



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Benjamins Fem. / Benjamins Masc.

Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	288	Micaela Fonseca	SC Reboleira e Damaia	18	00:02:09
2	6	275	Erica Fonseca	SC Reboleira e Damaia	16	00:02:21
3	7	279	Leila Semedo	SC Reboleira e Damaia	14	00:02:21
4	8	997	Sara Vieira	CRD Arrudense	12	00:02:22
5	11	801	Erica Marques	GD S. Domingos	10	00:02:26
6	15	5.135	Ariana Lopes	SC Reboleira e Damaia	8	00:02:33
7	16	113	Jessica Sousa	ACR Mealhada	7	00:02:33
8	17	984	Catarina Santos	ACR Mealhada	6	00:02:34
9	22	907	Inês Pinto	SC Reboleira e Damaia	5	00:02:46
10	25	117	Fátima Sambé	ACR Mealhada	4	00:02:50
11	28	930	Aurora Neto	GD S. Domingos	0	00:02:53
12	29	927	Catarina Silva	GD S. Domingos	0	00:02:56
13	31	5.103	Marcia Esteves	FC Recreativo do Rossão	0	
14	32	436	Joana Lopes	CDUL	0	
15	35	287	Nadia Cardoso	SC Reboleira e Damaia	0	
16	38	904	Jacqueline Pelenda	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 16



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Benjamins Fem. / Benjamins Masc.

Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	285	Leandro Martins	SC Reboleira e Damaia	18	00:02:06
2	2	280	Ivan Brito	SC Reboleira e Damaia	16	00:02:08
3	4	998	Dehyllton Almeida	CRD Arrudense	14	00:02:12
4	5	118	Daniel Marinho	ACR Mealhada	12	00:02:14
5	9	5.099	Pedro Augusto	FC Recreativo do Rossão	10	00:02:23
6	10	121	Juelson Bege	ACR Mealhada	8	00:02:24
7	12	277	Peter Correia	SC Reboleira e Damaia	7	00:02:27
8	13	420	Luís Messias	CDUL	6	00:02:28
9	14	274	Carlos Tavares	SC Reboleira e Damaia	5	00:02:30
10	18	5.101	Sandro Antunes	FC Recreativo do Rossão	4	00:02:34
11	19	5.155	Edinei Viegas	GD S. Domingos	0	00:02:35
12	20	1.002	Evandro Pereira	SC Reboleira e Damaia	0	00:02:44
13	21	924	Ruben Santos	AMBC Lumiar	0	00:02:45
14	23	616	Luís Rosa	AMBC Lumiar	0	00:02:47
15	24	923	Mário Negas	AMBC Lumiar	0	00:02:48
16	26	623	Iury Santos	AMBC Lumiar	0	00:02:52
17	27	273	Herminio Tomé	SC Reboleira e Damaia	0	00:02:53
18	30	5.094	César Silva	GD S. Domingos	0	00:02:57
19	33	5.098	João Ribeiro	FC Recreativo do Rossão	0	
20	34	5.147	Aloisio Santos	CA Vale Figueira	0	
21	36	5.144	Joao Pereira	CA Vale Figueira	0	
22	37	5.154	Fábio Araújo	AM BC Vermelha Lisboa	0	

Total dos Atletas 22



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Infantis Fem. / Infantis Masc.

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	125	Barbara Morais	ACR Mealhada	18	
2	2	294	Verónica Silva	SC Reboleira e Damaia	16	
3	3	122	Carla Figueiredo	ACR Mealhada	14	
4	4	583	Ângela Ferreira	Ingleses FC	12	
5	5	807	Andreia Reis	GD S. Domingos	10	
6	6	5.112	Joana Lopes	FC Recreativo do Rossão	8	
7	7	5.110	Cristiana Carvalho	FC Recreativo do Rossão	7	
8	8	124	Irina Domingos	ACR Mealhada	6	
9	38	5.111	Helena Vieira	FC Recreativo do Rossão	5	
10	39	5.153	Patricia Santos	ACR Mealhada	4	
11	40	5.104	Gabriela Cardoso	FC Recreativo do Rossão	0	

Total dos Atletas 11



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Infantis Fem. / Infantis Masc.

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	806	Cipriano Miranda	GD S. Domingos	18	
2	2	5.049	Bruno Belardo	GD S. Domingos	16	
3	3	85	Valdemar Fernandes	ADL Apelaçenenses	14	
4	4	976	António Alves	Os Carregueirenses	12	
5	5	619	Rodrigo Rodrigues	AMBC Lumiar	10	
6	6	127	Leandro Silva	ACR Mealhada	8	
7	7	128	Jeffersson Oliveira	ACR Mealhada	7	
8	8	5.035	Pedro Almeida	SC Reboleira e Damaia	6	
9	9	130	João Mole	ACR Mealhada	5	
10	10	87	João Batista	ADL Apelaçenenses	4	
11	11	495	André Teixeira	CA Patameiras	0	
12	12	5.109	Francisco Teixeira	FC Recreativo do Rossão	0	
13	13	1.004	Ruben Lucas	SC Reboleira e Damaia	0	
14	14	5.133	Mateus Pereira	SC Reboleira e Damaia	0	
15	15	5.107	Jorge Fonseca	FC Recreativo do Rossão	0	
16	16	5.113	Rui Almeida	FC Recreativo do Rossão	0	
17	17	5.066	Francisco Antunes	Os Carregueirenses	0	
18	18	291	Talza Silva	SC Reboleira e Damaia	0	
19	19	5.126	Pedro Castro	CA Vale Figueira	0	
20	20	938	Nuno Silva	GD S. Domingos	0	
21	21	939	Cláudio Lima	GD S. Domingos	0	
22	22	5.108	Paulo Flor	FC Recreativo do Rossão	0	
23	23	88	Nedilson Barros	ADL Apelaçenenses	0	
24	24	5.146	Evanilde Silva	CA Vale Figueira	0	
25	25	496	David Sioga	CA Patameiras	0	
26	26	5.149	Evilasio Armando	CA Vale Figueira	0	
27	27	5.106	José Carlos Filho	FC Recreativo do Rossão	0	
28	28	5.145	Alex Santos	CA Vale Figueira	0	
29	29	5.148	Danilo Djalo	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas 29



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	299	Miriam Cardoso	SC Reboleira e Damaia	18	
2	2	894	Célia Bandjai	CRD Arrudense	16	
3	11	296	Blony Correia	SC Reboleira e Damaia	14	
4	15	617	Rosana Varela	AMBC Lumiar	12	
5	16	5.116	Jessica Paiva	FC Recreativo do Rossão	10	
6	17	425	Adriana Lopes	CDUL	8	
7	18	139	Raquel Botelho	ACR Mealhada	7	
8	19	5.134	Leticia Lopes	SC Reboleira e Damaia	6	
9	20	298	Verónica Mugginga	SC Reboleira e Damaia	5	
10	21	805	Alexandra Reis	GD S. Domingos	4	
11	22	5.161	Ana Catarina Rocha	Individual	0	

Total dos Atletas 11



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	144	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	18	
2	2	145	Danilo Aba	ACR Mealhada	16	
3	3	300	Pedro Silva	SC Reboleira e Damaia	14	
4	4	641	Flávio Santos	FF Paz Universal	12	
5	5	568	Sandro Fernandes	Ingleses FC	10	
6	6	618	Angelo Costa	AMBC Lumiar	8	
7	7	910	João Boaventura	Os Carregueirenses	7	
8	10	978	Rodrigo Alves	Os Carregueirenses	6	
9	12	5.150	João Veiga	GD S. Domingos	5	
10	13	295	Leonardo Andrade	SC Reboleira e Damaia	4	
11	14	5.156	Leonardo Pedroso	AM BC Vermelha Lisboa	0	

Total dos Atletas 11



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniors / Seniores / Veteranas Fe

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	759	Mara Martinho	CRD Arrudense	18	00:16:47
2	3	302	Jacira Semedo	SC Reboleira e Damaia	16	00:18:36
3	6	134	Débora Garcia	ACR Mealhada	14	00:20:07
4	11	133	Andreia Botelho	ACR Mealhada	12	00:21:46
5	22	132	Mónica Cardoso	ACR Mealhada	10	

Total dos Atletas 5



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis Masc. / Juniores Masc.

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	776	Rafael Rucha	CRD Arrudense	18	
2	4	742	Gonçalo Cláudio	CRD Arrudense	16	
3	5	303	Uelsany Silva	SC Reboleira e Damaia	14	
4	6	447	André Penin	CDUL	12	
5	7	763	Mário Real	CRD Arrudense	10	
6	9	739	Filipe Fraqueiro	CRD Arrudense	8	
7	10	140	Juary Tavares	ACR Mealhada	7	
8	11	781	Ruben Pinto	CRD Arrudense	6	
9	13	94	Ailton Fredir	ADL Apelaçonenses	5	
10	14	301	Jelson Tavares	SC Reboleira e Damaia	4	
11	15	304	Cleldir Santos	SC Reboleira e Damaia	0	
12	16	825	João Miranda	GD S. Domingos	0	
13	17	766	Miguel Cruz	CRD Arrudense	0	
14	18	305	Leufigenio Paquete	SC Reboleira e Damaia	0	

Total dos Atletas **14**



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniore / Seniores / Veteranas Fe

Juniore Feminino

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	745	Jessica Cruz	CRD Arrudense	18	00:18:59
2	17	824	Débora Marques	GD S. Domingos	16	00:23:19
3	24	5.120	Joana Vieira	FC Recreativo do Rossão	14	
Total dos Atletas			3			



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis Masc. / Juniores Masc.

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	906	Nuno Santos	SL Benfica	18	
2	2	307	Juilsen Mendes	SC Reboleira e Damaia	16	
3	8	774	Pedro Santos	CRD Arrudense	14	
4	12	911	André Gomes	Os Carregueirenses	12	
5	19	764	Matheus Silva	CRD Arrudense	10	
6	20	5.143	Alage Embaló	SC Reboleira e Damaia	8	
7	21	5.151	Elton Tavares	CRD Arrudense	7	

Total dos Atletas 7



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniorees / Seniores / Veteranas Fe

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	5.034	Ana Costa	AM BC Vermelha Lisboa	18	00:17:48
2	5	843	Inês Santos	CA Patameiras	16	00:19:45
3	8	780	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	14	00:20:30
4	9	782	Rute Pinto	CRD Arrudense	12	00:20:38
5	20	783	Telma Silva	CRD Arrudense	10	00:24:19
6	23	948	Teresa Sousa	ACR Mealhada	8	
7	26	5.162	Ana Abreu	FF Paz Universal	7	

Total dos Atletas 7



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	604	José Teixeira	AMBC Lumiar	18	00:22:02
2	5	51	Mario Miguel Silva	ADC Catujal	16	00:22:30
3	6	485	João Boa	CA Patameiras	14	00:22:36
4	8	770	Paulo Albino	CRD Arrudense	12	00:22:46
5	9	821	Edmir Correia	GD S. Domingos	10	00:22:58
6	10	310	António Vaz	SC Reboleira e Damaia	8	00:23:06
7	11	960	Ambrósio Pereira	CRD Arrudense	7	00:23:08
8	15	340	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	6	00:23:51
9	18	489	Nuno Dorés	CA Patameiras	5	00:24:41
10	25	760	Marco Santos	CRD Arrudense	4	00:25:14
11	26	1.022	Christian Schlotterer	ACR Mealhada	0	00:25:15
12	28	912	Fábio Ferreira	Os Carregueirenses	0	00:25:42
13	40	1.016	Manuel Bento	SC Casaínhos	0	
14	43	755	José Silva	CRD Arrudense	0	
15	45	34	Pedro Cerqueira	GA Super Estrelas	0	
16	51	57	Paulo Tomás	Coop A Sacavenense	0	
17	54	466	Armando Correia	SC Casaínhos	0	
18	56	914	Pedro Antunes	Os Carregueirenses	0	
19	61	5.157	José Pereira	ADL Apelaçonenses	0	
20	68	836	Fábio Pereira	CRD Arrudense	0	
21	70	332	Wiliam Cardoso	A Garagem	0	
22	71	455	João Luís	CDUL	0	
23	75	493	Rui Cabanas	CA Patameiras	0	

Total dos Atletas **23**



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniore / Seniores / Veteranas Fe

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	38	Lidia Lopes	GA Super Estrelas	18	00:22:16
2	16	953	Natália Marcheua	CCD CM Loures	16	00:23:07
3	21	5.136	Beatriz Fernandes	SC Reboleira e Damaia	14	00:26:33
Total dos Atletas			3			



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniors / Seniores / Veteranas Fe

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	737	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	18	00:21:29
2	14	735	Deolinda António	CRD Arrudense	16	00:22:29
3	15	37	Mariana Pereira	GA Super Estrelas	14	00:22:57
4	18	348	Vanda Augusto	Odimarq Aluminios	12	00:23:37
5	19	416	Clara Mina	CA Vale Figueira	10	00:23:41

Total dos Atletas **5**



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Juvenis /Juniorees / Seniores / Veteranas Fe

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	35	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:20:11
2	12	646	Fátima Abreu	FF Paz Universal	16	00:22:08
3	25	417	Teresa Brito	CA Vale Figueira	14	

Total dos Atletas 3



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	915	Francisco Pedro	Os Carregueirenses	18	00:21:25
2	2	5.074	Luis Gomes	Os Carregueirenses	16	00:21:48
3	13	341	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	14	00:23:30
4	20	820	Rogério Duarte	GD S. Domingos	12	00:24:55
5	23	5.164	José Carlos Oliveira	Individual	10	00:25:08
6	33	5.078	João Bernardes	Os Carregueirenses	8	
7	37	491	Paulo Gamboa	CA Patameiras	7	
8	44	405	Luís Reis	CA Vale Figueira	6	
9	47	5.081	Rui Sales	Os Carregueirenses	5	
10	49	5.056	Luis Marques	Individual	4	
11	76	5.123	Paulo Filho	FC Recreativo do Rossão	0	

Total dos Atletas 11



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	343	João Lucas	Odimarq Aluminios	18	00:23:16
2	24	344	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	16	00:25:13
3	30	484	João Braz	CA Patameiras	14	00:26:06
4	57	5.163	Armandino Cardoso	Individual	12	
5	64	407	António Mina	CA Vale Figueira	10	
6	73	327	Adelino Barros	Lusitano FC Odivelas	8	

Total dos Atletas 6



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	105	João Gomes	ADL Apelaçenenses	18	00:22:43
2	14	351	António Henriques	Odimarq Aluminios	16	00:23:32
3	16	7	Eurico Charneca	CCD CM Loures	14	00:24:09
4	19	754	José Pajinha	CRD Arrudense	12	00:24:51
5	21	346	António Santos	Odimarq Aluminios	10	00:24:56
6	29	753	José Neto	CRD Arrudense	8	00:25:53
7	31	644	Armando Santos	FF Paz Universal	7	
8	42	5.084	Vandelcio Silva	Os Carregueirenses	6	
9	50	817	Daniel Silva	GD S. Domingos	5	
10	58	42	Almerindo Silva	ADC Catujal	4	

Total dos Atletas 10



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	359	Aires Pratas	Odimarq Aluminios	18	00:22:22
2	17	106	Fernando Fernandes	ADL Apelaçenenses	16	00:24:33
3	22	239	Joaquim Alves	O Alvitejo	14	00:25:06
4	27	236	Arsénio Fernandes	O Alvitejo	12	00:25:36
5	32	577	Gilberto Morais	Inglese FC	10	
6	34	942	António Valério	GD S. Domingos	8	
7	35	476	António Morais	CA Patameiras	7	
8	39	63	Daniel Mourão	Coop A Sacavenense	6	
9	41	412	António Camacho	CA Vale Figueira	5	
10	48	410	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	4	
11	52	814	António Portijo	GD S. Domingos	0	
12	53	354	Herminio Alves	Odimarq Aluminios	0	
13	60	350	José Branquinho	Odimarq Aluminios	0	
14	63	813	António Brito	GD S. Domingos	0	
15	65	333	Virgílio Espada	A Garagem	0	
16	67	13	Jorge Jesus	CCD CM Loures	0	

Total dos Atletas 16



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	800	Eduardo Tanganhito	CA Patameiras	18	
2	38	349	Fernando Chamusca	Odimarq Aluminios	16	
3	46	481	Carlos Antunes	CA Patameiras	14	
4	55	916	António Bernardes	Os Carregueirenses	12	
5	62	811	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	10	
6	69	414	José Lindo	CA Vale Figueira	8	

Total dos Atletas 6



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Classificações

Seniores e Veteranos

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	59	579	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	18	
2	66	245	António Simão	O Alvitejo	16	
3	72	264	Leopoldino Marcelino	GD Arrifana	14	
4	74	729	Carlos Beirão	CRD Arrudense	12	

Total dos Atletas 4



5º Circuito de S. João da Talha

Eco Parque - Vale de Figueira

domingo, 15 Maio, 2011

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
61	CRD Arrudense	292
18	SC Reboleira e Damaia	270
7	ACR Mealhada	191
26	Odimarq Aluminios	126
63	GD S. Domingos	124
72	Os Carregueirenses	102
37	CA Patameiras	95
84	FC Recreativo do Rossão	58
6	ADL Apelaçenenses	57
30	CA Vale Figueira	57
2	GA Super Estrelas	50
45	Ingleses FC	50
50	AMBC Lumiar	48
9	O Alvitejo	42
52	FF Paz Universal	42
1	CCD CM Loures	30
0	Individual	26
31	CDUL	26
3	ADC Catujal	20
32	SL Benfica	18
83	AM BC Vermelha Lisboa	18
15	GD Arrifana	14
23	Lusitano FC Odivelas	8
5	Coop A Sacavenense	6

Total de equipas: 24