

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	4	Samuel Freire	M	SEN M	Sport Lisboa e Benfica	00:31:08
2	3	Avelino Eusébio	M	SEN M	GFD Running	00:33:19
3	324	João Fernandes	M	SEN M		00:33:22
4	32	Roberto Ladeiras	M	SEN M	GFD Running	00:34:53
5	291	Alexandre Ribeiro	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:35:15
6	340	Artur Santiago	M	M45	BP	00:36:40
7	284	Filipe Paixão	M	JUN M		00:37:15
8	289	Gabriel Rodrigues	M	M50	Industrial Desportivo Viegrense	00:37:41
9	105	Rui Pereira	M	M40	Peniche a correr	00:37:47
10	204	Raf Clerinx	M	M40		00:38:02
11	262	Jaime Nunes	M	M45	biscoitos	00:38:07
12	288	Ricardo Santos	M	M35		00:38:07
13	270	Gugas Tiger	M	M45	CFB Belém Runners	00:38:19
14	191	Rui Vicente	M	SEN M	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	00:38:26
15	249	Aléxis Martins	M	SEN M	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	00:38:38
16	125	Nuno Santos	M	M35		00:38:44
17	282	António Araújo	M	M50		00:38:46
18	292	Diogo Frazão	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:38:48
19	188	Ricardo Simões	M	M50		00:39:06
20	27	Nuno Romão	M	M45	GFD Running	00:39:16
21	1	Cláudia Pereira	F	F40	GFD Running	00:39:17
22	269	José Borges	M	M40		00:39:32
23	180	Pedro Almeida	M	M40	Run team bombarral	00:39:34
24	352	Nelson Pereira	M	M40		00:39:38
25	272	Fernando Santos	M	M45	CFB Belém Runners	00:39:41
26	225	Luis Oliveira	M	M40	Alcatraz Peniche Runners	00:39:43
27	34	Carlos Mendes	M	M50	O Mundo da Corrida	00:39:48
28	239	Alcino Nunes	M	M45	CLAC - Entroncamento	00:40:02
29	296	Xavier Adrião	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:40:08
30	279	Flávio Castelhana	M	SEN M	GRF Benedita - Atletismo	00:40:16
31	185	Bruno Antunes	M	SEN M	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	00:40:22
32	179	Bruno Pereira	M	SEN M	Run team bombarral	00:40:28
33	347	José Neves	M	M35	Alcatraz Peniche Runners	00:40:28
34	290	Celio Anastacio	M	M35	Peniche a correr	00:40:30
35	133	Joao Pais	M	M55	Boavista do Pico Açores	00:40:38
36	190	Paulo Silva	M	M45	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	00:40:39
37	195	Nuno Reis	M	M40	XOSTRASPORTS.COM	00:40:53
38	315	Gonçalo Almeida	M	SEN M		00:41:04
39	146	José Ferreira	M	M45	painho trail	00:41:09
40	274	Nuno Queija	M	M45	CFB Belém Runners	00:41:13
41	224	João Marques	M	M35	Alcatraz Peniche Runners	00:41:23
42	226	Tony Anacleto	M	M35	Alcatraz Peniche Runners	00:41:23
43	295	Salvador Montez	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:41:26
44	258	Rui Ascensão	M	M40	BP	00:41:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	149	Nuno Ferreira	M	SEN M		00:41:38
46	358	Ricardo Oliveira	M	M40		00:41:41
47	150	Joaquim Carreira	M	M55		00:41:45
48	26	João Mateus	M	SEN M	GFD Running	00:41:52
49	194	Marcus Bonito	M	M40	XOSTRASPORTS.COM	00:41:58
50	339	Paulo Duarte	M	M40	BP	00:42:03
51	201	Carlos Veludo	M	M35		00:42:09
52	193	Filipe Veludo	M	M40	XOSTRASPORTS.COM	00:42:15
53	235	Filipe Fitas	M	M35		00:42:15
54	33	Rui Freitas	M	M40	GFD Running	00:42:20
55	1062	Lúcia Oliveira	F	F35	Generg	00:42:35
56	357	Hugo Barqueiro	M	M35		00:42:47
57	368	Márcio Azevedo	M	SEN M		00:42:53
58	344	Valério Mendes	M	M40		00:43:10
59	211	Miguel Ribeiro	M	M45		00:43:17
60	155	Alexandre Tiago	M	SEN M		00:43:27
61	36	Rui Palma	M	M45	GFD Running	00:43:30
62	142	Fernando Corvelo	M	M45		00:43:34
63	350	Sérgio Santos	M	M45		00:43:37
64	121	Marco Lopes	M	M35		00:43:38
65	318	José Brito	M	M55		00:43:39
66	276	Rui Coelho	M	M45	CFB Belém Runners	00:43:39
67	369	Renato Pereira	M	SEN M		00:43:42
68	265	Gonçalo Ferreira	M	M45	CFB Belém Runners	00:43:47
69	332	Manuel Lino	M	M50	os carregueirenses	00:43:47
70	321	Marco Santos	M	M35		00:43:52
71	197	Paulo Costa	M	M45		00:44:00
72	300	Pedro Monteiro	M	M40		00:44:26
73	30	Ricardo Bernardes	M	SEN M	GFD Running	00:44:29
74	107	Rui Cunha	M	M40		00:44:33
75	301	Diogo Henriques	M		Cpr. A-do-Barbas	00:44:45
76	331	Joao Bernardes	M	M40	os carregueirenses	00:44:45
77	319	Nuno Lorvao	M	M45		00:44:47
78	367	Nuno Ferreira	M	M35		00:44:48
79	162	Luis Pedro	M	M45		00:44:52
80	230	Rui Mourato	M	M45	TWOPIKAS	00:44:55
81	304	Adriano Araújo	M	M40	Conquista Ginásio - Cadaval	00:44:57
82	307	Filipe Oliveira	M	M40	Conquista Ginásio - Cadaval	00:44:57
83	309	José Figueira	M	M45	CCRD BURINHOSA	00:45:07
84	323	António Franco	M	M50		00:45:13
85	114	Carlos Ribeiro	M	M55		00:45:17
86	343	Diogo Pisco	M	SEN M	20km Almeirim	00:45:20
87	147	Rui Merujo	M	M55		00:45:23
88	337	Miguel Judas	M	M45		00:45:26

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	280	Rafael Lourenço	M	M40	GRF Benedita - Atletismo	00:45:28
90	215	João Valentim	M	M55		00:45:30
91	23	Filipe Bugalho	M	SEN M	GFD Running	00:45:31
92	159	Carlos França	M	M35	CAD a Correr	00:45:36
93	132	Gonçalo Galante	M	M40		00:45:40
94	214	Ricardo Vale	M	SEN M		00:45:42
95	349	Flávio Ramos	M	SEN M		00:45:43
96	189	Luis Marques	M	M40	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	00:45:45
97	233	António Duarte	M	M55		00:45:45
98	169	Filipe Branco	M	M45	a.m.c.d.titularia	00:45:55
99	325	Nelson Santos	M	M35		00:46:08
100	141	Joaquim Cristovão	M	M45	Gaeiras Running Team	00:46:18
101	129	José Marques	M	M40	Clube de Atletismo da Nazaré	00:46:20
102	139	Jorge Mendes	M	M40		00:46:22
103	100	Bruno Oliveira	M	M35		00:46:25
104	298	Cristóvão Monteiro	M	SEN M		00:46:28
105	117	Vítor Gonzas	M	M50		00:46:36
106	263	Isidro Serra	M	M60		00:46:39
107	251	Cristóvão Casimiro	M	M40	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	00:46:41
108	335	Rui Sales	M	M50	os carregueirenses	00:46:42
109	366	David Souto	M	M45		00:46:52
110	286	Fernando Pereira	M	M50		00:46:53
111	305	Amândio Caetano	M	M55	Conquista Ginásio - Cadaval	00:47:00
112	116	António Reis	M	M40		00:47:01
113	240	João Ferreira	M	M40	CLAC - Entroncamento	00:47:03
114	182	Pedro Borrego	M	M40		00:47:10
115	144	António Estrelinha	M	M45	Alcatraz Peniche Runners	00:47:11
116	217	José Nunes	M	M40		00:47:18
117	229	Luís Bernardo	M	M45	TWOPIKAS	00:47:28
118	1014	Rita Costa	F	SEN F	Pés Leves	00:47:33
119	38	Jorge Corrula	M	M40		00:47:37
120	127	Paulo Carvalho	M	M40		00:47:42
121	316	Arikson Tavares	M	SEN M		00:47:42
122	232	Paulo Santos	M	M50		00:47:51
123	1061	Clara Rodrigues	F	F35		00:47:57
124	246	Leonel Almeida	M	M50	URDJuncalense	00:48:01
125	120	Ricardo Cravo	M	JUN M	Amigos Atletismo Serra Sintra	00:48:04
126	259	Edgar Silva	M	M45	BP	00:48:12
127	178	Paulo Araújo	M	SEN M		00:48:13
128	1071	Marlene Puga	F	F35		00:48:28
129	103	Pedro Silva	M	M40		00:48:30
130	171	Sérgio Santos	M	M35		00:48:31
131	356	Fernando Ferreira	M	M50		00:48:33
132	216	Pedro Leal	M	M50		00:48:34

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	167	álvaro Pinto	M	M60	Associação Desportiva Real Academia	00:48:39
134	227	Carlos Coelho	M	M35	TWOPIKAS	00:48:46
135	247	David Catela	M	M55		00:48:47
136	353	José Almeida	M	M45		00:48:49
137	212	Hélder Martins	M	M35		00:48:51
138	119	Carlos Cravo	M	M50	Amigos Atletismo Serra Sintra	00:48:51
139	281	Luis Costa	M	M45		00:48:56
140	236	Nuno Figueiredo	M	M40	Run team bombarral	00:49:01
141	362	André Gaspar	M			00:49:02
142	255	Mário Silva	M	M50	BP	00:49:09
143	234	Pedro Nascimento	M	M45	Run team bombarral	00:49:14
144	1006	Margarida Vieira	F	F40	Margarida Dolores	00:49:15
145	137	Carlos Fonte	M	SEN M		00:49:16
146	1041	Ana Rodrigues	F	SEN F		00:49:20
147	283	Tiago Costa	M	M35		00:49:24
148	209	António Santos	M	M65	Correr Lisboa	00:49:24
149	294	Mauro Carreira	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:49:35
150	140	Gil Querido	M	M40	Gaeiras Running Team	00:49:36
151	1050	Rute Pereira	F	F45		00:49:40
152	327	Vítor Pereira	M	M40		00:49:45
153	322	Marcelo Chagas	M	SEN M	Peniche a correr	00:49:47
154	1034	Joana Carmo	F	SEN F		00:49:50
155	202	José Santos	M	M55		00:49:51
156	112	Pedro Horta	M	M50		00:49:51
157	231	Julio Patricio	M	M55	Run team bombarral	00:49:52
158	177	José Araujo	M	M55		00:49:52
159	108	António Almeida	M	M45		00:49:53
160	164	João Saraiva	M	M50		00:49:54
161	157	José Serrenho	M	M60	Caldas Corre +	00:50:01
162	306	Artur Costa	M	M50	Conquista Ginásio - Cadaval	00:50:11
163	122	Miguel Coelho	M	M40		00:50:19
164	118	Pedro Goncalves	M	M45		00:50:19
165	345	Bruno Carvalho	M	M40	Pimpões Trail Team	00:50:22
166	330	Gonçalo Ferreira	M	JUN M	os carregueirenses	00:50:29
167	183	Sandro Reis	M	M35		00:50:51
168	293	Diogo Serralheiro	M	JUN M	Rio Maior Triatlo Clube	00:50:55
169	287	Abilio Casimiro	M	M60		00:50:56
170	271	José Véstias	M	M45	CFB Belém Runners	00:50:58
171	320	Paulo Ferreira	M	M50	Pimpões Trail Team	00:51:01
172	24	Filipe Rio	M	M35	GFD Running	00:51:03
173	1032	Sara Pedro	F	F50	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	00:51:03
174	313	André Fialho	M	M35	Pimpões Trail Team	00:51:14
175	1070	Catarina Coito	F	F40	BP	00:51:21
176	184	Joaquim Serafim	M	M50		00:51:23

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	145	José Serrão	M	M50		00:51:28
178	91	Andreia Tourais	F	SEN F	GFD Running	00:51:31
179	135	Joao Silva	M	M45		00:51:51
180	131	Fernando Oliveira	M	M40		00:51:54
181	1058	Carla Fernandes	F	SEN F	A Minha Corrida / Myprotein	00:51:54
182	303	Carlos Sousa	M	SEN M		00:51:57
183	1017	Maria Filipe	F	F40		00:52:00
184	208	Jorge Ferreira	M	M55	Correr Lisboa	00:52:03
185	360	Dylan Gaspar	M			00:52:10
186	128	Marco Conchinha	M	M35		00:52:25
187	278	Gonçalo Santos	M	M40		00:52:45
188	273	Marco Novas	M	SEN M		00:52:48
189	248	Rodrigo Martins	M	SEN M		00:52:57
190	311	António Bernardes	M	M60	Caldas Corre +	00:53:00
191	354	Arnaldo Santos	M	M45		00:53:07
192	96	Inês Pereira	F	F45		00:53:11
193	260	Jorge Fernandes	M	M45	BP	00:53:19
194	308	Jose Lopes	M	M50		00:53:22
195	220	Gonçalo Rodrigues	M	M55		00:53:32
196	299	Ricardo Cordeiro	M	M45		00:53:39
197	268	Nelson Mateus	M	M40		00:53:47
198	21	Emanuel Santos	M	M65	GFD Running	00:53:48
199	165	Luis Mateus	M	SEN M		00:53:50
200	1067	Joana Ribeiro	F	SEN F		00:53:52
201	361	Aaron Gaspar	M			00:53:54
202	333	Paulo Alves	M	SEN M	os carregueirenses	00:53:54
203	238	Luis Costa	M	M40		00:53:57
204	1079	Lucília Moreira	F	F40		00:53:57
205	1033	Edite Eusebio	F	F45		00:54:00
206	1066	Catatina Nascimento	F	SEN F		00:54:05
207	1025	Cristina Balau	F	F40		00:54:18
208	1077	Carla Afonso	F	F40		00:54:18
209	297	Pedro álvaes	M	SEN M		00:54:26
210	198	Arménio Vicente	M	M55	Mocho	00:54:38
211	228	Daniel Delgado	M	SEN M	TWOPIKAS	00:54:38
212	267	André Pacheco	M	M40		00:54:39
213	163	Pedro Silva	M	SEN M		00:54:41
214	257	Paulo Almeida	M	M50	BP	00:54:41
215	252	João Caetano	M	M40	BP	00:54:42
216	351	Tiago Gouveia	M	M35	Alcatraz Peniche Runners	00:54:43
217	20	Abel Pina	M	M50	GFD Running	00:54:44
218	1044	Sandra Tiago	F	F40	Run team bombarral	00:54:45
219	124	Marco Gomes	M	M45		00:54:46
220	329	Carlos Ferreira	M	M45	os carregueirenses	00:55:06

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	102	Pedro Gonçalves	M	M40		00:55:20
222	138	João Santos	M	M40		00:55:21
223	242	Alexandre Batista	M	SEN M		00:55:22
224	126	Marco Moura	M	M40		00:55:23
225	213	André Silva	M	SEN M		00:55:24
226	1059	Raquel Silva	F	SEN F		00:55:28
227	1063	Fátima Branco	F	F50		00:55:30
228	37	João Ferreira	M	M45		00:55:40
229	1015	Sílvia Duarte	F	F40	Caldas Corre +	00:55:43
230	241	António Batista	M	M55		00:55:50
231	1051	Carla Ribas	F	F45	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	00:55:54
232	261	Pedro Duarte	M	M35	BP	00:56:07
233	364	Tomás Raínho	M			00:56:13
234	1001	Sandra Silva	F	F40		00:56:24
235	31	Ricardo Branco	M	M45	GFD Running	00:56:26
236	187	Manuel Piedade	M	M60		00:56:27
237	134	Nuno :-)))	M	M35		00:56:42
238	143	Adriano Zambujeiro	M	M40		00:56:43
239	170	Gabriel Antonio	M	M50	a.m.c.d.titularia	00:56:59
240	181	Luis Jacob	M	M45		00:57:08
241	1078	Eva Fonte	F	SEN F		00:57:10
242	341	Simão Rodrigues	M	M35		00:57:16
243	1060	Catarina Ferreira	F	F45	CFB Belém Runners	00:57:17
244	277	Jorge Correia	M	M45	GDR Reboleira	00:57:17
245	253	Paulo Castanheira	M	M40	BP	00:57:19
246	222	Paulo Bertolo	M	M35	HCT Running Team	00:57:24
247	1043	Sónia Vicente	F	F40	HCT Running Team	00:57:24
248	314	Hugo Santos	M	JUN M	Gaeiras Running Team	00:57:35
249	218	Luís Barroso	M	M55		00:57:38
250	160	Mário Martins	M	M40		00:57:50
251	264	Renato Gandini	M	M40		00:57:55
252	1042	Katherine Donaghy	F	SEN F		00:57:55
253	359	José Faria	M	M65		00:57:56
254	113	Valter Ribeiro	M	M35	Gaeiras Running Team	00:58:00
255	346	Francisco Ferraz	M	M45	Pimpões Trail Team	00:58:09
256	168	Eduardo Ramos	M	M35	Associação Desportiva Real Academia	00:58:10
257	1046	Sheila Tomaz	F	F40	Run team bombarral	00:58:13
258	1010	Sílvia Santo	F	F35		00:58:13
259	254	Jorge Palma	M	M40	BP	00:58:29
260	370	James Manning	M			00:58:47
261	312	Pedro Feliciano	M	SEN M		00:58:51
262	338	Luís Miranda	M	M55		00:59:00
263	186	Carlos Vasques	M	M45	Casal 100% desportista	00:59:03
264	154	Miguel Cunha	M	M40	Perdidos e Achados	00:59:04

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	1018	Liliana Ferreira	F	F35	Perdidos e Achados	00:59:04
266	1000	Ana Maurício	F	F35		00:59:09
267	172	António Jubilado	M	M60		00:59:10
268	1069	Carla Ferreira	F	F40	BP	00:59:11
269	1053	Fernanda Prim	F	F40	BP	00:59:11
270	219	Miguel Baltazar	M	M40		00:59:11
271	156	João Marques	M	M45		00:59:13
272	310	João Ribeiro	M	SEN M		00:59:14
273	152	Antonio Pinheiro	M	M50		00:59:17
274	1022	Daniela Rebelo	F	SEN F	HCT Running Team	00:59:21
275	1024	Neuza Rebelo	F	SEN F	HCT Running Team	00:59:21
276	336	Tiago Barbas	M	SEN M		00:59:27
277	1004	Carla Nascimento	F	F35		00:59:30
278	1055	Conceição Pina	F	F50	BP	00:59:32
279	326	José Rodrigues	M	M60		00:59:48
280	245	Ricardo Ribeiro	M	M40		00:59:49
281	95	Carla Santos	F	F45	GFD Running	01:00:04
282	101	Luís Miranda	M	M40		01:00:09
283	348	Frederico Sousa	M	M50		01:00:14
284	1064	Susana Mendes	F	F40	Rui	01:00:26
285	210	António Bila	M	M60		01:00:34
286	1073	Ana Feijão	F	SEN F		01:00:49
287	176	Sergio Augusto	M	M45		01:01:20
288	365	Francisco Oliveira	M	M50		01:01:33
289	355	Valter Pereira	M	M35		01:01:34
290	250	Ashley West	M	M55		01:01:53
291	1013	Catarina Ferreira	F	F35	Gaeiras Running Team	01:02:00
292	1045	Almerinda Frazao	F	F55		01:02:25
293	1080	Patricia Faria	F	F60		01:02:40
294	317	José Duarte	M	M45	BP	01:02:42
295	1021	Joana Rodrigues	F	F35	Fofinhos	01:02:44
296	166	Dinis Lage	M	SEN M	Fofinhos	01:02:45
297	1068	Márcia Jesus	F	SEN F	BP	01:02:45
298	1072	Carla Ferreira	F	F40	Pimpões Trail Team	01:02:51
299	1047	Maria Andrade	F	F55		01:03:45
300	1040	Vera Pereira	F	F35		01:03:52
301	123	Francisco Sarrasqueiro	M	M65		01:04:31
302	196	Francisco Cruz	M	M65		01:04:41
303	1056	Dina Nunes	F	F40	biscoitos	01:05:14
304	1012	Catarina Gomes	F	F40		01:06:01
305	1019	Maria Silva	F	F60		01:06:53
306	1030	Eunica Silva	F	F45	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	01:07:02
307	1035	Fátima Prazeres	F	F50	Mocho	01:07:14
308	328	Pedro Julião	M	SEN M		01:07:16

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	35	Frederico Campos	M	M40	GFD Running	01:07:19
310	1048	Cristina Vicente	F	SEN F		01:07:27
311	237	Nuno Matias	M	SEN M		01:07:28
312	1029	Shona Thomson	F	F55		01:07:36
313	1054	Paula Silva	F	F45	BP	01:07:41
314	1049	Adriana Rego	F	F35		01:07:47
315	1039	Dina Cruz	F	F55		01:08:01
316	207	Carlos Tavares	M	M40	Correr Lisboa	01:08:03
317	1081	Felisbela Alves	F	F40		01:08:39
318	93	Susana Mesquita	F	F45	GFD Running	01:08:52
319	1028	Cristina Alves	F	F45	Casal 100% desportista	01:09:05
320	1005	Filipa Matias	F	F45		01:09:05
321	1076	Margarida Ferreira	F	F50	SS CGD	01:09:25
322	115	Carlos Cordeiro	M	M60		01:09:47
323	1052	Susana Gonçalves	F	F35	BP	01:09:48
324	97	Paula Antunes	F	F40		01:10:40
325	1065	Mimi Martins	F	F35		01:11:58
326	1057	Bree Gandini	F	F35		01:11:58
327	161	Raul Silva	M	M60		01:14:19
328	1016	Fatima Almeida	F	F55		01:16:36