

Class	Nº Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Tempo
1	75	Joel Alexandre Pinto Martins	Clube União Artística Benaventense	Seniores	M	49 00
2	156	David Clemente	The Night Trail	Seniores	M	52 41
3	90	OCTAVIO VICENTE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Seniores	M	52 58
4	20	João Fulgêncio	Associação 20 km Almeirim	Seniores	M	53 06
5	83	Eurico Candeias	Estrela Futebol Clube	V40	M	53 39
6	21	Sergio Santos	Centro de Alto Rendimento de Rio Maior – Triatlo	V40	M	54 19
7	128	Luis Mota	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V40	M	54 25
8	40	Gonçalo Resina	Núcleo Sportinguista Golegã	V35	M	55 01
9	22	José Custodio	F.C. "Os Belenenses"	V45	M	55 34
10	93	JOSE DURÃO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V45	M	56 07
11	108	David Alfaiate	Associação 20 km Almeirim	Seniores	M	56 18
12	49	Guilherme Vicente	Estrela Futebol Clube	V35	M	57 37
13	120	JOSÉ QUEIRÓS	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	M	57 43
14	131	Daniel Campos	Individual	Seniores	M	57 58
15	117	GONÇALO ROQUE	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	M	58 03
16	41	Mário Couto	Triatlo Ateneu Artístico Cartaxense	V35	M	58 46
17	80	Alfredo Gualdino	COAC	Seniores	M	59 08
18	45	Jorge Amaral	A Minha Corrida	V45	M	59 27
19	129	Rui Ines	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V40	M	59 40
20	24	Filipe Torres	Individual	Seniores	M	1.00 34
21	55	Paulo Silvestre	Triatlo Ateneu Artístico Cartaxense	V35	M	1.01 02
22	23	Celso Nunes	Casa do Povo de Pontével	V35	M	1.01 02
23	119	LUIS QUEIRÓS	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	M	1.01 53
24	121	ANTÓNIO FRANCISCO	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V50	M	1.01 56
25	112	Nuno Evangelista	Associação 20 kms Almeirim	Seniores	M	1.02 09

26	145	Paulo Roque	Os Beiroes no Ribatejo	V40	M	1.02 50
27	118	MANUEL MATOS	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	M	1.02 52
28	122	JOÃO JACINTO	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V55	M	1.02 54
29	124	Helder Moringa	Ganhadores	V40	M	1.03 28
30	62	Raul Quaresma	GRUPO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE VFXIRA	Seniores	M	1.03 30
31	99	Ana Duarte	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	F	1.03 30
32	15	Antonio Batalha	Scalabis Night Runners	V60	M	1.03 36
33	81	Miguel Gualdino	COAC	Seniores	M	1.03 43
34	96	Dinis Silva	Scalabis Night Runners	V40	M	1.04 08
35	58	José Garraão	Clac	V50	M	1.04 14
36	4	Pedro Mendonça	Sunset Runners	V35	M	1.04 53
37	132	Marco Jacinto	Panela Magica	V35	M	1.05 20
38	54	Rita Ribeiro	AE "Atletismo Rui Silva"	Seniores	F	1.05 32
39	17	Jorge Duarte	Tertulianos	V35	M	1.06 08
40	11	Marco Morgado	Individual	V35	M	1.06 35
41	36	Francisco Cachulo	Equipa do GI	V35	M	1.06 36
42	44	Nuno Mendão	Scalabis Night Runners	V40	M	1.06 42
43	32	Armindo Caixinha	Individual	V50	M	1.06 44
44	91	AUGUSTO CRUZ	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V65	M	1.06 54
45	76	João Maral	SS Caixa Geral de Depositos	V40	M	1.06 55
46	144	Paulo Malaquias	Os Beiroes no Ribatejo	V35	M	1.06 58
47	56	Marisa Antunes	Nucleo de Oeiras	Seniores	F	1.06 58
48	26	Rui Paulo	Individual	V45	M	1.07 33
49	43	Jorge Ferreira	Scalabis Night Runners	V40	M	1.08 51

50	64	Alexandra Portela	AE "Atletismo Rui Silva"	V40	F	1.08 51
51	28	Bernando Barbosa	Individual	Seniores	M	1.09 08
52		Antonio Jose Mendes Oliveira Carvalho	Casa do Benfica Abrantes	V55	M	1.09 13
53	133	Ricardo Figueiredo	Panela Magica	Seniores	M	1.09 19
54	19	Miguel Pereira	Tertulianos	V45	M	1.09 29
55	18	João Bernardo	Tertulianos	V35	M	1.09 29
56	35	Rui Pereira	Individual	V35	M	1.09 37
57	46	Tina Oliveira	A Minha Corrida	V40	F	1.12 12
58	67	João José Gameiro	Triatlo Ateneu Artístico Cartaxense	V60	M	1.12 16
59	78	Hugo Miguel Silva	Sunset Runners	V35	M	1.12 22
60	50	João Tiago Borges David Costa	Individual	Seniores	M	1.12 45
62	107	ANTONIO GRAZINA	TEAM CORREIA	V65	M	1.13 29
61	16	Sofia Rodrigues	Tertulianos	Seniores	F	1.13 29
63	130	Flavio Santos	Individual	Seniores	M	1.13 40
64	82	Frederico Marcelino	Equipa do GI	Seniores	M	1.13 41
65	12	Nuno Chaves Pinto	Os Pintos	V35	M	1.13 50
66	42	Inês Vinagre	Scalabis Night Runners	V40	F	1.14 20
67	135	Pedro Figueiredo	Falcoes Selvagens	Seniores	M	1.14 32
68	86	Francisco Branco	Pó na Lama	V45	M	1.14 55
69	13	Silvia de Oliveira	Os Pintos	Seniores	F	1.15 32
70	38	Rui Faustino	Ganha Dores	V40	M	1.16 56
71	63	Ricardo Flores	Equipa do GI	Seniores	M	1.17 05
72	94	ELSA DINIS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V40	F	1.17 50
73	84	Telmo Marques	Gumelo Runners	V35	M	1.18 20
74	116	EDGAR ALVES	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	V40	M	1.19 18
75	89	HELIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V60	M	1.19 29

76	30	Carla Martins	Ganha Dores	Seniores	F	1.19 52
77	127	Marta Viegas	Scalabis Night Race	Seniores	F	1.22 16
78	5	Nuno Moreira	Equipa Moreira	V40	M	1.23 04
79	137	Bruno Geraldes	Os Beiroes no Ribatejo	V35	M	1.23 04
80	10	João Viegas	Individual	Seniores	M	1.23 42
81	134	Helena Silva	Individual	Seniores	F	1.23 52
82	143	Lina Mateus	Os Beiroes no Ribatejo	Seniores	F	1.24 29
83	31	Filipa Isabel Ribeiro Fernandes	Ganha Dores	V40	F	1.24 31
84	66	Mónica Santos	Conrumo	Seniores	F	1.26 28
85	88	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V60	M	1.27 17
86	33	Miguel Ribeiro	Ganha Dores	V35	M	1.27 55
87	136	Vitor Fernandes	Calma	V60	M	1.29 37
88	52	Carla Sequeira	Os Beirões no Ribatejo	Seniores	F	1.30 46
89	138	Carla Coelho	Os Beiroes no Ribatejo	Seniores	F	1.30 46
90	77	Clara Maria Lourenço	União de Tomar	V40	F	1.32 46
91	95	SUSAN MOTA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	V40	F	1.32 46
92	1	Elsa Mendes	Individual	V40	F	1.33 35
93	74	Manuel Gomes	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça	V65	M	1.42 10