

# 20 KM DE CASCAIS - 13ª edição

RESULTADOS COMPLETOS

18 de Fevereiro de 1996

Organização: C.C.D. Pessoal do Município de Cascais



LUIS MARTINS	Rangel	SM	1	01:04:26	JOSÉ AGOSTINHO	Faro Benfica	SM	38	01:16:35	LUIS RESENDE	Individual	SM	65	01:19:46	CARLOS OLIVEIRA	P. Justiça	V3	17	01:25:35
PAULO SOUSA	Benfica	SM	2	01:06:16	PAULO PIRES	UBP	SM	39	01:16:38	JOSÉ ARIUL	Ajax Odivelas	V2	21	01:19:49	Pap.Cascais	V1	46	01:25:36	
JOSÉ GOUVEIA	Rangel	SM	3	01:06:30	ARMANDO SANTOS	Bª Tojeira	V1	12	01:16:40	HELDER FIGUEIREDO	C.Quebraden.	SM	66	01:19:51	JOSÉ FREIRE	P. Justiça	SM	104	01:25:37
FERNANDO GONÇALVES	U.Dafundo	V1	1	01:07:20	DANIEL FREIRE	Mem Martins	V1	13	01:16:41	VITOR AMARAL	Metro Lisboa	SM	67	01:19:52	CARLOS SILVA	I.Almadense	V2	34	01:25:38
JORGE GOMES	Rangel	SM	4	01:07:25	LINO MAÇÃO	S.Piadense	V2	10	01:16:56	JUVENAL CANDEIAS	L.Pastora	V2	22	01:20:06	ARMANDO FRANCISCO	A.Brandoa	V3	18	01:25:38
PAULO JORGE	Bª Tojeira	SM	5	01:08:04	JORGE PINTO	Mte.Real	SM	40	01:17:00	FRANCISCO NOGUEIRA	BES	SM	68	01:20:08	CARLOS SILVA	Matulões	V1	47	01:25:39
FERNANDO DOMINGOS	CCD Cascais	SM	6	01:08:22	JORGE ALMEIDA	P.Juстиça	V2	11	01:17:02	JOÃO BRÁZ	Ac. Ajuda	SM	70	01:20:13	ADRIANO SILVA	AC P.Salvo	V4	4	01:25:39
AIRES PRATAS	C.Travassos	V1	2	01:08:55	JOAQUIM PEREIRA	C.Cervejas	V2	12	01:17:04	HELDER FERREIRA	Am.Jamora	SM	71	01:20:14	ANGELO SILVA	C.Quebraden.	V2	35	01:25:40
BENTO RIBEIRO	U.Dafundo	SM	7	01:09:39	EDUARDO EUSTÁQUIO	AA Mafra	SM	41	01:17:08	JOAQUIM POMBEIRO	PésChumbo	V1	25	01:20:24	CARLOS ALBERTO	CCD Loures	V3	19	01:25:41
LUIS FILIPE	1ª J.-Alcoitão	V1	3	01:09:44	JORGE PAULINO	CD Mafra	SM	42	01:17:09	PAULO GUERREIRO	SRS Lisboa	SM	72	01:20:27	ANTÓNIO SILVA	V.Silêncio	V3	20	01:25:51
JORGE CRUZ	CD Mafra	SM	8	01:10:06	LUIS MATEUS	CD Mafra	SM	43	01:17:12	JOSÉ SOUSA	Individual	SM	73	01:20:35	JOAQUIM RUELA	Individual	SM	105	01:25:52
JOSÉ SANTOS	ACAPO	SM	9	01:10:28	JOSÉ DIAS	Individual	SM	44	01:17:17	JOSÉ AFONSO	BFB	V4	2	01:20:37	GILBERTO GONÇALVES	Guerraíros A.	V2	36	01:25:57
CARLOS NUNES	Mem Martins	SM	10	01:10:37	JOSÉ RIBEIRO	Ídolos P.	V1	14	01:17:19	EDUARDO DUARTE	A.Brandoa	V2	23	01:20:53	FREDERICO JACOB	Individual	SM	106	01:25:58
EURICO CHARNECA	CCD Loures	SM	11	01:10:53	LUIS RAMALHO	1ª J.-Alcoitão	SM	46	01:17:42	BENTO GASPAR	C.Quebraden.	V3	6	01:21:04	FERNANDO CASTRO	Jotulans	SM	107	01:26:00
JOÃO RAMIÃO	Rangel	SM	12	01:11:06	JOÃO PEREIRA	IBM	V3	1	01:17:47	ORLANDO SILVA	Avitejo	V1	26	01:21:07	ANTÓNIO MADALENO	CDL	SM	108	01:26:03
AUGUSTO PIRES	Cobre	V1	4	01:11:12	ANTÓNIO BELO	Guerraíros A.	SM	47	01:17:50	ANTÓNIO LOUREIRO	A.Brandoa	V3	7	01:21:08	SÉRGIO NIEZBICKI	Individual	SM	109	01:26:04
JOSÉ SANTOS	1ª J.-Alcoitão	SM	13	01:11:45	JOÃO LAVADINHO	Taradinhos	V2	13	01:17:51	CARLOS JESUS	A.Brandoa	V3	7	01:21:08	SÉRGIO RODRIGUES	Mte.Real	SM	110	01:26:04
CARLOS NUNES	U.Dafundo	SM	14	01:11:52	RUI NEVES	Criterium	V2	15	01:17:52	PAULO RITA	Am.Jamora	SM	80	01:21:46	ANTÓNIO ARAÚJO	L.Normal	V2	37	01:26:05
EURICO CHARNECA	CCD Loures	SM	15	01:12:01	MANUEL CALISTO	Criterium	V2	15	01:17:52	JOÃO GAUDÊNCIO	Individual	SM	75	01:21:21	RAFAEL CAMPOS	Individual	V1	48	01:26:06
JOÃO RAMIÃO	Cobre	V1	4	01:11:12	MANUEL COSTA	Criterium	V2	15	01:17:52	VALERIANO FERNANDES	J.S.Mina	SM	77	01:21:29	PEDRO CHIOTE	Individual	SM	111	01:26:08
AUGUSTO PIRES	1ª J.-Alcoitão	SM	13	01:11:45	JOSÉ JANELA	C.Moeda	SM	48	01:17:58	ANTÓNIO DUARTE	Vel.Quetz	SM	78	01:21:39	HORÁCIO FERREIRA	Am.Jamora	SM	112	01:26:10
JOSÉ SANTOS	U.Dafundo	SM	14	01:11:52	JOÃO COSTA	ACAPO	D2	2	01:18:07	ANTÓNIO DUARTE	Santiago FC	SM	79	01:21:42	VITOR GOMES	Mte.Real	SM	113	01:26:11
NUNO RAPOSEIRO	U.Dafundo	SM	14	01:11:52	JOÃO LAGARIÇO	AA Mafra	SM	49	01:18:07	ARSÉNIO FERREIRA	Macedo Oc.	V2	24	01:21:44	HUBERTO FERREIRA	UBP	V2	38	01:26:15
JORGE LOBO	CCD Loures	SM	15	01:12:01	ANTÓNIO PEREIRA	L.Pastora	V1	16	01:18:14	CARLOS NETO	AC P.Salvo	V1	27	01:21:45	FRANCISCO ALMEIDA	Câm.Lenta	V2	39	01:26:17
JOSÉ CONCEIÇÃO	C.Quebraden.	V2	1	01:12:09	ANTÓNIO ARRAIADO	L.Pastora	V1	16	01:18:14	GERMANO SOUSA	Am.Jamora	SM	80	01:21:46	VENCESLAU JESUS	Gomes Gomes	V1	49	01:26:19
ANTÓNIO PEDRO	Avaninhos	SM	16	01:12:16	JOSÉ PEDRO	Ídolos P.	V2	15	01:18:17	JOÃO SANTOS	SB Banú	SM	83	01:22:08	ARMANDO ANDRADE	Ac.Ajuda	V3	21	01:26:23
ANTÓNIO PEDRO	Avaninhos	SM	17	01:12:18	MÁRIO LIMA	CCD Loures	V1	17	01:18:21	LUÍCIO PEDRO	PésChumbo	V1	29	01:22:16	PEDRO MADEIRA	Câm.Lenta	SM	114	01:26:25
GERMANO BERNARDO	Marconi	V1	5	01:12:24	DEOLINDO PEDRO	CCD Cascais	V2	16	01:18:22	ABEL GLÓRIA	(150)	SM	84	01:22:18	JOAQUIM FERREIRA	BPSM	V2	40	01:26:28
VITOR FRANCISCO	ACAPO	SM	18	01:12:25	LUIS SANTOS	Individual	SM	50	01:18:31	ABEL GLÓRIA	Avaninhos	SM	84	01:22:18	ANTÓNIO FERREIRA	Bomb.PS Iria	SM	115	01:26:29
MÁRIO GONÇALVES	Mem Martins	V2	2	01:12:27	JOSÉ PEDRO	CCD Loures	SM	51	01:18:33	CARLOS DUARTE	A.Brandoa	SM	85	01:22:21	ANTÓNIO FERNANDES	Leão	SM	116	01:26:31
EURICO COSTA	A.Sobralinho	SM	19	01:12:36	CARLOS GOMES	C.Pessoal EDP	SM	52	01:18:38	GERMANO SOUSA	SB Banú	SM	83	01:22:08	JOSÉ AGOSTINHO	Cobre	SM	117	01:26:39
RUI BELO	IBM	SM	20	01:12:44	VITOR MOREIRA	CCD Loures	V1	18	01:18:45	JOÃO SANTOS	(150)	SM	84	01:22:18	ANTÓNIO INÁCIO	Am.Jamora	SM	118	01:26:41
BRUNO MARTINS	Mte.Real	SM	21	01:12:49	MÁRIO REIS VAZ	Lusitano FCO	SM	53	01:18:47	JOSÉ GONÇALVES	Avaninhos	SM	84	01:22:18	JOSÉ GONÇALVES	GA Pontinha	V4	5	01:26:44
EDUARDO ALMEIDA	Fidelidade	V2	3	01:12:51	VITOR MOREIRA	Matulões	V2	17	01:18:49	JOAQUIM FERREIRA	Avaninhos	SM	84	01:22:18	JOAQUIM FERREIRA	A.Brandoa	V2	41	01:26:47
JOSÉ MARTINS	Ormaquel	SM	22	01:12:51	JOSÉ PEDRO	Individual	SM	54	01:18:50	JOAQUIM FERREIRA	Criterium	SM	86	01:22:28	ANTÓNIO FERREIRA	CPP	V2	42	01:26:49
PLÁCIDO SANTOS	Mem Martins	SM	23	01:12:54	MANUEL VENTURA	CCD Loures	V3	2	01:18:50	LUIS PRUDÊNCIO	Criterium	SM	86	01:22:28	ANTÓNIO FERREIRA	CPP	V2	42	01:26:49
VASCO TOMÓTEO	Papalégua	SM	24	01:13:26	JOSÉ SANANO	Sap.Bomb.	SM	56	01:18:51	ABEL GLÓRIA	Criterium	SM	86	01:22:28	ANTÓNIO FERREIRA	Papalégua	V1	50	01:26:51
ANTÓNIO FELÍCIO	Bomb.Cascais	SM	25	01:13:30	AGOSTINHO SOARES	Individual	SM	55	01:18:51	CARLOS DUARTE	Un.Est.C.Sol	SM	92	01:22:59	ANTÓNIO FERREIRA	CCD Loures	SM	119	01:26:52
JOSÉ RIBEIRO	C.Cavaliñh	V1	6	01:13:37	CARLOS FORTUNATO	Matulões	V2	17	01:18:49	JOAQUIM FERREIRA	CCD Loures	SM	93	01:22:59	ANTÓNIO FERREIRA	C.Ferrov.P.	V5	2	01:27:00
HELDER REBELO	Ormaquel	SM	26	01:13:45	SILVIO BRAVO	Individual	SM	54	01:18:50	JOAQUIM FERREIRA	Ajax Odivelas	VF	1	01:23:00	ANTÓNIO FERREIRA	CD Mafra	SM	124	01:27:36
CARLOS VILAÇA	Ac.Ajuda	SM	27	01:13:52	JOÃO BRITO	CCD Loures	V3	2	01:18:50	JOAQUIM FERREIRA	Individual	V3	9	01:23:00	ANTÓNIO FERREIRA	Os Jovens	SM	125	01:27:37
ARNALDO MACHADO	A.Brandoa	V2	4	01:13:54	JOÃO MATEUS	CCD Loures	V3	2	01:18:50	AMÂNDIO CAETANO	I.Almadense	V1	33	01:23:03	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	126	01:27:48
CARLOS GOMES	L.Pastora	V2	5	01:14:03	JOÃO MATEUS	Individual	SM	50	01:18:31	GILBERTO MONTEIRO	I.Almadense	V2	29	01:23:03	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	127	01:27:57
CARLOS ROCHA	Individual	SM	28	01:14:07	JOÃO MATEUS	CCD Loures	V3	2	01:18:50	JOÃO CALDEIRA	A.Brandoa	V2	30	01:23:16	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	128	01:27:57
ANTÓNIO OLIVEIRA	Bª Tojeira	V1	7	01:14:15	JOSÉ PEDRO	CCD Loures	V3	2	01:18:50	MANUEL CRUZ	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
VITOR AMADO	Matulões	V2	6	01:14:45	FRANCISCO SALVATERRA	CCD Loures	V3	2	01:18:50	ANTÓNIO FERREIRA	Pap.Cascais	V4	3	01:23:21	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	V1	55	01:27:46
JORGE FRAZÃO	Ribeirense	SM	29	01:14:50	FRANCISCO SALVATERRA	CCD Loures	V3	2	01:18:50	GILBERTO MONTEIRO	Individual	SM	95	01:23:33	ANTÓNIO FERREIRA	SRS Lisboa	SM	126	01:27:48
DINIS SILVA	Individual	SM	30	01:14:56	JOSÉ PEDRO	C.Pessoal EDP	SM	52	01:18:38	JOÃO CALDEIRA	BFB	V2	31	01:23:33	ANTÓNIO FERREIRA	A.Brandoa	V4	6	01:27:51
CARLOS JESUS	S.Piadense	V1	8	01:15:13	ALFREDO GARCIA	CCD Loures	V1	18	01:18:45	MANUEL CRUZ	Individual	SM	96	01:23:35	ANTÓNIO FERREIRA	Os Jovens	SM	125	01:27:37
JOSÉ SILVA	CD Mafra	SM	31	01:15:16	MANUEL PINHO	CCD Loures	V1	18	01:18:45	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	96	01:23:35	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	127	01:27:57
MÁRIO ORFÃO	Ribeirense	SM	32	01:15:18	FRANCISCO SANTOS	Sap.Bomb.	SM	56	01:18:51	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	95	01:23:33	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	V5	3	01:27:38
JOSÉ PEREIRA	Mte.Real	V2	7	01:15:22	CARLOS SIMÕES	Individual	SM	55	01:18:51	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	129	01:27:48
JULIO SANTOS	BPSM	V1	9	01:15:23	CARLOS SIMÕES	Faro Benfica	SM	60	01:19:08	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Nato I.	SM	130	01:28:03
GABRIEL GONÇALVES	V.Silêncio	V1	10	01:15:27	ANTÓNIO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
VITOR PEDRO	C.Quebraden.	V1	11	01:15:29	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
JORGE DIAS	P.Juстиça	SM	33	01:15:30	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
CARLOS MACHADO	Avitejo	V2	8	01:15:35	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
RUI INFANTE	Lebre Sado	SM	34	01:15:44	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
JORGE SIMÃO	Cobre	SM	35	01:15:53	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23:17	ANTÓNIO FERREIRA	Vel.Quetz	V2	45	01:27:44
CARLOS FERREIRA	ACAPO	D2	1	01:15:59	FRANCISCO CALÇADA	Individual	SM	59	01:19:03	ANTÓNIO FERREIRA	Individual	SM	94	01:23					



20 km de Cascais  
continuação  
dos resultados  
completos

JOAQUIM PINTO	Individual	V2	54	01:29:59
JOÃO TEIXEIRA	Individual	V2	55	01:30:02
EDUARDO SILVA	Mte.Real	SM	137	01:30:05
EDUARDO ALMEIDA	Am.Jamor	V3	28	01:30:10
ALEXANDRE FERREIRA	PésChumbo	SM	138	01:30:17
AVELAR FERREIRA	Individual	V1	62	01:30:21
JOSÉ CAROLA	Patrícios	SM	139	01:30:25
(300)				
ALEXANDRE GASPAR	Maratona	V3	29	01:30:26
CIPRIANO LUCAS	Maratona	SM	140	01:30:34
HELDER RIBEIRO	Individual	SM	141	01:30:44
HORÁCIO RODRIGUES	Individual	V2	56	01:30:46
CARLOS SILVA	Individual	SM	142	01:30:49
ANTÓNIO DUARTE	Bª Tejoira	V1	63	01:30:50
VITOR PEFEIRA	Ribeirense	V4	8	01:30:57
VASCO MENDES	Mte.Real	V4	9	01:31:03
NELSON LAMPREIA	Mte.Real	SM	143	01:31:11
JÚLIO VAZ	Individual	V3	30	01:31:14
CARLOS COSTA	Individual	SM	144	01:31:18
JOSÉ FIALHO	Covina	V2	57	01:31:37
INÁCIO GONÇALVES	Individual	V1	64	01:31:40
ANTÓNIO BERNARDINO	Alcatel P.	V4	10	01:31:48
FERNANDO ALVES	CGD	SM	145	01:31:49
DOMINGOS AFONSO	BFB	V2	58	01:31:50
ADRIANO BALEIA	C.Cervejas	SM	146	01:31:51
JOAQUIM MÓNICA	FZêzere	SM	147	01:31:52
LUIS MIRANDA	Vel.Quickz	V2	59	01:31:58
ANTÓNIO LOPES	IBM	V6	1	01:32:01
RAUL CARVALHO	Vel.Quickz	SM	148	01:32:04
JOAQUIM NAZÁRIO	Boreais	V3	31	01:32:09
JOÃO MARÇOSO	J.S.Mina	V2	60	01:32:11
JOÃO VEIGA	Macedo Oc.	V2	61	01:32:11
JORGE SOBRAL	Individual	V4	11	01:32:14
JOAQUIM RASGADO	Am.Jamor	V3	32	01:32:14
ANTÓNIO SETUBAL	CCD Cascais	V1	65	01:32:15
ANIBAL CAIADO	IBM	V3	33	01:32:16
DOMINGOS DURO	Pap.Cascais	V3	34	01:32:17
MANUEL PERNETA	Morotias	SM	149	01:32:18
JOSÉ TAVARES	Gomes Gomes	V2	62	01:32:19
JOÃO PARES	Am.Super	SM	150	01:32:22
JOÃO CAPINHA	Individual	V2	63	01:32:33
JOÃO AGOSTINHO	Matuões	V4	12	01:32:34
TIMÓTEO PFUMO	Individual	V2	64	01:32:35
CARLOS JESUS	Boreais	V1	66	01:32:36
FERNANDES PALHAS	Linces N.O.	SM	151	01:32:37
JOÃO MOUTINHO	Linces N.O.	SM	152	01:32:38
ANTÓNIO SEGA	Ribeirense	V3	35	01:32:39
JOSÉ RATO	Covina	V2	65	01:32:40
FRANCISCO REIS	Império CS	SM	153	01:32:41
FERNANDO ROCHA	SRS Lisboa	V2	66	01:32:41
FERNANDO AZEVEDO	SRS Lisboa	V1	67	01:32:48
HERNANI CARDOSO	Covina	V4	13	01:32:56
SÉRGIO DANIEL	Pap.Cascais	V3	36	01:32:57
GLÓRIA SERRAZINA	Individual	SF	3	01:33:04
ANTÓNIO NUNES	Individual	SM	154	01:33:08
JOSÉ SILVA	AC P.Salvo	SM	155	01:33:10
FERNANDO TRAVASSOS	P.Justica	V3	37	01:33:12
ARMANDO FERNANDES	Marconi	V2	67	01:33:13
(350)				
HELDER MORAIS	Individual	SM	157	01:33:26
MANUEL GOMES	Individual	SM	156	01:33:26
JOSÉ PRAÇA	C.Quebraden.	V3	38	01:33:27
JOAQUIM BORGES	Lebre Sado	V5	4	01:33:29
JOSÉ RAÇÕES	Vel.Quickz	SM	158	01:33:41
ANTÓNIO MARQUES	Vel.Quickz	V2	68	01:33:41
MANUEL LOURENÇO	C.Quebraden.	V1	68	01:33:47
CARLOS CHARRAZ	Criterion	V1	69	01:33:49
JORGE CASTELA	L.Normal	V2	69	01:33:54
ANTÓNIO FERREIRA	CGD	V1	70	01:34:01
MANUEL MAGALHÃES	Individual	V3	39	01:34:06
JOSÉ REIS	Gomes Gomes	V2	70	01:34:06

MARCO CARDOSO	C.Quebraden.	SM	160	01:34:10
CARLOS COSTA	Mira Sintra	SM	159	01:34:10
FIRMINO LONGO	BPA Lisboa	V3	40	01:34:22
JOSÉ GUELHERME	Am.Jamor	V1	71	01:34:24
CHRIS BROWN	Nato I.	SM	161	01:34:25
ALICE MACHADO	U.Caparica	VF	3	01:34:27
JOSÉ LOPES	Morotias	SM	162	01:34:35
BRIAN E SPILER	Xistarca	V2	71	01:34:36
SANDRA SOUSA	IBM	VF	4	01:34:38
MÁRIO RODRIGUES	Macedo Oc.	V3	47	01:34:44
TÓ FERNANDES	Ten.Valdez	SM	163	01:34:45
GERALDO OLIVEIRA	Individual	SM	164	01:34:46
JOAQUIM BAÇÃO	IBM	V3	41	01:34:56
ANTÓNIO AMARO	Boreais	V1	72	01:34:57
JOSUÉ LIMA	BPSM	V2	72	01:34:58
JOÃO FERREIRA	Individual	V2	73	01:34:59
TERESA FERREIRA	Individual	VF	5	01:35:00
FERNANDO FIGUEIRA	C.Quebraden.	V2	74	01:35:01
MANUEL CARDOSO	C.Quebraden.	V2	75	01:35:02
FERNANDO CASTANHEIRA	Morotias	V2	76	01:35:03
VASCO GONÇALVES	Patrícios	V2	77	01:35:05
ARMANDO ALMEIDA	AC P.Salvo	SM	165	01:35:06
MANUEL LOBATO	C.Quebraden.	V1	73	01:35:07
ÁLVARO FIGUEIRA	CCD Cascais	V2	78	01:35:10
CLARA FARO	Individual	VF	6	01:35:11
CARLOS ROCHA	Am.VF Xira	V1	74	01:35:23
ANTÓNIO GABRIEL	C.Lyonais	V3	42	01:35:24
TIAGO CANHOTO	AC P.Salvo	SM	166	01:35:35
JOÃO DUARÇA	Pap.Cascais	V2	79	01:35:39
MANUEL DIONÍSIO	Individual	SM	167	01:35:39
JOÃO LOBO	Montepio G.	V2	80	01:35:50
JORGE LOPES	Individual	V1	75	01:35:55
RAUL SMITH	Nato I.	SM	168	01:35:57
STUART NAYLOR	Nato I.	SM	169	01:35:59
ANTÓNIO SILVA	AC P.Salvo	SM	170	01:36:01
JÚLIO MEIRELES	CCD Cascais	V1	76	01:36:03
PEDRO MOITA	Individual	SM	171	01:36:06
FERNANDO SILVA	Câm.Mafra	SM	172	01:36:07
(400)				
AMÉRICO COSTA	Matuões	V2	81	01:36:14
ANTÓNIO ALMEIDA	BPSM	V3	43	01:36:24
FRANCISCO TELES	Leão	V3	44	01:36:29
LEONOR PELICANO	BPSM	VF	7	01:36:30
ANIBAL NEVES	Individual	V1	77	01:36:37
FRANCISCO MARINA	L.Normal	V2	82	01:36:38
JOSÉ PEREIRA	Mira Sintra	V1	78	01:36:38
ANTÓNIO BICHO	C.V.Gama	V3	45	01:36:38
TIAGO DIONÍSIO	Stress	SM	173	01:36:39
JOAQUIM ALEGRIA	BFB	V1	79	01:36:39
JOSÉ MENDES	Mira Sintra	V2	85	01:36:41
FLORIVAL ANDRADE	Am.Super	V2	83	01:36:43
LUCIANO BRANCO	Am.Jamor	V2	84	01:36:45
JAIME FERNANDES	Am.Jamor	V2	85	01:36:49
CARLOS SILVA	Am.Jamor	V2	86	01:36:56
ARMANDO NEVES	Am.Jamor	V4	14	01:36:58
JOSUÉ GIL	Am.Jamor	V3	48	01:36:59
VITOR GOMES	Ídolos P.	V1	80	01:37:05
JOÃO NASCIMENTO	Am.Jamor	V5	5	01:37:06
PEDRO MARTINHO	CCD Loures	SM	174	01:37:25
JOÃO OLIVEIRA	UBP	V2	87	01:37:25
LUIS RAMOS	Alcatel P.	V1	81	01:37:46
FERNANDO ROBALO	C.V.Gama	V2	88	01:37:47
ANTÓNIO PETRO	Mte.Real	V3	49	01:37:47
ANTÓNIO SANTOS	BES	V2	89	01:37:48
GORETE SANTOS	Individual	VF	8	01:37:49
RUI LOUREIRO	Câm.Lenta	V3	50	01:37:51
CACILDA BRANCO	Alcatel P.	VF	9	01:37:53
JOÃO GONÇALVES	IBM	V2	90	01:38:00
JORGE PEREIRA	Individual	SM	175	01:38:05
JOAQUIM BIGA	Alcatel P.	V3	51	01:38:07
JOSÉ CONCHINHA	Individual	V1	82	01:38:08
CARLOS GOMES	St. Campolide	V1	83	01:38:12
MANUEL ALONSO	C.Quebraden.	SM	176	01:38:14
HUMBERTO CARRUSCA	C.Quebraden.	V2	91	01:38:17
JOSÉ BUGALHO	BTA	V2	92	01:38:20
JOÃO MILHEIRO	Am.Super	SM	177	01:38:26
FERNANDO BATISTA	Individual	SM	178	01:38:33
PAULO AMARO	GDS Volvo	SM	179	01:38:37
JÚLIO GONÇALVES	D.Notícias	V4	15	01:38:40
JOSÉ RIBEIRO	CPP	V3	52	01:38:46
JOSÉ SANTOS	AC P.Salvo	SM	180	01:38:51
JORGE POLIDO	Individual	V2	93	01:38:59
JOAQUIM GOMES	Metro Lisboa	V3	53	01:39:00
GUALDINO FREIRE	Metro Lisboa	V3	54	01:39:02
FERNANDO LEMOS	BPA Lisboa	V2	94	01:39:07
JOSÉ MARTINS	GRIFE	V3	55	01:39:08
VITOR JORGE	Montepio G.	V2	95	01:39:13
MÁRIO PINA	Câm.Mafra	V3	56	01:39:14
CARLOS DOMINGUES	BTA	V4	16	01:39:19
(450)				
JOÃO MONTES GLÓRIA	C.Cavaquinh	SM	181	01:39:21
VITOR TIM-TIM	C.Cervejas	V1	84	01:39:42
CARLOS PINTO	Individual	V2	96	01:39:43
JORGE DOMINGUES	RC Sª Amaro	V1	85	01:39:48
LEONEL LOPES	BNU	V3	57	01:39:52

PEDRO MARQUES	Individual	SM	182	01:39:53
JORGE FRADIQUE	Mira Sintra	SM	183	01:39:56
FERNANDO INÁCIO	Alcatel P.	V4	17	01:39:57
ALFININO GOMES	Am.Jamor	V3	58	01:39:58
JOSÉ CANHOTO	AC P.Salvo	V2	97	01:40:20
MANUEL CASACA	A.Brandoa	V1	86	01:40:21
CARLOS MOREIRA	Metro Lisboa	SM	184	01:40:22
JOSÉ SIMÕES	Mte.Real	SM	185	01:40:24
NUNO FERNANDES	Cobre	SM	186	01:40:28
ANTÓNIO MALCATO	Am.Super	V2	98	01:40:30
ARTUR CAETANO	CCD Loures	V1	87	01:40:36
ALBERTO CARVALHO	Stress	V2	99	01:40:37
ELIDIO PORTELA	Câm.Mafra	SM	187	01:40:38
CELESTINO MARINA	L.Normal	SM	188	01:40:40
AMADEU FERREIRA	Boreais	V3	59	01:40:48
VITOR PETINGA	Am.Alhandra	V5	6	01:40:48
ANTÓNIO FIGUEIRA	Famalicao	V6	2	01:40:49
MANUEL ROMA	PésChumbo	V4	18	01:40:49
JOÃO MARTINS	BNU	V2	100	01:40:50
ARJÉLIO CALADO	IBM	V2	101	01:40:51
JOÃO OLIVEIRA	D.Notícias	V3	60	01:41:02
PEDRO MATEUS	Un.Est.C.Sol	SM	189	01:41:04
FRANCISCO CRUZ	IBM	V3	61	01:41:08
FLORÊNCIO COELHO	Mte.Real	V2	102	01:41:16
ANTÓNIO CARDIGAS	Am.VF Xira	V3	62	01:41:18
ANTÓNIO JESUS	Ac.Ajuda	V4	19	01:41:26
RAUL TELES	Leão	V1	88	01:41:36
JOÃO JORGE	SM	190	01:41:36	
JOÃO ANJOS	Individual	SM	191	01:41:37
ANTÓNIO SANDE	Leão	SM	192	01:41:37
ANTÓNIO PARREIRA	Montepio G.	V2	103	01:41:38
VITALINO CUSTÓDIO	Individual	V3	63	01:41:38
ARWINDO PAULO	Câm.Mafra	V3	64	01:41:38
FRANCISCO REIS	Câm.Mafra	V1	89	01:41:39
DOMINGOS ALBERTO	Papalégua	V2	104	01:41:44
HENRIQUE FONSECA	Familiars	V4	20	01:41:45
JACINTO RUIVO	CCD Cascais	V1	90	01:41:47
JOSÉ CONCEIÇÃO	V3	65	01:41:57	
LUIS MENDES	Leão	V6	3	01:41:58
JOAQUIM LOPES	Turno 1/2dia	V2	105	01:42:00
JOSÉ MELÃO	V.5ilêncio	V3	66	01:42:01
MANUEL TEIXEIRA	SRS Lisboa	V1	91	01:42:02
JOSÉ RAMOS	Montepio G.	V4	21	01:42:06
LUIS RODRIGUES	Individual	SM	193	01:42:14
MANUEL SOBRAL	Montepio G.	V3	67	01:42:19
(500)				
FRANCISCO FERREIRA	Individual	V1	92	01:42:26
CARLOS MARIA	Am.Super	V3	68	01:42:26
RAUL HENRIQUES	Matuões	V5	7	01:42:31
CAETANO SILVEIRA	Lebre Sado	V2	106	01:42:32
ANA MARQUES	Individual	SF	4	01:42:36
MANUEL NOGUEIRA	Boreais	V2	107	01:42:36
CARLOS FERREIRA	CCD Loures	V4	22	01:42:39
JOÃO COELHO	C.Cervejas	V2	108	01:42:49
PAULO SOARES	Santiago FC	SM	194	01:42:55
CARLOS ROSA	Individual	V3	69	01:43:10
VITOR RODRIGUES	C.Quebraden.	V2	109	01:43:20
SANDRA PIETRA	Mte.Real	SF	5	01:43:26
PAULO MARTINS	Caristar	SM	195	01:43:28
FRANCISCO DIONÍSIO	Stress	SM	196	01:43:29
JOSÉ ROSÁRIO	Mira Sintra	V2	110	01:43:39
JOÃO HENRIQUES	Individual	V3	70	01:43:43
JOSÉ VIEIRA	BFB	V1	93	01:43:53
FRANCISCO TAVARES	BFB	V4	23	01:44:11
MENDONÇA DIAS	Pap.Cascais	V1	94	01:44:13
JOÃO GODINHO	BPSM	V4	24	01:44:14
CARLOS PEREIRA	Guerreiros A.	SM	197	01:44:32
MARGARIDA COELHO	Mte.Real	VF	10	01:44:48
DOMINGOS COSTA	BNU	V2	111	01:44:50
ANTÓNIO NOVA	Individual	SM	198	01:44:51
GRACIETE LOUSADA	Individual	VF	11	01:45:14
ORLANDO COUTO	D.Notícias	V1	95	01:45:16
CRESCÊNCIO MARTINS	C.Quebraden.	V5	8	01:45:18
JOÃO BUGALHO	C.Ferrov.P.	V3	71	01:45:18
CARLOS LOURENÇO	Un.Est.C.Sol	SM	228	01:45:41
BERNARDINO CRUZ	Individual	V3	72	01:45:42
MANUEL FRANCO	Piteirense	V2	112	01:45:43
HÉLIO PAULO	V.5ilêncio	V3	73	01:45:44
EMÍLIO JORGE	Jolatrans	V2	113	01:45:45
JOSÉ MIQUELINO	Am.Jamor	V4	25	01:45:53
ANTÓNIO LOURENÇO	Individual	SM	199	01:46:03
ARTUR MONTEIRO	Matuões	SM	200	01:46:06
FERNANDO CARDOSO	Bª Tejoira	V1	96	01:46:15
RUI MELO	BPSM	V1	97	01:46:18
DIEGO SACCO	Laranjinas	SM	201	01:46:25
JOSÉ BOM	Turno 1/2dia	V5	9	01:46:25
LUCIO SANTOS	Individual	SM	202	01:46:30
JOÃO BRANCO	Jolatrans	V2	114	01:46:31
EDUARDO LIMA	Ac.Ajuda	V5	10	01:46:32
ANTÓNIO NUNES	Santana	V5	11	01:46:33
MANUEL AUGUSTO	GDP BIPA	V4	26	01:46:38