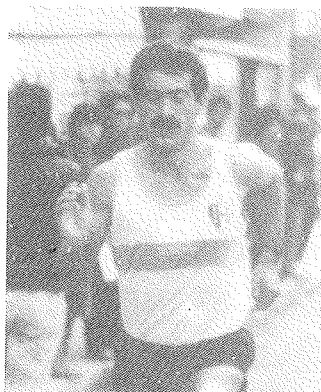


LANALGO DESCOBRIU A CORRIDA AOS 50 ANOS

GALHARDO PIRES E LUCÍLIA SOARES NA SENDA DA VITÓRIA



Nome - Categoria - Tempo

Galhardo Pires	MSen	33.32	Adriano Coelho	MV2	41.48	Belchior Moreno	MSen	44.13
José Dias	MSen	33.41	José Santos	MSen	41.58	Fernando Gomes	MV2	44.17
Fernando Melão	MSen	33.43	José Teixeira	MSen	41.58	José Nave	MSen	44.18
Fernando Fernandes	MSen	34.07	José Santos	MSen	41.59	Carlos Gomes	MSen	44.20
Luis Serrano	MSen	34.23	Cesar José	MV2	42.07	Carlos Silva	MV2	44.23
José Rodrigues	MSen	34.28	Eduardo Albuquerque	MV1	42.14	Augusto Reis	MV2	44.24
Alvaro Costa	MSen	35.27	Francisco Soares	MV2	42.16	Joaquim Duarte	MSen	44.25
Oscar Santos	MSen	35.32	Joaquim Pereira	MV1	42.17	Pulgo Quaresma	MSen	44.27
João Caldeira	MSen	36.15	João Caetano	MV1	42.18	Francisco Cardoso	MV1	44.29
Henrique Vitorino	MSen	36.35	Carlos Gomes	MV1	42.19	Fernando Sebastião	MV4	44.33
Helder Henrique	MSen	36.40	Conceição Pereira	FSen	42.20	Rui Barros	MSen	44.34
Manuel Geraldo	MJun	36.44	Filipe Silva	MSen	42.21	Angelo Silva	MV1	44.35
António Riscado	MV1	37.00	Miguel Gomes	MSen	42.22	Armando Coelho	MV1	44.37
Paulo Felix	MSen	37.02	António Fernandes	MV1	42.28	José Balaia	MV1	44.39
João Silva	MJun	37.05	José Valentim	MV1	42.28	António Cirne	MV1	44.40
Manuel Carlos	MV2	37.06	Cesar Fernandes	MSen	42.31	João Certo	MSen	44.40
José Marcelino	MSen	37.08	Paulo Jorge	MJun	42.33	Luis Amorim	MSen	44.41
António Dionísio	MJun	37.25	Jaime Cipriano	MJun	42.34	Manuel Carrudo	MV1	44.42
Pedro Parreira	MJun	37.39	António Carpinheiro	MV2	42.36	Raul Luz	MV2	44.43
José Neves	MV2	37.42	José Moura	MSen	42.42	Augusto Teixeira	MV1	44.44
Nuno Santos	MJun	37.54	João Damásio	MV1	42.44	Isaurindo Santos	MJun	44.45
Gustavo Beira	MSen	38.15	Cristina Pires	FSen	42.47	Cristina Godinho	FSen	44.45
Armando Aldegallega	MV3	38.18	Conceição Pereira	MV4	42.49	Ricardo Mestre	MSen	44.46
Vitor Araujo	MSen	38.27	Vitor Salens	MSen	42.50	António Gil	MV4	44.46
Carlos Martinho	MSen	38.36	Aristides Coelho	MV2	42.53	Manuel Firmo	MV4	44.47
Joaquim Esteves	MV1	38.43	José Marques	MSen	42.54	Leontino Carneiro	MSen	44.48
José Custódio	MSen	38.53	Vitor Afonso	MSen	42.54	Veríssimo Augusto	MV1	44.49
Humberto Alves	MSen	38.54	João Gonçalves	MV1	42.55	Armando Fernandes	MV1	44.51
João Neves	MSen	39.12	Paulo Pomes	MJun	42.58	Fernando Marques	MSen	44.52
Carlos Cardoso	MSen	39.16	António Azeu	MJun	42.59	António Ferreira	MSen	44.53
Manuel Belo	MV1	39.19	Fernando Lopo	MSen	43.02	Lourenço Rosário	MV3	44.54
José Martins	MV3	39.20	100			Rodrigues Silva	MV1	44.56
Manuel Gonçalves	MSen	39.31	António Gonçalves	MV1	43.03	António Rodrigues	MV3	44.57
Fernando Batista	MV2	39.33	Zacarias Lourenço	MV2	43.03	José Carvalho	MV1	45.00
António Salgado	MSen	39.36	Francisco Marcelino	MV1	43.04	Joaquim Sampaio	MV1	45.01
José Figueiredo	MV1	39.44	António Almeida	MV3	43.07	António Lourenço	MSen	45.05
Lucília Soares	FSen	39.47	Augusto Aguiar	MSen	43.09	Julio Sabino	MSen	45.06
Deolindo Pedro	MV1	40.00	José Luz	MV3	43.12	José Rato	MV1	45.06
Alberto Rodrigues	MSen	40.03	João Rosa	MV1	43.17	José Caselas	MV1	45.07
João Sousa	MV1	40.07	Carlos Costa	MV1	43.17	João Mota	MSen	45.08
Carlos Portas	MSen	40.09	António Veiga	MV3	43.18	Diogo Arraias	MSen	45.17
José Agra	MJun	40.10	António Matos	MV2	43.21	Manuel Mendonça	MSen	45.18
Manuel Inocêncio	MSen	40.23	Luis Henriques	MSen	43.25	Eduardo Barata	MSen	45.18
Joaquim Ferreira	MV4	40.24	António Bento	MSen	43.26	Paulo Coelho	MJun	45.23
José Assis	MSen	40.28	Francisco Ferreira	MV3	43.28	Francisco Amaral	MV2	45.24
Henrique Duarte	MV2	40.35	Vitor Gomes	MSen	43.30	Paulo Restani	MSen	45.25
José Silvério	MV3	40.39	Sebastião Mendes	MV1	43.32	Vitor Rodrigues	MSen	45.27
Rogério Santos	MV2	40.47	Domingos Gonçalves	MV3	43.33	José Barreiros	MV2	45.29
João Montes	MSen	40.49	José António	MSen	43.42	Manuel Martins	MV2	45.30
Carlos Torga	MV4	40.50	Fernando Rocha	MV1	43.49	António Gonçalves	MV2	45.31
100			José Marcelino	MSen	43.53	Raul Santos	MSen	45.31
Manuel Guerreiro	MV3	40.51	Alexandre Sousa	MV3	43.53	Manuel Joaquim	MSen	45.32
Carlos Caranguejeiro	MV2	40.56	Fernando Fatumadas	MSen	43.54	José Sousa	MSen	45.35
Orlando Figueira	MV1	41.06	Joaquim Alexandre	MSen	43.54	Adolfo Salazar	MV2	45.36
Nuno Matos	MSen	41.09	João Bonina	MV1	43.57	António Dourado	MV4	45.37
Carlos Antunes	MV1	41.11	José Paz	MSen	43.57	António Soares	MSen	45.39
Joaquim Macedo	MSen	41.13	Armando Prazeres	MV1	43.58	Carlos Alves	MSen	45.40
Manuel Luis	MJun	41.22	Antero Oliveira	MV2	43.59	Orlando Ribeiro	MV3	45.42
Licínio Fidalgo	MSen	41.24	Armando Pinto	MV3	43.59	Gualdino Martins	MV1	45.44
Manuel Albuquerque	MSen	41.26	José Santos	MV2	44.00	José Charrax	MV3	45.48
José Caldas	MV1	41.27	Manuel Vaz	MV1	44.01	Rafael Paulo	MV4	45.50
João Silva	MSen	41.28	José Guilherme	MSen	44.01	200		
Virgílio Ferraz	MV1	41.30	Manuel Caria	MV1	44.02	Isidro Santos	MSen	45.53
Manuel Silva	MSen	41.31	José Galambas	MV1	44.02	Eduardo Albuquerque	MV1	45.54
Eduardo Duarte	MV1	41.35	José Man	MV3	44.04	Fernando Rodrigues	MSen	45.57
Bento Gaspar	MV2	41.40	Fernando Anacleto	MV1	44.05	José Cunha	MSen	45.58
José Horta	MV1	41.44	António Gingeira	MV3	44.07	Vitor Tintin	MV1	45.59
António Lobo	MSen	41.45	Fernando Fonseca	MSen	44.08	José Carlos	MV1	46.00
Bento Ramalho	MV1	41.47	Jaime Gomes	MSen	44.09	Manuel Lobato	MSen	46.02
			Francisco Pereira	MSen	44.11			

José Basilio	MSen	46.07	Arsénio Facas	MV1	48.24	Vitor Jorge	MSen	50.56
Armando Francisco	MV2	46.08	António Martins	MV4	48.26	Reinaldo Gomes	MV1	50.57
António Santos	MV2	46.10	José Rodrigues	MV1	48.29	Francisco Alves	MV1	51.01
Julio Santos	MV1	46.11	Artur Monteiro	MSen	48.32	350		
José Gonçalves	MV3	46.13	João Alfaca	MV3	48.35	Jorge Paula	MSen	51.03
Nuno Terrenas	MJun	46.17	Crisanto Costa	MSen	48.38	João Fernandes	MV1	51.04
Manuel Teixeira	MSen	46.19	José Silva	MSen	48.43	Rogério Duarte	MV2	51.06
Leonel Cabral	MSen	46.20	José Alves	MV3	48.44	Leonardo Gambutas	MV2	51.08
Manuel Rosado	MV1	46.21	Silvio Silva	MV1	48.46	Jorge Ribeiro	MV2	51.13
António Silva	MV1	46.22	António Guerreiro	MSen	48.48	Alberto Jorge	MV1	51.18
Manuel Oliveira	MV3	46.23	José Marques	MSen	48.50	Paulo Carvalho	MSen	51.19
Francisco Almeida	MSen	46.25	Mário Rodrigues	MV2	48.51	Joaquim Clemente	MV1	51.20
António Henriques	MV1	46.26	Alexandre Carvalho	MJun	48.56	Leonel Lopes	MV3	51.22
Adriano Ribeiro	MV2	46.27	Pires Ferreira	MV3	48.58	António Coimbra	MSen	51.24
Luis Fernando	MV3	46.29	Pedro Pillar	MSen	48.59	Jorge Mendonça	FVet	51.25
Altenino Gomes	MV3	46.30	Venustio Vilaça	MV1	49.00	José Fernandes	MV4	51.26
José Branco	MSen	46.34	José Rodrigues	MV1	49.01	Augusto Afonso	MJun	51.26
Mário Gomes	MV1	46.36	José Jorge	MV1	49.02	Fernando Martins	MV1	51.27
Fausto Silva	MSen	46.38	Sérgio Anjos	MV1	49.02	António Sousa	MV2	51.28
António Ribeiro	MV1	46.45	Hugo Rodrigues	MV1	49.03	José Lopes	MV3	51.29
José Luz	MV1	46.49	Leonor Pelicano	MV1	49.04	Manuel Rodrigues	MV3	51.30
José Fialho	MV1	46.54	Joaquim Batista	MSen	49.06	Eugénia Palma	FVet	51.30
Manuel Emídio	MSen	46.55	Fernando Rodrigues	MV1	49.08	Domingos Almeida	MV2	51.31
Dinis Santos	MSen	46.56	300			Anibal Monteiro	MSen	51.32
António Lima	MSen	46.59	Emídio Jorge	MV1	49.08	Alberto Seguro	MV1	51.33
Amândio Sá	MV3	47.02	Clara Carlos	FVet	49.12	Domingos Santos	MSen	51.33
Carlos Pintassilgo	MSen	47.05	Manuel Vinagre	MV2	49.14	António Barreira	MV2	51.37
Mário Pinto	MSen	47.07	Manuel Lima	MSen	49.16	José Santos	MV1	51.38
Carlos Cardoso	MV2	47.10	Carlos Farinha	MSen	49.16	Carlos Carvalho	MV1	51.39
António Monteiro	MV2	47.15	Manuel Rosado	MJun	49.17	António Evaristo	MV2	51.41
António Teixeira	MV2	47.16	Carlos Tomaz	MSen	49.18	Joaquim Carpelho	MV1	51.42
Manuel Alexandre	MV3	47.16	José Soares	MSen	49.19	Nuno Santos	MSen	51.43
Luis Prudêncio	MV1	47.17	António Barreiros	MV3	49.20	Vitor Pereira	MSen	51.45
Jaime Matias	MV1	47.18	Manuel Meireles	MV1	49.22	Américo Aragão	MV2	51.47
Damião Morgado	MV3	47.23	Manuel Correia	MSen	49.23	José Nascimento	MV2	51.48
Pedro Pereira	MV3	47.30	Luis Maltês	MSen	49.25	Rui Melo	MSen	51.50
Manuel Belchior	MV4	47.31	Domingos Costa	MV1	49.25	Casimiro Jerónimo	MV2	51.51
João Camilo	MV2	47.32	José Henriques	MV1	49.26	José Balsa	MV1	51.52
Joaquim Miranda	MV3	47.32	Manuel Ferreira	MV2	49.27	José Almeida	MV2	51.53
Mário Santos	MV4	47.33	Manuel Moutinho	MV4	49.28	Francisco Gonçalves	MSen	51.54
António Ribeiro	MSen	47.34	António Inácio	MV2	49.35	Carlos Cunha	MSen	51.54
Manuel Moutinho	MSen	47.34	Carlos Simões	MV2	49.36	Joaquim Gomes	MV2	51.55
250			Augusto Fonseca	MJun	49.37	João Morais	MSen	51.57
Joaquim Viana	MSen	47.35	Bernardino Cruz	MV2	49.39	Fernando Araújo	MSen	52.11
Alvaro Freitas	MV4	47.36	João Atanásio	MSen	49.41	Francisco Torres	MSen	52.12
Luis António	MV1	47.37	Adriano Catarino	MV4	49.41	João Conceição	MSen	52.15
José Trindade	MV3	47.38	Fernando Lemos	MV1	49.46	Serafim Marques	MV1	52.23
Virgílio Oliveira	MSen	47.38	Valdemar Vilar	MV4	49.47	António Coutinho	MV3	52.26
Rufino Belle	MV1	47.43	João Serra	MV2	49.48	Raul Henriques	MV4	52.27
Manuel Magalhães	MV2	47.45	Rui Macosio	MSen	49.55	António Santos	MV3	52.41
António Serrano	MV1	47.47	João Godinho	MV1	49.56	João Pires	MV3	52.48
Domingos Casaca	MV4	47.48	Sérgio Daniel	MV2	49.57	João Benta	MV2	52.49
Amadeu Ferreira	MV3	47.49	Muchacho José	MSen	50.01	Rui Sobral	MSen	52.49
José Lemos	MSen	47.52	Manuel Gomes	MV2	50.03	400		
Hernani Cardoso	MV3	47.55	Alberto Ferreira	MSen	50.04	Luis Teles	MV3	52.50
Carmelo Alves	MV4	47.56	José Cardoso	MV1	50.07	Manuel Sotoloso	MV3	52.50
Joaquim Monteiro	MV2	48.00	José Pinheiro	MV1	50.10	Luis Fernandes	MSen	52.52
Pedro Carvalho	MSen	48.01	José Dias	MSen	50.11	Virgílio Palmilha	MSen	52.57
Joaquim Piga	MV2	48.05	José Cunha	MSen	50.13	António Geatrudes	MV4	52.58
Maria Gonçalves	MSen	48.08	Manuel Serra	MV2	50.20	Fernando Cunha	MV1	53.02
Joaquim Paiva	MV1	48.09	Ricardo Marreiros	MV1	50.22	Mário Claro	MV4	53.04
Adalberto Martins	MV2	48.10	António Simões	MV1	50.23	Alberto Nogueira	MV3	53.05
José Balaieiro	MV2	49.11	Manuel Verres	MV1	50.25	Jaime Fernandes	MV1	53.06
João Mousinho	MV3	48.11	Rui Campos	MV2	50.26	Francisco Barrinha	MV3	53.07
António Casal	MV4	48.12	Henrique Jesus	MV2	50.29	Paulo Ferreira	MSen	53.08
Albino Magalhães	MSen	48.13	João Carriño	MSen	50.32	Manuel Mascarenhas	MSen	53.09
Luis Pires	MSen	48.15	Ledório Pinheiro	MV2	50.41	António Fernandes	MV4	53.11
Orlando Couto	MSen	48.18	António Almeida	MSen	50.46	Gualdino Freire	MV2	53.12
João Oliveira	MV3	48.22	José Reis	MV1	50.53	Manuel Fernandes	MV3	53.13
Joaquim Teixeira	MV2	48.23	Manuel Pimenta	MV2	50.55	Maria Matos	FSen	53.14

Depois das provas do 1º de Maio, foi a Corrida dos 50 Anos da LANALGO a prova que concitou maior atenção. Na prova masculina registou-se a vitória do atleta Galhardo Pires do União caparica. Este atleta da outra banda, que presta serviço na Guarda Fiscal (vem sendo uma constante nestas competições) venceu a oposição que lhe foi movida especialmente por José Dias, do Clube ASICS-Xistarca. Na prova feminina, a benfiquista Lucília Soares, participou em ritmo de treino e isso foi suficiente para levar a «água ao seu moinho». Nas provas destinadas aos mais jovens regista-se a presença de cerca de duas centenas de jovens que animaram a zona ribeirinha de Lisboa, bem junto à Torre de Belém.

A.F.

asics



ANIMA SANA IN CORPORE SANO

Paulo Monteiro	MSen	59.22
Alberto Brás	MSen	59.23
Inês Oliveira	FSen	59.29
Carlos Gonçalves	MSen	59.30
Artur António	MV2	59.30
João Pereira	MV4	59.31
Carla José	MSen	59.32
José Alves	MSen	59.33
Orlando Costa	MJun	59.34
Virgílio Jeagal	MV1	59.36
Manuel Marçal	MV1	59.37
António Valente	MSen	59.37
Julio Gomes	MSen	59.46
Manuel Martins	MV4	59.55
Virgílio Lourenço	MV4	1.00.32
António Pereira	MSen	1.00.33
Fátima Oliveira	MSen	1.00.33
Paulo Vilela	MSen	1.00.57
José Moreira	MV3	1.01.00
Manuel Marta	MV2	1.01.22
Alberto Nobrega	MV4	1.01.25
Maria Resende	MV2	1.01.26
Carlos Nunes	MSen	1.01.34
Joaquim Pereira	MV2	1.01.35
Eduardo Santos	MSen	1.02.20
Manuel Cardoso	MV1	1.02.38
Sandra Ruivo	FJun	1.02.42
José Freitas	MV4	1.02.43
550		
António Vicente	MSen	1.02.50
António Vaz	MV4	1.03.08
António Fernandes	MV2	1.03.14
Cupertino Sousa	MSen	1.03.25
José Seabra	MV2	1.04.12
Manuel Oliveira	MV3	1.04.21
Anibal Carvalho	MV2	1.04.36
Veríssima Neves	FVet	1.04.39
Mª Fátima Morgado	FVet	1.05.28
Luis Batista	MV4	1.05.29
Alvaro Seça	MV4	1.05.29
Rui Alves	MSen	1.05.39
Joaquim Correia	MV4	1.07.24
Alípio Santos	MV4	1.07.29
Gabriel Fernandes	MV4	1.07.40
João Rodrigues	MV1	1.07.41
Teresa Abrantes	FJun	1.09.01

No escalão de juvenis Poucos atletas mas bom nível

Na prova reservada ao escalão de juvenis, registou-se o domínio dos campeões nacionais de corta-mato, com um dos gémeos Janeiro, o João, a conseguir vencer os seus colegas de equipa. O total de atletas dos dois sexos (apenas 49) registou a única nota negativa, desta iniciativa.

Nome - Categoria - Tempo

João Janeiro	MJuv	11.45
Helder Bispo	MJuv	11.49
António Janeiro	MJuv	11.55
António Fonseca	MJuv	12.21
Aristides Tavares	MJuv	12.25
Diogo Rodrigues	MJuv	12.28
Luis Gomes	MJuv	12.36
Paulo Jorge	MJuv	12.39
Paulo Gaspar	MJuv	12.51
Ricardo Teixeira	MJuv	12.55
Luis Ribeiro	MJuv	13.03
Pedro Gomes	MJuv	13.03
Tiago Ramos	MJuv	13.20
Alves Salé	MJuv	13.31
João Sequeira	MJuv	13.44
Rui Alexandre	MJuv	13.52
Nuno Venes	MJuv	13.57
Jacinto Carvalho	MJuv	14.26
Nuno Arrais	MJuv	14.28
Cristina Lopes	FJuv	14.41
Rui Carvalho	FJuv	14.47
Carlos Carvalho	FJuv	14.51
Sandra Jesus	FJuv	14.51
Rui Silva	MJuv	14.53
Marco Silva	MJuv	15.01
Rui Pereira	MJuv	15.14
Ana Peixoto	FJuv	15.36
Paulo Calhau	MJuv	15.49
Monica Almeida	FJuv	15.50
Paulo Mendes	MJuv	15.50
Margarida Simões	FJuv	15.57
David Rosa	MJuv	15.58
António Bonansa	MJuv	16.04
Paula Oliveira	FJuv	16.09
Elia Dias	MJuv	16.20
Paula Martins	FJuv	16.38
António Furtado	MJuv	16.56
Carla Maria	FJuv	17.22
António Gonçalves	MJuv	17.28
Renato Mateus	MJuv	17.29
Mª João Fandango	FJuv	17.32
Pedro Feliz	MJuv	17.33
Marco Freire	MJuv	18.01
Carlos Rosário	MJuv	19.08
Miguel Rodrigues	MJuv	22.58
João Amaral	MJuv	25.27
Carlos Lopes	MJuv	25.32



Oferta aos sócios

20%



COMUNA

Teatro de Pesquisa
Praça de Espanha - LISBOA
Desconto de 20% no preço dos bilhetes

50%



THE BIG ONE

Parque Aquático
Alcantarilha - ALGARVE
Desconto de 50% na entrada do sócio

10%



CASA SENNA

Rua Nova do Almada, 52
Rua do Crucifixo - 1200 LISBOA
Desconto de 10% por cada sócio

Duas centenas de jovens

NOME	CATEG	TEMPO
Nuno Santos	MJuv	09.36
Sérgio Pereira	MJuv	09.37
Miguel Freitas	MJuv	09.41
Sandra Correia	MJuv	09.47
Nuno Claro	MJuv	09.54
Inês Salé	MJuv	09.56
Pedro Rodrigues	MJuv	10.01
Ricardo Castro	MJuv	10.06
Iven Aguiar	MJuv	10.10
Paulo Cardoso	MJuv	10.18
Adelino Curado	MJuv	10.18
Marco Sousa	MJuv	10.19
Nuno Palmilha	MJuv	10.22
Eduardo Varela	MJuv	10.24
Bruno Bernardes	MJuv	10.25
Tiago Borges	MJuv	10.26
André Silva	MJuv	10.27
Bruno Taveira	MJuv	10.27
Cadigia Tavares	MJuv	10.28
José Gomes	MJuv	10.32
Pedro Tobal	MJuv	10.34
Ricardo Duarte	MJuv	10.35
Ricardo Manso	MJuv	10.42
Sandra Canceala	MJuv	10.42
Pedro Soares	MJuv	10.43
Renata Fernandes	MJuv	10.45
Cátia Ortiz	MJuv	10.50
Sérgio Teixeira	MJuv	10.51
José Postes	MJuv	10.55
Jorge Venas	MJuv	10.56
Nuno Pinto	MJuv	10.58
Carla Salvador	MJuv	10.58
Filipa Gomes	MJuv	10.58
José Marques	MJuv	10.59
Aurea Matos	MJuv	11.01
Juvenal Varela	MJuv	11.06
Ana Correia	MJuv	11.07
Mauro Dinis	MJuv	11.07
Sofia Rocha	MJuv	11.07
Susana Nascimento	MJuv	11.11
Dilson Carvalho	MJuv	11.13
Isabel Pacheco	MJuv	11.14
Ruben Lopes	MJuv	11.14
Cátia Sofia	MJuv	11.14
Paulo Romana	MJuv	11.15
Joel Leonor	MJuv	11.17
Nuno Carvalho	MJuv	11.18

Ana Salvador	Flnf	11.18
Hugo Guedes	MJuv	11.19
Julio Miguel	MJuv	11.19
Luis Miguel	MJuv	11.24
Sandra Correia	MJuv	11.25
Nuno Claro	MJuv	11.25
Inês Salé	Flnf	11.26
Vania Agra	Flnf	11.27
Ricardo Silva	MJuv	11.28
António Dardio	MJuv	11.29
Irina Marques	Flnf	11.32
Henrique Barroso	MJuv	11.33
Ricardo Rocha	Flnf	11.34
Anabela Pereira	Flnf	11.35
Rui Tavares	MJuv	11.35
Yuri Zacarias	MJuv	11.36
Natalia Santos	Flnf	11.37
Gonçalo Dias	MJuv	11.39
Ricardo Ximenes	MJuv	11.39
Nuno Manuel	MJuv	11.40
Ana Frechant	Flnf	11.41
Teresa Lopes	Flnf	11.41
Andreia Mesquita	Flnf	11.42
Carlos Coelho	MJuv	11.44
João Pedro	MJuv	11.45
Sónia Sebastião	Flnf	11.46
Tiago Carrondo	MJuv	11.47
Vitor Santos	MJuv	11.49
Marco Cardeira	MJuv	11.50
Carla Marisa	Flnf	11.51
Nelson Lampreia	MJuv	11.52
João Venas	MJuv	11.53
Sónia Fernandes	Flnf	11.56
Linábia Esteves	Flnf	11.56
Gonçalo Antunes	MJuv	11.58
Albertino Silva	MJuv	11.59
Ana Rita	Flnf	11.59
Monica Mané	Flnf	11.59
Telma Costa	Flnf	12.04
Daniel Rocha	MJuv	12.15
Rui Real	MJuv	12.21
Marcio Tiago	MJuv	12.24
Vera Maria	Flnf	12.25
Sucila Tavares	Flnf	12.29
Edgar Cardoso	MJuv	12.31
Celeste Ramos	Flnf	12.32
Alexand. Vasconcelo	MJuv	12.32
Milton Correia	MJuv	12.33
Rute Catarina	Flnf	12.34
Ania Ortiz	Flnf	12.34
Paulo Meneses	MJuv	12.35
Andreia Filipa	Flnf	12.36
Silvia Antunes	Flnf	12.39
Rui Leite	MJuv	12.45
Rute Felgueiras	Flnf	12.46
Catarina Soares	Flnf	12.46
Miguel Lopes	MJuv	12.47
Henrique Rebelo	MJuv	12.47
Joana Catilau	Flnf	12.48
Sandra Arrais	MJuv	12.49
Ana Fandango	MJuv	12.51
Carlos Castro	MJuv	12.53
Ana Claudia	Flnf	12.54
Rui Manuel	MJuv	12.54
Ana Catilau	Flnf	12.56
Jorge Almeida	MJuv	12.57
Flora Ringler	Flnf	12.57
Paulo Afonso	MJuv	12.58
Virginia Duarte	Flnf	13.00
Rui Conceição	MJuv	13.05
Susana Peixoto	Flnf	13.06
Claudia Nobrega	Flnf	13.06
Nuno Santos	MJuv	13.08
Elizabete Soares	Flnf	13.10
Monica Ferreira	Flnf	13.12
Paulo Livramento	MJuv	13.13
Guido Costa	MJuv	13.14
Leandra Livramento	Flnf	13.16
Tatiana Pataco	Flnf	13.30
Hugo Alves	MJuv	13.34
Marco Dardio	MJuv	13.37
Alvaro Eça	MJuv	13.45
João Carapeto	MJuv	13.46
Carlos Seabra	MJuv	14.13
Ana Silva	Flnf	14.16
Rui Antunes	MJuv	14.28
Bruno Camacho	MJuv	14.33
Tiago Paiva	MJuv	14.38
Sandro Miguel	MJuv	14.41
Paula Cristina	Flnf	15.04
Vanda Botas	Flnf	15.07
Bruno Alexandre	MJuv	15.29
Rodrigo Mateus	MJuv	15.31
Carla Patricia	MJuv	15.47
Elisabeta Alexandra	Flnf	15.55



A bebida isotónica para desportistas que elimina de imediato a sede.

Agora os novos sócios do Clube Xistarca receberão uma fita de cabeça ISOSTAR como oferta pela sua adesão.