



VIII Trilhos dos Templários - 30/09/2018

Classificação Geral

Trilhos 30 km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	113	SM	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	02:28:45
2	117	SM	João Tomás	Individual	02:42:16
3	55	M40	Jaime Mauricio	Runlovers	02:46:06
4	86	SM	Alex Tavares	Run4FFWPU	02:46:36
5	115	SM	Ricardo Neves	Individual	02:49:17
6	82	M40	Rui Gonçalves	Individual	02:49:43
7	100	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:52:42
8	96	M40	António Simões	RX Runners	02:53:31
9	104	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:55:59
10	84	M40	Carlos António	Não dá mais	02:56:20
11	114	M50	José Gomes	Individual	02:57:15
12	119	M40	Vítor Pires	Individual	02:58:32
13	95	SF	Maria Pinto	União FCI de Tomar	02:59:12
14	103	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	02:59:30
15	105	M50	José Mota	Os Matrecos	03:01:33
16	112	M40	Helder Varanda	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:03:39
17	39	SM	Nuno Martins	Individual	03:04:46
18	120	SM	João Antunes	Individual	03:06:15
19	21	M40	Marco Caseiro	Os Perigosos	03:10:41
20	88	M40	António Parreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:12:57
21	90	M40	Hugo Freire	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:13:14
22	111	F60	Glória Serrazina	Individual	03:16:06
23	98	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	03:19:51
24	72	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:20:00
25	35	SM	Candido Abreu	Individual	03:20:12
26	65	M40	João Silva	COA-Clube Orientação e Aventura	03:23:18
27	108	SM	Nuno Mendes	XPORFIT	03:23:42
28	89	M40	Paulo Ferreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:23:53
29	59	M50	João Freire	GDCTIN Casa da Moeda	03:26:20
30	76	SM	David Madeira	Individual	03:26:36
31	8	M40	Paulo Baiona	Cabará dos Coxos	03:27:06
32	78	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	03:27:16
33	6	SM	Nuno Nunes	Individual	03:27:22
34	94	M40	Bruno Santos	Individual	03:28:27
35	85	SM	Vítor Ribeiro	Alter Runners	03:29:52
36	54	SM	Filipe Ribeiro	Run for Friends	03:30:02
37	60	M40	Nuno Gonçalves	GDCTIN Casa da Moeda	03:30:16
38	26	M40	Nuno Gonçalves	BRT - BEER RUN TEAM	03:31:55
39	102	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	03:33:23
40	29	M50	Américo Rodrigues	HOUSEMARTINS	03:33:38
41	7	F40	Ana Duarte	Falcões Selvagens	03:34:49
42	27	M40	Pedro Quadrio	Bruxos Runners	03:35:00
43	24	SM	Luís Alves	Kangaroo Runners	03:35:36
44	20	M60	Carlos Sousa	Os Perigosos	03:36:33
45	116	SM	André Bento	Individual	03:36:42
46	106	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	03:36:52
47	99	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	03:37:12
48	48	M40	José Castro	Run for Friends	03:39:42
49	4	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	03:39:54
50	22	SM	Helder Valadas	Os Perigosos	03:41:21
51	46	M40	Filipe Martinho	Super Lesmas	03:41:54
52	50	SM	Flávio Francisco	Individual	03:43:16
53	41	SM	João Lobato	Mau Maus	03:44:48
54	15	F40	Olga Caiado	Individual	03:45:04
55	10	M40	Vitor Saraiva	Individual	03:45:54
56	25	M40	Miguel Tavares	BRT - Beer RUN TEAM	03:45:57

57	70	M50	António Trindade	CALMA - Tomar	03:46:04
58	1	M40	Carlos Mendes	Goat Team	03:47:22
59	31	M40	Casimiro Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:47:34
60	83	SM	Pedro Carriço	SS Montepio Geral	03:48:47
61	40	M40	Hugo Ribeiro	Mau Maus	03:51:35
62	62	M40	José Liberato	GDCTIN Casa da Moeda	03:55:31
63	69	SF	Joana Eira	CALMA - Tomar	03:56:06
64	68	M50	Carlos Eira	CALMA - Tomar	03:56:07
65	93	M40	Pedro Monteiro	Individual	04:00:18
66	121	M60	António Ribeiro	C.D.R. ÁGUIAS UNIDAS	04:04:04
67	43	SM	Nuno Frade	NoTeam	04:04:10
68	101	M60	Alberto Graça	União FCI de Tomar	04:09:35
69	67	M40	Luis Cruz	Individual	04:09:36
70	87	M40	Luis Piedade	Go! Runners /Outpro Store	04:09:37
71	47	M40	Jorge Nunes	Individual	04:10:32
72	79	SM	Cláudio Gonçalves	Tertúlia Runners	04:13:38
73	45	SM	Manuel Vieira	Polypteruspt	04:14:58
74	36	M40	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:04
75	34	M40	Nuno Lopes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:05
76	118	M40	Jorge Pimpão	Individual	04:15:43
77	91	SM	Miguel Rodrigues	Individual	04:15:44
78	80	M40	Carlos Andrade	Tertúlia Runners	04:18:28
79	49	SM	Rui Lopes	Equipa da Treta	04:20:57
80	32	SM	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
81	52	SM	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
82	2	M60	Idalécio Barros	Individual	04:21:31
83	74	SM	João Dâmaso	Grupo Maravilha	04:21:50
84	13	M50	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	04:24:18
85	56	F40	Iris Mauricio	Runlovers	04:24:19
86	75	M40	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	04:27:05
87	81	M40	Nelson Vieira	Os tolinhos	04:27:21
88	16	SM	Pedro Ribeiro	Individual	04:30:06
89	33	M40	Rodrigo Oliveira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:30:38
90	3	M50	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	04:31:43
91	12	SM	Miguel Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:26
92	11	F40	Sonia Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:27
93	64	M40	Filipe Rodrigues	Super Lesas	04:33:20
94	38	SF	Isadora Costa	4 ao km	04:36:46
95	37	M40	Vitor Gonçalves	4 ao km	04:36:47
96	17	F40	Ana Henrique	Individual	04:42:02
	5	SF	Ana Ferreira	Galhardos Runners	DNS
	9	SM	Francisco Lourido	Individual	DNS
	18	M40	José Neto	Cabará dos Coxos	DNS
	23	SM	Filipe Arcadinho	Os Perigosos	DNS
	28	F50	Mena Marques	SCD Glória do Ribatejo	DNS
	30	F40	Maria Fernandes	SCD Glória do Ribatejo	DNS
	42	M40	Hugo Almeida	OCR Portugal	DNS
	44	SM	Carlos Dias	NoTeam	DNF
	51	M40	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A-Clube Amador Só Para Atletismo	DNS
	57	M50	Pedro Vicente	Marmeleira Resort	DNS
	58	M40	João Mendes	Individual	DNS
	61	M40	Rui Correia	GDCTIN Casa da Moeda	DNS
	63	M50	Orlando Lopes	Individual	DNS
	66	SM	Frederico Conde	Individual	DNS
	71	M40	Luis Brito	Clube de atletismo de vale de Figueira	DNS
	73	M60	Vítor Fernandes	CALMA - Tomar	DNF
	77	M40	Possidónio Graça	Granho Runners	DNS
	92	M40	Nuno Santos	Individual	DNS
	97	M40	Hugo Gabriel	Ponta Branca - UDA	DNS
	107	M40	Rui Farinha	Os Matrecos	DNS
	110	SM	Hernâni Rafanão	XPORFIT	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Trilhos 30 km - Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	113	SM	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	02:28:45
2	117	SM	João Tomás	Individual	02:42:16
3	55	M40	Jaime Mauricio	Runlovers	02:46:06
4	86	SM	Alex Tavares	Run4FFWPU	02:46:36
5	115	SM	Ricardo Neves	Individual	02:49:17

6	82	M40	Rui Gonçalves	Individual	02:49:43
7	100	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:52:42
8	96	M40	António Simões	RX Runners	02:53:31
9	104	M50	José Guimás	Os Matrecos	02:55:59
10	84	M40	Carlos António	Não dá mais	02:56:20
11	114	M50	José Gomes	Individual	02:57:15
12	119	M40	Vítor Pires	Individual	02:58:32
13	103	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	02:59:30
14	105	M50	José Mota	Os Matrecos	03:01:33
15	112	M40	Helder Varanda	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:03:39
16	39	SM	Nuno Martins	Individual	03:04:46
17	120	SM	João Antunes	Individual	03:06:15
18	21	M40	Marco Caseiro	Os Perigosos	03:10:41
19	88	M40	António Parreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:12:57
20	90	M40	Hugo Freire	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:13:14
21	72	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:20:00
22	35	SM	Candido Abreu	Individual	03:20:12
23	65	M40	João Silva	COA-Clube Orientação e Aventura	03:23:18
24	108	SM	Nuno Mendes	XPORFIT	03:23:42
25	89	M40	Paulo Ferreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:23:53
26	59	M50	João Freire	GDCTIN Casa da Moeda	03:26:20
27	76	SM	David Madeira	Individual	03:26:36
28	8	M40	Paulo Baiona	Cabará dos Coxos	03:27:06
29	78	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	03:27:16
30	6	SM	Nuno Nunes	Individual	03:27:22
31	94	M40	Bruno Santos	Individual	03:28:27
32	85	SM	Vítor Ribeiro	Alter Runners	03:29:52
33	54	SM	Filipe Ribeiro	Run for Friends	03:30:02
34	60	M40	Nuno Gonçalves	GDCTIN Casa da Moeda	03:30:16
35	26	M40	Nuno Gonçalves	BRT - BEER RUN TEAM	03:31:55
36	29	M50	Américo Rodrigues	HOUSEMARTINS	03:33:38
37	27	M40	Pedro Quadrio	Brujos Runners	03:35:00
38	24	SM	Luis Alves	Kangaroo Runners	03:35:36
39	20	M60	Carlos Sousa	Os Perigosos	03:36:33
40	116	SM	André Bento	Individual	03:36:42
41	106	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	03:36:52
42	99	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	03:37:12
43	48	M40	José Castro	Run for Friends	03:39:42
44	22	SM	Helder Valadas	Os Perigosos	03:41:21
45	46	M40	Filipe Martinho	Super Lesmas	03:41:54
46	50	SM	Flávio Francisco	Individual	03:43:16
47	41	SM	João Lobato	Mau Maus	03:44:48
48	10	M40	Vítor Saraiva	Individual	03:45:54
49	25	M40	Miguel Tavares	BRT - Beer RUN TEAM	03:45:57
50	70	M50	António Trindade	CALMA - Tomar	03:46:04
51	1	M40	Carlos Mendes	Goat Team	03:47:22
52	31	M40	Casimiro Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:47:34
53	83	SM	Pedro Carriço	SS Montepio Geral	03:48:47
54	40	M40	Hugo Ribeiro	Mau Maus	03:51:35
55	62	M40	José Liberato	GDCTIN Casa da Moeda	03:55:31
56	68	M50	Carlos Eira	CALMA - Tomar	03:56:07
57	93	M40	Pedro Monteiro	Individual	04:00:18
58	121	M60	António Ribeiro	C.D.R. ÁGUIAS UNIDAS	04:04:04
59	43	SM	Nuno Frade	NoTeam	04:04:10
60	101	M60	Alberto Graça	União FCI de Tomar	04:09:35
61	67	M40	Luis Cruz	Individual	04:09:36
62	87	M40	Luis Piedade	Go! Runners /Outpro Store	04:09:37
63	47	M40	Jorge Nunes	Individual	04:10:32
64	79	SM	Cláudio Gonçalves	Tertúlia Runners	04:13:38
65	45	SM	Manuel Vieira	Polypteruspt	04:14:58
66	36	M40	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:04
67	34	M40	Nuno Lopes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:05
68	118	M40	Jorge Pimpão	Individual	04:15:43
69	91	SM	Miguel Rodrigues	Individual	04:15:44
70	80	M40	Carlos Andrade	Tertúlia Runners	04:18:28
71	49	SM	Rui Lopes	Equipa da Treta	04:20:57
72	32	SM	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
73	52	SM	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
74	2	M60	Idalécio Barros	Individual	04:21:31
75	74	SM	João Dâmaso	Grupo Maravilha	04:21:50
76	13	M50	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	04:24:18

77	75	M40	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	04:27:05
78	81	M40	Nelson Vieira	Os tolinhos	04:27:21
79	16	SM	Pedro Ribeiro	Individual	04:30:06
80	33	M40	Rodrigo Oliveira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:30:38
81	3	M50	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	04:31:43
82	12	SM	Miguel Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:26
83	64	M40	Filipe Rodrigues	Super Lesas	04:33:20
84	37	M40	Vitor Gonçalves	4 ao km	04:36:47

Trilhos 30 km - Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	95	SF	Maria Pinto	União FCI de Tomar	02:59:12
2	111	F60	Glória Serrazina	Individual	03:16:06
3	98	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	03:19:51
4	102	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	03:33:23
5	7	F40	Ana Duarte	Falcões Selvagens	03:34:49
6	4	SF	Sónia Neto	Tomar Runners	03:39:54
7	15	F40	Olga Caiado	Individual	03:45:04
8	69	SF	Joana Eira	CALMA - Tomar	03:56:06
9	56	F40	Iris Mauricio	Runlovers	04:24:19
10	11	F40	Sonia Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:27
11	38	SF	Isadora Costa	4 ao km	04:36:46
12	17	F40	Ana Henrique	Individual	04:42:02

Trilhos - Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	113	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	02:28:45
2	117	João Tomás	Individual	02:42:16
3	86	Alex Tavares	Run4FFWPU	02:46:36
4	115	Ricardo Neves	Individual	02:49:17
5	39	Nuno Martins	Individual	03:04:46
6	120	João Antunes	Individual	03:06:15
7	72	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:20:00
8	35	Candido Abreu	Individual	03:20:12
9	108	Nuno Mendes	XPORFIT	03:23:42
10	76	David Madeira	Individual	03:26:36
11	78	César Ferreira	Ourém Vida Team	03:27:16
12	6	Nuno Nunes	Individual	03:27:22
13	85	Vítor Ribeiro	Alter Runners	03:29:52
14	54	Filipe Ribeiro	Run for Friends	03:30:02
15	24	Luís Alves	Kangaroo Runners	03:35:36
16	116	André Bento	Individual	03:36:42
17	106	Flávio Graça	Os Matrecos	03:36:52
18	22	Helder Valadas	Os Perigosos	03:41:21
19	50	Flávio Francisco	Individual	03:43:16
20	41	João Lobato	Mau Maus	03:44:48
21	83	Pedro Carriço	SS Montepio Geral	03:48:47
22	43	Nuno Frade	NoTeam	04:04:10
23	79	Cláudio Gonçalves	Tertúlia Runners	04:13:38
24	45	Manuel Vieira	Polypteruspt	04:14:58
25	91	Miguel Rodrigues	Individual	04:15:44
26	49	Rui Lopes	Equipa da Treta	04:20:57
27	32	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
28	52	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	04:20:58
29	74	João Dâmaso	Grupo Maravilha	04:21:50
30	16	Pedro Ribeiro	Individual	04:30:06
31	12	Miguel Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:26

Trilhos - Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	95	Maria Pinto	União FCI de Tomar	02:59:12
2	4	Sónia Neto	Tomar Runners	03:39:54
3	69	Joana Eira	CALMA - Tomar	03:56:06
4	38	Isadora Costa	4 ao km	04:36:46

Trilhos - M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	55	Jaime Mauricio	Runlovers	02:46:06
2	82	Rui Gonçalves	Individual	02:49:43
3	96	António Simões	RX Runners	02:53:31
4	84	Carlos António	Não dá mais	02:56:20
5	119	Vítor Pires	Individual	02:58:32
6	112	Helder Varanda	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:03:39
7	21	Marco Caseiro	Os Perigosos	03:10:41
8	88	António Parreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:12:57
9	90	Hugo Freire	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:13:14
10	65	João Silva	COA-Clube Orientação e Aventura	03:23:18
11	89	Paulo Ferreira	Associação Grupo Desportivo Academia do	03:23:53
12	8	Paulo Baiona	Cabaré dos Coxos	03:27:06
13	94	Bruno Santos	Individual	03:28:27
14	60	Nuno Gonçalves	GDCTIN Casa da Moeda	03:30:16
15	26	Nuno Gonçalves	BRT - BEER RUN TEAM	03:31:55
16	27	Pedro Quadrio	Bruxos Runners	03:35:00
17	48	José Castro	Run for Friends	03:39:42
18	46	Filipe Martinho	Super Lesmas	03:41:54
19	10	Vitor Saraiva	Individual	03:45:54
20	25	Miguel Tavares	BRT - Beer RUN TEAM	03:45:57
21	1	Carlos Mendes	Goat Team	03:47:22
22	31	Casimiro Silva	GRCD Leão - Cobras Trailistas	03:47:34
23	40	Hugo Ribeiro	Mau Maus	03:51:35
24	62	José Liberato	GDCTIN Casa da Moeda	03:55:31
25	93	Pedro Monteiro	Individual	04:00:18
26	67	Luis Cruz	Individual	04:09:36
27	87	Luis Piedade	Go! Runners /Outpro Store	04:09:37
28	47	Jorge Nunes	Individual	04:10:32
29	36	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:04
30	34	Nuno Lopes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:15:05
31	118	Jorge Pimpão	Individual	04:15:43
32	80	Carlos Andrade	Tertúlia Runners	04:18:28
33	75	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	04:27:05
34	81	Nelson Vieira	Os tolinhos	04:27:21
35	33	Rodrigo Oliveira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	04:30:38
36	64	Filipe Rodrigues	Super Lesas	04:33:20
37	37	Vitor Gonçalves	4 ao km	04:36:47

Trilhos - F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	98	Paula Branco	União FCI de Tomar	03:19:51
2	102	Carla Barbosa	Os Matrecos	03:33:23
3	7	Ana Duarte	Falcões Selvagens	03:34:49
4	15	Olga Caiado	Individual	03:45:04
5	56	Iris Mauricio	Runlovers	04:24:19
6	11	Sonia Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	04:32:27
7	17	Ana Henrique	Individual	04:42:02

Trilhos - M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	100	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:52:42
2	104	José Guimas	Os Matrecos	02:55:59
3	114	José Gomes	Individual	02:57:15
4	103	Leonel Campos	Os Matrecos	02:59:30
5	105	José Mota	Os Matrecos	03:01:33
6	59	João Freire	GDCTIN Casa da Moeda	03:26:20
7	29	Américo Rodrigues	HOUSEMARTINS	03:33:38
8	99	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	03:37:12
9	70	António Trindade	CALMA - Tomar	03:46:04
10	68	Carlos Eira	CALMA - Tomar	03:56:07
11	13	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	04:24:18
12	3	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	04:31:43

Trilhos - M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	20	Carlos Sousa	Os Perigosos	03:36:33
2	121	António Ribeiro	C.D.R. ÁGUIAS UNIDAS	04:04:04
3	101	Alberto Graça	União FCI de Tomar	04:09:35
4	2	Idalécio Barros	Individual	04:21:31

Trilhos - F60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	111	Glória Serrazina	Individual	03:16:06

Classificação Coletiva

Lugar	Equipa	Pontos
1	Os Matrecos	32
2	União FCI de Tomar	42
3	Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo	64
4	STJoaoOliveiraTeam	125
5	Os Perigosos	127
6	Equipa da Treta	136
7	GDCTIN Casa da Moeda	165
8	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	178
9	CALMA - Tomar	215

Mini Trilhos 16 km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	124	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:11:07
2	504	SM	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	01:11:08
3	417	SM	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team	01:11:09
4	462	SM	João Fernandes	Zona Alta Trail	01:12:26
5	485	SM	Duarte Cruz	CSCD Norte e Soure	01:15:39
6	463	SM	João Plácido	Zona Alta Trail	01:16:11

7	494	SM	João Alves	GR Corredoura	01:16:39
8	368	M40	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:17:04
9	403	M50	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:17:28
10	123	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:34
11	469	SM	José Silva	Os Galgos de Tancos	01:18:31
12	272	SM	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team	01:19:57
13	438	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:20:57
14	122	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:21:32
15	407	M40	Paulo Gaião	Alcanena Trail	01:23:54
16	394	M50	José Silva	Casa Benfica em Abrantes	01:23:58
17	358	M40	Vitor Godinho	Clube Veteranos do Lis	01:24:30
18	341	M50	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	01:24:39
19	454	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:25:11
20	327	M50	António Lopes	Strong Team	01:25:43
21	268	M40	Pedro Ramos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:26:11
22	505	SM	Pedro Marques	Ama(dores) Trail Team	01:26:41
23	265	SM	Márcio Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:26:45
24	456	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	01:27:15
25	445	M50	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:27:17
26	296	SM	António Abreu	Individual	01:28:16
27	203	M40	Nelson Sousa	DirtRunners	01:28:50
28	335	M50	Bernardino Ribeiro	Individual	01:29:17
29	125	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:29:59
30	466	M40	Alexandre Conde	Os Galgos de Tancos	01:30:15
31	398	SM	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	01:30:27
32	303	SM	Marco Mendes	Associação Pombal Jovem	01:30:38
33	356	M40	Armindo Santos	Individual	01:31:29
34	499	SM	Paulo Sérgio	Individual	01:31:59
35	486	SM	Luis Boio	Individual	01:32:16
36	344	M50	João Pratas	Individual	01:32:21
37	375	M40	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:32:26
38	410	M40	Pedro Mendes	JDS Fixes	01:32:34
39	283	M40	João Taneiro	Papa trilhos	01:32:45
40	461	SM	Ruben Duque	Zona Alta Trail	01:32:54
41	498	SM	Telmo Matias	GR Corredoura	01:33:10
42	370	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:33:13
43	293	M40	Carlos Martins	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:33:16
44	346	F40	Ivone Ferreira	Cabará dos Coxos	01:33:21
45	333	M40	Ricardo Triães	RX Runners	01:33:40
46	432	M40	Jorge Maurício	RX Runners	01:33:55
47	496	M60	Antonio Carvalho	FK-Figueira Kayak Clube	01:35:11
48	312	M40	Edgar Ribeiro	Individual	01:35:27
49	395	M40	Augusto Sousa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:35:37
50	436	M40	Leandro Almeida	RX Runners	01:36:00
51	339	M40	António Martins	Housemartins Belas	01:36:14
52	447	M50	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
53	386	M50	António Lourenço	Talentos Team	01:36:58
54	202	SM	Pedro Vieira	CCRecreativo de São Martinho	01:37:36
55	355	M40	Carlos Miguel	Desgasta Montanhas	01:38:20
56	426	M40	Rui Dias	Individual	01:38:21
57	380	SM	João Vinagre	Individual	01:39:32
58	264	SM	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:39:33
59	503	M40	Antoniano Machado	Individual	01:40:25
60	340	M50	João Miranda	Housemartins Belas	01:40:29
61	441	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:40:35
62	352	SM	Miguel Lucena	Housemartins	01:40:37
63	391	M40	Rui Silva	Soutaria Team	01:40:54
64	297	M50	Fernando Reis	Strong Team	01:41:05
65	53	M40	Pedro Palminha	GD Santa Cruz	01:41:39
66	388	M40	Válter Luís	Individual	01:41:41
67	109	SM	Carlos Rodrigues	XPORFIT	01:41:45
68	389	M40	João Calado	Farmácia Almeida Gonçalves	01:41:48
69	322	M40	Luís Sales	Os últimos	01:41:49
70	200	SM	Mário Santos	Individual	01:41:59
71	266	SM	Rogério Fernandes	Individual	01:42:00
72	475	M50	João Silva	Soutaria Team	01:42:56
73	446	M50	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:43:02
74	301	SM	Armando Reis	Housemartins	01:43:04
75	309	M40	Carlos Ribeiro	Os Tolinhos	01:43:06
76	453	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:43:11
77	206	M60	José Aleixo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:43:37

78	471	SF	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	01:43:38
79	402	M40	Miguel Pires	Individual	01:43:54
80	372	M50	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:44:28
81	439	M60	Manuel Martins	União FCI de Tomar	01:44:36
82	448	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:44:43
83	371	SM	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:45:09
84	320	M40	Mário Santos	Ao Ritmo das 200ppm	01:45:17
85	452	F40	Clélia Conceição	Os Matrecos	01:45:29
86	428	F40	Raquel Matias	Formobike BTT e Trail Running	01:45:33
87	497	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:45:46
88	323	M40	Anselmo Maia	Os últimos	01:46:04
89	280	SF	Sara Machado	Strong Team	01:47:13
90	405	M50	João Salvado	Strong Team	01:47:14
91	315	M40	Luis Cardoso	Strong Team	01:47:15
92	281	SF	Anabela Costa	Strong Team	01:47:16
93	316	M40	Ricardo Castro	Strong Team	01:47:22
94	321	M50	José Mariquitos	Os últimos	01:48:04
95	450	SF	Catarina Costa	Os Matrecos	01:49:16
96	481	M40	Nuno Coelho	JDS Fixes	01:49:34
97	373	M60	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:49:38
98	258	SF	Rita Costa	STJoaoOliveiraTeam	01:49:42
99	440	M60	António Serafim	União FCI de Tomar	01:49:55
100	790	M50	Augusto Fernandes	Housemartins Belas	01:50:17
101	290	M40	Baltasar Nogueira	Individual	01:50:29
102	291	SF	Francisca Silva	Individual	01:50:30
103	270	M40	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:50:31
104	204	SM	Rafael Sousa	DirtRunners	01:50:46
105	222	SM	Rui Moreira	Papatrails	01:51:07
106	317	M50	João Jacinto	Cem quedas	01:51:09
107	284	M40	Luis Carapinha	Papa trilhos	01:51:28
108	286	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	01:51:31
109	289	SM	João Gameiro	Cabará dos Coxos	01:51:48
110	260	F40	Liliana Rodrigues	Cabará dos Coxos	01:51:49
111	213	M40	Carlos Nogueira	Cabará dos Coxos	01:51:50
112	431	SM	Luis Fernandes	Individual	01:52:16
113	480	SF	Ivone Mole	Individual	01:52:45
114	479	F50	Amelia Carvalho	Individual	01:53:29
115	325	M40	Paulo Martins	Individual	01:53:39
116	464	M50	João Baptista	Os Galgos de Tancos	01:53:47
117	492	SM	Bruno Pinto	Individual	01:54:00
118	472	M40	Mário Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:54:04
119	336	SF	Rita Fialho	Individual	01:54:05
120	337	SM	André Bento	Individual	01:54:06
121	263	M50	Rui Marques	STJoaoOliveiraTeam	01:54:17
122	473	M40	Carlos Antunes	Os Galgos de Tancos	01:54:18
123	465	M50	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	01:54:19
124	418	M40	Pedro Sardinha	Individual	01:54:38
125	392	SM	Micael Guiomar	Soutaria Team	01:54:52
126	209	M40	Gil Pereira	1 km/x	01:55:01
127	408	M40	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	01:55:06
128	349	F50	Rosa Silva	Ligeirinhos	01:55:12
129	221	SF	Mónica Magalhães	Papatrails	01:55:32
130	478	F40	Mónica Conde	TomarRunners	01:56:03
131	294	M40	Filipe Simões	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:56:34
132	414	SM	Nelson Nunes	JDS Fixes	01:56:40
133	381	M40	João Maricato	Moinhos da Gândara Trail	01:57:01
134	330	M50	Carlos Jesus	Individual	01:57:13
135	277	F40	Helena Leitão	RunLovers	01:58:11
136	276	M40	João Leitão	RunLovers	01:58:12
137	292	SM	Bruno Lima	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:58:16
138	236	M50	Alcides Nunes	Os Perigosos	01:58:51
139	269	M40	Mário Lopes	Os Perigosos	01:58:52
140	353	M40	Joaquim Loureiro	Housemartins Belas	01:58:55
141	239	SM	Ricardo Louriceira	Individual	01:59:00
142	415	SM	João Tavares	JDS Fixes	01:59:03
143	338	M40	António Martins	Housemartins Belas	01:59:35
144	484	M40	Helder Silvério	Individual	01:59:36
145	421	SM	Rui Marques	Individual	01:59:37
146	434	SF	Ana Vieira	RX Runners	02:00:10
147	387	SM	Jorge Martins	Soutaria Team	02:00:17
148	240	F40	Raquel Correia	Individual	02:00:19

149	433	M40	Fernando Rosário	RX Runners	02:00:52
150	210	SF	Rute Caeiro	1 km/x	02:01:08
151	382	M40	Luis Caetano	Individual	02:01:28
152	444	M40	João Faria	Os Matrecos	02:01:45
153	215	M40	Francisco Guedes	FGuedesTecnica	02:01:56
154	495	SM	Nuno Gomes	Individual	02:01:58
155	470	M50	Luís Marques	Os Galgos de Tancos	02:02:35
156	350	F50	Deolinda Silva	Ligeirinhos	02:02:47
157	502	M50	Humberto Borges	Individual	02:03:06
158	449	M40	António Ramos	Os Matrecos	02:03:13
159	363	SM	Tiago Rosa	Os nés	02:04:26
160	271	F40	Odília Pereira	Clube Vodafone	02:04:52
161	374	M40	Carlos Silveira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:04:53
162	365	M60	Nelson Nogueira	Individual	02:05:00
163	362	F40	Patrícia Pinto	Os nés	02:05:14
164	385	SM	Diogo Vital	Individual	02:05:18
165	311	F40	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	02:05:44
166	435	F40	Ana Banito	RX Runners	02:06:15
167	477	M60	Carlos Conde	CALMA - Tomar	02:06:25
168	360	M50	José Ventura	Individual	02:06:34
169	278	SM	Micael Soares	NoTeam	02:06:35
170	235	M40	Ricardo Figueiredo	Individual	02:06:49
171	234	M40	Ricardo Santos	STJoaoOliveiraTeam	02:06:54
172	404	SF	Maria António	Individual	02:07:02
173	246	F40	Cristina Lucas	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:04
174	247	M40	Bruno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:05
175	300	M40	Sergio Guerreiro	Individual	02:08:45
176	254	M40	Rui Egídio	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:08:49
177	324	M40	Jorge Mendes	Os últimos	02:11:21
178	351	SF	Tânia Carvalho	Housemartins	02:11:38
179	354	F40	Cristina Pereira	Housemartins Belas	02:11:39
180	366	SF	Andreia Dias	Piordaperna	02:11:42
181	314	M50	Luis Cordeiro	lalbax	02:12:41
182	211	M50	Pedro Correia	1 km/x	02:13:04
183	423	M50	César Sá	Individual	02:13:44
184	420	SM	Helder Neves	Soutaria Team	02:14:00
185	488	F40	Sofia Ribeiro	Individual	02:15:00
186	299	F40	Armanda Semeao	Individual	02:15:13
187	216	F40	Claudia Macara	Cabará dos Coxos	02:16:47
188	225	M50	Luis Almeida	Cabará dos Coxos	02:16:48
189	212	F40	Catarina Pontes	Cabará dos coxos	02:16:49
190	359	M40	Rui Alves	Cabará dos coxos	02:16:50
191	413	M40	Bruno Silva	JDS Fixes	02:17:53
192	409	SM	Fernando Almeida	JDS Fixes	02:17:54
193	416	SM	Pedro Ferreira	JDS FIXES	02:17:55
194	305	M40	Mário Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:48
195	378	M40	Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:49
196	332	F40	Sara Rei	Run for Friends	02:19:45
197	331	SM	Ricardo Vieira	Run for Friends	02:19:47
198	295	F40	Sónia Andrade	CCD Crédito Agrícola Mútuo	02:20:03
199	243	SF	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:20:30
200	397	SM	Joao Paulino	RX Runners	02:21:00
201	400	SM	Sérgio Marques	Individual	02:21:02
202	237	F40	Cláudia Ramos	Corridas e Comidas	02:21:09
203	364	SM	João Melanda	GR Vilaverdense	02:21:38
204	313	F50	Céu Cordeiro	lalbax	02:22:40
205	205	F50	Ana Romano	Individual	02:22:59
206	342	F50	Maria Emídio	Tálenos Team	02:23:08
207	233	F40	Sílvia Ribeiro	Zicos	02:23:13
208	279	SM	Filipe Frade	NoTeam	02:23:22
209	406	M50	Carlos Marchão	Individual	02:23:53
210	328	M40	Magno Jacinto	Omron	02:24:05
211	329	M60	Carlos Moniz	Individual	02:24:06
212	261	SM	Ireneu Mendes	Individual	02:24:07
213	248	SM	Edgar Jacinto	Individual	02:24:08
214	230	SF	Rita Cerqueira	RFF - Run For Fun	02:24:16
215	229	M40	Armindo Maria	RFF - Run For Fun	02:24:17
216	231	M40	Paulo Pardal	RFF - Run For Fun	02:24:18
217	241	F40	Sandra Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:24:21
218	443	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:24:35
219	219	F40	Ana Alves	Papatrails	02:25:20

220	224	M40	José Alves	Papatrails	02:25:23
221	482	SM	Carlos Leitão	Individual	02:27:05
222	275	SF	Ana Duarte	Ocr Portugal	02:27:11
223	422	SF	Carina Sousa	Soutaria Team	02:27:12
224	476	F40	Miquelina Silva	Soutaria Team	02:27:13
225	483	SF	Carla Leitão	Individual	02:28:02
226	288	SM	João Gonçalves	Individual	02:28:51
227	287	F40	Filomena Nogueira	Individual	02:28:52
228	467	M40	José Oliveira	Os Galgos de Tancos	02:31:34
229	343	M50	Mário Emídio	Tálenos Team	02:32:02
230	489	SF	Marta Ferreira	Individual	02:32:09
231	302	SF	Alexandra Carvalho	Strong Team	02:32:18
232	282	SF	Joana Cunha	Strong Team	02:32:19
233	412	F40	Sandra Franco	JDS Fixes	02:33:00
234	250	M40	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:33:19
235	468	M50	Luís Cardoso	Os Galgos de Tancos	02:33:24
236	255	F40	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:35:03
237	357	M50	Pedro Pimenta	Individual	02:35:04
238	220	SF	Estela Oliveira	Papatrails	02:36:15
239	218	SF	Mafalda Alves	Papatrails	02:36:16
240	310	F40	Sofia Atilho	Ao Ritmo das 200ppm	02:36:59
241	232	M40	Ricardo Dinis	Zicos	02:37:10
242	319	F50	Gi Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	02:37:15
243	451	F50	Anabela Gaspar	Os Matrecos	02:37:45
244	304	F40	Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:05
245	377	SF	Bárbara Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:06
246	347	F50	Helena Soares	Tálenos Team	02:39:22
247	474	SF	Ana Barreira	Os Galgos de Tancos	02:40:11
248	361	M40	Nuno Mendes	Individual	02:40:35
249	411	SF	Margarida Nunes	JDS Fixes	02:40:48
250	459	SM	Bruno Costa	JDSA	02:40:49
251	460	SF	Andreia Alburquerque	JDSA	02:40:50
252	227	F40	Patrocinia Varandas	STJoaoOliveiraTeam	02:40:58
253	14	M50	Vitorino Mota	STJoaoOliveiraTeam	02:41:06
254	348	F50	Fernanda Vieira	Tálenos Team	02:43:20
255	267	M40	Toni Custódio	Rhinos	02:48:38
256	226	F50	Paula Teles	STJoaoOliveiraTeam	02:50:33
257	383	SF	Jéssica Filipe	Individual	02:51:12
258	384	F40	Deonilde Marques	Individual	02:51:13
259	298	F40	Sara Santos	Individual	02:51:37
260	257	M40	Nuno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:53:07
261	419	F40	Carla Cruz	Individual	02:54:10
262	393	F40	Otília Vedor	Individual	02:54:11
263	251	SF	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:22
264	252	M40	Pedro Martins	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:23
265	396	F40	Cristina Santos	Correr Lisboa	02:56:25
266	238	SM	Márcio Pereira	Corridas e Comidas	02:56:27
267	390	M50	Carlos Vitorino	Grupo Cicloturismo Barquinense	03:06:25
268	273	F40	Linda Mendonça	Ocr portugal	03:12:50
269	274	F50	Sissi Costa	Ocr Portugal	03:12:55
270	457	F40	Filipa Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:50
271	259	F40	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:51
272	245	M40	Pedro Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:52
273	244	F40	Sandra Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:53
	19	M60	José Pereira	Os Perigosos	DNS
	201	M40	Jorge Morais	Os Gordos	DNS
	207	F40	Neusa Anjos	Escoveiro	DNS
	208	F40	Sónia Domingos	Cabará dos Coxos	DNS
	214	F40	Carla Martins	Cabará dos Coxos	DNS
	217	F50	Isabel Dias	Cabará dos Coxos	DNS
	223	F40	Sandra Oliveira	Papatrails	DNS
	228	M40	Paulo Ascensão	Individual	DNS
	242	SM	João Calçada	Individual	DNS
	249	SM	João Moita	Cabará dos Coxos	DNS
	253	F40	Ana Oliveira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	DNS
	256	M40	Pedro Reis	Grupo Desportivo Diana	DNS
	262	F40	Carla Palmeiro	Individual	DNS
	285	M40	João Henriques	Individual	DNS
	306	F40	Sónia Alvarez	Ao Ritmo das 200ppm	DNS
	307	F40	Ana Coelho	Individual	DNS
	308	SM	Bruno Silva	Individual	DNS
	318	F50	Fernanda Pratas	Cem Quedas	DNS

326	M50	António Martins	Individual	DNS
334	SF	Sandra Isidro	Rx Runners	DNS
345	F40	Paula Magalhães	Cabaré dos Coxos	DNS
367	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	DNS
369	M50	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	DNS
376	M50	José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	DNS
379	M50	Manuel Carlos	CALMA - Tomar	DNS
399	SM	Bruno Carmo	Individual	DNS
401	SM	Luis Pereira	Strong Team	DNS
424	SM	Carlos Godinho	Individual	DNS
425	F40	Patricia Duarte	Individual	DNS
427	SF	Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	DNF
429	SM	Luis Gaspar	Individual	DNS
430	SM	João Fonseca	Individual	DNS
437	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	DNS
442	M40	Juvenal Silva	União FCI de Tomar	DNS
455	M50	Joaquim Fernandes	Os Matrecos	DNS
458	SF	Rita Soares	Individual	DNS
487	M40	Pedro Monteiro	Individual	DNS
490	F40	Carla Fernandes	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	DNS
491	SM	Gonçalo Bernardo	Centro Cívico Alferrarede Velha	DNS
493	M50	Mário Silva	Individual	DNS
500	F40	Eva Sousa	Individual	DNS
501	M40	Miguel Pinto	Individual	DNS
632	M40	João Ferreira	Individual	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Mini Trilhos - Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	124	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:11:07
2	504	SM	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	01:11:08
3	417	SM	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team	01:11:09
4	462	SM	João Fernandes	Zona Alta Trail	01:12:26
5	485	SM	Duarte Cruz	CSCD Norte e Soure	01:15:39
6	463	SM	João Plácido	Zona Alta Trail	01:16:11
7	494	SM	João Alves	GR Corredoura	01:16:39
8	368	M40	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:17:04
9	403	M50	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:17:28
10	123	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:34
11	469	SM	José Silva	Os Galgos de Tancos	01:18:31
12	272	SM	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team	01:19:57
13	438	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:20:57
14	122	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:21:32
15	407	M40	Paulo Gaião	Alcanena Trail	01:23:54
16	394	M50	José Silva	Casa Benfica em Abrantes	01:23:58
17	358	M40	Vitor Godinho	Clube Veteranos do Lis	01:24:30
18	341	M50	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	01:24:39
19	454	M40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:25:11
20	327	M50	António Lopes	Strong Team	01:25:43
21	268	M40	Pedro Ramos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:26:11
22	505	SM	Pedro Marques	Ama(dores) Trail Team	01:26:41
23	265	SM	Márcio Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:26:45
24	456	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	01:27:15
25	445	M50	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:27:17
26	296	SM	António Abreu	Individual	01:28:16
27	203	M40	Nelson Sousa	DirtRunners	01:28:50
28	335	M50	Bernardino Ribeiro	Individual	01:29:17
29	125	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:29:59
30	466	M40	Alexandre Conde	Os Galgos de Tancos	01:30:15
31	398	SM	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	01:30:27
32	303	SM	Marco Mendes	Associação Pombal Jovem	01:30:38
33	356	M40	Armindo Santos	Individual	01:31:29
34	499	SM	Paulo Sérgio	Individual	01:31:59
35	486	SM	Luis Boino	Individual	01:32:16
36	344	M50	João Pratas	Individual	01:32:21
37	375	M40	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:32:26
38	410	M40	Pedro Mendes	JDS Fixes	01:32:34
39	283	M40	João Tanoeiro	Papa trilhos	01:32:45
40	461	SM	Ruben Duque	Zona Alta Trail	01:32:54
41	498	SM	Telmo Matias	GR Corredoura	01:33:10

42	370	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:33:13
43	293	M40	Carlos Martins	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:33:16
44	333	M40	Ricardo Triães	RX Runners	01:33:40
45	432	M40	Jorge Maurício	RX Runners	01:33:55
46	496	M60	Antonio Carvalho	FK-Figueira Kayak Clube	01:35:11
47	312	M40	Edgar Ribeiro	Individual	01:35:27
48	395	M40	Augusto Sousa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:35:37
49	436	M40	Leandro Almeida	RX Runners	01:36:00
50	339	M40	António Martins	Housemartins Belas	01:36:14
51	447	M50	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
52	386	M50	António Lourenço	Talentos Team	01:36:58
53	202	SM	Pedro Vieira	CCRecreativo de São Martinho	01:37:36
54	355	M40	Carlos Miguel	Desgasta Montanhas	01:38:20
55	426	M40	Rui Dias	Individual	01:38:21
56	380	SM	João Vinagre	Individual	01:39:32
57	264	SM	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:39:33
58	503	M40	Antoniano Machado	Individual	01:40:25
59	340	M50	João Miranda	Housemartins Belas	01:40:29
60	352	SM	Miguel Lucena	Housemartins	01:40:37
61	391	M40	Rui Silva	Soutaria Team	01:40:54
62	297	M50	Fernando Reis	Strong Team	01:41:05
63	53	M40	Pedro Palminha	GD Santa Cruz	01:41:39
64	388	M40	Válter Luís	Individual	01:41:41
65	109	SM	Carlos Rodrigues	XPORFIT	01:41:45
66	389	M40	João Calado	Farmácia Almeida Gonçalves	01:41:48
67	322	M40	Luís Sales	Os últimos	01:41:49
68	200	SM	Mário Santos	Individual	01:41:59
69	266	SM	Rogério Fernandes	Individual	01:42:00
70	475	M50	João Silva	Soutaria Team	01:42:56
71	446	M50	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:43:02
72	301	SM	Armando Reis	Housemartins	01:43:04
73	309	M40	Carlos Ribeiro	Os Tolinhos	01:43:06
74	453	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:43:11
75	206	M60	José Aleixo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:43:37
76	402	M40	Miguel Pires	Individual	01:43:54
77	372	M50	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:44:28
78	439	M60	Manuel Martins	União FCI de Tomar	01:44:36
79	371	SM	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:45:09
80	320	M40	Mário Santos	Ao Ritmo das 200ppm	01:45:17
81	497	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:45:46
82	323	M40	Anselmo Maia	Os últimos	01:46:04
83	405	M50	João Salvado	Strong Team	01:47:14
84	315	M40	Luis Cardoso	Strong Team	01:47:15
85	316	M40	Ricardo Castro	Strong Team	01:47:22
86	321	M50	José Mariquitos	Os últimos	01:48:04
87	481	M40	Nuno Coelho	JDS Fixes	01:49:34
88	373	M60	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:49:38
89	440	M60	António Serafim	União FCI de Tomar	01:49:55
90	790	M50	Augusto Fernandes	Housemartins Belas	01:50:17
91	290	M40	Baltasar Nogueira	Individual	01:50:29
92	270	M40	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:50:31
93	204	SM	Rafael Sousa	DirtRunners	01:50:46
94	222	SM	Rui Moreira	Papatrails	01:51:07
95	317	M50	João Jacinto	Cem quedas	01:51:09
96	284	M40	Luis Carapinha	Papa trilhos	01:51:28
97	286	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	01:51:31
98	289	SM	João Gameiro	Cabaré dos Coxos	01:51:48
99	213	M40	Carlos Nogueira	Cabaré dos Coxos	01:51:50
100	431	SM	Luis Fernandes	Individual	01:52:16
101	325	M40	Paulo Martins	Individual	01:53:39
102	464	M50	João Baptista	Os Galgos de Tancos	01:53:47
103	492	SM	Bruno Pinto	Individual	01:54:00
104	472	M40	Mário Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:54:04
105	337	SM	André Bento	Individual	01:54:06
106	263	M50	Rui Marques	STJoaoOliveiraTeam	01:54:17
107	473	M40	Carlos Antunes	Os Galgos de Tancos	01:54:18
108	465	M50	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	01:54:19
109	418	M40	Pedro Sardinha	Individual	01:54:38
110	392	SM	Micael Guiomar	Soutaria Team	01:54:52
111	209	M40	Gil Pereira	1 km/x	01:55:01
112	408	M40	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	01:55:06

113	294	M40	Filipe Simões	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:56:34
114	414	SM	Nelson Nunes	JDS Fixes	01:56:40
115	381	M40	João Maricato	Moinhos da Gândara Trail	01:57:01
116	330	M50	Carlos Jesus	Individual	01:57:13
117	276	M40	João Leitão	RunLovers	01:58:12
118	292	SM	Bruno Lima	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:58:16
119	236	M50	Alcides Nunes	Os Perigosos	01:58:51
120	269	M40	Mário Lopes	Os Perigosos	01:58:52
121	353	M40	Joaquim Loureiro	Housemartins Belas	01:58:55
122	239	SM	Ricardo Louriceira	Individual	01:59:00
123	415	SM	João Tavares	JDS Fixes	01:59:03
124	338	M40	António Martins	Housemartins Belas	01:59:35
125	484	M40	Helder Silvério	Individual	01:59:36
126	421	SM	Rui Marques	Individual	01:59:37
127	387	SM	Jorge Martins	Soutaria Team	02:00:17
128	433	M40	Fernando Rosário	RX Runners	02:00:52
129	382	M40	Luis Caetano	Individual	02:01:28
130	444	M40	João Faria	Os Matrecos	02:01:45
131	215	M40	Francisco Guedes	FGuedesTecnica	02:01:56
132	495	SM	Nuno Gomes	Individual	02:01:58
133	470	M50	Luís Marques	Os Galgos de Tancos	02:02:35
134	502	M50	Humberto Borges	Individual	02:03:06
135	449	M40	António Ramos	Os Matrecos	02:03:13
136	363	SM	Tiago Rosa	Os nés	02:04:26
137	374	M40	Carlos Silveira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:04:53
138	365	M60	Nelson Nogueira	Individual	02:05:00
139	385	SM	Diogo Vital	Individual	02:05:18
140	477	M60	Carlos Conde	CALMA - Tomar	02:06:25
141	360	M50	José Ventura	Individual	02:06:34
142	278	SM	Micael Soares	NoTeam	02:06:35
143	235	M40	Ricardo Figueiredo	Individual	02:06:49
144	234	M40	Ricardo Santos	STJoaoOliveiraTeam	02:06:54
145	247	M40	Bruno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:05
146	300	M40	Sergio Guerreiro	Individual	02:08:45
147	254	M40	Rui Egídio	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:08:49
148	324	M40	Jorge Mendes	Os últimos	02:11:21
149	314	M50	Luis Cordeiro	lalbox	02:12:41
150	211	M50	Pedro Correia	1 km/x	02:13:04
151	423	M50	César Sá	Individual	02:13:44
152	420	SM	Helder Neves	Soutaria Team	02:14:00
153	225	M50	Luis Almeida	Cabará dos Coxos	02:16:48
154	359	M40	Rui Alves	Cabará dos coxos	02:16:50
155	413	M40	Bruno Silva	JDS Fixes	02:17:53
156	409	SM	Fernando Almeida	JDS Fixes	02:17:54
157	416	SM	Pedro Ferreira	JDS FIXES	02:17:55
158	305	M40	Mário Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:48
159	378	M40	Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:49
160	331	SM	Ricardo Vieira	Run for Friends	02:19:47
161	397	SM	Joao Paulino	RX Runners	02:21:00
162	400	SM	Sérgio Marques	Individual	02:21:02
163	364	SM	João Melanda	GR Vilaverdense	02:21:38
164	279	SM	Filipe Frade	NoTeam	02:23:22
165	406	M50	Carlos Marchão	Individual	02:23:53
166	328	M40	Magno Jacinto	Omron	02:24:05
167	329	M60	Carlos Moniz	Individual	02:24:06
168	261	SM	Ireneu Mendes	Individual	02:24:07
169	248	SM	Edgar Jacinto	Individual	02:24:08
170	229	M40	Armindo Maria	RFF - Run For Fun	02:24:17
171	231	M40	Paulo Pardal	RFF - Run For Fun	02:24:18
172	443	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:24:35
173	224	M40	José Alves	Papatrails	02:25:23
174	482	SM	Carlos Leitão	Individual	02:27:05
175	288	SM	João Gonçalves	Individual	02:28:51
176	467	M40	José Oliveira	Os Galgos de Tancos	02:31:34
177	343	M50	Mário Emídio	Tálenos Team	02:32:02
178	250	M40	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:33:19
179	468	M50	Luís Cardoso	Os Galgos de Tancos	02:33:24
180	357	M50	Pedro Pimenta	Individual	02:35:04
181	232	M40	Ricardo Dinis	Zicos	02:37:10
182	361	M40	Nuno Mendes	Individual	02:40:35
183	459	SM	Bruno Costa	JDSA	02:40:49

184	14	M50	Vitorino Mota	STJoaoOliveiraTeam	02:41:06
185	267	M40	Toni Custódio	Rhinos	02:48:38
186	257	M40	Nuno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:53:07
187	252	M40	Pedro Martins	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:23
188	238	SM	Márcio Pereira	Corridas e Comidas	02:56:27
189	390	M50	Carlos Vitorino	Grupo Cicloturismo Barquinense	03:06:25
190	245	M40	Pedro Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:52

Mini Trilhos - Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	346	F40	Ivone Ferreira	Cabaré dos Coxos	01:33:21
2	441	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:40:35
3	471	SF	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	01:43:38
4	448	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:44:43
5	452	F40	Clélia Conceição	Os Matrecos	01:45:29
6	428	F40	Raquel Matias	Formobike BTT e Trail Running	01:45:33
7	280	SF	Sara Machado	Strong Team	01:47:13
8	281	SF	Anabela Costa	Strong Team	01:47:16
9	450	SF	Catarina Costa	Os Matrecos	01:49:16
10	258	SF	Rita Costa	STJoaoOliveiraTeam	01:49:42
11	291	SF	Francisca Silva	Individual	01:50:30
12	260	F40	Liliana Rodrigues	Cabaré dos Coxos	01:51:49
13	480	SF	Ivone Mole	Individual	01:52:45
14	479	F50	Amelia Carvalho	Individual	01:53:29
15	336	SF	Rita Fialho	Individual	01:54:05
16	349	F50	Rosa Silva	Ligeirinhos	01:55:12
17	221	SF	Mónica Magalhães	Papatrails	01:55:32
18	478	F40	Mónica Conde	TomarRunners	01:56:03
19	277	F40	Helena Leitão	RunLovers	01:58:11
20	434	SF	Ana Vieira	RX Runners	02:00:10
21	240	F40	Raquel Correia	Individual	02:00:19
22	210	SF	Rute Caeiro	1 km/x	02:01:08
23	350	F50	Deolinda Silva	Ligeirinhos	02:02:47
24	271	F40	Odília Pereira	Clube Vodafone	02:04:52
25	362	F40	Patrícia Pinto	Os nés	02:05:14
26	311	F40	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	02:05:44
27	435	F40	Ana Banito	RX Runners	02:06:15
28	404	SF	Maria António	Individual	02:07:02
29	246	F40	Cristina Lucas	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:04
30	351	SF	Tânia Carvalho	Housemartins	02:11:38
31	354	F40	Cristina Pereira	Housemartins Belas	02:11:39
32	366	SF	Andreia Dias	Piordaperna	02:11:42
33	488	F40	Sofia Ribeiro	Individual	02:15:00
34	299	F40	Armanda Semeao	Individual	02:15:13
35	216	F40	Claudia Macara	Cabaré dos Coxos	02:16:47
36	212	F40	Catarina Pontes	Cabaré dos coxos	02:16:49
37	332	F40	Sara Rei	Run for Friends	02:19:45
38	295	F40	Sónia Andrade	CCD Crédito Agrícola Mútuo	02:20:03
39	243	SF	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:20:30
40	237	F40	Cláudia Ramos	Corridas e Comidas	02:21:09
41	313	F50	Céu Cordeiro	Ialbax	02:22:40
42	205	F50	Ana Romano	Individual	02:22:59
43	342	F50	Maria Emídio	Tálenos Team	02:23:08
44	233	F40	Sílvia Ribeiro	Zicos	02:23:13
45	230	SF	Rita Cerqueira	RFF - Run For Fun	02:24:16
46	241	F40	Sandra Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:24:21
47	219	F40	Ana Alves	Papatrails	02:25:20
48	275	SF	Ana Duarte	Ocr Portugal	02:27:11
49	422	SF	Carina Sousa	Soutaria Team	02:27:12
50	476	F40	Miquelina Silva	Soutaria Team	02:27:13
51	483	SF	Carla Leitão	Individual	02:28:02
52	287	F40	Filomena Nogueira	Individual	02:28:52
53	489	SF	Marta Ferreira	Individual	02:32:09
54	302	SF	Alexandra Carvalho	Strong Team	02:32:18
55	282	SF	Joana Cunha	Strong Team	02:32:19
56	412	F40	Sandra Franco	JDS Fixes	02:33:00
57	255	F40	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:35:03
58	220	SF	Estela Oliveira	Papatrails	02:36:15

59	218	SF	Mafalda Alves	Papatrails	02:36:16
60	310	F40	Sofia Atilho	Ao Ritmo das 200ppm	02:36:59
61	319	F50	Gi Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	02:37:15
62	451	F50	Anabela Gaspar	Os Matrecos	02:37:45
63	304	F40	Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:05
64	377	SF	Bárbara Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:06
65	347	F50	Helena Soares	Tálenos Team	02:39:22
66	474	SF	Ana Barreira	Os Galgos de Tancos	02:40:11
67	411	SF	Margarida Nunes	JDS Fixes	02:40:48
68	460	SF	Andreia Alburquerque	JDSA	02:40:50
69	227	F40	Patrocínia Varandas	STJoaoOliveiraTeam	02:40:58
70	348	F50	Fernanda Vieira	Tálenos Team	02:43:20
71	226	F50	Paula Teles	STJoaoOliveiraTeam	02:50:33
72	383	SF	Jéssica Filipe	Individual	02:51:12
73	384	F40	Deonilde Marques	Individual	02:51:13
74	298	F40	Sara Santos	Individual	02:51:37
75	419	F40	Carla Cruz	Individual	02:54:10
76	393	F40	Otilia Vedor	Individual	02:54:11
77	251	SF	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:22
78	396	F40	Cristina Santos	Correr Lisboa	02:56:25
79	273	F40	Linda Mendonça	Ocr portugal	03:12:50
80	274	F50	Sissi Costa	Ocr Portugal	03:12:55
81	457	F40	Filipa Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:50
82	259	F40	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:51
83	244	F40	Sandra Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:53

Mini-Trilhos - Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	504	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	01:11:08
2	417	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team	01:11:09
3	462	João Fernandes	Zona Alta Trail	01:12:26
4	485	Duarte Cruz	CSCD Norte e Soure	01:15:39
5	463	João Plácido	Zona Alta Trail	01:16:11
6	494	João Alves	GR Corredoura	01:16:39
7	123	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:17:34
8	469	José Silva	Os Galgos de Tancos	01:18:31
9	272	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team	01:19:57
10	438	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:20:57
11	122	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:21:32
12	505	Pedro Marques	Ama(dores) Trail Team	01:26:41
13	265	Márcio Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:26:45
14	296	António Abreu	Individual	01:28:16
15	125	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:29:59
16	398	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	01:30:27
17	303	Marco Mendes	Associação Pombal Jovem	01:30:38
18	499	Paulo Sérgio	Individual	01:31:59
19	486	Luis Boino	Individual	01:32:16
20	461	Ruben Duque	Zona Alta Trail	01:32:54
21	498	Telmo Matias	GR Corredoura	01:33:10
22	202	Pedro Vieira	CCRecreativo de São Martinho	01:37:36
23	380	João Vinagre	Individual	01:39:32
24	264	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	01:39:33
25	352	Miguel Lucena	Housemartins	01:40:37
26	109	Carlos Rodrigues	XPORFIT	01:41:45
27	200	Mário Santos	Individual	01:41:59
28	266	Rogério Fernandes	Individual	01:42:00
29	301	Armando Reis	Housemartins	01:43:04
30	371	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:45:09
31	497	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:45:46
32	204	Rafael Sousa	DirtRunners	01:50:46
33	222	Rui Moreira	Papatrails	01:51:07
34	289	João Gameiro	Cabará dos Coxos	01:51:48
35	431	Luis Fernandes	Individual	01:52:16
36	492	Bruno Pinto	Individual	01:54:00
37	337	André Bento	Individual	01:54:06

38	392	Micael Guiomar	Soutaria Team	01:54:52
39	414	Nelson Nunes	JDS Fixes	01:56:40
40	292	Bruno Lima	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:58:16
41	239	Ricardo Louriceira	Individual	01:59:00
42	415	João Tavares	JDS Fixes	01:59:03
43	421	Rui Marques	Individual	01:59:37
44	387	Jorge Martins	Soutaria Team	02:00:17
45	495	Nuno Gomes	Individual	02:01:58
46	363	Tiago Rosa	Os nés	02:04:26
47	385	Diogo Vital	Individual	02:05:18
48	278	Micael Soares	NoTeam	02:06:35
49	420	Helder Neves	Soutaria Team	02:14:00
50	409	Fernando Almeida	JDS Fixes	02:17:54
51	416	Pedro Ferreira	JDS FIXES	02:17:55
52	331	Ricardo Vieira	Run for Friends	02:19:47
53	397	Joao Paulino	RX Runners	02:21:00
54	400	Sérgio Marques	Individual	02:21:02
55	364	João Melanda	GR Vilaverdense	02:21:38
56	279	Filipe Frade	NoTeam	02:23:22
57	261	Ireneu Mendes	Individual	02:24:07
58	248	Edgar Jacinto	Individual	02:24:08
59	482	Carlos Leitão	Individual	02:27:05
60	288	João Gonçalves	Individual	02:28:51
61	459	Bruno Costa	JDSA	02:40:49
62	238	Márcio Pereira	Corridas e Comidas	02:56:27

Mini-Trilhos - Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	471	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	01:43:38
2	280	Sara Machado	Strong Team	01:47:13
3	281	Anabela Costa	Strong Team	01:47:16
4	450	Catarina Costa	Os Matrecos	01:49:16
5	258	Rita Costa	STJoaoOliveiraTeam	01:49:42
6	291	Francisca Silva	Individual	01:50:30
7	480	Ivone Mole	Individual	01:52:45
8	336	Rita Fialho	Individual	01:54:05
9	221	Mónica Magalhães	Papatrails	01:55:32
10	434	Ana Vieira	RX Runners	02:00:10
11	210	Rute Caeiro	1 km/x	02:01:08
12	404	Maria António	Individual	02:07:02
13	351	Tânia Carvalho	Housemartins	02:11:38
14	366	Andreia Dias	Piordaperna	02:11:42
15	243	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:20:30
16	230	Rita Cerqueira	RFF - Run For Fun	02:24:16
17	275	Ana Duarte	Ocr Portugal	02:27:11
18	422	Carina Sousa	Soutaria Team	02:27:12
19	483	Carla Leitão	Individual	02:28:02
20	489	Marta Ferreira	Individual	02:32:09
21	302	Alexandra Carvalho	Strong Team	02:32:18
22	282	Joana Cunha	Strong Team	02:32:19
23	220	Estela Oliveira	Papatrails	02:36:15
24	218	Mafalda Alves	Papatrails	02:36:16
25	377	Bárbara Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:06
26	474	Ana Barreira	Os Galgos de Tancos	02:40:11
27	411	Margarida Nunes	JDS Fixes	02:40:48
28	460	Andreia Albuquerque	JDSA	02:40:50
29	383	Jéssica Filipe	Individual	02:51:12
30	251	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:22

Mini-Trilhos - M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	124	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:11:07
2	368	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:17:04
3	407	Paulo Gaião	Alcanena Trail	01:23:54
4	358	Vitor Godinho	Clube Veteranos do Lis	01:24:30
5	454	Jorge Sirgado	Os Matrecos	01:25:11
6	268	Pedro Ramos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:26:11
7	203	Nelson Sousa	DirtRunners	01:28:50
8	466	Alexandre Conde	Os Galgos de Tancos	01:30:15
9	356	Armindo Santos	Individual	01:31:29
10	375	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:32:26
11	410	Pedro Mendes	JDS Fixes	01:32:34
12	283	João Tanoeiro	Papa trilhos	01:32:45
13	293	Carlos Martins	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:33:16
14	333	Ricardo Triães	RX Runners	01:33:40
15	432	Jorge Maurício	RX Runners	01:33:55
16	312	Edgar Ribeiro	Individual	01:35:27
17	395	Augusto Sousa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:35:37
18	436	Leandro Almeida	RX Runners	01:36:00
19	339	António Martins	Housemartins Belas	01:36:14
20	355	Carlos Miguel	Desgasta Montanhas	01:38:20
21	426	Rui Dias	Individual	01:38:21
22	503	Antoniano Machado	Individual	01:40:25
23	391	Rui Silva	Soutaria Team	01:40:54
24	53	Pedro Palminha	GD Santa Cruz	01:41:39
25	388	Válter Luís	Individual	01:41:41
26	389	João Calado	Farmácia Almeida Gonçalves	01:41:48
27	322	Luís Sales	Os últimos	01:41:49
28	309	Carlos Ribeiro	Os Tolinhos	01:43:06
29	453	João Ramos	Os Matrecos	01:43:11
30	402	Miguel Pires	Individual	01:43:54
31	320	Mário Santos	Ao Ritmo das 200ppm	01:45:17
32	323	Anselmo Maia	Os últimos	01:46:04
33	315	Luis Cardoso	Strong Team	01:47:15
34	316	Ricardo Castro	Strong Team	01:47:22
35	481	Nuno Coelho	JDS Fixes	01:49:34
36	290	Baltasar Nogueira	Individual	01:50:29
37	270	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:50:31
38	284	Luis Carapinha	Papa trilhos	01:51:28
39	213	Carlos Nogueira	Cabaré dos Coxos	01:51:50
40	325	Paulo Martins	Individual	01:53:39
41	472	Mário Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:54:04
42	473	Carlos Antunes	Os Galgos de Tancos	01:54:18
43	418	Pedro Sardinha	Individual	01:54:38
44	209	Gil Pereira	1 km/x	01:55:01
45	408	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	01:55:06
46	294	Filipe Simões	CCD Crédito Agrícola Mútuo	01:56:34
47	381	João Maricato	Moinhos da Gândara Trail	01:57:01
48	276	João Leitão	RunLovers	01:58:12
49	269	Mário Lopes	Os Perigosos	01:58:52
50	353	Joaquim Loureiro	Housemartins Belas	01:58:55
51	338	António Martins	Housemartins Belas	01:59:35
52	484	Helder Silvério	Individual	01:59:36
53	433	Fernando Rosário	RX Runners	02:00:52
54	382	Luis Caetano	Individual	02:01:28
55	444	João Faria	Os Matrecos	02:01:45
56	215	Francisco Guedes	FGuedesTecnica	02:01:56
57	449	António Ramos	Os Matrecos	02:03:13
58	374	Carlos Silveira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:04:53
59	235	Ricardo Figueiredo	Individual	02:06:49
60	234	Ricardo Santos	STJoaoOliveiraTeam	02:06:54
61	247	Bruno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:05
62	300	Sergio Guerreiro	Individual	02:08:45
63	254	Rui Egidio	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:08:49
64	324	Jorge Mendes	Os últimos	02:11:21
65	359	Rui Alves	Cabaré dos coxos	02:16:50

66	413	Bruno Silva	JDS Fixes	02:17:53
67	305	Mário Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:48
68	378	Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	02:18:49
69	328	Magno Jacinto	Omron	02:24:05
70	229	Armindo Maria	RFF - Run For Fun	02:24:17
71	231	Paulo Pardal	RFF - Run For Fun	02:24:18
72	224	José Alves	Papatrails	02:25:23
73	467	José Oliveira	Os Galgos de Tancos	02:31:34
74	250	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:33:19
75	232	Ricardo Dinis	Zicos	02:37:10
76	361	Nuno Mendes	Individual	02:40:35
77	267	Toni Custódio	Rhinos	02:48:38
78	257	Nuno Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:53:07
79	252	Pedro Martins	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:56:23
80	245	Pedro Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:52

Mini-Trilhos - F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	346	Ivone Ferreira	Cabaré dos Coxos	01:33:21
2	448	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:44:43
3	452	Clélia Conceição	Os Matrecos	01:45:29
4	428	Raquel Matias	Formobike BTT e Trail Running	01:45:33
5	260	Liliana Rodrigues	Cabaré dos Coxos	01:51:49
6	478	Mónica Conde	TomarRunners	01:56:03
7	277	Helena Leitão	RunLovers	01:58:11
8	240	Raquel Correia	Individual	02:00:19
9	271	Odília Pereira	Clube Vodafone	02:04:52
10	362	Patrícia Pinto	Os nés	02:05:14
11	311	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	02:05:44
12	435	Ana Banito	RX Runners	02:06:15
13	246	Cristina Lucas	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:07:04
14	354	Cristina Pereira	Housemartins Belas	02:11:39
15	488	Sofia Ribeiro	Individual	02:15:00
16	299	Armanda Semeao	Individual	02:15:13
17	216	Claudia Macara	Cabaré dos Coxos	02:16:47
18	212	Catarina Pontes	Cabaré dos coxos	02:16:49
19	332	Sara Rei	Run for Friends	02:19:45
20	295	Sónia Andrade	CCD Crédito Agrícola Mútuo	02:20:03
21	237	Cláudia Ramos	Corridas e Comidas	02:21:09
22	233	Sílvia Ribeiro	Zicos	02:23:13
23	241	Sandra Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:24:21
24	219	Ana Alves	Papatrails	02:25:20
25	476	Miquelina Silva	Soutaria Team	02:27:13
26	287	Filomena Nogueira	Individual	02:28:52
27	412	Sandra Franco	JDS Fixes	02:33:00
28	255	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	02:35:03
29	310	Sofia Atilho	Ao Ritmo das 200ppm	02:36:59
30	304	Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	02:38:05
31	227	Patrocínia Varandas	STJoaoOliveiraTeam	02:40:58
32	384	Deonilde Marques	Individual	02:51:13
33	298	Sara Santos	Individual	02:51:37
34	419	Carla Cruz	Individual	02:54:10
35	393	Otilia Vedor	Individual	02:54:11
36	396	Cristina Santos	Correr Lisboa	02:56:25
37	273	Linda Mendonça	Ocr portugal	03:12:50
38	457	Filipa Fernandes	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:50
39	259	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:51
40	244	Sandra Dinis	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	03:45:53

Mini-Trilhos - M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	403	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:17:28
2	394	José Silva	Casa Benfica em Abrantes	01:23:58
3	341	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	01:24:39
4	327	António Lopes	Strong Team	01:25:43
5	456	Manuel Silva	Os Matrecos	01:27:15
6	445	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:27:17
7	335	Bernardino Ribeiro	Individual	01:29:17
8	344	João Pratas	Individual	01:32:21
9	370	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:33:13
10	447	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	01:36:33
11	386	António Lourenço	Tálenos Team	01:36:58
12	340	João Miranda	Housemartins Belas	01:40:29
13	297	Fernando Reis	Strong Team	01:41:05
14	475	João Silva	Soutaria Team	01:42:56
15	446	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:43:02
16	372	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:44:28
17	405	João Salvador	Strong Team	01:47:14
18	321	José Mariquitos	Os últimos	01:48:04
19	790	Augusto Fernandes	Housemartins Belas	01:50:17
20	317	João Jacinto	Cem quedas	01:51:09
21	286	Pedro Ferreira	TomarRunners	01:51:31
22	464	João Baptista	Os Galgos de Tancos	01:53:47
23	263	Rui Marques	STJoaoOliveiraTeam	01:54:17
24	465	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	01:54:19
25	330	Carlos Jesus	Individual	01:57:13
26	236	Alcides Nunes	Os Perigosos	01:58:51
27	470	Luís Marques	Os Galgos de Tancos	02:02:35
28	502	Humberto Borges	Individual	02:03:06
29	360	José Ventura	Individual	02:06:34
30	314	Luis Cordeiro	Ialbax	02:12:41
31	211	Pedro Correia	1 km/x	02:13:04
32	423	César Sá	Individual	02:13:44
33	225	Luis Almeida	Cabará dos Coxos	02:16:48
34	406	Carlos Marchão	Individual	02:23:53
35	443	Manuel Machado	Os Matrecos	02:24:35
36	343	Mário Emídio	Tálenos Team	02:32:02
37	468	Luís Cardoso	Os Galgos de Tancos	02:33:24
38	357	Pedro Pimenta	Individual	02:35:04
39	14	Vitorino Mota	STJoaoOliveiraTeam	02:41:06
40	390	Carlos Vitorino	Grupo Cicloturismo Barquinense	03:06:25

Mini-Trilhos - F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	441	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:40:35
2	479	Amelia Carvalho	Individual	01:53:29
3	349	Rosa Silva	Ligeirinhos	01:55:12
4	350	Deolinda Silva	Ligeirinhos	02:02:47
5	313	Céu Cordeiro	Ialbax	02:22:40
6	205	Ana Romano	Individual	02:22:59
7	342	Maria Emídio	Tálenos Team	02:23:08
8	319	Gi Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	02:37:15
9	451	Anabela Gaspar	Os Matrecos	02:37:45
10	347	Helena Dores	Tálenos Team	02:39:22
11	348	Fernanda Vieira	Tálenos Team	02:43:20
12	226	Paula Teles	STJoaoOliveiraTeam	02:50:33
13	274	Sissi Costa	Ocr Portugal	03:12:55

Mini-Trilhos - M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
---------------	-----------------	-------------	--------------	--------------

1	496	Antonio Carvalho	FK-Figueira Kayak Clube	01:35:11
2	206	José Aleixo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:43:37
3	439	Manuel Martins	União FCI de Tomar	01:44:36
4	373	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:49:38
5	440	António Serafim	União FCI de Tomar	01:49:55
6	365	Nelson Nogueira	Individual	02:05:00
7	477	Carlos Conde	CALMA - Tomar	02:06:25
8	329	Carlos Moniz	Individual	02:24:06

Classificação Coletiva

1	Ama(dores) Trail Team	7
2	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	24
3	Zona Alta Trail	31
4	Os Matrecos	38
5	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	64
6	Os Galgos de Tancos	69
7	União FCI de Tomar	95
8	RX Runners	120
9	JDS Fixes	125
10	Soutaria Team	145
11	Housemartins Belas	151
12	Strong Team	152
13	Os últimos	170
14	Cabaré dos Coxos	185
15	CCD Crédito Agrícola Mútuo	246
16	1 km/x	263
17	Ao Ritmo das 200ppm	310
18	Papatrails	315
19	STJoaoOliveiraTeam	329
20	Tálenos Team	440
21	Ocr Portugal	554
22	RFF - Run For Fun	586
23	Futebol Clube Estrelas de Lisboa	609

Obrigado pela vossa presença