

Caderno de resultados completos

20 Km de Cascais 25 de Fevereiro de 2001

Antonio Sousa	Barcelona 92	SnM	1:04:59	Gumersindo Rodrigues	Aa Lebres Sado	V3M	1:20:23	Rui Pereira	Individual	V1M	1:25:48
Rui Belo	Gmd Alcoitaa	SnM	1:05:12	Espirito Santos	Linda A Pastora Sc	V1M	1:20:27	Carlos Antunes	Ca Patameiras	V2M	1:25:50
Jose Ferreira	Simeca	SnM	1:06:23	Domingos Penetra	Gd Macedo Oculista	V1M	1:20:30	150			
Telmo Silva	Gmd Alcoitaa	SnM	1:08:14	Francisco Moleta	Individual	V2M	1:20:34	Jose Guia	Ss Cgd	V3M	1:25:52
Delfim Pimentel	Gmd Alcoitaa	SnM	1:09:16	Fernanda Chamusca	Gdat In Casa Moeda	V3M	1:20:49	Antonio Veiga	Veteranas Queluz	V5M	1:25:53
Fernando Claudino	Legris Dj M. Sintra	SnM	1:09:22	Antonio Marcal	Individual	V1M	1:21:00	Vitor Moreira	Cadp Camara Loures	V2M	1:25:57
Carlos Gomes	Grd Os Fixes	V1M	1:09:36	Rui Freitas	Individual	V2M	1:21:05	Rui Rodrigues	Gmd Alcoitaa	SnM	1:26:03
Paulo Pinheiro	Ca Barreira	SnM	1:10:22	Filipe Branco	Galapa	SnM	1:21:11	Rui Melo	C Ferroviario P	SnM	1:26:03
Jose Heitor	Gmd Alcoitaa	SnM	1:10:43	Deolinda Andre	Urao	V1M	1:21:17	Filipe Arroja	Individual	V1M	1:26:04
Jose Santos	Acapa	SnM	1:10:58	Luis Rosa	Gp Msd Chibret	V2M	1:21:21	Jose Cunha	Os Zatepeques	SnM	1:26:23
Jacinto Nascimento	Individual	SnM	1:11:26	Joaquim Ruivo	Cadp Mun Cascais	SnM	1:21:29	Antonio Pais	Cadp Camara Loures	V1M	1:26:24
Luis Allen	Atap	SnM	1:11:34	Vitor Maximo	Crip Salvo	SnM	1:21:43	Antonio Fernandes	Santana Fc	V3M	1:26:29
Mario Marques	A Vale Silencio	V1M	1:11:47	Leonel Santos	Gd Teor	V3M	1:21:45	Renato Martins	Clac Tany	SnM	1:26:30
Paulo Santos	Gmd Alcoitaa	SnM	1:11:55	Oscar Silva	Gp Msd Chibret	SnM	1:21:58	Armindo Santos	Ffp Mundial	SnM	1:26:33
Paulo Povoa	Cadp Cam. Loures	SnM	1:12:02	Antonio Belo	Clac Parede	V4M	1:21:59	Jorge Saruga	Ffp Mundial	SnM	1:26:34
Custodio Antonio	Clac Tany	SnM	1:12:08	Edgar Francisca	Galapa	SnM	1:22:05	Manuel Martins	Individual	V4M	1:26:37
Antonio Lemos	Cp Edp Lx	V2M	1:12:15	Ambrasio Pereira	Individual	SnM	1:22:07	Jorge Serra	Gd O Trabalho	SnM	1:26:42
Carlos Gomes	Cp Edp Lx	SnM	1:12:19	Jose Teixeira	Cadp Mun Cascais	V1M	1:22:29	Antonio Santiago	Clac Parede	V3M	1:26:44
Joaquim Pereira	C Spiridon Gaia	SnM	1:12:20	Eduardo Bastos	Cadp Mun Cascais	V1M	1:22:30	Emilio Casreo	Jovens Serra Minas	V2M	1:26:51
Jose Azevedo	Linda A Pastora Sc	SnM	1:12:31	Luis Silveira	Mem Martins Sc	V1M	1:22:37	Jose Leao	Cad Ssdlsboa V. Tejo	V2M	1:26:54
Luis Filipe	Ur Dafundo	V2M	1:12:50	Domingos Goncalves	Gd Macedo Oculista	V2M	1:22:40	Helder Ferreira	Amigas Jamor	SnM	1:26:58
Mario Ramos	C Ogma	V1M	1:13:03	Joao Taborda	Individual	SnM	1:22:42	Jose Silverio	Mem Martins Sc	V5M	1:27:02
Helder Rebelo	Atap	SnM	1:13:04	Virgilio Oliveira	Ca Barreira	SnM	1:22:45	Manuel Tavares	Cad Ssdlsboa V. Tejo	V2M	1:27:04
Vitor Cabrita	Ca Patameiras	SnM	1:13:49	Albino Tomas	Ca Patameiras	V1M	1:23:02	Julie Deegan	Individual	V1F	1:27:08
Rui Lopes	Individual	V1M	1:14:45	Luis Alcantara	Gd Macedo Oculista	SnM	1:23:03	Antonio Valerio	Cadp Camara Loures	V2M	1:27:08
Norciso Saraiva	Aa Coimbra	SnM	1:14:58	Vitor Barros	Individual	V1M	1:23:04	Carlos Lopes	Cd Costa Estoril	SnM	1:27:09
Carlos Borges	Acapo	SnM	1:15:22	100				Vitor Peixe	Scd Gloria Ribatejo	SnM	1:27:11
Cardoso Santos	Ur Dafundo	SnM	1:15:24	Victor Manuel	Linda A Pastora Sc	V4M	1:23:04	Teresa Lopes	Cad Metropolitana Lx	SnF	1:27:18
Humberto Patriarca	Ns Almocageme	SnM	1:15:39	Joao Medeiro	Ss Cgd	SnM	1:23:05	Paulo Alfarr	Cad Metropolitana Lx	SnM	1:27:18
Mario Parrulos	Acapo	DF1M	1:15:40	Antonio Martins	Urao	SnM	1:23:05	Carlos Fortunato	Gd Macedo Oculista	V1M	1:27:19
Paulo Mata	Atap	SnM	1:15:48	Antonio Tiburcio	Jornal Alferrarede	SnM	1:23:17	Joao Heitor	Liberdade Fc	V3M	1:27:21
Antonio Garcia	Gd Figueiras	V3M	1:15:53	Francisco Ribeiro	Gmd Alcoitaa	SnM	1:23:23	Candido Barbosa	Individual	SnM	1:27:24
Eunice Chameca	Cadp Cam. Loures	V1M	1:15:58	Virgilio Silva	Ur Dafundo	V4M	1:23:29	Jose Guimaraes	Individual	SnM	1:27:24
Eduardo Almeida	Ur Dafundo	V3M	1:16:05	Leonel Neves	A Vale Silencio	V2M	1:23:30	Carlos Cruz	Individual	SnM	1:27:34
Ken Benson	Gmd Alcoitaa	V1M	1:16:06	Luis Ferreira	Galapa	SnM	1:23:31	Pedro Sousa	Individual	V1M	1:27:36
Joao Lopes	Cad Metrop. Lx	V1M	1:16:21	Vitor Manuel	Linda A Pastora Sc	V4M	1:23:32	Cesar Louro	Gsmad Talcoide	V1M	1:28:01
Joao Almeida	Gd Macedo Oculista	V1M	1:16:28	Nuno Barradas	Kemia	SnM	1:23:36	Paulo Guaresma	Gd Colgate Palmolive	V2M	1:28:02
Francisco Santos	Cadp Mun Cascais	V1M	1:16:42	Luis Rei	Clac Tany	V2M	1:23:37	Francisco Almeida	Ac Salvaterra	V3M	1:28:03
Manuel Giaa	Santana Fc	SnM	1:17:06	Douglas Fry	Cd Maltra	V1M	1:23:38	Eduardo Maia	Ginasio Korpus	V4M	1:28:07
Jorge Simao	Gmd Alcoitaa	V1M	1:17:10	Germano Bernardo	Prazer Corrida	V2M	1:23:41	Antonio Silva	Simeca	V3M	1:28:15
Augusto Chiete	Ffpn	V1M	1:17:13	Amilcar Ribeiro	Ur Dafundo	V3M	1:23:46	Jose Costa	Cp Winterthur Seg.	V4M	1:28:18
Vitor Urao	Urao	SnM	1:17:13	Jose Silva	Cd Maltra	SnM	1:23:47	Horacio Vieira	Individual	V3M	1:28:19
Carlos Vilaca	Ar Ajuda	V1M	1:17:14	Antonio Lopes	Cad Etoac Lx	V3M	1:23:57	Joao Pereira	Na Palacio Justica	SnM	1:28:21
Luis Pereira	Na Palacio Justica	SnM	1:17:21	Carlos Firmino	Legris Dj Mira Sintra	V4M	1:23:59	Carlos Brito	Gadp Cpp	V1M	1:28:25
Fernando Sousa	Gd Colgate Palmolive	V1M	1:17:32	Napaleao Leal	Aa Lebres Sado	V2M	1:24:00	Sobral Sousa	Gd Bpsm	V3M	1:28:26
Antonio Silvestre	Cadp Mun Cascais	SnM	1:17:38	Manuel Dionisio	Casa Senna	V2M	1:24:02	Daniel Silva	Na Papagaios Cascais	V1M	1:28:30
Joao Dias	Gmd Alcoitaa	SnM	1:17:40	Antonio Barreiras	Gmd Alcoitaa	V1M	1:24:03	Lucio Santos	Gd Macedo Oculista	V1M	1:28:32
Rogério Geiteira	Gd O Trabalho	SnM	1:17:46	Arsenio Ferreira	Pe Aileto	V3M	1:24:06	Jose Andre	C Ogma	V2M	1:28:33
Mario Malheiro	Gmd Alcoitaa	SnM	1:18:13	Constantin Araujo	Gd Macedo Oculista	SnM	1:24:12	Asdrubal Patinha	Ur Dafundo	V6M	1:28:35
Nuno Sousa	Individual	SnM	1:18:14	Augusto Silva	Airf Almادense	V3M	1:24:15	Henrique Ferreira	Galapa	SnM	1:28:36
50				Juvenil Dias	Na Palacio Justica	V3M	1:24:16	Antonio Correia	Individual	SnM	1:28:38
Jose Fernandes	Rest Faz Figura	V2M	1:18:15	Luis Almeida	C Autocoope	SnM	1:24:18	Edmilson Santos	Gd Macedo Oculista	SnM	1:28:43
Antonio Cruz	Gde Bta	V3M	1:18:28	Juvenil Dias	SnM	1:24:21	Jorge Veiga	Gim Aboboda	SnM	1:28:45	
Jose Monteiro	Individual	SnM	1:18:33	Virgilio Pinto	Valejas Ac	SnM	1:24:31	200			
Luis Rebelo	Atap	SnM	1:18:33	Luis Clara	Ns Almocageme	SnM	1:24:31	Miguel Fernandes	Taboqueira	SnM	1:28:58
Avelino Cabete	Ac Porto Salvo	V3M	1:18:41	Manuela Dias	Barcelona 92	V1F	1:24:32	Joaquim Alexandre	Galapa	SnM	1:29:01
Joaquim Antunes	Individual	V1M	1:18:49	Rui Pereira	Gd Macedo Oculista	SnM	1:24:32	Vergilio Games	Gd Macedo Oculista	SnM	1:29:02
Gabriel Morgado	Acapo	SnM	1:19:05	Silvio Paiva	Gd Macedo Oculista	V2M	1:24:33	Vitor Vicente	Gd Tetra Pak	V2M	1:29:04
Nuno Alves	Acapo	DF1M	1:19:05	Joaquim Macedo	Gd Macedo Oculista	V2M	1:24:33	Silvino Martins	Na Palacio Justica	V3M	1:29:05
Domingos Neca	Jovens Serra Minas	V2M	1:19:08	Antonio Araujo	Gd Macedo Oculista	V2M	1:24:34	Alberto Carolina	Aa Lebres Sado	V2M	1:29:06
Jose Leitao	A Vale Silencio	SnM	1:19:12	Alfredo Cunha	Individual	SnM	1:24:34	Manuel Costa	Cad Metropolitana Lx	V1M	1:29:10
Fernando Andrade	Linda A Pastora Sc	V3M	1:19:28	Jose Valentim	C Ferroviario P	V2M	1:24:42	Joaquim Pombeira	C Benfica Cascais	V2M	1:29:10
Joao Medeiro	Gmd Alcoitaa	SnM	1:19:29	Antonio Assuncao	Ac Porto Salvo	SnM	1:24:56	Joao Serodio	Gd Tetra Pak	V2M	1:29:13
Jose Peixoto	Aa Laurinha	V1M	1:19:39	Paulo Lopes	Individual	SnM	1:24:59	Rui Martins	Na Palacio Justica	V1M	1:29:16
Joao Pereira	Cadp Mun Cascais	SnM	1:19:42	Carlos Duarte	Ac Porto Salvo	V2M	1:25:06	Carlos Cravo	Ginasio Korpus	SnM	1:29:17
Augusto Diogo	Crip Salvo	SnM	1:19:46	Joao Santos	Gd Chesol	V2M	1:25:19	Rui Feio	Cu Fervenca	SnM	1:29:19
Germano Silva	Mem Martins Sc	V1M	1:19:47	Rui Pastor	C Autocoope	SnM	1:25:19	Nuno Mestre	Cu Fervenca	SnM	1:29:19
Antonio Ferreira	Gd Figueiras	V1M	1:19:52	Luciano Barbosa	Cadp Cpp	V4M	1:25:20	Jose Cardoso	Simeca	V1M	1:29:22
Diamantino Cardoso	Individual	SnM	1:19:55	Jorge Telhada	Individual	SnM	1:25:28	Manuel Resende	Ss Cgd	V2M	1:29:32
Alberto Ribeiro	Gmd Alcoitaa	V2M	1:20:01	Francisco Aires	Airf Almادense	V2M	1:25:37	Joaquim Fraude	Gdce Bnu	V1M	1:29:32
Carlos Reis	Individual	SnM	1:20:03	Jose Joaquim	Airf Almادense	V2M	1:25:38	Antonio Guemiro	Individual	V1M	1:29:38
Manuel Ferreira	Cadp Mun Cascais	V4M	1:20:10	Francisco Correia	Cadp Mun Cascais	SnM	1:25:38	Antonio Ginjeira	Mem Martins Sc	V5M	1:29:46
Rufino Silva	Acapo	SnM	1:20:13	Manuel Cruz	Ac Porto Salvo	V2M	1:25:44	Manuel Almeida	Individual	V3M	1:29:47
Abel Gloria	Individual	SnM	1:20:14	Jose Nascimento	Gdce Bpi	V2M	1:25:44	Joaquim Viana	Na Papagaios Casc.	SnM	1:29:49
Antonio Setubal	Cadp Mun Cascais	V2M	1:20:16	Joao Alves	Gd Macedo Oculista	V1M	1:25:46	Andronico Duarte	Individual	SnM	1:29:50
				Diamantino Albuq.	Cd Maltra	V2M	1:25:47				

Leila Modesto	Gim Aboboda	SnF	1:29:51	Joao Ramos	Cadp Camara Loures	V4M	1:34:54	Jose Canhoto	Ac Porto Salvo	V3M	1:41:04
Jose Inocencio	Gd Macedo Oculista	V2M	1:29:54	Ilidio Rodrigues	Airf Almadense	V2M	1:35:07	Henrique Marcal	Gde Bta	V2M	1:41:05
Carlos Monteiro	Valejas Ac	V3M	1:29:54	Domingos Aniceto	Individual	V2M	1:35:10	Carlos Pereira	Rhq Southlant	SnM	1:41:08
Pedra Pinto	Individual	SnM	1:29:55	Jaime Gomes	Individual	V3M	1:35:13	Jose Sousa	Shuap	V1M	1:41:15
Carlas Duarte	Gim Aboboda	V3M	1:29:55	Antonio Duarte	Gim Aboboda	V2M	1:35:14	Jose Pereira	Individual	V1M	1:41:20
Mario Antonio	Individual	V3M	1:29:56	Manuel Cardoso	Cadp Mun Cascais	V4M	1:35:15	Carlas Pereira	Aa Lebres Sado	V2M	1:41:28
Henrique Adrega	Legris Dj Mira Sintra	V2M	1:29:56	Carlos Gameiro	Individual	V2M	1:35:15	Bruno Silva	Individual	V3M	1:41:30
Alexandrin Aires	Individual	V2M	1:29:59	Jose Alberto	Cadp Mun Cascais	V3M	1:35:17	Jose Guerra	Individual	V3M	1:41:33
Luciano Fernandes	Aa Lebres Sado	V3M	1:30:13	Domingos Casaca	Gd Macedo Oculista	V6M	1:35:18	Angelo Felgueira	Individual	SnM	1:41:33
Fernanda Rodrigues	Galapo	SnM	1:30:16	Jorge Polido	Airf Almadense	V3M	1:35:20	A Arons Carvalho	Clube Stress	V3M	1:41:34
Gabriel Antonio	Galapo	SnM	1:30:16	Filinto Grosso	Aa Lebres Sado	V3M	1:35:21	Tiago Dionisio	Clube Stress	SnM	1:41:35
Jose Sanano	Individual	V1M	1:30:17	Horacio Ferreira	Amigos Jamor	SnM	1:35:23	Antonio Vieira	Cp Rip	SnM	1:41:40
Manuel Mexia	C Ogma	SnM	1:30:19	Jose Carlos	Cd Mafra	SnM	1:35:24	Joao Brito	Jardim Novo	SnM	1:41:40
Anibal J Caiado	Clac Parede	SnM	1:30:19	Carlos Moreira	Cd Metropolitan Lx	V2M	1:35:35	Fernando Ferreira	Mem Martins Sc	V5M	1:41:52
Manuel Gomes	Cad Metropolitan Lx	SnM	1:30:29	Francisca Branco	Legris Dj Mira Sintra	V4M	1:35:36	Hernani Cardoso	Individual	V5M	1:41:56
Antonio Ferreira	Ss Cgd	V2M	1:30:34	Miguel Vasconcelo	Gcdp Cpp	V4M	1:35:41	Rui Duarte	Gde Bpi	V4M	1:41:58
Jose Aruil	Cadp Camara Loures	V3M	1:30:37	Francisco Sousa	Etar Aveiras	SnM	1:35:45	Jose Santos	Ac Porto Salva	V1M	1:42:02
Alvara Figueira	Cadp Mun Cascais	V3M	1:30:37	Eduardo Barbosa	Individual	V5M	1:35:46	Jorge Fradique	Legris Dj Mira Sintra	V1M	1:42:02
Deolinda Sao Pedra	Cadp Mun Cascais	V3M	1:30:48	Manuel Pinho	Casa Senna	V2M	1:35:48	Carlos Silva	Individual	V3M	1:42:03
Carlas Clara	Jovens Serra Minas	V2M	1:30:50	Jose Manaia	Individual	V5M	1:35:53	Jose Pereira	C Santander	SnM	1:42:09
Anibal Caiado	Clac Parede	V4M	1:30:51	Carlos Ribeiro	Individual	SnM	1:36:03	Ventura Saraiva	Uraa	V2M	1:42:19
Fernando Pestana	C Ferroviario P	V3M	1:30:52	Lino Santos	Individual	V3M	1:36:04	Julio Vaz	Quiosque Mirante	V4M	1:42:33
Paulo Viegas	Gim Aboboda	SnM	1:31:00	Vitor Goncalves	Clube Stress	V1M	1:36:09	Jose Dias	C Autocoope	V1M	1:42:38
Carlos Tavares	Gcdp Cpp	V4M	1:31:05	Phelim O Kane	Os Zatepeques	V1M	1:36:11	Fernando Magalhães	Cd Efacec Lx	V1M	1:42:39
Jose Nunes	Cad Srs Lisboa	V1M	1:31:09	Elsa Dias	Barcelona 92	SnF	1:36:12	Joaquim Fragoso	Individual	V3M	1:42:41
Alice Machado	Cadp Mun Cascais	V1F	1:31:14	Armando Pereira	Etar Aveiras	SnM	1:36:13	Carlos Oliveira	Esperancas Fc	V2M	1:42:43
Joao Pastor	C Autocoope	SnM	1:31:20	Vitor Ferreira	Gde Bta	SnM	1:36:16	Armando Carmo	Gd Macedo Oculista	V5M	1:42:44
Manuel Flor	Individual	V3M	1:31:23	Leonel Lopes	Gde Bnu	V4M	1:36:16	Andre Pereira	C Santander	SnM	1:42:50
Celso Gouveia	Individual	SnM	1:31:26	Jose Lopes	Gp Msd Chibret	V4M	1:36:17	Maria Alves	Ns Almocageme	SnF	1:42:51
	250			Carlos Santos	Gim Aboboda	SnM	1:36:21	Carlos Guimaraes	Os Zatepeques	V2M	1:42:53
Rafael Santos	Cadp Camara Loures	SnM	1:31:27	Guy Casimiro	Cp Rip	V4M	1:36:28	Joao Rodrigues	Gmd Alcatiao	V1M	1:42:55
Fernando Carvalho	Gd Macedo Oculista	V5M	1:31:27	Manuel Fidalgo	Cad Efacec Lx	V2M	1:36:36	Paulo Fontes	Individual	SnM	1:42:56
Aparicio Costa	Aa Lebres Sado	V2M	1:31:33	Fernando Azevedo	Cad Srs Lisboa	V2M	1:36:37	Luis Ramos	Gd Alcatel Portugal	V3M	1:43:02
Joao Caseira	Gde Bnu	V3M	1:31:43	Aires Sao Pedro	C Ferroviario P	V2M	1:36:38	Joao Nogueira	Legris Dj Mira Sintra	V1M	1:43:08
Jose Silva	Ac Porto Salvo	SnM	1:31:44	Manuel Teixeira	Cad Srs Lisboa	V2M	1:36:39	Joao Oliveira	Os Linceas N. Oeiras	V2M	1:43:08
Jose Costa	Valejas Ac	V5M	1:31:45		350			Ilidio Torgal	Valejas Ac	V4M	1:43:12
Fernando Oliveira	Cs Armado	V2M	1:31:49	Manuel Oliveira	Gde Bnu	V5M	1:36:43	Assuncao Santos	Valejas Ac	V1F	1:43:17
Fernando Cardoso	Gde Bta	V3M	1:31:51	Claudio Gaspar	Individual	SnM	1:36:45	Joao Pico	Clube Stress	V3M	1:43:18
Alceu Paulo	Gsmd Talaide	V3M	1:31:54	Jose Alalaia	Os Individuais	V1M	1:37:06	Arnaldo Trindade	Os Linceas N. Oeiras	SnM	1:43:27
Luis Prudencio	Airf Almadense	V2M	1:31:56	Vitor Campos	Crip Salvo	V1M	1:37:12	Joao Goncalves	Clac Parede	V3M	1:43:42
Paulo Canoa	Aa Lourinha	SnM	1:31:56	Joao Martins	Individual	V1M	1:37:13	Sandra Sousa	Clac Parede	V1F	1:43:45
Rosario Mandinga	Crip Salvo	SnM	1:31:58	Julio Santos	Gd Bpsm	V2M	1:37:13		450		
Joao Goncalves	Individual	SnM	1:32:01	Antonio Moreira	Individual	V1M	1:37:23	Jose Duarte	Os Koxus	V3M	1:43:46
Jose Gameira	Acapo	Df1M	1:32:01	Jose Moura	Os Plumos	V1M	1:37:27	Luis Gama	Santana Fc	SnM	1:43:48
Antonio Bras	Acapo	SnM	1:32:02	Daniel Avenida	Aa Lebres Sado	V3M	1:37:33	Joaquim Parracho	Ac Salvaterra	V3M	1:43:52
Tiago Cruz	Os Amigos	SnM	1:32:08	Joaquim Monteiro	Os Koxus	V3M	1:37:38	Antonio Cristovao	Cadp Mun Salvaterra	SnM	1:43:59
Vitorino Wilson	Individual	V2M	1:32:09	Amadeu Lopes	Gd Bpsm	V6M	1:37:40	Manuel Cruz	Siemens	SnM	1:44:21
Jose Goncalves	Cu Ferrenca	SnM	1:32:10	Jose Marques	Shuap	V2M	1:37:48	Jose Pires	Individual	SnM	1:44:29
Joao Peres	Individual	SnM	1:32:11	Artur Moreira	C Ferroviario P	SnM	1:37:54	Rui Sousa	Individual	SnM	1:44:30
Manuel Rabalo	Gcdp Cpp	V4M	1:32:14	Jorge Lopes	Ar Ajuda	SnM	1:37:55	Luis Verissimo	Clube Stress	SnM	1:44:32
Lucrecio Dias	Clac Tany	V6M	1:32:14	Jose Praca	Simecq	V4M	1:37:57	Manuel Ferreira	Quiosque Mirante	V3M	1:44:33
Fernando Gonhao	Aa Lebres Sado	V4M	1:32:17	Timoteo Pfluma	Individual	V3M	1:38:00	Rui Cordeira	Ac Salvaterra	V4M	1:44:55
Julio Antunes	Cadp Camara Loures	V5M	1:32:18	Miguel Batista	Individual	V1M	1:38:04	Jose Sousa	Individual	SnM	1:45:05
Manuel Ferreira	Simecq	V5M	1:32:24	Joao Teixeira	C Benfica Cascais	V3M	1:38:06	Manuel Lopes	Individual	V2M	1:45:12
Tiago Abecasis	Os Koxus	V2M	1:32:27	Fernando Oliveira	Gd Docapesca	V2M	1:38:13	Jose Rosario	Legris Dj Mira Sintra	V3M	1:45:16
Mario Lima	Cadp Camara Loures	V2M	1:32:30	Joaoim Cordeiro	C Benfica Cascais	V4M	1:38:13	Jose Fartaria	Os Koxus	V2M	1:45:17
Joao Fernandes	Individual	V3M	1:32:32	Joaoim Azougado	Individual	SnM	1:38:17	Joaoim Bacao	Clac Parede	V4M	1:45:18
Helder Carvalho	Ac Porto Salvo	V1M	1:32:35	Manuel Antonio	C Ferroviario P	V1M	1:38:22	Jose Pereira	Kernia	V1M	1:45:25
Joaquim Rosa	Individual	V4M	1:32:37	Jose Trigo	Cad Srs Lisboa	V3M	1:38:22	Manuel Augusto	Individual	V5M	1:45:25
Fernando Lopes	Mem Martins Sc	SnM	1:32:38	Jaime Sousa	Simecq	SnM	1:38:25	Luis Silva	Individual	V2M	1:45:26
Raul Cardoso	Grupo Stress	V2M	1:32:40	Antonio Sousa	Os Zatepeques	V2M	1:38:25	Bento Ferreira	Individual	V3M	1:45:32
Joao Brito	Na Papagaios Casc.	V4M	1:32:45	Fernando Carvalho	Gcdp Cpp	V1M	1:38:28	Orlando Cauto	Diario Noticias	V1M	1:45:32
Fernando Palhas	Os Linceas N. Oeiras	V1M	1:32:47	Jose Costa	Aa Lebres Sado	V5M	1:38:46	Joao Rodrigues	Gd Macedo Oculista	SnM	1:45:37
Andre Wiborg	Ca Torres	V1M	1:32:49	Manuel Mendonca	Individual	V2M	1:38:48	Manuel Francisco	Individual	V1M	1:45:50
Francisco Ramos	Shuap	V3M	1:33:02	Paulo Gomes	Prazer Corrida	SnM	1:38:50	Vitilio Cabrita	Gde Bta	V4M	1:45:54
Antonio Ventura	Ns Almocageme	SnM	1:33:05	Joao Branco	Gde Bnu	V3M	1:38:51	Antonio Costa	Gd Macedo Oculista	V4M	1:45:56
Jose Carlos	Gd Macedo Oculista	V3M	1:33:06	Jose Cardeias	Simecq	V3M	1:38:54	Jose Greiha	Vedrol	SnM	1:45:57
Pompeu Aires	Simecq	SnM	1:33:07	Jose Martins	C Ferroviario P	SnM	1:38:56	Jose Matias	Individual	SnM	1:46:00
Antonio Rodrigues	Ar Ajuda	V1M	1:33:14	Jose Goncalves	Individual	V3M	1:38:56	Henrique Vilhena	Individual	V1M	1:46:01
Domingos Duro	Na Papagaios Casc.	V4M	1:33:20	Joao Peixoto	Individual	V2M	1:39:00	Tomaz Pinto	Clube Stress	V3M	1:46:02
Francisco Correia	Casp Epul	SnM	1:33:27	Marcos Ferreira	Aa Lebres Sado	V3M	1:39:03	Joao Carneira	Individual	V1M	1:46:02
Americo Matos	Individual	V2M	1:33:36	Virgilio Palmilha	Na Bdf	V2M	1:39:16	Antonio Vaz	Gde Bpi	V3M	1:46:04
Luis Neves	Gd S Domingos	V1M	1:33:44	Artur Santos	Individual	V2M	1:39:25	Bernardino Cruz	Individual	V4M	1:46:12
Constantin Conceicao	Vedrol	V1M	1:33:50	Joaoim Pereira	Aa Lebres Sado	V5M	1:39:29	Jose Martins	Individual	V1M	1:46:18
Francisco Cabrita	Ur Do fundo	V4M	1:34:00	Manuel Pereira	Gd Os Ases	V3M	1:39:30	Tomas Semedo	Gcdp Cpp	V3M	1:46:31
Fernando Sabral	Individual	V1M	1:34:01	Luis Santos	Individual	SnM	1:39:34	Vasco Freitas	Individual	SnM	1:46:35
Alexandre Mateus	Etar Aveiras	SnM	1:34:02	Jose Llera	Individual	V1M	1:39:41	Carlos Paiva	Clube Stress	V1M	1:46:40
Carlos Ferreira	C Autocoope	V1M	1:34:03	Luigi Venturini	C Ferroviario P	V2M	1:39:48	Rui Raposo	Acapo	SnM	1:46:52
Eduardo Tufala	Na Palacio Justica 300	V3M	1:34:06	Estheger Melville	Individual	SnF	1:39:49	Aurelio Calado	Gde Bnu	V3M	1:47:16
				Adriano Vitorino	Veteranos Queluz	SnM	1:39:51	Ciro Martins	Clac Tany	V5M	1:47:18
				Arsenia Facas	C Ferroviario P	V3M	1:39:57	Fernando Peixoto	Aa Lourinha	SnM	1:47:33
Antonio Sousa	Individual	SnM	1:34:11	Manuel Xavier	C Autocoope	V5M	1:40:14	Paulo Correia	Individual	SnM	1:47:34
Alfredo Duarte	Apd Mira Sintra	Df1M	1:34:13	Miguel Ferreira	Individual	SnM	1:40:14	Fernando Godinho	Individual	V2M	1:47:42
Fernando Branco	Gd Alcatel Portugal	V3M	1:34:13	Antonio Melo	Gd Bpsm	V4M	1:40:28	Goncalo Oliveira	Esperancas Fc	SnM	1:47:55
Jose Nascimento	Individual	SnM	1:34:14	Artur Dinis	Gd Macedo Oculista	V1M	1:40:28	Gualdino Freire	Cad Metropolitan Lx	V4M	1:48:22
Salvador Alfonso	Gde Bta	V2M	1:34:14	Eduardo Jorge	Individual	V2M	1:40:31	Joaoim Gomes	Cad Metropolitan Lx	V4M	1:48:31
Raul Pimenta	Na Palacio Justica	V3M	1:34:22		400			Antonia Barreira	Beira Mar Ac	V5M	1:48:39
Armando Bravo	Crip Salvo	V4M	1:34:24	Oscar Goncalves	Gd O Trabalho	V2M	1:40:37	Giovanni Budicin	Grupo Generali	V3M	1:48:40
Zacarias Alves	Na Papag. Cascais	SnM	1:34:25	Francisco Pereira	Gd O Trabalho	SnM	1:40:37	Joaoim Vrandia	Individual	V3M	1:48:40
Gilberto Goncalves	Gmd Alcatiao	V3M	1:34:26	Jose Aires	Gd Costa Estoril	V1M	1:40:40	Vitor Luis	Individual	SnM	1:49:04
Gomer Ciriaco	Os Amigos	V4M	1:34:34	Virgilio Oliveira	Prazer Corrida	V1M	1:40:47	Salomao Ribeiro	Ss Cgd	V2M	1:49:08
Luis Santos	C Autocoope	SnM	1:34:34	Joaoim Lopes	Crip Salvo	V1M	1:40:47	Humberto Nogueira	Clac Tany	V5M	1:49:15
Joao Goma	Santana Fc	SnM	1:34:38	Jose Fialho	Individual	V3M	1:40:49				
Joao Goncalves	Gd Macedo Oculista	V2M	1:34:41	Henrique Fonseca	Tabaqueira	V1M	1:40:57	Franklin Miranda	Gdp Cimpor	V3M	1:49:17
Antonio Lima	Santana Fc	SnM	1:34:49	Antonio Rodrigues	Cad Srs Lisboa	V4M	1:41:01	Antonio Franco	Gp Msd Chibret	SnM	1:49:29
Carlos Godunhas	Cadp Camara Loures	V4M	1:34:53	Jose Carita	Individual	V1M	1:41:04	Joaoim Monica	Sc Ferreira Zezere	V1M	1:49:31

Abilio Tavares	Individual	V2M	1:49:39	Helder Respim	C Oigma	SnM	1:52:20	Jorge Jesus	Cadp Cama. Loures	V2M	2:00:53
Rui Melo	Gd Bpsm	V2M	1:49:40	Jose Dionisio	Clac Parede	V2M	1:52:22	Carlos Uria	Na Papag. Cascais	V3M	2:00:55
Gilberto Lourenco	Cp Winterturh Segu.	V4M	1:49:47	Morio Melo	C Ferroviario P	V2M	1:52:38	Jorge Rodrigues	Legris Dj Mira Sintra	SnM	2:01:09
Agostinho Lucas	Ac Porto Salvo	V3M	1:49:48	Jose Conceicao	Individual	V4M	1:52:43	Rudolfo Calimao	Individual	SnM	2:02:08
Volker Braun	Individual	V3M	1:49:50	Joao Orfao	Esperancas Fc	SnM	1:52:50	Jacinto Godinho	Clube Stress	SnM	2:02:25
Rui Chaves	Quiosque Mirante	SnM	1:49:55	Pedro Matos	Na Papag. Cascais	SnM	1:53:05	Nuno Castonheir	Clube Stress	V2M	2:02:26
Vitor Rodrigues	Rc Santo Amaro	V2M	1:49:56	Diogo Sacco	Individual	SnM	1:53:14	Alfredo Brites	Siemens	SnM	2:03:10
Jose Infante	Aa Labres Sado	SnM	1:49:57	Fernando Martins	Individual	SnM	1:54:15	Jose Pacheco	Os Kokus	V3M	2:03:42
Jose Lael	Individual	SnM	1:49:58	Raul Casto	C Robbialac	V1M	1:54:26	Suzan Cale	Ca Torres	SnF	2:04:51
Luis Varela	Individual	V2M	1:50:00	Fernando Ferrito	Clube Stress	V1M	1:54:51	Celia Azenha	Individual	V1F	2:04:57
Vitalino Mendonca	Individual	V3M	1:50:02	Jose Conelo	Clac Tany	V8M	1:56:20	Jose Correia	Individual	V7M	2:04:58
Moria Adelaide	Cs Armada	V1F	1:50:10	Augusto Reis	Gdce Bru	V4M	1:56:20	Carlos Franco	Gp Msd Chibret	SnM	2:05:13
Luis Paixao	Cs Armada	V2M	1:50:17	Jose Valente	Cad Metropolitanu Lx	V2M	1:56:25	Antonio Keyis	Cd Costa Estoril	V2M	2:05:30
Adriano Ferreira	Legris Dj Mira Sintra	SnM	1:50:22	Vitor Real	Individual	V5M	1:56:32	Fernando Anacleto	Ac Porto Salvo	V2M	2:06:20
Carlos Costa	Linda A Pastora Sc	V2M	1:50:34	Antonio Castro	C Santander	SnM	1:56:39	Patricia Silva	Ca Torres	SnF	2:06:21
Paulo Viegas	Cs Armado	SnM	1:50:37	Andre Gil	Individual	SnM	1:56:39	Jose Ferreira	Beira Mar Ac	V3M	2:06:22
Jose Fragoso	Simecq	V2M	1:50:46	Jose Vilela	C Robbialac	SnM	1:56:40	Jose Moreira	A Carregueira	V5M	2:08:40
Jaime Gomes	A Vale Silencio	SnM	1:50:47	Ilidio Monteiro	Rc Santo Amaro	V3M	1:56:45	M Isabel Silva	Individual	V1F	2:09:08
Fernando Silva	Individual	SnM	1:50:51	Luis Neves	Individual	SnM	1:57:53	Antonio Cavaco	Individual	V1M	2:09:08
Miguel Palma	Ac Porto Salvo	V4M	1:50:52	Filipe Pedroso	Individual	SnM	1:58:13	Paulo Caeiro	Individual	SnM	2:09:09
Francisco Teles	Simecq	V4M	1:50:52	Helena Magalhaes	Uroa	SnF	1:58:28	Luciano Reis	Individual	V1M	2:10:16
Viriato Ribeiro	Gadp Cpp	V2M	1:50:56	Joaquim Bacalhau	Individual	V2M	1:58:33	Maria C Anjos	Individual	V1F	2:12:14
Americo Nicolau	C Autocoope	V5M	1:51:14	Antonio Melro	Cs Armada	V5M	1:58:48	Adriano Silva	Ac Porto Salvo	V5M	2:12:27
Joao Graca	Ca Torres	SnM	1:51:37	Fatima Rosa	Co Torres	SnF	1:59:14	Paulo Ramos	Acapo	SnM	2:12:40
Joao Caldas	C Autocoope	SnM	1:51:37	Carlos Paiva	Gd O Trabalho	V4M	1:59:19	Antonio Nunes	Acapo	Df1M	2:12:41
Manuel Alemoo	Individual	V5M	1:51:38	Carlos Viegas	Esperancas Fc	V1M	1:59:46	Matos Correia	Gd Alcatel Portugal	V5M	2:12:48
Paulo Teixeira	Santona Fc	SnM	1:51:38	Noni Harsey	Rhq Southlant	SnF	1:59:48	M Isabel Nunes	Individual	SnF	2:13:57
Fernando Almeida	Individual	V1M	1:51:38	David Simpson	Rhq Southlant	SnM	1:59:58	Jorge Alves	Legris Dj Mira Sintra	SnM	2:17:02
Paulo Rodrigues	Individual	SnM	1:51:49	Adelino Castro	Cad Efoaec Lx	V2M	2:00:17	Paulo Monteiro	Gd Alcatel Portugal	SnM	2:17:21
Ana Pereira	Cs Armado	SnF	1:51:56	Pedro Cunha	Individual	V2M	2:00:25	Marco Cruz	Rhq Southlant	V2M	2:18:02
Manuel Castilho	Veteranos Queluz	V3M	1:51:57	Jacinto Lamarosa	A Carregueira	V1M	2:00:28	Louise Figgins	Individual	SnF	2:18:02
Leonel Sao Jose	Gd Os Amigos	SnM	1:52:04								

5 Km de Cascais – Rapidinha

1	Adilson Moura	Ccr Alto Moinho	14:03	55	Paulo Santos	Airf Almadense	18:01	109	Jose Barreiros	Airf Almadense	19:23
2	Bruno Martins	D Monte Real	14:10	56	Jose Carlos	Airf Almadense	18:01	110	Josemir Lima	C Ferroviario P	19:25
3	Joao Pereira	Gd Macedo Oculisto	14:12	57	Nuno Martins	Jd Alhandrense	18:06	111	Henrique Ferreira	Gm E Nacional	19:26
4	Pedro Serra	Cf Belenenses	14:12	58	Rubem Martins	Gsmd Talaide	18:11	112	Cacildo Branco	Gd Alcatel Portugal	19:27
5	Luis Macedo	Gd Macedo Oculisto	14:12	59	Ricardo Portela	Insasio Korpus	18:12	113	Ildo Sousa	Gm Aboboda	19:28
6	Antonio Rodrigues	Santona Fc	14:35	60	Nuno Calado	Uroa	18:13	114	Nelson Amarim	Gmd Alcoitao	19:29
7	David Spinola	Belenenses	14:46	61	Jose Belchior	Individual	18:21	115	Jorge Ferreira	Gd Os Ases	19:29
8	Pedro Duarte	Santana Fc	14:53	62	Manuel Meireles	Cadp Mun Cascais	18:23	116	Jose Santos	Gd Os Ases	19:30
9	Idnei Gomes	Gmd Alcoitao	15:12	63	Joao Elias	Airf Almadense	18:24	117	Artur Monteiro	Ga Os Matuloes	19:31
10	Fabio Saldanha	Gsmd Talaide	15:19	64	Rui Dias	Mantepio Geral	18:31	118	Guilherme Silvo	Pa Vitafi	19:32
11	Francisco Machado	Gdr Bv Parede	15:19	65	Andre Silva	C Ferroviario P	18:33	119	Carlos Santos	Ac Porto Salva	19:33
12	Paulo Martins	Ga Os Matuloes	15:20	66	Helena Guia	Ss Cgd	18:35	120	Carlos Cunha	Quiosque Mirante	19:33
13	Pedro Necca	Jovens Serra Minas	15:31	67	Rafael Neto	Cadp Mun Cascais	18:40	121	Jacinto Ruivo	Cadp Mun Cascais	19:34
14	Joaquim Ramos	Gmd Alcoitao	15:45	68	Jorge China	Individual	18:45	122	Ines Paulino	D Monte Real	19:34
15	Rufino Belo	C Benfica Cascais	16:03	69	Rui Silva	Cd Mafra	18:48	123	Edson Ribeiro	D Monte Real	19:35
16	Pedro Pimentel	Individual	16:10	70	Ricardo Nunes	Gmd Alcoitao	18:49	124	Rui Bernardino	Individual	19:37
17	Jorge Paulino	Individual	16:10	71	Jose Dias	Gmd Alcoitao	18:49	125	Joaquim Gaioia	Cadp Mun Cascais	19:38
18	Pedro Barbosa	Gd Macedo Oculisto	16:18	72	Joao Duarte	Individual	18:51	126	Etelina Paulino	D Monte Real	19:41
19	Jorge Martins	Jd Alhandrense	16:19	73	Fernando Coito	Individual	18:51	127	Sondro Pietra	D Monte Real	19:41
20	Ramon Neto	Gd Os Ases	16:25	74	Marco Lopes	Os Zatopeques	18:51	128	Ana Barreiras	Gmd Alcoitao	19:42
21	Andreia Reis	Valejas Ac	16:28	75	Claudio Monteiro	Gmd Alcoitao	18:52	129	Ricardo Clara	Uroa	19:43
22	Nuno Mansanto	D Monte Real	16:34	76	Luis Soares	Gim Aboboda	18:53	130	Luis Moutinho	Individual	19:45
23	Sandro Machado	Gdr Bv Parede	16:44	77	Jorge Aguiar	D Monte Real	18:54	131	Joao Neto	Cadp Mun Cascais	19:45
24	Renato Pereira	Gmd Alcoitao	16:45	78	Diogo Santos	Jd Alhandrense	18:55	132	Paulo Dias	Gmd Alcoitao	19:48
25	Fernando Seia	C Benfica Cascais	17:01	79	Paulo Santos	Gd Colgate Palmolive	18:56	133	Fernando Homem	D Monte Real	19:49
26	Pedro Leitao	Jd Alhandrense	17:02	80	Teresa Monteiro	Gmd Alcoitao	18:56	134	Fernando Geraldos	Gd Os Ases	19:54
27	Pedro Leandro	Os Mouras Sintra	17:03	81	Claudia Valentim	Jd Alhandrense	18:57	135	Vitor Penin	Gdr Bv Parede	19:54
28	Remi Moura	Gdr Bv Parede	17:07	82	Catarina Pereira	Jd Alhandrense	18:57	136	Orlando Rodrigues	Gd Colgate Palmolive	19:55
29	Antonio Gancalves	Cadp Mun Cascais	17:08	83	Lilia Martins	Jd Alhandrense	18:57	137	Jorge Modesto	Gd Alcatel Portugal	19:55
30	Maria Gomes	Gd Colgate Palmolive	17:09	84	Jose Henriques	Cad Metropolitana Lx	18:59	138	Vitor Gloria	Gmd Alcoitao	19:56
31	Ricrdo Gaspar	Beira Mar Ac	17:09	85	Maria Ferreira	Individual	19:00	139	Fernando Cardoso	Cad Metropolitanu Lx	19:59
32	Joao Casto	Cadp Mun Cascais	17:10	86	Vitor Monteiro	Gmd Alcoitao	19:00	140	Jose Jordim	C Ferroviario P	20:02
33	Carlos Batista	Gd Colgate Palmolive	17:13	87	Rui Alberto	Os Zatopeques	19:01	141	Antonio Paulino	D Monte Real	20:02
34	Carlos Simoes	Gd Tetra Pak	17:13	88	Luis Miguens	Os Zatopeques	19:02	142	Paulo Duarte	Individual	20:04
35	Tiago Barreiros	Gmd Alcoitao	17:16	89	Eugenio Barra	Os Mouras Sintra	19:03	143	Catia Junquero	D Monte Real	20:04
36	Julio Ramos	Gd Colgate Palmolive	17:18	90	Carlos Soares	Gim Aboboda	19:04	144	Jose Pietra	D Monte Real	20:05
37	Manuel Azevedo	Gd Colgate Palmolive	17:19	91	Ricardo Goncalves	Gim Aboboda	19:04	145	Pedro Brandao	D Monte Real	20:05
38	Luis Folgado	Gd Colgate Palmolive	17:19	92	Pedro Casaca	Gim Aboboda	19:04	146	Albano Rosa	Amigos Jamor	20:06
39	Carlos Rodrigues	Gd O Trabalho	17:23	93	Vilma Branquinho	Gim Aboboda	19:05	147	Luis Rodrigues	Valejas Ac	20:06
40	Fernando Borges	Individual	17:24	94	Francisco Calaco	Gim Aboboda	19:05	148	Bruno Taveira	Valejas Ac	20:07
41	Francisco Serio	Gd Os Ases	17:27	95	Alberto Abreu	Individual	19:05	149	Fabio Loureiro	Jd Alhandrense	20:09
42	Joao Fandango	C Benfica Cascais	17:28	96	Julio Sabino	C Benfica Cascais	19:06	150	Vitor Matos	Gd O Trabalho	20:10
43	Joao Palmiro	D Monte Real	17:29	97	Joao Simoes	Gd Tetra Pak	19:06				
44	Nuno Dias	D Monte Real	17:30	98	Luis Ferreira	Individual	19:07	151	Jose Silva	Individual	20:11
45	Alexandre Ferreira	Gd Chesol	17:32	99	Bruno Quirino	Galapa	19:07	152	Catia Gancalves	Gmd Alcoitao	20:14
46	Bernardo Peixoto	Individual	17:38	100	Jose Garrido	Gde Bto	19:08	153	Mario Lameirao	Os Mouras Sintra	20:15
47	Joao Claudino	Cruz Vermelha P	17:42					154	Vitor Marques	D Monte Real	20:15
48	Vitor Marais	Gdr Bv Parede	17:44	101	Ricardo Silva	Airf Almadense	19:08	155	Humberto Ferreira	Individual	20:16
49	Orlando Antunes	Pa Vitafi	17:45	102	Nuno Ventura	Individual	19:09	156	Joao Marcao	Jovens Serra Minas	20:17
50	Andre Moreira	Gmd Alcoitao	17:45	103	Mario Ferraz	D Monte Real	19:10	157	Luis Agostinho	Na Papagaias Cascais	20:18
51	Francisco Gomes	Gmd Alcoitao	17:47	104	Odete Vieira	Gm E Nacional	19:10	158	Francisco Goncalves	Cad Metropolitanu Lx	20:19
52	Jose Mon	Na Papagaias Cascais	17:47	105	Santos Neta	Solido	19:12	159	Jose Pires	Cad Metropolitanu Lx	20:20
53	Jose Baixinho	Santiago Fc	17:52	106	Morina Amarim	Gmd Alcoitao	19:16	160	Manuel Belchior	D Monte Real	20:21
54	Jose Santos	Individual	18:00	107	Mario Alves	Shuap	19:18	161	Antonio Salvador	Tabaqueira	20:27
				108	Sergio Daniel	Na Papagaias Cascais	19:20	162	Mendonca Dias	Individual	20:29

163	Julio Pedrosa	Solido	20:29	254	Elizabete Mendonca	Gmd Alcoitao	22:41	346	Fabio Martins	D Monte Real	25:36
164	Pamela Robinson	Gm E Nacional	20:30	255	Ricardo Machado	Individual	22:41	347	Luis Gois	Cadssal Vale Teja	25:40
165	Rui Varela	Solido	20:33	256	Fernando Alves	Ss Cgd	22:41	348	Eduardo Rocha	Go Os Tartarugas	25:41
166	Guilherme Recto	Os Mouras Sintra	20:35	257	Helena Madeiro	Ss Cgd	22:47	349	Maria Joao Martins	Individual	25:45
167	Joao Agostinho	Go Os Matuloes	20:36	258	Marta Barreiras	Gmd Alcoitao	22:49	350	Eugenio Costa	Os Mouras Sintra	25:49
168	Carlos Goncalves	Individual	20:36	259	Lucia Teixeira	Gmd Alcoitao	22:49				
169	Jose Abreu	Gdct In Casa Moeda	20:37	260	Orlando Silva	Gd Os Ases	22:50	351	Luis Neves	Gd O Trabalho	25:52
170	Edmundo Neves	Gd S Domingos	20:37	261	Antonio Soares	Os Individuais	22:50	352	Lourdes Sardoieira	Individual	25:53
171	Antonio Casal	Na Papagaios Cascais	20:40	262	Joao Baiao	Os Individuais	22:50	353	Angela Alves	Cp Iva	26:06
172	Fernando Oliveira	D Monte Real	20:41	263	Paulo Marques	Gd Tetra Pak	22:52	354	Antonio Santos	Cp Iva	26:10
173	Armenio Andrade	Ac Salvaterra	20:42	264	Maria Pereira	Jim Aboboda	22:52	355	Ludgero Caldeiro	Cp Iva	26:10
174	Elena Predonzan	Grupo Generali	20:44	265	Manuel Sousa	Valejas Ac	22:52	356	Ana Goncalves	Individual	26:11
175	Anibal Carvalho	Go Os Tartarugas	20:51	266	Tiago Nunes	Valejas Ac	22:53	357	Maria L Mateus	Pa Vitafi	26:12
176	Mariso Mendonca	Gmd Alcoitao	20:53	267	Nuno Amor	Valejas Ac	22:53	358	Jose Jordao	Os Zatopeques	26:17
177	Ana Soares	Jim Aboboda	20:53	268	Ana Lopes	Valejas Ac	22:53	359	Jose Bezerra	Gm E Nacional	26:18
178	Manuel Martins	Airf Almadense	20:54	269	Monica Sande	Valejas Ac	22:54	360	Luciano Reis	Individual	26:19
179	Manica Fernandes	Gmd Alcoitao	20:55	270	Antonio Abreu	Acad Dg Tesouro	22:54	361	Filipe Bicho	Individual	26:19
180	Andre Vaz	Individual	20:55	271	Arnaldo Machado	Individual	22:57	362	Cidalia Alexandra	Gm E Nacional	26:20
181	Joao Portela	Individual	20:56	272	Diana Cruz	Valejas Ac	22:59	363	Luizia Nunes	Gmd Alcoitao	26:21
182	Diana Ribeiro	Jim Aboboda	20:57	273	Paula Machado	Individual	23:01	364	Nelma Rodrigues	Gsmd Talaiade	26:22
183	Marco Veloso	Ccap Mun Cascais	20:57	274	Victor Bandeira	Cad Efocac Lx	23:02	365	Rute Oliveira	Gsmd Talaiade	26:23
184	Luciano Bramco	Amigos Jamar	20:58	275	Isabel Neves	Gd S Domingos	23:07	366	M Elvira Lima	Cad Efocac Lx	26:24
185	Jaime Fernandes	Amigos Jamar	20:59	276	Luis Silva	Gde Bta	23:08	367	Rosa Goncalves	Gsmd Talaiade	26:29
186	Alipio Oliveira	Cad Metropolitano Lx	21:00	277	Zeca Silva	Gde Bto	23:09	368	Dina Caiado	Clac Parede	26:30
187	Francisco Teixeira	Gmd Alcoitao	21:01	278	Jaime Paixao	Casp Epul	23:12	369	Sara Viola	Rhq Southlant	26:32
188	Claudia Amorim	Gmd Alcoitao	21:02	279	Eugenia Clara	Urca	23:15	370	Joaquim Mouchinho	Cp Iva	26:35
189	Monica Teixeira	Gmd Alcoitao	21:02	280	Ricardo Bolas	Individual	23:22	371	M Clara Moia	Individual	26:44
190	Goncalo Vicente	Gd Tetra Pak	21:03	281	Joao Durao	Na Papagaios Cascais	23:23	372	Domingos Costa	Individual	26:48
191	Joao Serodio	Gd Tetra Pak	21:04	282	Vitor Baim	Individual	23:23	373	Jorge Domingas	Individual	27:34
192	Francisco Cardona	Individual	21:06	283	Bruno Durao	Individual	23:24	374	Armando Esteves	Individual	27:35
193	Joaquim Borges	Aa Lebres Sado	21:07	284	Nuno Antunes	Individual	23:25	375	Miguel Almeida	Individual	27:35
194	Carlos Correia	Aa Lebres Sado	21:08	285	Ana Rodrigues	Cad Srs Lisboa	23:26	376	Ana Canhoto	Rhq Southlant	27:48
195	Alberto Cardoso	Casp Epul	21:11	286	Pedro Monteiro	Individual	23:26	377	Maria Encarnacao	Rhq Southlant	27:51
196	Fernando Lemos	Gd Bpa Lisboa	21:12	287	Jose Martins	Individual	23:27	378	Fernanda Lucas	Ac Porto Salvo	28:02
197	Sergio Anjos	Gd Bpa Lisboa	21:13	288	Jose Serra	Gd O Trabalho	23:27	379	Maria Gloria	Ar Ajuda	28:03
198	Andreia Gomes	Gmd Alcoitao	21:14	289	Antonio Carvalho	Gd O Trabalho	23:33	380	Judite Boixinho	Santiago Fc	28:03
199	Edmundo Pires	Gmd Alcoitao	21:14	290	Jose Silva	Cp Iva	23:34	381	Tania Boixinho	Santiago Fc	28:08
200	Raul Henriques	Go Os Matuloes	21:15	291	Antonio Neves	Cp Iva	23:40	382	Paulo Soares	Santiago Fc	28:21
				292	Ricardo Graço	Individual	23:41	383	Sara Santos	Jim Aboboda	28:22
201	Antonio Lopes	Clac Parede	21:16	293	Paula Carvalho	Cruz Vermelha P	23:43	384	Enzo Predonzan	Grupo Generali	28:22
202	Daniela Ferreira	Jd Alhandrese	21:19	294	Jorge Parreira	Go Os Matuloes	23:49	385	Carlos Lopes	C Oigma	28:58
203	Adriano Coelho	Na Papagaios Cascais	21:30	295	Lina Calquinhas	Valejas Ac	23:51	386	Carlos Caria	Colecoos Philae	29:09
204	Tiago Ferreira	Gd Chesol	21:33	296	Filomena Martins	Pa Vitafi	23:52	387	Idalina Graça	Gm E Nacional	29:09
205	Joaquim Almeida	Stuap	21:34	297	Jose Loucas	Gcap Cpp	23:53	388	Idalina Caiado	Clac Parede	29:22
206	Joao Serra	Gd O Trabalho	21:35	298	Antonio Andre	Gd Tetra Pak	23:54	389	Jose Freitas	Individual	29:38
207	Joaquim Guerreiro	Gd O Trabalho	21:35	299	Laurentino Ribeiro	Tabaqueira	23:57	390	Ana Mendonca	Gd Murtalense	29:43
208	Carla Alexandra	Gm E Nacional	21:36	300	Luis Fernandes	Tabaqueira	23:58	391	M Amelia Pereira	Cad Efocac Lx	29:52
209	Pedro Lencastre	Montepio Geral	21:36					392	Hugo Fariña	Jd Alhandrese	29:58
210	Flavio Oliveira	Go Os Tartarugas	21:38	301	Guilherme Oliveira	Individual	24:02	393	Ana Alice	Casp Epul	30:07
211	Nuno Peixoto	Individual	21:39	302	Francisco Guerra	Clac Parede	24:03	394	Joana Mendes	Urca	30:08
212	Olegario Aires	Gd Doapescas	21:40	303	Rita Melo	C Ferroviario P	24:04	395	Ana Almeida	Individual	30:19
213	Jose Matias	Individual	21:41	304	Luis Oliveira	Individual	24:05	396	Rita Leal	Urca	30:35
214	Jorge Chagas	Cad Metropolitano Lx	21:43	305	Jose Guilherme	Individual	24:06	397	Ana Cristina	Urca	30:36
215	Patricia Azevedo	Santana Fc	21:44	306	Maria A Graça	Pa Vitafi	24:06	398	Vitor Coelho	Urca	30:36
216	Lilía Santos	Individual	21:44	307	Sara Rodrigues	Pa Vitafi	24:07	399	Cristina Barbosa	Individual	30:37
217	Pedro Galacho	Individual	21:45	308	Susana Bairrada	Pa Vitafi	24:07	400	Sandra Santos	Individual	30:37
218	Manuel Valente	Ac Porto Salvo	21:46	309	Fernando Silva	Individual	24:08				
219	Adelaide Rodrigues	Santana Fc	21:46	310	Jose Marmota	Cad Efocac Lx	24:08	401	Sergio Moreira	Individual	30:56
220	Carlos Rosa	Individual	21:47	311	Filipe Marques	Gmd Alcoitao	24:08	402	Antonio Almeida	Gcap Cpp	30:56
221	Carlos Sousa	C Oigma	21:47	312	Manuel Custodio	Ac Porto Salvo	24:16	403	Andreia Martins	Urca	31:59
222	Vanda Augusto	Gdct In Casa Moeda	21:50	313	Joaquim Sousa	Individual	24:17	404	Joana Coelho	Urca	32:00
223	Joao Calado	Urca	21:51	314	Rui Coelho	Individual	24:20	405	Dario Neto	Urca	32:01
224	Francisco Marina	Gd Macedo Oculista	21:56	315	Armando Lopes	D Monte Real	24:20	406	Joana Soalheira	C Autocoope	32:01
225	Manuel Coelho	Cad Metropolitano Lx	21:56	316	Manuela Camara	Clac Parede	24:25	407	Manuel Azevedo	Santana Fc	32:02
226	Joaquim Pereira	Cad Metropolitano Lx	21:57	317	Joao Carvalho	Cad Efocac Lx	24:25	408	Carlos Dias	Grupo Generali	32:06
227	Vitoria Monteiro	Valejas Ac	21:58	318	Vitor Varela	Cad Efocac Lx	24:26	409	Adriano Catarino	Os Beiroes	32:11
228	Luis Sanches	Ss Cgd	21:59	319	Henriques Duque	C Autocoope	24:26	410	Maria Ester	Os Beiroes	33:05
229	Joao Coires	C Autocoope	21:59	320	Ricardo Farinha	Jd Alhandrese	24:28	411	Estrela Dias	C Autocoope	33:15
230	Antonio Nascimento	Individual	22:00	321	Joao Lapo	Cd Costa Estoril	24:29	412	Armando Luis	Go Os Matuloes	33:15
231	Ricardo Mateus	Pa Vitafi	22:00	322	Ana Silva	Gmd Alcoitao	24:30	413	Joao Parada	Individual	34:40
232	Jose Rodrigues	Cad Metropolitano Lx	22:01	323	Jose Nunes	Gmd Alcoitao	24:30	414	M Cabrito Barrasso	Diario Noticias	35:08
233	Orlando Sousa	Cad Metropolitano Lx	22:02	324	Angela Pereira	Jd Alhandrese	24:31	415	M Emilia Cabrito	Diario Noticias	35:09
234	Luis Nilha	Tabaqueira	22:03	325	Americo Costa	Go Os Matuloes	24:35	416	Luciana Silva	C Autocoope	35:30
235	Reis Antao	Gde Bta	22:04	326	Jose Almeida	Ac Salvaterra	24:38	417	Antonio Dabrio	Clac Parede	35:32
236	Jose Bugalho	Na Papagaios Cascais	22:08	327	Paulo Carrico	Ccap Mun Salvaterra	24:40	418	Inacia Guerra	Clac Parede	35:46
237	Vasco Silva	Individual	22:08	328	Carlos Pedro	Jd Alhandrese	24:41	419	Isaura Santos	Gm E Nacional	35:55
238	Jose Ferreira	Individual	22:13	329	Ludgero G Caldeira	Cp Iva	24:41	420	Luizia Santos	Individual	39:32
239	Joao Rodrigues	Individual	22:14	330	Vitor Nascimento	Cp Iva	24:42	421	Domingos Gaspar	Gm E Nacional	39:32
240	Pedro Rodrigues	Jim Aboboda	22:17	331	Joao Vinagre	Cp Iva	24:43	422	M Isabel Alberto	Os Zatopeques	39:45
241	Francisco Ramos	Santana Fc	22:18	332	Joao Pereira	Cad Metropolitano Lx	24:43	423	Luis Almeida	Ss Cgd	39:47
242	Jorge Duarte	Individual	22:19	333	Bernardo Pinho	Na Papagaios Cascais	24:44	424	Jorge Domingos	Gm E Nacional	44:38
243	Antonio Botelho	Gd Colgate Palmolive	22:24	334	Rafael Coronado	Individual	24:45	425	Jose Lopes	Gm E Nacional	44:39
244	Joao Oliveira	Diario Noticias	22:27	335	Luis Antunes	Individual	24:46	426	Alexandre Martins	Gm E Nacional	45:28
245	Isabel Santos	Ffp Mundial	22:28	336	Rosinda Alves	Gd Macedo Oculista	24:47	427	Jose Afonso	Gm E Nacional	45:31
246	Yanet Pires	Crip Solvo	22:33	337	Olivia Matos	Gm E Nacional	24:53	428	Conceicao Santiago	Clac Parede	45:31
247	Paulo Gomes	Individual	22:34	338	Daniel Morais	Gde Bta	24:54	429	Angelina Duro	Clac Parede	45:32
248	Joaquim Andrade	Ss Cgd	22:35	339	Maria Gertrudes	Gde Bta	24:55	430	Jorge Andrade	Gm E Nacional	45:36
249	Luis Bilau	Ss Cgd	22:37	340	Antonio Pontes	Gde Bta	24:56	431	Claudio Ribeiro	D Monte Real	45:37
250	Ricardo Lopes	Ccap Mun Cascais	22:37	341	Jose Regalado	Gde Bta	24:56	432	Fernanda Farinha	Ss Cgd	45:39
				342	Antonio Carrasco	Gd Colgate Palmolive	24:56	433	Soracia Carimo	D Monte Real	45:49
251	Catia Martins	Gm E Nacional	22:38	343	Leonardo Filho	Individual	24:57	434	Morisia Palma	D Monte Real	45:50
252	Carlos Pereira	Gmd Alcoitao	22:39	344	Raul Costa	Individual	25:10	435	Lucinda Adriano	Gm E Nacional	45:51
253	Bruno Albino	Individual	22:40	345	Isabel Louro	Individual	25:31	436	Fernanda Alexandra	Gm E Nacional	45:51