC	M	M40	00:38:16	12	3
60	Bruno Rolim	Bruno Rolim	M	SENM	00:38:24	13	6
140	Marcos Estrela	FCSH Universidade Nova de	M	SENM	00:38:31	14	7
421	LUIS PEDRO	INDIVIDUAL	M	SENM	00:38:44	15	8
37	José Santos	Associação Jorge Pina	M	M50	00:38:45	16	2
108	Tiago Alexandre Ferreira de	DCI - CCDRP Mealhada	M	SENM	00:39:01	17	9
4	José Carlos Abrantes	ABSANT RUNNERS	M	M40	00:39:01	18	4
48	Rui Rodrigues	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:39:03	19	10
103	Jose Neves	Clube Pedro Pessoa Escola de	M	M45	00:39:27	20	1
148	Henrique Cerqueira	FCSH Universidade Nova de	M	JUNM	00:39:32	21	1
40	Rafael Cunha	Associação Jorge Pina	M	M35	00:39:33	22	3
130	Rui Henriques	F C R ROSSÃO	M	M35	00:39:54	23	4
378	Luis Nunes	Runners Frente Ribeirinha	M	M35	00:40:16	24	5
409	JAIME MAURICIO	INDIVIDUAL	M	M40	00:40:38	25	5
50	Ricardo Mestre	Associação Jorge Pina	M	M45	00:40:40	26	2
341	Carlos Figueira	O Praticante	M	M40	00:40:49	27	6
93	Luís Vieira	Cateringpor	M	M45	00:40:51	28	3
83	Fábio Carvalho	Cateringpor	M	SENM	00:41:05	29	11
194	Gonçalo Almeida	INDIVIDUAL	M	SENM	00:41:09	30	12
382	Luis Duarte	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:41:13	31	7
400	Lucilia Soares	A Minha Corrida	F	F45	00:41:23	32	1
65	José Peixoto	Bruno Rolim	M	M50	00:41:30	33	3
165	Gabriel Gonçalves	Grupo Desportivo de Chelas	M	M60	00:41:33	34	1
150	André Mourão	FCSH Universidade Nova de	M	SENM	00:42:02	35	13
100	Paulo Oliveira	CCDPM de CASCAIS	M	M45	00:42:04	36	4
230	Susana Matos	INDIVIDUAL	F	F35	00:42:05	37	1
180	Carlos Manuel Marques	INDIVIDUAL	M	M35	00:42:17	38	6
26	Fábio Jorge Pinto da Silva	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:42:20	39	14
77	Paulo Guerra	Bruno Rolim	M	M45	00:42:21	40	5
76	Joel Henriques	Bruno Rolim	M	M35	00:42:22	41	7
38	Bernardo Neves	Associação Jorge Pina	M	JUNM	00:42:23	42	2
95	Luís Farinha	Cateringpor	M	M60	00:42:50	43	2
156	Telma Silva	FCSH Universidade Nova de	F	SENF	00:43:17	44	1
164	Orlando Barbosa	Grupo Desportivo de Chelas	M	M55	00:43:21	45	1
323	João Afonso	MLGTSports	M	M40	00:43:22	46	8
182	VITOR MANUEL CATARINO	INDIVIDUAL	M	M45	00:43:31	47	6
284	João Heitor Girão Vieira	INDIVIDUAL	M	M40	00:43:51	48	9

257	Emanuel Rocha Freitas	INDIVIDUAL	M	SENM	00:44:04	49	15
30	Marco mimoso	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:44:17	50	16
45	Luís Cruz	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:44:19	51	17
139	Rui Pereira	FCSH Universidade Nova de	M	JUNM	00:44:25	52	3
73	Júlio Reis	Bruno Rolim	M	M40	00:44:27	53	10
74	Ricardo Pita	Bruno Rolim	M	M35	00:44:29	54	8
71	Miguel Velez	Bruno Rolim	M	M50	00:44:29	55	4
369	Filipe Caneças	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:44:34	56	11
80	Cédric Monteiro	casebre	M	SENM	00:44:35	57	18
375	Mário Seabra	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:44:35	58	12
31	Luis Pereira Miguel	Associação Jorge Pina	M	M40	00:44:45	59	13
263	Eduardo Manuel Alves da	INDIVIDUAL	M	M50	00:44:51	60	5
160	João Galiano	Forest run	M	M35	00:44:55	61	9
384	Ângelo Relvas	Runners Frente Ribeirinha	M	M35	00:45:00	62	10
247	Romain Cauchois	INDIVIDUAL	M	SENM	00:45:03	63	19
262	Sílvio Miguel Batista Horta	INDIVIDUAL	M	SENM	00:45:03	64	20
397	Jose Lopes	INDIVIDUAL	M	M50	00:45:05	65	6
42	Óscar Santos	Associação Jorge Pina	M	M55	00:45:05	66	2
5	Marta Abrantes dos Santos	ABSANT RUNNERS	F	F35	00:45:08	67	2
172	Wilson Fernandes	Grupo Excursionista Os	M	SENM	00:45:16	68	21
297	Luis Fernandes	Ingleses FC	M	M40	00:45:21	69	14
222	Luis Romeu	INDIVIDUAL	M	M50	00:45:22	70	7
403	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M45	00:45:32	71	7
405	JOSE SERRA	INDIVIDUAL	M	M50	00:45:32	72	8
279	Daniel Gralheira	INDIVIDUAL	M	SENM	00:45:53	73	22
27	jose pina	Associação Jorge Pina	M	M45	00:45:53	74	8
56	Nuno Ennes	Associação Jorge Pina	M	M40	00:46:06	75	15
29	João Gregório	Associação Jorge Pina	M	M35	00:46:06	76	11
330	Rui Miguel Silva	MultiOpticas	M	M45	00:46:12	77	9
162	António Santos Costa	Georunners Portugal	M	M45	00:46:23	78	10
310	Cristina Cabral	Liberty Seguros	F	F45	00:46:28	79	2
125	Nuno Lopes	Estrelas Lisboa	M	M40	00:46:36	80	16
236	Rui Pinto	INDIVIDUAL	M	M40	00:46:41	81	17
90	Silverio Rodrigues	Cateringpor	M	M45	00:46:45	82	11
245	Sérgio Pires	INDIVIDUAL	M	M40	00:46:52	83	18
372	Vitor Pereira	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:47:05	84	19
402	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	00:47:05	85	20
18	Tiago Vaz	ANDDIS	M	SENM	00:47:06	86	23
157	Paulo Jorge Marques	FCSH Universidade Nova de	M	M40	00:47:07	87	21
72	Fernando Fernandes	Bruno Rolim	M	M60	00:47:20	88	3
260	Marco António Barradas	INDIVIDUAL	M	SENM	00:47:27	89	24
67	Manuel Martinho	Bruno Rolim	M	M45	00:47:27	90	12
58	Jesus Prieto Lloret	Atletas Populares Valladolid	M	M40	00:47:30	91	22
13	MANUEL HORTELÃO	AMIGOS DA FLOR	M	M40	00:47:43	92	23
282	Renato Gomes	INDIVIDUAL	M	M35	00:47:44	93	12
383	Carlos José Costa Bento	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:47:46	94	24
191	João José Fernandes	INDIVIDUAL	M	M35	00:47:52	95	13
311	Duarte Manuel Nunes da	Liberty Seguros	M	M45	00:47:53	96	13
315	Sara Barata	Liberty Seguros	F	F35	00:47:59	97	3
367	Rildo Soares	Runners Frente Ribeirinha	M	M45	00:48:00	98	14
301	Alcindo Neves	Ingleses FC	M	SENM	00:48:08	99	25
75	Licínio Fidalgo	Bruno Rolim	M	M55	00:48:08	100	3
102	Odete Fiuza	Clube Maratona	F	F35	00:48:08	101	4

398	Rua Madrugal	INDIVIDUAL	F	F45	00:48:11	102	3
307	JOÃO CORREIA	JUNTA FREGUESIA	M	M45	00:48:12	103	15
131	António Ramos	F C R ROSSÃO	M	M45	00:48:18	104	16
285	carlos sa	INDIVIDUAL	M	M45	00:48:28	105	17
386	Carla Costa	Runners Frente Ribeirinha	F	F35	00:48:34	106	5
404	FILIPE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	SENM	00:48:37	107	26
10	Mário Duarte	ADFA	M	M50	00:48:39	108	9
173	Ebrima Bayo	Grupo Excursionista Os	M	SENM	00:48:40	109	27
9	Virginia Duarte	ADFA	F	F45	00:48:41	110	4
244	João Chung	INDIVIDUAL	M	M35	00:48:43	111	14
366	António Soares	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:48:53	112	25
377	Armindo Rodrigues	Runners Frente Ribeirinha	M	M45	00:49:10	113	18
312	Nuno Gonçalo Rosa	Liberty Seguros	M	M35	00:49:12	114	15
392	Jose neto	Team Neto	M	M55	00:49:13	115	4
78	Júlio Ferreira	CARACÓIS SONOLENTOS	M	M60	00:49:18	116	4
340	paulo silva	NOVA	M	M45	00:49:19	117	19
288	jose agapito	INDIVIDUAL	M	M45	00:49:20	118	20
155	Maria Mendes	FCSH Universidade Nova de	F	SENF	00:49:21	119	2
79	Christiane Monteiro	casebre	F	SENF	00:49:21	120	3
167	Paulo Carvalho	Grupo Desportivo de Chelas	M	M40	00:49:23	121	26
35	Nuno Melo	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:49:40	122	28
17	Flávio Toscano	Andarilhos do Asfalto	M	M35	00:49:44	123	16
97	Tiago Oliveira	Cateringpor	M	M35	00:49:47	124	17
329	Bruno Alexandre Navalho	MultiOpticas	M	M35	00:49:49	125	18
234	Ricardo Afonso	INDIVIDUAL	M	M45	00:49:51	126	21
380	Vitor Pereira	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:49:51	127	27
235	Antonio Trindade	INDIVIDUAL	M	M40	00:49:51	128	28
145	Miguel Fernandes Pereira	FCSH Universidade Nova de	M	JUNM	00:49:54	129	4
396	Ricardo Campos	INDIVIDUAL	M	M40	00:49:55	130	29
280	Ricardo Bordalo	INDIVIDUAL	M	M45	00:50:16	131	22
249	Dominique Ferrero	INDIVIDUAL	M	M60	00:50:19	132	5
243	Nuno Chung	INDIVIDUAL	M	M40	00:50:20	133	30
320	Rafael Lopes	Link	M	JUNM	00:50:21	134	5
59	Vasco Palma	Bruno Rolim	M	M50	00:50:23	135	10
251	Luis Silva	INDIVIDUAL	M	M35	00:50:30	136	19
11	GENTIL PEREIRA	AMIGOS DA FLOR	M	M35	00:50:32	137	20
410	JOAO OCHOA	INDIVIDUAL	M	SENM	00:50:37	138	29
233	Nuno Berton	INDIVIDUAL	M	M40	00:50:47	139	31
119	Fernando Simões	Equipa Ajuda a Vista	M	M45	00:50:50	140	23
416	LUIS GARCIA	INDIVIDUAL	M	M55	00:50:50	141	5
107	Mário Silva Costa	Cuatrecasas	M	M35	00:50:53	142	21
141	Ana Catarina Ribeiro	FCSH Universidade Nova de	F	SENF	00:50:54	143	4
144	Patricia Carrajola	FCSH Universidade Nova de	F	SENF	00:50:54	144	5
209	Fernando Lança Martins	INDIVIDUAL	M	SENM	00:51:08	145	30
299	Virginia Pereira	Inglese FC	F	F45	00:51:15	146	5
168	Pedro Carvalho	Grupo Desportivo de Chelas	M	M50	00:51:18	147	11
231	Ernesto Feliz Leal de	INDIVIDUAL	M	M60	00:51:19	148	6
412	ANTONIO FRANCES	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:19	149	32
256	Sonia Figueiredo	INDIVIDUAL	F	M40	00:51:20	150	33
197	Nuno Alexandre Dias	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:27	151	34
438	BRUNO SIMÕES	INDIVIDUAL	M	M35	00:51:28	152	22
321	Augusto José Tavares	Margil	M	M60	00:51:28	153	7
106	Telmo Pinto	Correr lisboa	M	SENM	00:51:30	154	31

28	Filipa Sérgio	Associação Jorge Pina	F	F35	00:51:32	155	6
212	Rui Bras	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:34	156	35
291	Isabel Silva	INDIVIDUAL	F	SENF	00:51:37	157	6
89	Paulo Gomes	Cateringpor	M	M45	00:51:37	158	24
290	Rui Miguel Geraledes	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:38	159	36
292	João Catalão	INDIVIDUAL	M	SENM	00:51:39	160	32
161	Luciano Campos Henriques	GDBPI	M	M55	00:51:44	161	6
255	Miguel Dias	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:45	162	37
258	Rodrigo Afonso M. C. G.	INDIVIDUAL	M	M40	00:51:45	163	38
364	Tiago Moacho	RUN FORREST RUN	M	SENM	00:51:51	164	33
224	Ioan Matei	INDIVIDUAL	M	M55	00:52:03	165	7
50	António Faria	INDIVIDUAL	M	M60	00:52:04	166	8
70	Luís Dionísio	Bruno Rolim	M	M45	00:52:09	167	25
163	Luís Matias	GL14	M	M35	00:52:09	168	23
210	Álvaro Gomes	INDIVIDUAL	M	M40	00:52:13	169	39
418	CARLOS HORTA	INDIVIDUAL	M	M55	00:52:17	170	8
126	Fernando Silveiro	Estrelas Lisboa	M	M45	00:52:20	171	26
188	José Silva	INDIVIDUAL	M	SENM	00:52:23	172	34
7	Tam Afonso	Açoreana	M	M60	00:52:29	173	9
120	Paulo Miranda	Equipa Ajuda a Vista	M	M45	00:52:36	174	27
411	RICARDO TRIGUEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	00:52:39	175	24
417	ALICE VILAÇA	INDIVIDUAL	F	F35	00:52:42	176	7
36	Patricia Correia	Associação Jorge Pina	F	F35	00:52:51	177	8
46	Pedro Chedas Fernandes	Associação Jorge Pina	M	SENM	00:52:54	178	35
47	Bruno Mateus	Associação Jorge Pina	M	M35	00:52:55	179	25
115	Márcia Guia	Decathlon	F	F35	00:52:55	180	9
113	Ana Mestre	Decathlon	F	SENF	00:52:55	181	7
354	SCARLATO VINCENZO	PODISTICA CASORIA	M	M45	00:52:57	182	28
68	Isa Espírito Santo	Bruno Rolim	F	SENF	00:52:57	183	8
213	João Pereira	INDIVIDUAL	M	M45	00:52:58	184	29
12	ANABELA PEREIRA	AMIGOS DA FLOR	F	M40	00:52:58	185	40
359	Clara Pestana	RUN FORREST RUN	F	SENF	00:53:01	186	9
363	Celso Larguinho	RUN FORREST RUN	M	SENM	00:53:10	187	36
96	Luís Fragoso	Cateringpor	M	M40	00:53:18	188	41
229	José Costa Alves	INDIVIDUAL	M	M45	00:53:19	189	30
374	Paulo Silvestre	Runners Frente Ribeirinha	M	M45	00:53:21	190	31
324	Dário Silva	Moto Clube Lisboa	M	SENM	00:53:26	191	37
287	João Augusto	INDIVIDUAL	M	M45	00:53:27	192	32
159	Andreia Carmona	Forest run	F	SENF	00:53:29	193	10
214	Pedro Horta	INDIVIDUAL	M	M50	00:53:34	194	12
276	João Mendes Pedro	INDIVIDUAL	M	M40	00:53:37	195	42
137	Joaquim Delgado	F C R ROSSÃO	M	M55	00:53:38	196	9
308	MARIO SILVA	JUNTA FREGUESIA	M	M45	00:53:39	197	33
379	hugo guerreiro	Runners Frente Ribeirinha	M	M40	00:53:47	198	43
273	Antonio Henriques	INDIVIDUAL	M	M45	00:53:49	199	34
394	Rui inácio	XXX	M	M45	00:53:51	200	35
413	JORGE VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	00:53:55	201	36
112	Pedro Correia	Decathlon	M	SENM	00:54:00	202	38
110	Andreia Monteiro	Decathlon	F	SENF	00:54:00	203	11
401	Tito Nascimento	INDIVIDUAL	M	M35	00:54:01	204	26
193	Hugo Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	M	M35	00:54:09	205	27
326	Daniela Carmo Vitorino	MultiOpticas	F	SENF	00:54:26	206	12
166	Fernando Paulo	Grupo Desportivo de Chelas	M	M60	00:54:42	207	10

277	Sónia Dantas	INDIVIDUAL	F	M35	00:54:44	208	28
101	Cláudia Bico	CCDPM de CASCAIS	F	F35	00:54:47	209	10
349	Sandra Lopes	PLMJ RUNNERS	F	SENF	00:54:50	210	13
185	Nuno Sequeira	INDIVIDUAL	M	M40	00:54:56	211	44
333	Tiago Clérigo	MultiOpticas	M	SENM	00:54:58	212	39
237	Susana Maio	INDIVIDUAL	F	M40	00:54:59	213	45
373	Rui Carvalho	Runners Frente Ribeirinha	M	M35	00:55:06	214	29
327	Sara Martinez	MultiOpticas	F	F45	00:55:17	215	6
226	Ricardo Teixeira	INDIVIDUAL	M	SENM	00:55:27	216	40
225	Antonio Santos	INDIVIDUAL	M	M35	00:55:28	217	30
317	Pedro Rebelo	Liberty Seguros	M	M40	00:55:30	218	46
228	Suzana Moraes	INDIVIDUAL	F	F45	00:55:48	219	7
274	Luis Manuel Lopes Vicente	INDIVIDUAL	M	M55	00:55:49	220	10
200	Antonio Faria	INDIVIDUAL	M	M60	00:55:53	221	11
19	Rui Damas	ANDDVIS	M	SENM	00:56:03	222	41
322	Pedro Botelho	Mazda	M	M45	00:56:09	223	37
87	António Amaral	Cateringpor	M	M50	00:56:11	224	13
199	Aires de Jesus Ildefonso	INDIVIDUAL	M	M60	00:56:14	225	12
360	Nuno Barra	RUN FORREST RUN	M	M35	00:56:15	226	31
14	JOÃO FERREIRA	AMIGOS DA FLOR	M	M60	00:56:19	227	13
313	António Manuel Antunes	Liberty Seguros	M	M45	00:56:30	228	38
361	David Goufa	RUN FORREST RUN	M	M35	00:56:31	229	32
43	Rute Santos	Associação Jorge Pina	F	F45	00:56:31	230	8
66	Rita Capucho	Bruno Rolim	F	F35	00:56:39	231	11
16	Nuno Antunes	Andarilhos do Asfalto	M	SENM	00:56:56	232	42
206	Luis Jorge Silva Barreto	INDIVIDUAL	M	M60	00:57:06	233	14
152	Lurdes Silva	FCSH Universidade Nova de	F	F45	00:57:09	234	9
215	Bruno Miguel Cardoso	INDIVIDUAL	M	SENM	00:57:18	235	43
275	João Francisco Duarte	INDIVIDUAL	M	M60	00:57:48	236	15
332	Rui Manel Gregório Pablo	MultiOpticas	M	M40	00:57:49	237	47
309	ALBERTO CARVALHO	JUNTA FREGUESIA	M	M55	00:57:53	238	11
142	Jorge Rosa	FCSH Universidade Nova de	M	M40	00:58:01	239	48
281	João Pinho	INDIVIDUAL	M	SENM	00:58:02	240	44
278	João Marques	INDIVIDUAL	M	M35	00:58:05	241	33
343	Filipe Paulo Mendes da	Os Coxos	M	M35	00:58:20	242	34
414	EDSON LOURENÇO	INDIVIDUAL	M	M35	00:58:26	243	35
69	João Fialho	Bruno Rolim	M	M35	00:58:29	244	36
196	Paula Silva	INDIVIDUAL	F	F35	00:58:33	245	12
239	Carlos Cura	INDIVIDUAL	M	SENM	00:58:33	246	45
99	claudia oliveira	CCD-AT	F	SENF	00:58:40	247	14
296	Nuno Marques	Inglese FC	M	M40	00:58:50	248	49
169	Ricardo Duarte	Grupo Desportivo de Chelas	M	SENM	00:58:55	249	46
314	Carlos Tenório	Liberty Seguros	M	M50	00:58:59	250	14
272	Catarina Afonso	INDIVIDUAL	F	SENF	00:59:06	251	15
357	Sandra Alves	RUN FORREST RUN	F	F35	00:59:09	252	13
358	Claudia Matos	RUN FORREST RUN	F	F35	00:59:09	253	14
52	João Leite Vieira	Associação Jorge Pina	M	M50	00:59:11	254	15
88	Manuel Rodrigues	Cateringpor	M	M55	00:59:19	255	12
241	Rui Manuel De Almeida	INDIVIDUAL	M	M40	00:59:30	256	50
318	Marcelo Pritsch	Liberty Seguros	M	M40	00:59:41	257	51
319	Felipe Pritsch	Liberty Seguros	M	INFM	00:59:52	258	1
221	António Martins Poças	INDIVIDUAL	M	SENM	01:00:03	259	47
415	MARIA CHINA	INDIVIDUAL	F	F35	01:00:14	260	15

253	Joao Davim	INDIVIDUAL	M	SENM	01:00:25	261	48
86	Alberto Santos	Cateringpor	M	M55	01:00:36	262	13
81	Paulo Martins	casebre	M	M45	01:00:47	263	39
84	Alfredo Piedade	Cateringpor	M	M50	01:00:58	264	16
127	Tania Inácio	Estrelas Lisboa	F	SENF	01:01:09	265	16
202	Tatiana Ildefonso	INDIVIDUAL	F	SENF	01:01:20	266	17
331	Gonçalo Jorge	MultiOpticas	M	M35	01:01:31	267	37
174	Sandra dos Santos	Grupo Excursionista Os	F	F35	01:01:42	268	16
242	Isabel Correia Chung	INDIVIDUAL	F	F45	01:01:53	269	10
195	inês félix	INDIVIDUAL	F	F35	01:02:04	270	17
117	Elisabeth Lage	Equipa Ajuda a Vista	F	F45	01:02:15	271	11
118	Sónia Simões	Equipa Ajuda a Vista	F	F45	01:02:26	272	12
128	Rita Saldanha	Estrelas Lisboa	F	SENF	01:02:37	273	18
62	Paula Dinis	Bruno Rolim	F	F45	01:02:48	274	13
204	Alexandra Costa	INDIVIDUAL	F	F35	01:02:59	275	18
252	Nelson Costa	INDIVIDUAL	M	M45	01:03:10	276	40
8	Antonio Manuel Henriques	ADCRPJ	M	M55	01:03:21	277	14
420	PAULO SILVA	NOVA	M	M45	01:03:32	278	41
393	Joana Ponte	XXX	F	F35	01:03:43	279	19
316	Paula Ribeiro	Liberty Seguros	F	F35	01:03:54	280	20
248	Anaïs Bousquet	INDIVIDUAL	F	SENM	01:04:05	281	49
198	Joana Gandara	INDIVIDUAL	F	SENF	01:04:16	282	19
238	Alberto Lixa	INDIVIDUAL	M	M50	01:04:27	283	17
267	Francisco Santos Paredes	INDIVIDUAL	M	SENM	01:04:38	284	50
388	João Ricardo Gomes da	Saltos de Cristal	M	SENM	01:04:49	285	51
63	Maria Dinis	Bruno Rolim	F	SENF	01:05:00	286	20
186	patricia branco arez	INDIVIDUAL	F	F35	01:05:11	287	21
177	João Martins	Grupo Excursionista Os	M	M40	01:05:22	288	52
170	Célia Mendes	Grupo Desportivo de Chelas	F	F35	01:05:33	289	22
94	Helena Costa	Cateringpor	F	F45	01:05:44	290	14
376	Fernanda Cardoso	Runners Frente Ribeirinha	F	F35	01:05:55	291	0
269	Sandra weber	INDIVIDUAL	F	F35	01:06:06	292	23
271	Pedro Jaime	INDIVIDUAL	M	M45	01:06:17	293	42
151	Carlos Sacramento	FCSH Universidade Nova de	M	M35	01:06:28	294	38
302	Vanda Rute Lampreia	J. F. Olivais	F	F45	01:06:39	295	15
133	Helena Calado	F C R ROSSÃO	F	F45	01:06:50	296	16
399	Carlos Rodrigues	INDIVIDUAL	M	M35	01:07:01	297	39
104	Isabel Maria Fernandes	Correr lisboa	F	F35	01:07:12	298	24
220	Sofia Gomes Pascoal	INDIVIDUAL	F	SENF	01:07:23	299	21
138	João calaça	FCSH Universidade Nova de	M	SENM	01:07:34	300	52
306	Paulo Antunes	Jazzy Fight Club	M	M35	01:07:45	301	40
305	Pedro Luís	Jazzy Fight Club	M	M40	01:07:56	302	53
304	Rui Gomes	Jazzy Fight Club	M	M45	01:08:07	303	43
171	Helena Serra	Grupo Desportivo de Chelas	F	F45	01:08:18	304	17
328	Cláudia Costa	MultiOpticas	F	F35	01:08:28	305	25
136	António Silva	F C R ROSSÃO	M	M55	01:08:28	306	15
134	Carlos Teixeira	F C R ROSSÃO	M	M50	01:08:28	307	18
407	JOEL FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	01:09:33	308	53
406	LIDIA FARINHA	INDIVIDUAL	F	SENF	01:09:33	309	22
365	Anthony Doody	RUN FORREST RUN	M	SENM	01:09:57	310	54
122	Sandra Dinis	Estrelas Lisboa	F	F35	01:10:04	311	26
123	Pedro Dinis	Estrelas Lisboa	M	M35	01:10:04	312	41
265	Nuno rodrigues	INDIVIDUAL	M	M40	01:10:04	313	54

264	Ana Alves	INDIVIDUAL	F	F35	01:10:04	314	27
116	Nelson Portinha	Equipa Ajuda a Vista	M	M40	01:10:05	315	55
218	Filipe Leite	INDIVIDUAL	M	M35	01:10:06	316	42
121	Ana Lopes	Equipa Ajuda a Vista	F	F45	01:10:06	317	18
325	Ana Margarida Portugal	MultiOpticas	F	F35	01:11:54	318	28
337	Isabel Augusto	MultiOpticas	F	F35	01:12:04	319	29
338	Orlando Sampaio	MultiOpticas	M	M40	01:12:04	320	56
33	Isaias Pedro	Associação Jorge Pina	M	SENM	01:12:13	321	55
34	Catarina Jorge	Associação Jorge Pina	F	SENM	01:12:14	322	56
176	Natália Piinto	Grupo Excursionista Os	F	F45	01:14:27	323	19
175	Joana Chorincas	Grupo Excursionista Os	F	F35	01:14:41	324	30
178	Miguel Belo	Grupo Excursionista Os	M	M55	01:14:42	325	16
303	Carlos Manuel Barradas de	J. F. Olivais	M	M50	01:15:13	326	19
158	Ana Maria Gonçalves	FCSH Universidade Nova de	F	F45	01:15:25	327	20
23	Miguel Angelo	As chocolatinhas	M	SENM	01:17:26	328	57
22	Maria da Luz Lopes	As chocolatinhas	F	F45	01:17:26	329	21
21	Ondina Teodoro	As chocolatinhas	F	F35	01:17:26	330	31
57	Deolinda Sacramento	Associação Jorge Pina	F	F45	01:21:02	331	22