

376	Maria Gertrudes	F	Gde Bto	31:49	407	Carla Fernandes	F	Individual	33:21	438	Vitor Barato	M	Gd Macedo Oculista	39:48
377	Irene Lima	F	Cd Cm Oeiros	31:57	408	Carla Justica	F	Individual	33:31	439	Hermínia Conceição	F	Gd Lancias	39:49
378	M Jesus Venancio	F	Individual	32:01	409	Tania Boazinho	F	Santiago Fc	33:45	440	Antonio Henriques	M	Gd Lancias	39:52
379	Josa Cruz	M	Smo Progresso	32:04	410	Teresinha Yaz	F	Ccs Epul	33:46	441	Carlos Pedro	M	Cd Lambuças	41:05
380	Jose L. Moñias	M	Smo Progresso	32:10	411	Judite Boazinho	F	Santiago Fc	33:54	442	Eduardo Macedo	F	Individual	41:14
381	Antonio Almeida	M	Clube Autocope	32:11	412	Ana Pereira	F	Individual	34:31	443	Armando Fiees	M	Individual	41:15
382	Catarina Pardal	F	Cdcp Mun Cascais	32:12	413	M Manuela Martinho	F	Gdct Borealis	34:32	444	Paulo Carvalho	F	Individual	41:49
383	Suzana Netto	F	Individual	32:16	414	Joao Santos	M	Gdct Borealis	34:33	445	Luis Reis	M	Individual	41:50
384	Daniel Serrano	M	Individual	32:18	415	Vitor Coelho	M	Urcu	34:33	446	Ana M Canhoto	F	Individual	41:52
385	Piedade Melo	F	Clube Bcp	32:25	416	M Helena Oliveira	F	Clube Stress	34:34	447	Ana I Canhoto	F	Individual	41:53
386	Manuel Moreira	M	Smo Progresso	32:28	417	Luis Neves	M	Açoreano Seguros	34:41	448	Maria Barroso	F	Gd Macedo Oculista	42:50
387	Fátima Fiees	F	Individual	32:33	418	Jose Marcelino	M	Cdcp Mun Cascais	34:47	449	Karina Campos	F	Individual	43:21
388	Antonio Medeiros	M	Amigos Carregueira	32:34	419	Ana Castanheiro	F	Maroitas Norte	34:50	450	Maria Cabrito	F	Gd Macedo Oculista	43:29
389	Antonio Alves	M	Individual	32:35	420	Maria Modadeno	F	Atap	34:57	451	Joaquim Carpelho	M	Ccs Epul	43:57
390	Joao Fernandes	M	Individual	32:45	421	Maria Netto	F	Individual	34:57	452	Maria Pereira	F	Cincsouthlant	43:58
391	Fernando Fonseca	M	Gd Lancias	32:45	422	Joana Netto	F	Individual	35:10	453	Beatriz Pereira	F	Cincsouthlant	44:01
392	Joana Esteves	F	Individual	32:46	423	M Ermelinda Barbosa	F	Ccs Epul	35:55	454	Carlos Pereira	M	Cincsouthlant	44:16
393	M Joao Santos	F	Cdcp Mun Cascais	32:47	424	Anabela Matos	F	Gd Lancias	35:58	455	Rosa Moto	F	Gd Lancias	44:40
394	Domingos Santos	M	Aa Pontinho	32:47	425	Patricia Pedro	F	Gdca Bpi	36:01	456	Idalina Montalvo	F	Individual	44:50
395	Joao Parada	M	Santiago Fc	32:48	426	Teresa Santos	F	D Monte Real	36:05	457	Ricardo Alves	M	Individual	44:51
396	Tiago Pinto	M	Liberdade Ac	32:50	427	Antonio Rodrigues	M	Gde Bto	36:06	458	Carla Alves	F	Individual	44:52
397	Caia Fernandes	F	Cincsouthlant	32:50	428	Maria Marinho	F	Criterion	36:25	459	Lucinda Silva	F	Cincsouthlant	45:01
398	Carla Fernandes	F	Cincsouthlant	32:53	429	Cesarina Carpelho	F	Ccs Epul	36:50	460	Sara Viola	F	Cincsouthlant	45:35
399	Marco Castanheiro	M	Maroitas Norte	32:53	430	M Helena Carvalho	F	Individual	36:51	461	Fock Chiu	M	Clube Bcp	45:44
400	Nuno Lopes	M	Maroitas Norte	33:02	431	Maria Moto	F	Atap	36:53	462	Jose Albano	M	Clube Bcp	45:54
401	M Clara Maia	F	Individual	33:06	432	Ana Santos	F	Individual	36:58	463	Isabel Alberto	F	Cs Zorapeques	46:04
402	Vitor Varela	M	Cd Etocac Lisboa	33:10	433	Francisco Chaveiro	M	Cd Lambuças	37:30	464	Maria Pereira	F	Ss Cgd	46:05
403	Margarida Monteiro	F	Individual	33:17	434	Antonio Nascimento	M	Gdct In Casa Moeda	38:20	465	Rosa Fonseca	F	Gd Lancias	46:32
404	Patricia Monteiro	F	Individual	33:18	435	Ines Rosa	F	Cincsouthlant	38:21	466	M Lurdes Costa	F	Gd Lancias	46:33
405	Anibal Monteiro	M	Individual	33:19	436	Catarina Oliveira	F	Cincsouthlant	38:28	467	Joao Gauveio	M	Individual	
406	Joao Pereira	M	Cdcp Mun Cascais	33:21	437	Nuno Raposeiro	M	D Monte Real	39:30					