



# 15km de Benfica do Ribatejo

**Data:** 5 de Julho de 2015

**Localidade:** Benfica do Ribatejo

**Organização:** S.D. Rancho Folclórico Benfica do Ribatejo

**Cronometragem:** Trilho Perdido Cronometragens

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos.2	Tempo	T/Km.	Dif.
1	44	Pedro Januário		M35	1	<b>51:38.50</b>	03:27	
2	26	Vitor Oliveira	ASC VALE GRANDE	Sen M	1	<b>52:42.20</b>	03:31	0:01:03
3	24	José Silva	ASC VALE GRANDE	M45	1	<b>53:58.84</b>	03:36	0:02:20
4	25	Paulo Alves	ASC VALE GRANDE	M35	2	<b>54:53.79</b>	03:40	0:03:15
5	40	Paulo Fernandes	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M45	2	<b>55:00.00</b>	03:40	0:03:21
6	125	Luis Ferreira	Scalabis Night Runners	Sen M	2	<b>55:01.00</b>	03:40	0:03:22
7	58	António Ribeiro	Casa Benfica Abrantes	M35	3	<b>55:02.00</b>	03:40	0:03:23
8	22	José Santos	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	M45	3	<b>55:03.00</b>	03:40	0:03:24
9	57	António Santos	ASC VALE GRANDE	M55	1	<b>55:04.00</b>	03:40	0:03:25
10	115	Adriano Ribeiro		Sen M	3	<b>55:05.00</b>	03:40	0:03:26
11	13	Jose Geada	Associação Vale Grande	M40	1	<b>55:06.00</b>	03:40	0:03:27
12	104	Luis Morgado	Scalabis Night Runners	M45	4	<b>55:07.00</b>	03:40	0:03:28
13	67	Pedro Cardoso	Correr Lisboa	Sen M	4	<b>55:08.00</b>	03:41	0:03:29
14	105	Paulo Santos	Arrudas	M35	4	<b>55:09.00</b>	03:41	0:03:30
15	127	Gonçalo Zarco	Scalabis Night Runners	M40	2	<b>55:10.00</b>	03:41	0:03:31
16	90	Nuno Evangelista	Ass. 20Km Almeirim	Sen M	5	<b>1:08:26.01</b>	04:34	0:16:47
17	114	Hugo Nalha	Aguias de Alpiarça	M40	3	<b>1:08:33.16</b>	04:34	0:16:54
18	9	Paulo Roque	Associação 20 Kms	M40	4	<b>1:09:21.17</b>	04:37	0:17:42
19	42	João Jacinto	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M55	2	<b>1:09:54.41</b>	04:40	0:18:15
20	129	Ângelo Santos	Scalabis Night Runners	M35	5	<b>1:09:56.62</b>	04:40	0:18:18
21	38	Manuel Matos	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M40	5	<b>1:10:04.26</b>	04:40	0:18:25

22	23	Vitor Rodrigues	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	Sen M	6	<b>1:10:27.28</b>	04:42	0:18:48
23	211	FerreiraFrancisco	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M60	1	<b>1:10:40.25</b>	04:43	0:19:01
24	69	Fernado Castela	Scalabis Night Runners	M40	6	<b>1:11:00.43</b>	04:44	0:19:21
25	203	Gonçalo	Chester's Team	M40	7	<b>1:11:03.17</b>	04:44	0:19:24
26	61	Jorge Duarte	Chester's Team	M40	8	<b>1:11:03.32</b>	04:44	0:19:24
27	5	Telmo Marques	Gumelo Runners	M35	6	<b>1:11:15.58</b>	04:45	0:19:37
28	47	Fernando Pombo	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M60	2	<b>1:11:18.23</b>	04:45	0:19:39
29	41	Dinis Prudencio	crp ribafria	M40	9	<b>1:11:21.33</b>	04:45	0:19:42
30	206	Jorge Polidor	Panela Magica	M40	10	<b>1:11:25.95</b>	04:46	0:19:47
31	111	Helder Moringa	Trilho Perdido	M45	5	<b>1:11:42.50</b>	04:47	0:20:04
32	128	Fernando Verissimo	Chester's Team	M50	1	<b>1:11:52.09</b>	04:47	0:20:13
33	97	Manuel Silva	Veteranos de Massamá	M60	3	<b>1:12:04.49</b>	04:48	0:20:25
34	7	Jorge Ferreira		M40	11	<b>1:12:21.10</b>	04:49	0:20:42
35	116	Elcides Silva		M35	7	<b>1:12:26.98</b>	04:50	0:20:48
36	39	José Fernandes	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M55	3	<b>1:12:28.49</b>	04:50	0:20:49
37	1	Ana Margarida	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	F40	1	<b>1:12:28.64</b>	04:50	0:20:50
38	10	Antonio Ribeiro	Amigos Vila Franca de Xira	M50	2	<b>1:12:44.35</b>	04:51	0:21:05
39	204	Vitor Jorge	A minha corrida/Skechers	M50	3	<b>1:12:59.89</b>	04:52	0:21:21
40	27	Alexandre Lopes	Os Principiantes	Sen M	7	<b>1:13:16.83</b>	04:53	0:21:38
41	119	Carlos Ribeiro	Amigos da Corrida	M35	8	<b>1:13:32.37</b>	04:54	0:21:53
42	202	Paulo Ferreira	EMSPEM	Sen M	8	<b>1:13:42.38</b>	04:55	0:22:03
43	76	Manuel Crispim	U.D.C.A	M60	4	<b>1:13:54.11</b>	04:56	0:22:15
44	96	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	M55	4	<b>1:13:58.67</b>	04:56	0:22:20
45	59	Francisco Branco	Amigos da corrida de Benfica do Ribatejo	M45	6	<b>1:14:29.36</b>	04:58	0:22:50
46	82	António Silva	AJSILVA	M35	9	<b>1:14:37.70</b>	04:59	0:22:59
47	56	José Garrafão	CLAC - Entroncamento	M50	4	<b>1:14:47.05</b>	04:59	0:23:08
48	80	Sonia Almeida		Sen F	1	<b>1:14:57.49</b>	05:00	0:23:18
49	43	Antonio Grazinha		M65	1	<b>1:15:19.63</b>	05:01	0:23:41
50	16	Ana Lima	C.A.Amigos Parque da Paz	Sen F	2	<b>1:15:30.86</b>	05:02	0:23:52
51	15	Carlos Lima	C.A.Amigos Parque da Paz	M40	12	<b>1:15:31.18</b>	05:02	0:23:52
52	77	João Graça		M55	5	<b>1:16:52.23</b>	05:07	0:25:13
53	88	Vitor Martins	Penteado Moita	M55	6	<b>1:17:12.08</b>	05:09	0:25:33
54	98	Gaspar Laneiro	Veteranos de Massamá	M55	7	<b>1:17:17.18</b>	05:09	0:25:38
55	12	Bruno Galdes	Os Beirões no Ribatejo	M35	10	<b>1:17:25.48</b>	05:10	0:25:46
56	103	Sérgio Silva	Almeirim Runners	M35	11	<b>1:17:26.23</b>	05:10	0:25:47
57	4	Tina Oliveira	A minha corrida/Skechers	F40	2	<b>1:17:32.82</b>	05:10	0:25:54

58	3	Jorge Amaral	A minha corrida/Skechers	M45	7	<b>1:17:33.39</b>	05:10	0:25:54
59	99	Marcos Rosário	MR	Sen M	9	<b>1:17:46.32</b>	05:11	0:26:07
60	35	Carlos Rangel		M60	5	<b>1:17:57.53</b>	05:12	0:26:19
61	30	António Batalha	Scalabis Night Runners	M60	6	<b>1:18:15.65</b>	05:13	0:26:37
62	117	Brigitte Cardoso	Correr Lisboa	Sen F	3	<b>1:19:27.06</b>	05:18	0:27:48
63	8	Lina Mateus	Associação 20 Kms	Sen F	4	<b>1:21:30.36</b>	05:26	0:29:51
64	14	Ricardo Viegas	Go Express	M35	12	<b>1:22:17.39</b>	05:29	0:30:38
65	209	SimãoAntónio	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	M65	2	<b>1:22:45.60</b>	05:31	0:31:07
66	2	David Clemente	Associação 20 Kms	Sen M	10	<b>1:23:02.82</b>	05:32	0:31:24
67	60	Claudio Barradas	Run Around the Clock	M35	13	<b>1:23:29.93</b>	05:34	0:31:51
68	31	Nuno Moreira	Moreira	M40	13	<b>1:23:36.33</b>	05:34	0:31:57
69	46	Fabricia Pereira	Run Around the Clock	M35	14	<b>1:25:03.69</b>	05:40	0:33:25
70	95	João Santos	Veteranos de Massamá	M65	3	<b>1:26:55.44</b>	05:48	0:35:16
71	83	Monica Santos	Correr Azambuja	Sen F	5	<b>1:26:56.35</b>	05:48	0:35:17
72	124	Inês Duarte	Eu	Sen F	6	<b>1:27:07.50</b>	05:48	0:35:29
73	45	João Nascimento	Run Around the Clock	M40	14	<b>1:27:44.58</b>	05:51	0:36:06
74	6	Egídio Gonçalves		Sen M	11	<b>1:28:01.49</b>	05:52	0:36:22
75	101	Ricardo Mesquita	Amigos da Corrida - Benfica do Ribatejo	Sen M	12	<b>1:31:04.32</b>	06:04	0:39:25
76	20	Manuel Gomes		M65	4	<b>1:44:19.95</b>	06:57	0:52:41



# 15km de Benfica do Ribatejo

**Data:** 5 de Julho de 2015

**Localidade:** Benfica do Ribatejo

**Organização:** S.D. Rancho Folclórico Benfica do Ribatejo

**Cronometragem:** Trilho Perdido Cronometragens

**F40**

**Veteranas F40**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Ana Margarida	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:12:28
2	Tina Oliveira	A minha corrida/Skechers	1:17:32

**M35**

**Veteranas F40**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Pedro Januário		51:38
2	Paulo Alves	ASC VALE GRANDE	54:53
3	António Ribeiro	Casa Benfica Abrantes	55:02
4	Paulo Santos	Arrudas	55:09
5	Ângelo Santos	Scalabis Night Runners	1:09:56
6	Telmo Marques	Gumelo Runners	1:11:15
7	Elcides Silva		1:12:26
8	Carlos Ribeiro	Amigos da Corrida	1:13:32
9	António Silva	AJSILVA	1:14:37
10	Bruno Geraldês	Os Beirões no Ribatejo	1:17:25
11	Sérgio Silva	Almeirim Runners	1:17:26
12	Ricardo Viegas	Go Express	1:22:17
13	Claudio Barradas	Run Around the Clock	1:23:29
14	Fabília Pereira	Run Around the Clock	1:25:03

**M40**

**Veteranos M40**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Jose Geadá	Associação Vale Grande	55:06
2	Gonçalo Zarco	Scalabis Night Runners	55:10
3	Hugo Nalha	Águias de Alpiarça	1:08:33
4	Paulo Roque	Associação 20 Kms	1:09:21
5	Manuel Matos	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:10:04
6	Fernado Castela	Scalabis Night Runners	1:11:00
7	Gonçalo	Chester's Team	1:11:03
8	Jorge Duarte	Chester's Team	1:11:03
9	Dinis Prudencio	crp ribafria	1:11:21
10	Jorge Polidor	Panela Magica	1:11:25
11	Jorge Ferreira		1:12:21
12	Carlos Lima	C.A.Amigos Parque da Paz	1:15:31
13	Nuno Moreira	Moreira	1:23:36
14	João Nascimento	Run Around the Clock	1:27:44

**M45****Veteranos M40**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	José Silva	ASC VALE GRANDE	53:58
2	Paulo Fernandes	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	55:00
3	José Santos	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	55:03
4	Luis Morgado	Scalabis Night Runners	55:07
5	Helder Moringa	Trilho Perdido	1:11:42
6	Francisco Branco	Amigos da corrida de Benfica do Ribatejo	1:14:29
7	Jorge Amaral	A minha corrida/Skechers	1:17:33

**M50****Veteranos M50**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Fernando Verissimo	Chester's Team	1:11:52
2	Antonio Ribeiro	Amigos Vila Franca de Xira	1:12:44
3	Vitor Jorge	A minha corrida/Skechers	1:12:59
4	José Garrafão	CLAC - Entroncamento	1:14:47

**M55****Veteranos M55**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	António Santos	ASC VALE GRANDE	55:04
2	João Jacinto	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:09:54
3	José Fernandes	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:12:28
4	Paulo Quaresma	Veteranos de Massamá	1:13:58
5	João Graça		1:16:52
6	Vitor Martins	Penteado Moita	1:17:12
7	Gaspar Laneiro	Veteranos de Massamá	1:17:17

**M60****Veteranos M60**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	FerreiraFrancisco	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:10:40
2	Fernando Pombo	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:11:18
3	Manuel Silva	Veteranos de Massamá	1:12:04
4	Manuel Crispim	U.D.C.A	1:13:54
5	Carlos Rangel		1:17:57
6	António Batalha	Scalabis Night Runners	1:18:15

**M65****Veteranos M65**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Antonio Grazinha		1:15:19
2	SimãoAntónio	"C.C.D. ""O ALVITEJO"""	1:22:45
3	João Santos	Veteranos de Massamá	1:26:55
4	Manuel Gomes		1:44:19

**Sen F****Seniores Femininos**

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Sonia Almeida		1:14:57
2	Ana Lima	C.A.Amigos Parque da Paz	1:15:30
3	Brigitte Cardoso	Correr Lisboa	1:19:27
4	Lina Mateus	Associação 20 Kms	1:21:30
5	Monica Santos	Correr Azambuja	1:26:56

**Sen M****Seniores Masculinos**

<b>P.Cat.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>
1	Vitor Oliveira	ASC VALE GRANDE	52:42
2	Luis Ferreira	Scalabis Night Runners	55:01
3	Adriano Ribeiro		55:05
4	Pedro Cardoso	Correr Lisboa	55:08
5	Nuno Evangelista	Ass. 20Km Almeirim	1:08:26
6	Vitor Rodrigues	ELECTRICO FUTEBOL CLUBE	1:10:27
7	Alexandre Lopes	Os Principiantes	1:13:16
8	Paulo Ferreira	EMSPEM	1:13:42
9	Marcos Rosário	MR	1:17:46
10	David Clemente	Associação 20 Kms	1:23:02
11	Egídio Gonçalves		1:28:01
12	Ricardo Mesquita	Amigos da Corrida - Benfica do Ribatejo	1:31:04



# 15km de Benfica do Ribatejo

**Data:** 5 de Julho de 2015

**Localidade:** Benfica do Ribatejo

**Organização:** S.D. Rancho Folclórico Benfica do Ribatejo

**Cronometragem:** Trilho Perdido Cronometragens

<b>1 ° ASC VALE GRANDE</b>		<b>9 Pontos</b>
26 , Vitor Oliveira	Seniores Masculinos	2
24 , José Silva	Veteranos M45	3
25 , Paulo Alves	Veteranos M35	4
<b>2 ° Scalabis Night Runners</b>		<b>33 Pontos</b>
125 , Luis Ferreira	Seniores Masculinos	6
104 , Luis Morgado	Veteranos M45	12
127 , Gonçalo Zarco	Veteranos M40	15
<b>3 ° "C.C.D. ""O ALVITEJO"""</b>		<b>45 Pontos</b>
40 , Paulo Fernandes	Veteranos M45	5
42 , João Jacinto	Veteranos M55	19
38 , Manuel Matos	Veteranos M40	21
<b>4 ° Chester's Team</b>		<b>83 Pontos</b>
61 , Jorge Duarte	Veteranos M40	26
203 , Gonçalo	Veteranos M40	25
128 , Fernando Verissimo	Veteranos M50	32
<b>5 ° Veteranos de Massamá</b>		<b>131 Pontos</b>
97 , Manuel Silva	Veteranos M60	33
96 , Paulo Quaresma	Veteranos M55	44
98 , Gaspar Laneiro	Veteranos M55	54
<b>6 ° Associação 20 Kms</b>		<b>147 Pontos</b>
9 , Paulo Roque	Veteranos M40	18
8 , Lina Mateus	Seniores Femininos	63
2 , David Clemente	Seniores Masculinos	66
<b>7 ° A minha corrida/Skechers</b>		<b>154 Pontos</b>
204 , Vitor Jorge	Veteranos M50	39
3 , Jorge Amaral	Veteranos M45	58
4 , Tina Oliveira	Veteranas F40	57
<b>8 ° Run Around the Clock</b>		<b>209 Pontos</b>
60 , Claudio Barradas	Veteranos M35	67
46 , Fabrícia Pereira	Veteranos M35	69
45 , João Nascimento	Veteranos M40	73