

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
7	1	1	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	35	02:35:34	MSEN
226	2	2	JOEL PEREIRA	MINHO E LIMA TRAIL	M	31	02:40:42	MSEN
200	3	3	CESAR BARROS		M	27	02:43:52	MSEN
250	4	4	LUIS PEREIRA		M	38	02:44:48	MSEN
5	5	1	JOAO RODRIGUES	AMIGOS DA MONTANHA	M	40	02:46:12	M40
249	6	2	PEDRO BOTELHO		M	40	02:48:50	M40
138	7	1	ALFREDO PINHEIRO	FRIDAO SEM LIMITES	M	52	02:49:22	M50
10	8	5	BRUNO SANTOS	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	38	02:53:05	MSEN
113	9	6	HUGO GONCALVES	SATECNOSOLOUTDOOR LA SPORTIVA	M	28	02:53:06	MSEN
79	10	3	ALEX TONDELA	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING / EFAPEL	M	42	02:53:38	M40
141	11	4	CARLOS FERREIRA	BTT ALEGRIA / TUBANI	M	42	02:55:16	M40
6	12	5	CARLOS PEIXOTO	AMIGOS DA MONTANHA	M	45	02:55:29	M40
274	13	7	NELSON TEIXEIRA	CROCODILOS/MISTERPC	M	27	02:57:07	MSEN
161	14	8	DANIEL COSTA	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	35	02:57:29	MSEN
212	15	6	MANUEL BARBOSA	AMIGO TRAIL RUN	M	44	02:57:36	M40
122	16	7	FERNANDO CARVALHO	NOS ACREDITAMOS	M	46	02:58:49	M40
162	17	9	CESAR DUARTE	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	30	02:59:56	MSEN
159	18	8	RUI POVO	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	44	03:00:10	M40
94	19	2	JORGE MOREIRA	AMIGOS DO PEDAL TRAILAGARES	M	50	03:01:17	M50
120	20	9	RICARDO VIEIRA	BRABUS RUNNERS	M	40	03:01:34	M40
75	21	10	TIAGO SOARES	MOINHOS RUN ADRM	M	33	03:02:31	MSEN
121	22	3	FRANCISCO LEMOS	NOS ACREDITAMOS	M	55	03:02:52	M50
169	23	10	JOAO ESPIGUINHA	CCD MATRIZ / BORBA TRAIL	M	42	03:05:27	M40
82	24	11	MANUEL CHANTRE	ENTRE OS MONTES	M	49	03:06:44	M40
266	25	1	PAULA SOARES		F	32	03:07:01	FSEN
14	26	11	DINO PINTO	DR. MERINO/4MOOVE	M	29	03:08:00	MSEN
38	27	12	ARTUR PEREIRA	CLUBE DE PESCA DE AMARANTE	M	39	03:08:28	MSEN
77	28	13	JOSE PINTO	NOS ACREDITAMOS	M	36	03:09:30	MSEN
288	29	12	LUIS NOVAIS		M	40	03:09:53	M40
233	30	14	LUIS SANTOS		M	33	03:10:28	MSEN
125	31	13	MARIO SOARES		M	44	03:10:33	M40
87	32	15	JORGE CATARINO	INSANE TRAIL TEAM	M	38	03:10:53	MSEN
2	33	1	LUCINDA SOUSA	GONDOMAR FUTSAL	F	46	03:11:20	F40
56	34	16	HELDER RIBEIRO	NOS ACREDITAMOS	M	38	03:12:01	MSEN
108	35	17	ANTONIO PINTO	MOCIDADE SANGEMIL AC	M	36	03:13:17	MSEN
58	36	18	RICARDO NUNES	FRIDAO SEM LIMITES	M	30	03:14:17	MSEN
142	37	19	FILIPE PINTO	BTT ALEGRIA / TUBANI	M	35	03:14:32	MSEN
57	38	14	MIGUEL GOMES		M	41	03:14:33	M40
188	39	20	JOAO MARTINS		M	36	03:14:42	MSEN
174	40	21	NUNO GUIMARAES		M	36	03:14:59	MSEN
64	41	22	RICARDO SAMPAIO	BRABUS RUNNERS	M	38	03:16:44	MSEN
247	42	23	NUNO ANGELICO	NAVR	M	35	03:17:25	MSEN
112	43	24	DIONISIO FERREIRA	MARCO TRAIL	M	38	03:18:09	MSEN
147	44	25	BRUNO TEIXEIRA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	38	03:18:12	MSEN
13	45	26	BERNARDO TAVARES	DR. MERINO/4MOOVE	M	35	03:18:52	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
136	46	27	PEDRO SA	RUNNING TEAM MAIA	M	36	03:18:52	MSEN
104	47	28	MIGUEL PINTO	AMIGOS DO PEDAL TRILAGARES	M	21	03:19:51	MSEN
34	48	29	PEDRO VIEIRA	MOUNTAIN RUNNERS	M	30	03:20:33	MSEN
29	49	30	ADRIANO MENDES	BRABUS RUNNERS	M	36	03:20:53	MSEN
81	50	4	LUIS VIEIRA	ENTRE OS MONTES	M	51	03:21:40	M50
217	51	15	PAULO COLACO	NOCTURNOS DE PAREDES	M	40	03:21:46	M40
156	52	31	JOSE PEREIRA	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	35	03:21:53	MSEN
155	53	32	RUI FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	37	03:21:53	MSEN
225	54	16	JOAQUIM ALVES	MINHO AVENTURA	M	43	03:22:24	M40
219	55	17	SERGIO LOURENCO	CTAD TRILHOS DE CINFAES	M	46	03:22:47	M40
85	56	18	JOSE COELHO	SOCKSBY/AFACYCLES	M	43	03:24:10	M40
41	57	19	NELSON SANTOS		M	46	03:25:18	M40
209	58	20	ADELIO GOUVEIA	AMIGOS DA MONTANHA	M	42	03:26:01	M40
55	59	21	HELDER SILVA	MIRANDELA A CORRER	M	48	03:26:10	M40
115	60	33	JOSE CORREIA	NOCTURNOS DE PAREDES	M	38	03:26:49	MSEN
133	61	34	FILIPE PINTO		M	39	03:26:53	MSEN
111	62	35	FILIPE FERREIRA	MARCO TRAIL	M	34	03:26:54	MSEN
23	63	36	MARCIO TEIXEIRA		M	38	03:27:12	MSEN
165	64	22	MIGUEL BARROS	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	47	03:27:55	M40
207	65	5	CARLOS PEDRINHAS	AMIGOS DA MONTANHA	M	53	03:28:21	M50
171	66	2	SILVIA CUNHA		F	35	03:28:52	FSEN
172	67	23	FERNANDO AUGUSTO	CARACOIS DO MONTE	M	42	03:28:53	M40
53	68	24	MANUEL TEIXEIRA	LUSOS XXI	M	41	03:28:54	M40
119	69	37	BRUNO MOREIRA	NOCTURNOS DE PAREDES	M	35	03:29:59	MSEN
224	70	25	JOAQUIM MADUREIRA	CROCODILOS/MISTERPC	M	42	03:30:03	M40
24	71	38	MARCO PINTO	NOS ACREDITAMOS	M	31	03:30:34	MSEN
52	72	39	CESARIO	BRABUS RUNNERS	M	34	03:31:10	MSEN
86	73	6	LUIS CARVALHO	DR. MERINO/4MOOVE	M	51	03:31:14	M50
31	74	40	BRUNO MACHADO		M	35	03:31:22	MSEN
35	75	41	PEDRO NUNES		M	24	03:31:22	MSEN
118	76	7	JOSE GOMES	NOCTURNOS DE PAREDES	M	50	03:32:11	M50
290	77	2	MARIA SOUTO		F	40	03:33:37	F40
264	78	26	CESAR SOUSA	RUNNING ESPINHO	M	42	03:35:13	M40
114	79	27	ARNALDO SANTOS	NOCTURNOS DE PAREDES	M	44	03:35:28	M40
100	80	42	NUNO CUNHA	GEADAS RUNNING	M	33	03:35:29	MSEN
76	81	43	MIGUEL TEIXEIRA	BUDEGUITA RUNNERS	M	34	03:37:01	MSEN
36	82	44	JOAO CARDOSO	EMNA RUNNERS	M	38	03:37:02	MSEN
132	83	28	JOSE GUIMARAES		M	46	03:37:10	M40
237	84	29	JORGE BARBOSA	PAREDES AVENTURA	M	42	03:37:10	M40
178	85	8	AGOSTINHO SOUSA	KUNALAMA RUNNERS	M	63	03:37:14	M50
227	86	30	FERNANDO MENDES		M	47	03:37:47	M40
69	87	9	ANTONIO TEIXEIRA	FRIDAO SEM LIMITES	M	57	03:37:51	M50
73	88	10	VICTOR CARVALHAIS		M	50	03:37:56	M50
242	89	45	JOAO ROCHA	NAVR	M	37	03:38:41	MSEN
72	90	31	MANUEL PINHEIRO	FRIDAO SEM LIMITES	M	49	03:38:48	M40

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
130	91	11	PAULO FERREIRA		M	51	03:39:38	M50
107	92	12	AFONSO CARDOSO		M	64	03:40:01	M50
158	93	32	EUSEBIO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	40	03:40:37	M40
168	94	33	RUBEN ALVES		M	40	03:40:54	M40
46	95	46	LEANDRO ANJOS	SPORT CLUBE BEIRAMAR	M	34	03:40:56	MSEN
267	96	3	MARIA LOUREIRO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CABROELO	F	46	03:41:18	F40
231	97	3	ADRIANA SOUSA	C.R.CANDOSO	F	35	03:41:54	FSEN
216	98	47	EMIDIO QUINTEIRA	ENTRE OS MONTES	M	36	03:41:54	MSEN
109	99	48	BRUNO GONCALVES	MARCO TRAIL	M	26	03:42:15	MSEN
234	100	49	RICARDO SANTOS	VIMARUNNERS	M	38	03:42:20	MSEN
90	101	34	LUIS LECA	TROCOPASSO RUNNERS	M	48	03:42:50	M40
92	102	35	JOSE RODRIGUES	TROCOPASSO RUNNERS	M	44	03:42:51	M40
22	103	4	ROSA BARROS	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	F	49	03:43:31	F40
54	104	50	MIGUEL OLIVEIRA		M	36	03:43:49	MSEN
220	105	36	VIRIATO DIAS	CTAD TRILHOS DE CINFAES	M	44	03:44:11	M40
131	106	5	HELENA GOMES	MOINHOS RUN ADRM	F	44	03:44:44	F40
164	107	37	ABILIO MALHEIRO		M	43	03:45:37	M40
83	108	51	PEDRO POLONIO	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING / EFAPEL	M	32	03:47:22	MSEN
221	109	6	ISABEL ALMEIDA	CTAD TRILHOS DE CINFAES	F	45	03:47:22	F40
106	110	52	RICARDO RIBEIRO		M	23	03:47:23	MSEN
270	111	13	JOAO VINHA		M	54	03:47:34	M50
80	112	14	JOSE NETO	ENTRE OS MONTES	M	52	03:50:22	M50
194	113	38	RODRIGO		M	49	03:50:54	M40
166	114	4	ANDREIA ALMEIDA	FRIDAO SEM LIMITES	F	28	03:51:21	FSEN
152	115	39	EDUARDO RIBEIRO	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	44	03:52:54	M40
151	116	53	SILVIO PINTO	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	37	03:52:54	MSEN
32	117	5	PATRICIA RIBEIRO	MOUNTAIN RUNNERS	F	30	03:52:57	FSEN
47	118	54	ANTONIO SILVA	MOUNTAIN RUNNERS	M	37	03:52:57	MSEN
230	119	15	TOMAS PEREIRA	C.R.CANDOSO	M	52	03:54:14	M50
78	120	40	JOEL SILVA	INSANE TRAIL TEAM	M	43	03:54:49	M40
180	121	41	FERNANDO MOREIRA		M	45	03:55:30	M40
175	122	55	PEDRO SANTOS	CROCODILOS/MISTERPC	M	38	03:56:28	MSEN
238	123	56	JOAO MOUTINHO	CROCODILOS/MISTERPC	M	37	03:56:28	MSEN
262	124	57	MARCELO PINTO	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	M	24	03:57:29	MSEN
199	125	42	RUI PEREIRA	BARDINOS TRAIL RUNNING	M	40	03:57:40	M40
197	126	58	LUIS FERREIRA		M	37	03:57:49	MSEN
189	127	43	HENRIQUE SANTOS	BARDINOS TRAIL RUNNING	M	40	03:58:22	M40
173	128	7	SOFIA COELHO		F	43	03:59:06	F40
244	129	44	ANDRE DIAS	GAJARUNNING	M	42	03:59:07	M40
101	130	6	ESTELA MARTINS		F	39	04:00:22	FSEN
139	131	59	HELDER CAMPOS	BEAPT	M	36	04:00:23	MSEN
222	132	16	JOSE COSTA		M	50	04:00:24	M50
99	133	60	JOSE ANDRADE	CLUBE TRILHEIROS E AMIGOS	M	34	04:01:41	MSEN
126	134	45	PAULO	BARDINOS DOS MONTES	M	42	04:02:48	M40
211	135	61	JOSE MADUREIRA	AMIGO TRAIL RUN	M	36	04:03:38	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
43	136	17	LUIS FONTINHA	BILARUNNERS	M	53	04:06:36	M50
218	137	62	JOSE CUNHA	NOCTURNOS DE PAREDES	M	29	04:06:57	MSEN
89	138	63	LIBANIO ALVES	AMIGOS DO PEDAL TRILAGARES	M	38	04:06:58	MSEN
59	139	64	HELDER TELES	AMIGOS DO PEDAL TRILAGARES	M	37	04:08:10	MSEN
146	140	8	CLARA CARVALHO	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	F	48	04:08:26	F40
145	141	65	RICARDO PINHEIRO	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	39	04:08:26	MSEN
50	142	46	FILIPE PINHEIRO	FRIDAO SEM LIMITES	M	40	04:08:26	M40
67	143	7	CATARINA FIGUEIREDO	GAJARUNNING	F	39	04:09:12	FSEN
68	144	47	RUI PEREIRA	GAJARUNNING	M	41	04:09:12	M40
228	145	48	ARMANDO FONTAO	C.R.CANDOSO	M	46	04:11:04	M40
61	146	49	LUIS SANTOS	INSANE TRAIL TEAM	M	48	04:12:42	M40
103	147	66	MIGUEL SOUSA	MOUNTAIN RUNNERS	M	33	04:12:43	MSEN
177	148	67	PAULO SILVA	MOUNTAIN RUNNERS	M	25	04:12:43	MSEN
117	149	50	PEDRO NOGUEIRA	NOCTURNOS DE PAREDES	M	40	04:12:43	M40
235	150	68	PEDRO PEREIRA	NAVR	M	37	04:12:44	MSEN
144	151	69	SERGIO SILVA	FUGITIVOS URBANOS CLINICA MAIS SAUDE	M	39	04:13:02	MSEN
259	152	8	ANA FERREIRA	GONDOMAR FUTSAL	F	29	04:13:07	FSEN
260	153	9	MAFALDA LUIS	GONDOMAR FUTSAL	F	30	04:13:07	FSEN
261	154	51	PEDRO MATOS	GONDOMAR FUTSAL	M	41	04:13:07	M40
241	155	70	MIGUEL TEIXEIRA		M	24	04:13:40	MSEN
245	156	10	RAFAELA BENTO	NOSSA SENHORA DA CONCEICAO VILA REAL	F	29	04:14:42	FSEN
110	157	71	RUI MADUREIRA	MARCO TRAIL	M	25	04:16:35	MSEN
193	158	72	CESAR CARNEIRO	ADCREGUENGA	M	39	04:17:34	MSEN
229	159	1	ANA COSTA	C.R.CANDOSO	F	50	04:18:54	F50
268	160	73	MANUEL FONSECA	BEAT YOUR LIMIT	M	39	04:21:14	MSEN
70	161	74	RUI PINTO		M	36	04:22:49	MSEN
186	162	11	JOANA AZEVEDO		F	35	04:23:54	FSEN
62	163	75	BRUNO GUERRA	INSANE TRAIL TEAM	M	38	04:24:32	MSEN
102	164	52	PEDRO BARROS	HAPPYRUN	M	42	04:24:52	M40
33	165	76	DANIEL LEAL	GEADAS RUNNING	M	33	04:25:03	MSEN
255	166	77	NUNO SANTOS	VILLA DE BASTO TRAIL	M	30	04:26:04	MSEN
253	167	53	JORGE ALVES	VILLA DE BASTO TRAIL	M	41	04:26:04	M40
84	168	54	ORLANDO GONCALVES		M	40	04:27:44	M40
137	169	78	RUI NEVES		M	31	04:28:08	MSEN
135	170	9	CELIA SOUSA		F	41	04:29:49	F40
167	171	79	DIOGO SOUSA	CARACOIS DO MONTE	M	23	04:29:59	MSEN
160	172	80	RUI COSTA	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	32	04:30:01	MSEN
204	173	55	JOSE LOUREIRO	AMIGOS DA MONTANHA	M	49	04:30:59	M40
123	174	56	DOMINGOS BARROS	AMIGOS DA MONTANHA	M	46	04:31:11	M40
124	175	2	AMELIA MOREIRA	AMIGOS DA MONTANHA	F	53	04:31:11	F50
179	176	81	DIOGO RESENDE	CARACOIS DO MONTE	M	29	04:34:42	MSEN
170	177	57	PEDRO SEIXAS	PESQUEIRAINTRAIL	M	43	04:37:31	M40
105	178	82	PEDRO FERREIRA		M	27	04:39:38	MSEN
44	179	83	PEDRO BERNARDES	LION RUNNERS	M	31	04:50:26	MSEN
45	180	12	ANA OLIVEIRA	LION RUNNERS	F	33	04:50:26	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
30	181	84	RICARDO TEIXEIRA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	33	04:52:37	MSEN
127	182	58	FELICIANO FERREIRA		M	44	04:55:40	M40
148	183	18	FERNANDO CERQUEIRA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M	53	04:57:54	M50
183	184	59	PAULO ALVES		M	49	04:57:54	M40
184	185	13	MARIA SANTOS		F	35	05:10:38	FSEN
185	186	10	JP.PETER		F	42	05:10:39	F40
191	187	14	PAULA COSTA	KIKAS TEAM	F	35	05:12:55	FSEN
208	188	3	ISABEL MARTINS	AMIGOS DA MONTANHA	F	53	05:18:07	F50
39	189	60	ARTUR FONSECA	RUPTURA TOTAL	M	40	05:19:00	M40
128	190	85	PAULO FERREIRA	BARDINOS TRAIL RUNNING	M	37	05:31:36	MSEN
190	191	11	CARLA SANTOS	BARDINOS TRAIL RUNNING	F	41	05:31:36	F40
198	192	15	ANDREA PEREIRA	BARDINOS TRAIL RUNNING	F	39	05:31:36	FSEN