

20 KM DE CASCAIS

22-2-98

Organização: C.C. Trabalhadores do Município de Cascais

LUIS JESUS	CONFORLIMPA	1	SM	59.06	JOAQUIM MACEDO	MACEDO OCULISTA	26	V1M	1.18.25	PAULO GUERRA	INDIVIDUAL	98	SM	1.24.37
LINO BARRUNCHO	VITÓRIA JAVES	2	SM	1.03.14	JOSÉ SANTOS	FLURIMETAL	15	V2M	1.18.31	ARISTIDES COELHO	MACEDO OCULISTA	42	V2M	1.24.38
JOÃO SERRALHEIRO	INDIVIDUAL	3	SM	1.03.27	ANTÓNIO TELES	OS PÁPA LÉGUAS ASSAFORA	2	V4M	1.18.32	JOSÉ GONÇALVES	G.D. BANCO PINTO S. MAYOR	43	V2M	1.24.39
MANUEL MATIAS	NÚCLEO DA SILVA	4	SM	1.06.06	ALBERTO GRAÇA	CASAL AZINHEIRA	27	V1M	1.18.36	ANTÓNIO OLIVEIRA	LINDA-A-PASTORA S.C.	44	V2M	1.24.42
JOÃO MARQUES	LINDA-A-PASTORA S.C.	5	SM	1.06.21	JOSÉ ROGERIO	GRUPO ATLETISMO VALEJAS	17	V2M	1.18.37	JOSÉ ANTUNES	DESPORTIVO COSTA ESTORIL	99	SM	1.24.43
CARLOS CARAPETO	CLUBE NATAÇÃO RIO MAIOR	6	SM	1.06.53	JOSÉ INFANTE	LEBRES DO SADO	62	SM	1.18.38	FRANCISCO FERREIRA	Bº SANTOS NICOLAU	54	V1M	1.24.44
JORGE GOMES	ALIADOS DA BRANDÓA	7	SM	1.07.00	JOÃO CARLOS	C.C.D. CASCAIS	63	SM	1.18.50	ANTÓNIO SANDE	SKODA	55	V1M	1.24.45
LOURENÇO CUNHA	SPRIDON GAIA	8	SM	1.07.05	ARSENIO FERREIRA	AMIGOS PENICHE	18	V2M	1.18.58	JOÃO MARAL	BANCO NAC. ULTRAMARINO	100	SM	1.24.54
SILVESTRE GOMES	UNIÃO R. DAFUNDO	1	V1M	1.07.16	JOAQUIM SILVA	C.C.D. CASCAIS	19	V2M	1.18.59	ALEXANDRE FERREIRA	CHESOL	56	V1M	1.24.58
RUI BELO	U.D.R.C. BAIRRO 25 DE ABRIL	9	SM	1.07.48	PAULO GUERREIRO	G.D. SRS LISBOA	64	SM	1.19.00	JOÃO CAMILO	CASA BENFICA CASCAIS	18	V3M	1.25.02
LUIS FILIPE	UNIÃO R. DAFUNDO	2	V1M	1.08.00	ANTÓNIO CALÇADA	SPORT FARO E BENFICA	65	SM	1.19.01	FRANCISCO TOMÁS	C.C.D. CASCAIS	19	V3M	1.25.03
FERNANDO GONÇALVES	UNIÃO R. DAFUNDO	3	V1M	1.08.01	JOAQUIM BRÁS	LINDA-A-PASTORA S.C.	20	V2M	1.19.02	PAULO LOPES	S.C. LEÕES BARROSA	101	SM	1.25.04
PAULO ALFAR	METROPOLITANO LISBOA	10	SM	1.08.43	FILIPE ARROJA	INDIVIDUAL	66	SM	1.19.03	BRUNO COELHO	GRUPO ATLETISMO VALEJAS	102	SM	1.25.13
JORGE CRUZ	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	11	SM	1.08.51	FÁTIMA FERREIRA	C.A. MADEIRA	1	SF	1.19.21	JOSÉ PRAÇA	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	20	V3M	1.25.14
JOSÉ CASTRO	AFAP	12	SM	1.08.52	RUI SILVA	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	21	V2M	1.19.22	CARLOS ALUGUSTO	INDIVIDUAL	103	SM	1.25.15
HUGO LOUSADA	INDIVIDUAL	13	SM	1.09.05	PAULO PIRES	A.C.D. BANCO MELLO	67	SM	1.19.23	MANUEL OLIVEIRA	BANCO NAC. ULTRAMARINO	4	V4M	1.25.16
CARLOS NUNES	MEM MARTINS SPORT CLUBE	14	SM	1.09.13	DANIEL FREIRE	BELA FLOR COOPERATIVA	28	V1M	1.19.24	LUIS MARIANO	S.C. LEÕES BARROSA	104	SM	1.25.17
JOÃO FERREIRA	SKODA	15	SM	1.09.22	MIGUEL FERNANDES	ALVITEJO	68	SM	1.19.25	BRYCE DIMOND	C.R.C.D. LUZENSE	5	V4M	1.25.18
FILIPE SANTOS	LINDA-A-PASTORA S.C.	4	V1M	1.09.25	JOSÉ MANUEL NUNES	INDIVIDUAL	69	SM	1.19.26	ANTÓNIO PEREIRA	SPRIDON GAIA	57	V1M	1.25.19
AUGUSTO PIRES	A.C. COBRE	1	V2M	1.09.39	ARNALDO MACHADO	ALIADOS DA BRANDÓA	22	V2M	1.19.42	JOAQUIM PEREIRA	C.C.D. CENTRAL CERVEJAS	21	V3M	1.25.23
HÉLDER REBELO	ORMAQUEL	16	SM	1.09.40	JOSÉ NUNES	AMIGOS ATLÉT. MOITA	5	V3M	1.19.44	ALEXANDRINO SILVEIRO	INDIVIDUAL	58	V1M	1.25.27
JOSÉ HEITOR	CHESOL	17	SM	1.09.47	JOÃO VITOR	INDEPENDENTE TORRENSE	29	V1M	1.19.48	ANTÓNIO JOAQUIM	CLAC/TANY	22	V3M	1.25.38
JOSÉ CONCEIÇÃO	TARADINHOS CORRIDA	1	V3M	1.09.49	LUIS RESENDU	INDIVIDUAL	70	SM	1.19.53	JOSÉ RIGUEIRO	FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	1	V6M	1.25.40
JOSÉ LUIS	C.C.D. O.EIRAS	18	SM	1.10.01	JOSÉ ANTÓNIO	ALIADOS DA BRANDÓA	23	V2M	1.19.55	ANTÓNIO GUERRA	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	23	V3M	1.25.42
PEDRO PINHEIRO	INDIVIDUAL	19	SM	1.10.12	JOSÉ TEIXEIRA	C.C.D. CASCAIS	30	V1M	1.20.00	FERNANDO FERREIRA	Bº SANTOS NICOLAU	105	SM	1.25.45
PEDRO MAIA	AMIGOS ATLÉT. MAFRA	20	SM	1.10.37	JOSÉ COSTA	C.C.D. MAFRA	71	SM	1.20.01	FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	59	V1M	1.25.46
JOSE MORADO	INDIVIDUAL	21	SM	1.10.50	MÁRIO LIMA	AUTO LIMA	25	V2M	1.20.03	ANIBAL FREIRE	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	45	V2M	1.25.52
MÁRIO MARQUES	AMIGOS VAL SILÊNCIO	22	SM	1.11.09	DEOLINDO SÃO PEDRO	C.C.D. CASCAIS	26	V2M	1.20.05	FELIX ESTEVES	CRITERIUM	24	V3M	1.25.56
DOMINGOS MARQUES	Bº SANTOS NICOLAU	23	SM	1.11.29	VITOR ANTUNES	CÁMARA LISBOA CLUBE	31	V1M	1.20.06	MANUEL PEDRO	A.C. PORTO SALVO	25	V3M	1.25.57
LUIS MATEUS	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	24	SM	1.11.31	MANUEL OLIVEIRA	MSD/CHIBRET	27	V2M	1.20.07	ANTÓNIO OLIVEIRA	A.C. PORTO SALVO	60	V1M	1.26.00
JOSÉ MONTEIRO	GALAMARES	2	V2M	1.11.39	JORGE PAULINO	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	32	V1M	1.20.10	DINIS NOBRE	NÚCLEO S. CADAVAL	106	SM	1.26.04
RICARDO MESTRE	G.D.R. REBOLEIRA	25	SM	1.11.40	JOÃO LEMOS	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	72	SM	1.20.11	FERNANDO RODRIGUES	SALSICHARIA GALAPA	107	SM	1.26.07
CARLOS ANTUNES	DESPORTIVO COSTA ESTORIL	26	SM	1.11.50	JOSÉ CUNHA	INDIVIDUAL	73	SM	1.20.17	ANTÓNIO VIEIRA	CASA PESSOAL R.T.P.	108	SM	1.26.12
JOSÉ RIBEIRO	CAVAQUINHOS BRAGA	3	V2M	1.11.53	EDUARDO MAIA	C.C.D. MAFRA	3	V4M	1.20.21	OS ZANGÕES DE SINTRA	INDIVIDUAL	109	SM	1.26.16
ALFREDO FRAGA	SPRIDON GAIA	27	SM	1.11.55	JOÃO MOTA	ACADEMIA REC. AJUDA	74	SM	1.20.27	JOSÉ MOURA	INDIVIDUAL	110	SM	1.26.17
JOÃO ALMEIDA	OS PATRÍCIOS	28	SM	1.12.17	JOÃO GALDÉNCIO	C.D.S.C. - LANDAL	33	V1M	1.20.28	JOSÉ FELIX	CÁMARA LISBOA CLUBE	61	V1M	1.26.18
MÁRIO GONÇALVES	LINDA-A-PASTORA S.C.	4	V2M	1.12.20	JOSÉ SANANO	R.S.B./LISBOA 2ª	34	V1M	1.20.34	MANUEL RESENDE	CAIXA GERAL DEPÓSITOS	62	V1M	1.26.19
FERNANDO SILVA	AMIGOS VAL SILÊNCIO	29	SM	1.12.22	JULIO VIEGAS	INDIVIDUAL	28	V2M	1.20.36	PAULO RITA	(250)	111	SM	1.26.23
ANTÓNIO LOURENÇO	UNIÃO R. DAFUNDO	5	V2M	1.12.29	CARLOS DUARTE	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	29	V2M	1.20.39	ANASTÁCIO VALADAS	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	46	V2M	1.26.24
GERMANO BERNARDO	PRAZER DA CORRIDA	5	V1M	1.12.31	LINO MAÇÃO	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	30	V2M	1.20.40	CARLOS PINTO	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	63	V1M	1.26.31
VITOR FERRO	LINDA-A-PASTORA S.C.	30	SM	1.12.35	FRANCISCO FARFAJOTA	CRITERIUM	35	V1M	1.20.41	MANUEL ROBALO	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	78	V3M	1.26.32
JOSÉ SILVA	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	31	SM	1.12.39	CARLOS REIS	AMIGOS VAL SILÊNCIO	75	SM	1.20.50	FERNANDO TRAVASSOS	PALÁCIO DA JUSTIÇA	26	V3M	1.26.33
ESPIRITO SANTO	RECREATIVO CULT. LEIÃO	6	V1M	1.12.46	MIGUEL TAVARES	INDIVIDUAL	76	SM	1.20.51	MÁRIO SANTOS	C.C.D. CASCAIS	112	SM	1.26.38
HUMBERTO PATRIARCA	UNIÃO COLARENSE	32	SM	1.12.51	DOMINGOS GONÇALVES	MACEDO OCULISTA	36	V1M	1.20.52	CARLOS SECO	AMIGOS ATLÉT. MOITA	113	SM	1.26.40
GABRIEL GONÇALVES	AMIGOS VAL SILÊNCIO	7	V1M	1.12.52	ANTÓNIO ARAÚJO	MACEDO OCULISTA	31	V2M	1.20.53	SOBRAL DE SOUSA	G.D. BANCO PINTO S. MAYOR	27	V3M	1.26.45
VASCO TIMÓTEO	OS PÁPA LÉGUAS ASSAFORA	33	SM	1.12.53	PAULO GOMES	PRAZER DA CORRIDA	77	SM	1.20.54	ANIBAL NUNES	ARMADILHAS	64	V1M	1.26.48
LUIS REIS	BOREALIS	34	SM	1.13.05	FRANZ MAILANDER	INDIVIDUAL	32	V2M	1.20.55	JOAQUIM ROSA	RECREATIVO CULT. LEIÃO	65	V1M	1.26.50
JOSÉ FERREIRA	G.A.A. VILA FRANCA XIRA	8	V1M	1.13.13	CARLOS PASCOAL	AMIGOS VAL SILÊNCIO	78	SM	1.20.59	JOSÉ PINTO	OS TRETAS	47	V2M	1.26.51
ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA S.C.	9	V1M	1.13.16	JOSÉ SANTANA	AMIGOS ATLÉT. MOITA	37	V1M	1.21.09	FRANCISCO GAROTO	C.C.D. CENTRAL CERVEJAS	48	V2M	1.26.52
ANTÓNIO PEDRO	FUTEBOL CLUBE ALVARINHOS	35	SM	1.13.28	AMILCAR ROMÃO	INDIVIDUAL	33	V2M	1.21.10	REINALDO FIGUEIRA	RECREATIVO CULT. LEIÃO	114	SM	1.26.53
MÁRIO AMADOR	G.Á. VILA FRANCA XIRA	10	V1M	1.13.34	JOAQUIM VALADEIRO	INDIVIDUAL	38	V1M	1.21.11	NUNO DIONÍSIO	G.D. BANCO PINTO S. MAYOR	49	V2M	1.26.55
EDGAR GEADA	LINDA-A-PASTORA S.C.	36	SM	1.13.37	JOÃO VARGE	SKODA	39	V1M	1.21.12	JORGE VAZ	PULSAR 2000	115	SM	1.27.05
JOSÉ VALENTIM	FERROVIÁRIO DE PORTUGAL	6	V2M	1.13.38	EDUARDO MOUTINHO	INDIVIDUAL	79	SM	1.21.13	JOSÉ JORGE	INDIVIDUAL	6	V4M	1.27.08
ANTÓNIO CABRAL	BONS DIAS	11	V1M	1.13.49	CARLOS VILÇA	ACADEMIA REC. AJUDA	80	SM	1.21.14	JOSÉ JORGE	PORTUGAL TELECOM	50	V2M	1.27.10
MANUEL DOURADO	SPRIDON GAIA	12	V1M	1.13.51	FERNANDO GIL	SINGER	81	SM	1.21.15	CARLOS OLIVEIRA	PALÁCIO DA JUSTIÇA	28	V3M	1.27.18
DINIS SILVA	ALVITEJO	13	V1M	1.13.58	ANTÓNIO MARTINS	OS ZANGÕES DE SINTRA	82	SM	1.21.16	JOSÉ FREIRE	PALÁCIO DA JUSTIÇA	116	SM	1.27.19
ARTUR PARRERA	INDIVIDUAL	37	SM	1.14.02	JOSÉ PEIXOTO	AMIGOS ATLÉT. PENICHE	83	SM	1.21.21	ANTÓNIO SILVA	AMIGOS VAL SILÊNCIO	29	V3M	1.27.21
ARVINDO SANTOS	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	14	V1M	1.14.05	AMÁNDIO CAETANO	NÚCLEO S. CADAVAL	84	SM	1.21.22	FERNANDO FACHADAS	JOVENS SERRA MINAS	51	V2M	1.27.23
ANTÓNIO SANTOS SILVA	INDIVIDUAL	38	SM	1.14.07	JOAQUIM SANTOS	Bº SANTOS NICOLAU	40	V1M	1.21.38	LUCRÉCIO DIAS	CLAC/TANY	1	V5M	1.27.27
JOÃO RODRIGUES	ELVENSE DE MATAFÃO	39	SM	1.14.17	JORGE DUARTE	AMIGOS DO JAMOR	85	SM	1.21.40	JORGE DUARTE	CÁMARA LISBOA CLUBE	117	SM	1.27.30
FERNANDO MIRANDA	BELA FLOR COOPERATIVA	40	SM	1.14.24	CARLOS GOMES	E.D.P. - LISBOA	86	SM	1.21.44	FRANCISCO TELES	RECREATIVO CULT. LEIÃO	7	V4M	1.27.32
FERNANDO BATISTA	LEÕES PORTO SALVO	41	SM	1.14.33	ARMANDO BRAVO	LEÕES PORTO SALVO	6	V3M	1.21.45	CÉSAR BARATA	B.P.A. GUARDA	2	V5M	1.27.35
JOSÉ PAULO	ALCOITÃO	42	SM	1.14.40	JOSÉ MENDONÇA	OS PAPAGAIOS CASCAIS	34	V2M	1.21.47	JOAQUIM LOPES	INDIVIDUAL	68	V1M	1.27.36
ADERITO MONTEIRO	AMIGOS ATLÉT. MAFRA	15	V1M	1.14.48	JOSÉ SILVA MARTINS	INDIVIDUAL	87	SM	1.21.49	JOÃO SANTOS	CHESOL	52	V2M	1.27.41
CARLOS PEREIRA	C.D.S.C. - LANDAL	7	V2M	1.14.57	ANTÓNIO MENDES	PRAZER DA CORRIDA	7	V3M	1.21.55	JOAQUIM REIS	CASA PESSOAL S.A. IVA	67	V1M	1.27.44
JOSÉ QUINA	INDEPENDENTE TORRENSE	16	V1M	1.14.58	MANUEL MEXIA	AA VILA FRANCA XIRA	88	SM	1.21.56	RAÚL SANTOS	FED. FAM.PAZ MUNDIAL	68	V1M	1.27.45
ANTÓNIO GUERREIRO	DESPORTIVO MONTE REAL	43	SM	1.15.07	JOSÉ CANDEIAS	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	35	V2M	1.22.04	NUNO BARRADAS	KEMIA	118	SM	1.27.47
JOSÉ CARVALHO	OS ZANGÕES DE SINTRA	44	SM	1.15.39	JULIO SABINO	CASA BENFICA CASCAIS	41	V1M	1.22.06	FRANCISCO ADRO	OS ZANGÕES DE SINTRA	119	SM	1.27.49
PLÁCIDO SANTOS	BELA FLOR COOPERATIVA	17	V1M	1.15.47	JORGE TELHADA	INDIVIDUAL	89	SM	1.22.16	YAKOUBI EL MAHDI	BELA FLOR COOPERATIVA	120	SM	1.27.51
ANTÓNIO SETUBAL	C.C.D. CASCAIS	8	V2M	1.15.52	JOAQUIM ANTUNES	MEM MARTINS SPORT CLUBE	90	SM	1.22.19	MACEDO OCULISTA	MACEDO OCULISTA	53	V2M	1.27.52
ETÉLVINO PEDRO	FUTEBOL CLUBE ALVARINHOS	45	SM	1.15.53	LUIS SILVEIRA	INDIVIDUAL	42	V1M	1.22.20	JOSÉ PAULO COSTA	JOSÉ PAULO COSTA	121	SM	1.27.53
CARLOS SILVA	UNIÃO R. DAFUNDO	1	V4M	1.15.54	JOAQUIM ANTUNES	ACADEMIA ALMADENSE	36	V2M	1.22.23	AGOSTINHO FERREIRA	Bº SANTOS NICOLAU	122	SM	1.27.54
PEDRO SOUSA	INDIVIDUAL	18	V1M	1.16.00	JOSÉ COELHO	GRUPO ATLETISMO VALEJAS	43	V1M	1.22.24	JOSÉ TÉLES	HABIMONTA	54	V2M	1.27.55
MANUEL PINTO	UNIÃO R. DAFUNDO	9	V2M	1.16.01	NUNO ARAÚJO	PULSAR 2000	91	SM	1.22.27	ANTÓNIO PEREIRA	INDIVIDUAL	8	V4M	1.27.56
VITOR PEDRO	SNACK BAR BANU	10	V2M	1.16.04	LUCIANO BARBOSA	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	8	V3M	1.22.28	DIAMANTINO DIAS	R.S.B./LISBOA 2ª	123	SM	1.27.57
MANUEL INOCÊNCIO	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	11	V2M	1.16.05	CARLOS JESUS	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	37	V2M	1.22.29	FRANCISCO GARCIA	INDIVIDUAL	124	SM	1.27.58
FRANCISCO FRAGOSO	OS FIXES	19	V1M	1.16.10	VITOR MANUEL	LINDA-A-PASTORA S.C.	9	V3M	1.22.31	LUIS FERREIRA	SALSICHARIA GALAPA	125	SM	1.27.59
ORLINDO FIGUEIREDO	BANCO NAC. ULTRAMARINO	12	V2M	1.16.18	JOÃO CAEIRO	BANCO NAC. ULTRAMARINO	10	V3M	1.22.32	CARLOS MORAIS	INDIVIDUAL	55	V2M	1.28.00
OLIMPIO GRILLO	CASAL FIGUEIRAS	46	SM	1.16.21	ESMERALDO PEREIRA	CAIXA GERAL DEPÓSITOS	11	V3M	1.22.33	HENRIQUE SILVA	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	56	V2M	1.28.01
JOÃO PEREIRA	AMIGOS ATLÉT. MAFRA	47	SM	1.16.22	VICENTE MANIÉS	OS PÁPA LÉGUAS ASSAFORA	44	V1M	1.22.36	ANTÓNIO SIMÕES	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	57	V2M	1.28.02
ARMANDO SILVA	PALÁCIO DA JUSTIÇA	20	V1M	1.16.23	MENDES DIAS	CRITERIUM	12	V3M	1.22.44	JULIO PARRERA	LÁ VÃO 2 ALMEIRINS	58	V2M	1.28.03
HERCULANO DOMINGUES	DESPORTIVO MONTE REAL	21	V1M	1.16.24	FERNANDO PIEDADE	LEBRES DO SADO	45	V1M	1.22.50	JOI CASIMIRO	CASA PESSOAL R.T.P.	30	V3M	1.28.04
JOSÉ MELÃO	AMIGOS VAL SILÊNCIO	2	V3M	1.16.30	MANUEL MOREIRA	PRAZER DA CORRIDA	13	V3M	1.23.03	OS PAPANAIOS CASCAIS	NÚCLEO S. ALMOÇAGEMEM	126	SM	1.28.05
JOSÉ NOGUEIRA	G.A.A. VILA FRANCA XIRA	48	SM	1.16.31	JOSÉ LUIS	PRAZER DA CORRIDA	92	SM	1.23.06	NÚCLEO S. ALMOÇAGEMEM	PROGRESSO CLUBE	127	SM	1.28.12
JORGE ALMEIDA	PALÁCIO DA JUSTIÇA</													

ANTÓNIO RODRIGUES	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	74	V1M	1.28.56	ANTÓNIO GONÇALVES	CÂMARA LISBOA CLUBE	97	V2M	1.34.19	(550)	PALÁCIO DA JUSTIÇA	117	V1M	1.40.58
CARLOS CHARRAZ	CRITÉRIUM	75	V1M	1.29.04	JÓÃO FRANCO	OS FRANÇOS	97	V1M	1.34.20	ADRIANO DA CUNHA	PALÁCIO DA JUSTIÇA	117	V1M	1.40.58
AMÉRICO FONSECA	DIÁRIO NOTÍCIAS	65	V2M	1.29.05	JÓRGJE PINA PINTO	INDIVIDUAL	39	V3M	1.34.22	FRANCISCO TELES	Ó K'AZAR	59	V3M	1.40.59
JOAQUIM MATOS	INDIVIDUAL	66	V2M	1.29.06	JOSÉ LOUÇAS	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	15	V4M	1.34.23	ANTÓNIO ALMEIDA	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	29	V4M	1.41.01
ADRIANO DINIS	PALÁCIO DA JUSTIÇA	133	SM	1.29.07	NUNO ARRÁIAS	ONDACAR	170	SM	1.34.24	JOAQUIM CARPELHO	C.C.S. - E.P.U.L.	124	V2M	1.41.02
JOSÉ PEREIRA	KEMIA	76	V1M	1.29.08	ALMERINDO L. SILVA	INDIVIDUAL	171	SM	1.34.26	CARLOS SILVA	AMIGOS DO JAMOR	60	V3M	1.41.00
ANTÓNIO DUARTE	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	77	V1M	1.29.10	VITOR BARATA	MACEDO OCULISTA	172	SM	1.34.28	LUCIANO BRANCO	AMIGOS DO JAMOR	61	V3M	1.41.10
JOAQUIM FERREIRA	OS PAPA LÉGUAS ASSAFORA	67	V2M	1.29.19	DOÑA PINTO	CRITÉRIUM	9	SF	1.34.29	JAIMÉ FERNANDES	AMIGOS DO JAMOR	62	V3M	1.41.22
POMPEU AIRES	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	134	SM	1.29.20	CARLOS CORREIA	JUSTIÇA E PAZ	40	V3M	1.34.38	CARLOS TAVARES	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	30	V4M	1.41.23
MÁRIO CARDIM	AMIGOS ATLÉT. MOITA	68	V2M	1.29.23	CARLOS MOÇO	LEBRES DO SADO	173	SM	1.34.39	RUI VEIGA	OS ZANGÕES DE SINTRA	194	SM	1.41.25
JOSÉ OLIVEIRA	PROGRESSO CLUBE	135	SM	1.29.27	CARLOS COSTA	C.D.D. OEIRAS	98	V1M	1.34.40	CARLOS NETO	OS PAPA LÉGUAS ASSAFORA	118	V1M	1.41.28
JÓRGJE LOPES	ACADEMIA R. AJUDA	136	SM	1.29.33	HORÁCIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	98	V2M	1.34.49	AMÁVEL LUZ	Bº BIMEGBMI	195	SM	1.41.30
CARLOS CLARO	JOVENS SERRA MINAS	78	V1M	1.29.34	EGÍDIO PORTELA	C.D.D. MAFRA	99	V1M	1.34.58	ANTÓNIO SOUSA	ARMADILHAS	196	SM	1.41.31
JOAQUIM SILVA	JOVENS SERRA MINAS	79	V1M	1.29.35	VITOR ROUÇO	R.S.B./LISBOA 2º	174	SM	1.35.01	JOÃO PEGAS	OS LINCES NOVA OEIRAS	119	V1M	1.41.33
LUIS ESTEVES	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	137	SM	1.29.36	FERNANDO SILVA	C.D.D. MAFRA	175	SM	1.35.06	DOMINGOS COSTA	BANCO N. ULTRAMARINO	125	V2M	1.41.34
MANUEL TEIXEIRA	C.D.D. SRS LISBOA	80	V1M	1.29.37	JÓÃO DURÃO	OS PAPAGAIOS CASCAIS	99	V2M	1.35.09	ADRIANO COELHO	OS PAPAGAIOS CASCAIS	63	V3M	1.41.35
JOSÉ BREIA	ALCATEL PORTUGAL	9	V4M	1.29.38	JÓÃO MARÇAO	JOVENS SERRA MINAS	100	V2M	1.35.13	FERNANDO ANDRADE	OS PAPA LÉGUAS ASSAFORA	120	V1M	1.41.37
JOSÉ ALVES	INDIVIDUAL	69	V2M	1.29.39	JOAQUIM F. OLÍMPIO	INDIVIDUAL	101	V2M	1.35.16	JOÃO FERREIRA	BANCO ESPÍRITO SANTO	126	V2M	1.41.39
JÓÃO MARQUES	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	138	SM	1.29.40	GABRIEL ANTÓNIO	SALSICHARIA GALAPA	176	SM	1.35.20	SILVÉRIO LOPES	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	127	V2M	1.41.41
AIDA MARTINS	AFAP	5	SF	1.29.43	PAULO SIMÕES	JOVENS SERRA MINAS	177	SM	1.35.21	JOAQUIM MARTINS	TURNO MEIO DIA	128	V2M	1.42.11
MANUEL CASTRO	AFAP	139	SM	1.29.44	CARLOS ALVES	MSD/CHIBRET	102	V2M	1.35.34	ANA PAULA MARQUES	INDIVIDUAL	5	VF	1.42.24
PEDRO PACHECO	MANUEL SIMÃO & FILHOS	140	SM	1.29.45	JOSÉ CARDOSO	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	100	V1M	1.35.35	JOÃO BRITO	BP SANTOS NICOLAU	197	SM	1.42.25
FERNANDO PALHAS	OS LINCES NOVA OEIRAS	141	SM	1.29.46	JOAQUIM BORGES	LEBRES DO SADO	4	V6M	1.35.38	VITOR AMARAL	METROPOLITANO LISBOA	198	SM	1.42.26
FRANCISCO BRANCO	LEGRIS	32	V3M	1.29.47	ARTUR PAULO VAZ	INDIVIDUAL	178	SM	1.35.39	AURÉLIO CALADO	BANCO N. ULTRAMARINO	129	V2M	1.42.27
MANUEL SANTOS	MSD/CHIBRET	142	SM	1.29.48	HUMBERTO CABRAL	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	179	SM	1.35.41	JOSÉ FERRER	INDIVIDUAL	199	SM	1.42.28
SILVINO MARTINS	PALÁCIO DA JUSTIÇA	70	V2M	1.29.55	MENDONÇA DIAS	OS PAPAGAIOS CASCAIS	103	V2M	1.35.47	LINDA-A-PASTORA S.C.	LINDA-A-PASTORA S.C.	31	V4M	1.42.29
RAUL PIMENTA	PALÁCIO DA JUSTIÇA	71	V2M	1.29.56	FERNANDO CARVALHO	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	101	V1M	1.35.52	AUGUSTO SILVA	ACADEMIA ALMADENSE	64	V3M	1.42.39
FRANCISCO CRUZ PINTO	INDIVIDUAL	143	SM	1.29.57	RAUL CARVALHO	ASS. VETERANOS QUELUZ	180	SM	1.35.53	JOSÉ LUCAS	INDIVIDUAL	32	V4M	1.42.44
FERNANDO AZEVEDO	C.D.D. SRS LISBOA	72	V2M	1.30.02	PAULO SALES	ROCHE FARMACEUTICA	181	SM	1.35.54	JOSÉ RICARDO	C.D.D. CENTRAL CERVEJAS	130	V2M	1.42.48
AUGUSTO REIS	BANCO N. ULTRAMARINO	83	V3M	1.30.03	JÓÃO GOMES	DESPORTIVO COSTA ESTORIL	102	V1M	1.35.56	ANTÓNIO ROSÁRIO	LEGRIS	131	V2M	1.42.53
JOAQUIM VICENTE	C.D.D. SRS LISBOA	81	V1M	1.30.04	JOSÉ SOUSA	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	182	SM	1.35.59	JOSÉ ANTONI CAMELAS	LINDA-A-PASTORA S.C.	65	V3M	1.42.54
AMILCAR RIBEIRO	CHESEL	82	V1M	1.30.05	PEDRO SERRA VALLE	INDIVIDUAL	103	V1M	1.36.10	DIOGO BEITES	CAIXA GERAL DEPÓSITOS	66	V3M	1.43.13
JÓÃO B. FERNANDES	INDIVIDUAL	34	V3M	1.30.10	LUIS PAIXÃO	LINDA-A-PASTORA S.C.	104	V1M	1.36.19	JOSÉ MENDES	LEGRIS	67	V3M	1.43.32
LUIS F. HENRIQUES	INDIVIDUAL	144	SM	1.30.16	ERNESTO MENDES	INDEPENDENTE TORRENSE	105	V1M	1.36.24	EUGENIO SILVA	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	121	V1M	1.43.34
JOSÉ BENTO	LEBRES DO SADO	10	V4M	1.30.17	JOÃO PEREIRA	OS PAPAGAIOS CASCAIS	104	V2M	1.36.27	BERNARDINO CRUZ	LEBRES DO SADO	68	V3M	1.43.58
MARCO CRUZ	CINCIBERLANT	83	V1M	1.30.19	ALBIO MAGALHÃES	DESPORTIVO MONTE REAL	106	V1M	1.36.29	CARLOS PAIVA	CLUBE DO STRESS	200	SM	1.44.06
HUMBERTO PINHEIRO	BEIRA MAR A.C. ALMADA	5	V5M	1.30.31	ANTÓNIO C. FONSECA	INDIVIDUAL	107	V1M	1.36.34	ANTÓNIO BARBAS	ALCATEL PORTUGAL	132	V2M	1.44.08
JOSÉ CONCHINHA	INDIVIDUAL	74	V2M	1.30.33	JOSÉ CARVALHO	LOJA DAS BANDEIRAS	105	V2M	1.36.37	MANUEL PEREIRA	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	69	V3M	1.44.10
ANTÓNIO ADRO	OS ZANGÕES DE SINTRA	145	SM	1.30.34	MANUEL SEQUEIRA	BOREALIS	106	V2M	1.36.38	MÁRIO DELGADO	LEGRIS	122	V1M	1.44.14
CARLOS MORAIS	ONDACAR	146	SM	1.30.40	DANIEL AVENIDA	LEBRES DO SADO	41	V3M	1.36.39	HENRIQUE MADEIRA	GRUPO ATLÉTICO VALEJAS	123	V1M	1.44.15
GERALDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	84	V1M	1.30.41	JOAQUIM PEREIRA	LEBRES DO SADO	16	V4M	1.36.41	ARTUR DINIS	MACEDO OCULISTA	124	V1M	1.44.22
JOSÉ BRITO LOPES	INDIVIDUAL	35	V3M	1.30.45	MÁRIO ANTÓNIO	RECREATIVO CULTURAL LEIÃO	42	V3M	1.36.42	CARLOS FRANCO	MSD/CHIBRET	201	SM	1.44.23
LUIS NEVES	INDIVIDUAL	85	V1M	1.30.46	MANUEL CARDOSO	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	43	V3M	1.36.44	ANTÓNIO CASAL	OS PAPAGAIOS CASCAIS	12	V5M	1.44.24
ALCEU PAULO	RECREATIVO CULT. LEIÃO	75	V2M	1.30.47	JÓÃO NASCIMENTO	AMIGOS DO JAMOR	8	V5M	1.36.45	PEDRO PEREIRA	RECREATIVO CULT. LEIÃO	13	V5M	1.44.41
JOAQUIM MÓNICA	FERRIEIRA ZÉZERE	147	SM	1.30.50	IDALECIO M. SILVA	INDIVIDUAL	17	V4M	1.36.46	PEDRO CHIOTE	INDIVIDUAL	125	V1M	1.44.51
GERALDO FERNANDES	LEBRES DO SADO	76	V2M	1.30.51	HELDER HENRIQUES	INDEPENDENTE TORRENSE	108	V1M	1.36.48	ILIDIO GONÇALVES	REAL CLUBE SANTO AMARO	133	V2M	1.45.01
JOAQUIM POMBEIRO	CASA BENFICA CASCAIS	77	V2M	1.30.52	JOSÉ BUGALHO	PAPAGAIOS CASCAIS	107	V2M	1.36.55	MANUEL SANTOS	BOREALIS	70	V3M	1.45.26
TIAGO ABCASSIS	KOKUS	78	V2M	1.30.56	CAETANO SILVEIRA	LEBRES DO SADO	44	V3M	1.36.58	ARMÊNIO TOMAS	C.D.S.C. - LANDAL	202	SM	1.45.29
DOMINGOS NECA	JOVENS SERRA MINAS	86	V1M	1.30.59	CONSTANTINO DOMINGOS	NOVARTIS	183	SM	1.37.04	FERNANDO INÁCIO	ARMADILHAS	14	V5M	1.45.32
MANUEL PEREIRA	JOVENS DA ESTRADA	79	V2M	1.31.01	FRANCISCO MARINA	NOVARTIS	108	V2M	1.37.09	FERNANDO SILVA	PALÁCIO DA JUSTIÇA	203	SM	1.45.35
ARMANDO DO CARMO	MACEDO OCULISTA	6	V5M	1.31.04	EDUARDO ALMEIDA	AMIGOS DO JAMOR	45	V3M	1.37.10	JOÃO COELHO	C.D.D. CENTRAL CERVEJAS	71	V3M	1.45.37
AVELAR FERREIRA	INDIVIDUAL	73	V2M	1.30.07	SILVIO PAIVA	MACEDO OCULISTA	109	V2M	1.37.12	ADOLF SALAZAR	E.D.P. - LISBOA	33	V4M	1.45.42
ANTÓNIO ALMEIDA	FED. FAMÍLIA PAZ MUNDIAL	80	V2M	1.31.10	ARTUR MONTEIRO	LOJA DAS BANDEIRAS	184	SM	1.37.18	ADOLF SALAZAR	LOJA DAS BANDEIRAS	33	V4M	1.45.42
ANTÓNIO HENRIQUES	DESPORTIVO MONTE REAL	81	V2M	1.31.11	JOÃO BRANCO	JOTA TRANSE	46	V3M	1.37.21	HENRIQUES	LOJA DAS BANDEIRAS	126	V1M	1.45.54
MANUEL BELCHOR	DESPORTIVO MONTE REAL	7	V5M	1.31.12	HUMBERTO FERREIRA	A.C.D. BANCO MELLO	47	V3M	1.37.25	AMÉRICO COSTA	HABIMONTA	204	SM	1.46.08
JOAQUIM RUELA	PROGRESSO CLUBE	87	V1M	1.31.17	FERNANDO PEIXOTO	AMIGOS ATLÉT. PENICHE	185	SM	1.37.28	HUGO FERREIRA	HABIMONTA	205	SM	1.46.26
CARLOS CARVALHO	OS LINGUELEAS	148	SM	1.31.19	MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	109	V1M	1.37.29	VITÓR CAROLA	OS PATRICIOS	206	SM	1.46.32
AMADEU LOPES	G.D. BANCO PINTO S. MAYOR	2	V5M	1.31.21	JOÃO PEREIRA	AMIGOS ATLÉT. MAFRA	186	SM	1.37.30	JOSÉ TIN-TIN	C.D.D. CENTRAL CERVEJAS	134	V2M	1.46.33
CARLOS CRAVO	OS PAPA LÉGUAS ASSAFORA	149	SM	1.31.22	MANUEL LUIS	LINDA-A-PASTORA S.C.	5	V6M	1.37.34	FERNANDO PIRES	G.I.M. DESPORTIVO ABÓBODA	135	V2M	1.46.46
AGOSTINHO CRISTINO	MEM MARTINS SPORT CLUB	82	V2M	1.31.23	PEDRO RODRIGUES	DESPORTIVO MONTE REAL	110	V2M	1.37.36	ANTÓNIO FERNANDES	LINDA-A-PASTORA S.C.	1	V7M	1.46.47
ALBANO ROSA	AMIGOS DO JAMOR	83	V2M	1.31.26	JOSÉ RIBEIRO	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	48	V3M	1.37.37	LUIS ALMEIDA	OS ZANGÕES DE SINTRA	207	SM	1.47.05
JÓÃO DUARTE	HIGH CLUB VISCONDE	84	V2M	1.31.29	JOSÉ CARVALHO	HABIMONTA	187	SM	1.37.38	JOÃO BRANCO	AMIGOS ATLÉT. PENICHE	72	V3M	1.47.12
JOSÉ LUIS MOREIRA	INDIVIDUAL	88	V1M	1.31.31	SALOMÃO RIBEIRO	CAIXA GERAL DEPÓSITOS	111	V2M	1.37.41	JOSÉ LOPES	MSD/CHIBRET	34	V4M	1.47.17
ALBERTO M. NUNES	INDIVIDUAL	150	SM	1.31.34	ANTÓNIO RODRIGUES	ACADEMIA R. AJUDA	110	V1M	1.37.42	ANTÓNIO FERNADES	INDIVIDUAL	6	V6M	1.47.19
GILBERTO GONÇALVES	CASA BENFICA CASCAIS	36	V3M	1.31.35	ANTÓNIO F. SANTIAGO	INDIVIDUAL	49	V3M	1.37.43	LUIS RAMOS	ALCATEL PORTUGAL	127	V1M	1.47.30
ANTÓNIO REALINHO	OS PATRICIOS	85	V2M	1.31.36	PEDRO SÉRGIO MATOS	INDIVIDUAL	188	SM	1.37.44	JOSÉ RAMOS	INDIVIDUAL	2	V7M	1.47.47
ANTÓNIO GAMEIRO	C.D.D. SALVATERRA MAGOS	89	V1M	1.31.37	JULIO VAZ	INDIVIDUAL	18	V4M	1.37.48	JOAQUIM GONÇALVES	CAIXA GERAL DEPÓSITOS	35	V4M	1.47.50
CONSTANTINO CANHÃO	AMIGOS ATLÉT. MOITA	151	SM	1.31.43	CACILO BRANCO	ALCATEL PORTUGAL	2	VF	1.37.50	FERNANDO SOUSA	CASA POVO MANGALDE	36	V4M	1.47.55
VITOR SOUSA	DESPORTIVO MONTE REAL	86	V2M	1.31.44	CLARA FARO	INDIVIDUAL	3	VF	1.38.04	HENRIQUE TEIXEIRA	TURNO MEIO DIA	136	V2M	1.48.11
JOSÉ DUARTE	KOKUS	87	V2M	1.31.48	M. AROMS CARVALHO	INDIVIDUAL	50	V3M	1.38.05	JOAQUIM MARQUITO	JUSTIÇA E PAZ	37	V4M	1.48.12
MARCO FERNANDES	E.T.A.R. AVEIRAS	152	SM	1.31.55	ORLANDO COUTO	DIÁRIO NOTÍCIAS	111	V1M	1.38.08	JULIO BRITO	EUROPEIA SEGUROS	137	V2M	1.48.32
ALEXANDRE MATEUS	E.T.A.R. AVEIRAS	153	SM	1.31.58	ARMANDO LUIS	LOJA DAS BANDEIRAS	51	V3M	1.38.15	FERNANDO FIGUEIRA	ROCHE FARMACEUTICA	128	V1M	1.48.37
JOSÉ OLIVEIRA	ROCHE FARMACEUTICA	37	V3M	1.32.00	FERNANDO FRAGATEIRO	GDACP SINES	189	SM	1.38.16	VITOR RODRIGUES	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	138	V2M	1.48.48
AMÉRICO NICOLAU	CRÉDITO P. PORTUGUÊS	88	V2M	1.32.01	CARLOS COSTA	LEGRIS	190	SM	1.38.18	PEDRO PACHECO	KOKUS	139	V2M	1.49.10
JOAQUIM PINTO	LOJA DAS BANDEIRAS	89	V2M	1.32.05	JOSÉ PONTES	INDIVIDUAL	112	V2M	1.38.25	FERNANDO BATISTA	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	73	V3M	1.49.33
JOSÉ SANTOS	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	90	V2M	1.32.08	TIMÓTEO PFUMO	INDIVIDUAL	113	V2M	1.38.26	DIOGO SALVI	AMIGOS DO JAMOR	208	SM	1.49.37
ANTÓNIO MOREIRA	INDIVIDUAL	90	V1M	1.32.09	JOSÉ CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	52	V3M	1.38.28	ANTÓNIO LOUREIRO	AMIGOS DO JAMOR	140	V2M	1.49.47
JOSÉ GOMES	AMIGOS DO JAMOR	11	V4M	1.32.15	LEONEL PESSOA	AMIGOS ATLÉT. MOITA	19	V4M	1.38.29	JOSÉ BOM	TURNO MEIO DIA	16	V5M	1.49.49
MARCELINO VERISSIMO	CAIXA GERAL-DEPÓSITOS	154	SM	1.32.16	JAIME GOMES	INDIVIDUAL	114	V2M	1.38.30	FELISBURO CONTENTE	INDIVIDUAL	209	SM	1.49.57
ELSA DIAS	KEMIA	6	SF	1.32.32	ÁNGELO SILVA	C.D.D. OEIRAS	115	V2M	1.38.31	ARMANDO COSTA	INDIVIDUAL	210	SM	1.49.59
JOAQUIM LAMA	OS PAPA LÉGUAS ASSAFORA	155	SM	1.32.34	ARMÊNIO ANDRADE	A.C. SALVATERRENSE	116	V2M	1.38.38	CARLÓES URIA	OS PAPAGAIOS CASCAIS	74	V3M	1.50.27
ALBERTO RIBEIRO	DESPORTIVO COSTA ESTORIL	91	V1M	1.32.39	ALVARO FIGUEIRA	C.N.D. CASCAIS	117	V2M	1.38.50	ANTÓNIO E. PEREIRA	INDIVIDUAL	38	V4M	1.50.28
FERNANDO SEIA	CASA BENFICA CASCAIS	12	V4M	1.32.40	FRANCISCO TAVARES	UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	20	V4M	1.38.52	JOÃO MARCELINO	INDIVIDUAL	3	V7M	1.50.46
CARLO BRAZOLA	C.R.C.D. LUZENSE	91	V2M	1.32.42	JOSÉ LLERA	INDIVIDUAL								