

# 20 km de Cascais 5/3/2000

## Resultados Completos

Dionisio	Castro	Pao De Acucar	SnM	1.03.55	Mario	Malheiro	Gmd 1º Julho	SnM	1.19.13	Pedro	Pimentel	Gdc Bnu	SnM	1.25.15
Lino	Barruncho	Gmd 1º Julho	SnM	1.04.20	Antonio	Arquivo	Gd Macedo Oculista	V12	1.19.13	Paulo	Veiga	Gimd Aboboda	SnM	1.25.15
Telmo	Silva	Gmd 1º Julho	SnM	1.05.35	Joao	Caldas	C Autocoope	SnM	1.19.22	Carlos	Abreu	Simecq	V11	1.25.17
Delfim	Pimentel	Udrc 8.25 Abril	SnM	1.06.31	Joaquim	Ruivo	Cdcp Mun.Cascais	SnM	1.19.32	Vitor	Peixe	Cdcp Mun.Salv.Magos	SnM	1.25.17
Pedro	Maia	Aa Mafra	SnM	1.06.31	Carlos	Pereira	Ogma	V12	1.19.40	Joao	Torneiro	Lisboagas	SnM	1.25.18
Rui	Belo	Gimd Aboboda	SnM	1.07.25	Antonio	Goncalves	Gd Os Patuscas	V11	1.19.45	Virgilio	Pinto	Valejas Ac	SnM	1.25.20
Jorge	Gomes	Grd Os Fixes	SnM	1.07.53	Jose	Peixoto	Aa Lourinha	V11	1.19.46	Francisco	Aires	Individual	V12	1.25.21
Pedro	Gomes	Ga Os Tartarugas	SnM	1.09.01	Jose	Cardoso	Liberdade Ac	SnM	1.19.52	Leonel	Neves	Amigos Vale Silencio	V12	1.25.22
Fernando	Claudino	Lagris	SnM	1.09.33	Douglas	Fry	Cd Mafra	V11	1.19.59	Antonio	Henriques	Individual	SnM	1.25.26
Jorge	Seruga	Ff Paz Mundial	SnM	1.09.51	Avelino	Costa	Individual	SnM	1.20.13	Jorge	Almeida	Na Palacio Justica	V13	1.25.28
Luis	Filipe	Ur Dafundo	V11	1.09.55	Agostinho	Costa	Individual	SnM	1.20.14	Bento	Gaspar	Cd Costa Estoril	V14	1.25.33
Jorge	Reis	Ur Dafundo	V11	1.09.57	Joaquim	Antunes	Individual	V11	1.20.16	Vitor	Antunes	Camara Lisboa Clube	V11	1.25.33
Paulo	Pinheiro	Viseu E Benfica	SnM	1.10.02	Rui	Silva	Sfuap	V12	1.20.17	Joaquim	Rosa	Ac Porto Salvo	V11	1.25.37
Augusto	Pires	Ur Dafundo	V12	1.10.02	Jose	Rijo	Ced Srs Lisboa	V13	1.20.17	Carlos	Duarte	Ac Porto Salvo	V12	1.25.42
Aires	Pratas	Casa Travassos	V11	1.10.11	Alberto	Ribeiro	Cd Costa Estoril	V12	1.20.22	Carlos	Figueira	Ccdr Madama	V12	1.25.44
Bruno	Vilhena	Ccdr Madama	SnM	1.10.55	Luis	Clara	Ns Almocageme	SnM	1.20.28	Jose	Candeias	Simecq	V13	1.25.47
Helder	Rebello	Afap	SnM	1.11.03	Juvenal	Moreira	C Autocoope	SnM	1.20.32	Fabiano	Afonso	Bv Alverca	V14	1.25.51
Nuno	Rendeiro	Sc Salgueiros	SnM	1.11.43	Vitor	Barata	Gd Macedo Oculista	V11	1.20.33	Rui	Pastor	C Autocoope	SnM	1.25.52
Jose	Heitor	Gd Chesol	SnM	1.11.55	Vitor	Pereira	Individual	SnM	1.20.34	Fernando	Andrade	Ga Os Papa Leguas	V12	1.25.55
Eurico	Charneca	Cdcp Cm Loures	V11	1.12.10	Jose	Ferreira	Ccdr Madama	SnM	1.20.38	Jose	Alagador	Taradinhos Corrida	V13	1.25.56
Rafael	Santos	Cdcp Cm Loures	SnM	1.12.11	Rui	Pereira	Gd Macedo Oculista	SnM	1.20.42	Joao	Santos	Gd Chesol	V12	1.25.58
Humberto	Patriarca	Ns Almocageme	SnM	1.12.17	Edgar	Morais	Gimd Aboboda	SnM	1.20.49	Antonio	Barreiras	Individual	V11	1.25.59
Joao	Correia	Individual	SnM	1.12.30	Jose	Gordilho	Cd Mafra	SnM	1.20.53	Jorge	Duarte	Amigos Jamor	V11	1.26.03
Virgilio	Gomes	Gd Macedo Oculista	SnM	1.12.38	Jose	Valentim	C Ferroviario P	V12	1.20.56	Octavio	Batista	Taradinhos Corrida	V12	1.26.13
Manuel	Silva	Ur Dafundo	V14	1.12.49	Aires	Manuel	C Ferroviario P	V12	1.20.56	Carlos	Brito	Gedp Cpp	V11	1.26.22
Jose	Martins	Afap	SnM	1.12.52	Jorge	Simao	Gmd 1º Julho	V11	1.21.01	Joaquim	Miguel	Jf Portela	V13	1.26.23
Jose	Esteveo	Gmd 1º Julho	SnM	1.13.04	Antonio	Tiburcio	Jornal Alfarrarede	SnM	1.21.09	Joaquim	Frade	Gdc Bnu	V11	1.26.24
Vitor	Barros	Aa Mafra	V11	1.13.05	Rogério	Casaca	Cm Grandola	SnM	1.21.12	Paulo	Caldeira	Individual	SnM	1.26.25
Vasco	Timoteo	Ga Os Papa Leguas	SnM	1.13.08	Abilio	Neiva	Sorefame	V13	1.21.18	Adriano	Cotrim	Estudio 198	V14	1.26.26
Jose	Conceicao	Taradinhos Corrida	V13	1.13.17	Manuel	Neves	Talaide	V11	1.21.22	Francisco	Ribeiro	Gd O Trabalho	SnM	1.26.37
Joao	Almeida	Individual	V11	1.13.26	Oscar	Ferreira	Individual	SnM	1.21.26	Filipe	Arroja	Individual	SnM	1.26.40
Manuel	Rodrigues	Individual	V11	1.13.36	Lucio	Morais	Serra Silveira	V11	1.21.35	Joao	Brito	Na Papagaios Cascais	V14	1.26.42
Armando	Santos	Gimd Aboboda	V11	1.13.48	Francisco	Santos	Individual	V11	1.21.43	Daniel	Silva	Na Papagaios Cascais	V11	1.26.46
Guilherme	Ferreiro	Ns Almocageme	SnM	1.13.55	Jose	Leao	Cr Leoes Porto Salvo	V11	1.21.45	Joao	Andrade	Individual	SnM	1.26.47
Rui	Teixeira	Gd Macedo Oculista	SnM	1.14.26	Francisco	Valadares	Ac Porto Salvo	V12	1.21.47	Joao	Laurenco	Snack Bar Banu	V12	1.26.53
Virgilio	Silva	Ur Dafundo	V14	1.14.27	Antonio	Cruz	Gde Bta	V13	1.21.49	Joaquim	Viana	Na Papagaios Cascais	SnM	1.26.54
Rodolfo	Melo	Linda-A-Pastora Sc	SnM	1.14.40	Carlos	Batalha	Viseu E Benfica	V11	1.21.51	Esmeraldo	Pereira	Ss Cgd	V13	1.27.00
Carlos	Moreira	Airf Almaddense	SnM	1.14.46	Arsenio	Ferreira	Pe De Aleta	V13	1.22.00	Antonio	Goncalves	Ceda	V12	1.27.04
Carlos	Gomes	Cp Edp-Lx	SnM	1.14.47	Fernando	Castro	Individual	V11	1.22.04	Carlos	Fonseca	Mem Martins Sc	SnM	1.27.05
Paulo	Povoa	Cdcp Cm Loures	SnM	1.14.48	Jose	Freire	Na Palacio Justica	SnM	1.22.06	Luis	Oliveira	Lisboagas	V12	1.27.08
Armando	Santos	Ff Paz Mundial	SnM	1.15.13	Jorge	Telhada	Individual	SnM	1.22.07	Manuel	Almeida	Individual	V13	1.27.11
Manuel	Belo	Cp Edp-Lx	V13	1.15.21	Jose	Teixeira	Cdcp Mun.Cascais	V11	1.22.09	Antonio	Moreira	Policia Judiciaria	V14	1.27.21
Jorge	Veiga	Gimd Aboboda	SnM	1.15.24	Joaquim	Macedo	Gd Macedo Oculista	V12	1.22.15	Zacarias	Alves	Na Papagaios Cascais	SnM	1.27.22
Antonio	Chicharo	Nrd Idolos Da Praca	V11	1.15.27	Joaquim	Almeida	Ce Silopor	V12	1.22.16	Florivaldo	Duarte	Individual	V13	1.27.25
Carlos	Vilaca	Ar Ajuda	V11	1.15.34	Jose	Melao	Ce Silopor	V14	1.22.24	Fernando	Fachadas	Na Palacio Justica	V12	1.27.30
Fernando	Sousa	Valejas Ac	V11	1.15.38	Jorge	Pereira	Gd Bes	V12	1.22.27	Jorge	Duarte	Camara Lisboa Clube	SnM	1.27.35
Antonio	Pedro	Ns Almocageme	SnM	1.15.40	Joao	Lemos	Cd Mafra	SnM	1.22.27	Asdrubal	Patinha	Ur Dafundo	V16	1.27.37
Joao	Janeiro	Ur Dafundo	SnM	1.15.41	Vitor	Cabrita	Cdcp Mun.Cascais	SnM	1.22.28	Julio	Vaz	Individual	V14	1.27.37
Luis	Orvalho	Anuario Corrida	V12	1.16.00	Daniel	Freire	Liberdade Ac	V11	1.22.31	Carlos	Rolal	Ns Almocageme	SnM	1.27.38
Domingos	Neca	Jovens Serra Minas	V12	1.16.01	Alexandre	Peira	Os Zimbros	V14	1.22.32	Jose	Marcal	Gde Bta	V11	1.27.44
Antonio	Setubal	Cdcp Mun.Cascais	V12	1.16.11	Joao	Gaspar	Cp Edp-Lx	SnM	1.22.35	Sobral	Sousa	Gd Bpsm	V13	1.27.48
Joao	Dias	Cd Costa Estoril	SnM	1.16.18	Carlos	Lopes	Ogma	SnM	1.22.37	Anibal	Freire	Ccdr Madama	V12	1.27.49
Joao	Paulino	Cd Mafra	V11	1.16.20	Jose	Bugalho	Na Papagaios Cascais	V13	1.22.38	Carlos	Santos	Gimd Aboboda	SnM	1.27.55
Francisco	Santos	Cdcp Mun.Cascais	V11	1.16.25	Antonio	Belo	Clac-Parade	V14	1.22.42	Raul	Damas	Individual	V12	1.27.55
Nuno	Sousa	Individual	SnM	1.16.35	Manuel	Oliveira	Gp Msd/Chibret	V12	1.22.51	Francisco	Almeida	Gde Stet	V13	1.28.04
Jorge	Dias	Ccd Policia Jud.Coimbra	V11	1.16.36	Amilcar	Ribeiro	Gd Chesol	V11	1.22.53	Mario	Lima	Cdcp Cm Loures	V12	1.28.06
Jose	Santos	Linda-A-Pastora Sc	SnM	1.16.39	Eduardo	Maia	Cdcp Cm Mafra	V14	1.22.54	Jose	Teixeira	Gaa Vila Franca Xira	V12	1.28.07
Mario	Ildefonso	Cdcp Metropolitan Lx	V12	1.16.47	Jose	Sanano	Rs Bombeiros	V11	1.22.55	Jose	Silverio	Mem Martins Sc	V15	1.28.10
Rui	Campos	Individual	SnM	1.17.05	Antonio	Martins	Os Zangoes Sintro	SnM	1.22.59	Rui	Lopes	Gd Bes	V12	1.28.23
Jose	Pereira	Cdcp Cm Loures	V12	1.17.13	Joao	Lopes	Cdcp Metropolitan Lx	V11	1.23.01	Rui	Rodrigues	Cd Costa Estoril	SnM	1.28.24
Carlos	Reis	Individual	SnM	1.17.26	Francisco	Salvaterra	Gimd Aboboda	V12	1.23.02	Julio	Santos	Gd Bpsm	V12	1.28.27
Joao	Medeiros	Ss Cgd	SnM	1.17.29	Antonio	Assuncao	Ac Porto Salvo	SnM	1.23.05	Antonio	Martins	Individual	V11	1.28.27
Jose	Maia	Afap	SnM	1.17.32	Augusto	Diogo	Cr Leoes Porto Salvo	SnM	1.23.08	Fernando	Lopes	Mem Martins Sc	V14	1.28.28
Luis	Pereira	Na Palacio Justica	SnM	1.17.36	Filipe	Conceicao	Gd Yedrol	SnM	1.23.11	Jose	Carlos	Airf Almaddense	V12	1.28.28
Joaquim	Pombeiro	Casa Benfica Cascais	V12	1.17.40	Jose	Leitao	Policia Judiciaria	V11	1.23.17	Luis	Prudencio	Airf Almaddense	V12	1.28.30
Joao	Pereira	Na Palacio Justica	SnM	1.17.41	Diamantino	Albuquerque	Cd Mafra	V12	1.23.20	Paulo	Quaresma	Snack Bar Banu	V11	1.28.31
Julio	Viegas	Os Zimbros	V12	1.17.44	Virgilio	Oliveira	Ca Barreira	SnM	1.23.22	Augusto	Neves	Gd Bes	V14	1.28.32
Placido	Santos	Liberdade Ac	V11	1.17.49	Raul	Carvalho	Individual	V11	1.23.24	Antonio	Sousa	Individual	SnM	1.28.33
Jose	Santos	Gmd 1º Julho	SnM	1.17.51	Frederico	Lopes	Athletico Via Rara	V11	1.23.39	Paulo	Santos	Airf Almaddense	SnM	1.28.34
Antonio	Duarte	Aa Mafra	SnM	1.18.01	Mario	Yaz	C Autocoope	SnM	1.23.48	Victor	Campos	Cr Leoes Porto Salvo	SnM	1.28.39
Rui	Infante	Aa Lebres Sado	SnM	1.18.09	Carlos	Duarte	Gimd Aboboda	V12	1.23.49	Antonio	Rodrigues	Ar Ajuda	V11	1.28.40
Aureliano	Videira	Serra Silveira	V11	1.18.10	Nuno	Barradas	Kemia	SnM	1.23.51	Luis	Ganhao	Agua Sao Cristovao	SnM	1.28.40
Licinio	Fidalgo	Camara Lisboa Clube	V11	1.18.19	Alfredo	Mateus	Taradinhos Corrida	V13	1.23.57	Aantonio	Silvestre	Cdcp Mun.Cascais	SnM	1.28.44
Luis	Sousa	Criterion	SnM	1.18.22	Fernando	Andrade	Ac Porto Salvo	V13	1.23.58	Antonio	Cristovao	Cdcp Mun.Salv.Magos	SnM	1.28.47
Olimpio	Guedelha	Gaa Vila Franca Xira	V11	1.18.23	Carlos	Gomes	Linda-A-Pastora Sc	V12	1.23.58	Raul	Santos	Gd Rio Mouro Rm	V11	1.28.51
Jose	Neto	Bv Alverca	V11	1.18.26	Jaime	Gomes	Simecq	V12	1.24.00	Luis	Verissimo	C Stress	SnM	1.28.53
Deolindo	Andre	Urca	V11	1.18.33	Joaquim	Ruela	Portugal Telecom	V11	1.24.03	Vitor	Moreira	Cdcp Cm Loures	V12	1.28.54
Paulo	Mata	Afap	SnM	1.18.34	Joaquim	Neiva	Sorefame	V14	1.24.17	Alice	Machado	Cdcp Mun.Cascais	V1F	1.28.56
Fernando	Chamusca	Gdct In Casa Moeda	V12	1.18.35	Deolindo	Pedro	Cdcp Mun.Cascais	V12	1.24.19	Julio	Rodrigues	Cdcp Mun.Cascais	V11	1.28.56
Manuel	Inocencio	Gd Macedo Oculista	V12	1.18.36	Manuel	Martins	Talaide	V14	1.24.24	Jose	Cardoso	Simecq	V11	1.28.57
Germano	Bernardo	Prazer Da Corrida	V11	1.18.36	Sergio	Ribeiro	Individual	SnM	1.24.28	Manuel	Costa	Cdcp Metropolitan Lx	V11	1.29.01
Amadeu	Ferreira	Cdcp Cm Loures	SnM	1.18.39	Manuel	Cruz	Ac Porto Salvo	V12	1.24.30	Luis	Gomes	Cdcp Metropolitan Lx	SnM	1.29.01
Armando	Mineiro	Liberdade Ac	V11	1.18.45	Jose	Recto	Individual	SnM	1.24.32	Ruben	Silva	Camara Lisboa Clube	V11	1.29.07
Antonio	Ribeiro	Gaa Vila Franca Xira	SnM	1.18.46	Jose	Anril	Cdcp Cm Loures	V13	1.24.33	Jorge	Paula	Criterion	V12	1.29.08
Germano	Silva	Mem Martins Sc	V11	1.18.47	Jose	Guilherme	Portugal Telecom	SnM	1.24.33	Luciano	Barbosa	Gedp Cpp	V13	1.29.09
Carlos	Silva	Ur Dafundo	V14	1.18.49	Alexandre	Duarte	Individual	SnM	1.24.37	Alceu	Paulo	Gd Os Fixes	V13	1.29.10
Edgar	Francisco	Salsicharia Galapa	SnM	1.18.51	Avelino	Cabete	Ac Porto Salvo	V12	1.24.41	Deolinda	Antonio	Gd Os Patuscas	V1F	1.29.15
Anatli	Hilief	Individual	V11	1.18.52	Paulo	Gomes	Individual	SnM	1.24.47	Antonio	Inacio	Individual	V11	1.29.18
Filipe	Branco	Salsicharia Galapa	SnM	1.18.53	Etelvino	Pedro	Ns Almocageme	SnM	1.24.47	Antonio	Guerreiro	Individual	V11	1.29.21
Luis	Alcantara	Gd Macedo Oculista	SnM	1.18.55	Carlos	Claro	Jovens Serra Minas	V12	1.24.48	Manuel	Oliveira	Gdc Bnu	V15	1.29.23
Jorge	Lopes	Urca	V11	1.18.59	Joao	Gualdencio	Ced O Alvitejo	V11	1.24.51	Jose	Martins	Individual	SnM	1.29.33
Domingos	Goncalves	Gd Macedo Oculista	V12	1.19.04	Helder	Sousa	Gd Yedrol	SnM	1.24.53	Paulo	Martins	Talaide	SnM	1.29.42
Armando	Andrade	Ar Ajuda	V14	1.19.08	Jose	Guia	Ss Cgd	V13	1.24.55	Manuel	Tavares	Individual	V12	1.29.42
Miguel	Tavares	Individual	SnM	1.19.10	Antonio	Guerreiro	Gd Bpsm	V12	1.24.58	Amadeu	Silva	Ga Pontinha	V13	1.29.44

Aristides Coelho	Gd Macedo Oculista	V13	1.29.48	Humberto Pinheiro	Airf Almadense	V15	1.34.24	Vitor Sousa	Individual	V12	1.39.25	
Vitor Araujo	Grd Os Fixes	SnM	1.29.54	Luis Santos	C Autocoope	SnM	1.34.30	Jorge Froadique	Legris	V11	1.39.25	
Henrique Adrega	Legris	V12	1.29.55	Antonio Gameiro	Ccap Mun.Salv.Magos	V11	1.34.31	Tito Santos	Legris	SnM	1.39.34	
Carlos Ferreira	C Autocoope	V11	1.30.05	Leonel Lopes	Gdc Bnu	V14	1.34.33	Joaquim Bacao	Clac-Parede	V14	1.39.34	
Joao Pastor	C Autocoope	SnM	1.30.10	Armando Parreira	Etar	SnM	1.34.33	Sergio Matos	Na Papagaios Cascais	SnM	1.39.36	
Joaquim Araujo	Joma	V14	1.30.19	Adriano Vitorino	Veteranos Queluz	SnM	1.34.34	Raul Carvalho	Veteranos Queluz	V11	1.39.45	
Aparicio Costa	Individual	V12	1.30.21	Antonio Branco	Estudio 198	V15	1.34.38	Lucio Santos	Gd Macedo Oculista	V11	1.39.47	
Jose Carlos	Gd Macedo Oculista	V12	1.30.23	Francisco Legris	Legris	V13	1.34.38	Jose Valente	Ccat Metropolitano Lx	V11	1.39.54	
Jose Andre	Ogma	V11	1.30.23	Joge Miranda	Individual	DF1 M	1.34.44	M Helena	Oliveira	Individual	VF	1.40.23
Manuel Teixeira	Cad Srs Lisboa	V12	1.30.27	Luis Henriques	Os Rapidissimos	SnM	1.34.47	Eloi Silva	Individual	V12	1.40.26	
Fernando Rocha	Cad Srs Lisboa	V13	1.30.32	Pedro Martins	Os Rapidissimos	SnM	1.34.48	Jose Basto	Individual	SnM	1.40.33	
Joaquim Lapa	Ga Os Papa Leguas	SnM	1.30.33	Jose Alves	Individual	V13	1.34.53	Domingos Moreira	Individual	V14	1.40.37	
Rodrigo Pinho	Unidos Fervenca	SnM	1.30.36	Leonel Jose	Gd Os Amigos	SnM	1.34.56	Jose Pires	Cad Amigos Do Dia 20	SnM	1.40.41	
Duarte Santos	Simeca	V12	1.30.36	Amilcar Alves	Individual	SnM	1.35.00	Carlos Moreira	Ccat Metropolitano Lx	V12	1.40.42	
Jose Pereira	Kemia	V11	1.30.36	Carlos Costa	Cad Cm Oeiras	V12	1.35.05	Fernando Mauricio	Individual	V13	1.40.47	
Anibal Caiado	Clac-Parede	V14	1.30.38	Anibal Nunes	Individual	V12	1.35.30	Fernando Rijo	Individual	SnM	1.40.52	
Humberto Rigueiro	C Ferroviario P	V16	1.30.39	Avelar Ferreira	Individual	V12	1.35.32	Alfredo Cunha	Ur Dafundo	SnM	1.40.54	
Joao Vaz	Individual	SnM	1.30.41	Domingos Mo	Individual	V14	1.35.32	Carlos Pereira	Aa Lebres Sado	V11	1.40.56	
Carlos Cravo	Ga Os Papa Leguas	SnM	1.30.43	Joaquim Cordeiro	Casa Benifica Cascais	V13	1.35.38	Constantin Teles	Individual	V12	1.40.58	
Jorge Serra	Gd O Trabalho	SnM	1.30.45	Gomer Ciriaco	Os Amigos	V13	1.35.39	Constantin Conceicao	Gd Vedrol	SnM	1.41.00	
Cesar Lauro	Grd Os Fixes	V11	1.30.51	Tiago Cruz	Os Amigos	SnM	1.35.39	Americo Costa	Individual	V11	1.41.07	
Guy Casimiro	Cp Rtp	V13	1.30.52	Antonio Melo	Gd Bpsm	V14	1.35.43	Joao Lobo	Ss Montepio Geral	V12	1.41.17	
Antonio Santiago	Individual	V13	1.30.54	Maia Marques	Gd Bpsm	V13	1.35.44	Joaquim Figueiredo	Ac SalvaTerrense	V13	1.41.17	
Joao Joao	Cartaxana	SnM	1.30.56	Alberto Carvalho	C Stress	V13	1.35.45	Ilidio Torgal	Grd Os Fixes	V13	1.41.18	
Fernando Ferreira	Mem Martins Sc	V15	1.30.56	Antonio Vieira	Cp Rtp	SnM	1.35.46	Egidio Portela	Ccap Cm Mafra	SnM	1.41.37	
Augusto Silva	Airf Almadense	V13	1.31.00	Tiago Dionisio	C Stress	SnM	1.35.54	Manuel Martins	Airf Almadense	V14	1.41.40	
Antonio Raminhos	Airf Almadense	V15	1.31.01	Ytor Costa	Jf Portela	V12	1.35.55	Carlos Tavares	Gcap Cpp	V14	1.41.41	
Joaquim Merca	Atap	SnM	1.31.02	Carlos Alves	Gp Msd/Chibret	V12	1.35.55	Jose Ribeiro	Gcap Cpp	V13	1.41.41	
Artur Brites	Ga Ormaquel	V12	1.31.10	Joana Bertolo	Individual	SnF	1.36.02	Manuel Pinto	Os Amigos	V12	1.41.49	
Jose Mancia	Preditome	V15	1.31.11	Pedro Feleiciano	Individual	SnM	1.36.09	Carlos Paiva	C Stress	V11	1.41.50	
Carlos Firmino	Legris	V13	1.31.13	Jose Costa	Aa Lebres Sado	V15	1.36.09	Mario Carlos	Individual	SnM	1.41.55	
Orlando Silva	Individual	V11	1.31.15	Vitor Jorge	Ss Montepio Geral	V13	1.36.10	Carlos Branco	Ogma	SnM	1.41.55	
Antonio Coelho	Prazer Da Corrida	SnM	1.31.19	Antonio Rodrigues	Cad Srs Lisboa	V14	1.36.14	Joao Correia	Ogma	SnM	1.41.56	
Jose Silva	Ac Porto Salvo	SnM	1.31.20	Jose Infante	Aa Lebres Sado	SnM	1.36.18	Jose Catifa	Individual	V11	1.41.58	
Jose Nave	Cafe Barata-Oeiras	V12	1.31.21	Manuel Rabalo	Gcap Cpp	V13	1.36.21	Salomao Ribeiro	Ss Cgd	V12	1.41.58	
Jose Atalaya	Os Individuais	V11	1.31.24	Giovanni Budicin	General Vida	V13	1.36.23	Timoteo Phumo	Individual	V13	1.41.59	
Graciano Campos	Uniao Raposense	V11	1.31.26	Joaquim Olimpio	Individual	V12	1.36.30	Oscar Goncalves	Gd O Trabalho	V12	1.42.01	
Andre Robalo	Gcap Cpp	SnM	1.31.28	Antonio Oliveira	Ac Porto Salvo	V12	1.36.31	Luis Torrao	Gdc Borealis	V12	1.42.03	
Joao Duarte	Individual	V13	1.31.35	Antonio Paulo	Gd Docapesca	V12	1.36.34	Carlos Silva	Individual	SnM	1.42.09	
Angelo Silva	Cafe Barata-Oeiras	V13	1.31.35	Vitor Vicente	Gd Teira Pak	V12	1.36.44	Rui Cirriaco	Os Amigos	SnM	1.42.10	
Tiago Abecassis	Os Koxus	V12	1.31.39	Domingos Duro	Na Papagaios Cascais	V14	1.36.47	Armenio Andrade	Ac SalvaTerrense	V12	1.42.13	
Horacio Vieira	Veteranos Queluz	V12	1.31.42	Jose Barreiros	Airf Almadense	V13	1.36.52	Francisco Teles	Ac Porto Salvo	V14	1.42.14	
Joaquim Nazario	Gdc Borealis	V14	1.31.43	Francisco Marina	Gd Macedo Oculista	V13	1.36.58	Viriatito Ribeiro	Simeca	V14	1.42.15	
Carlos Jesus	Gdc Borealis	V12	1.31.44	Jose Pereira	Individual	V11	1.36.59	Carlos Cunha	C Autocoope	V13	1.42.19	
Alberto Nunes	Na Papagaios Cascais	SnM	1.31.44	Antonio Adro	Os Zangoes Sintro	SnM	1.37.02	Cacilda Branco	Gd Alcatel Portugal	VF	1.42.20	
Alberto Carolino	Aa Lebres Sado	V12	1.31.46	Luis Ricardo	Helicopteros Marinha	SnM	1.37.04	Pedro Rodrigues	Ccdr Madorna	V13	1.42.26	
Diogo Arraais	Os Arraais	V12	1.31.47	Francisco Sousa	Etar	SnM	1.37.09	Nuno Raposeira	Gimd Aboboda	SnM	1.42.29	
Joao Pinheiro	Camara Lisboa Clube	SnM	1.31.48	Caetano Silveira	Aa Lebres Sado	V13	1.37.13	Alberto Abreu	Individual	SnM	1.42.32	
Phelim O'kane	Os Zatopeques	SnM	1.31.51	Tomaz Pinto	C Stress	V13	1.37.14	Ludgero Caldeira	Gps Iva	V14	1.42.38	
Inacio Gonçalves	Gd Macedo Oculista	V13	1.31.51	Carlos Silva	Meeting Desportos	V13	1.37.17	Emidio Jorge	Gdc Bnu	V12	1.42.49	
Rui Feio	Unidos Fervenca	SnM	1.31.52	Jose Dias	C Autocoope	V11	1.37.17	Henrique Coelho	Turno Do Dia	V12	1.42.55	
Francisco Tavares	Siuap	V15	1.31.53	Helder Crispim	Ogma	SnM	1.37.20	Carlos Claro	Ur Dafundo	V16	1.42.56	
Alexandre Silva	Kemia	SnM	1.32.00	Paulo Ferreira	Santana Fc	SnM	1.37.23	Luis Coelho	Individual	V11	1.42.58	
Jose Santos	Plurimetel	V12	1.32.02	Jorge Polido	Airf Almadense	V13	1.37.29	Vitor Gomes	Nrd Idolos Da Praca	V12	1.43.06	
Paulo Oliveira	Agua Sao Cristovao	SnM	1.32.03	Francisco Cruz	Clac-Parede	V14	1.37.32	Joaquim Borges	Aa Lebres Sado	V16	1.43.09	
Paulo Mafra	Gimd Aboboda	SnM	1.32.04	Gilberto Monteiro	Individual	SnM	1.37.32	Joaquim Pereira	Aa Lebres Sado	V15	1.43.09	
Joaquim Lopes	Individual	V11	1.32.07	Carlos Oliveira	Individual	V12	1.37.35	Sergio Daniel	Na Papagaios Cascais	V14	1.43.11	
Aida Martins	Atap	VF	1.32.11	Joaquim Pinto	Individual	V12	1.37.36	Joaquim Carrilho	Ss Cgd	SnM	1.43.14	
Cidalia Sousa	Ga Super Estrelas	SnF	1.32.13	Fernando Rodrigues	Salsicharia Galapa	SnM	1.37.39	Nuno Luz	C Ferroviario P	SnM	1.43.17	
Joao Ferreira	Gd Bes	V12	1.32.19	Gabriel Antonio	Salsicharia Galapa	SnM	1.37.39	Jose Pedro	Ccap Cm Loures	SnM	1.43.17	
Fernando Sobral	Cm Grandola	V11	1.32.23	Felix Esteves	Criterium	V14	1.37.40	Jose Sousa	Siuap	SnM	1.43.20	
Francisco Tomaz	Ccap Mun.Cascais	V13	1.32.23	Jose Conchinha	Individual	V12	1.37.40	Sandra Sousa	Clac-Parede	VF	1.43.22	
Jose Goncalves	Gd Bpsm	V12	1.32.24	Jose Araujo	Jovens Serra Minas	V11	1.37.49	Manuel Antonio	C Ferroviario P	V11	1.43.32	
Fernando Palhas	Os Linceis Nova Oeiras	V11	1.32.26	Joaquim Silva	Jovens Serra Minas	V11	1.37.50	Vasco Ribeiro	Individual	V11	1.43.37	
Tome Luciano	Preditome	V13	1.32.37	Jose Branco	Individual	V12	1.37.53	Vitor Rodrigues	Rc Santo Amaro	V12	1.43.38	
Fernando Oliveira	Individual	V11	1.32.40	Luis Santos	Individual	SnM	1.37.56	Horacio Cruz	Ogma	SnM	1.43.40	
Jorge Jesus	Ca Vale Figueira	SnM	1.32.43	Pedro Pais	Individual	SnM	1.37.58	Casimiro Santos	C Autocoope	V13	1.43.42	
Jose Castro	Atap	SnM	1.32.44	Manuel Flor	Individual	V13	1.38.01	Manuel Henriques	Ccap Mun.Salv.Magos	V11	1.43.47	
Fernando Anacleto	Linda-A-Pastora Sc	V12	1.32.45	Antonio Leitao	Gd S.Domingos	V11	1.38.04	Ciro Martins	Clac Tany	V14	1.43.50	
Antonio Duarte	Gimd Aboboda	V11	1.32.55	Antonio Rodrigues	Individual	V11	1.38.05	Gualdino Freire	Ccat Metropolitano Lx	V13	1.43.56	
Elsa Dias	Kemia	SnF	1.33.15	Joao Goncalves	Clac-Parede	V13	1.38.06	Manuel Santos	Gp Msd/Chibret	SnM	1.44.07	
Celestino Morgado	Kemia	V11	1.33.16	Adelaide Brandao	Talaide	SnF	1.38.09	Joaquim Rosgado	Meeting Desportos	V14	1.44.11	
Luis Paixao	Linda-A-Pastora Sc	V11	1.33.17	Joaquim Leitao	Gd S.Domingos	V11	1.38.12	Vitor Petinga	Gdp Cimpor	V16	1.44.15	
Francisco Cabrita	Ur Dafundo	V14	1.33.18	Antonio Carvalho	Individual	V16	1.38.12	Manuel Martins	Individual	V12	1.44.21	
Carlos Guimaraes	Os Zatopeques	V12	1.33.19	Adriano Fontes	Gd Rio Mouro Rm	V15	1.38.15	Cesar Lopes	C Autocoope	SnM	1.44.23	
Henrique Guimaraes	Os Zatopeques	V12	1.33.20	Pedro Almeida	Individual	SnM	1.38.15	Joao Nascimento	Meeting Desportos	V16	1.44.24	
Domingos Casaca	Gd Macedo Oculista	V15	1.33.20	Antonio Silva	Simeca	V13	1.38.16	Sandra Alves	Clac-Parede	SnF	1.44.25	
Marco Fernandes	Etar	SnM	1.33.23	Luis Miranda	Veteranos Queluz	V12	1.38.18	Jose Dionisio	Clac-Parede	V12	1.44.25	
Luis Ferreira	Salsicharia Galapa	SnM	1.33.23	Antonio Marques	Veteranos Queluz	V13	1.38.21	Antonio Realinho	Individual	V12	1.44.26	
Francisco Allegro	Individual	SnM	1.33.24	Jose Gouveia	Na Papagaios Cascais	V11	1.38.23	Joao Graça	C Autocoope	V15	1.44.39	
Jorge Catarino	Na Papagaios Cascais	V11	1.33.25	Francisco Xavier	Joma	V13	1.38.24	Manuel Ferreira	Quisque Mirante	V13	1.44.39	
Jose Gomes	Cpsa Iva	V12	1.33.26	Gil Ferreira	Veteranos Queluz	V11	1.38.27	Aurelio Cardoso	Gdc Bnu	V11	1.44.40	
Jose Nunes	Cad Srs Lisboa	V11	1.33.29	Adolfo Antonio	Gd Os Patuscos	V11	1.38.29	Domingos Costa	Gdc Bnu	V13	1.44.50	
Carles Carneiro	Estudio 198	SnM	1.33.40	Joao Pereira	Na Papagaios Cascais	V13	1.38.29	Carlos Serrano	Individual	SnM	1.45.11	
Rute Sousa	Criterium	SnF	1.33.41	Antonio Costa	Gd Macedo Oculista	V14	1.38.32	Antonio Lima	Santana Fc	SnM	1.45.22	
Albino Tomas	Criterium	V11	1.33.45	Frederico Wiborg	Ca Torres	SnM	1.38.34	Fernando Silva	Na Palacio Justica	SnM	1.45.22	
Artur Dinis	Gd Macedo Oculista	V11	1.33.48	Manuel Fidalgo	Cad Efocac Lisboa	V12	1.38.36	Carlos Silva	Individual	SnM	1.45.26	
Fernando Branco	Gd Alcatel Portugal	V13	1.33.50	Jose Santos	Siuap	V12	1.38.39	Carloleao Leal	Aa Lebres Sado	V12	1.45.27	
Fernando Pestana	C Ferroviario P	V13	1.33.52	Fernando Silva	Ccap Cm Mafra	SnM	1.38.49	Carlos Silva	Individual	SnM	1.45.30	
Joao Goncalves	Individual	V13	1.33.52	Arsenio Facas	C Ferroviario P	V12	1.38.52	Joao Taborada	Individual	SnM	1.45.32	
Artur Pereira	Gd S.Domingos	V12	1.33.53	Assuncao Santos	Valejas Ac	VF	1.38.54	Antonio Viegas	Individual	V14	1.45.34	
Filipe Pedro	Os Zatopeques	V12	1.33.55	Andre Wiborg	Ca Torres	V11	1.38.56	Joaquim Costa	Amigos Jamar	V12	1.45.40	
Joao Milheiro	Individual	V12	1.33.56	Jose Jeronimo	Simeca	V15	1.38.56	Luis Rosa	Gp Msd/Chibret	V12	1.45.49	
Adelino Pires	Camara Lisboa Clube	SnM	1.34.04	Firmino Longo	Gd Bpa-Lx	V14	1.39.02	Mario Santos	Helicopteros Marinha	SnM	1.45.49	
Filinto Grosso	Aa Lebres Sado	V13	1.34.05	Clara Faro	Individual	VF	1.39.03	Luis Branco	Helicopteros Marinha	SnM	1.45.50	
Antonio Araujo	Ccdr Madorna	V13	1.34.07	Fernando Magalhães	Cad Efocac Lisboa	V11	1.39.08	Armando Carmo	Gd Macedo Oculista	V16	1.45.52	
Arnaldo Braganca	D Monte Real	V11	1.34.07	Jose Aires	Individual	V11	1.39.12	Jose Cabral	Ccdr Madorna	V12	1.45.58	
Carlos Costa	Legris	SnM	1.34.08	Eliza Roma	Ccap Mun.Cascais	SnF	1.39.12	Manuel Augusto	Individual	V15	1.46.03	
Amadeu Lopes	Gd Bpsm	V16	1.34.10	Joao Pereira	Ccap Mun.Cascais	SnM	1.39.13	Jose Coutinho	Aa Lebres Sado	V14	1.46.08	
Firmino Valentim	Atap	V11	1.34.17	Paula Pimentel	Ga Os Papa Leguas	SnF	1.39.14	Jose Guerra	Individual	V12	1.46.09	
Walter Valente	Legris	V14	1.34.21	Ricardo Leitao	Ga Os Papa Leguas	SnM	1.39.24	Antonio Rodrigues	Gimd Aboboda	V11	1.46.12	
Antonio Ventura	Ns Almocageme	V11	1.34.23	Antonio Santos	Individual	V12	1.39.24	Armando Lopes	Quisque Da Sorte	V11	1.46.12	

Luis	Lopes	Quisques Da Sorte	V11	1.46.13	Carlos	Pinto	Individual	V12	1.50.27	Luis	Fernandes	Talaide	SnM	1.57.33
Manuel	Alemao	Individual	V15	1.46.17	Jose	Izidro	Estudio 198	V13	1.50.30	Carlos	Viegas	Individual	V11	1.57.35
Alexandra	Lopes	Individual	V1F	1.46.17	Fernando	Cardoso	Ccdt Metropolitano Lx	V12	1.50.50	Adriano	Gomes	Turno Do Dia	Ve8 M	1.57.40
Luis	Oliveira	D Monte Real	V12	1.46.18	Ilidio	Monteiro	Rc Santo Amaro	V13	1.50.54	Rui	Vilao	Gd Alcatel Portugal	SnM	1.57.43
Jose	Mendes	Legris	V13	1.46.18	Joao	Mendes	Individual	SnM	1.50.56	Carla	Marques	Ac Porto Salvo	SnF	1.57.50
Jose	Fartaria	Os Koxus	V12	1.46.26	Pedro	Martins	Ur Dafundo	SnM	1.50.57	Manuel	Xavier	C Autocoop	V16	1.58.13
Francisco	Correia	Cadp Mun.Cascais	SnM	1.46.28	Antonio	Parreira	Ss Montepio Geral	V13	1.51.00	Jose	Correia	Individual	V16	1.58.13
Antonio	Micenas	Individual	SnM	1.46.30	Mario	Gomes	Snack Bar Banu	V12	1.51.06	Manuel	Cruz	Siemens	SnM	1.58.17
Jose	Duarte	Os Koxus	V13	1.46.34	Antonio	Sanches	Gdc Foios	V11	1.51.17	Francisco	Dionisio	C Stress	SnM	1.58.18
Rui	Melo	Gd Bpsm	V12	1.46.36	Adelino	Carvalho	Individual	V12	1.51.20	Jacinto	Godinho	C Stress	SnM	1.58.18
Rui	Cordeiro	Gde Stet	V13	1.46.38	Jorge	Leitao	Individual	SnM	1.51.28	Jorge	Scheder	Individual	SnM	1.58.25
Oleiro	Carvalho	Cosp Epul	V13	1.46.46	Carlos	Charraz	Criterium	V12	1.51.33	Manuel	Castilho	Veteranos Queluz	V12	1.58.28
Carlos	Fonseca	Individual	SnM	1.46.50	Pedro	Cunha	Individual	V12	1.51.37	Beatriz	Castro	Gdr Reboleira	V1F	1.59.00
Mario	Melo	C Ferroviario P	V12	1.46.54	Antonio	Teixeira	Gd Rio Mouro Rm	V13	1.51.38	Manuel	Pereira	Ccdr Madama	V13	1.59.02
Alfredo	Duarte	Apd Cacem	Df1 M	1.46.56	Reinaldo	Paixao	Gd Rio Mouro Rm	V15	1.52.17	Vitalino	Mendonca	Os Zangoes Sintra	V13	1.59.10
Paulo	Viegas	No Bdf	V11	1.46.57	Rogério	Fernandes	Ss Cgd	V12	1.52.24	Fernando	Teixeira	Turno Do Dia	V15	2.00.15
Aurelio	Calado	Gdc Bnu	V13	1.47.01	Luis	Ramos	Gd Alcatel Portugal	V11	1.52.30	Antonio	Neves	Gd Os Patufcos	V15	2.01.23
Fernando	Oliveira	Gd Docapesca	V11	1.47.18	Vasco	Jose	Gdc Foios	SnM	1.52.32	Marco	Cordeiro	Udrc B.25 Abril	SnM	2.01.26
Jose	Lucas	Individual	V14	1.47.20	Volker	Braun	Individual	V14	1.52.34	Antonio	Alves	Gdr Reboleira	V16	2.02.10
Pedro	Chiole	Individual	V11	1.47.30	Henrique	Ferreira	Salsicharia Galapa	SnM	1.52.51	Antonio	Bernardo	Individual	V13	2.04.15
Goncalo	Oliveira	Individual	SnM	1.47.31	Mario	Delgado	Legris	V11	1.52.53	Carlos	Compos	Os Zangoes Sintra	V13	2.04.52
Jorge	Jesus	Cadp Cm Loures	V12	1.47.53	Jorge	Lopes	Individual	V11	1.52.55	Jose	Carvalho	Ccdr Madama	V13	2.04.58
Fonseca	Santos	Gdct Borealis	V13	1.47.58	Joaquim	Varandas	Ur Dafundo	V12	1.53.02	Paulo	Franca	Individual	SnM	2.04.59
Jose	Martins	Gdct Ipe	V13	1.48.00	Jose	Canelo	Clac Tany	Ve8 M	1.53.35	Mario	Neto	Individual	SnM	2.05.17
Adelino	Gomes	Individual	SnM	1.48.00	Jose	Rosario	Legris	V13	1.53.37	Jose	Bom	Turno Do Dia	V16	2.05.19
Amilcar	Sousa	Gd Vedral	V11	1.48.06	Sergio	Paulo	Santana Fc	SnM	1.53.44	Anibal	Pimenta	Maratona Cp	V14	2.05.24
Joao	Mousinho	Individual	V14	1.48.23	Pedro	Goncalves	Individual	V12	1.53.51	Joao	Ortao	Individual	SnM	2.06.06
Joao	Matos	Individual	SnM	1.48.25	Ricardo	Anton	Individual	SnM	1.54.09	Joao	Vasconcelo	Individual	SnM	2.06.34
Carlos	Rosa	Individual	V14	1.48.25	Ana	Pronca	Individual	SnF	1.54.21	Maria	Carmona	Jf Portela	V1F	2.06.44
Jose	Conceicao	Individual	V13	1.48.26	Hugo	Cavaco	Gd Pic-Nic	V13	1.54.36	Antonio	Silva	Cosp Epul	Ve8 M	2.07.20
Firmino	Loureiro	Camara Lisboa Clube	V12	1.48.28	Marco	Cruz	Cincsothlant	V11	1.54.53	Jorge	Alves	Legris	SnM	2.07.45
Camilo	Mamudo	Individual	SnM	1.48.29	Henrique	Vilhena	Individual	V11	1.54.57	Rui	Vigoco	Jf Portela	V13	2.10.34
Rui	Veiga	Os Zangoes Sintra	SnM	1.48.45	Albano	Rosa	Amigos Jamor	V12	1.55.12	Rui	Raposo	Jf Portela	SnM	2.10.59
Jose	Vilela	Robballac	SnM	1.49.00	Carlos	Franco	Gp Msd/Chibret	SnM	1.55.36	Jorge	Sabral	Jf Portela	V15	2.11.00
Antonio	Melro	Linda-A-Pastora Sc	V15	1.49.04	Antonio	Rodrigues	Individual	SnM	1.55.38	Jorge	Ribeiro	Jf Portela	V13	2.13.13
Gilberto	Lourenco	Cp Winhentur Seguros	V14	1.49.07	Nuno	Andrade	Rc Santo Amaro	SnM	1.55.39	Antonio	Salreza	Gd Docapesca	V12	2.15.51
Antonio	Franco	Gp Msd/Chibret	SnM	1.49.26	Stewart	Austin	Individual	V13	1.55.40	Celia	Azenha	Individual	V1F	2.15.58
Antonio	Santos	Gd Bes	V12	1.49.27	Caroline	Mcphee	Cincsothlant	SnF	1.56.02	Luis	Agostinho	Na Papagaios Cascais	V13	2.15.59
Fernando	Peixoto	Aa Lourinha	SnM	1.49.28	Joaquim	Matos	Individual	V13	1.56.09	Adriano	Silva	Ac Porto Salvo	V15	2.16.51
Antonio	Fernandes	Agua Sao Cristovao	SnM	1.49.34	Carlos	Uria	Na Papagaios Cascais	V13	1.56.45	Maria	Portugal	Individual	SnF	2.16.51
Fernando	Ferreira	Helicopteros Marinha	SnM	1.49.36	Francisco	Ramos	Santana Fc	V16	1.56.51	Maria	Brunetto	Individual	SnF	2.18.11
Pedro	Pereira	Linda-A-Pastora Sc	V15	1.49.50	Victor	Luis	Ur Dafundo	V12	1.56.55	Antonio	Rodrigues	Gde Bta	V15	2.20.26
Orlando	Correia	Individual	SnM	1.50.10	Antonio	Laranjeira	Individual	SnM	1.57.14	Humberto	Ferreira	Gcp	V11	2.22.44
Alvaro	Mesquita	Eb 23 Telheiras N°1	V11	1.50.10	Jose	Baranita	Individual	V11	1.57.17	Manuel	Luis	Linda-A-Pastora Sc	V17	2.23.47
Lemos	Lemos	Eb 23 Telheiras N°1	SnF	1.50.16	Suzana	Neto	Individual	V1F	1.57.30					
Lino	Macao	Sfuap	V13	1.50.20	Antonio	Baltazar	Individual	V11	1.57.32					

## Rapinha 5 km

Jose	Seabra	Nrd Idalos Da Proca	19:10	Yanet	Campos	Cr Leoes Porto Salvo	23:45	Luis	Moura	Ginasio Gimno Ritmo	26:08
Jose	Silva	Cd Mafra	19:19	Jonei	Gomes	Cd Costa Estoril	23:46	Joao	Marques	Individual	26:09
Manuel	Ferreira	Cadp Mun.Cascais	21:18	Raquel	Mendes	Individual	23:52	Joao	Neto	Cadp Mun.Cascais	26:10
Joao	Gomes	Rocio Concelho Mafra	21:30	Vitor	Costa	Amigos Do Jamor	24:22	Isilda	Campos	Gcdp Cpp	26:11
Luis	Macedo	Gd Macedo Oculista	21:44	Joao	Alfaro	Amigos Do Jamor	24:22	Joaquim	Campos	Gcdp Cpp	26:12
Pedro	Alves	Gdc Aps	21:44	Paulo	Sousa	Individual	24:33	Jorge	Aguiar	Zarpacalbe	26:13
Pedro	Duarte	Santana Fc	21:46	M.Eugenia	Domingues	Ginasio Gimno Ritmo	24:42	Sara	Santos	Gimd Aboboda	26:14
Henrique	Duque	C Autocoop	21:53	Rodrigo	Pietra	D Monte Real	24:59	Rui	Nicolau	Goa Vila Franca Xira	26:14
Francisco	Machado	Gdr Bv Parede	21:57	Anibal	Natario	Camara Lisboa Clube	25:07	Francisco	Adro	Os Zangoes Sintra	26:15
Jose	Silva	Individual	21:58	Goncalo	Frija	C Ferroviario P	25:10	Hugo	Rodrigues	Cd Costa Estoril	26:16
Jose	Dias	Cd Costa Estoril	21:59	Uta	Bopp	Individual	25:16	America	Fonseca	Diario Noticias	26:17
Fernando	Nicolau	Gdr Bv Parede	22:02	Pedro	Sousa	Individual	25:17	Joao	Simoes	Gd Terra Pak	26:18
Carlos	Soares	D Monte Real	22:02	Sergio	Anjos	Gd Bpa-Lx	25:19	Fernando	Ganhao	Aa Lebres Do Sado	26:18
Jose	Felix	Camara Lisboa Clube	22:03	Antonio	Goncalves	Camara Lisboa Clube	25:19	Manuel	Barroso	Ext. Sao Jose	26:19
Joao	Fandango	Casa Benfica Cascais	22:03	Sergio	Viegas	Na Univ.Aut.Lisboa	25:20	Jose	Pietra	D Monte Real	26:20
Sandro	Machado	Gdr Bv Parede	22:10	Jose	Baixinho	Santiago Fc	25:20	Mario	Ferreira	Individual	26:21
Luciano	Branco	Amigos Do Jamor	22:14	Joao	Elias	Airf Almadaense	25:24	Jose	Fale	Jd Alhandrese	26:22
Jose	Pietra	D Monte Real	22:16	Fernando	Seia	Casa Benfica Cascais	25:27	M.Joao	Martins	Ginasio Gimno Ritmo	26:23
Mathieu	Ehrbacher	Gdc Aps	22:17	Manuel	Dantas	Ccdt Metropolitano Lx	25:28	Carla	Silva	Ginasio Gimno Ritmo	26:23
Francisco	Soares	Individual	22:18	Paulo	Silva	Clac	25:31	M.Lurdes	Rodrigues	Ginasio Gimno Ritmo	26:24
Ruben	Martins	Gsmd Talaide	22:19	Carlos	Maia	Individual	25:32	Cidalia	Godinho	Ginasio Gimno Ritmo	26:24
Bruno	Martins	D Monte Real	22:20	Sergio	Maquinista	Gdc Aps	25:33	M. Ildia	Duarte	Ginasio Gimno Ritmo	26:25
Vania	Leitao	Gd Sao Domingos	22:23	Marco	Marques	Gdc Aps	25:34	Tania	Pinto	Valejas Ac	26:25
Joaquim	Gomes	Cm Moita	22:23	Rui	Matos	Gdc Aps	25:34	Fernando	Cardoso	Gde Bta	26:26
Mario	Gomes	C Ferroviario P	22:24	Rui	Cunha	Ginasio Gimno Ritmo	25:35	Joao	Santos	Gdct Borealis	26:27
Remi	Moura	Gdr Bv Parede	22:25	Paulo	Dias	Cd Costa Estoril	25:36	Francisco	Gomes	Cd Costa Estoril	26:30
Antonio	Carneiro	Ogma	22:29	Jose	Henriques	Ccdt Metropolitano Lx	25:37	Joaquim	Rolo	Rs Bombeiros	26:31
Joaquim	Coelho	Liberdade Ac	22:29	Pedro	Roriques	Gimd Aboboda	25:43	Jose	Man	Individual	26:32
Rui	Silva	Cd Mafra	22:30	Pedro	Cavaco	Gimd Aboboda	25:44	Rafael	Neto	Cadp Mun.Cascais	26:34
Ricardo	Portela	Ga Os Papa Leguas	22:30	Carlos	Ferreira	Ccdt Metropolitano Lx	25:47	Nelson	Amorim	Cd Costa Estoril	26:37
Jose	Martins	C Ferroviario P	22:31	Luis	Nunes	Jd Alhandrese	25:49	Antonio	Carpinier	Gdc Bnu	26:37
Alipio	Coelho	Individual	22:34	Nelson	Gomes	D Monte Real	25:50	Lucinda	Adriao	E Nacional	26:40
Pedro	Leitao	Jd Alhandrese	22:35	Fernando	Santos	Ccd Srs Lisboa	25:52	Julio	Sabino	Casa Benfica Cascais	26:41
Jorge	Martins	Jd Alhandrese	22:36	Joao	Belhelhas	Rs Bombeiros	25:53	Nuno	Martins	Jd Alhandrese	26:42
Alfihino	Gomes	Cadp Mun.Cascais	22:41	Ricardo	Goncalves	Gimd Aboboda	25:53	Vera	Abreu	Individual	26:45
Nuno	Baiao	Gdc Aps	22:41	Julio	Ramos	Gd Colgate/Palmolive	25:54	Miguel	Jorge	Individual	26:46
Bento	Valente	A Trempe	22:44	Manuel	Azevedo	Gd Colgate/Palmolive	25:55	Antonio	Soares	Individual	26:47
Rufino	Bello	Casa Benfica Cascais	22:45	Carlos	Gaspar	Gdc Aps	25:56	Manuel	Gomes	Cadp Metropolitano Lx	26:47
Nuno	Amor	Valejas Ac	22:45	Ana	Cristovao	Valejas Ac	25:57	Nelson	Gomes	Gd Sao Domingos	26:49
Ricardo	Pascal	Valejas Ac	22:52	Hugo	Couto	Gao Vila Franca Xira	25:57	Ruben	Queiros	Cd Costa Estoril	26:51
Angelo	Araujo	Individual	22:53	Tiago	Nunes	Valejas Ac	25:58	Tania	Oliveira	Ginasio Gimno Ritmo	26:52
Helena	Araujo	Jovens Serra Minas	22:54	Carlos	Simoes	D Monte Real	25:58	Mario	Santos	Cadp Mun.Cascais	26:52
Bruno	Barata	Café Barata-Oeiras	22:55	Jose	Silva	A Trempe	25:59	David	Gomes	Cd Costa Estoril	26:53
Isabel	Santos	Ff Paz Mundial	22:56	Cesar	Manuel	Ginasio Gimno Ritmo	26:00	Marco	Pinto	Gdc Aps	27:02
Joao	Gomes	Individual	22:56	Jacinto	Ruivo	Cadp Mun.Cascais	26:01	Goncalo	Esteves	Individual	27:03
Manuel	Mendes	Individual	23:16	Nelson	Mendonca	Gsmd Talaide	26:01	Manuel	Azevedo	Santana Fc	27:04
David	Mesquita	Café Barata-Oeiras	23:17	100				Joao	Martins	Individual	27:05
Andronico	Duarte	Individual	23:20	Vitor	Gloria	Cd Costa Estoril	26:02	Nuno	Chinho	Gdc Aps	27:06
Luis	Ribeiro	Gd Rio Mouro Rm	23:28	Renato	Pereira	Cd Costa Estoril	26:03	Luis	Reis	Valejas Ac	27:07
Goncalo	Vicente	Colegio Vasco Gama	23:29	Ludgero	Caldeira	Cpsa na	26:03	Fabio	Saldanha	Gsmd Talaide	27:07
Joao	Serodio	Colegio Vasco Gama	23:29	Rui	Bernardino	Individual	26:03	Carlos	Correia	Aa Lebres Do Sado	27:11
Bruno	Compos	Uniao Raposense	23:31	Rodrigo	Silva	Gdc Aps	26:04	Rita	Rosa	Gsmd Talaide	27:12
Carlos	Simoes	Gd Tetra Pak	23:32	Augusto	Aguilar	Unidos Fervenca	26:04	Rui	Tavares	Individual	27:13
Joao	Peres	Individual	23:41	Vitor	Delgado	Cm Moita	26:06	Rute	Oliveira	Gsmd Talaide	27:15

