

Geral do Trail Longo

#	Nº	Nome	Equipa	Concelho	Categoria	Chegada	Tempo
1	63	Filipe Garcia	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TL	02:52:58
2	60	António Ferreira	Mangualde Runners	Mangualde	VM	TL	02:56:58
3	80	Luís Oliveira	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TL	03:06:13
4	67	Nelson Santos	Domingueiros Diabólicos	Nelas	SM	TL	03:16:09
5	62	Carlos Ferreira	Survivors Team	Viseu	SM	TL	03:16:40
6	115	Pedro Teodósio	Individual	Tondela	SM	TL	03:23:41
7	149	Nuno Miranda	Viseu 2001	Viseu	VM	TL	03:26:00
8	87	Marco André Jesus Campos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:31:43
9	69	Carlos Alberto Dias de Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TL	03:33:45
10	144	Paulo Jorge de Almeida Matos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TL	03:37:31
11	116	José dos Santos Gomes	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TL	03:47:54
12	19	José Manuel Gomes Nunes	Individual	Penalva do Castelo	SM	TL	03:48:39
13	49	Rui Gomes	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TL	03:54:07
14	117	Luis Carlos Ferreira Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:56:26
15	78	Rogério Soares	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:58:42
16	128	Paulo Rodrigues	Individual	Tondela	SM	TL	04:01:12
17	75	Manuel João Paiva	Correr Viseu	Viseu	SM	TL	04:16:51
18	113	Fernando Enes	Individual	Viseu	SM	TL	04:17:08
19	111	Luis Pedro Correia Oliveira Salgado	Energymnus Ginasio Tondela	Tondela	SM	TL	04:17:25
20	71	Ricardo Alves	37ª	Lisboa	SM	TL	04:30:47
21	148	Luis Abadito	Viseu 2001	Viseu	SM	TL	04:31:15
22	9	Gonçalo Fontes de Melo	Run4Fun	Lisboa	VM	TL	04:31:46
23	107	Marco Moutinho	Correr Viseu	Viseu	VM	TL	04:32:17
24	141	Nuno Ribeiro	PSP Viseu Runners	Viseu	SM	TL	04:32:22
25	66	Manuel Fernandes	Correr Viseu	Viseu	SM	TL	04:32:48
26	110	Carla Sofia Lima Leite Nunes Garcez	Individual	Viseu	FEM	TL	04:53:41
27	109	Sérgio Ferreira Rodrigues	Individual	Viseu	VM	TL	04:53:46
28	72	Marco Costa	37ª	Lisboa	SM	TL	04:55:53
29	3	Ricardo Figueira	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SM	TL	04:56:01
DNF	34	Carlos Manuel Domingues Barrocas	Individual	Águeda	VM	TL	

Geral do Trail Curto

1	5	Emanuel Almeida	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	01:36:49
2	154	Paulo Jorge Amaral	O Mundo da Corrida	Coimbra	SM	TC	01:36:56
3	103	Pedro Amaro	Sport Viseu e Benfica	Viseu	VM	TC	01:38:17
4	18	Renato Figueiredo	Planeta Radical Clube BTT	Santa Comba Dão	SM	TC	01:38:26
5	40	Márcio Loureiro	2Ontrail	Viseu	SM	TC	01:38:37
6	100	Jorge Santos	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TC	01:38:54
7	139	Ricardo Oliveira	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:39:06
8	143	Sérgio Augusto Almeida Lopes	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:40:09
9	98	Paulo Esteves	TetoplaqueBTT/Running	Nelas	SM	TC	01:40:38
10	94	João Alves	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	01:43:40
11	6	Fernando Chaves	Sport Viseu e Benfica	Viseu	VM	TC	01:44:30
12	52	Paulo Alex. F. Santos	Individual	Viseu	SM	TC	01:47:01
13	122	Diogo Gomes da Silva Pimenta	Individual	Mealhada	SM	TC	01:47:10
14	159	João Gonçalves	Individual	Mangualde	SM	TC	01:47:21
15	126	João Oliveira	Lusitanos	Tondela	Sub23	TC	01:47:30
16	114	Luis Carlos Ferreira Coimbra	Run4Fun	Viseu	SM	TC	01:50:47
17	161	Bruno Daniel Almeida Rodrigues	Esmiúça Trilhos	Tondela	SM	TC	01:51:01
18	83	Homero Lourenço	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	01:51:12
19	89	Nuno Alexandre Carvalho Oliveira	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TC	01:51:49
20	101	Manuel Vieira	Individual	Viseu	VM	TC	01:53:01
21	90	Paulo Alexandre Barros Casais	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:55:06
22	93	Tiago Manuel Ferreira Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:55:50
23	137	João Carlos Andrade Valério	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:56:36
24	11	João Paulo Carvalho Fernandes	Pedalva Team	Penalva do Castelo	VM	TC	01:56:42

25	135	Ramiro Oliveira	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:56:50
26	88	Alexandre Manuel Teixeira Santos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:56:59
27	124	Vincent Charles Toman	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:57:06
28	121	Jorge Ferreira	Individual	Tondela	SM	TC	01:57:55
29	28	Aderito Silva	A.D.Travassô	Águeda	VM	TC	01:58:31
30	32	Tiago Martins	A.D.Travassô	Águeda	SM	TC	01:58:36
31	150	Joaquim Carlos Coelho Gonçalves	Dão Nelas BTT	Viseu	VM	TC	02:00:13
32	27	Paulo Pires	A.D.Travassô	Águeda	SM	TC	02:00:41
33	35	Bruno Rodrigues	Dão Nelas BTT	Nelas	SM	TC	02:01:29
34	51	Daniel José da Costa Ferreira	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	02:03:01
35	15	José Figueiredo	Os Isabelinhas	Barcelos	VM	TC	02:03:26
36	97	Luis Ribeiro	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	02:06:03
37	13	Renato Gonçalo Guedes Ferreira	Individual	Viseu	VM	TC	02:07:17
38	43	Francisco Santos	BARC	Águeda	SM	TC	02:07:37
39	44	Marco Santos	BARC	Águeda	SM	TC	02:07:46
40	53	Fidel Conde	Individual	Pombal	SM	TC	02:07:52
41	160	Sérgio Daniel Antunes da Silva	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:13:28
42	138	Sandra Rocha	PSP Viseu Runners	Viseu	SF	TC	02:14:19
43	125	José Manuel Ferreira	Bicitec	Viseu	VM	TC	02:14:33
44	102	Filipe Pinto	Lusitanos	Tondela	SM	TC	02:14:49
45	136	Vítor Marques	PSP Viseu Runners	Viseu	SM	TC	02:15:15
46	96	Luis Pinto	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	02:15:30
47	39	Márcio Lourenço	Mulas da Cooperativa	Castro Daire	SM	TC	02:17:13
48	56	Álvaro Salvador	Salvador e Filhos	Nelas	VM	TC	02:19:28
49	38	Ricardo Jorge Correia Gama	Individual	Viseu	SM	TC	02:20:39
50	37	Dulce Figueiredo	Run4Fun	Viseu	SF	TC	02:20:49
51	70	Diogo Ferreira	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:20:57
52	55	Vítor Manuel Madeira de Figueiredo	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:21:03
53	162	Ricardo Jorge Almeida Rodrigues	Esmiúça Trilhos	Tondela	SM	TC	02:21:35
54	50	José Manuel Sousa Ferreira	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TC	02:23:49
55	112	Luis Miguel Loureiro Rodrigues	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:23:53
56	21	Paulo Mendes	Canianos	Nelas	SM	TC	02:25:03
57	36	Nuno Salvador	Salvador e Filhos	Nelas	SM	TC	02:27:19
58	12	Ana Maria Martins Nascimento	Individual	Viseu	VF	TC	02:27:56
59	73	José Moreira	Comptroller's	São Pedro do Sul	VM	TC	02:33:00
60	20	Filipe	Tondela Runners	Tondela	SM	TC	02:33:12
61	132	Nuno Loureiro	Bar o Novo	Nelas	SM	TC	02:34:22
62	81	Sandra Oliveira	GD os Ribeirinhos	Viseu	VF	TC	02:36:13
63	41	Alcinda Brandão	2Ontrail	Arouca	SF	TC	02:36:52
64	84	Cátia Vanzeler	GD os Ribeirinhos	Viseu	SF	TC	02:37:40
65	29	Célia Aguiar	A.D.Travassô	Águeda	VF	TC	02:37:49
66	68	Carlos Sá	Lusitanos	Tondela	SM	TC	02:42:02
67	8	António Fragoso Lima	Individual	Sintra	VM	TC	02:43:01
68	104	José Dinis Martins	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	Sub23	TC	02:44:10
69	31	Paulo Melo Rodrigues	Dão Nelas BTT	Nelas	VM	TC	02:45:06
70	48	Filipe Antunes	ADCR - S. João do Monte	Tondela	Sub23	TC	02:47:14
71	47	Sónia Antunes	ADCR - S. João do Monte	Tondela	SF	TC	02:47:22
72	99	Nuno Filipe Vitória José	Nuno José	Viseu	SM	TC	02:48:08
73	120	José Paulos	A.D.Travassô	Águeda	Sub23	TC	02:48:48
74	45	Joao Luis da Cruz Figueiredo	Individual	Tondela	SM	TC	02:48:59
75	54	Maria Luisa	Individual	Pombal	SF	TC	02:49:04
76	82	Sónia Martins	GD os Ribeirinhos	Viseu	SF	TC	02:52:02
77	145	Miguel Costa	Individual	Tondela	VM	TC	02:52:10
78	22	Dinis Neves	Individual	Alpiarça	SM	TC	02:54:28
79	146	Laura Matos Marques	Individual	Tondela	SF	TC	03:05:41
80	147	David Fernandes Coimbra	Individual	Tondela	SM	TC	03:05:47
81	30	Andreia Paulos	A.D.Travassô	Águeda	SF	TC	03:05:59
82	26	Carmo Gonçalo	A.D.Travassô	Águeda	SF	TC	03:06:05
83	65	João Rijo Mendes	Dão Nelas BTT	Nelas	VM	TC	03:24:58
84	86	José Faro	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VM	TC	03:29:34

85	77	Paula Martins	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VF	TC	03:29:41
86	105	Urbano Mendonça	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VM	TC	03:29:47
87	33	Paula Lourenço	DãoNelas/DãoPedestre	Nelas	VF	TC	03:42:50
88	166	José Carlos Fernandes	Abutres Running Team	Condeixa-a-Nova	VM	TC	03:42:58
89	76	Mónica Maria Jesus Carvalho	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VF	TC	03:52:42
90	7	Andreia Filipa Melo Dias	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SF	TC	03:52:55
91	61	Pedro Tavares	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SM	TC	03:53:01

Trail Longo - Veterano Masculino

1	60	António Ferreira	Mangualde Runners	Mangualde	VM	TL	02:56:58
2	149	Nuno Miranda	Viseu 2001	Viseu	VM	TL	03:26:00
3	69	Carlos Alberto Dias de Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TL	03:33:45
4	144	Paulo Jorge de Almeida Matos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TL	03:37:31
5	116	José dos Santos Gomes	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TL	03:47:54
6	49	Rui Gomes	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TL	03:54:07
7	9	Gonçalo Fontes de Melo	Run4Fun	Lisboa	VM	TL	04:31:46
8	107	Marco Moutinho	Correr Viseu	Viseu	VM	TL	04:32:17
9	109	Sérgio Ferreira Rodrigues	Individual	Viseu	VM	TL	04:53:46
DNF	34	Carlos Manuel Domingues Barrocas	Individual	Águeda	VM	TL	

Trail Longo - Senior Masculino

1	63	Filipe Garcia	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TL	02:52:58
2	80	Luís Oliveira	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TL	03:06:13
3	67	Nelson Santos	Domingueiros Diabólicos	Nelas	SM	TL	03:16:09
4	62	Carlos Ferreira	Survivors Team	Viseu	SM	TL	03:16:40
5	115	Pedro Teodósio	Individual	Tondela	SM	TL	03:23:41
6	87	Marco André Jesus Campos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:31:43
7	19	José Manuel Gomes Nunes	Individual	Penalva do Castelo	SM	TL	03:48:39
8	117	Luís Carlos Ferreira Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:56:26
9	78	Rogério Soares	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TL	03:58:42
10	128	Paulo Rodrigues	Individual	Tondela	SM	TL	04:01:12
11	75	Manuel João Paiva	Correr Viseu	Viseu	SM	TL	04:16:51
12	113	Fernando Enes	Individual	Viseu	SM	TL	04:17:08
13	111	Luís Pedro Correia Oliveira Salgado	Energymnus Ginasio Tondela	Tondela	SM	TL	04:17:25
14	71	Ricardo Alves	37ª	Lisboa	SM	TL	04:30:47
15	148	Luís Abadito	Viseu 2001	Viseu	SM	TL	04:31:15
16	141	Nuno Ribeiro	PSP Viseu Runners	Viseu	SM	TL	04:32:22
17	66	Manuel Fernandes	Correr Viseu	Viseu	SM	TL	04:32:48
18	72	Marco Costa	37ª	Lisboa	SM	TL	04:55:53
19	3	Ricardo Figueira	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SM	TL	04:56:01

Trail Longo - Feminino

1	110	Carla Sofia Lima Leite Nunes Garcez	Individual	Viseu	FEM	TL	04:53:41
---	-----	-------------------------------------	------------	-------	-----	----	----------

Trail Curto - Veterano Masculino

1	103	Pedro Amaro	Sport Viseu e Benfica	Viseu	VM	TC	01:38:17
2	100	Jorge Santos	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TC	01:38:54
3	139	Ricardo Oliveira	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:39:06
4	6	Fernando Chaves	Sport Viseu e Benfica	Viseu	VM	TC	01:44:30
5	89	Nuno Alexandre Carvalho Oliveira	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	VM	TC	01:51:49
6	101	Manuel Vieira	Individual	Viseu	VM	TC	01:53:01
7	137	João Carlos Andrade Valério	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:56:36
8	11	João Paulo Carvalho Fernandes	Pedalva Team	Penalva do Castelo	VM	TC	01:56:42
9	135	Ramiro Oliveira	PSP Viseu Runners	Viseu	VM	TC	01:56:50
10	28	Aderito Silva	A.D.Travassô	Águeda	VM	TC	01:58:31
11	150	Joaquim Carlos Coelho Gonçalves	Dão Nelas BTT	Viseu	VM	TC	02:00:13
12	15	José Figueiredo	Os Isabelinhas	Barcelos	VM	TC	02:03:26
13	13	Renato Gonçalo Guedes Ferreira	Individual	Viseu	VM	TC	02:07:17

14	125	José Manuel Ferreira	Bicitec	Viseu	VM	TC	02:14:33
15	56	Álvaro Salvador	Salvador e Filhos	Nelas	VM	TC	02:19:28
16	50	José Manuel Sousa Ferreira	GD os Ribeirinhos	Viseu	VM	TC	02:23:49
17	73	José Moreira	Comptroller's	São Pedro do Sul	VM	TC	02:33:00
18	8	António Fragoso Lima	Individual	Sintra	VM	TC	02:43:01
19	31	Paulo Melo Rodrigues	Dão Nelas BTT	Nelas	VM	TC	02:45:06
20	145	Miguel Costa	Individual	Tondela	VM	TC	02:52:10

Trail Curto - Senior Masculino

1	5	Emanuel Almeida	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	01:36:49
2	154	Paulo Jorge Amaral	O Mundo da Corrida	Coimbra	SM	TC	01:36:56
3	18	Renato Figueiredo	Planeta Radical Clube BTT	Santa Comba Dão	SM	TC	01:38:26
4	40	Márcio Loureiro	2Ontrail	Viseu	SM	TC	01:38:37
5	143	Sérgio Augusto Almeida Lopes	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:40:09
6	98	Paulo Esteves	TetoplaqueBTT/Running	Nelas	SM	TC	01:40:38
7	94	João Alves	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	01:43:40
8	52	Paulo Alex. F. Santos	Individual	Viseu	SM	TC	01:47:01
9	122	Diogo Gomes da Silva Pimenta	Individual	Mealhada	SM	TC	01:47:10
10	159	João Gonçalves	Individual	Mangualde	SM	TC	01:47:21
11	114	Luis Carlos Ferreira Coimbra	Run4Fun	Viseu	SM	TC	01:50:47
12	161	Bruno Daniel Almeida Rodrigues	Esmiúça Trilhos	Tondela	SM	TC	01:51:01
13	83	Homero Lourenço	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	01:51:12
14	90	Paulo Alexandre Barros Casais	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:55:06
15	93	Tiago Manuel Ferreira Almeida	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:55:50
16	88	Alexandre Manuel Teixeira Santos	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:56:59
17	124	Vincent Charles Toman	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SM	TC	01:57:06
18	121	Jorge Ferreira	Individual	Tondela	SM	TC	01:57:55
19	32	Tiago Martins	A.D.Travassô	Águeda	SM	TC	01:58:36
20	27	Paulo Pires	A.D.Travassô	Águeda	SM	TC	02:00:41
21	35	Bruno Rodrigues	Dão Nelas BTT	Nelas	SM	TC	02:01:29
22	51	Daniel José da Costa Ferreira	GD os Ribeirinhos	Viseu	SM	TC	02:03:01
23	97	Luis Ribeiro	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	02:06:03
24	43	Francisco Santos	BARC	Águeda	SM	TC	02:07:37
25	44	Marco Santos	BARC	Águeda	SM	TC	02:07:46
26	53	Fidel Conde	Individual	Pombal	SM	TC	02:07:52
27	160	Sérgio Daniel Antunes da Silva	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:13:28
28	102	Filipe Pinto	Lusitanos	Tondela	SM	TC	02:14:49
29	136	Vítor Marques	PSP Viseu Runners	Viseu	SM	TC	02:15:15
30	96	Luis Pinto	Off-Line Runners	Santa Comba Dão	SM	TC	02:15:30
31	39	Márcio Lourenço	Mulas da Cooperativa	Castro Daire	SM	TC	02:17:13
32	38	Ricardo Jorge Correia Gama	Individual	Viseu	SM	TC	02:20:39
33	38	Ricardo Jorge Correia Gama	Individual	Viseu	SM	TC	02:20:40
34	70	Diogo Ferreira	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:20:57
35	55	Vitor Manuel Madeira de Figueiredo	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:21:03
36	162	Ricardo Jorge Almeida Rodrigues	Esmiúça Trilhos	Tondela	SM	TC	02:21:35
37	112	Luis Miguel Loureiro Rodrigues	Run4Fun	Viseu	SM	TC	02:23:53
38	21	Paulo Mendes	Canianos	Nelas	SM	TC	02:25:03
39	36	Nuno Salvador	Salvador e Filhos	Nelas	SM	TC	02:27:19
40	20	Filipe	Tondela Runners	Tondela	SM	TC	02:33:12
41	132	Nuno Loureiro	Bar o Novo	Nelas	SM	TC	02:34:22
42	68	Carlos Sá	Lusitanos	Tondela	SM	TC	02:42:02
43	99	Nuno Filipe Vitória José	Nuno José	Viseu	SM	TC	02:48:08
44	45	Joao Luis da Cruz Figueiredo	Individual	Tondela	SM	TC	02:48:59
45	22	Dinis Neves	Individual	Alpiarça	SM	TC	02:54:28
46	147	David Fernandes Coimbra	Individual	Tondela	SM	TC	03:05:47

47	61	Pedro Tavares	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SM	TC	03:53:01
Trail Curto - Veterano Feminino							
1	12	Ana Maria Martins Nascimento	Individual	Viseu	VF	TC	02:27:56
2	81	Sandra Oliveira	GD os Ribeirinhos	Viseu	VF	TC	02:36:13
4	29	Célia Aguiar	A.D.Travassô	Águeda	VF	TC	02:37:49
5	77	Paula Martins	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VF	TC	03:29:41
6	33	Paula Lourenço	DãoNelas/DãoPedestre	Nelas	VF	TC	03:42:50
7	76	Mónica Maria Jesus Carvalho	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	VF	TC	03:52:42

Trail Curto - Senior Feminino							
1	138	Sandra Rocha	PSP Viseu Runners	Viseu	SF	TC	02:14:19
2	37	Dulce Figueiredo	Run4Fun	Viseu	SF	TC	02:20:49
3	41	Alcinda Brandão	2Ontrail	Arouca	SF	TC	02:36:52
4	84	Cátia Vanzeler	GD os Ribeirinhos	Viseu	SF	TC	02:37:40
5	47	Sónia Antunes	ADCR - S. João do Monte	Tondela	SF	TC	02:47:22
6	54	Maria Luisa	Individual	Pombal	SF	TC	02:49:04
7	82	Sónia Martins	GD os Ribeirinhos	Viseu	SF	TC	02:52:02
8	146	Laura Matos Marques	Individual	Tondela	SF	TC	03:05:41
9	30	Andreia Paulos	A.D.Travassô	Águeda	SF	TC	03:05:59
10	26	Carmo Gonçalo	A.D.Travassô	Águeda	SF	TC	03:06:05
11	7	Andreia Filipa Melo Dias	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	SF	TC	03:52:55

Trail Curto - Sub23							
1	126	João Oliveira	Lusitanos	Tondela	Sub23	TC	01:47:30
2	104	José Dinis Martins	Viriathvs Runners Viseu	Viseu	Sub23	TC	02:44:10
3	48	Filipe Antunes	ADCR - S. João do Monte	Tondela	Sub23	TC	02:47:14
4	120	José Paulos	A.D.Travassô	Águeda	Sub23	TC	02:48:48

Equipas mais numerosas - Trail Longo + Trail Curto + Caminhada							
---	--	--	--	--	--	--	--

Clube Montanha Alto Trilho (Javalis) - São Pedro do Sul - 13 elementos							
GD os Ribeirinhos - Viseu - 12 elementos							
A.D.Travassô - Águeda - 10 elementos							

Mais Jovens							
--------------------	--	--	--	--	--	--	--

151 - José Tavares Pereira - Individual - Coimbra - 30-10-1950							
104 - José Dinis Martins - Viriathvs Runners - Viseu - 21-10-1999							

Caminhada							
------------------	--	--	--	--	--	--	--

1	16	Isabel Campelo	Os Isabelinhas	Barcelos	VF	CAM	03:18:55
2	157	Elisabete Santos	Salvador e Filhos	Nelas	SF	CAM	03:24:41
3	57	Sofia Marques	A.D.Travassô	Águeda	SF	CAM	03:28:32
4	17	Maria José Barbosa da Silva Claro	Pedalva Team	Penalva do Castelo	SF	CAM	03:36:40
5	64	Lurdes Baptista	Individual	Tondela	VF	CAM	03:36:42
6	201	Rita Silva	Individual	-----	VF	CAM	03:43:27
7	106	Célia Maria Ferreira Simões	Individual	Tondela	SF	CAM	03:43:55
8	118	Nelia Pimenta	Individual	Tondela	VF	CAM	03:44:15
9	119	Pedro Sousa	Individual	Tondela	SM	CAM	03:44:18
10	158	Suzana Lopes	Individual	Tondela	VF	CAM	03:53:22
11	108	Claudia Matos	Individual	Tondela	VF	CAM	03:53:27
12	165	José António Jesus	Individual	Tondela	VM	CAM	03:58:28
13	167	Ana Portugal	Individual	Tondela	SF	CAM	03:58:33
14	4	Isabel Chaves	ADRT Tondela (Vassoura)	Tondela	VF	CAM	03:58:38
15	134	José Monteiro Rodrigues	Individual	Tondela	VM	CAM	04:00:11
16	92	Catarina Raquel Pereira Carvalho	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SF	CAM	04:08:45
17	91	Ana Maria Rodrigues	Clube Montanha Alto Trilho (Ja	São Pedro do Sul	SF	CAM	04:08:51

18	152	Maria de Lourdes Pereira da Silva	Individual	Coimbra	VF	CAM	04:08:56
19	151	José Tavares Pereira	Individual	Coimbra	VM	CAM	04:09:29
20	133	Cristina Margarida Ferreira Pinto	Individual	Oliveira de Frades	SF	CAM	04:09:44
21	129	Maria Teresa Antunes Cruz Rodrigue	Individual	Tondela	VF	CAM	04:12:27
22	173	Sandra Lopes	Individual	-----	VF	CAM	04:12:38
23	130	Sandra Coimbra	Individual	Tondela	SF	CAM	04:26:04
DNF	58	Carlos Saraiva	A.D.Travassô	Águeda	SM	CAM	
DNF	164	Carlos Alberto Ferreira	A.D.Travassô	Águeda	VM	CAM	