



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	273	Bárbara Morais	ACR Mealhada	18	
2	7	259	Carla Figueiredo	ACR Mealhada	16	
3	8	2.178	Carla Silva	Leões Apelaçenenses	14	
4	17	422	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	12	
5	19	396	Ana Monteiro	CRD Arrudense	10	
6	23	260	Irina Domingos	ACR Mealhada	8	
7	24	814	Marta Ginja	AMBCV Lumiar	7	
8	25	2.249	Beatriz Marques	Sporting C Reboleira	6	
9	26	2.274	Veronica Silva	Sporting C Reboleira	5	
10	28	2.372	Maleza Tristão	Leões Apelaçenenses	4	
11	30	2.359	Bruna Pereira	Sporting C Reboleira	0	
12	34	2.343	Catarina Parreira	ARCD Vila de Rei	0	
13	35	2.369	Natacha Rocha	ACR Mealhada	0	
14	36	2.341	Andreia Carvalho	ARCD Vila de Rei	0	

Total dos Atletas 14



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	167	Ricardo Bernardo	ARCD Vila de Rei	18	
2	2	166	Luis Morgado	ARCD Vila de Rei	16	
3	3	269	Leandro Silva	ACR Mealhada	14	
4	4	393	André Teixeira	CA Patameiras	12	
5	6	2.009	Bruno Correia	UD Arranhó	10	
6	9	2.101	Helio Alves	ACR Mealhada	8	
7	10	687	Tiago Gomes	CDUL	7	
8	11	2	Sandro Gomes	Leões Apelaçonenses	6	
9	12	829	Taiza da Silva	Sporting C Reboleira	5	
10	13	2.248	Leonardo Guarde	Sporting C Reboleira	4	
11	14	414	Mihail Vasiliev	CRD Arrudense	0	
12	15	807	José Pedro Costa	AMBCV Lumiar	0	
13	16	2.371	Fernando Costa	Sporting C Reboleira	0	
14	18	2.100	Jeffeson Oliveira	ACR Mealhada	0	
15	20	2.370	Daniel Marinho	ACR Mealhada	0	
16	21	2.344	Fábio Pina	ARCD Vila de Rei	0	
17	22	394	David Sioga	CA Patameiras	0	
18	27	2.345	Sérgio Pina	ARCD Vila de Rei	0	
19	29	2.010	Tiago Oliveira	UD Arranhó	0	
20	31	2.340	André Carvalho	ARCD Vila de Rei	0	
21	32	2.368	Bernardo Carvalho	ARCD Vila de Rei	0	
22	33	2.238	Tomás Gomes	Leões Apelaçonenses	0	

Total dos Atletas 22



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	1.766	Inês Gouveia	Sporting C Reboleira	18	
2	10	688	Adriana Lopes	CDUL	16	
3	12	691	Mafalda Barreiros	CDUL	14	
4	13	2.188	Raquel Costa	Sporting C Reboleira	12	
5	15	690	Liliya Umanets	CDUL	10	
6	16	275	Rute Nunes	ACR Mealhada	8	
7	17	274	Raquel Botelho	ACR Mealhada	7	
8	19	277	Cláudia Silva	ACR Mealhada	6	
9	20	1.965	Rosa Ezequiel	ACR Mealhada	5	
10	21	2.189	Inês Santos	JD Neves	4	
11	22	246	Jessica Pereira	ADC Catujal	4	
12	23	693	Olga Gresko	CDUL	0	
13	26	2.358	Tânia Pereira	Sporting C Reboleira	0	
14	27	809	Rosana Varela	AMBCV Lumiar	0	
15	28	2.342	Núria Carvalho	ARCD Vila de Rei	0	
16	30	2.348	Alexandra Mateus	UD Arranhó	0	
17	31	2.349	Catarina Vale	UD Arranhó	0	

Total dos Atletas 17



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	541	Scutaru Cristiano	Boavista do Pico	18	
2	2	168	André Carvalho	ARCD Vila de Rei	16	
3	3	699	Hugo Gil	CDUL	14	
4	4	2.313	Catalin Doina	Boavista do Pico	12	
5	5	2.218	David Martins	ADC Catujal	10	
6	6	2.364	Bruno Conceição	ARCD Vila de Rei	8	
7	7	287	Danilo Aba	ACR Mealhada	7	
8	8	283	Rui Barros	ACR Mealhada	6	
9	11	387	Adilson Henriques	CA Patameiras	5	
10	14	2.347	Eloutério Parreira	ARCD Vila de Rei	4	
11	18	808	Angelo Costa	AMBCV Lumiar	0	
12	24	2.013	Nuno Faria	UD Arranhó	0	
13	25	2.014	David Mateus	UD Arranhó	0	
14	29	2.361	André Fernandes	Sporting C Reboleira	0	

Total dos Atletas 14



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	817	Liliana Cabral	Sporting C Reboleira	18	
2	4	297	Amélia Vitorino	ACR Mealhada	16	
3	9	820	Neuza Reis	Sporting C Reboleira	14	
4	12	435	Mara Martinho	FC Alverca	12	
5	16	296	Débora Garcia	ACR Mealhada	10	
6	20	170	Catarina Bernardo	ARCD Vila de Rei	8	
7	22	818	Nair Ramos	Sporting C Reboleira	7	
8	23	295	Andreia Botelho	ACR Mealhada	6	
9	25	169	Patrícia Bernardo	ARCD Vila de Rei	5	
10	27	294	Mónica Cardoso	ACR Mealhada	4	
11	28	301	Patrícia Delaunay	ACR Mealhada	0	
12	29	299	Marisa Silva	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 12



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Iniciadas / Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	432	Gonçalo Cláudio	FC Alverca	18	
2	3	386	Fábio Camará	CA Patameiras	16	
3	5	14	Ailton Fredir	Leões Apelaçonenses	14	
4	6	810	Miguel Horta	AMBCV Lumiar	12	
5	7	13	Ivan Santos	Leões Apelaçonenses	10	
6	8	293	Juary Tavares	ACR Mealhada	8	
7	10	15	Miguel Simões	Leões Apelaçonenses	7	
8	11	289	Ruben Conchinho	ACR Mealhada	6	
9	13	384	João Antunes	CA Patameiras	5	
10	14	413	Miguel Teixeira	CRD Arrudense	4	
11	15	288	Cláudio Morais	ACR Mealhada	0	
12	17	385	Epifânio Leal	CA Patameiras	0	
13	18	430	David Guerra	FC Alverca	0	
14	19	171	David Sousa	ARCD Vila de Rei	0	
15	21	12	Adriano Gomes	Leões Apelaçonenses	0	
16	24	431	Ruben Pinto	FC Alverca	0	
17	26	2.346	Pedro Brito	ARCD Vila de Rei	0	

Total dos Atletas 17



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	19	444	Jéssica Cruz	FC Alverca	18	
2	22	446	Ionela Segarceanu	FC Alverca	16	
3	23	302	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	14	
4	24	303	Sara Machado	ACR Mealhada	12	
5	25	74	Rafaela Ferreira	Leões Apelaçonenses	10	
6	26	2.176	Rute Simões	CA Patameiras	8	

Total dos Atletas 6



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	172	Nuno Santos	ARCD Vila de Rei	18	
2	2	174	Alexandre Santos	ARCD Vila de Rei	16	
3	3	175	Ruben Silva	ARCD Vila de Rei	14	
4	4	823	Juilson Mendes	Sporting C Reboleira	12	
5	5	815	Ivo Fernandes	Sporting C Reboleira	10	
6	6	173	Cristiano Pedro	ARCD Vila de Rei	8	
7	7	310	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	7	
8	8	2.191	Vasco Porto	FC Alverca	6	
9	9	452	Diogo Silva	FC Alverca	5	
10	10	441	Luis Cláudio	FC Alverca	4	
11	11	408	João Cruz	CRD Arrudense	4	
12	12	306	Rui Graça	ACR Mealhada	0	
13	13	739	Carlos Lopes	Ingleses FC	0	
14	14	2.097	Afonso Merino	Leões Apelaçenenses	0	
15	15	811	Rui Justo	AMBCV Lumiar	0	
16	16	304	Ricardo Garcia	ACR Mealhada	0	
17	17	2.220	Tiago Morais	Leões Apelaçenenses	0	
18	18	305	Rui Caneira	ACR Mealhada	0	
19	20	2.360	Ruben Dias	Sporting C Reboleira	0	
20	21	443	Matheus Silva	FC Alverca	0	

Total dos Atletas 20



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Jun. Masc. / Vet. F55 / Vet

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	1.755	Ana Costa	AMBCV Lumiar	18	
2	12	457	Alina Segarceanu	FC Alverca	16	
3	18	816	Liliana Pereira	Sporting C Reboleira	14	
4	20	456	Rute Pinto	FC Alverca	12	
5	22	77	Marta Gomes	Leões Apelaçonenses	10	
6	25	339	Lina Silva	CA Vale Figueira	8	
7	30	455	Telma Silva	FC Alverca	7	
8	31	2.357	Claúdia Vanessa	Sporting C Reboleira	6	

Total dos Atletas 8



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Jun. Masc. / Vet. F55 / Vet

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	177	Miguel Santos	ARCD Vila de Rei	18	
2	2	147	Edmir Correia	GD S. Domingos	16	
3	3	24	Nuno Bilhó	Leões Apelaçonenses	14	
4	4	824	Uelsany Silva	Sporting C Reboleira	12	
5	5	19	João Costa	Leões Apelaçonenses	10	
6	6	459	Tiago Santos	FC Alverca	8	
7	8	806	João Justo	AMBCV Lumiar	7	

Total dos Atletas 7



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	45	831	Carmen Tavares	Sporting C Reboleira	18	
2	56	2.024	Vanessa Mendes	CF "Os Belenenses"	16	
3	79	2.312	Veronica Scutaru	Boavista do Pico	14	
4	85	463	Catarina Carola	FC Alverca	12	
5	89	469	Edilene Bezerra	FC Alverca	10	
6	98	317	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	8	
7	101	2.339	Cátia Simões	C.F. Avisenses	7	

Total dos Atletas 7



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	2.366	José Maduro	Maratona Clube de Portu	18	
2	2	2.336	José Gaspar	3 Santos Populares	16	
3	3	2.363	Riad Mohamed	Olimpico Clube de Lagos	14	
4	4	2.362	El Assane Abdanour	Olimpico Clube de Lagos	12	
5	5	178	João Brito	ARCD Vila de Rei	10	
6	8	861	Luis Rações	Clube Girasol	8	
7	9	884	Luis Brito	CUA Benaventense	7	
8	10	180	Daniel Fernandes	ARCD Vila de Rei	6	
9	14	181	Hugo Caselhas	ARCD Vila de Rei	5	
10	15	209	Nuno Graça	Coop. A Sacavenense	4	
11	19	821	Josué Silva	Sporting C Reboleira	0	
12	23	466	João Acácio	FC Alverca	0	
13	34	27	Miguel Ruivo	Leões Apelaçenenses	0	
14	35	545	Daniel Pinto	CA Vale Figueira	0	
15	43	2.211	Amandio Gouveia	ADC Catujal	0	
16	47	211	Fábio Coelho	Coop. A Sacavenense	0	
17	48	2.017	José Tomas	UD Arranhó	0	
18	53	212	Tiago Correia	Coop. A Sacavenense	0	
19	55	1.964	Atila Vassile	Coop. A Sacavenense	0	
20	60	2.326	Vioril Ghiulvesi	Coop. A Sacavenense	0	
21	62	2.198	Luís Gonçalves	ADC Catujal	0	
22	63	2.199	Daniel Gonçalves	ADC Catujal	0	
23	70	926	José Silva	FC Alverca	0	
24	71	2.196	Nuno Lino	Leões Apelaçenenses	0	
25	73	210	Fábio Malheiro	Coop. A Sacavenense	0	
26	76	253	Sérgio Teles	ADC Catujal	0	
27	80	2.376	Carlos Machado	Individual	0	
28	83	29	Paulo Esperança	Leões Apelaçenenses	0	
29	88	279	Tiago Albano	ADC Catujal	0	
30	103	1.973	André Albano	ADC Catujal	0	

Total dos Atletas 30



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	51	860	Fátima Santos	JD Neves	18	
2	81	475	Luísa Monteiro	FC Alverca	16	
3	84	125	Manuela Barreto	CCD CM Loures	14	
4	95	718	Fernanda Gil	CDUL	12	
5	97	2.338	Manuela Gonçalves	C.F. Avisenses	10	

Total dos Atletas 5



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	99	156	Lídia Lopes	GA Super Estrelas	18	
2	102	2.109	Fernanda Nunes	FC Alverca	16	
Total dos Atletas			2			



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Jun. Masc. / Vet. F55 / Vet

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	775	Cacilda Branco	CCD O Alvitejo	18	
2	15	155	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	16	
3	16	763	Fátima Abreu	Paz Universal	14	
4	24	347	Alice Gomes	CD Olivais e Moscavide	12	
5	32	342	Teresa Brito	CA Vale Figueira	10	

Total dos Atletas 5



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	883	Raul Caetano	CUA Benaventense	18	
2	7	535	Alex Scutaru	Boavista do Pico	16	
3	11	472	Paulo Durães	FC Alverca	14	
4	18	113	João Inocêncio	CCD CM Loures	12	
5	21	473	João Dias	FC Alverca	10	
6	25	471	Ambrósio Pereira	FC Alverca	8	
7	27	802	José Teixeira	AMBCV Lumiar	7	
8	31	112	Hugo Adelino	CCD CM Loures	6	
9	44	239	César Gonçalves	ADC Catujal	5	
10	46	2.377	Paulo Albino	Individual	4	
11	52	919	Carlos Marques	CRD Arrudense	0	
12	58	374	Paulo Gamboa	CA Patameiras	0	
13	69	792	José Costa	AMBCV Lumiar	0	
14	77	766	Hélder Teixeira	Paz Universal	0	
15	91	727	João Lopes	CDUL	0	
16	96	2.146	André Gomes	CDUL	0	
17	100	888	Paulo Tavares	GD S. Domingos	0	

Total dos Atletas 17



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	476	Alexandre Monteiro	FC Alverca	18	
2	13	784	Pompílio Vaz	CCD O Alvitejo	16	
3	16	828	José Antunes	Sporting C Reboleira	14	
4	17	477	António Costa	FC Alverca	12	
5	29	2.352	Joaquim Alexandre	UD Arranhó	10	
6	33	117	Jorge Oliveira	CCD CM Loures	8	
7	38	365	Carlos Fonseca	CA Patameiras	7	
8	40	736	António Cardoso	CDUL	6	
9	42	2.350	Fernando Rodrigues	UD Arranhó	5	
10	50	41	Jorge Ferreira	Leões Apelaçonenses	4	
11	57	40	Paulo Santos	Leões Apelaçonenses	0	
12	74	2.374	Jorge Leitão	Leões Apelaçonenses	0	

Total dos Atletas 12



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	49	João Gomes	Leões Apelaçonenses	18	
2	22	859	José Santos	JD Neves	16	
3	32	728	Manuel Rodrigues	CDUL	14	
4	41	331	António Mina	CA Vale Figueira	12	
5	54	134	Daniel Silva	GD S. Domingos	10	
6	75	48	José Morais	Leões Apelaçonenses	8	
7	86	2.337	Carlos Gonçalves	C.F. Avisenses	7	
8	87	2.335	Rogério Folgado	Individual	6	
9	90	925	Adelino Barros	Lusitano Odivelas	5	
10	92	349	Octávio Morais	CD Olivais e Moscavide	4	
11	94	2.375	Orlando Silva	Leões Apelaçonenses	0	
12	104	120	José Pedro	CCD CM Loures	0	

Total dos Atletas 12



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

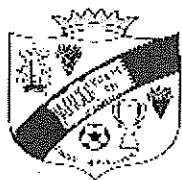
Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	24	101	Aires Pratas	CCD CM Loures	18	
2	26	109	Eurico Charneca	CCD CM Loures	16	
3	28	57	Fernando Fernandes	Leões Apelaçonenses	14	
4	30	105	António Henriques	CCD CM Loures	12	
5	59	334	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	10	
6	64	357	Albino Tomás	CA Patameiras	8	
7	65	544	António Fernandes	CA Vale Figueira	7	
8	66	230	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	6	
9	67	108	Elísio Costa	CCD CM Loures	5	
10	93	373	Óscar Santos	CA Patameiras	4	

Total dos Atletas 10



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Principal - 10 Kms

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	364	Carlos Antunes	CA Patameiras	18	
2	37	119	José Marques	CCD CM Loures	16	
3	39	103	António Valério	CCD CM Loures	14	
4	49	367	Hermínio Alves	CA Patameiras	12	
5	61	233	Joaquim Coelho	Coop. A Sacavenense	10	
6	68	111	Francisco Bando	CCD CM Loures	8	
7	72	142	José Santos	GD S. Domingos	7	
8	78	131	António Brito	GD S. Domingos	6	
9	82	232	Carlos Pereira	Coop. A Sacavenense	5	

Total dos Atletas 9



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Jun. Masc. / Vet. F55 / Vet

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	922	Eduardo Tanganhito	Sporting C Reboleira	18	
2	9	118	José Aruil	CCD CM Loures	16	
3	11	903	Fernando Branco	CCD O Alvitejo	14	
4	17	337	José Lindo	CA Vale Figueira	12	
5	19	234	António Pereira	Coop. A Sacavenense	10	
6	26	359	António Pacheco	CA Patameiras	8	
Total dos Atletas			6			



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Classificações

Juniores Fem. / Jun. Masc. / Vet. F55 / Vet

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	353	Jeremias Ribeiro	CD Olivais e Moscavide	18	
2	21	107	Carlos Pereira	CCD CM Loures	16	
3	23	106	Carlos Gadunhas	CCD CM Loures	14	
4	27	114	João Ramos	CCD CM Loures	12	
5	28	2.323	Carlos Beirão	FC Alverca	10	
6	29	110	Fernando Pereira	CCD CM Loures	8	
7	33	338	Francisco Casaca	CA Vale Figueira	7	

Total dos Atletas 7



X Corrida "10 Kms de Vila de Rei"

Vila de Rei - Bucelas

domingo, 24 Maio, 2009

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
15	FC Alverca	248
2	CCD CM Loures	195
10	ACR Mealhada	194
33	Sporting C Reboleira	193
5	ARCD Vila de Rei	170
1	Leões Apelaçenenses	143
13	CA Patameiras	103
24	CDUL	93
11	CA Vale Figueira	66
19	Boavista do Pico	60
32	AMBCV Lumiar	51
31	CCD O Alvitejo	48
3	GD S. Domingos	39
37	JD Neves	38
7	Coop. A Sacavenense	35
4	GA Super Estrelas	34
12	CD Olivais e Moscavide	34
14	CRD Arrudense	30
93	Olimpico Clube de Lagos	26
41	CUA Benaventense	25
74	UD Arranhó	25
92	C.F. Avisenses	24
8	ADC Catujal	19
61	Maratona Clube de Portugal	18
30	CF "Os Belenenses"	16
91	3 Santos Populares	16
29	Paz Universal	14
0	Individual	10
38	Clube Girasol	8
44	Lusitano Odivelas	5

Total de equipas: 30