

Torneio de Almada

Sociedade Recreativa Musical Trafariense

Dorsal	Atleta	CLUBE	Escalão	Tempo	Lugar
499	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	PREVETM	00:14:31	1
509	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	PREVETM	00:14:52	2
1207	TIAGO SILVA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	SENM	00:15:19	3
1248	EUSEBIO ROSA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET2M	00:15:44	4
260	Felisberto Pereira	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	JUNM	00:15:46	5
1247	DOMINGOS CARNERO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET1M	00:16:07	6
692	Luis Gouveia	A Natureza Ensina	VET2M	00:16:15	7
1196	TIAGO FARINHA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	SENM	00:16:24	8
492	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	SENM	00:16:30	9
413	João Correia	Clube Atletismo da Amora	VET3M	00:16:49	10
705	Ricardo Felix	A Natureza Ensina	PREVETM	00:16:56	11
51	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charn.Caparica	SENM	00:16:59	12
1246	JOAQUIM MACHADO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET1M	00:17:17	13
1245	JOSE FERREIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET1M	00:17:21	14
703	Luis Marques	A Natureza Ensina	PREVETM	00:17:25	15
365	Paulo Pinto	Clube Atletismo Amigos do Parque da Paz	VET1M	00:17:27	16
993	Emil Veloso	Amigos Atletismo Charn.Caparica	SENM	00:17:30	17
625	ALBERTO RODRIGUES	C.C.Rec. Alto do Moinho	VET4M	00:17:32	18
630	RICARDO LOBO	IND	VET1M	00:17:39	19
1260	PEDRO FERREIRA	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Sant	VET2M	00:17:43	20
502	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET4M	00:17:45	21
44	Pedro Martins	Amigos Atletismo Charn.Caparica	JUNM	00:17:51	22
503	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET2M	00:18:02	23
1267	FERNANDO RODRIGUES	Amigos Vale do Silêncio	VET2M	00:18:04	24
52	Tiago Morais	Amigos Atletismo Charn.Caparica	SENM	00:18:06	25
301	António Marques	Clube Praças da Armada	VET3M	00:18:08	26
1243	HELIO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET1M	00:18:14	27
1201	GABRIEL GONÇALVES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET5M	00:18:20	28
623	ALAOR NASCCIMENTO	Clube Atletismo da Amora	SENM	00:18:21	29
1244	RUI PAREDES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VET1M	00:18:28	30
412	Helder Ramos	Clube Atletismo da Amora	VET1M	00:18:30	31
1195	JOSÉ SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET3M	00:18:32	32
345	Graciano Campos	Monte Kapa Escola Desporto	VET5M	00:19:00	33
296	Mário Lourenço	Clube Praças da Armada	VET3M	00:19:04	34
261	Josemar Mendonça	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	JUNM	00:19:06	35
1148	JOSE SILVA	A Natureza Ensina	VET3M	00:19:08	36
1266	JOAO LIMAO	Casa Benfica do Seixal	VET1M	00:19:10	37
1214	JOSE FERRERA	IND	VET4M	00:19:12	38
1070	HELDER CARMIN	SA Figueirinhas	VET1M	00:19:16	39
1164	CHANTAL XHERVELLE	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET1F	00:19:18	40
1220	VASCO MATOS	SOCIEDADE RECREATIVA DA GRANJA	VET1M	00:19:20	41
295	Adolfo Loureiro	Clube Praças da Armada	VET5M	00:19:28	42
493	Laura Grilo	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	SENF	00:19:31	43
931	José Rodrigues	SA Figueirinhas	VET3M	00:19:33	44
1194	JOSÉ DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET4M	00:19:35	45
570	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	PREVETM	00:19:38	46
426	José Martins	A Natureza Ensina	VET4M	00:19:40	47
80	Pedro Cunha	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	VET1M	00:19:42	48
1189	VICTOR DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET3M	00:19:44	49

Dorsal	Atleta	CLUBE	Escalão	Tempo	Lugar
272	Amável Figueiredo	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET4M	00:19:47	50
1185	AMÉRICO PIMENTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET3M	00:19:48	51
431	Edgar Prazeres	A Natureza Ensina	PREVETM	00:19:50	52
430	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	VET2M	00:19:52	53
1166	BRUNO PROENÇA	EQUIPA TANTADOR	PREVETM	00:19:54	54
827	José Almeida	Casa do Povo de Corroios	VET6M	00:19:59	55
1326	DAREK MACIOLEK	LEGIA RUN CLUB	SENM	00:20:01	56
93	José Gouveia	Clube Sargentos Armada	VET2M	00:20:03	57
294	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	PREVETM	00:20:29	58
1162	RICARDO VENANCIO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET1M	00:20:36	59
1047	António Cerdeira	CLUBE SARGENTOS ARMADA	VET5M	00:20:42	60
1147	BEATRIZ GASPAR	A Natureza Ensina	JUNF	00:20:44	61
421	David Rosa	A Natureza Ensina	VET1M	00:20:46	62
433	Américo Santos	A Natureza Ensina	VET4M	00:20:47	63
411	Paulo Lourenço	Clube Atletismo da Amora	VET1M	00:20:49	64
682	João Rebelo	Clube Atletismo da Amora	VET3M	00:20:51	65
354	Fernando Ferreira	SA Figueirinhas	VET1M	00:20:52	66
297	José Matos	Clube Praças da Armada	VET2M	00:20:56	67
689	Carlos Pinto	Monte Kapa Escola Desporto	PREVETM	00:20:59	68
1198	PAULO CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET1M	00:21:01	69
707	Virgilio Oliveira	A Natureza Ensina	VET4M	00:21:04	70
347	Silvino Antunes	Monte Kapa Escola Desporto	VET6M	00:21:08	71
277	José Cabral	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET4M	00:21:13	72
425	José Graça	A Natureza Ensina	VET3M	00:21:17	73
1249	JOAO RAMOS	INGLESES FUTEBOL CLUB	VET3M	00:21:19	74
1157	PAULO SERRA	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	VET1M	00:21:21	75
292	António Barbosa	Clube Praças da Armada	VET4M	00:21:27	76
631	RICARDO SELEIRO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET2M	00:21:46	77
309	Rui Dias	TURBOlentos	PREVETM	00:21:59	78
274	Carlos Coelho	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET4M	00:22:06	79
1190	FÁBIO LOPES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	SENM	00:22:08	80
1268	TIAGO RODRIGUES	Amigos Vale do Silêncio	JUNM	00:22:10	81
353	Manuel Nascimento	SA Figueirinhas	VET5M	00:22:12	82
1199	PEDRO CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	SENM	00:22:18	83
281	Luis Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET4M	00:22:21	84
709	João Dias	A Natureza Ensina	VET3M	00:22:24	85
1263	JOSE OLIVEIRA	INGLESES FUTEBOL CLUB	VET2M	00:22:26	86
1209	ALBERTINO NETO	GRUPO PRIGOS	VET2M	00:22:30	87
92	Henrique Alvaredo	Clube Sargentos Armada	VET4M	00:22:37	88
124	Ivo Figueira	C.A.S.M.Pinhal	SENM	00:22:49	89
279	Joaquim Fernandes	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET6M	00:22:51	90
1165	ANDRÉ PEREIRA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	PREVETM	00:22:53	91
1192	JOSÉ COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET3M	00:23:04	92
88	Magnifica Alvaredo	Clube Sargentos Armada	VET1F	00:23:07	93
487	Inês Sousa	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	JUNF	00:23:13	94
414	Fernanda Rebelo	Clube Atletismo da Amora	PREVETF	00:23:15	95
1257	VIRGINIA PEREIRA	INGLESES FUTEBOL CLUB	VET1F	00:23:33	96
63	Deolinda Matos	Amigos Atletismo Charn.Caparica	VET1F	00:23:49	97
1203	ANDREIA MONTEIRO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	PREVETF	00:23:53	98
1202	ABEL COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET4M	00:24:09	99
1093	RUI SILVA	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	VET6M	00:24:10	100
1167	RICARDO MARTINS	EQUIPA TANTADOR	PREVETM	00:24:12	101
98	Joaquim Silva	Clube Sargentos Armada	VET5M	00:24:14	102

Dorsal	Atleta	CLUBE	Escalão	Tempo	Lugar
1170	JOSÉ COSTA	EQUIPA TANTADOR	JUVM	00:47:28	103
1213	MANUEL SOBRAL	Clube Atletismo Amigos do Parque da Paz	VET6M	00:24:43	104
1193	FERNANDO PAULO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET5M	00:24:45	105
269	Armando Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET5M	00:24:47	106
94	Fernando Oliveira	Clube Sargentos Armada	VET5M	00:25:10	107
1064	LINDALVA	A Natureza Ensina	VET1F	00:25:26	108
45	Rita Caneco	Amigos Atletismo Charn.Caparica	SENF	00:25:35	109
1204	NELMA CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET1F	00:25:37	110
1269	FERNANDO ALVES	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET1M	00:25:41	111
1180	HUGO COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	JUNM	00:25:47	112
1181	DIOGO COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	JUNM	00:25:49	113
1236	MÓNICA GUERREIRO	SA Figueirinhas	PREVETF	00:26:06	114
1218	JOSE CATITA	PRAZER DA CORRIDA	VET4M	00:26:13	115
1270	JOAO GONÇALVES	PRAZER DA CORRIDA	VET4M	00:26:16	116
1169	ANTÓNIO MALHEIROS	EQUIPA TANTADOR	PREVETM	00:26:18	117
87	Antónia Jordão	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	PREVETF	00:26:22	118
1271	LISA SANTOS	IND	PREVETF	00:26:27	119
1205	MARIA BICA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	PREVETF	00:26:37	120
1191	ABÍLIO MARCOS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET3M	00:26:51	121
62	Dora Pires	Amigos Atletismo Charn.Caparica	VET1F	00:27:30	122
280	Joaquim Machado	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET5M	00:27:54	123
59	Otilia Rosado	Amigos Atletismo Charn.Caparica	PREVETF	00:30:23	124
1197	HELENA SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET1F	00:31:02	125
1156	ANA SERRA	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	PREVETF	00:31:12	126
1158	JORGE SANTOS	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	VET2M	00:31:15	127
264	Arménio Teotónio	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	VET6M	00:33:18	128
278	José Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET6M	00:33:29	129
288	Maria Barroso	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	VET1F	00:33:32	130
1152	TERESA TORRES	Amigos Atletismo Charn.Caparica	PREVETF	00:33:36	131
263	António Mestre	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	VET6M	00:34:01	132
97	Albano Ginja	Clube Sargentos Armada	VET5M	00:34:33	133
100	António Nunes	Clube Sargentos Armada	VET6M	00:34:38	134
323	Leandra Veiga	Monte Kapa Escola Desporto	BENJBF	01:11:23	135
326	Alícia Ramos	Monte Kapa Escola Desporto	BENJBF	01:11:25	136
1200	FÁTIMA PINTO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	VET1F	00:39:26	137
1122	MARIA ALMEIDA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET1F	00:43:19	138
1123	JOSE ALMEIDA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	VET3M	00:43:32	139

Torneio de Almada em Atletismo 2016

Sociedade Recreativa Musical Trafariense

	NOME	CLUBE	GERAL
Escalão: BENJAF			Geral
1250	MARIA PIRES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
1161	RITA VENANCIO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
Escalão: BENJAM			
		Clube	Geral
315	Leonardo Teixeira	Monte Kapa Escola Desporto	1
1222	GIL FELICIO	SA Figueirinhas	2
723	Afonso Frazão	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
726	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	4
1171	TIAGO OLIVEIRA	Futebol Clube Recreativo do Rossão	5
1221	PEDRO HENRIQUES	SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL TRAFARIENSE	6
6	Dinis Santos	Amigos Atletismo Charn.Caparica	7
319	Ruben Pinto	Monte Kapa Escola Desporto	8
1258	WOJTEK MACIOLEK	LEGIA RUN CLUB	9
1259	JAN MACIOLEK	LEGIA RUN CLUB	10
Escalão: BENJBF			
		Clube	Geral
1251	BRUNA RAMOS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
445	Carolina Seleiro	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
606	ANA FURTADO	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	3
327	Silvana Moreira	Monte Kapa Escola Desporto	4
323	Leandra Veiga	Monte Kapa Escola Desporto	5
326	Alícia Ramos	Monte Kapa Escola Desporto	6
Escalão: BENJBM			
		Clube	Geral
449	Tiago Monteiro	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
1223	GIL PINTO	SA Figueirinhas	2
1261	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	3
622	PEDRO MONTEIRO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	4
441	Ricardo Brandão	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	5
440	Duarte Moita	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	6
330	Rodrigo Duarte	Monte Kapa Escola Desporto	7
1265	MARTIM SERRA	Matilha Running	8
332	Paulo Tavares	Monte Kapa Escola Desporto	9
1159	TOMÁS SANTOS	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	10
Escalão: INFF			
		Clube	Geral
19	Leonor André	Amigos Atletismo Charn.Caparica	1
450	Miriam Marques	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
459	Filipa Ferreira	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
1176	VIVIANE COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	4

1177	ELIANE COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	5
1225	TATIANA CARVALHEIRO	SA Figueirinhas	6
458	Luisa Silva	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	7
615	BEATRIZ TEIXEIRA	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	8
1228	LEONOR SANTOS	SA Figueirinhas	9
1140	SARA BRITO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	10
1264	BEATRIZ SILVA	A Natureza Ensina	11
619	BEATRIZ MARQUES	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	12
607	INES QUINTANILHA	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	13
Escalão: INFM			
		Clube	Geral
457	Alexandre Carvalho	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
14	Fábio Pinheiro	Amigos Atletismo Charn.Caparica	2
452	Guilherme Antunes	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
1240	FRANCISCO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4
Escalão: INICF			
		Clube	Geral
1229	BÁRBARA NEIVA	SA Figueirinhas	1
1118	LÚCIA FONSECA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2
1163	NKANSÁ DELPHINE	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
1253	SOFIA LOPES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4
1254	ANA BARRADAS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5
1252	BEATRIZ FERNANDES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6
Escalão: INICM			
		Clube	Geral
470	Tomás Ndlate	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
463	Bruno Pessoa	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
1179	GONÇALO COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	3
1262	DIOGO CAPITAO	SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL TRAFARIENSE	4
209	Alexandre Baião	Academia Atletismo do Seixal	5
618	TIAGO COSTA	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	6
1239	RODRIGO OLIVEIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	7
1242	LUCAS POEIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	8
1241	DIOGO ROLO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	9
21	Afonso Santos	Amigos Atletismo Charn.Caparica	10
Escalão: JUVF			
		Clube	Geral
1119	NÁDIA SOUSA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
1256	DANIELA GORDINO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2
1231	MARIA CURADO	SA Figueirinhas	3
31	Margarida Pires	Amigos Atletismo Charn.Caparica	4
1255	INES LOPES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5
Escalão: JUVM			
		Clube	Geral
1238	JOSE OLIVEIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1

483	Leonardo Lopes	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
477	Bernardo Pessoa	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
956	Tiago Gonçalves	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	4
38	Tomás Martins	Amigos Atletismo Charn.Caparica	5
1206	HUGO PIMENTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	6
1208	RUBEN SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
613	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE ROSSÃO	8
1170	JOSÉ COSTA	EQUIPA TANTADOR	9
Escalão: JUNF			
		Clube	Geral
1147	BEATRIZ GASPAR	A Natureza Ensina	1
487	Inês Sousa	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
Escalão: JUNM			
		Clube	Geral
260	Felisberto Pereira	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	1
44	Pedro Martins	Amigos Atletismo Charn.Caparica	2
261	Josemar Mendonça	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	3
1268	TIAGO RODRIGUES	Amigos Vale do Silêncio	4
1180	HUGO COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	5
1181	DIOGO COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	6
Escalão: SENF			
		Clube	Geral
493	Laura Grilo	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
45	Rita Caneco	Amigos Atletismo Charn.Caparica	2
Escalão: SENM			
		Clube	Geral
1207	TIAGO SILVA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
1196	TIAGO FARINHA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	2
492	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	3
51	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charn.Caparica	4
993	Emil Veloso	Amigos Atletismo Charn.Caparica	5
52	Tiago Morais	Amigos Atletismo Charn.Caparica	6
623	ALAOR NASCCIMENTO	Clube Atletismo da Amora	7
1326	DAREK MACIOLEK	LEGIA RUN CLUB	8
1190	FÁBIO LOPES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	9
1199	PEDRO CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	10
124	Ivo Figueira	C.A.S.M.Pinhal	11
Escalão: PREVETF			
		Clube	Geral
414	Fernanda Rebelo	Clube Atletismo da Amora	1
1203	ANDREIA MONTEIRO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	2
1236	MÓNICA GUERREIRO	SA Figueirinhas	3
87	Antónia Jordão	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	4
1271	LISA SANTOS	IND	5
1205	MARIA BICA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	6

59	Otilia Rosado	Amigos Atletismo Charn.Caparica	7
1156	ANA SERRA	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	8
1152	TERESA TORRES	Amigos Atletismo Charn.Caparica	9
Escalão: PREVETM			
		Clube	Geral
499	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
509	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
705	Ricardo Felix	A Natureza Ensina	3
703	Luis Marques	A Natureza Ensina	4
570	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	5
431	Edgar Prazeres	A Natureza Ensina	6
1166	BRUNO PROENÇA	EQUIPA TANTADOR	7
294	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	8
689	Carlos Pinto	Monte Kapa Escola Desporto	9
309	Rui Dias	TURBOlentos	10
1165	ANDRÉ PEREIRA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	11
1167	RICARDO MARTINS	EQUIPA TANTADOR	12
1169	ANTÓNIO MALHEIROS	EQUIPA TANTADOR	13
Escalão: VET1F			
		Clube	Geral
1164	CHANTAL XHERVELLE	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	1
88	Magnifica Alvaredo	Clube Sargentos Armada	2
1257	VIRGINIA PEREIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3
63	Deolinda Matos	Amigos Atletismo Charn.Caparica	4
1064	LINDALVA	A Natureza Ensina	6
1204	NELMA CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
62	Dora Pires	Amigos Atletismo Charn.Caparica	8
1197	HELENA SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	9
288	Maria Barroso	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	10
1200	FÁTIMA PINTO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	11
1122	MARIA ALMEIDA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	12
Escalão: VET1M			
		Clube	Geral
1247	DOMINGOS CARNERO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
1246	JOAQUIM MACHADO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2
1245	JOSE FERREIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3
365	Paulo Pinto	Clube Atletismo Amigos do Parque da Paz	4
630	RICARDO LOBO	IND	5
1243	HELIO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6
1244	RUI PAREDES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	7
412	Helder Ramos	Clube Atletismo da Amora	8
1266	JOAO LIMA	Casa Benfica do Seixal	9
1070	HELDER CARMIN	SA Figueirinhas	10
1220	VASCO MATOS	SOCIEDADE RECREATIVA DA GRANJA	11
80	Pedro Cunha	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	12

1162	RICARDO VENANCIO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	13
421	David Rosa	A Natureza Ensina	14
411	Paulo Lourenço	Clube Atletismo da Amora	15
354	Fernando Ferreira	SA Figueirinhas	16
1198	PAULO CARVALHO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	17
1157	PAULO SERRA	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	18
1269	FERNANDO ALVES	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	19
Escalão: VET2M			
		Clube	Geral
1248	EUSEBIO ROSA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1
692	Luis Gouveia	A Natureza Ensina	2
1260	PEDRO FERREIRA	Runners da Frente Ribeirinha da Povoá de Sant	3
503	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	4
1267	FERNANDO RODRIGUES	Amigos Vale do Silêncio	5
430	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	6
93	José Gouveia	Clube Sargentos Armada	7
297	José Matos	Clube Praças da Armada	8
631	RICARDO SELEIRO	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	9
1263	JOSE OLIVEIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10
1209	ALBERTINO NETO	GRUPO PRIGOS	11
1158	JORGE SANTOS	CLUBE MATILHA DA ATALAIA	12
Escalão: VET3M			
		Clube	Geral
413	João Correia	Clube Atletismo da Amora	1
301	António Marques	Clube Praças da Armada	2
1195	JOSÉ SERRA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	3
296	Mário Lourenço	Clube Praças da Armada	4
1148	JOSE SILVA	A Natureza Ensina	5
931	José Rodrigues	SA Figueirinhas	6
1189	VICTOR DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
1185	AMÉRICO PIMENTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	8
682	João Rebelo	Clube Atletismo da Amora	9
425	José Graça	A Natureza Ensina	10
1249	JOAO RAMOS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	11
709	João Dias	A Natureza Ensina	12
1192	JOSÉ COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	13
1191	ABÍLIO MARCOS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	14
1123	JOSE ALMEIDA	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	15
Escalão: VET4M			
		Clube	Geral
625	ALBERTO RODRIGUES	C.C.Rec. Alto do Moinho	1
502	Carlos Palas	Clube Pedro Pessoa E. Atletismo	2
1214	JOSE FERRERA	IND	3
1194	JOSÉ DIAS	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	4
426	José Martins	A Natureza Ensina	5

272	Amável Figueiredo	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	6
433	Américo Santos	A Natureza Ensina	7
707	Virgilio Oliveira	A Natureza Ensina	8
277	José Cabral	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	9
292	António Barbosa	Clube Praças da Armada	10
274	Carlos Coelho	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	11
281	Luis Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	12
92	Henrique Alvaredo	Clube Sargentos Armada	13
1202	ABEL COSTA	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	14
1218	JOSE CATITA	PRAZER DA CORRIDA	15
1270	JOAO GONÇALVES	PRAZER DA CORRIDA	16
Escalão: VET5M			
		Clube	Geral
1201	GABRIEL GONÇALVES	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	1
345	Graciano Campos	Monte Kapa Escola Desporto	2
295	Adolfo Loureiro	Clube Praças da Armada	3
1047	António Cerdeira	CLUBE SARGENTOS ARMADA	4
353	Manuel Nascimento	SA Figueirinhas	5
98	Joaquim Silva	Clube Sargentos Armada	6
1193	FERNANDO PAULO	GRUPO DESPORTIVO CHELAS	7
269	Armando Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	8
94	Fernando Oliveira	Clube Sargentos Armada	9
280	Joaquim Machado	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	10
97	Albano Ginja	Clube Sargentos Armada	11
Escalão: VET6M			
		Clube	Geral
827	José Almeida	Casa do Povo de Corroios	1
347	Silvino Antunes	Monte Kapa Escola Desporto	2
279	Joaquim Fernandes	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	3
1093	RUI SILVA	Soc.Filarm.União Artist.Piedense	4
1213	MANUEL SOBRAL	Clube Atletismo Amigos do Parque da Paz	5
264	Arménio Teotónio	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	6
278	José Gonçalves	Clube Cult.Desp. Autarquias de Almada	7
263	António Mestre	Nucleo Desportivo Juvenil Laranjeiro	8
100	António Nunes	Clube Sargentos Armada	9