



1ª EDIÇÃO - RESULTADOS COMPLETOS - 2/ABRIL 2000

Alberto	Maravilha	SnM	Sporting Cp	30.39	Fabio	Oliveira	SnM	Linda-A-Pastora Sc	36.45	Abel	Gloria	SnM	Am Portugal Novo	39.07
Carlos	Calado	SnM	Individual	30.45	Joao	Pedro	SnM	Aa Mafra	36.46	Antonio	Valerio	V2M	Cod Loures	39.08
Joao	Marques	SnM	Gd Confortlimpa	30.56	Luis	Cardoso	V1M	Idolos Da Praca	36.55	Antonio	Duarte	SnM	Aa Mafra	39.09
Jose	Dias	SnM	Gd Confortlimpa	31.23	Rafael	Santos	SnM	A Vale Silencio	37.00	Sonia	Freire	SnF	Odivelas Fc	39.09
Vitor	Vasco	SnM	Nd Silva	31.26	Jose	Cabaco	V1M	Cdr Miratejo	37.01	Rui	Chaves	SnM	Ur Dafundo	39.10
Raimundo	Santos	SnM	Marinhense	31.50	Humberto	Alves	V1M	Individual	37.02	Fernando	Chamusca	V3M	Gd In Casa Moeda	39.12
Jorge	Oliveira	SnM	Odivelas Fc	32.03	Luis	Carlos	V1M	Idolos Da Praca	37.03	Alberto	Cruz	V3M	Aa Lebres Do Sado	39.13
Julio	Ventura	SnM	Individual	32.20	Teresa	Nunes	SnF	Fc Porto	37.03	Domingos	Goncalves	V2M	Gd Macedo Oculista	39.14
Amandio	Frias	SnM	Suc	32.32	Antonio	Leal	SnM	Ga Freg Vidais	37.04	Marco	Povoa	SnM	Individual	39.17
Artur	Oliveira	SnM	Odivelas Fc	32.38	Carlos	Duro	V1M	Adr Aguas Belas	37.04	Ilidio	Pires	SnM	Individual	39.19
Armenio	Felismino	SnM	Suc	32.44	Carlos	Silva	V4M	Ur Dafundo	37.06	Jorge	Saruga	SnM	Individual	39.19
Mario	Paixao	SnM	Odivelas Fc	32.47	Jose	Silva	SnM	Cd Mafra	37.10	Teresa	Lopes	SnF	Barcelona'92	39.21
Jose	Carlos	SnM	Odivelas Fc	32.52	Joao	Arenga	V2M	Idolos Da Praca	37.13	Joao	Alves	V1M	Gd Macedo Oculista	39.21
Jose	Santos	V1M	Skoda Mc	33.17	Jose	Maia	SnM	Ataf	37.14	Francisco	Vicente	V6M	Gd Panterrolense	39.22
Silvestre	Gomes	V2M	Ur Dafundo	33.37	Guilhermin	Taveira	SnM	Individual	37.15	Paulo	Saldanha	SnM	Uniao Tomar	39.23
Antonio	Esteves	SnM	Odivelas Fc	33.37	Dinis	Sousa	V4M	Ga Super Estrelas	37.17	Luis	Rebello	SnM	Ataf	39.23
Joao	Pais	V1M	Sr Camarnal-Ika	33.39	Jaime	Ferreira	SnM	Ga Freg Vidais	37.22	(150)				
Luis	Mateus	SnM	Aa Mafra	33.44	Paulo	Povoa	SnM	Cod Loures	37.24	Armando	Andrade	V4M	Individual	39.24
Quintas	Canhoha	SnM	Crc Casal Azinheira	33.45	Manuel	Amaro	V2M	Cdr Miratejo	37.27	Bruno	Nazario	SnM	Clac Tany-Entronc.	39.24
Pedro	Maia	SnM	Aa Mafra	33.45	Antonio	Pereira	V2M	Cdr Miratejo	37.30	Renato	Santos	SnM	Ac Vermoil	39.25
Agostinho	Lopes	V1M	Crc Casal Azinheira	33.51	Hermenegil	Fonseca	SnM	Gd Vialonga	37.30	Carlos	Sarmento	SnM	A Sacavenense	39.26
Antonio	Silvino	SnM	Ca Barreira	33.54	Jose	Gomes	SnM	Gm 1º Dezembro	37.33	Luis	Goncalves	V2M	Ap Deficientes	39.27
Jose	Jesus	SnM	Skoda Mc	33.57	Euclydes	Oliveira	SnM	Gm 1º Dezembro	37.33	Antonio	Neves	SnM	Ac Vermoil	39.28
Antonio	Chipengue	SnM	Gdc Galamares	34.05	Hilario	Pinto	SnM	Gm 1º Dezembro	37.34	Antonio	Alexandre	V1M	Ca Barreira	39.28
Joao	Gomes	SnM	Ca Barreira	34.06	Armando	Aldegalega	V5M	Sporting Cp	37.35	Filipe	Branco	SnM	Salsicharia Galapa	39.29
Fernando	Simao	V1M	Ga Freg Vidais	34.09	Paulo	Mata	SnM	Ataf	37.36	Luis	Rei	V2M	Clac Tany-Entronc.	39.32
Virgilio	Joao	V2M	Ac Marinhense	34.10	Mario	Gouveia	SnM	Gm 1º Dezembro	37.36	Joaquim	Adelino	V3M	Cod Loures	39.33
Rui	Cabanas	SnM	Odivelas Fc	34.12	Paulo	Dias	SnM	Gm 1º Dezembro	37.40	Domingos	Neto	V1M	Aa Mafra	39.36
Henrique	Dias	V2M	Idolos Da Praca	34.14	Paulo	Camacho	SnM	Ga Freg Vidais	37.42	Joaquim	Macedo	V2M	Gd Macedo Oculista	39.36
Joao	Pereira	SnM	Gdc Galamares	34.16	Virgilio	Gomes	SnM	Gd Macedo Oculista	37.44	Paulo	Jesuino	SnM	Ga Freg Vidais	39.37
Jorge	Cruz	SnM	Aa Mafra	34.23	Lucilia	Soares	SnF	Odivelas Fc	37.44	Germano	Silva	V1M	Mem Martins Sc	39.38
Carlos	Pereira	SnM	Ga Freg Vidais	34.26	Vitor	Parreira	V2M	Ca Barreira	37.45	Antonio	Goncalves	V1M	Gd Vialonga	39.38
Jose	Teixeira	SnM	Estrela Fc	34.31	Joao	Gomes	V1M	Leoes Apelaconenses	37.46	Vasco	Cardigos	SnM	Individual	39.40
Jacinto	Nascimento	SnM	Individual	34.32	(100)					Fernando	Castro	V1M	Individual	39.40
Jose	Silva	SnM	Odivelas Fc	34.38	Paulo	Ramos	SnM	Acapo	37.46	Perna	Matos	V4M	Gdct Boreais	39.41
Gabriel	Goncalves	V2M	Odivelas Fc	34.42	Carlos	Ferreira	SnM	Acapo	37.49	Vitor	Antunes	V2M	Barcelona'92	39.41
Mario	Duro	SnM	Odivelas Fc	34.59	Adelino	Santos	SnM	Ca Barreira	37.51	Mario	Silva	V2M	Sr Camarnal-Ika	39.45
Americo	Chaves	SnM	Ataf	35.02	Domingos	Neca	V2M	Jovens Serra Minas	37.51	Francisco	Tralha	V2M	Sr Camarnal-Ika	39.46
Mario	Marques	V1M	A Vale Silencio	35.04	Edgar	Francisco	SnM	Salsicharia Galapa	37.56	Manuel	Joao	V3M	Vale Figueira	39.46
Acacio	Compos	V1M	Ca Barreira	35.17	Manuel	Inocencio	V2M	Gd Macedo Oculista	37.58	Anabela	Pereira	V1F	Barcelona'92	39.48
Pedro	Pinheiro	SnM	Sr Camarnal	35.21	Jose	Martins	V2M	Ca Barreira	37.59	Jose	Gomes	SnM	Cem Soldos	39.49
Joao	Lagarico	V1M	Aa Mafra	35.33	Jose	Fernandes	V2M	Rest. Faz Figura	38.00	Antonio	Trafaria	V1M	Transportes Sul Tejo	39.49
Claudino	Viegas	SnM	Gm 1º Dezembro	35.36	Jaime	Gomes	V2M	Simeca	38.03	Vitor	Rodrigues	V1M	Jovigal	39.50
Vitor	Oliveira	SnM	Individual	35.38	Sandra	Amaro	SnF	Odivelas Fc	38.10	Dinis	Jesus	V1M	Individual	39.50
Rui	Perdigao	SnM	Crc Casal Azinheira	35.42	Ricardo	Santos	SnM	Joma	38.13	Sebastiao	Trafaria	V1M	Transportes Sul Tejo	39.50
Jaime	Goncalves	V3M	Inglees Fc	35.51	Manuel	Felix	V3M	Ca Patameiras	38.13	Antonio	Silva	SnM	Adr Aguas Belas	39.51
Rafael	Santos	SnM	Cod Loures	35.53	Antonio	Camacho	V2M	Gd Stet	38.13	Rui	Silva	SnM	Individual	39.52
Paulo	Silvestre	SnM	A Sacavenense	35.54	Cristina	Ponte	SnF	Odivelas Fc	38.17	Leonilde	Laurenco	SnF	Odivelas Fc	39.52
Eurico	Chameca	V1M	Cod Loures	35.56	Jose	Pereira	V2M	Cod Loures	38.19	Marco	Molha	SnM	Estrela Fc	39.54
Antonio	Ribeiro	V1M	Individual	35.57	Jose	Silva	V2M	Ccd Metropolitan Lx	38.19	Luis	Silveira	V1M	Mem Martins Sc	39.55
(50)					Rui	Ferreira	SnM	Gd Estrela Negra	38.20	Mario	Branquinho	V2M	Inglees Fc	39.56
Joao	Batalha	SnM	Aa Mafra	36.06	Carlos	Gomes	V3M	Taradinhos Da Corrida	38.31	Rui	Pastor	SnM	C Autocoope	39.57
Eduardo	Eustaquio	SnM	Aa Mafra	36.09	Antonio	Carneiro	SnM	Ogma	38.36	Carlos	Tempo	V2M	Ga Freg Vidais	39.57
Pedro	Santos	SnM	Odivelas Fc	36.16	Joaquim	Ruivo	SnM	Individual	38.47	Octavio	Barista	V2M	Taradinhos Da Corrida	39.57
Manuel	Serra	V3M	Estrela Fc	36.28	Jose	Conceicao	V3M	Taradinhos Da Corrida	38.48	Alberto	Cordeiro	SnM	Gd Vialonga	39.58
Ernesto	Monteiro	SnM	Camara Lisboa	36.29	Luis	Pinto	SnM	Gm 1º Dezembro	38.49	Jorge	Agostinho	V1M	Ca Barreira	39.59
Vitor	Barros	V1M	Aa Mafra	36.30	Luis	Silva	SnM	Gm 1º Dezembro	38.50	Alexandre	Pereira	V4M	Individual	40.00
Nuno	Sousa	SnM	Individual	36.31	Joao	Lopes	V1M	Ccd Metropolitan Lx	38.54	Luis	Aloantara	SnM	Gd Macedo Oculista	40.01
Jose	Amigo	V2M	Acd Covovia	36.34	Joao	Pateira	SnM	Acapo	38.55	Virgilio	Oliveira	SnM	Ca Barreira	40.01
Leao	Carvalho	SnM	Gm 1º Dezembro	36.36	Mario	Carvalho	SnM	Gm 1º Dezembro	38.55	Douglas	Fry	V1M	Cd Mafra	40.02
Antonio	Morais	V2M	Gdr Raboleira	36.37	Beatriz	Cunha	SnF	Odivelas Fc	38.56	Manuel	Lopes	V1M	Individual	40.02
Paulo	Povoa	SnM	A Vale Silencio	36.38	Placido	Santos	V1M	Copidata	38.59	Antonio	Agostinho	V2M	Ca Barreira	40.03
Luis	Macedo	SnM	Gd Macedo Oculista	36.38	Artur	Fernandes	SnM	Inglees Fc	38.59	Paulo	Pires	SnM	Banco Mello	40.06
Jose	Seabra	SnM	Idolos Da Praca	36.40	Manuel	Geraldo	SnM	Ilc Torreense	38.59	Nuno	Alves	SnM	Acapo	40.06
Manuel	Silva	V4M	Ur Dafundo	36.41	Hugo	Ferreira	SnM	Skoda Mc	39.05	Candido	Pinheiro	SnM	Acapo	40.08
Joao	Caldas	SnM	C Autocoope	36.41	Jose	Ramos	SnM	Jf Trafaria	39.05	Silvio	Paiva	V2M	Gd Bes	40.08
Joao	Portela	V3M	Ur Dafundo	36.43	Alberto	Groca	V2M	Crc Casal Azinheira	39.06	Jose	Inacio	V5M	Estrela Fc	40.09
Augusto	Cruz	V3M	Ca Patameiras	36.43	Jose	Maneira	V3M	Idolos Da Praca	39.06	(200)				

Jeronimo	Cruz	SnM	Estrela Fc	40.09	Joao	Correia	SnM	Ogma	42.16	Licinio	Fidalgo	V1M	Camara Lisboa Clube	43.56
Jose	Faria	SnM	Acapo	40.16	Valdemar	Borreira	SnM	Individual	42.17	Paulo	Ribeiro	SnM	Cd Mafra	43.56
Vitor	Peixe	SnM	Scd Gloria Ribatejo	40.20	Oscar	Batalha	SnM	Aa Mafra	42.19	Jose	Andre	V2M	Ogma	43.57
Jose	Leitao	SnM	A Vale Silencio	40.21	Floralva	Andrade	V3M	Individual	42.19	Fernando	Lopes	V4M	Mem Martins Sc	43.57
Joao	Carapinha	SnM	Individual	40.23	Amalia	Vigon	SnM	Siemens-Bunet	42.19	Vitor	Silva	SnM	Clac Tany-Entronc.	43.58
Jose	Aruil	V3M	Cad Loures	40.27	Manuel	Frade	V2M	Ca Barreira	42.22	Carlos	Portas	V2M	Sotecnica	43.58
Marco	Aurelio	SnM	Individual	40.28	Joaquim	Frade	V2M	Gdc Bnu	42.24	Lidia	Lopes	V1F	Ga Super Estrelas	43.59
Antonio	Martins	SnM	Os Zangoes Sintra	40.28	Augusto	Neves	V4M	Gd Bes	42.25	Antonio	Pereira	SnM	Sempre Favoritos	44.00
Joaquim	Ferreira	V5M	Sporting Cp	40.29	Gil	Ferreira	V1M	Veteranos Queluz	42.25	Vitor	Ribeiro	V1M	Individual	44.00
Jose	Alagador	V4M	Taradinhos Da Corrida	40.30	Manuel	Amaral	V2M	Ccd Metropolitan Lx	42.27	Bernardino	Antunes	SnM	Individual	44.01
Fernando	Neves	SnM	Uniao Tomar	40.33	Vitor	Machacaz	SnM	Rsb 2 Comp.	42.28	Eduardo	Coutinho	SnM	A Sacavenense	44.02
Jorge	Robalo	SnM	Odivelas Fc	40.35	Julio	Cunha	SnM	Ac Vermoil	42.30	Jorge	Fernandes	SnM	Individual	44.03
Jorge	Antunes	SnM	Uniao Tomar	40.38	Joaquim	Merca	SnM	Individual	42.30	Antonio	Goncalves	V2M	Ceda	44.04
Carlos	Cristovao	SnM	Gd In Casa Moeda	40.39	Joao	Albuquerque	SnM	Cd Mafra	42.31	Paulo	Quaresma	V2M	Snack-Bar Banu	44.05
Alfredo	Mateus	V4M	Taradinhos Corrida	40.40	Rui	Pereira	V1M	Policia Municipal	42.32	Horacio	Vieira	V3M	Veteranos Queluz	44.06
Nuno	Marques	SnM	Individual	40.41	(300)					Henrique	Ferreira	SnM	Salsicharia Galapa	44.07
Leonel	Neves	V2M	A Vale Silencio	40.42	Joaquim	Francisco	V3M	Lusitano Fc	42.33	Joaquina	Sousa	V2F	Ga Super Estrelas	44.08
Jose	Felix	V1M	Camara Lisboa	40.43	Idalio	Bandeira	V3M	Gd Banco Portugal	42.34	Fernando	Sousa	V1M	Valejas Ac	44.08
Paulo	Andrade	SnM	Gm 1º Dezembro	40.44	Sergio	Santos	SnM	Jf Trafaria	42.35	Jose	Roseiro	V1M	Individual	44.09
Dario	Culita	SnM	Gm 1º Dezembro	40.48	Rui	Fale	SnM	Valejas Ac	42.36	Carlos	Pereira	V5M	Cad Loures	44.09
Jose	Marques	V2M	A Sacavenense	40.48	Amadeu	Silva	V3M	Ga Pontinha	42.37	Rafael	Varela	SnM	Estrela Fc	44.10
Pedro	Madeira	SnM	Camara Lenta	40.49	Antonio	Rodrigues	V1M	Ar Ajuda	42.40	Teofilo	Vieira	SnM	Ga Freg Vidais	44.11
Aureliano	Videira	V2M	Psp	40.49	Jose	Candeias	V3M	Simecq	42.41	Americo	Costa	V2M	Ga Os Matuloes	44.14
Luis	Rocha	SnM	Gm 1º Dezembro	40.50	Carlos	Fonseca	V1M	Mem Martins Sc	42.43	Joao	Domingues	SnM	Acr Mealhada	44.15
Antonio	Jesus	SnM	Individual	40.50	Aurelio	Fernandes	V2M	Cdr Miratejo	42.45	Paulo	Pauleta	SnM	Individual	44.16
Jose	Teixeira	V1M	Cad Mun Cascais	40.51	Francisco	Farragoja	V2M	Criterion	42.47	Luis	Santos	SnM	C Autocoope	44.18
Ramiro	Damas	V3M	Gd Macedo Oculista	40.54	Ricardo	Bahista	SnM	Aa Mafra	42.48	Juvenal	Moreira	SnM	C Autocoope	44.19
Marco	Basilio	SnM	Gm 1º Dezembro	40.55	Aurelio	Ventura	V3M	Ga Super Estrelas	42.48	Bruno	Corvalho	SnM	Vila Do Rei	44.20
Silvio	Bravo	V5M	Ga Pontinha	41.00	Dulce	Carvalho	SnF	Gm 1º Dezembro	42.49	Lucio	Santos	V1M	Gd Macedo Oculista	44.21
Jose	Valerio	V4M	Odivelas Fc	41.03	Carlos	Moco	V1M	Idolos Da Praca	42.49	Jose	Coelho	V3M	Gd Alcantara Acucares	44.22
Antonio	Joaquim	V3M	Clac Tany-Entronc.	41.06	Gabriel	Morgado	SnM	Acapo	42.50	Antonio	Martins	V1M	Clac Tany-Entronc.	44.22
Francisco	Ribeiro	SnM	Gd O Trabalho	41.07	Joao	Costa	SnM	Acapo	42.51	(400)				
Jose	Santos	V4M	Taradinhos Corrida	41.10	Fernando	Pereira	SnM	Lusitano Fc	42.52	Carlos	Simoes	SnM	Tetra Pak	44.23
Carlos	Delgado	SnM	Sr Camarnal-Ika	41.15	Alexandre	Jorge	V2M	Individual	42.54	Jose	Moura	V1M	Os Plumas	44.24
Carlos	Branco	SnM	Ogma	41.16	Americo	Santos	V1M	Cdr Miratejo	42.54	Gui	Casimiro	V4M	Cp Rtp	44.25
Celso	Gouveia	SnM	Individual	41.17	Antonio	Vieira	SnM	Cp Rtp	42.56	Jorge	Serra	SnM	Gd O Trabalho	44.25
Jose	Teles	V2M	Habimonta	41.22	Manuel	Calisto	V2M	C Autocoope	42.57	Manuel	Costa	V1M	Cad Metropolitan Lx	44.26
Antonio	Serafim	V3M	Uniao Tomar	41.24	Luis	Gomes	SnM	Cad Metropolitan Lx	42.57	Manuela	Dias	V1F	Barcelona'92	44.28
Manuel	Martins	V2M	Uniao Tomar	41.25	Manuel	Filipe	V3M	Gd Estrela Negra	42.58	Joao	Monteiro	SnM	Ingleses Fc	44.28
Nuno	Santos	SnM	Os Plumas	41.25	Aida	Martins	V1F	Afap	43.00	Jose	Pereira	SnM	Sempre Favoritos	44.29
Antonio	Martias	V1M	Clac Tany-Entronc.	41.27	Jacinto	Marques	V4M	Gd Estrela Negra	43.00	Isidro	Serra	V2M	Ga Freg Vidais	44.31
Raul	Paulo	V1M	Uniao Tomar	41.28	Rui	Lopes	V2M	Gd Bes	43.02	Jose	Rigueiro	V6M	C Ferroviario P	44.32
Cristina	Luta	SnF	Odivelas Fc	41.28	Joao	Yaz	SnM	Ginasio Gimno Ritmo	43.03	Nilton	Goncalves	SnM	Copidata	44.33
Jose	Maranga	V4M	Alcantara Acucares	41.29	Rui	Silva	V1M	Cd Mafra	43.04	Deolinda	Antonio	V2F	Gd Os Patuscos Vialongo	44.34
Rui	Pereira	SnM	Gd Macedo Oculista	41.29	Francisco	Cardoso	V1M	Os Plumas	43.05	Fernando	Branco	V3M	Gd Alcatel Portugal	44.35
Jose	Venancio	V2M	Os Rochas	41.29	Avelino	Goncalves	V1M	P Cap-Carregado	43.08	Romao	Guincho	V2M	Pescadores Peniche	44.35
Eugenio	Mendes	SnM	Ac Vermoil	41.30	Carlos	Pereira	V3M	Ogma	43.11	Jose	Cardoso	V1M	Simecq	44.36
Diamantino	Albuquerque	V2M	Cd Mafra	41.30	Jose	Costa	V2M	Ccd Tribunal Contas	43.12	Luis	Amorim	V1M	Na Bdf	44.36
Carlos	Cravo	SnM	Ga Assafora	41.31	Antonio	Portijo	V2M	Individual	43.13	Fernando	Reis	V2M	Amigos Benfica	44.39
Jose	Agostinho	V1M	Ca Barreira	41.32	Fernando	Teixeira	V1M	Estrela Fc	43.17	Virgilio	Palminha	V2M	Individual	44.40
(250)					Alfredo	Santos	SnM	Ac Vermoil	43.18	Germano	Oliveira	V2M	Imanadora C	44.40
Carlos	Guerra	SnM	Cd Mafra	41.33	Carlos	Gadunhas	V4M	Cad Loures	43.19	Umbelina	Nunes	V2F	Barcelona'92	44.41
Jorge	Paulino	V1M	Cd Mafra	41.33	Antonio	Venancio	V2M	Os Rochas	43.20	Pedro	Neves	SnM	Estrela Fc	44.43
Orlando	Silva	V1M	Cad Metropolitan L41.37		Carlos	Figueira	V2M	Individual	43.21	Joao	Ferreira	V3M	Idolos Da Praca	44.45
Carlos	Lopes	SnM	Ogma	41.38	Vitor	Santos	V2M	Individual	43.22	Duarte	Santos	V2M	Simecq	44.47
Pompeu	Aires	SnM	Simecq	41.39	Aristides	Coelho	V3M	Gd Macedo Oculista	43.25	Mario	Ferreira	V3M	Gd Estrela Negra	44.48
Julio	Martinho	V2M	C Ferroviario P	41.40	Manuel	Oliveira	V5M	Gdc Bnu	43.28	Artur	Barreiros	SnM	Individual	44.49
Manuel	Martins	V4M	Individual	41.43	Fernando	Marques	V3M	Aa Cppe Carregado	43.28	Rute	Sousa	SnF	Criterion	44.49
Joao	Pastor	SnM	C Autocoope	41.46	Mario	Pedro	SnM	Amigos Benfica	43.28	Luis	Sousa	SnM	Criterion	44.49
Joaquim	Almeida	V2M	Individual	41.49	Antonio	Mamede	V1M	Individual	43.29	Antonio	Fernandes	V1M	Gd Estrela Negra	44.51
Carlos	Pascoal	V1M	Maritimo Murtuense	41.49	Rodrigo	Pinho	SnM	Unidos Fervenca	43.30	Diamantino	Garca	V3M	Ccd Arsenal Alfeite	44.53
Joao	Baista	V2M	Gd Banco Portugal	41.49	Fernando	Ferreira	V5M	Mem Martins Sc	43.31	Jorge	Pereira	V2M	Gd Bes	44.53
Jose	Monteiro	V1M	Gd Banco Portugal	41.50	Vitor	Moreira	V2M	Cad Loures	43.33	Vasco	Feijao	SnM	Cad Mun.Salv.Magos	44.58
Carlos	Piedade	SnM	Afap	41.50	Joaquim	Pimenta	SnM	Individual	43.34	Vitor	Teixeira	SnM	Esc.Sec. Canecas	45.00
Vasco	Martins	SnM	Ga Freg Vidais	41.53	Carla	Lavado	SnF	Barcelona'92	43.35	Fernando	Farinha	SnM	Jf Portela	45.00
Jose	Melao	V4M	Individual	41.53	Antonio	Cavaco	SnM	Gd In Casa Moeda	43.36	Alberto	Caralino	V2M	Aa Labres Do Sado	45.01
Pedro	Cotrim	SnM	Odivelas Fc	41.54	(350)					Fernando	Pestana	V3M	C Ferroviario P	45.02
Mauricio	Costa	SnM	Auto Europa	41.55	Domingos	Teixeira	V3M	Lidernovel	43.39	Jose	Rodrigues	V3M	Gd Macedo Oculista	45.02
Jose	Baixinho	V1M	Santiago Fc	41.55	Raul	Santos	V6M	Lusitano Fc	43.40	Triago	Cruz	SnM	Individual	45.03
Daniel	Goncalves	V1M	Individual	41.58	Francisco	Almeida	V3M	Camara Lenta	43.40	Gomer	Ciriaco	V4M	Individual	45.03
Jose	Martins	SnM	Individual	41.59	Rosario	Ferreira	SnF	Barcelona'92	43.41	Silvia	Lopes	SnF	Odivelas Fc	45.04
Milton	Gomes	SnM	Gd São Domingos	42.00	Vitor	Jorge	SnM	Individual	43.42	Pedro	Sequeira	SnM	Copidata	45.04
Eduardo	Silva	SnM	Cd Magalhães Lima	42.00	Rita	Borralho	V2F	Barcelona'92	43.42	Artur	Pereira	V2M	Gd São Domingos	45.05
Carlos	Abreu	V1M	Simecq	42.01	Joao	Pirron	SnM	Gdc Bnu	43.43	Francisco	Martins	V3M	Individual	45.08
Jose	Laurenco	V6M	Ga Pontinha	42.03	Carlos	Ferreira	V1M	C Autocoope	43.43	Jose	Costa	V5M	Aa Labres Do Sado	45.08
Marco	Reis	SnM	Individual	42.04	Bruno	Silva	SnM	Fc Estrelas Lisboa	43.44	Filinto	Grosso	V3M	Aa Labres Do Sado	45.09
Jose	Lanca	V2M	Cdr Miratejo	42.07	Joaquim	Miguel	V4M	Jf Portela	43.45	Joao	Coelho	V3M	Gdc Bnu	45.09
Miguel	Tavares	SnM	Individual	42.08	Adelino	Pereira	SnM	Ac Vermoil	43.46	Angela	Chaves	SnF	Uniao Tomar	45.13
Joao	Simoes	V5M	Ga Pontinha	42.08	Aparicio	Costa	V3M	Individual	43.48	Jorge	Paula	V2M	Criterion	45.13
Bruno	Guerreiro	SnM	Gd Macedo Oculista	42.09	Carlos	Antunes	SnM	Engiarte	43.50	Carlos	Pereira	V3M	A Sacavenense	45.15
Albino	Tomas	V1M	Ca Patameiras	42.11	Joao	Ferreira	SnM	Skoda Mc	43.51	Joao	Foufino	V2M	Ca Barreira	45.15
Jose	Fonseca	V2M	Grupo Das Conchas	42.11	Luis	Ferreira	SnM	Salsicharia Galapa	43.52	Paulo	Gouveia	SnM	Individual	45.15
Anabela	Valerio	V1F	Odivelas Fc	42.13	Domingos	Penedo	V1M	Skoda Mc	43.52	(450)				
Antonio	Albuquerque	V1M	Gd Estrela Negra	42.13	Antonio	Fernandes	V3M	Sotecnica	43.52	Justino	Farinho	V5M	Estrela Fc	45.16
Arsenio	Ferreira	V3M	Pe De Athleta Peniche	42.14	Jorge	Duarte	SnM	Camara Lisboa Clube	43.53	Napoleao	Leal	V2M	Aa Labres Do Sado	45.17
Ivo	Borges	SnM	Gm 1º Dezembro	42.15	Fernando	Fonseca	V2M	Individual	43.55	Joaquim	Valente	V3M	Ccd Arsenal Alfeite	45.17

Jose Gameiro	SnM	Acapo	45.18	Francisco Martins	V5M	Estrela Fc	47.19	Carlos Branco	SnM	Santiago Fc	49.01
Valter Filipe	SnM	Acapo	45.23	Antonio Leitao	V1M	Gd São Domingos	47.21	Mario Ferreira	V1M	Individual	49.03
Jose Marinho	V4M	Ccd Loures	45.24	Silvio Silva	V3M	Individual	47.23	Antonio Marques	V3M	Veteranos Queluz	49.05
Carlos Charraz	V2M	Criterion	45.24	Domingos Aniceto	V2M	Am Portugal Novo	47.24	Luis Miranda	V2M	Veteranos Queluz	49.07
Antonio Costa	SnM	Mem Martins Sc	45.25	Vanessa Jorge	SnF	Odivelas Fc	47.26	Jorge Soares	SnM	A Sacavenense	49.09
Jose Dias	V1M	C Autocoope	45.26	Silvia Freire	SnF	Odivelas Fc	47.27	Fausto Teixeira	V1M	Individual	49.10
Anibal Nunes	V2M	Armadihas	45.31	Joao Gomes	SnM	Aa Mafra	47.28	Nuno Arraias	SnM	Os Arraiais Cocem	49.11
Jose Zorro	V3M	Gd Os Patuscos Vialonga	45.32	Pedro Santos	SnM	Aa Mafra	47.28	Jose Conchinha	V2M	Individual	49.12
Isaura Pereira	V2F	Cdr Miratejo	45.35	Joaquim Ferreira	V5M	Individual	47.29	Joao Carneiro	V1M	Individual	49.14
Joao Lopes	V1M	Clac Tany-Entronc.	45.37	Ana Andrade	SnF	Acc Cotovia	47.30	Augusto Fernandes	V3M	Amigos Benfica	49.20
Antonio Silva	V4M	A Vale Silencio	45.37	Almerindo Silva	V1M	Individual	47.31	Manuel Guerreiro	V3M	Cp Rip	49.21
Joao Balsinha	V2M	A Vale Silencio	45.38	Antonio Sande	V1M	Valejas Ac	47.32	Bento Valente	SnM	A Trempe	49.23
Mario Neves	V2M	Individual	45.39	Amavel Luz	SnM	Clac Tany-Entronc.	47.33	Jose Silva	V2M	A Trempe	49.27
Hilario Oliveira	V5M	Estrela Fc	45.39	Leonel Jose	SnM	Gd Os Amigos	47.34	Rogério Santos	V2M	Cd Alto Cova Moura	49.28
Rui Teixeira	SnM	Gd Macedo Oculista	45.40	Jose Sanano	V1M	Rsb 2 Comp.	47.34	Jose Protes	V4M	Individual	49.31
Armindo Pereira	V4M	Cad Mafra	45.40	Vitor Barata	V1M	Gd Macedo Oculista	47.35	Luis Quintas	SnM	Individual	49.32
Aderito Monteiro	V2M	Aa Mafra	45.42	Joao Valhelhas	SnM	Rsb 2 Comp.	47.36	Eduardo Martins	V4M	Os Amigos Odivelas	49.33
Antonio Folgado	V2M	Kemia	45.43	Lino Santos	V3M	Individual	47.36	Manuel Pinto	V3M	Individual	49.34
Vitor Vicente	V2M	Tetra Pak	45.44	Leonel Lopes	V4M	Gdc Bnu	47.37	Joaquim Cruz	V1M	Adr Aguas Belas	49.35
Artur Dinis	V1M	Gd Macedo Oculista	45.45	Simoes Branco	V3M	Gdc Bnu	47.39	Mario Vaz	SnM	C Autocoope	49.38
Adriano Vitorino	SnM	Veteranos Queluz	45.49	Armerio Andrade	V2M	Ac Salvaterrense	47.41	Jose Santos	V3M	Ca Patameiras	49.39
Henrique Fonseca	V1M	Tabaqueira	45.51	Jose Rato	V3M	Am Portugal Novo	47.42	Armindo Magalhaes	V2M	Individual	49.39
Joao Goncalves	V3M	Individual	46.04	Carlos Moreira	V2M	Cad Metropolitan Lx	47.48	Luis Resende	SnM	Individual	49.39
Jorge Jesus	SnM	Vale Figueira	46.05	Joao Pires	SnM	Individual	47.49	Jose Carneira	SnM	Scd Gloria Ribatejo	49.40
Manuel Guerreiro	V5M	Cad Loures	46.05	Bento Galamba	SnM	Am Portugal Novo	47.49	Antonio Pica	V3M	A Trempe	49.41
Antonio Casadinho	SnM	Atap	46.06	Aurelio Calado	V3M	Gdc Bnu	47.52	Joao Matos	SnM	Gm 1º Dezembro	49.42
Fernando Oliveira	SnM	Ogma	46.07	Fernando Silva	V1M	Cad Mafra	47.53	Joaquim Pereira	V5M	Aa Lebres Do Sado	49.42
Antonio Pereira	V3M	A Sacavenense	46.08	Luis Bastos	SnM	Gm 1º Dezembro	47.55	Jose Louro	V5M	Gd Estrela Negra	49.43
Egídio Portela	V1M	Cad Mafra	46.10	Ricardo Alves	SnM	Gm 1º Dezembro	47.56	Joaquim Borges	V6M	Aa Lebres Do Sado	49.44
Nuno Perdigao	SnM	Estrela Fc	46.11	Jose Henriques	V3M	Cad Metropolitan Lx	47.56	Rui Cordeiro	V4M	Camara Lenta	49.45
Alfredo Zegre	V4M	Individual	46.13	Manuel Dantas	V3M	Cad Metropolitan Lx	48.00	Jose Frialho	V3M	Am Portugal Novo	49.45
Avelar Ferreira	V2M	Individual	46.14	Antonio Venancio	V3M	Csp/Cm Peniche	48.01	Rui Criaco	V2M	Individual	49.46
Joao Duque	V1M	Veteranos Queluz	46.15	Carlos Luz	V2M	Csp/Cm Peniche	48.02	Luis Silva	V2M	Individual	49.47
Manuel Chambel	V2M	Ogma	46.16	Paulo Martins	SnM	Individual	48.03	Sergio Martins	SnM	Individual	49.47
Manuel Colim	SnM	Individual	46.17	Luis Santos	SnM	Individual	48.04	Assuncao Santos	V1F	Valejas Ac	49.48
Joao Chambel	SnM	Individual	46.18	Jose Simoes	V3M	Os Rochas	48.12	Virgilio Pinto	SnM	Valejas Ac	49.48
Joao Ferreira	V3M	Gd Bes	46.19	Antonio Nunes	V1M	Individual	48.13	Nuno Amor	SnM	Valejas Ac	49.49
Artindo Cabral	V2M	Individual	46.20	Jose Guerra	V2M	Psp	48.13	Natalia Neves	SnF	Gdr Vale Grande	49.49
Mateus Furtado	SnM	Copidata	46.21	Joaquim Leitao	V1M	Gd São Domingos	48.14	Jose Almeida	V2M	Gdr Vale Grande	49.51
Joaquim Duarte	V2M	Individual	46.23	Jose Marcelino	V1M	Banco Mello	48.15	Rui Nascimento	V1M	A Trempe	49.52
Joao Torneiro	SnM	Individual	46.25	Helder Crispim	SnM	Ogma	48.17	Francisco Oliveira	V1M	A Vale Silencio	49.52
Suzana Domingos	SnF	Estrela Fc	46.26	Antonio Araujo	V2M	Gd Macedo Oculista	48.17	Vivaldo Dias	V4M	Individual	49.53
Fernando Francisco	V4M	Pescadores Peniche	46.27	Pedro Barbosa	SnM	Gd Macedo Oculista	48.18	Fernando Ganhao	V4M	Aa Lebres Do Sado	49.54
Antonio Martins	V1M	Individual	46.28	Joaquim Azevedo	SnM	Individual	48.18	Luigi Venturini	V2M	C Ferroviario P	49.55
Alberto Reis	SnM	Individual	46.29	Octavio Luis	SnM	Estrela Fc	48.19	Mario Sousa	SnM	Ga Freg Vidais	49.56
Antonio Silva	V1M	Ga Pontinha	46.30	Jose Belchior	V2M	Gd Os Patuscos Vialonga	48.19	Manuel Sequeira	V3M	Gdct Borealis	49.57
Helder Pinto	SnM	Odivelas Fc	46.31	Adolfo Antonio	V1M	Gd Os Patuscos Vialonga	48.20	Joao Leites	V4M	Gd Banco Portugal	49.57
(500)				Jose Miguel	V4M	Transportes Sul Tejo	48.21	Jose Neves	V5M	Gd Banco Portugal	49.58
Felix Esteves	V4M	Criterion	46.32	Antonio Cristovao	SnM	Cad Mun. Salv. Magos	48.22	Antonio Neves	V5M	Gd Os Patuscos Vialonga	50.00
Filipe Leitao	SnM	Ac Vermoil	46.33	Manuel Figueiredo	V3M	Ac Salvaterrense	48.22	Antonio Melgueira	V2M	Estrela Fc	50.02
Joao Braz	SnM	Ga Pontinha	46.36	Isabel Barbosa	SnF	Ff Paz Mundial	48.23	Gualdino Freire	V4M	Cad Metropolitan Lx	50.03
Cipriano Silva	V4M	Gd Estrela Negra	46.39	Armindo Santos	SnM	Ff Paz Mundial	48.23	Ana Fernandes	SnF	Idolos Da Praca	50.05
Luis Arcadinho	V2M	Cp Cimianto	46.40	Abel Garcia	V5M	Ca Os Liberais	48.24	Jose Valente	V1M	Cad Metropolitan Lx	50.06
Eduardo Nunes	SnM	Banco Mello	46.41	Antonio Costa	SnM	Jf Trafaria	48.24	Nelio Rodrigues	SnM	Scd Gloria Ribatejo	50.06
Fernando Simoes	SnM	Individual	46.44	Antonio Rosa	SnM	Jf Trafaria	48.26	Joao Marcao	V2M	Jovens Serra Minas	50.07
Diogo Arraias	V2M	Os Arraiais Cocem	46.45	Jorge Carvalho	V2M	C Stress	48.27	Francisco Pereira	V2M	Os Plumas	50.09
Fernando Lapo	V2M	Gd Os Patuscos Vialonga	46.46	Antonio Horta	V2M	Cs Armada	48.27	Domingos Costa	V3M	Gdc Bnu	50.10
Carolina Feliz	V2F	Uniao Tomar	46.47	Ernesto Monteiro	V4M	Camara Lisboa Clube	48.28	Jose Correia	V3M	Individual	50.11
Joao Milheiro	V1M	Individual	46.48	Manuel Francisco	V1M	Individual	48.29	Luis Santos	SnM	C Montanhismo Arrabida	50.15
Gilberto Silva	SnM	Ga Freg Vidais	46.51	Antonio Paulo	V2M	Gd Docapesca	48.29	Manuel Magalhaes	V4M	Aadr Serra	50.16
Antonio Carpinteir	V4M	Gdc Bnu	46.55	Jose Aires	V1M	Cad Tranquilidade	48.30	Aurelio Cardoso	V6M	Upvn	50.17
Alfaino Gomes	V4M	Amigos Jamor	46.56	Rui Almeida	SnM	Individual	48.30	Fernando Oliveira	V2M	Gd Docapesca	50.20
Joaquim Carola	V1M	Grupo Das Conchas	46.56	Adelino Barros	SnM	Lusitano Fc	48.31	Jorge Mendes	V2M	Individual	50.20
Joaquim Guerreiro	V1M	Transportes Sul Tejo	46.56	Margarida Amigo	V2F	Acc Cotovia	48.32	Jose Machado	SnM	Individual	50.23
Antonio Matrezo	V1M	Individual	47.00	Carlos Pereira	V2M	Aa Lebres Do Sado	48.35	Jose Vilela	SnM	Robbialac	50.27
Jorge Marrao	SnM	Engiarte	47.02	Jose Basto	SnM	Individual	48.35	Lucrecio Dias	V5M	Clac Tany-Entronc.	50.28
Carlos Penedo	V4M	Clac-Parede	47.02	Jose Mestre	V2M	Mem Martins Sc	48.39	Cacilda Branco	V2F	Gd Alcatel Portugal	50.30
Gabriel Antonio	SnM	Salsicharia Galapa	47.03	Paulo Duarte	SnM	Unidos Fervenca	48.39	Vitorino Pencs	V3M	Gd Estrela Negra	50.30
Joaquim Alexandre	SnM	Salsicharia Galapa	47.06	Jose Agostinho	V5M	Individual	48.41	Jorge Jesus	V2M	Cad Loures	50.31
Manuel Gomes	SnM	Cad Metropolitan Lx	47.06	Joao Cunha	SnM	Cp Cimianto	48.41	Jose Figueiredo	V3M	Bpa Lx	50.32
Vitor Costa	V2M	Jf Portela	47.07	Jose Pereira	V1M	Individual	48.42	Ribeiro Simeca	V4M	Simeca	50.32
Jose Guimaraes	SnM	Psp	47.07	Constantin Araujo	SnM	Gd Macedo Oculista	48.42	Carlos Roda	V1M	Gd Bpi	50.33
Tomaz Pinto	V3M	C Stress	47.08	Antonio Costa	V4M	Gd Macedo Oculista	48.43	Rui Duque	SnM	Gd Bpi	50.33
Antonio Moura	V2M	Kemia	47.08	Rui Vigoco	V4M	Jf Portela	48.45	Jose Valerio	V3M	Gd Estrela Negra	50.34
Sergio Anjos	V3M	Bpa Lx	47.09	Ricardo Agostinho	SnM	Ca Barreira	48.50	Jose Martins	V4M	Individual	50.35
Joao Santos	SnM	Gdct Borealis	47.09	Julio Ramos	SnM	Gd Colgate/Palmolive	48.51	Alfredo Duarte	SnM	Ap Deficientes	50.36
Rui Cunha	SnM	Ginasio Gimno Ritmo	47.09	Carlos Reis	SnM	Ifc Torreense	48.52	Joao Rodrigues	V3M	Ap Deficientes	50.44
Ernesto Guia	V2M	Grupo Das Conchas	47.10	Jose Lindo	V3M	Vale Figueira	48.53	Manuel Azevedo	V1M	Gd Colgate/Palmolive	50.45
Fernando Ferreira	V3M	Banco Mello	47.11	Francisco Alves	V1M	Os Zangoes Sintra	48.54	(700)			
Eduardo Silva	SnM	Esc.Sec.Conacas	47.11	Francisco Vaz	V4M	Individual	48.55	Arons Carvalho	V3M	Individual	50.46
Inacio Goncalves	V2M	Gd Macedo Oculista	47.12	Domingos Barreiros	V5M	Individual	48.56	Manuel Marius	V3M	Hospital Santa Maria	50.48
Pedro Feliciano	SnM	Individual	47.12	Maria Cunha	V2F	Grupo Das Conchas	48.57	Teodoro Marujo	SnM	A Vale Silencio	50.53
Fernando Santos	V2M	Amigos Benfica	47.13	Joao Joaquim	V3M	Clac Tany-Entronc.	48.59	Jose Teixeira	V2M	Ca Os Liberais	50.58
Firmino Loureiro	V2M	Camara Lisboa Clube	47.15	Joao Carvalho	SnM	Individual	48.59	Joao Palma	V3M	C Stress	50.59
Vitor Gomes	V2M	Idolos Da Praca	47.16					Reinaldo Gomes	V3M	Maratona Cp	51.02
Horacio Cruz	SnM	Ogma	47.18								

Jose	Carlos	V3M	Gd Estrela Negra	51.03
Mario	Morais	V2M	Individual	51.04
Jose	Pereira	V1M	Kemia	51.04
Elsa	Dias	SnF	Kemia	51.05
Jose	Pires	SnM	Cad Tribunal Contas	51.06
Paulo	Narciso	SnM	Cad Tribunal Contas	51.07
Luis	Silva	V2M	Gd Estrela Negra	51.08
Carlos	Suissas	SnM	Ac Salvaterrense	51.09
Antero	Oliveira	V4M	Individual	51.10
Joao	Ramos	V4M	Cad Loures	51.22
Manuel	Ferreira	V5M	Amigos Benfica	51.22
Francisco	Reis	V2M	Cad Mafra	51.24
Manuel	Ferreira	V3M	Individual	51.25
Benito	Ferreira	V3M	Individual	51.26
America	Brito	V1M	Camara Lisboa Clube	51.29
Antonio	Santos	V3M	Gd Bes	51.31
Jose	Silvestre	V1M	Scd Gloria Ribatejo	51.32
Adolfo	Matos	V5M	Aa Alverca	51.33
Joao	Ruas	V1M	Aa Alverca	51.34
Carlos	Correia	V3M	Aa Labres Do Sado	51.38
Jose	Arsenio	V5M	Vale Figueira	51.43
Paulo	Carvalho	V2M	Sportical	51.45
Lilia	Frazao	V1F	Idolos Da Praca	51.45
Antonio	Chicharo	V1M	Idolos Da Praca	51.46
Carlos	Maria	V4M	Aa Odivelas	51.50
Cesar	Lopes	SnM	C Autocoope	51.52
M.Jesus	Varela	SnF	Gm 1º Dezembro	51.53
Monica	Sande	SnF	Valejas Ac	51.55
Joao	Simoes	V2M	Tetra Pak	51.56
Armando	Silva	V3M	Cad Arsenal Alfeite	51.56
Manuel	Henriques	V1M	Cad Mun.Salv.Magos	51.57
Felisberto	Rei	V3M	Individual	51.58
Amadeu	Ferreira	V4M	Gdct Borealis	52.00
Antonio	Cascaois	SnM	Individual	52.01
Jose	Duarte	V3M	Os Zimbros	52.02
Ricardo	Varela	SnM	Siemens-Bunet	52.03
Antonio	Nascimento	V5M	Gd In Casa Moeda	52.04
Celestino	Morgado	V1M	Kemia	52.05
Jose	Abreu	V3M	Gd In Casa Moeda	52.07
Vasco	Oliveira	V4M	Individual	52.07
Ernesto	Marcelino	V4M	Individual	52.09
Carlos	Claro	V2M	Jovens Serra Minas	52.10
Carlos	Pinto	V3M	Armadilhas	52.10
Joao	Graca	V5M	C Autocoope	52.11
[750]				
Carlos	Cunha	V3M	C Autocoope	52.12
Paulo	Viegas	V2M	Na Bdf	52.14
Mario	Lameirao	V3M	Individual	52.14
Augusto	Aguiar	V1M	Unidos Fervenca	52.15
Paulo	Monteiro	SnM	Gd Alcatel Portugal	52.19
Manuel	Samora	V5M	Cp Rtp	52.20
Luis	Campos	SnM	Individual	52.22
Vitor	Amaral	SnM	Cad Metropolitano Lx	52.25
Joaquim	Romeiro	SnM	Ogma	52.26
Raul	Goncalves	SnM	Individual	52.27
Duarte	Cocela	SnM	Hospital Santa Maria	52.27
Pedro	Goncalves	V2M	Individual	52.28
Jose	Martins	V1M	Sotecnica	52.28
Rui	Chaves	SnM	Individual	52.30
Joaquim	Costa	V3M	Individual	52.31
Andre	Peres	SnM	Esc.Sec.Canecas	52.31
Henrique	Vilhena	V1M	Individual	52.32
Joao	Alberto	SnM	Esc.Sec.Canecas	52.34
Raul	Costa	V1M	Robbialac	52.35
Manuel	Luis	V7M	Ga Pontinha	52.33
Fonseca	Santos	V3M	Gdct Borealis	52.36
Henrique	Neves	V4M	Armadilhas	52.38
Casimiro	Geronimo	V4M	Cad Metropolitano Lx	52.39
Vitor	Espadamo	V2M	Pescadores Peniche	52.40
Paula	Machado	V2F	Individual	52.42
Constancio	Almeida	V1M	C Montanhismo Arrabida	52.46
Rui	Carreiro	V2M	Individual	52.47
Luis	Telha	V3M	Estrela Fc	52.48

Antonio	Laranjeira	V1M	Individual	52.50
Armando	Luis	V4M	Ga Os Matuloes	52.58
Raul	Henriques	V6M	Ga Os Matuloes	53.03
Joao	Agostinho	V5M	Ga Os Matuloes	53.04
Nascimento	Costa	V4M	Ga Os Matuloes	53.04
Artur	Monteiro	SnM	Ga Os Matuloes	53.05
Jorge	Parreira	V5M	Ga Os Matuloes	53.05
Hernani	Cardoso	V5M	Am Portugal Novo	53.05
Sergio	Oliveira	SnM	Individual	53.06
Manuel	Antonio	V1M	C Ferroviario P	53.06
Amilcar	Figueiredo	V2M	Robbialac	53.08
Vitor	Jorge	V2M	Jovigal	53.09
Jose	Silva	V4M	Cad Arsenal Alfeite	53.13
Paulo	Soares	SnM	Sanfiago Fc	53.15
Maria	Recto	SnF	Individual	53.17
Jose	Recto	SnM	Individual	53.18
Carlos	Amaral	V4M	Transportes Sul Tejo	53.18
Antonio	Castro	SnM	Sempre Favoritos	53.19
Antonio	Deserto	SnM	Individual	53.20
Luis	Brazao	V3M	Ca Os Liberais	53.22
Joao	Antunes	SnM	Individual	53.24
Vitalino	Mendonca	V3M	Os Zangoes Sintra	53.27
[800]				
Filomena	Silva	SnF	A Vale Silencio	53.33
Vanda	Augusto	V2F	Gd In Casa Moeda	53.34
Vitor	Campos	V2M	C Ferroviario P	53.35
Ciro	Martins	V5M	Clac Tany-Entronc.	53.35
Fernando	Silva	SnM	A Vale Silencio	53.44
Vitor	Rodrigues	V2M	Re Santo Amaro	53.45
Diogo	Ruivo	SnM	Individual	53.46
Jose	Oliveira	V2M	Gd Docapesca	53.49
Jose	A. Correia	SnM	Individual	53.51
Jose	Correia	V4M	Individual	53.52
Paulo	Laurenco	SnM	Gd Estrela Negra	53.53
Rui	Cavaca	SnM	Individual	53.56
Nuno	Ventura	SnM	Individual	54.00
Sandra	Campos	SnF	Odivelas Fc	54.03
Jose	Guilherme	V2M	Ramazzotti	54.06
Sandra	Rodrigues	SnF	Individual	54.15
Carlos	Campos	V3M	Os Zangoes Sintra	54.17
Fernando	Antunes	SnM	Gd O Trabalho	54.39
Joao	Serra	SnM	Gd O Trabalho	54.40
Jose	Cabral	V2M	Individual	54.41
Bernardino	Cruz	V4M	Aa Labres Do Sado	54.44
Jose	Pires	V6M	Cad Metropolitano Lx	54.47
Soares	Gomes	V4M	Cad Metropolitano Lx	54.52
Joao	Barbosa	SnM	Cad Metropolitano Lx	54.52
Antonio	Gaspar	V4M	Gd In Casa Moeda	54.53
Ildefonso	Coelho	V4M	A Trempe	54.56
Luis	Almeida	SnM	Os Zangoes Sintra	54.57
Antonio	Costa	V4M	Gd Alcantara Acucaras	54.58
Amilcar	Povoa	V3M	Individual	55.00
Jaime	Santos	V2M	Barcelona 92	55.06
Vitor	Andrade	V1M	Habimonta	55.08
Ilidio	Monteiro	V3M	Re Santo Amaro	55.11
Fernando	Perdigao	SnM	Ac Vermoil	55.18
Adalberto	Martins	V3M	Upjn	55.27
Manuel	Silva	V4M	Ramazzotti	55.28
Luis	Reis	V1M	Valejas Ac	55.28
Vitalina	Sousa	SnF	Cdr Miratejo	55.29
Antonio	Andre	SnM	Individual	55.31
Luis	Mendes	V3M	Gdc Bnu	55.32
Fernando	Fernandes	V2M	Cad Metropolitano Lx	55.33
Antonio	Reyes	V2M	C Montanhismo Arrabida	55.34
Pedro	Silva	V2M	Tetra Pak	55.38
Luis	Galinhas	SnM	Copidata	55.41
Manuel	Cruz	SnM	Siemens-Bunet	55.48
Antonio	Pereira	V5M	Individual	55.49
Pedro	Rosa	SnM	Individual	56.15
Manuel	Felix	V4M	Individual	56.16
Jose	Casselo	V7M	Clac Tany-Entronc.	56.17
Luis	Torao	V2M	Gdct Borealis	56.20
Leonel	Ferreirinh	V3M	Bpa Lx	56.21

(850)				
Antonio	Pimpao	V3M	Gd Estrela Negra	56.23
Normando	Geral	V4M	Gd Estrela Negra	56.24
Carlos	Gaspar	SnM	Individual	56.25
Pedro	Carvalho	SnM	Individual	56.28
Joao	Marcelino	V7M	Grupo Das Conchas	56.34
Henrique	Cunha	V1M	Grupo Das Conchas	56.34
Orlando	Rodrigues	SnM	Gd Colgate/Palmolive	56.43
Ruben	Gomes	V5M	Gd Colgate/Palmolive	56.43
Eduina	Gomes	SnF	Gm 1º Dezembro	56.44
Manuel	Coelho	V3M	Cad Metropolitano Lx	56.57
Manuel	Pereira	V2M	Cad Arsenal Alfeite	57.03
Fernando	Duarte	V6M	Ga Pontinha	57.03
Odilia	Gomes	SnF	Gm 1º Dezembro	57.19
Alipio	Oliveira	SnM	Cad Metropolitano Lx	57.28
Maria	Joao	V2F	Clac Tany-Entronc.	57.34
Rui	Castano	SnM	Cad Loures	57.38
Julio	Antunes	V5M	Cad Loures	57.39
Carlos	Carmo	V2M	Gdct Borealis	57.40
Jose	Coelho	SnM	Cad Mun.Salv.Magos	57.56
Jose	Simoes	V3M	Gd Bta	57.57
Vitor	Boim	V5M	Banco Mello	58.07
Jose	Regalano	V3M	Gd Bta	58.09
Jorge	Chagas	SnM	Cad Metropolitano Lx	58.10
Leonardo	Mouro	V2M	Cp Rtp	58.16
Jose	Barbina	V4M	Transportes Sul Tejo	58.27
Horacio	Rodrigues	SnM	Transportes Sul Tejo	58.30
Matos	Correia	V5M	Gd Alcatel Portugal	58.31
Manuel	Castilho	V3M	Veteranos Queluz	58.47
Raul	Carvalho	V1M	Veteranos Queluz	59.04
Rafael	Coronado	V6M	Pindalo-Valencia	59.04
Antonio	Passinhas	V4M	Gd Bpi	59.06
lina	Calquinhas	V1F	Valejas Ac	59.44
Luis	Agostinho	V3M	Individual	59.49
Fernando	Lemos	V3M	Bpa Lx	59.54
Celia	Azenha	V1F	Individual	59.55
Manuel	Xavier	V6M	C Autocoope	59.59
Maria	Martins	SnF	Clac Tany-Entronc.	59.59
Jose	Rodrigues	V2M	Cad Metropolitano Lx	1.00.00
Maria	Aguiar	SnF	Individual	1.00.00
Belmiro	Aguiar	SnM	Individual	1.00.01
Antonio	Andre	V4M	Tetra Pak	1.00.01
Maria	Correia	V2F	Na Bdf	1.00.12
Manuel	Garces	SnM	Individual	1.00.36
Ermelinda	Brito	V1F	Jamo	1.01.02
Jorge	Duarte	V1M	Veteranos Queluz	1.01.03
Antonio	Sarleta	V3M	Gd Docapesca	1.01.08
Paulo	Vilela	SnM	Individual	1.01.17
Jose	Pimenta	V3M	Bpa Lx	1.01.24
Carlos	Almeida	V3M	Individual	1.01.33
Maria	Carmo	V2F	Jf Portela	1.01.59
[900]				
Alzira	Lindo	V2F	Vale Figueira	1.02.12
Joao	Pereira	V6M	Cad Metropolitano Lx	1.02.16
Luis	Branco	SnM	Esc.Sec.Canecas	1.02.52
Hugo	Quintas	SnM	Odivelas	1.03.06
Perpetua	Azevedo	V2F	Cdr Miratejo	1.03.13
Maria	Graca	SnF	As Mandinhas	1.03.33
Ricardo	Mateus	SnM	As Mandinhas	1.03.39
Joaquim	Pereira	V4M	Cad Metropolitano Lx	1.03.40
Flavio	Andrade	V2M	Gd Os Patuscos Vialonga	1.04.23
Armando	Almeida	V6M	Fumega	1.04.44
Valdemar	Vilar	V5M	Gdct Borealis	1.04.46
Manuel	Marta	V3M	Bpa Lx	1.05.23
Susana	Bairrada	SnF	As Mandinhas	1.05.49
Adriano	Catarino	V7M	Cad Metropolitano Lx	1.06.39
Maria	Mateus	V2F	As Mandinhas	1.07.13
Luciana	Silva	V2F	C Autocoope	1.07.32
Augusto	Martins	V7M	Ga Pontinha	1.07.57
Fernando	Farinha	V4M	C Autocoope	1.08.44
Joana	Soalheira	V2F	C Autocoope	1.11.04
(919)				

