

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Nac.	G.	Esc.	Tempo
1	1034	André Costa	Individual	POR	M	M 35-39	02:27:19.190
2	1010	Steven Sá	Academia De Desportos De Condeixa	POR	M	M 30-34	02:36:37.917
3	1136	Helder Lopes	Dci/Trilhos Luso Bussaco	POR	M	M 35-39	02:37:55.390
4	1112	Adyr Júnior	Rafael Machado Construções Lda	POR	M	M 45-49	02:42:40.197
5	1037	José Gomes	Agualva Runners	POR	M	M 45-49	02:45:24.607
6	1097	Diogo Gomes	Companhia Bombeiros Sapadores Coimbra	POR	M	M 20-24	02:48:52.813
7	1102	Vasco Pereira	Escola De Atletismo De Coimbra/Jpaiva	POR	M	M 35-39	02:53:16.743
8	1140	Paulo Ferreira	Individual	POR	M	M 45-49	02:55:22.917
9	1043	Hélder Galvão	Saca Trilhos Anadia	POR	M	M 40-44	02:57:30.380
10	1119	Francisco Silva	Individual	POR	M	M 30-34	02:57:49.503
11	1007	João Afonso	Ri.Jo Hybrid Team	POR	M	M 40-44	02:59:46.887
12	1014	Neves	Individual	POR	M	M 45-49	03:00:13.543
13	1129	Paulo	Coimbra Trail Running	POR	M	M 50-54	03:00:18.457
14	1085	Helder Isidoro	Caoh-Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	M	M 45-49	03:03:30.857
15	1053	Rui Valente	Trail Amizade Runners	POR	M	M 40-44	03:05:06.260
16	1048	Paulo Pires	Runners Do Demo	POR	M	M 45-49	03:08:10.353
17	1044	Ricardo Fusco	Sport Comércio E Salgueiros	POR	M	M 30-34	03:10:16.650
18	1094	Pedro Guimarães	Barra Ocean Runners	POR	M	M 55-59	03:15:09.327
19	1077	Hugo Prazeres	Individual	POR	M	M 45-49	03:16:55.620
20	1079	André Cabral	Clube Olimpico De Oeiras	POR	M	M 45-49	03:17:08.893
21	1023	Fernando Nogueira	Individual	POR	M	M 55-59	03:17:32.697
22	1057	Marco Pires	Individual	POR	M	M 30-34	03:18:34.070
23	1060	Filipe Ferreira	Individual	POR	M	M 30-34	03:18:35.203
24	1133	Antonio Louro	Cnatril	POR	M	M 50-54	03:18:57.043
25	1103	Jesús Mateos	Club Running La Gavia	ESP	M	M 45-49	03:19:25.867
26	1042	Bruno Sousa	Montanha Clube Trail Running/Efapel	POR	M	M 40-44	03:20:50.267
27	1058	Vitor Dias	Retorta - Quinta Das Arcas	POR	M	M 55-59	03:21:17.743
28	1061	Bruno Costa	Academia De Desportos De Condeixa	POR	M	M 40-44	03:21:43.260
29	1111	Raquel Pereira	Agualva Runners	POR	F	F 55-59	03:22:50.697
30	1002	André Guilherme	Individual	POR	M	M 25-29	03:23:29.880
31	1083	Eliseu Laranjeira	Individual	POR	M	M 30-34	03:29:42.683
32	1065	Humberto Lopes	Clube Ferroviário	POR	M	M 20-24	03:30:29.377
33	1130	Edgar Simões	Cltt - Clínica Litoralis Trail Team	POR	M	M 30-34	03:30:59.187
34	1126	Pedro Graça	Individual	POR	M	M 35-39	03:31:18.487
35	1005	Luís Vilela	Montanha Clube Trail Running/Efapel	POR	M	M 45-49	03:33:05.650
36	1082	Ricardo Santos	Individual	POR	M	M 35-39	03:34:05.687
37	1096	Horácio Ferreira	Dci/Trilhos Luso Bussaco	POR	M	M 55-59	03:34:17.520
38	1107	Bruno Valente	Trail Amizade Runners	POR	M	M 20-24	03:37:30.437
39	1028	Maria Andrade	Individual	POR	F	F 25-29	03:38:34.373
40	1030	Henrique Neves	Individual	POR	M	M 50-54	03:39:00.060
41	1013	João Luís	Ri.Jo Hybrid Team	POR	M	M 30-34	03:39:42.427
42	1134	Josy Mello	Individual	BRA	F	F 35-39	03:40:21.557
43	1116	Jose Marques	Individual	POR	M	M 55-59	03:40:27.963
44	1098	Ricardo Pereira	Arcd Venda Da Luisa	POR	M	M 35-39	03:40:56.530
45	1001	Rafael Gomes	Caoh-Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	M	M 40-44	03:41:02.227
46	1064	Emanuel Silva	Run 4 Fun	POR	M	M 40-44	03:41:05.620
47	1072	Miguel Amaral	Run 4 Fun	POR	M	M 50-54	03:41:06.273
48	1006	Jorge Pimenta	Individual	POR	M	M 45-49	03:42:09.940
49	1120	Nuno Costa	Individual	POR	M	M 45-49	03:42:18.377
50	1026	Renato Ramos	Coimbra Trail Running	POR	M	M 60-64	03:43:32.830
51	1138	Jose Pereira	Individual	POR	M	M 55-59	03:43:41.227
52	1074	Fernando Ferreira	Associação Académica De São Mamede	POR	M	M 55-59	03:44:14.703
53	1115	João Narciso	Aleixo Clínica Dentária	POR	M	M 50-54	03:44:20.750
54	1132	Renato Ribeiro	Dci/Trilhos Luso Bussaco	POR	M	M 45-49	03:44:56.093
55	1009	Carolina	Individual	POR	F	F 20-24	03:44:56.517
56	1089	Fabiano Freitas	Focus_Tuu	BRA	M	M 40-44	03:47:28.673
57	1125	Michel Bispo	Individual	POR	M	M 40-44	03:48:24.280
58	1012	Jorge Mota	Lousada Runners	POR	M	M 50-54	03:48:33.687

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Nac.	G.	Esc.	Tempo
59	1099	Henrique Ramos	Aqualva Runners	POR	M	M 60-64	03:48:43.750
60	1122	Andres Vazquez	Club Marathón Aranjuez	ESP	M	M 65-69	03:49:12.150
61	1038	Rui Melo	Académica Triatlo	POR	M	M 40-44	03:51:12.390
62	1047	Paulo Providencia	Running Group Levanta Poeira	POR	M	M 60-64	03:51:53.343
63	1018	Carla Manaia	Academia De Desportos De Condeixa	POR	F	F 50-54	03:52:11.383
64	1081	Pedro Rodrigues	Individual	POR	M	M 25-29	03:52:14.523
65	1139	Ana Mota	Cf Os Marialvas	POR	F	F 45-49	03:52:38.880
66	1033	Raquel Vasconcelos	Sport Comércio E Salgueiros	POR	F	F 45-49	03:52:55.853
67	1055	Rodrigo Quelhas	Académica Triatlo	POR	M	M 30-34	03:53:18.717
68	1086	Rodrigo Costa	Individual	POR	M	M 60-64	03:53:52.613
69	1091	Ana Gandra	Individual	POR	F	F 40-44	03:55:23.457
70	1025	Paulo Avó	Individual	POR	M	M 40-44	03:56:22.967
71	1114	Alexandre Pinto	Individual	POR	M	M 20-24	03:57:38.657
72	1029	Armando Olea	Runaway Club		0 M	M 25-29	03:58:14.187
73	1109	José Lopes	Individual	POR	M	M 55-59	03:58:20.240
74	1027	Telmo Reis	Lousada Runners	POR	M	M 45-49	03:59:29.190
75	1101	Miguel Frade	Gou Running Club	POR	M	M 50-54	03:59:50.697
76	1068	Luís Silva	Gatões Btt	POR	M	M 30-34	04:00:07.340
77	1039	Bruno Marques	Strue Engenharia	POR	M	M 40-44	04:00:26.960
78	1036	Joana Marreco	Individual	POR	F	F 40-44	04:00:32.877
79	1088	Bruno Gomes	Individual	POR	M	M 45-49	04:01:55.827
80	1059	Paulo Monteiro	Individual	POR	M	M 55-59	04:02:50.333
81	1070	Frederico	Individual	POR	M	M 35-39	04:03:01.020
82	1090	Rita Carvalho	Individual	POR	F	F 25-29	04:03:53.137
83	1035	Joseph Clarke	Individual		0 M	M 40-44	04:05:00.970
84	1063	Sandra Carvalho	Academia De Desportos De Condeixa	POR	F	F 50-54	04:07:03.767
85	1104	António Ferreira	Individual	POR	M	M 40-44	04:07:07.293
86	1062	Laurentino Martins	Individual	POR	M	M 55-59	04:09:07.790
87	1078	Miguel Ehm	Individual	POR	M	M 25-29	04:09:43.307
88	1020	Pedro Madeira	Académica Triatlo	POR	M	M 30-34	04:10:46.280
89	1031	Manuel Silva	Individual	POR	M	M 55-59	04:13:32.187
90	1117	Tiago Oliveira	Individual	POR	M	M 20-24	04:14:44.313
91	1092	Jorge Maia	Elite.	POR	M	M 55-59	04:16:34.750
92	1113	Carlos Lopes	Acr Carvalhos De Figueiredo/ Condenados Trt	POR	M	M 40-44	04:17:08.193
93	1110	André Neves	Individual	POR	M	M 20-24	04:18:07.800
94	1016	Carla Araújo	Individual	POR	F	F 40-44	04:19:05.177
95	1022	Luis Ribeiro	Associação Vale Grande	POR	M	M 50-54	04:21:52.800
96	1108	Sandra Simões	Individual	POR	F	F 45-49	04:22:28.673
97	1069	Luís Duarte	Individual	POR	M	M 25-29	04:23:32.870
98	1087	José Veiga	Run 4 Fun	POR	M	M 65-69	04:23:36.653
99	1015	Liliana Azevedo	Individual	POR	F	F 40-44	04:25:13.613
100	1080	Nuno Ferreira	Individual	POR	M	M 40-44	04:28:45.323
101	1121	João Correia	Individual	POR	M	M JUN	04:29:15.867
102	1041	José Fernandes	Arcd Venda Da Luisa	POR	M	M 60-64	04:30:09.310
103	1118	Julien Correia	Individual	POR	M	M 20-24	04:34:07.510
104	1046	Jorge Gonçalves	Individual	POR	M	M 65-69	04:37:49.127
105	1045	Tiago Vieira	Individual	POR	M	M 30-34	04:37:49.730
106	1095	Gonçalo Lourenço	Farmácia Luciano E Matos	POR	M	M 40-44	04:38:31.153
107	1142	Antonio Freire	Individual	POR	M	M 55-59	04:45:38.910
108	1019	Seca José	Individual	POR	M	M 50-54	04:45:39.037
109	1071	Pedro Amorim	Porto Runners	POR	M	M 65-69	04:48:40.827
109	1141	Teresa Almeida	Individual	POR	F	F 50-54	04:48:40.827
110	1137	Célia Azenha	Individual	POR	F	F 60-64	04:50:37.937
111	1024	Joana Guiomar	A C S Mamede	POR	F	F 40-44	04:55:09.590
112	1084	Miguel Duarte	Individual	POR	M	M 25-29	04:59:03.197
113	1135	Cristina Melo	Individual	POR	F	F 50-54	04:59:46.880
114	1040	Tiago Rocha	Individual	POR	M	M 30-34	05:04:29.300
115	1128	Joao Orvalho	Individual	POR	M	M 60-64	05:15:45.567

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Nac.	G.	Esc.	Tempo
116	1021	Maria Graça	Individual	POR	F	F 40-44	05:17:36.247
117	1032	Nuno Carvalho	Individual	POR	M	M 30-34	05:17:36.503
118	1052	Guilherme Teles	Aac Triatlo	POR	M	M 20-24	05:17:36.900
119	1049	Pedro Joaquim	Liz Runners	POR	M	M 45-49	05:17:39.753