



VII Trilhos dos Templários - 03/09/2017

Classificação Geral

Ultra-trilhos 42/45 km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	15	SM	Tony Maia	Ourém Vida Team	03:54:31
2	16	SM	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	03:57:17
3	17	M40	José Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	04:05:07
4	24	SM	André Ferreira	União FCI de Tomar	04:05:50
5	14	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Team	04:31:47
6	21	M40	Paulo Alves	Individual	04:42:33
7	9	M40	Jorge Mamede Abrantes	LISMOS - Canedo	04:48:27
8	11	M50	Eduardo Meireles	Umelga Runners	04:58:41
9	2	SF	Filipa Castela	GO!Runners	05:04:27
10	3	M40	Francisco José da Silva	Individual	05:10:50
11	10	M50	Luís Soares	Clube OGMA	05:13:54
12	22	M50	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:21:05
13	13	SF	Sonia Neto	Tomar Runners	05:31:07
14	23	SM	Nuno Nunes	Individual	05:34:11
15	5	F40	Fátima Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:48:09
16	25	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:49:57
17	4	M50	António Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:56:11
18	20	M50	António Trindade	CALMA - Tomar	06:06:08
19	19	M50	Carlos Eira	CALMA - Tomar	06:06:10
20	6	SM	Nuno Duarte	Os Pimentinhas	06:12:10
21	7	F40	Isabel Marques	Individual	06:16:26
22	8	M40	Leonel Carlos	Individual	06:16:27
23	18	M50	Carlos Rangel	Individual	06:26:12
	12	SF	Mafalda Faria	Clube Novo Banco	DNS
	26	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	DNS
	27	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	DNF
	28	M40	Mario Alberto	Não Fazemos Nem mais um...km	DNS
	29	M50	Paulo Alexandre Correia	A20km	DNS
	30	F40	Karina Moura	Eu e o Trilho	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Ultra-trilhos 42/45 km - Masculino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	15	SM	Tony Maia	Ourém Vida Team	03:54:31
2	16	SM	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	03:57:17
3	17	M40	José Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	04:05:07
4	24	SM	André Ferreira	União FCI de Tomar	04:05:50
5	14	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Team	04:31:47
6	21	M40	Paulo Alves	Individual	04:42:33
7	9	M40	Jorge Mamede Abrantes	LISMOS - Canedo	04:48:27
8	11	M50	Eduardo Meireles	Umelga Runners	04:58:41
9	3	M40	Francisco José da Silva	Individual	05:10:50
10	10	M50	Luís Soares	Clube OGMA	05:13:54
11	22	M50	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:21:05
12	23	SM	Nuno Nunes	Individual	05:34:11
13	25	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:49:57
14	4	M50	António Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:56:11
15	20	M50	António Trindade	CALMA - Tomar	06:06:08
16	19	M50	Carlos Eira	CALMA - Tomar	06:06:10
17	6	SM	Nuno Duarte	Os Pimentinhas	06:12:10
18	8	M40	Leonel Carlos	Individual	06:16:27
19	18	M50	Carlos Rangel	Individual	06:26:12

Ultra-trilhos 42/45 km - Feminino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	2	SF	Filipa Castela	GO!Runners	05:04:27
2	13	SF	Sonia Neto	Tomar Runners	05:31:07
3	5	F40	Fátima Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:48:09
4	7	F40	Isabel Marques	Individual	06:16:26

Ultra-trilhos 42/45 km - Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	15	Tony Maia	Ourém Vida Team	03:54:31
2	16	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	03:57:17
3	24	André Ferreira	União FCI de Tomar	04:05:50
4	23	Nuno Nunes	Individual	05:34:11
5	6	Nuno Duarte	Os Pimentinhas	06:12:10

Ultra-trilhos 42/45 km - Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	2	Filipa Castela	GO!Runners	05:04:27
2	13	Sonia Neto	Tomar Runners	05:31:07

Ultra-trilhos 42/45 km - Masculinos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	17	José Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	04:05:07
2	14	Paulo Martins	Ourém Vida Team	04:31:47
3	21	Paulo Alves	Individual	04:42:33
4	9	Jorge Mamede Abrantes	LISMOS - Canedo	04:48:27
5	3	Francisco José da Silva	Individual	05:10:50
6	8	Leonel Carlos	Individual	06:16:27

Ultra-trilhos 42/45 km - Femininos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	5	Fátima Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:48:09
2	7	Isabel Marques	Individual	06:16:26

Ultra-trilhos 42/45 km - Masculinos 50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	11	Eduardo Meireles	Umelga Runners	04:58:41
2	10	Luís Soares	Clube OGMA	05:13:54
3	22	António Costa	Branquinhos do Pedal	05:21:05
4	25	Carlos Santos	União FCI de Tomar	05:49:57
5	4	António Gonçalves	O Mundo da Corrida	05:56:11
6	20	António Trindade	CALMA - Tomar	06:06:08
7	19	Carlos Eira	CALMA - Tomar	06:06:10
8	18	Carlos Rangel	Individual	06:26:12

Ultra-trilhos 42/45 km - Coletiva

Nenhuma equipa terminou com 3 atletas

Classificação Geral Trilhos 22/25 Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	250	SM	Carlos Bárbara	Individual	01:46:45
2	269	SM	Fernando Rosa	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPÊL	01:53:41
3	257	SM	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	01:54:00
4	266	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:56:59
5	255	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:00
6	202	SM	Samuel Castela	GO!Runners	02:00:00
7	259	SM	João Fernandes	Zona Alta Trail	02:01:52
8	254	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:05:08
9	246	M40	Carlos Simões	Monsanto Running Team	02:07:00
10	218	M50	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	02:07:50
11	237	M40	João Nepomuceno	DÁ-LHE GÁS Team	02:10:58
12	251	M40	Isolindo Felizardo	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:12:49
13	247	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	02:13:09
14	229	M50	José Figueiredo	Monsanto Running Team	02:13:13
15	275	SM	Miguel Ferreira	Individual	02:13:59
16	267	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	02:15:42
17	256	M40	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:16:25
18	200	M40	Pedro Vicente	PORTUGAL TROTTER / ATTITUDE Construção	02:16:41
19	252	M40	Joaquim Santos	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:17:30
20	248	SM	Hélio Correia	100 esTRILHOS	02:17:41
21	271	M50	Manuel Moreno	União FCI de Tomar	02:19:05
22	209	M40	Luís Aires	100 esTRILHOS	02:19:18
23	233	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:20:44
24	249	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:21:08
25	216	SM	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	02:22:08
26	243	F40	Emília Silveira	Monsanto Running Team	02:22:36
27	220	M50	José Dias	Os Galgos de Tancos	02:23:52
28	228	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	02:25:27
29	210	SM	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	02:27:44
30	217	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:28:34
31	276	M40	Pedro Xavier	Grupo Desportivo Santander Totta	02:30:00
32	212	M40	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	02:32:50
33	270	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:32:59
34	232	M50	José Mota	Os Matrecos	02:33:42
35	236	SM	Philippe Santos	Individual	02:34:51
36	211	SM	João Limpo	100 esTRILHOS	02:34:52
37	258	SM	Diogo Maia	Zona Alta Trail	02:36:48
38	203	M40	Pedro Campos	Já t'apanho	02:37:21
39	234	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	02:37:44
40	264	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:39:20
41	242	SF	Carmen Almeida	Serviços Sociais Montepio Geral	02:41:26
42	201	M50	Raul Abraão Martins	Individual	02:41:34
43	268	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:43:02
44	240	M40	Fidel Conde	Individual	02:44:03
45	253	SM	Hugo Lopes	Individual	02:44:54
46	273	F40	Karina Moura	Eu e o Trilho	02:46:13
47	277	M50	Fernando Vicente	Os Galgos	02:47:27
48	226	SF	Paula Jacob	Clube Novo Banco	02:51:18
49	223	SM	Paulo Rufino	Arriba Trail Runners	02:51:23
50	261	SF	Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	02:51:37
51	272	M40	João Baptista	Os Galgos de Tancos	02:58:39
52	260	F40	Jacinta Fonseca	SCD Glória do Ribatejo	03:01:18
53	213	M40	Carlos Alberto Henrique	Grupo Desportivo Santander Totta	03:01:25
54	278	M50	João Dias	Os Galgos de Tancos	03:03:42
55	245	F40	Alexandra Martins	Liga dos Últimos	03:07:45
56	244	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:46
57	263	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	03:11:31
58	230	SM	Rui Lopes	Individual	03:18:48
59	231	SM	Ricardo Patrício	Individual	03:18:49
60	241	F40	Maria Luisa	Individual	03:20:22
61	262	M40	Helder Gomes	SCD Glória do Ribatejo	03:22:00
62	204	M40	Pedro Nunes	Individual	03:24:08
63	205	SM	Tiago Dias	Individual	03:38:25

64	206	SF	Teresa Casteleira	Individual	03:38:26
65	227	M50	João Silva	Clube Novo Banco	03:42:56
66	238	M50	José FM Santos	Santos' Team	03:51:48
67	239	F40	Sandra MNCS Santos	Santos' Team	03:51:49
68	207	SF	Andreia Sousa	Dolce Furadouro	04:14:10
69	235	SF	Inês Barradas	Individual	04:19:43
70	225	F50	Ana Cristina Fagulha	Individual	04:41:38
71	224	M40	Rui Belo	Individual	04:41:39
	208	SM	João Palmela	Individual	DNS
	214	SM	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	DNS
	221	SF	Ângela Santos	AV-SECURITY INTEGRATED	DNS
	222	F40	Cidália Vicente	AV-SECURITY INTEGRATED	DNS
	265	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	DNS
	274	M40	Ricardo Tiago	Ovelha Negra Trail Team	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Geral Trilhos 22/25 Km - Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	250	SM	Carlos Bárbara	Individual	01:46:45
2	269	SM	Fernando Rosa	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:53:41
3	257	SM	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	01:54:00
4	266	SM	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:56:59
5	255	M40	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:00
6	202	SM	Samuel Castela	GO!Runners	02:00:00
7	259	SM	João Fernandes	Zona Alta Trail	02:01:52
8	254	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:05:08
9	246	M40	Carlos Simões	Monsanto Running Team	02:07:00
10	218	M50	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	02:07:50
11	237	M40	João Nepomuceno	DÁ-LHE GÁS Team	02:10:58
12	251	M40	Isolindo Felizardo	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:12:49
13	247	SM	Rogério Pronto	Tomar Runners	02:13:09
14	229	M50	José Figueiredo	Monsanto Running Team	02:13:13
15	275	SM	Miguel Ferreira	Individual	02:13:59
16	267	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	02:15:42
17	256	M40	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:16:25
18	200	M40	Pedro Vicente	PORTUGAL TROTTER / ATTITUDE Construção	02:16:41
19	252	M40	Joaquim Santos	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:17:30
20	248	SM	Hélio Correia	100 esTRILHOS	02:17:41
21	271	M50	Manuel Moreno	União FCI de Tomar	02:19:05
22	209	M40	Luís Aires	100 esTRILHOS	02:19:18
23	233	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:20:44
24	249	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:21:08
25	216	SM	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	02:22:08
26	220	M50	José Dias	Os Galgos de Tancos	02:23:52
27	228	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	02:25:27
28	210	SM	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	02:27:44
29	217	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:28:34
30	276	M40	Pedro Xavier	Grupo Desportivo Santander Totta	02:30:00
31	212	M40	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	02:32:50
32	270	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:32:59
33	232	M50	José Mota	Os Matrecos	02:33:42
34	236	SM	Philippe Santos	Individual	02:34:51
35	211	SM	João Limpo	100 esTRILHOS	02:34:52
36	258	SM	Diogo Maia	Zona Alta Trail	02:36:48
37	203	M40	Pedro Campos	Já t'apanho	02:37:21
38	264	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:39:20
39	201	M50	Raul Abraão Martins	Individual	02:41:34
40	240	M40	Fidel Conde	Individual	02:44:03
41	253	SM	Hugo Lopes	Individual	02:44:54
42	277	M50	Fernando Vicente	Os Galgos	02:47:27
43	223	SM	Paulo Rufino	Arriba Trail Runners	02:51:23
44	272	M40	João Baptista	Os Galgos de Tancos	02:58:39
45	213	M40	Carlos Alberto Henrique	Grupo Desportivo Santander Totta	03:01:25
46	278	M50	João Dias	Os Galgos de Tancos	03:03:42

47	244	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:46
48	230	SM	Rui Lopes	Individual	03:18:48
49	231	SM	Ricardo Patrício	Individual	03:18:49
50	262	M40	Helder Gomes	SCD Glória do Ribatejo	03:22:00
51	204	M40	Pedro Nunes	Individual	03:24:08
52	205	SM	Tiago Dias	Individual	03:38:25
53	227	M50	João Silva	Clube Novo Banco	03:42:56
54	238	M50	José FM Santos	Santos' Team	03:51:48
55	224	M40	Rui Belo	Individual	04:41:39

Classificação Geral Trilhos 22/25 Km – Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	243	F40	Emília Silveira	Monsanto Running Team	02:22:36
2	234	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	02:37:44
3	242	SF	Carmen Almeida	Serviços Sociais Montepio Geral	02:41:26
4	268	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:43:02
5	273	F40	Karina Moura	Eu e o Trilho	02:46:13
6	226	SF	Paula Jacob	Clube Novo Banco	02:51:18
7	261	SF	Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	02:51:37
8	260	F40	Jacinta Fonseca	SCD Glória do Ribatejo	03:01:18
9	245	F40	Alexandra Martins	Liga dos Últimos	03:07:45
10	263	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	03:11:31
11	241	F40	Maria Luisa	Individual	03:20:22
12	206	SF	Teresa Casteleira	Individual	03:38:26
13	239	F40	Sandra MNCS Santos	Santos' Team	03:51:49
14	207	SF	Andreia Sousa	Dolce Furadouro	04:14:10
15	235	SF	Inês Barradas	Individual	04:19:43
16	225	F50	Ana Cristina Fagulha	Individual	04:41:38

Classificação Trilhos 22/25 Km – Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	250	Carlos Bárbara	Individual	01:46:45
2	269	Fernando Rosa	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:53:41
3	257	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	01:54:00
4	266	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	01:56:59
5	202	Samuel Castela	GO!Runners	02:00:00
6	259	João Fernandes	Zona Alta Trail	02:01:52
7	254	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:05:08
8	247	Rogério Pronto	Tomar Runners	02:13:09
9	275	Miguel Ferreira	Individual	02:13:59
10	248	Hélio Correia	100 esTRILHOS	02:17:41
11	249	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:21:08
12	216	Pedro Anjos	CLAC Entroncamento	02:22:08
13	228	Flávio Graça	Os Matrecos	02:25:27
14	210	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	02:27:44
15	270	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	02:32:59
16	236	Philippe Santos	Individual	02:34:51
17	211	João Limpo	100 esTRILHOS	02:34:52
18	258	Diogo Maia	Zona Alta Trail	02:36:48
19	253	Hugo Lopes	Individual	02:44:54
20	223	Paulo Rufino	Arriba Trail Runners	02:51:23
21	230	Rui Lopes	Individual	03:18:48
22	231	Ricardo Patrício	Individual	03:18:49
23	205	Tiago Dias	Individual	03:38:25

Classificação Trilhos 22/25 Km – Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	242	Carmen Almeida	Serviços Sociais Montepio Geral	02:41:26
2	226	Paula Jacob	Clube Novo Banco	02:51:18
3	261	Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	02:51:37
4	206	Teresa Casteleira	Individual	03:38:26
5	207	Andreia Sousa	Dolce Furadouro	04:14:10
6	235	Inês Barradas	Individual	04:19:43

Classificação Trilhos 22/25 Km – Masculinos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	255	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:58:00
2	246	Carlos Simões	Monsanto Running Team	02:07:00
3	237	João Nepomuceno	DÁ-LHE GÁS Team	02:10:58
4	251	Isolindo Felizardo	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:12:49
5	267	João Teixeira	União FCI de Tomar	02:15:42
6	256	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:16:25
7	200	Pedro Vicente	PORTUGAL TROTTER / ATTITUDE Construção	02:16:41
8	252	Joaquim Santos	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:17:30
9	209	Luís Aires	100 esTRILHOS	02:19:18
10	276	Pedro Xavier	Grupo Desportivo Santander Totta	02:30:00
11	212	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	02:32:50
12	203	Pedro Campos	Já t'apanho	02:37:21
13	240	Fidel Conde	Individual	02:44:03
14	272	João Baptista	Os Galgos de Tancos	02:58:39
15	213	Carlos Alberto Henrique	Grupo Desportivo Santander Totta	03:01:25
16	244	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:07:46
17	262	Helder Gomes	SCD Glória do Ribatejo	03:22:00
18	204	Pedro Nunes	Individual	03:24:08
19	224	Rui Belo	Individual	04:41:39

Classificação Trilhos 22/25 Km – Femininos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	243	Emília Silveira	Monsanto Running Team	02:22:36
2	234	Sandra Quintas	Os Matrecos	02:37:44
3	268	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:43:02
4	273	Karina Moura	Eu e o Trilho	02:46:13
5	260	Jacinta Fonseca	SCD Glória do Ribatejo	03:01:18
6	245	Alexandra Martins	Liga dos Últimos	03:07:45
7	241	Maria Luisa	Individual	03:20:22
8	239	Sandra MNCS Santos	Santos' Team	03:51:49

Classificação Trilhos 22/25 Km – Masculinos 50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	218	Carlos Antunes	CLAC Entroncamento	02:07:50
2	229	José Figueiredo	Monsanto Running Team	02:13:13
3	271	Manuel Moreno	União FCI de Tomar	02:19:05
4	233	José Guimas	Os Matrecos	02:20:44
5	220	José Dias	Os Galgos de Tancos	02:23:52
6	217	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:28:34
7	232	José Mota	Os Matrecos	02:33:42
8	264	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:39:20
9	201	Raul Abraão Martins	Individual	02:41:34
10	277	Fernando Vicente	Os Galgos	02:47:27

11	278	João Dias	Os Galgos de Tancos	03:03:42
12	227	João Silva	Clube Novo Banco	03:42:56
13	238	José FM Santos	Santos' Team	03:51:48

Classificação Trilhos 22/25 Km – Femininos 50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	263	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	03:11:31
2	225	Ana Cristina Fagulha	Individual	04:41:38

Trilhos 22/25 km - Coletiva

Class	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	TOTAL
1	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	5	8	17	30
2	União FCI de Tomar	4	16	21	41
3	Zona Alta Trail	3	7	37	47
4	Monsanto Running Team	9	14	26	49
5	CLAC Entroncamento	10	25	30	65
6	100 esTRILHOS	20	22	29	71
7	Os Matrecos	23	28	34	85
8	Os Galgos de Tancos	27	51	54	132

Classificação Geral Mini-Trilhos 12/15 Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	440	M40	Pedro Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:04:19
2	468	M40	Luís Pinho	Individual	01:10:06
3	432	SM	João Proença	Individual	01:10:07
4	464	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:10:58
5	417	SM	André Rosario	Os Ponta Branca UDA	01:11:56
6	424	M50	José Freitas da Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:12:17
7	439	M40	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:14:25
8	438	SM	Marco Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	01:14:42
9	453	M50	Carlos Vitorino	GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENSE	01:15:45
10	427	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento	01:16:09
11	472	M50	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	01:16:38
12	442	M40	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:17:17
13	462	M40	Nuno Lorvão	CCRD BURINHOSA	01:17:40
14	460	SM	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:19:19
15	458	SM	Mauricio Rodrigues	CCRD BURINHOSA	01:19:42
16	456	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	01:20:49
17	463	M50	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:21:16
18	437	SF	Carina Ferreira	Dolce Furadouro	01:21:31
19	474	SM	Vasco Lopes	Individual	01:21:36
20	471	M40	Rui Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:22:30
21	467	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:24:31
22	450	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	01:25:14
23	470	SM	Ricardo Vitorino	Dolce Furadouro	01:26:34
24	473	SM	Igor Veríssimo	Individual	01:26:43
25	449	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:28:32
26	215	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:28:40
27	436	M50	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:28:57
28	465	SM	Samuel Pedro	Individual	01:29:53
29	459	M50	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	01:30:21
30	422	M50	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:30:55
31	423	M50	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:31:02
32	431	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:31:34
33	452	F40	Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:25
34	451	M50	Arsénio Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:32
35	479	M50	João Cordeiro	União FCI de Tomar	01:34:58
36	469	M40	Rodrigo Dias lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:36:59

37	418	M40	João Bandeira	Individual	01:37:22
38	454	SM	Sergio Simoes	Clã_Simões	01:38:34
39	404	M40	David José Alves	Tomar Runners	01:39:50
40	410	SF	Joana Pereira	100 esTRILHOS	01:40:41
41	466	SF	Luisa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:41:15
42	219	M40	Filipe Jordão	Individual	01:42:02
43	420	M50	Patric Stieler	SC Koenigstein (Pedra de Rei)	01:42:22
44	416	SF	Ana Cortes	100 esTRILHOS	01:42:24
45	425	M40	Sérgio Costa	Não Sejas Pussy Trail Team	01:43:13
46	426	SM	Nuno Mendes	Não sejas Pussy Trail team	01:43:14
47	455	M40	Mário Augusto	Individual	01:44:09
48	405	M50	Jose Ventura	Individual	01:44:40
49	413	SM	Carlos Claro	ClaroJesus	01:46:44
50	411	M50	Mário Monteiro	100 esTRILHOS	01:47:27
51	428	F50	Cristina Meireles	Umelga Runners	01:48:29
52	441	SF	Carina Silva	Os Ponta Branca UDA	01:50:29
53	448	SM	Pedro Lopes	Individual	01:50:30
54	443	SM	Cláudio Patrício	Individual	01:50:46
55	461	M50	Luis Conceição	CCRD BURINHOSA	01:51:48
56	476	SF	Maria João António	Individual	01:52:59
57	445	F40	Ana Martins	Veteranos do Liz	01:54:41
58	419	SF	Carina Capontes	100 esTRILHOS	01:54:43
59	434	M50	António Ribeiro	Casal Ribeiro	01:55:51
60	457	M50	Carlos Marchão	Individual	01:56:56
61	412	M50	Fernando Dias	100 esTRILHOS	01:57:08
62	408	F40	Carla Pereira	100 esTRILHOS	01:57:20
63	444	SF	Paula Cruz	Individual	01:57:38
64	415	F40	Carla Castanheira	100 esTRILHOS	01:59:11
65	435	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:06:46
66	402	M50	Luis Cordeiro	GO!Runners	02:07:34
67	409	F40	Sónia Dias	100 esTRILHOS	02:07:57
68	446	M50	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:08:52
69	406	F40	Sofia Jesus	ClaroJesus	02:23:07
70	407	SM	Luis Claro	ClaroJesus	02:23:08
71	429	F40	Vanda Murteira	Clube Novo Banco	02:25:23
72	430	F40	Leonor Oliveira	Clube Novo Banco	02:25:25
73	400	SM	Nuno Milheiro	Bora lá miudo	02:25:26
74	433	F40	Lesie Tavares	Os Ponta Branca UDA	02:30:50
75	478	SF	Tania Antas	100 esTRILHOS	02:46:37
76	477	F40	Carla Pereira	100 esTRILHOS	02:46:38
77	403	F50	Teresa Cordeiro	GO!Runners	02:51:30
78	447	F50	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:39
	1	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	DNS
	401	M50	João Dias	Os Galgos de Tancos	DNS
	414	SF	Sofia Ferreira	100 esTRILHOS	DNS
	421	M40	Pedro Reis	Grupo Desportivo Diana	DNS
	475	SF	Ana Nunes	Não Fazemos Nem mais um...km	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Geral Mini-Trilhos 12/15 Km - Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	440	M40	Pedro Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:04:19
2	468	M40	Luis Pinho	Individual	01:10:06
3	432	SM	João Proença	Individual	01:10:07
4	464	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:10:58
5	417	SM	André Rosario	Os Ponta Branca UDA	01:11:56
6	424	M50	José Freitas da Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:12:17
7	439	M40	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:14:25
8	438	SM	Marco Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	01:14:42
9	453	M50	Carlos Vitorino	GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENSE	01:15:45
10	427	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento	01:16:09
11	472	M50	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	01:16:38
12	442	M40	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:17:17
13	462	M40	Nuno Lorvão	CCRD BURINHOSA	01:17:40

14	460	SM	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:19:19
15	458	SM	Mauricio Rodrigues	CCRD BURINHOSA	01:19:42
16	456	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	01:20:49
17	463	M50	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:21:16
18	474	SM	Vasco Lopes	Individual	01:21:36
19	471	M40	Rui Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:22:30
20	467	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:24:31
21	450	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	01:25:14
22	470	SM	Ricardo Vitorino	Dolce Furadouro	01:26:34
23	473	SM	Igor Verissimo	Individual	01:26:43
24	449	SM	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:28:32
25	215	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:28:40
26	436	M50	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:28:57
27	465	SM	Samuel Pedro	Individual	01:29:53
28	459	M50	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	01:30:21
29	422	M50	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:30:55
30	423	M50	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:31:02
31	431	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:31:34
32	451	M50	Arsénio Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:32
33	479	M50	João Cordeiro	União FCI de Tomar	01:34:58
34	469	M40	Rodrigo Dias lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:36:59
35	418	M40	João Bandeira	Individual	01:37:22
36	454	SM	Sergio Simoes	Clã_Simões	01:38:34
37	404	M40	David José Alves	Tomar Runners	01:39:50
38	219	M40	Filipe Jordão	Individual	01:42:02
39	420	M50	Patric Stielier	SC Koenigstein (Pedra de Rei)	01:42:22
40	425	M40	Sérgio Costa	Não Sejas Pussy Trail Team	01:43:13
41	426	SM	Nuno Mendes	Não sejas Pussy Trail team	01:43:14
42	455	M40	Mário Augusto	Individual	01:44:09
43	405	M50	Jose Ventura	Individual	01:44:40
44	413	SM	Carlos Claro	ClaroJesus	01:46:44
45	411	M50	Mário Monteiro	100 esTRILHOS	01:47:27
46	448	SM	Pedro Lopes	Individual	01:50:30
47	443	SM	Cláudio Patrício	Individual	01:50:46
48	461	M50	Luis Conceição	CCRD BURINHOSA	01:51:48
49	434	M50	António Ribeiro	Casal Ribeiro	01:55:51
50	457	M50	Carlos Marchão	Individual	01:56:56
51	412	M50	Fernando Dias	100 esTRILHOS	01:57:08
52	435	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:06:46
53	402	M50	Luis Cordeiro	GO!Runners	02:07:34
54	446	M50	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:08:52
55	407	SM	Luis Claro	ClaroJesus	02:23:08
56	400	SM	Nuno Milheiro	Bora lá miudo	02:25:26

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km - Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	437	SF	Carina Ferreira	Dolce Furadouro	01:21:31
2	452	F40	Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:25
3	410	SF	Joana Pereira	100 esTRILHOS	01:40:41
4	466	SF	Luisa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:41:15
5	416	SF	Ana Cortes	100 esTRILHOS	01:42:24
6	428	F50	Cristina Meireles	Umelga Runners	01:48:29
7	441	SF	Carina Silva	Os Ponta Branca UDA	01:50:29
8	476	SF	Maria João António	Individual	01:52:59
9	445	F40	Ana Martins	Veteranos do Liz	01:54:41
10	419	SF	Carina Capontes	100 esTRILHOS	01:54:43
11	408	F40	Carla Pereira	100 esTRILHOS	01:57:20
12	444	SF	Paula Cruz	Individual	01:57:38
13	415	F40	Carla Castanheira	100 esTRILHOS	01:59:11
14	409	F40	Sónia Dias	100 esTRILHOS	02:07:57
15	406	F40	Sofia Jesus	ClaroJesus	02:23:07
16	429	F40	Vanda Murteira	Clube Novo Banco	02:25:23
17	430	F40	Leonor Oliveira	Clube Novo Banco	02:25:25
18	433	F40	Lesie Tavares	Os Ponta Branca UDA	02:30:50

19	478	SF	Tania Antas	100 esTRILHOS	02:46:37
20	477	F40	Carla Pereira	100 esTRILHOS	02:46:38
21	403	F50	Teresa Cordeiro	GOIRunners	02:51:30
22	447	F50	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:39

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	432	João Proença	Individual	01:10:07
2	464	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:10:58
3	417	André Rosario	Os Ponta Branca UDA	01:11:56
4	438	Marco Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	01:14:42
5	427	José Duarte	CLAC Entroncamento	01:16:09
6	460	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:19:19
7	458	Mauricio Rodrigues	CCRD BURINHOSA	01:19:42
8	474	Vasco Lopes	Individual	01:21:36
9	450	César Ferreira	Ourém Vida Team	01:25:14
10	470	Ricardo Vitorino	Dolce Furadouro	01:26:34
11	473	Igor Veríssimo	Individual	01:26:43
12	449	Gonçalo Zeferino	Ourém Vida Team	01:28:32
13	215	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:28:40
14	465	Samuel Pedro	Individual	01:29:53
15	454	Sergio Simoes	Clã_Simões	01:38:34
16	426	Nuno Mendes	Não sejas Pussy Trail team	01:43:14
17	413	Carlos Claro	ClaroJesus	01:46:44
18	448	Pedro Lopes	Individual	01:50:30
19	443	Cláudio Patrício	Individual	01:50:46
20	407	Luis Claro	ClaroJesus	02:23:08
21	400	Nuno Milheiro	Bora lá miudo	02:25:26

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	437	Carina Ferreira	Dolce Furadouro	01:21:31
2	410	Joana Pereira	100 esTRILHOS	01:40:41
3	466	Luisa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:41:15
4	416	Ana Cortes	100 esTRILHOS	01:42:24
5	441	Carina Silva	Os Ponta Branca UDA	01:50:29
6	476	Maria João António	Individual	01:52:59
7	419	Carina Capontes	100 esTRILHOS	01:54:43
8	444	Paula Cruz	Individual	01:57:38
9	478	Tania Antas	100 esTRILHOS	02:46:37

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Masculinos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	440	Pedro Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:04:19
2	468	Luís Pinho	Individual	01:10:06
3	439	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:14:25
4	442	Duarte Antunes	Os Matrecos	01:17:17
5	462	Nuno Lorvão	CCRD BURINHOSA	01:17:40
6	456	Hélder Félix	União FCI de Tomar	01:20:49
7	471	Rui Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:22:30
8	431	Sérgio Mendes	Individual	01:31:34
9	469	Rodrigo Dias lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:36:59
10	418	João Bandeira	Individual	01:37:22
11	404	David José Alves	Tomar Runners	01:39:50
12	219	Filipe Jordão	Individual	01:42:02
13	425	Sérgio Costa	Não Sejas Pussy Trail Team	01:43:13
14	455	Mário Augusto	Individual	01:44:09

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Femininos 40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	452	Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:25
2	445	Ana Martins	Veteranos do Liz	01:54:41
3	408	Carla Pereira	100 esTRILHOS	01:57:20
4	415	Carla Castanheira	100 esTRILHOS	01:59:11
5	409	Sónia Dias	100 esTRILHOS	02:07:57
6	406	Sofia Jesus	ClaroJesus	02:23:07
7	429	Vanda Murteira	Clube Novo Banco	02:25:23
8	430	Leonor Oliveira	Clube Novo Banco	02:25:25
9	433	Lesie Tavares	Os Ponta Branca UDA	02:30:50
10	477	Carla Pereira	100 esTRILHOS	02:46:38

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Masculinos 50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	424	José Freitas da Silva	Casa do Benfica em Abrantes	01:12:17
2	453	Carlos Vitorino	GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENSE	01:15:45
3	472	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	01:16:38
4	463	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	01:21:16
5	467	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:24:31
6	436	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	01:28:57
7	459	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	01:30:21
8	422	Luis Rei	CLAC Entroncamento	01:30:55
9	423	Manuel Julio	CLAC Entroncamento	01:31:02
10	451	Arsénio Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:32
11	479	João Cordeiro	União FCI de Tomar	01:34:58
12	420	Patric Stieler	SC Koenigstein (Pedra de Rei)	01:42:22
13	405	Jose Ventura	Individual	01:44:40
14	411	Mário Monteiro	100 esTRILHOS	01:47:27
15	461	Luis Conceição	CCRD BURINHOSA	01:51:48
16	434	António Ribeiro	Casal Ribeiro	01:55:51
17	457	Carlos Marchão	Individual	01:56:56
18	412	Fernando Dias	100 esTRILHOS	01:57:08
19	435	Manuel Machado	Os Matrecos	02:06:46
20	402	Luis Cordeiro	GO!Runners	02:07:34
21	446	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:08:52

Classificação Mini-Trilhos 12/15 Km – Femininos 50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	428	Cristina Meireles	Umelga Runners	01:48:29
2	403	Teresa Cordeiro	GO!Runners	02:51:30
3	447	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	02:51:39

Mini Trilhos 12/15 km - Coletiva

Class	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	TOTAL
1	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	1	7	33	41
2	CCRD BURINHOSA	13	14	15	42
3	CLAC Entroncamento	10	26	30	66
4	União FCI de Tomar	16	21	35	72
5	Os Matrecos	12	27	65	104
6	Os Ponta Branca UDA	5	52	74	131
7	100 esTRILHOS	40	44	50	134
8	Casa do Benfica em Abrantes	6	68	78	152
9	ClaroJesus	49	69	70	188

