

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	179	Fábio Durão	Clube Desportivo Ribeirense	M	Sen M	01:03:02,106	04:30	1
2.	254	Tiago Henoch	SNR	M	Sen M	01:03:55,015	04:34	2
3.	178	António Silvino	Clube Desportivo Ribeirense	M	M50	01:04:13,294	04:35	1
4.	176	Amândio Carapinha	Clube Desportivo Ribeirense	M	M40	01:09:51,034	04:59	1
5.	257	André Rosário	Trilhos dos templários/ green roc.pt	M	Sen M	01:11:34,933	05:07	3
6.	198	Joaquim Duarte	GT Running	M	Sen M	01:11:58,364	05:08	4
7.	197	Hugo Freitas	GT Running	M	Sen M	01:11:59,272	05:08	5
8.	190	Ruben Cotrim	DirtRunners	M	Sen M	01:12:07,922	05:09	6
9.	211	Francisco Henriques	Onda Trilhos	M	M40	01:12:59,971	05:13	2
10.	276	Joaquim Santos		M	M40	01:14:16,312	05:18	3
11.	212	Isidro Félix	Onda Trilhos	M	Sen M	01:15:31,147	05:23	7
12.	124	Narciso Cordeiro	""O PASTOR ARRIMALANO""	M	M50	01:15:36,277	05:24	2
13.	167	Paulo Gaião	Casa do Povo de Alcanena	M	M40	01:15:56,141	05:25	4
14.	278	José Almeida		M	Sen M	01:16:21,542	05:27	8
15.	251	Jorge Ferreira	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	01:19:02,972	05:39	5
16.	259	Tiago Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	01:19:27,501	05:41	9
17.	155	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	M	Sen M	01:19:32,246	05:41	10
18.	250	Miguel Henriques	Sacode a Preguiça	M	Sen M	01:19:34,367	05:41	11
19.	180	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	M	M40	01:19:39,447	05:41	6
20.	193	Cláudio Lopes	Escudo Zurique/NSCG	M	Sen M	01:19:54,723	05:43	12
21.	182	Rui Parrochinha	Clube Desportivo Ribeirense	M	M40	01:20:35,323	05:46	7
22.	166	Álvaro Augusto	Casa do Povo de Alcanena	M	M40	01:20:44,835	05:46	8
23.	206	Roberto Ferreira	MTB - Mirense Trilhos e Bikes	M	Sen M	01:21:50,554	05:51	13
24.	177	António Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	M	M40	01:23:17,135	05:57	9
25.	292	Rui Silva		M	M50	01:23:28,876	05:58	3
26.	186	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	M	M40	01:23:40,052	05:59	10
27.	200	Marcio Duarte	GT Running	M	Sen M	01:24:03,557	06:00	14
28.	215	Lina Marques	Onda Trilhos	F	F40	01:24:30,493	06:02	1
29.	199	Jorge Ribeiro	GT Running	M	Sen M	01:24:55,529	06:04	15
30.	265	Carlos Marques		M	M50	01:26:09,019	06:09	4
31.	279	José Eloy		M	M40	01:26:12,711	06:10	11
32.	126	Sofia Ligeiro	ACBatalha	F	F40	01:26:49,465	06:12	2
33.	37	Rodolfo Deyllot	Clube Desportivo Ribeirense	M	M50	01:29:13,819	06:22	5
34.	170	Sergio Castanheira	CCTeam100limites	M	Sen M	01:29:23,406	06:23	16
35.	194	Marco Reis	GAU Bajouca	M	Sen M	01:30:33,330	06:28	17
36.	266	Carlos Miguel		M	M40	01:31:23,394	06:32	12
37.	209	Simão Moura	Natura Minde	M	Sen M	01:33:27,931	06:41	18
38.	165	Marco Faustino	BAROSA VIVA	M	Sen M	01:33:28,556	06:41	19
39.	196	Bruno Silva	GT Running	M	Sen M	01:34:08,616	06:43	20
40.	195	Carla Angueira	Ginásio Clube de Bragança	F	F40	01:36:00,499	06:52	3
41.	169	Edgar Rosa	CCTeam100limites	M	M40	01:36:16,742	06:53	13
42.	226	Irene Caetano	Os Tolinhos	F	F40	01:36:33,076	06:54	4
43.	227	José Rosa	Os Tolinhos	M	M50	01:36:34,073	06:54	6
44.	288	Pedro Patita		M	M40	01:36:35,884	06:54	14
45.	213	Joana Silva	Onda Trilhos	F	Sen F	01:36:39,157	06:54	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
46.	253	Rui Borralho	SFLUR	M	M40	01:36:42,568	06:55	15
47.	151	Gil Pinela	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	01:36:59,617	06:56	16
48.	261	António Cebola		M	Sen M	01:37:12,091	06:56	21
49.	173	Marlene Oliveira	Chitas de Alcobaça	F	Sen F	01:38:23,139	07:02	2
50.	125	Rafaela Moreira	ACBatalha	F	Sen F	01:38:23,983	07:02	3
51.	174	Patrícia Guerra	Chitas de Alcobaça	F	Sen F	01:40:42,957	07:11	4
52.	230	Ana Inácio	pace.makers	F	Sen F	01:40:43,163	07:11	5
53.	258	Bernardo Silva	Xiripiti Team	M	Sen M	01:40:59,932	07:13	22
54.	256	Jorge Galhispo	Trigénius	M	M40	01:41:01,466	07:13	17
55.	192	Romina Guedes	Dolce Furadouro	F	Sen F	01:41:20,137	07:14	6
56.	188	Diogo Lourenço	DirtRunners	M	Sen M	01:41:20,617	07:14	23
57.	222	Mario Ferreira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M	M50	01:41:56,385	07:17	7
58.	277	Jorge Natário		M	M40	01:44:25,588	07:28	18
59.	201	Nuno Jorge	GT Running	M	Sen M	01:46:32,493	07:37	24
60.	287	Pedro Nascimento		M	Sen M	01:47:38,881	07:41	25
61.	137	Hugo Oliveira	ANTeam	M	Sen M	01:47:39,439	07:41	26
62.	260	Andreia Romão		F	Sen F	01:47:42,215	07:41	7
63.	270	Dionisio Alegria		M	M40	01:48:19,238	07:44	19
64.	191	Suzi Oliveira	DirtRunners	F	Sen F	01:49:32,257	07:49	8
65.	262	António Patrício		M	M50	01:49:33,685	07:49	8
66.	158	Mário Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	01:49:41,527	07:50	20
67.	263	Carina Silva		F	Sen F	01:53:05,989	08:05	9
68.	228	Paula Neves	Os Tolinhos	F	F40	01:53:11,348	08:05	5
69.	143	António Marcelo	Ao Ritmo das 200ppm	M	M50	01:54:17,935	08:10	9
70.	217	Sandra Santos	Onda Trilhos	F	Sen F	01:54:25,921	08:10	10
71.	214	João Santos	Onda Trilhos	M	M60	01:57:00,173	08:22	1
72.	223	Patricia Antunes	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F	Sen F	01:58:50,008	08:29	11
73.	220	Cláudia Ferreira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F	F40	01:58:50,094	08:29	6
74.	168	Susana Louro	Casa do Povo de Alcanena	F	Sen F	02:00:06,523	08:35	12
75.	269	David Carreira		M	Sen M	02:00:17,019	08:35	27
76.	289	Ricardo Nunes		M	Sen M	02:00:18,260	08:35	28
77.	216	Lisa Marante	Onda Trilhos	F	Sen F	02:05:03,318	08:56	13
78.	294	Tânia Morgado		F	Sen F	02:05:45,676	08:59	14
79.	189	Margarida Lemos	DirtRunners	F	Sen F	02:08:07,461	09:09	15
80.	175	Paula Frois	Chitas de Alcobaça	F	F40	02:11:00,040	09:22	7
81.	236	Humberto Duarte	pace.makers	M	M40	02:11:03,683	09:22	21
82.	187	Joaquim Ribeiro	CRP Ribafria	M	M50	02:11:20,073	09:23	10
83.	234	Cláudia Simão	pace.makers	F	Sen F	02:11:59,537	09:26	16
84.	241	Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	02:11:59,596	09:26	1
85.	243	Sílvia Carvalho	pace.makers	F	F40	02:12:00,014	09:26	8
86.	172	Laura Oliveira	Chitas de Alcobaça	F	Sen F	02:13:21,757	09:31	17
87.	129	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F	F50	02:15:21,396	09:40	2
88.	127	Ana Caliça	Alverca Urban Runners	F	Sen F	02:15:21,422	09:40	18
89.	140	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	02:16:15,980	09:44	22
90.	207	Andreia Gameiro	Natura Minde	F	Sen F	02:17:45,569	09:50	19

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
91.	135	Sara Barata	Alverca Urban Runners	F	F40	02:18:38,337	09:54	9
92.	274	Henrique Ferreira		M	M50	02:24:41,392	10:20	11
93.	221	Lesie Tavares	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F	F40	02:25:09,352	10:22	10
94.	153	Hugo Vieira	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	02:25:18,884	10:23	23
95.	142	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	F	Sen F	02:26:37,667	10:28	20
96.	145	Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:26:46,872	10:29	11
97.	150	Gi Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	F	F50	02:29:53,578	10:43	3
98.	161	Sónia Alvarez	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:39:04,119	11:22	12
99.	147	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:47:18,621	11:57	13
100.	148	Cristina Filipe	Ao Ritmo das 200ppm	F	F50	02:47:20,134	11:57	4
101.	156	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:53:42,050	12:25	14
102.	146	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:53:42,173	12:25	15
103.	144	Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:54:28,162	12:28	16
104.	160	Sílvia Barradas	Ao Ritmo das 200ppm	F	Sen F	02:56:30,140	12:37	21
105.	159	Paula Vieira	Ao Ritmo das 200ppm	F	F40	02:56:32,047	12:37	17
106.	249	João Almeida	S.M.Mindense	M	Sen M	03:16:47,856	14:04	29
107.	134	Rita Merenda	Alverca Urban Runners	F	Sen F	03:40:03,633	15:43	22
-	218	São Castanheira	Onda Trilhos	F	F50	Desclassificados		
-	181	Nuno Moleano	Clube Desportivo Ribeirense	M	M40	Desclassificados		