

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	5	CARLOS CARDOSO	M	31		00:33:00	00:32:59	GFD RUNNING
2	4	BRUNO FRAGA	M	37		00:33:01	00:33:00	GFD RUNNING
3	377	HELDER GROSSO	M	31		00:34:12	00:34:11	INDIVIDUAL
4	288	PEDRO LOPES	M	23		00:34:51	00:34:50	UNIÃO FCI DE TOMAR
5	22	NUNO ROMÃO	M	41		00:34:53	00:34:52	GFD RUNNING
6	19	JOSÉ ANTUNES	M	48		00:35:11	00:35:10	GFD RUNNING
7	260	PEDRO NUNO DOS SANTOS RIBEIRO	M	26		00:35:35	00:35:33	INDIVIDUAL
8	229	FRANCISCO JOSÉ GONÇALVES ROCHA	M	47		00:35:40	00:35:38	INDIVIDUAL
9	289	ANDRE FERREIRA	M	24		00:36:41	00:36:40	UNIÃO FCI DE TOMAR
10	307	JOSÉ FERREIRA	M	43		00:36:43	00:36:42	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
11	14	CARLOS FREITAS	M	43		00:36:51	00:36:50	GFD RUNNING
12	2	ERCÍLIA MACHADO	F	27		00:36:51	00:36:50	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
13	17	JOÃO ANDRADE	M	48		00:37:05	00:37:04	GFD RUNNING
14	398	JOAO CANAS	M	38		00:37:16	00:37:14	C.R.P. RIBAFRIA
15	227	MÁRIO JOSÉ COUTINHO CASEIRO	M	44		00:37:29	00:37:27	CLUBE ATLETISMO NAZARÉ
16	3	VERA NUNES	F	34		00:37:56	00:37:55	SLBENFICA
17	397	ALEXANDRE ARAUJO	M	34		00:38:18	00:38:17	C.R.P. RIBAFRIA
18	345	JOAQUIM RODRIGUES	M	45		00:38:35	00:38:31	OSCARREGUEIRENSES
19	23	PEDRO SOBRAL	M	36		00:38:37	00:38:35	GFD RUNNING
20	427	RUI HENRIQUES	M	34		00:38:48	00:38:44	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
21	408	ANDRÉ FILIPE LOPES GAGA	M	26		00:39:24	00:39:13	INDIVIDUAL
22	264	EMANUEL BANDEIRA	M	38		00:39:24	00:39:20	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
23	263	HEMRIQUE VENNCIO	M	38		00:39:24	00:39:21	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
24	159	VASCO TAVARES	M	37		00:39:31	00:39:29	CORRER LISBOA
25	344	JOAO FRANCO	M	60		00:39:42	00:39:40	OSCARREGUEIRENSES
26	210	CELSO NUNES	M	35		00:39:59	00:39:57	INDIVIDUAL
27	440	PEDRO NASCIMENTO	M	36		00:40:03	00:40:01	INDIVIDUAL
28	173	ANTÓNIO SANTOS	M	55		00:40:08	00:40:06	INDIVIDUAL
29	321	LUIS FILIPE RAMOS CARDOSO	M	25		00:40:37	00:40:33	INDIVIDUAL
30	261	ANTÓNIO VITORINO	M	45		00:40:45	00:40:41	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
31	225	MARCUS BONITO	M	39		00:40:48	00:40:42	INDIVIDUAL
32	220	NELSON TORRES PEREIRA	M	37		00:41:05	00:41:04	INDIVIDUAL
33	368	SIMÃO PEDRO NEVES SEIÇA	M	29		00:41:20	00:41:16	INDIVIDUAL
34	304	NUNO LORVÃO	M	43		00:41:23	00:41:20	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
35	401	RAFAEL LOURENÇO	M	36		00:41:24	00:41:23	C.R.P. RIBAFRIA
36	378	LUIS ALVES PEDRO	M	43		00:41:26	00:41:19	INDIVIDUAL
37	262	PEDRO FARTO	M	34		00:41:32	00:41:28	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
38	145	RITA RIBEIRO	F	29		00:41:47	00:41:44	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
39	446	MARCO FILIPE	M	38		00:41:53	00:41:46	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
40	284	BRUNO FIGUEIRA	M	38		00:42:05	00:42:03	INDIVIDUAL
41	121	SAMUEL BRANCO	M	39		00:42:08	00:42:01	INDIVIDUAL
42	352	JORGE MENDES	M	38		00:42:11	00:42:08	INDIVIDUAL
43	301	PAULO RENATO SANTOS	M	51		00:42:25	00:42:20	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
44	309	ABÍLIO FIGUEIRA	M	51		00:42:25	00:42:13	CANHÕES DA NAZARÉ
45	29	MIGUEL GARCIA MARTINHO	M	37		00:42:26	00:42:24	GFD RUNNING
46	441	RUI FERNANDES	M	39		00:42:27	00:42:23	INDIVIDUAL
47	150	MIGUEL LEAL	M	56		00:42:35	00:42:16	CLUBE DO STRESS
48	135	JORGE SERRAZINA	M	58		00:42:39	00:42:22	INDIVIDUAL
49	30	MARCUS TURNER	M	46		00:42:53	00:42:51	INDIVIDUAL
50	120	LUÍS AVELAR	M	39		00:42:57	00:42:45	CHITAS DE ALCOBAÇA
51	206	TELMO FILIPE SIM SIM PINTO	M	41		00:43:01	00:42:49	INDIVIDUAL
52	16	FERNANDO GOMES	M	39		00:43:02	00:42:58	GFD RUNNING
53	342	ANTÓNIO NETO	M	42		00:43:05	00:43:02	INDIVIDUAL
54	305	CARLOS PINTO	M	45		00:43:11	00:43:08	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
55	306	RICARDO VICENTE	M	41		00:43:18	00:43:14	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
56	183	SANDRO JORDÃO	M	32		00:43:19	00:43:14	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
57	176	ANGELO RIBEIRO	M	29		00:43:20	00:43:09	INDIVIDUAL
58	294	JOSÉ CIPRIANO HILÁRIO CARDOSO	M	53		00:43:21	00:43:20	INDIVIDUAL
59	334	PEDRO FAUSTINO	M	39		00:43:23	00:43:10	CHITAS DE ALCOBAÇA
60	174	CARLOS VELUDO	M	32		00:43:23	00:43:16	ACLIS LIBERTY SEGUROS
61	457	EDUARDO ANACLETO	M	43		00:43:27	00:43:19	INDIVIDUAL
62	24	PEDRO VIEIRA	M	40		00:43:29	00:43:25	GFD RUNNING
63	266	ANTÓNIO RUI MERUJO	M	55		00:43:34	00:43:30	INDIVIDUAL
64	179	AMÂNDIO FAUSTINO CAETANO	M	51		00:43:38	00:43:35	INDIVIDUAL
65	335	FREDERICO PORTUGAL	M	37		00:43:41	00:43:34	INDIVIDUAL
66	460	RUI PALMA	M	41		00:43:41	00:43:38	GFD RUNNING
67	20	MARIA LUCAS	F	47		00:43:41	00:43:39	GFD RUNNING
68	356	ARTUR DINIS	M	47		00:43:42	00:43:40	RUN2LIFE
69	265	JOSÉ GONÇALVES	M	38		00:43:42	00:43:39	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
70	338	JOÃO BENTO	M	46		00:43:47	00:43:44	INDIVIDUAL
71	273	HERALDO PEIXE	M	35		00:43:51	00:43:38	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
72	28	JOSÉ MANUEL CONCEIÇÃO	M	68		00:43:53	00:43:51	GFD RUNNING
73	107	DIOGO PINTO	M	24		00:43:54	00:43:47	INDIVIDUAL
74	357	EDGAR JESUS ROSA	M	39		00:44:00	00:43:57	RUN2LIFE
75	392	MARCO LOPES	M	31		00:44:01	00:43:56	INDIVIDUAL
76	442	VITOR SILVA	M	45		00:44:02	00:44:02	INDIVIDUAL
77	360	DÁRIO MOURATO	M	27		00:44:02	00:43:56	JUNCAL RUNNING TEAM
78	354	LUIS CAPINHA	M	40		00:44:03	00:43:57	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
79	274	JOSÉ GERARDO	M	52		00:44:05	00:44:00	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
80	34	VITOR PARREIRA	M	61		00:44:13	00:44:05	INDIVIDUAL
81	251	JOSÉ FERNANDES	M	45		00:44:16	00:44:13	INDIVIDUAL
82	27	HENRIQUE ROMÃO	M	58		00:44:20	00:44:02	GFD RUNNING
83	188	ALEXANDRA PORTELA	F	44		00:44:30	00:44:30	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
84	26	RUI FREITAS	M	37		00:44:49	00:44:45	GFD RUNNING
85	115	LUIS CARLOS PEREIRA ALBERTO	M	36		00:44:50	00:44:46	INDIVIDUAL
86	376	FILIPA RELVAS	F	26		00:44:52	00:44:51	INDIVIDUAL
87	371	DINIS PRUDENCIO	M	42		00:44:54	00:44:51	INDIVIDUAL
88	388	MARIO LUIS COSTA DOS SANTOS	M	43		00:44:55	00:44:53	INDIVIDUAL
89	270	VITOR ESGAIO	M	47		00:44:58	00:44:52	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
90	103	JOÃO FRANGO	M	45		00:45:06	00:44:53	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
91	459	JOHN OSULLIVAN	M	34		00:45:06	00:44:59	INDIVIDUAL
92	453	GONÇALO LEMOS	M	36		00:45:09	00:45:05	INDIVIDUAL
93	399	PAULO JESUINO	M	42		00:45:10	00:45:07	C.R.P. RIBAFRIA
94	346	JOAO SILVA	M	44		00:45:19	00:45:12	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
95	324	PEDRO CÁ	M	31		00:45:25	00:45:21	INDIVIDUAL
96	275	ANTÓNIO ALEXANDRE	M	54		00:45:26	00:45:20	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
97	119	ARTUR CORREIA	M	41		00:45:28	00:45:06	FOZ365
98	242	NUNO VIEGAS	M	36		00:45:29	00:45:26	INDIVIDUAL
99	111	CATARINA CAROLA	F	25		00:45:30	00:45:28	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
100	449	BRUNO CÂMARA	M	37		00:45:32	00:45:32	INDIVIDUAL
101	175	FERNANDO PEREIRA	M	50		00:45:37	00:45:32	INDIVIDUAL
102	195	HUGO D. M. FILIPE	M	28		00:45:45	00:45:27	INDIVIDUAL
103	316	VALTER OLIVEIRA	M	36		00:45:53	00:45:34	INDIVIDUAL
104	110	ANTÓNIO REIS	M	39		00:45:54	00:45:47	INDIVIDUAL
105	339	JOÃO CARLOS NUNES BRANCO	M	23		00:45:59	00:45:42	INDIVIDUAL
106	117	TIAGO CLARO	M	29		00:45:59	00:45:44	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
107	211	RUI COLUMBANO	M	36		00:46:02	00:45:49	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
108	235	RUI SALES	M	47		00:46:04	00:45:59	INDIVIDUAL
109	7	HUGO SANTOS	M	37		00:46:10	00:46:10	INDIVIDUAL
110	426	RICARDO PINTO SOUSA	M	34		00:46:12	00:46:07	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
111	154	PEDRO SANTOS	M	45		00:46:15	00:45:56	PERNOCAS DE AÇO
112	166	CRISTÓVÃO CASIMIRO	M	40		00:46:22	00:46:19	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
113	18	JORGE COSTA	M	47		00:46:22	00:46:19	GFD RUNNING
114	297	HUGO BARQUEIRO	M	31		00:46:23	00:46:08	INDIVIDUAL
115	234	ORLANDO GABRIEL DA SILVA FERREIRA	M	57		00:46:25	00:46:16	INDIVIDUAL
116	269	CARLOS RUI MENDES DA SILVA	M	50		00:46:29	00:46:16	INDIVIDUAL
117	101	PEDRO MENDES DA SILVA	M	37		00:46:31	00:46:18	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
118	350	LUIS FILIPE COSTA	M	41		00:46:32	00:46:26	INDIVIDUAL
119	283	MÁRIO FELIZARDO	M	49		00:46:37	00:46:24	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
120	424	JOSÉ GUERREIRO	M	57		00:46:38	00:46:33	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
121	114	RUI SUSANO MATEUS	M	51		00:46:41	00:46:37	INDIVIDUAL
122	451	GARETH REILLY	M	38		00:46:50	00:46:36	INDIVIDUAL
123	143	ANTÓNIO MORGADO	M	48		00:46:50	00:46:36	CHITAS DE ALCOBAÇA
124	370	NELSON MOTA	M	44		00:46:59	00:46:54	AÇOREANA CLUBE BANIF
125	315	LUIS MANUEL LOURENÇO CORREIA REIS	M	53		00:47:11	00:47:00	INDIVIDUAL
126	256	LUIS AMARAL	M	45		00:47:25	00:47:23	INDIVIDUAL
127	241	BRUNO PANDAIO	M	37		00:47:29	00:47:26	INDIVIDUAL
128	267	RICARDO MIMOSO	M	31		00:47:32	00:47:23	INDIVIDUAL
129	189	CARLA RIBEIRO	F	32		00:47:34	00:47:31	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
130	49	MIKE DA COSTA	M	29		00:47:37	00:47:20	INDIVIDUAL
131	272	PEDRO PEJAPES	M	33		00:47:41	00:47:23	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
132	312	CATARINA GAUDÊNCIO	F	33		00:47:43	00:47:31	CANHÕES DA NAZARÉ
133	358	MIGUEL ANGELO FERREIRA CUSTÓDIO	M	36		00:47:53	00:47:50	RUN2LIFE
134	452	MARCO ANTÓNIO LOURENÇO CONCHINHA	M	34		00:47:57	00:47:52	INDIVIDUAL
135	180	DAVID CASTRO	M	38		00:47:59	00:47:47	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
136	129	JOSÉ ANTÓNIO COSTA	M	52		00:48:00	00:47:48	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
137	380	NUNO RICO	M	40		00:48:02	00:47:57	INDIVIDUAL
138	203	NUNO CONSTÂNCIO	M	37		00:48:02	00:47:57	FRIENDS2RUN
139	149	JOAQUIM LEAL	M	51		00:48:03	00:47:44	CLUBE DO STRESS
140	431	GONÇALO GALANTE	M	36		00:48:07	00:47:51	PANELA MÁGICA
141	359	FRANCISCO PEREIRA	M	47		00:48:08	00:48:03	AÇOREANA CLUBE BANIF
142	127	JOSÉ DUARTE	M	52		00:48:10	00:47:57	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
143	430	RUI FAUSTINO	M	41		00:48:24	00:48:13	GANHA DORES
144	162	JOSÉ NETO	M	57		00:48:26	00:48:23	INDIVIDUAL
145	320	ANTÓNIO PEDRO SIMÕES	M	39		00:48:26	00:48:14	INDIVIDUAL
146	372	RUI ALVES	M	44		00:48:29	00:48:11	CHITAS DE ALCOBAÇA
147	455	RUI COELHO	M	45		00:48:30	00:48:16	INDIVIDUAL
148	325	EMANUEL FRUTUOSO	M	31		00:48:30	00:48:16	INDIVIDUAL
149	198	JORGE HENRIQUES	M	30		00:48:31	00:48:25	INDIVIDUAL
150	349	PEDRO VINAGRE	M	36		00:48:32	00:48:21	CHITAS DE ALCOBAÇA
151	364	PAULO SOUSA	M	41		00:48:35	00:48:28	JUNCAL RUNNING TEAM
152	140	CARLOS CONDENÇO	M	52		00:48:36	00:48:33	INDIVIDUAL
153	25	RUI CARVALHO	M	45		00:48:52	00:48:44	GFD RUNNING
154	202	RENATO CONSTÁCIO	M	27		00:48:53	00:48:53	FRIENDS2RUN
155	13	CARLOS ALMEIDA	M	56		00:48:55	00:48:37	GFD RUNNING
156	319	JOÃO MANUEL ROSADO CALISTO	M	53		00:49:09	00:48:59	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
157	128	CARLOS SANTOS COSTA	M	51		00:49:16	00:48:57	INDIVIDUAL
158	298	AFONSO JOSE FERREIRA FARIA	M	35		00:49:17	00:48:56	INDIVIDUAL
159	382	CARLOS MANUEL RODRIGUES MADEIRA	M	27		00:49:19	00:49:01	INDIVIDUAL
160	367	DIOGO PISCO	M	24		00:49:24	00:49:15	INDIVIDUAL
161	172	RUI MORGADO	M	39		00:49:28	00:49:21	INDIVIDUAL
162	445	VITOR AGUILAR	M	63		00:49:28	00:49:22	RUN4FUN
163	296	RUI PEDRO LOURENÇO	M	37		00:49:31	00:49:21	INDIVIDUAL
164	108	MIGUEL ANGELO GONÇALVES MIGUEL	M	33		00:49:32	00:49:30	INDIVIDUAL
165	141	ORLANDO DUARTE	M	56		00:49:33	00:49:14	INDIVIDUAL
166	295	JOÃO MORAIS	M	36		00:49:34	00:49:22	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
167	254	RUI MATOS	M	37		00:49:34	00:49:20	BE2RUN
168	322	PEDRO JOÃO VITORINO GONÇALVES	M	40		00:49:35	00:49:23	INDIVIDUAL
169	432	JOANA GALANTE	F	28		00:49:40	00:49:24	PANELA MÁGICA
170	213	MARIO RUI SANTANA	M	43		00:49:45	00:49:39	"OS LOBOS"
171	407	LUIS BERNARDINO	M	41		00:49:47	00:49:39	INDIVIDUAL
172	214	SÓNIA LOBO	F	38		00:49:50	00:49:44	"OS LOBOS"
173	330	NELSON PINTO	M	36		00:49:52	00:49:43	INDIVIDUAL
174	196	JOSÉ MANUEL FERREIRA MARQUES	M	40		00:50:00	00:49:56	INDIVIDUAL
175	244	MARCO BATISTA	M	37		00:50:12	00:50:04	INDIVIDUAL
176	257	RICARDO NUNO VALENTE	M	48		00:50:23	00:50:15	INDIVIDUAL
177	412	RUI PEDRO SANTOS	M	39		00:50:23	00:50:12	INDIVIDUAL
178	236	VASCO ANDRÉ SANTOS DELGADO DA SILVA	M	33		00:50:25	00:50:12	GANGUE DA SAPATILHA
179	411	MIGUEL MENDES	M	60		00:50:28	00:50:18	INDIVIDUAL
180	122	PEDRO VIGÁRIO	M	37		00:50:31	00:50:20	CHITAS DE ALCOBAÇA
181	237	RICARDO JORGE MARTINS ANDRADE PROENÇA DA SILVA	M	30		00:50:37	00:50:23	GANGUE DA SAPATILHA
182	308	JOÃO MANUEL HILÁRIO CARDOSO	M	51		00:50:47	00:50:46	INDIVIDUAL
183	420	PAULO PINHEIRO	M	20		00:50:49	00:50:42	INDIVIDUAL
184	209	SÉRGIO SANTOS	M	31		00:50:52	00:50:39	INDIVIDUAL
185	387	VASCO MARTINS DOS SANTOS	M	28		00:50:57	00:50:45	INDIVIDUAL
186	185	JOANA RIBEIRO	F	20		00:50:59	00:50:46	INDIVIDUAL
187	224	PEDRO M PEREIRA	M	38		00:51:03	00:50:51	INDIVIDUAL
188	329	YANE JORGE SANTOS	M	42		00:51:05	00:50:53	INDIVIDUAL
189	240	ALEXANDRE MANUEL FIALHO	M	37		00:51:06	00:50:51	INDIVIDUAL
190	139	PEDRO ALVAREZ	M	41		00:51:09	00:51:05	INDIVIDUAL
191	164	ANTÓNIO JOSÉ MODERNO PEREIRA	M	27		00:51:09	00:50:36	INDIVIDUAL
192	413	JOÃO ANDRÉ GOMES FÉLIX	M	25		00:51:10	00:50:52	CHITAS DE ALCOBAÇA
193	379	ANTÓNIO ESTRELINHA	M	41		00:51:14	00:51:02	INDIVIDUAL
194	200	NUNO COSTA	M	36		00:51:21	00:50:59	INDIVIDUAL
195	318	DUARTE JORGE	M	38		00:51:22	00:51:09	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
196	131	MARIA JOSE P.S. FILIPE	F	37		00:51:22	00:51:08	INDIVIDUAL
197	282	FERNANDO FALEIRO	M	37		00:51:23	00:51:17	INDIVIDUAL
198	142	JORGE OLIVEIRA	M	51		00:51:24	00:51:07	INDIVIDUAL
199	290	ARLINDO PARRA	M	52		00:51:27	00:51:15	CLUBE EDP - LISBOA
200	437	RICARDO SARDINHEIRO	M	41		00:51:27	00:51:10	PANELA MÁGICA
201	291	JOÃO CARLOS GOMES	M	44		00:51:27	00:51:15	CLUBE EDP - LISBOA
202	333	NUNO REIS	M	36		00:51:29	00:51:22	INDIVIDUAL
203	336	NELSON DAMIÃO FIRMINO	M	37		00:51:35	00:51:29	INDIVIDUAL
204	374	VALTER MANUEL FERREIRA GONÇALVES	M	42		00:51:37	00:51:28	INDIVIDUAL
205	239	MANUEL OLIVEIRA FERREIRA	M	40		00:51:40	00:51:27	GANGUE DA SAPATILHA
206	217	ANTONIO GABRIEL SILVA BERNARDES	M	59		00:51:41	00:51:25	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
207	245	PAULO FERNANDES	M	31		00:51:41	00:51:35	OS ÚLTIMOS
208	409	VITOR RODRIGUES	M	45		00:51:44	00:51:36	INDIVIDUAL
209	361	EMANUEL SANTANA	M	26		00:51:44	00:51:37	JUNCAL RUNNING TEAM
210	311	FILLIPE CARVALHEIRO	M	50		00:51:55	00:51:39	CANHÕES DA NAZARÉ
211	390	ANA GORETI JANUARIO	F	35		00:51:58	00:51:43	INDIVIDUAL
212	386	FÁBIO DIONÍSIO	M	28		00:52:05	00:51:56	INDIVIDUAL
213	454	FILIPA SIOPA	F	35		00:52:07	00:51:59	INDIVIDUAL
214	252	LUIS OLIVEIRA	M	42		00:52:10	00:51:56	INDIVIDUAL
215	347	ALEXANDRE FERNANDES	M	38		00:52:24	00:52:14	POWER RANGERS
216	293	DANIEL SANTOS	M	18		00:52:32	00:52:21	INDIVIDUAL
217	130	FILIPA FERNANDES	F	41		00:52:43	00:52:34	GANHA DORES
218	197	MARCO JUSTINO	M	37		00:52:46	00:52:33	INDIVIDUAL
219	133	PAULO GOMES	M	45		00:52:52	00:52:38	INDIVIDUAL
220	363	NUNO SANTANA	M	28		00:53:01	00:52:53	JUNCAL RUNNING TEAM
221	212	CARLOS BALÃO	M	37		00:53:07	00:52:57	INDIVIDUAL
222	156	PEDRO GONZAGA	M	34		00:53:13	00:52:58	INDIVIDUAL
223	406	JOSÉ FERNANDO ALVES DA COSTA	M	49		00:53:22	00:53:13	INDIVIDUAL
224	137	RUI PEREIRA	M	39		00:53:27	00:53:22	INDIVIDUAL
225	12	ANA INÊS PEREIRA	F	43		00:53:32	00:53:24	GFD RUNNING
226	218	TERESA RAMALHO CONCEIÇÃO	F	55		00:53:52	00:53:38	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
227	106	JOÃO ANTÓNIO ANTÃO DOS REIS	M	51		00:53:52	00:53:46	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
228	375	PAULO ALEXANDRE ANGELINO	M	50		00:53:52	00:53:36	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
229	353	PEDRO NUNES	M	25		00:53:57	00:53:39	INDIVIDUAL
230	186	NUNO AMARO	M	44		00:54:02	00:53:54	INDIVIDUAL
231	100	CARLOS SEQUEIRA	M	52		00:54:14	00:54:06	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
232	369	VITOR GONÇALVES	M	46		00:54:14	00:54:10	RUN2LIFE
233	302	ANTÓNIO BATISTA	M	54		00:54:25	00:54:17	INDIVIDUAL
234	292	MARCO SANTOS	M	37		00:54:28	00:54:17	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014**Relatório Masculino e Feminino Geral**

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
235	147	LUIS BRAZINHA	M	46		00:54:42	00:54:26	INDIVIDUAL
236	281	RITA CATARINA MARQUES GABRIEL	F	29		00:54:52	00:54:37	INDIVIDUAL
237	21	MIGUEL VARELA	M	49		00:54:55	00:54:47	GFD RUNNING
238	285	LUÍS FILIPE DA SILVA AMARO	M	41		00:54:56	00:54:40	INDIVIDUAL
239	136	JOÃO PIRES	M	28		00:55:03	00:54:48	CHITAS DE ALCOBAÇA
240	310	ANA ISABEL VIGIA	F	43		00:55:04	00:54:48	CANHÕES DA NAZARÉ
241	366	JOÃO FILIPE JACINTO	M	34		00:55:11	00:55:02	INDIVIDUAL
242	327	LUIS SANTOS FERREIRA	M	41		00:55:17	00:55:01	INDIVIDUAL
243	458	HUGO VINAGRE	M	33		00:55:23	00:55:08	CHITAS DE ALCOBAÇA
244	300	ARTUR RODRIGUES	M	56		00:55:24	00:55:11	INDIVIDUAL
245	184	JOÃO RIBEIRO	M	22		00:55:27	00:55:15	INDIVIDUAL
246	144	LUIZA CARVALHINHO	F	44		00:55:37	00:55:30	INDIVIDUAL
247	328	PEDRO GOMES	M	44		00:55:38	00:55:38	INDIVIDUAL
248	433	JOAQUIM TOMÉ	M	42		00:55:38	00:55:22	PANELA MÁGICA
249	138	CARLA BRAZINHA	F	40		00:55:45	00:55:29	INDIVIDUAL
250	450	MARCO LOPES	M	33		00:55:50	00:55:45	INDIVIDUAL
251	268	NÁDIA CAMPOS ROCHA	F	25		00:55:57	00:55:44	INDIVIDUAL
252	223	RICARDO CONDE	M	39		00:56:00	00:55:51	FOZ365
253	258	JOÃO SOUSA	M	48		00:56:13	00:56:00	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
254	178	CESAR LOURENCO	M	44		00:56:13	00:56:03	INDIVIDUAL
255	152	RUI PIMPÃO	M	27		00:56:19	00:56:11	PERNOCAS DE AÇO
256	415	JOÃO EDUARDO Mouro	M	51		00:56:23	00:56:12	INDIVIDUAL
257	31	CATIA ANDREIA DE JESUS PEREIRA	F	29		00:56:23	00:56:09	INDIVIDUAL
258	170	VASCO SOARES	M	55		00:56:26	00:56:13	FOZ365
259	373	DANIEL SILVA	M	34		00:56:26	00:56:06	INDIVIDUAL
260	109	DINA DIAS	F	27		00:56:39	00:56:32	INDIVIDUAL
261	169	LUÍS BARROSO	M	55		00:56:39	00:56:24	INDIVIDUAL
262	423	JOÃO CATARINO	M	47		00:56:48	00:56:43	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
263	146	JOSÉ MANUEL CARDOSO	M	58		00:56:55	00:56:41	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
264	134	FERNANDO LUÍS	M	52		00:56:56	00:56:46	GANHA DORES
265	11	ALBERTO MOSQUEIRA	M	34		00:57:03	00:56:55	GFD RUNNING
266	419	JOAQUIM PINHEIRO	M	52		00:57:14	00:57:07	INDIVIDUAL
267	389	EDGAR MARQUES	M	59		00:57:27	00:57:23	INDIVIDUAL
268	448	SILVIA MOURA	F	40		00:57:41	00:57:28	CHITAS DE ALCOBAÇA
269	171	VICTOR BLANCHARD	M	70		00:57:51	00:57:41	FOZ365
270	123	SARA NASCIMENTO PEDRO	F	48		00:57:51	00:57:38	INDIVIDUAL
271	148	SARA SILVA	F	28		00:57:53	00:57:36	CHITAS DE ALCOBAÇA
272	230	ANA PAULA ROCHA	F	50		00:57:55	00:57:55	FOZ365
273	435	MARCO JACINTO	M	38		00:58:05	00:57:47	PANELA MÁGICA

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
274	438	SARA ALBERTO	F	34		00:58:05	00:57:48	PANELA MÁGICA
275	226	JOSÉ FRANCISCO MARQUES	M	47		00:58:09	00:57:58	INDIVIDUAL
276	208	JOÃO CARLOS DE ALMEIDA MOTA	M	45		00:58:10	00:58:00	INDIVIDUAL
277	323	NATALINA SOBREIRA	F	43		00:58:19	00:58:03	CHITAS DE ALCOBAÇA
278	250	JOAO MIGUEL	M	43		00:58:31	00:58:24	OS ÚLTIMOS
279	447	SOFIA PORTELA	F	37		00:58:37	00:58:29	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
280	204	RITA CIPRIANO	F	37		00:58:37	00:58:22	FOZ365
281	393	MANUEL VAZQUEZM	M	59		00:58:50	00:58:44	INDIVIDUAL
282	105	NUNO CARLOS PAIVA SIMOES	M	39		00:58:51	00:58:37	INDIVIDUAL
283	429	CARINA DOS SANTOS VICENTE	F	22		00:58:51	00:58:37	INDIVIDUAL
284	402	JOAO MERUJE	M	60		00:59:01	00:58:56	INDIVIDUAL
285	249	CLARINDA OLIVEIRA	F	40		00:59:09	00:59:02	OS ÚLTIMOS
286	317	RUI BERNARDO MENDES	M	58		00:59:10	00:58:58	INDIVIDUAL
287	255	MONICA MATOS	F	37		00:59:13	00:58:59	BE2RUN
288	157	NUNO FILIPE BRANCO DA LUZ	M	37		00:59:18	00:59:01	INDIVIDUAL
289	231	MIGUEL ANDRADE	M	45		00:59:24	00:59:04	INDIVIDUAL
290	421	PEDRO MONTEIRO	M	43		00:59:28	00:59:11	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
291	15	CLAUDIA BORRALHO	F	40		00:59:36	00:59:29	GFD RUNNING
292	355	VERA NEVES	F	42		00:59:36	00:59:19	CHITAS DE ALCOBAÇA
293	112	PAULO LOPES	M	43		00:59:52	00:59:37	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
294	113	LIDIA ALMEIDA	F	42		00:59:53	00:59:37	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
295	163	DÁLIA LEITE	F	51		00:59:57	00:59:53	INDIVIDUAL
296	417	RICARDO BRAZ	M	42		01:00:30	01:00:15	INDIVIDUAL
297	418	ARNAUD RENARD	M	41		01:00:30	01:00:16	INDIVIDUAL
298	391	RUI IRRA	M	40		01:00:44	01:00:27	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
299	181	IDA SOUSA	F	35		01:00:57	01:00:45	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
300	153	LUCÉLIA TAVARES	F	31		01:01:58	01:01:50	PERNOCAS DE AÇO
301	259	RICARDO CORREIA DE SOUSA	M	22		01:02:00	01:01:48	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
302	124	NADIA FILIPA PEDRO SANTOS	F	23		01:02:05	01:01:51	INDIVIDUAL
303	314	FÁBIO LUÍS	M	24		01:02:23	01:02:03	INDIVIDUAL
304	160	MICHAEL MARQUES CORREIA	M	36		01:02:23	01:02:13	INDIVIDUAL
305	104	SANDRA FREITAS	F	36		01:02:30	01:02:19	INDIVIDUAL
306	456	ANTONIO JULIO TORNADA	M	63		01:02:30	01:02:19	INDIVIDUAL
307	416	MARIA JULIA BORGES CALISTO	F	50		01:02:46	01:02:35	INDIVIDUAL
308	444	PEDRO SEBASTIÃO	M	42		01:02:55	01:02:52	INDIVIDUAL
309	443	ELSA BORBINHA	F	40		01:02:55	01:02:40	INDIVIDUAL
310	428	IAN GOULDING	M	58		01:03:18	01:03:02	INDIVIDUAL
311	381	PEDRO RIBEIRO	M	56		01:03:27	01:03:11	INDIVIDUAL
312	348	PATRÍCIA FERNANDES	F	35		01:04:03	01:03:53	POWER RANGERS

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
313	365	SUSANA MAURÍCIO	F	35		01:04:05	01:03:55	INDIVIDUAL
314	182	JULIA MENEZES	F	45		01:04:19	01:04:08	GANHA DORES
315	277	RITA NUNES	F	19		01:04:22	01:04:04	INDIVIDUAL
316	222	JOAO MELO	M	69		01:04:38	01:04:30	INDIVIDUAL
317	205	ANA CONSTANTINO	F	43		01:05:45	01:05:29	FOZ365
318	207	LÚCIO TOMÉ	M	31		01:06:01	01:05:45	CHITAS DE ALCOBAÇA
319	410	MARIA MADALENA RIBEIRO	F	41		01:06:01	01:05:44	CHITAS DE ALCOBAÇA
320	351	CRISTINA PEREIRA	F	28		01:06:12	01:05:56	CHITAS DE ALCOBAÇA
321	279	FILIPA MATIAS	F	42		01:06:24	01:06:06	INDIVIDUAL
322	278	ANTÓNIO NUNES	M	56		01:06:25	01:06:07	INDIVIDUAL
323	287	JOHNNY THOMASSEN	M	54		01:07:34	01:07:15	INDIVIDUAL
324	439	FRANCISCO BARROSO	M	28		01:07:43	01:07:37	INDIVIDUAL
325	177	LURDES SANTOS	F	29		01:08:47	01:08:34	INDIVIDUAL
326	155	CLÁUDIA SANTOS	F	43		01:09:48	01:09:29	PERNOCAS DE AÇO
327	158	ANICK BILREIRO	F	37		01:09:51	01:09:45	CORRER LISBOA
328	303	ANTÓNIO MIRANDA	M	66		01:10:12	01:09:51	INDIVIDUAL
329	299	EVA YÉBENES	F	42		01:10:12	01:10:03	INDIVIDUAL
330	50	CATHIA LOOR	F	28		01:10:23	01:10:05	INDIVIDUAL
331	385	RUTE MONTENEGRO	F	32		01:11:04	01:10:59	INDIVIDUAL
332	215	NUNO RODRIGUES	M	41		01:11:18	01:11:08	INDIVIDUAL
333	216	ANA FILIPA ALVES	F	37		01:11:18	01:11:09	INDIVIDUAL
334	404	RICARDO OLIVEIRA	M	36		01:11:22	01:11:04	OS ÚLTIMOS
335	341	JOÃO FONSECA	M	34		01:11:23	01:11:05	OS ÚLTIMOS
336	118	NATÉRCIA CORREIA	F	40		01:11:24	01:11:08	FOZ365
337	221	FILIPE MELO	M	41		01:11:33	01:11:22	INDIVIDUAL
338	394	PAULA PENHA	F	36		01:11:54	01:11:36	INDIVIDUAL
339	286	HELENA POLA	F	42		01:11:58	01:11:42	CANHÕES DA NAZARÉ
340	436	MARGARETE CRUZ	F	37		01:14:39	01:14:23	PANELA MÁGICA
341	313	MÓNICA PINTO	F	35		01:14:39	01:14:19	INDIVIDUAL
342	337	ADRIANA SOFIA SILVA CABECINHAS	F	23		01:15:32	01:15:14	INDIVIDUAL
343	243	BRUNO BENTO	M	40		01:17:01	01:16:45	INDIVIDUAL
344	253	ALEXANDRA OLIVEIRA	F	42		01:17:17	01:17:02	INDIVIDUAL
345	187	PATRÍCIA BALÃO	F	35		01:18:10	01:18:01	INDIVIDUAL
346	125	CATARINA MORAIS	F	32		01:19:42	01:19:23	INDIVIDUAL
347	126	VÍTOR PAULO	M	41		01:19:42	01:19:23	INDIVIDUAL
348	331	MARY HOLMES	F	55		01:22:18	01:22:08	FOZ365
349	332	MAUREEN SIMPSON	F	69		01:22:19	01:22:09	FOZ365
350	340	ANA CARVALHO	F	34		01:25:11	01:24:51	OS ÚLTIMOS
351	403	INÊS OLIVEIRA	F	34		01:25:35	01:25:15	OS ÚLTIMOS

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório Masculino e Feminino Geral

Class	Num	Nome	Sx	Idd	Cat	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
352	246	MILENE SILVA	F	31		01:29:36	01:29:15	OS ÚLTIMOS
353	395	DOUGLAS STIRLING	M	65		01:43:56	01:43:46	FOZ365
354	396	MIREILLE LOCATELLI	F	65		01:44:08	01:43:57	FOZ365

Total de registros: 354

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F0019

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	277	RITA NUNES	F	19	01:04:22	01:04:04	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F2034

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	2	ERCÍLIA MACHADO	F	27	00:36:51	00:36:50	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
2	3	VERA NUNES	F	34	00:37:56	00:37:55	SLBENFICA
3	145	RITA RIBEIRO	F	29	00:41:47	00:41:44	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
4	376	FILIPA RELVAS	F	26	00:44:52	00:44:51	INDIVIDUAL
5	111	CATARINA CAROLA	F	25	00:45:30	00:45:28	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
6	189	CARLA RIBEIRO	F	32	00:47:34	00:47:31	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
7	312	CATARINA GAUDÊNCIO	F	33	00:47:43	00:47:31	CANHÕES DA NAZARÉ
8	432	JOANA GALANTE	F	28	00:49:40	00:49:24	PANELA MÁGICA
9	185	JOANA RIBEIRO	F	20	00:50:59	00:50:46	INDIVIDUAL
10	281	RITA CATARINA MARQUES GABRIEL	F	29	00:54:52	00:54:37	INDIVIDUAL
11	268	NÁDIA CAMPOS ROCHA	F	25	00:55:57	00:55:44	INDIVIDUAL
12	31	CATIA ANDREIA DE JESUS PEREIRA	F	29	00:56:23	00:56:09	INDIVIDUAL
13	109	DINA DIAS	F	27	00:56:39	00:56:32	INDIVIDUAL
14	148	SARA SILVA	F	28	00:57:53	00:57:36	CHITAS DE ALCOBAÇA
15	438	SARA ALBERTO	F	34	00:58:05	00:57:48	PANELA MÁGICA
16	429	CARINA DOS SANTOS VICENTE	F	22	00:58:51	00:58:37	INDIVIDUAL
17	153	LUCÉLIA TAVARES	F	31	01:01:58	01:01:50	PERNOCAS DE AÇO
18	124	NADIA FILIPA PEDRO SANTOS	F	23	01:02:05	01:01:51	INDIVIDUAL
19	351	CRISTINA PEREIRA	F	28	01:06:12	01:05:56	CHITAS DE ALCOBAÇA
20	177	LURDES SANTOS	F	29	01:08:47	01:08:34	INDIVIDUAL
21	50	CATHIA LOOR	F	28	01:10:23	01:10:05	INDIVIDUAL
22	385	RUTE MONTENEGRO	F	32	01:11:04	01:10:59	INDIVIDUAL
23	337	ADRIANA SOFIA SILVA CABECINHAS	F	23	01:15:32	01:15:14	INDIVIDUAL
24	125	CATARINA MORAIS	F	32	01:19:42	01:19:23	INDIVIDUAL
25	340	ANA CARVALHO	F	34	01:25:11	01:24:51	OS ÚLTIMOS
26	403	INÊS OLIVEIRA	F	34	01:25:35	01:25:15	OS ÚLTIMOS
27	246	MILENE SILVA	F	31	01:29:36	01:29:15	OS ÚLTIMOS

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F3539

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	214	SÓNIA LOBO	F	38	00:49:50	00:49:44	"OS LOBOS"
2	131	MARIA JOSE P.S. FILIPE	F	37	00:51:22	00:51:08	INDIVIDUAL
3	390	ANA GORETI JANUARIO	F	35	00:51:58	00:51:43	INDIVIDUAL
4	454	FILIPA SIOPA	F	35	00:52:07	00:51:59	INDIVIDUAL
5	447	SOFIA PORTELA	F	37	00:58:37	00:58:29	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
6	204	RITA CIPRIANO	F	37	00:58:37	00:58:22	FOZ365
7	255	MONICA MATOS	F	37	00:59:13	00:58:59	BE2RUN
8	181	IDA SOUSA	F	35	01:00:57	01:00:45	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
9	104	SANDRA FREITAS	F	36	01:02:30	01:02:19	INDIVIDUAL
10	348	PATRÍCIA FERNANDES	F	35	01:04:03	01:03:53	POWER RANGERS
11	365	SUSANA MAURÍCIO	F	35	01:04:05	01:03:55	INDIVIDUAL
12	158	ANICK BILREIRO	F	37	01:09:51	01:09:45	CORRER LISBOA
13	216	ANA FILIPA ALVES	F	37	01:11:18	01:11:09	INDIVIDUAL
14	394	PAULA PENHA	F	36	01:11:54	01:11:36	INDIVIDUAL
15	436	MARGARETE CRUZ	F	37	01:14:39	01:14:23	PANELA MÁGICA
16	313	MÓNICA PINTO	F	35	01:14:39	01:14:19	INDIVIDUAL
17	187	PATRÍCIA BALÃO	F	35	01:18:10	01:18:01	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F4044

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	188	ALEXANDRA PORTELA	F	44	00:44:30	00:44:30	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO RUI SILVA
2	130	FILIPA FERNANDES	F	41	00:52:43	00:52:34	GANHA DORES
3	12	ANA INÊS PEREIRA	F	43	00:53:32	00:53:24	GFD RUNNING
4	310	ANA ISABEL VIGIA	F	43	00:55:04	00:54:48	CANHÕES DA NAZARÉ
5	144	LUIZA CARVALHINHO	F	44	00:55:37	00:55:30	INDIVIDUAL
6	138	CARLA BRAZINHA	F	40	00:55:45	00:55:29	INDIVIDUAL
7	448	SILVIA MOURA	F	40	00:57:41	00:57:28	CHITAS DE ALCOBAÇA
8	323	NATALINA SOBREIRA	F	43	00:58:19	00:58:03	CHITAS DE ALCOBAÇA
9	249	CLARINDA OLIVEIRA	F	40	00:59:09	00:59:02	OS ÚLTIMOS
10	15	CLAUDIA BORRALHO	F	40	00:59:36	00:59:29	GFD RUNNING
11	355	VERA NEVES	F	42	00:59:36	00:59:19	CHITAS DE ALCOBAÇA
12	113	LIDIA ALMEIDA	F	42	00:59:53	00:59:37	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
13	443	ELSA BORBINHA	F	40	01:02:55	01:02:40	INDIVIDUAL
14	205	ANA CONSTANTINO	F	43	01:05:45	01:05:29	FOZ365
15	410	MARIA MADALENA RIBEIRO	F	41	01:06:01	01:05:44	CHITAS DE ALCOBAÇA
16	279	FILIPA MATIAS	F	42	01:06:24	01:06:06	INDIVIDUAL
17	155	CLÁUDIA SANTOS	F	43	01:09:48	01:09:29	PERNOCAS DE AÇO
18	299	EVA YÉBENES	F	42	01:10:12	01:10:03	INDIVIDUAL
19	118	NATÉRCIA CORREIA	F	40	01:11:24	01:11:08	FOZ365
20	286	HELENA POLA	F	42	01:11:58	01:11:42	CANHÕES DA NAZARÉ
21	253	ALEXANDRA OLIVEIRA	F	42	01:17:17	01:17:02	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F4549

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	20	MARIA LUCAS	F	47	00:43:41	00:43:39	GFD RUNNING
2	123	SARA NASCIMENTO PEDRO	F	48	00:57:51	00:57:38	INDIVIDUAL
3	182	JULIA MENEZES	F	45	01:04:19	01:04:08	GANHA DORES

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F5054

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	230	ANA PAULA ROCHA	F	50	00:57:55	00:57:55	FOZ365
2	163	DÁLIA LEITE	F	51	00:59:57	00:59:53	INDIVIDUAL
3	416	MARIA JULIA BORGES CALISTO	F	50	01:02:46	01:02:35	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F5559

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	218	TERESA RAMALHO CONCEIÇÃO	F	55	00:53:52	00:53:38	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
2	331	MARY HOLMES	F	55	01:22:18	01:22:08	FOZ365

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

F6569

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	332	MAUREEN SIMPSON	F	69	01:22:19	01:22:09	FOZ365
2	396	MIREILLE LOCATELLI	F	65	01:44:08	01:43:57	FOZ365

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M0019

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	293	DANIEL SANTOS	M	18	00:52:32	00:52:21	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M2034

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	5	CARLOS CARDOSO	M	31	00:33:00	00:32:59	GFD RUNNING
2	377	HELDER GROSSO	M	31	00:34:12	00:34:11	INDIVIDUAL
3	288	PEDRO LOPES	M	23	00:34:51	00:34:50	UNIÃO FCI DE TOMAR
4	260	PEDRO NUNO DOS SANTOS RIBEIRO	M	26	00:35:35	00:35:33	INDIVIDUAL
5	289	ANDRE FERREIRA	M	24	00:36:41	00:36:40	UNIÃO FCI DE TOMAR
6	397	ALEXANDRE ARAUJO	M	34	00:38:18	00:38:17	C.R.P. RIBAFRIA
7	427	RUI HENRIQUES	M	34	00:38:48	00:38:44	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
8	408	ANDRÉ FILIPE LOPES GAGA	M	26	00:39:24	00:39:13	INDIVIDUAL
9	321	LUIS FILIPE RAMOS CARDOSO	M	25	00:40:37	00:40:33	INDIVIDUAL
10	368	SIMÃO PEDRO NEVES SEIÇA	M	29	00:41:20	00:41:16	INDIVIDUAL
11	262	PEDRO FARTO	M	34	00:41:32	00:41:28	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
12	183	SANDRO JORDÃO	M	32	00:43:19	00:43:14	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
13	176	ANGELO RIBEIRO	M	29	00:43:20	00:43:09	INDIVIDUAL
14	174	CARLOS VELUDO	M	32	00:43:23	00:43:16	ACLIS LIBERTY SEGUROS
15	107	DIOGO PINTO	M	24	00:43:54	00:43:47	INDIVIDUAL
16	392	MARCO LOPES	M	31	00:44:01	00:43:56	INDIVIDUAL
17	360	DÁRIO MOURATO	M	27	00:44:02	00:43:56	JUNCAL RUNNING TEAM
18	459	JOHN OSULLIVAN	M	34	00:45:06	00:44:59	INDIVIDUAL
19	324	PEDRO CÁ	M	31	00:45:25	00:45:21	INDIVIDUAL
20	195	HUGO D. M. FILIPE	M	28	00:45:45	00:45:27	INDIVIDUAL
21	339	JOÃO CARLOS NUNES BRANCO	M	23	00:45:59	00:45:42	INDIVIDUAL
22	117	TIAGO CLARO	M	29	00:45:59	00:45:44	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
23	426	RICARDO PINTO SOUSA	M	34	00:46:12	00:46:07	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
24	297	HUGO BARQUEIRO	M	31	00:46:23	00:46:08	INDIVIDUAL
25	267	RICARDO MIMOSO	M	31	00:47:32	00:47:23	INDIVIDUAL
26	49	MIKE DA COSTA	M	29	00:47:37	00:47:20	INDIVIDUAL
27	272	PEDRO PEJAPES	M	33	00:47:41	00:47:23	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
28	452	MARCO ANTÓNIO LOURENÇO CONCHINHA	M	34	00:47:57	00:47:52	INDIVIDUAL
29	325	EMANUEL FRUTUOSO	M	31	00:48:30	00:48:16	INDIVIDUAL
30	198	JORGE HENRIQUES	M	30	00:48:31	00:48:25	INDIVIDUAL
31	202	RENATO CONSTÁCIO	M	27	00:48:53	00:48:53	FRIENDS2RUN
32	382	CARLOS MANUEL RODRIGUES MADEIRA	M	27	00:49:19	00:49:01	INDIVIDUAL
33	367	DIOGO PISCO	M	24	00:49:24	00:49:15	INDIVIDUAL
34	108	MIGUEL ANGELO GONÇALVES MIGUEL	M	33	00:49:32	00:49:30	INDIVIDUAL
35	236	VASCO ANDRÉ SANTOS DELGADO DA SILVA	M	33	00:50:25	00:50:12	GANGUE DA SAPATILHA
36	237	RICARDO JORGE MARTINS ANDRADE PROENÇA DA SILVA	M	30	00:50:37	00:50:23	GANGUE DA SAPATILHA
37	420	PAULO PINHEIRO	M	20	00:50:49	00:50:42	INDIVIDUAL
38	209	SÉRGIO SANTOS	M	31	00:50:52	00:50:39	INDIVIDUAL
39	387	VASCO MARTINS DOS SANTOS	M	28	00:50:57	00:50:45	INDIVIDUAL
40	164	ANTÓNIO JOSÉ MODERNO PEREIRA	M	27	00:51:09	00:50:36	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M2034

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
41	413	JOÃO ANDRÉ GOMES FÉLIX	M	25	00:51:10	00:50:52	CHITAS DE ALCOBAÇA
42	245	PAULO FERNANDES	M	31	00:51:41	00:51:35	OS ÚLTIMOS
43	361	EMANUEL SANTANA	M	26	00:51:44	00:51:37	JUNCAL RUNNING TEAM
44	386	FÁBIO DIONÍSIO	M	28	00:52:05	00:51:56	INDIVIDUAL
45	363	NUNO SANTANA	M	28	00:53:01	00:52:53	JUNCAL RUNNING TEAM
46	156	PEDRO GONZAGA	M	34	00:53:13	00:52:58	INDIVIDUAL
47	353	PEDRO NUNES	M	25	00:53:57	00:53:39	INDIVIDUAL
48	136	JOÃO PIRES	M	28	00:55:03	00:54:48	CHITAS DE ALCOBAÇA
49	366	JOÃO FILIPE JACINTO	M	34	00:55:11	00:55:02	INDIVIDUAL
50	458	HUGO VINAGRE	M	33	00:55:23	00:55:08	CHITAS DE ALCOBAÇA
51	184	JOÃO RIBEIRO	M	22	00:55:27	00:55:15	INDIVIDUAL
52	450	MARCO LOPES	M	33	00:55:50	00:55:45	INDIVIDUAL
53	152	RUI PIMPÃO	M	27	00:56:19	00:56:11	PERNOCAS DE AÇO
54	373	DANIEL SILVA	M	34	00:56:26	00:56:06	INDIVIDUAL
55	11	ALBERTO MOSQUEIRA	M	34	00:57:03	00:56:55	GFD RUNNING
56	259	RICARDO CORREIA DE SOUSA	M	22	01:02:00	01:01:48	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
57	314	FÁBIO LUÍS	M	24	01:02:23	01:02:03	INDIVIDUAL
58	207	LÚCIO TOMÉ	M	31	01:06:01	01:05:45	CHITAS DE ALCOBAÇA
59	439	FRANCISCO BARROSO	M	28	01:07:43	01:07:37	INDIVIDUAL
60	341	JOÃO FONSECA	M	34	01:11:23	01:11:05	OS ÚLTIMOS

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M3539

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	4	BRUNO FRAGA	M	37	00:33:01	00:33:00	GFD RUNNING
2	398	JOAO CANAS	M	38	00:37:16	00:37:14	C.R.P. RIBAFRIA
3	23	PEDRO SOBRAL	M	36	00:38:37	00:38:35	GFD RUNNING
4	264	EMANUEL BANDEIRA	M	38	00:39:24	00:39:20	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
5	263	HEMRIQUE VENNCIO	M	38	00:39:24	00:39:21	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
6	159	VASCO TAVARES	M	37	00:39:31	00:39:29	CORRER LISBOA
7	210	CELSO NUNES	M	35	00:39:59	00:39:57	INDIVIDUAL
8	440	PEDRO NASCIMENTO	M	36	00:40:03	00:40:01	INDIVIDUAL
9	225	MARCUS BONITO	M	39	00:40:48	00:40:42	INDIVIDUAL
10	220	NELSON TORRES PEREIRA	M	37	00:41:05	00:41:04	INDIVIDUAL
11	401	RAFAEL LOURENÇO	M	36	00:41:24	00:41:23	C.R.P. RIBAFRIA
12	446	MARCO FILIPE	M	38	00:41:53	00:41:46	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
13	284	BRUNO FIGUEIRA	M	38	00:42:05	00:42:03	INDIVIDUAL
14	121	SAMUEL BRANCO	M	39	00:42:08	00:42:01	INDIVIDUAL
15	352	JORGE MENDES	M	38	00:42:11	00:42:08	INDIVIDUAL
16	29	MIGUEL GARCIA MARTINHO	M	37	00:42:26	00:42:24	GFD RUNNING
17	441	RUI FERNANDES	M	39	00:42:27	00:42:23	INDIVIDUAL
18	120	LUÍS AVELAR	M	39	00:42:57	00:42:45	CHITAS DE ALCOBAÇA
19	16	FERNANDO GOMES	M	39	00:43:02	00:42:58	GFD RUNNING
20	334	PEDRO FAUSTINO	M	39	00:43:23	00:43:10	CHITAS DE ALCOBAÇA
21	335	FREDERICO PORTUGAL	M	37	00:43:41	00:43:34	INDIVIDUAL
22	265	JOSÉ GONÇALVES	M	38	00:43:42	00:43:39	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
23	273	HERALDO PEIXE	M	35	00:43:51	00:43:38	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
24	357	EDGAR JESUS ROSA	M	39	00:44:00	00:43:57	RUN2LIFE
25	26	RUI FREITAS	M	37	00:44:49	00:44:45	GFD RUNNING
26	115	LUIS CARLOS PEREIRA ALBERTO	M	36	00:44:50	00:44:46	INDIVIDUAL
27	453	GONÇALO LEMOS	M	36	00:45:09	00:45:05	INDIVIDUAL
28	242	NUNO VIEGAS	M	36	00:45:29	00:45:26	INDIVIDUAL
29	449	BRUNO CÂMARA	M	37	00:45:32	00:45:32	INDIVIDUAL
30	316	VALTER OLIVEIRA	M	36	00:45:53	00:45:34	INDIVIDUAL
31	110	ANTÓNIO REIS	M	39	00:45:54	00:45:47	INDIVIDUAL
32	211	RUI COLUMBANO	M	36	00:46:02	00:45:49	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
33	7	HUGO SANTOS	M	37	00:46:10	00:46:10	INDIVIDUAL
34	101	PEDRO MENDES DA SILVA	M	37	00:46:31	00:46:18	INDIVIDUAL
35	451	GARETH REILLY	M	38	00:46:50	00:46:36	INDIVIDUAL
36	241	BRUNO PANDAIO	M	37	00:47:29	00:47:26	INDIVIDUAL
37	358	MIGUEL ANGELO FERREIRA CUSTÓDIO	M	36	00:47:53	00:47:50	RUN2LIFE
38	180	DAVID CASTRO	M	38	00:47:59	00:47:47	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
39	203	NUNO CONSTÂNCIO	M	37	00:48:02	00:47:57	FRIENDS2RUN
40	431	GONÇALO GALANTE	M	36	00:48:07	00:47:51	PANELA MÁGICA

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M3539

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
41	320	ANTÓNIO PEDRO SIMÕES	M	39	00:48:26	00:48:14	INDIVIDUAL
42	349	PEDRO VINAGRE	M	36	00:48:32	00:48:21	CHITAS DE ALCOBAÇA
43	298	AFONSO JOSE FERREIRA FARIA	M	35	00:49:17	00:48:56	INDIVIDUAL
44	172	RUI MORGADO	M	39	00:49:28	00:49:21	INDIVIDUAL
45	296	RUI PEDRO LOURENÇO	M	37	00:49:31	00:49:21	INDIVIDUAL
46	295	JOÃO MORAIS	M	36	00:49:34	00:49:22	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
47	254	RUI MATOS	M	37	00:49:34	00:49:20	BE2RUN
48	330	NELSON PINTO	M	36	00:49:52	00:49:43	INDIVIDUAL
49	244	MARCO BATISTA	M	37	00:50:12	00:50:04	INDIVIDUAL
50	412	RUI PEDRO SANTOS	M	39	00:50:23	00:50:12	INDIVIDUAL
51	122	PEDRO VIGÁRIO	M	37	00:50:31	00:50:20	CHITAS DE ALCOBAÇA
52	224	PEDRO M PEREIRA	M	38	00:51:03	00:50:51	INDIVIDUAL
53	240	ALEXANDRE MANUEL FIALHO	M	37	00:51:06	00:50:51	INDIVIDUAL
54	200	NUNO COSTA	M	36	00:51:21	00:50:59	INDIVIDUAL
55	318	DUARTE JORGE	M	38	00:51:22	00:51:09	INDIVIDUAL
56	282	FERNANDO FALEIRO	M	37	00:51:23	00:51:17	INDIVIDUAL
57	333	NUNO REIS	M	36	00:51:29	00:51:22	INDIVIDUAL
58	336	NELSON DAMIÃO FIRMINO	M	37	00:51:35	00:51:29	INDIVIDUAL
59	347	ALEXANDRE FERNANDES	M	38	00:52:24	00:52:14	POWER RANGERS
60	197	MARCO JUSTINO	M	37	00:52:46	00:52:33	INDIVIDUAL
61	212	CARLOS BALÃO	M	37	00:53:07	00:52:57	INDIVIDUAL
62	137	RUI PEREIRA	M	39	00:53:27	00:53:22	INDIVIDUAL
63	292	MARCO SANTOS	M	37	00:54:28	00:54:17	INDIVIDUAL
64	223	RICARDO CONDE	M	39	00:56:00	00:55:51	FOZ365
65	435	MARCO JACINTO	M	38	00:58:05	00:57:47	PANELA MÁGICA
66	105	NUNO CARLOS PAIVA SIMOES	M	39	00:58:51	00:58:37	INDIVIDUAL
67	157	NUNO FILIPE BRANCO DA LUZ	M	37	00:59:18	00:59:01	INDIVIDUAL
68	160	MICAEL MARQUES CORREIA	M	36	01:02:23	01:02:13	INDIVIDUAL
69	404	RICARDO OLIVEIRA	M	36	01:11:22	01:11:04	OS ÚLTIMOS

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M4044

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	22	NUNO ROMÃO	M	41	00:34:53	00:34:52	GFD RUNNING
2	307	JOSÉ FERREIRA	M	43	00:36:43	00:36:42	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
3	14	CARLOS FREITAS	M	43	00:36:51	00:36:50	GFD RUNNING
4	227	MÁRIO JOSÉ COUTINHO CASEIRO	M	44	00:37:29	00:37:27	CLUBE ATLETISMO NAZARÉ
5	304	NUNO LORVÃO	M	43	00:41:23	00:41:20	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
6	378	LUIS ALVES PEDRO	M	43	00:41:26	00:41:19	INDIVIDUAL
7	206	TELMO FILIPE SIM SIM PINTO	M	41	00:43:01	00:42:49	INDIVIDUAL
8	342	ANTÓNIO NETO	M	42	00:43:05	00:43:02	INDIVIDUAL
9	306	RICARDO VICENTE	M	41	00:43:18	00:43:14	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
10	457	EDUARDO ANACLETO	M	43	00:43:27	00:43:19	INDIVIDUAL
11	24	PEDRO VIEIRA	M	40	00:43:29	00:43:25	GFD RUNNING
12	460	RUI PALMA	M	41	00:43:41	00:43:38	GFD RUNNING
13	354	LUIS CAPINHA	M	40	00:44:03	00:43:57	INDIVIDUAL
14	371	DINIS PRUDENCIO	M	42	00:44:54	00:44:51	INDIVIDUAL
15	388	MARIO LUIS COSTA DOS SANTOS	M	43	00:44:55	00:44:53	INDIVIDUAL
16	399	PAULO JESUINO	M	42	00:45:10	00:45:07	C.R.P. RIBAFRIA
17	346	JOAO SILVA	M	44	00:45:19	00:45:12	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
18	119	ARTUR CORREIA	M	41	00:45:28	00:45:06	FOZ365
19	166	CRISTÓVÃO CASIMIRO	M	40	00:46:22	00:46:19	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
20	350	LUIS FILIPE COSTA	M	41	00:46:32	00:46:26	INDIVIDUAL
21	370	NELSON MOTA	M	44	00:46:59	00:46:54	AÇOREANA CLUBE BANIF
22	380	NUNO RICO	M	40	00:48:02	00:47:57	INDIVIDUAL
23	430	RUI FAUSTINO	M	41	00:48:24	00:48:13	GANHA DORES
24	372	RUI ALVES	M	44	00:48:29	00:48:11	CHITAS DE ALCOBAÇA
25	364	PAULO SOUSA	M	41	00:48:35	00:48:28	JUNCAL RUNNING TEAM
26	322	PEDRO JOÃO VITORINO GONÇALVES	M	40	00:49:35	00:49:23	INDIVIDUAL
27	213	MARIO RUI SANTANA	M	43	00:49:45	00:49:39	"OS LOBOS"
28	407	LUIS BERNARDINO	M	41	00:49:47	00:49:39	INDIVIDUAL
29	196	JOSÉ MANUEL FERREIRA MARQUES	M	40	00:50:00	00:49:56	INDIVIDUAL
30	329	YANE JORGE SANTOS	M	42	00:51:05	00:50:53	INDIVIDUAL
31	139	PEDRO ALVAREZ	M	41	00:51:09	00:51:05	INDIVIDUAL
32	379	ANTÓNIO ESTRELINHA	M	41	00:51:14	00:51:02	INDIVIDUAL
33	437	RICARDO SARDINHEIRO	M	41	00:51:27	00:51:10	PANELA MÁGICA
34	291	JOÃO CARLOS GOMES	M	44	00:51:27	00:51:15	CLUBE EDP - LISBOA
35	374	VALTER MANUEL FERREIRA GONÇALVES	M	42	00:51:37	00:51:28	INDIVIDUAL
36	239	MANUEL OLIVEIRA FERREIRA	M	40	00:51:40	00:51:27	GANGUE DA SAPATILHA
37	252	LUIS OLIVEIRA	M	42	00:52:10	00:51:56	INDIVIDUAL
38	186	NUNO AMARO	M	44	00:54:02	00:53:54	INDIVIDUAL
39	285	LUÍS FILIPE DA SILVA AMARO	M	41	00:54:56	00:54:40	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M4044

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
40	327	LUIS SANTOS FERREIRA	M	41	00:55:17	00:55:01	INDIVIDUAL
41	328	PEDRO GOMES	M	44	00:55:38	00:55:38	INDIVIDUAL
42	433	JOAQUIM TOMÉ	M	42	00:55:38	00:55:22	PANELA MÁGICA
43	178	CESAR LOURENCO	M	44	00:56:13	00:56:03	INDIVIDUAL
44	250	JOAO MIGUEL	M	43	00:58:31	00:58:24	OS ÚLTIMOS
45	421	PEDRO MONTEIRO	M	43	00:59:28	00:59:11	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
46	112	PAULO LOPES	M	43	00:59:52	00:59:37	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
47	417	RICARDO BRAZ	M	42	01:00:30	01:00:15	INDIVIDUAL
48	418	ARNAUD RENARD	M	41	01:00:30	01:00:16	INDIVIDUAL
49	391	RUI IRRA	M	40	01:00:44	01:00:27	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
50	444	PEDRO SEBASTIÃO	M	42	01:02:55	01:02:52	INDIVIDUAL
51	215	NUNO RODRIGUES	M	41	01:11:18	01:11:08	INDIVIDUAL
52	221	FILIPE MELO	M	41	01:11:33	01:11:22	INDIVIDUAL
53	243	BRUNO BENTO	M	40	01:17:01	01:16:45	INDIVIDUAL
54	126	VÍTOR PAULO	M	41	01:19:42	01:19:23	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M4549

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	19	JOSÉ ANTUNES	M	48	00:35:11	00:35:10	GFD RUNNING
2	229	FRANCISCO JOSÉ GONÇALVES ROCHA	M	47	00:35:40	00:35:38	INDIVIDUAL
3	17	JOÃO ANDRADE	M	48	00:37:05	00:37:04	GFD RUNNING
4	345	JOAQUIM RODRIGUES	M	45	00:38:35	00:38:31	OSCARREGUEIRENSES
5	261	ANTÓNIO VITORINO	M	45	00:40:45	00:40:41	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
6	30	MARCUS TURNER	M	46	00:42:53	00:42:51	INDIVIDUAL
7	305	CARLOS PINTO	M	45	00:43:11	00:43:08	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
8	356	ARTUR DINIS	M	47	00:43:42	00:43:40	RUN2LIFE
9	338	JOÃO BENTO	M	46	00:43:47	00:43:44	INDIVIDUAL
10	442	VITOR SILVA	M	45	00:44:02	00:44:02	INDIVIDUAL
11	251	JOSÉ FERNANDES	M	45	00:44:16	00:44:13	INDIVIDUAL
12	270	VITOR ESGAIO	M	47	00:44:58	00:44:52	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
13	103	JOÃO FRANGO	M	45	00:45:06	00:44:53	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
14	235	RUI SALES	M	47	00:46:04	00:45:59	INDIVIDUAL
15	154	PEDRO SANTOS	M	45	00:46:15	00:45:56	PERNOCAS DE AÇO
16	18	JORGE COSTA	M	47	00:46:22	00:46:19	GFD RUNNING
17	283	MÁRIO FELIZARDO	M	49	00:46:37	00:46:24	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
18	143	ANTÓNIO MORGADO	M	48	00:46:50	00:46:36	CHITAS DE ALCOBAÇA
19	256	LUIS AMARAL	M	45	00:47:25	00:47:23	INDIVIDUAL
20	359	FRANCISCO PEREIRA	M	47	00:48:08	00:48:03	AÇOREANA CLUBE BANIF
21	455	RUI COELHO	M	45	00:48:30	00:48:16	INDIVIDUAL
22	25	RUI CARVALHO	M	45	00:48:52	00:48:44	GFD RUNNING
23	257	RICARDO NUNO VALENTE	M	48	00:50:23	00:50:15	INDIVIDUAL
24	409	VITOR RODRIGUES	M	45	00:51:44	00:51:36	INDIVIDUAL
25	133	PAULO GOMES	M	45	00:52:52	00:52:38	INDIVIDUAL
26	406	JOSÉ FERNANDO ALVES DA COSTA	M	49	00:53:22	00:53:13	INDIVIDUAL
27	369	VITOR GONÇALVES	M	46	00:54:14	00:54:10	RUN2LIFE
28	147	LUIS BRAZINHA	M	46	00:54:42	00:54:26	INDIVIDUAL
29	21	MIGUEL VARELA	M	49	00:54:55	00:54:47	GFD RUNNING
30	258	JOÃO SOUSA	M	48	00:56:13	00:56:00	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
31	423	JOÃO CATARINO	M	47	00:56:48	00:56:43	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
32	226	JOSÉ FRANCISCO MARQUES	M	47	00:58:09	00:57:58	INDIVIDUAL
33	208	JOÃO CARLOS DE ALMEIDA MOTA	M	45	00:58:10	00:58:00	INDIVIDUAL
34	231	MIGUEL ANDRADE	M	45	00:59:24	00:59:04	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M5054

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	301	PAULO RENATO SANTOS	M	51	00:42:25	00:42:20	ATLETAS DO FAROLIM PENICHE
2	309	ABÍLIO FIGUEIRA	M	51	00:42:25	00:42:13	CANHÕES DA NAZARÉ
3	294	JOSÉ CIPRIANO HILÁRIO CARDOSO	M	53	00:43:21	00:43:20	INDIVIDUAL
4	179	AMÂNDIO FAUSTINO CAETANO	M	51	00:43:38	00:43:35	INDIVIDUAL
5	274	JOSÉ GERARDO	M	52	00:44:05	00:44:00	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
6	275	ANTÓNIO ALEXANDRE	M	54	00:45:26	00:45:20	CAN-CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ
7	175	FERNANDO PEREIRA	M	50	00:45:37	00:45:32	INDIVIDUAL
8	269	CARLOS RUI MENDES DA SILVA	M	50	00:46:29	00:46:16	INDIVIDUAL
9	114	RUI SUSANO MATEUS	M	51	00:46:41	00:46:37	INDIVIDUAL
10	315	LUIS MANUEL LOURENÇO CORREIA REIS	M	53	00:47:11	00:47:00	INDIVIDUAL
11	129	JOSÉ ANTÓNIO COSTA	M	52	00:48:00	00:47:48	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
12	149	JOAQUIM LEAL	M	51	00:48:03	00:47:44	CLUBE DO STRESS
13	127	JOSÉ DUARTE	M	52	00:48:10	00:47:57	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
14	140	CARLOS CONDENÇO	M	52	00:48:36	00:48:33	INDIVIDUAL
15	319	JOÃO MANUEL ROSADO CALISTO	M	53	00:49:09	00:48:59	INDIVIDUAL
16	128	CARLOS SANTOS COSTA	M	51	00:49:16	00:48:57	INDIVIDUAL
17	308	JOÃO MANUEL HILÁRIO CARDOSO	M	51	00:50:47	00:50:46	INDIVIDUAL
18	142	JORGE OLIVEIRA	M	51	00:51:24	00:51:07	INDIVIDUAL
19	290	ARLINDO PARRA	M	52	00:51:27	00:51:15	CLUBE EDP - LISBOA
20	311	FILLIPE CARVALHEIRO	M	50	00:51:55	00:51:39	CANHÕES DA NAZARÉ
21	106	JOÃO ANTÓNIO ANTÃO DOS REIS	M	51	00:53:52	00:53:46	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
22	375	PAULO ALEXANDRE ANGELINO	M	50	00:53:52	00:53:36	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
23	100	CARLOS SEQUEIRA	M	52	00:54:14	00:54:06	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
24	302	ANTÓNIO BATISTA	M	54	00:54:25	00:54:17	INDIVIDUAL
25	415	JOÃO EDUARDO Mouro	M	51	00:56:23	00:56:12	INDIVIDUAL
26	134	FERNANDO LUÍS	M	52	00:56:56	00:56:46	GANHA DORES
27	419	JOAQUIM PINHEIRO	M	52	00:57:14	00:57:07	INDIVIDUAL
28	287	JOHNNY THOMASSEN	M	54	01:07:34	01:07:15	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M5559

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	173	ANTÓNIO SANTOS	M	55	00:40:08	00:40:06	INDIVIDUAL
2	150	MIGUEL LEAL	M	56	00:42:35	00:42:16	CLUBE DO STRESS
3	135	JORGE SERRAZINA	M	58	00:42:39	00:42:22	INDIVIDUAL
4	266	ANTÓNIO RUI MERUJO	M	55	00:43:34	00:43:30	INDIVIDUAL
5	27	HENRIQUE ROMÃO	M	58	00:44:20	00:44:02	GFD RUNNING
6	234	ORLANDO GABRIEL DA SILVA FERREIRA	M	57	00:46:25	00:46:16	INDIVIDUAL
7	424	JOSÉ GUERREIRO	M	57	00:46:38	00:46:33	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO
8	162	JOSÉ NETO	M	57	00:48:26	00:48:23	INDIVIDUAL
9	13	CARLOS ALMEIDA	M	56	00:48:55	00:48:37	GFD RUNNING
10	141	ORLANDO DUARTE	M	56	00:49:33	00:49:14	INDIVIDUAL
11	217	ANTONIO GABRIEL SILVA BERNARDES	M	59	00:51:41	00:51:25	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
12	300	ARTUR RODRIGUES	M	56	00:55:24	00:55:11	INDIVIDUAL
13	170	VASCO SOARES	M	55	00:56:26	00:56:13	FOZ365
14	169	LUÍS BARROSO	M	55	00:56:39	00:56:24	INDIVIDUAL
15	146	JOSÉ MANUEL CARDOSO	M	58	00:56:55	00:56:41	NÃO FAZEMOS NEM MAIS 1 KM
16	389	EDGAR MARQUES	M	59	00:57:27	00:57:23	INDIVIDUAL
17	393	MANUEL VAZQUEZM	M	59	00:58:50	00:58:44	INDIVIDUAL
18	317	RUI BERNARDO MENDES	M	58	00:59:10	00:58:58	INDIVIDUAL
19	428	IAN GOULDING	M	58	01:03:18	01:03:02	INDIVIDUAL
20	381	PEDRO RIBEIRO	M	56	01:03:27	01:03:11	INDIVIDUAL
21	278	ANTÓNIO NUNES	M	56	01:06:25	01:06:07	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M6064

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	344	JOAO FRANCO	M	60	00:39:42	00:39:40	OSCARREGUEIRENSES
2	34	VITOR PARREIRA	M	61	00:44:13	00:44:05	INDIVIDUAL
3	445	VITOR AGUILAR	M	63	00:49:28	00:49:22	RUN4FUN
4	411	MIGUEL MENDES	M	60	00:50:28	00:50:18	INDIVIDUAL
5	402	JOAO MERUJE	M	60	00:59:01	00:58:56	INDIVIDUAL
6	456	ANTONIO JULIO TORNADA	M	63	01:02:30	01:02:19	INDIVIDUAL

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M6569

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	28	JOSÉ MANUEL CONCEIÇÃO	M	68	00:43:53	00:43:51	GFD RUNNING
2	222	JOAO MELO	M	69	01:04:38	01:04:30	INDIVIDUAL
3	303	ANTÓNIO MIRANDA	M	66	01:10:12	01:09:51	INDIVIDUAL
4	395	DOUGLAS STIRLING	M	65	01:43:56	01:43:46	FOZ365

10KM DA LAGOA - 26/07/2014

Relatório por Faixas Etárias

M7074

Class	Num	Nome	Sx	Idd	T. Bruto	T. Líquido	Equipe
1	171	VICTOR BLANCHARD	M	70	00:57:51	00:57:41	FOZ365