



## V Trilhos dos Templários - 06/09/2015

### Classificação Geral - 15 KM

Class	Dorsal	Escalão	Nome	Equipa	Tempo
1	650	M50	António Silvino	Atlético Clube São Mamede	01:18:40
2	626	M40	José Rosario	Porto de Mós a Correr	01:19:14
3	663	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	01:23:06
4	769	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:23:25
5	712	M40	Alcino Nunes	CLAC - Entroncamento	01:24:05
6	600	SM	José Machado	Individual	01:24:57
7	671	SM	João Fernandes	Os Galgos de Tancos	01:25:45
8	632	SM	Samuel Castela	Bichinhos Sem Pernas	01:26:13
9	784	SM	Fernando Rosa	Ansibakers	01:27:57
10	661	SM	Charles Custódio	Atlético Clube São Mamede	01:28:38
11	725	SM	Helder Fernandes Pereira	Individual	01:29:03
12	770	SM	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:29:20
13	662	M40	Luis Pinho	FET - Fátima Escola triatlo	01:29:25
14	746	M40	Pedro Amaro Ramos	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:29:55
15	718	SM	Ricardo Silva	CLAC - Entroncamento	01:30:00
16	670	SM	António Araújo	Os Galgos de Tancos	01:30:24
17	733	M50	José Vital	CLAC - Entroncamento	01:30:26
18	703	SM	Márcio Cordeiro	Individual	01:30:43
19	601	SM	Nuno Pimpão	Individual	01:31:59
20	625	M40	Edgar Rosa	Individual	01:33:15
21	678	M40	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:33:27
22	649	F40	Anabela Remédios	Atlético Clube São Mamede	01:33:37
23	780	SM	Edgar Serrandário	Individual	01:33:54
24	785	SM	Hélder Seco	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:34:38
25	774	M50	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:34:48
26	687	SM	João Proença	Individual	01:35:20
27	651	SM	Bruno Reis	Atlético Clube São Mamede	01:35:47
28	764	SM	Alvaro Delgado	Tartarugas do Alviela	01:35:49
29	713	M50	José Marçal	CLAC - Entroncamento	01:36:36
30	771	M50	Vitor Marques	Chão de Codes - BTZ-Mação	01:39:28
31	646	M40	António Miguel Baptista	Individual	01:40:24
32	620	M40	Paulo Gaiao	Casa do Povo de Alcanena	01:40:51
33	606	SM	Philippe Santos	Individual	01:40:56
34	773	SM	João Domingues	Éuh Run Trail Team	01:41:17
35	603	SM	Hugo Miguel Mangerona Sequeira	GLASSDRIVE	01:41:32
36	755	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	01:41:34
37	772	SM	Gonçalo Rocha	Éuh Run Trail Team	01:43:02
38	760	SM	Fidel Conde	Individual	01:43:29
39	714	SM	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	01:44:22
40	614	M50	João Machado	Os Matecos	01:45:05
41	766	M50	Carlos Alberto	Casa do Povo de Alcanena	01:45:06
42	710	SM	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	01:45:07
43	681	SM	Samuel Pedro	Individual	01:45:21
44	680	M40	Dionisio Alegria	Individual	01:45:52
45	693	M40	Vítor Pires	Casa do Povo de Alcanena	01:46:01
46	743	SM	João Rosa	Individual	01:46:25
47	747	M40	Marco Soares	Tri-OM	01:47:05
48	655	M40	Rui Duarte	Individual	01:47:43
49	707	M50	Estevão Silva Ribeiro	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	01:47:52

50	740	M50	Luís Fernando Rocha das Neves	CSCRFCHARNECA	01:48:08
51	751	M40	Hélder Beja Couto	Individual	01:48:09
52	665	SM	Jorge Frazão	Individual	01:48:16
53	633	SF	Filipa Castela	Bichinhos Sem Pernas	01:48:28
54	753	M40	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:49:22
55	734	M40	Josué Amoroso	Individual	01:49:35
56	683	M40	Tozé Alves	Individual	01:49:55
57	702	SM	Renato Santos	Individual	01:50:40
58	660	SM	Marco Alexandre	Individual	01:51:04
59	736	SM	Vasco Sirgado	SeleçãoNatural	01:51:05
60	735	SM	André Graça	SeleçãoNatural	01:51:06
61	758	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:51:18
62	668	M40	Mário Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:51:31
63	695	M40	João Carlos Zarro	Individual	01:51:34
64	750	M40	Nuno Menezes	jata-panhu	01:52:08
65	669	SM	António Assentiz	Os Galgos de Tancos	01:52:22
66	732	M40	João Isabel	Individual	01:52:33
67	716	M40	Nélson Vieira	CLAC - Entroncamento	01:52:40
68	728	SM	Fábio Dias	ACRM Silveirinha Claras	01:52:58
69	745	SM	Bruno Marques	Individual	01:52:59
70	779	SM	Bruno Castro	Individual	01:55:05
71	667	M40	João Baptista	Os Galgos de Tancos	01:55:06
72	763	M50	Manuel Santos	Solo	01:55:10
73	624	SM	André Lourenço	Individual	01:55:20
74	742	SM	Pedro Miguel Lopes Vieira	CSCRFCHARNECA	01:55:21
75	756	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:55:25
76	686	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:55:59
77	717	M40	Renato Martins	CLAC - Entroncamento	01:56:10
78	642	M40	Luís Sales	Os últimos	01:56:40
79	673	M40	Luís Garcia	Os Galgos de Tancos	01:57:08
80	616	SM	Miguel Ângelo Ferreira Custódio	Clube Desportivo Moitense	01:57:12
81	654	F40	Maria Lemos	Individual	01:57:43
82	757	SM	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	01:58:59
83	744	SM	Oscar Diogo	Individual	01:59:05
84	611	M50	Paulo Mestre	Os Matrecos	01:59:57
85	679	SM	Nuno Martins	CorreMisto	01:59:58
86	777	SM	Pedro Camarinho	GesInSerDe Run	02:00:02
87	689	M50	Pedro Gonçalves Ferreira	MultiRunners	02:00:21
88	621	M40	António Ferreira	Individual	02:00:37
89	711	M50	Carlos Mauricio	CLAC - Entroncamento	02:01:03
90	789	M40	Fernando Graça	Individual	02:01:52
91	644	M40	Jorge Mendes	Os últimos	02:02:17
92	709	SF	Filipa Cancela	GesInSerDe Run	02:02:51
93	664	SM	Pedro Luís Monteiro Natário	Individual	02:03:36
94	684	SM	Luís Mendes	Dream Team	02:03:37
95	666	M50	José Ventura	Individual	02:03:51
96	688	M40	Artur Serra	CorreMisto	02:05:10
97	682	SM	Daniel Alegria	Individual	02:05:17
98	613	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	02:05:24
99	612	M40	António ramos	Os Matrecos	02:05:25
100	672	M50	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	02:05:53
101	737	SM	Pedro Correia	Individual	02:06:50
102	697	F40	Lígia Pires Coelho	Individual	02:07:17
103	752	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	02:07:29
104	618	M50	Diogo Arraias	Individual	02:08:43
105	610	SF	Joana Almeida	Os Matrecos	02:09:45
106	765	SM	Tiago Prazeres	Individual	02:09:50
107	700	M50	António Seca	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:10:08
108	741	M40	Carlos António Mota Longo da Conceição	CSCRFCHARNECA	02:10:24
109	643	M40	Sérgio Pegas	Os últimos	02:10:31

110	698	M40	Paulo José Louro Costa	Individual	02:11:37
111	704	SF	Joana Ferreira	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:12:38
112	641	M50	José Mariquitos	Os últimos	02:12:40
113	694	SF	Sofia Batista	Glória Runners	02:14:47
114	692	F40	Jacinta Lucília Pereira da Fonseca	Glória Runners	02:14:50
115	787	F40	Marta Duarte	Irredutíveis	02:15:28
116	731	SM	Nelson Moniz	Individual	02:15:32
117	674	SF	Madalena Nunes	Os Galgos de Tancos	02:17:22
118	761	SF	Maria Luísa	Individual	02:17:25
119	719	M50	Vitor Silva	CLAC - Entroncamento	02:19:17
120	639	SF	Marta Cunha	TFM	02:20:39
121	640	M40	Pedro Santos	TFM	02:20:40
122	602	M40	Rafael Santos	Os Tugas	02:20:43
123	715	M50	Luis Rei	CLAC - Entroncamento	02:20:58
124	636	SF	Joana Mendes	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:20:59
125	637	SM	Daniel Pedroso	Individual	02:21:48
126	706	SM	Paulo Mendes	Individual	02:22:18
127	705	SM	Edgar Jacinto	Individual	02:22:19
128	782	SM	Paulo Almeida	Saboreia Cha e Cafe	02:23:47
129	783	M40	Miguel Messias	Saboreia Cha e Cafe	02:23:48
130	749	SF	Helena Rocha Menezes	jata-panhu	02:24:56
131	748	SM	Paulo Rocha Menezes	jata-panhu	02:24:58
132	696	SM	Victor Serra	SIV TNT & Amigos	02:26:48
133	658	SF	Gisele Kulay	F&K	02:27:56
134	657	M40	Luiz Kulay	F&K	02:27:57
135	723	SF	Helena Matias	Individual	02:29:14
136	653	SM	Nuno Monteiro	Individual	02:29:25
137	652	SF	Ana Rosa	Individual	02:29:26
138	605	SM	Flávio Basílio	CorreMisto	02:29:49
139	638	SF	Isabel Reste	Individual	02:31:23
140	648	SM	João Oliveira	Individual	02:31:24
141	676	SF	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	02:32:04
142	675	SF	Isabel Ribeiro	Os Galgos de Tancos	02:32:05
143	708	SM	Vladimiro Cancela	GesInSerDe Run	02:32:06
144	724	SF	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	02:32:07
145	690	SM	Dinis Neves	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:32:38
146	609	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:34:28
147	634	M50	Fernando Pimenta	Os Matrecos	02:34:30
148	739	SF	Cristina Martins	UCPC / Ourem Vida Team	02:37:42
149	738	SM	Gonçalo Homem	UCPC / Ourem Vida Team	02:37:43
150	635	M50	João Cotovio	Os Matrecos	02:40:35
151	759	M50	Vítor Marto	União FCI de Tomar	02:40:37
152	767	SF	Helena Miranda	Individual	02:43:15
153	768	SM	Ricardo Ribeiro	Individual	02:43:16
154	722	SF	Martinha Vidal	GesInSerDe Run	02:44:25
155	720	M50	Carlos Vidal	GesInSerDe Run	02:44:26
156	730	SF	Inês Jorge Ferreira	Individual	02:48:40
157	729	SM	João Nuno Gaspar Apura	Individual	02:49:56
158	630	SF	Telma Eusébio	Scalkokas	02:54:24
159	631	M40	Rui Cardoso	Scalkokas	02:54:25
160	607	SM	Nuno Milheiro	Dream Team	02:59:50
161	608	SF	Ana S. Guerra	Dream Team	02:59:52
162	647	SF	Filipa Santos	Individual	03:02:00
163	627	SF	Andreia Sousa	Dolce CR Running Team ACRDFuradouro	03:02:02
164	786	SF	Mónica Silva	Individual	03:05:44
165	629	SF	Filipa Lima	TFM	03:14:05
166	617	SF	Ana Carreiro	Trilhos dos Templários	03:14:06
167	623	SF	Tânia Louro	Non stop girls	03:15:16
168	659	SF	Ana Moço	Non stop girls	03:15:17
169	699	M50	José Carlos Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	03:19:49

170	691	M40	António Romão	KomDor	03:23:14
171	726	SF	Bruna Ferreira	Individual	03:25:17
172	727	SF	Andreia Ferreira	Individual	03:25:18
173	701	M50	José Luciano Ramos	Clube de Atletismo "Os Pesados"	03:57:02
	604	SF	Sónia Nobre	CorreMisto	DNS
	615	M40	José Esteves	Os Matrecos	DNS
	619	SF	Sandra Arraias	Individual	DNS
	622	M40	Nelson Oliveira	Oliveira	DNS
	628	SF	Helena Cardoso	Scalkokas	DNS
	645	SF	Paula Alcântara	Individual	DNS
	656	SM	Filipe Granadeiro	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	DNS
	677	F40	Luísa Pires	Individual	DNS
	685	M40	Helder Gomes	Glória Runners	DNS
	721	SF	Marteca Cancela	GesInSerDe Run	DNS
	754	M40	Gil Batista	União FCI de Tomar	DNS
	762	SM	Alexandre Fonseca	Glória Runners	DNS
	775	M40	Helder Craveiro	Individual	DNS
	776	SF	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	DNS
	778	SM	Sylvain Trivero	Mosqueteiros	DNS
	781	SF	Liliana Fernandes	Individual	DNS

## Classificação Sénior Feminino - 15 KM

1	633	SF	Filipa Castela	Bichinhos Sem Pernas	01:48:28
2	709	SF	Filipa Cancela	GesInSerDe Run	02:02:51
3	752	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	02:07:29
4	610	SF	Joana Almeida	Os Matrecos	02:09:45
5	704	SF	Joana Ferreira	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:12:38
6	694	SF	Sofia Batista	Glória Runners	02:14:47
7	674	SF	Madalena Nunes	Os Galgos de Tancos	02:17:22
8	761	SF	Maria Luísa	Individual	02:17:25
9	639	SF	Marta Cunha	TFM	02:20:39
10	636	SF	Joana Mendes	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:20:59
11	749	SF	Helena Rocha Menezes	jata-panhu	02:24:56
13	658	SF	Gisele Kulay	F&K	02:27:56
14	723	SF	Helena Matias	Individual	02:29:14
15	652	SF	Ana Rosa	Individual	02:29:26
16	638	SF	Isabel Reste	Individual	02:31:23
16	676	SF	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	02:32:04
17	675	SF	Isabel Ribeiro	Os Galgos de Tancos	02:32:05
18	724	SF	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	02:32:07
19	739	SF	Cristina Martins	UCPC / Ourem Vida Team	02:37:42
20	767	SF	Helena Miranda	Individual	02:43:15
21	722	SF	Martinha Vidal	GesInSerDe Run	02:44:25
22	730	SF	Inês Jorge Ferreira	Individual	02:48:40
23	630	SF	Telma Eusébio	Scalkokas	02:54:24
24	608	SF	Ana S. Guerra	Dream Team	02:59:52
25	647	SF	Filipa Santos	Individual	03:02:00
26	627	SF	Andreia Sousa	Dolce CR Running Team ACRDFuradouro	03:02:02
27	786	SF	Mónica Silva	Individual	03:05:44
28	629	SF	Filipa Lima	TFM	03:14:05
29	617	SF	Ana Carreiro	Trilhos dos Templários	03:14:06
30	623	SF	Tânia Louro	Non stop girls	03:15:16
31	659	SF	Ana Moço	Non stop girls	03:15:17
32	726	SF	Bruna Ferreira	Individual	03:25:17
33	727	SF	Andreia Ferreira	Individual	03:25:18

## Classificação Sénior Masculino - 15 KM

1	663	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	01:23:06
2	769	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:23:25
3	600	SM	José Machado	Individual	01:24:57
4	671	SM	João Fernandes	Os Galgos de Tancos	01:25:45
5	632	SM	Samuel Castela	Bichinhos Sem Pernas	01:26:13
6	784	SM	Fernando Rosa	Ansibakers	01:27:57
7	661	SM	Charles Custódio	Atlético Clube São Mamede	01:28:38
8	725	SM	Helder Fernandes Pereira	Individual	01:29:03
9	770	SM	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:29:20
10	718	SM	Ricardo Silva	CLAC - Entroncamento	01:30:00
11	670	SM	António Araújo	Os Galgos de Tancos	01:30:24
12	703	SM	Márcio Cordeiro	Individual	01:30:43
13	601	SM	Nuno Pimpão	Individual	01:31:59
14	780	SM	Edgar Serrandário	Individual	01:33:54
15	785	SM	Hélder Seco	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:34:38
16	687	SM	João Proença	Individual	01:35:20
17	651	SM	Bruno Reis	Atlético Clube São Mamede	01:35:47
18	764	SM	Alvaro Delgado	Tartarugas do Alviela	01:35:49
19	606	SM	Philippe Santos	Individual	01:40:56
20	773	SM	João Domingues	Éuh Run Trail Team	01:41:17
21	603	SM	Hugo Miguel Mangerona Sequeira	GLASSDRIVE	01:41:32
22	772	SM	Gonçalo Rocha	Éuh Run Trail Team	01:43:02
23	760	SM	Fidel Conde	Individual	01:43:29
24	714	SM	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	01:44:22
25	710	SM	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	01:45:07
26	681	SM	Samuel Pedro	Individual	01:45:21
27	743	SM	João Rosa	Individual	01:46:25
28	665	SM	Jorge Frazão	Individual	01:48:16
29	702	SM	Renato Santos	Individual	01:50:40
30	660	SM	Marco Alexandre	Individual	01:51:04
31	736	SM	Vasco Sirgado	SeleçãoNatural	01:51:05
32	735	SM	André Graça	SeleçãoNatural	01:51:06
33	669	SM	António Assentiz	Os Galgos de Tancos	01:52:22
34	728	SM	Fábio Dias	ACRM Silveirinha Claras	01:52:58
35	745	SM	Bruno Marques	Individual	01:52:59
36	779	SM	Bruno Castro	Individual	01:55:05
37	624	SM	André Lourenço	Individual	01:55:20
38	742	SM	Pedro Miguel Lopes Vieira	CSCRFCHARNECA	01:55:21
39	616	SM	Miguel Ângelo Ferreira Custódio	Clube Desportivo Moitense	01:57:12
40	757	SM	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	01:58:59
41	744	SM	Oscar Diogo	Individual	01:59:05
42	679	SM	Nuno Martins	CorreMisto	01:59:58
43	777	SM	Pedro Camarinho	GesInSerDe Run	02:00:02
44	664	SM	Pedro Luís Monteiro Natário	Individual	02:03:36
45	684	SM	Luís Mendes	Dream Team	02:03:37
46	682	SM	Daniel Alegria	Individual	02:05:17
47	737	SM	Pedro Correia	Individual	02:06:50
48	765	SM	Tiago Prazeres	Individual	02:09:50
49	731	SM	Nelson Moniz	Individual	02:15:32
50	637	SM	Daniel Pedroso	Individual	02:21:48
51	706	SM	Paulo Mendes	Individual	02:22:18
52	705	SM	Edgar Jacinto	Individual	02:22:19
53	782	SM	Paulo Almeida	Saboreia Cha e Cafe	02:23:47
54	748	SM	Paulo Rocha Menezes	jata-panhu	02:24:58
55	696	SM	Victor Serra	SIV TNT & Amigos	02:26:48
56	653	SM	Nuno Monteiro	Individual	02:29:25
57	605	SM	Flávio Basílio	CorreMisto	02:29:49
58	648	SM	João Oliveira	Individual	02:31:24
59	708	SM	Vladimiro Cancela	GesInSerDe Run	02:32:06
60	690	SM	Dinis Neves	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	02:32:38
61	738	SM	Gonçalo Homem	UCPC / Ourem Vida Team	02:37:43

62	768	SM	Ricardo Ribeiro	Individual	02:43:16
63	729	SM	João Nuno Gaspar Apura	Individual	02:49:56
64	607	SM	Nuno Milheiro	Dream Team	02:59:50

## Classificação F40 - 15 KM

1	649	F40	Anabela Remédios	Atlético Clube São Mamede	01:33:37
2	654	F40	Maria Lemos	Individual	01:57:43
3	613	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	02:05:24
4	697	F40	Lígia Pires Coelho	Individual	02:07:17
5	692	F40	Jacinta Lucília Pereira da Fonseca	Glória Runners	02:14:50
6	787	F40	Marta Duarte	Irredutíveis	02:15:28

## Classificação M40 - 15 KM

1	626	M40	José Rosario	Porto de Mós a Correr	01:19:14
2	712	M40	Alcino Nunes	CLAC - Entroncamento	01:24:05
3	662	M40	Luis Pinho	FET - Fátima Escola triatlo	01:29:25
4	746	M40	Pedro Amaro Ramos	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:29:55
5	625	M40	Edgar Rosa	Individual	01:33:15
6	678	M40	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:33:27
7	646	M40	António Miguel Baptista	Individual	01:40:24
8	620	M40	Paulo Gaiao	Casa do Povo de Alcanena	01:40:51
9	755	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	01:41:34
10	680	M40	Dionisio Alegria	Individual	01:45:52
11	693	M40	Vítor Pires	Casa do Povo de Alcanena	01:46:01
12	747	M40	Marco Soares	Tri-OM	01:47:05
13	655	M40	Rui Duarte	Individual	01:47:43
14	751	M40	Hélder Beja Couto	Individual	01:48:09
15	753	M40	Jorge Mauricio	União FCI de Tomar	01:49:22
16	734	M40	Josué Amoroso	Individual	01:49:35
17	683	M40	Tozé Alves	Individual	01:49:55
18	668	M40	Mário Bernardino	Os Galgos de Tancos	01:51:31
19	695	M40	João Carlos Zarro	Individual	01:51:34
20	750	M40	Nuno Menezes	jata-panhu	01:52:08
21	732	M40	João Isabel	Individual	01:52:33
22	716	M40	Nélson Vieira	CLAC - Entroncamento	01:52:40
23	667	M40	João Baptista	Os Galgos de Tancos	01:55:06
24	686	M40	Sérgio Mendes	Individual	01:55:59
25	717	M40	Renato Martins	CLAC - Entroncamento	01:56:10
26	642	M40	Luís Sales	Os últimos	01:56:40
27	673	M40	Luís Garcia	Os Galgos de Tancos	01:57:08
28	621	M40	António Ferreira	Individual	02:00:37
29	789	M40	Fernando Graça	Individual	02:01:52
30	644	M40	Jorge Mendes	Os últimos	02:02:17
31	688	M40	Artur Serra	CorreMisto	02:05:10
32	612	M40	António ramos	Os Matrecos	02:05:25
33	741	M40	Carlos António Mota Longo da Conceição	CSCRFCHARNECA	02:10:24
34	643	M40	Sérgio Pegas	Os últimos	02:10:31
35	698	M40	Paulo José Louro Costa	Individual	02:11:37
36	640	M40	Pedro Santos	TFM	02:20:40
37	602	M40	Rafael Santos	Os Tugas	02:20:43
38	783	M40	Miguel Messias	Saboreia Cha e Cafe	02:23:48
39	657	M40	Luiz Kulay	F&K	02:27:57
40	631	M40	Rui Cardoso	Scalkokas	02:54:25
41	691	M40	António Romão	KomDor	03:23:14

## Classificação F50 - 15 KM

1	758	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:51:18
---	-----	-----	----------------	--------------------	----------

## Classificação M50 - 15 KM

1	650	M50	António Silvino	Atlético Clube São Mamede	01:18:40
2	733	M50	José Vital	CLAC - Entroncamento	01:30:26
3	774	M50	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	01:34:48
4	713	M50	José Marçal	CLAC - Entroncamento	01:36:36
5	771	M50	Vitor Marques	Chão de Codes - BTZ-Mação	01:39:28
6	614	M50	João Machado	Os Matrecos	01:45:05
7	766	M50	Carlos Alberto	Casa do Povo de Alcanena	01:45:06
8	707	M50	Estevão Silva Ribeiro	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	01:47:52
9	740	M50	Luís Fernando Rocha das Neves	CSCRFCHARNECA	01:48:08
10	763	M50	Manuel Santos	Solo	01:55:10
11	756	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:55:25
12	611	M50	Paulo Mestre	Os Matrecos	01:59:57
13	689	M50	Pedro Gonçalves Ferreira	MultiRunners	02:00:21
14	711	M50	Carlos Mauricio	CLAC - Entroncamento	02:01:03
15	666	M50	José Ventura	Individual	02:03:51
16	672	M50	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	02:05:53
17	618	M50	Diogo Arraias	Individual	02:08:43
18	700	M50	António Seca	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:10:08
19	641	M50	José Mariquitos	Os últimos	02:12:40
20	719	M50	Vitor Silva	CLAC - Entroncamento	02:19:17
21	715	M50	Luis Rei	CLAC - Entroncamento	02:20:58
22	609	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	02:34:28
23	634	M50	Fernando Pimenta	Os Matrecos	02:34:30
24	635	M50	João Cotovio	Os Matrecos	02:40:35
25	759	M50	Vitor Marto	União FCI de Tomar	02:40:37
26	720	M50	Carlos Vidal	GesInSerDe Run	02:44:26
27	699	M50	José Carlos Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	03:19:49
28	701	M50	José Luciano Ramos	Clube de Atletismo "Os Pesados"	03:57:02

## Classificação Coletiva 15 km

Class	Clube	Lugares de Pontuação	Pontos
1	Atlético Clube São Mamede	1+10+22+27	60
2	CLAC - Entroncamento	5+15+17+29	66
3	Os Galgos de Tancos	7+16+62+65	150
4	União FCI de Tomar	3+36+54+61	154
5	Os Matrecos	40+84+98+99	321
6	Os últimos	78+91+109+112	390
7	GesInSerDe Run	86+92+143+154	475

## Classificação Geral - 30 KM

Class	Dorsal	Escalão	Nome	Equipa	Tempo
1	351	SM	Ricardo Moreira	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	02:21:46
2	1	M40	Hélder Ferreira	União FCI de Tomar	02:31:11
3	398	SM	Tony Maia	UCPC / Ourem Vida Team	02:46:48
4	361	M40	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:50:19
5	416	M40	Luis Carlos	Individual	03:00:36
6	399	SM	Miguel Sousa	UCPC / Ourem Vida Team	03:02:50
7	397	M40	Paulo Martins	UCPC / Ourem Vida Team	03:02:51
8	377	M40	Aires Duarte	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	03:06:07
9	409	SM	Nuno Graça	União FCI de Tomar	03:07:25
10	401	M40	Gonçalo Roque	Chester's Team	03:07:45
11	353	SM	Rui Leandro	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:08:23
12	354	SM	Diogo Maia	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:09:38
13	359	M40	Joaquim Capela	kaninos	03:10:45
14	371	SM	Jorge Gilberto	Individual	03:12:17
15	352	SM	Sérgio Correia	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:13:43
16	346	SM	João Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:13:51

17	378	SM	Hugo Matos	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	03:15:27
18	338	M50	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:15:32
19	350	SM	Jorge Rosa	Individual	03:16:50
20	360	M40	José Manuel F. H. Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:17:40
21	362	SM	Vitor Marques	kaninos	03:18:06
22	329	M40	Vítor Silva	CCD CMT/SMAS TOMAR	03:19:51
23	320	SM	José Duarte	Individual	03:20:50
24	423	SM	Frederico Portugal	Correr na Cidade	03:22:53
25	386	SM	Ricardo Lopes	ACRM Silveirinha Claras	03:23:33
26	306	M40	Augusto Nascimento Ferreira	Uns correm outros quase	03:24:15
27	310	SM	Daniel Netto	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:29:28
28	317	M40	José Guimas	Os Matrecos	03:30:13
29	421	M40	José Pinto	Individual	03:31:21
30	366	M40	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	03:32:12
31	422	SM	Tiago Portugal	Correr na Cidade	03:33:45
32	404	M50	António Carvalho	TomarRunners	03:34:37
33	321	SM	Bruno Carrudo	Pijama Team	03:35:08
34	408	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	03:37:17
35	405	SM	Pedro Veríssimo	Individual	03:42:17
36	380	M40	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:42:23
37	367	SM	André Duarte	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:45:57
38	356	SM	Sérgio Ramos	kaninos	03:47:58
39	420	SM	Duarte Ferreira	Individual	03:48:27
40	324	SM	Paulo Costa	Os Matrecos	03:48:28
41	417	M40	António Monteiro	Glória Runners	03:50:29
42	385	M50	João Sintra	ACRM Silveirinha Claras	03:52:32
43	311	SM	Nuno Paulino	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:53:30
44	341	SM	Pedro Miguel Fernandes Fogueteiro	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:53:32
45	331	SM	Pedro Palma	TFM	03:57:01
46	376	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:57:11
47	332	M40	Rui Brás	Individual	03:57:50
48	337	SM	Helder José Marques dos Santos	Individual	04:02:55
49	387	SM	João César de Carvalho Caldeira Calado	Individual	04:03:12
50	382	SM	Vitorino Simões	União FCI de Tomar	04:03:43
51	381	SM	Nuno Nunes	União FCI de Tomar	04:03:44
52	414	M40	Acúrcio Mendes	Individual	04:04:46
53	318	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	04:05:28
54	370	M40	Paulo Jordão	Vale do Pranto	04:05:49
55	373	M50	Severino Rosa	SS CGD	04:07:01
56	347	M40	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:09:59
57	314	SM	Michael Granadeiro	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:10:12
58	340	SM	Peter Bouda	Individual	04:10:59
59	327	F50	Virgília Freire	Individual	04:11:57
60	379	SM	Marco Felix Granja	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	04:12:27
61	395	M40	Paulo Carvalho	TomarRunners	04:12:45
62	406	M40	Mário Porfírio	Irredutíveis	04:13:28
63	368	M50	Armando Cruz	Caracol Trail Team	04:13:52
64	418	M40	Tiago Avelãs	SS CGD	04:15:20
65	328	SM	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	04:16:47
66	336	SM	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha PSI	04:16:50
67	393	M40	José Isabel	TomarRunners	04:18:54
68	309	SM	Nuno Netto	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:19:27
69	349	SF	Raquel Figueiredo	Individual	04:20:05
70	316	M40	José Subtil	CorreMisto	04:21:33
71	304	M50	Carlos Moreira	Os Tugas	04:23:30
72	391	M50	João Graça	ACRM Silveirinha Claras	04:23:38
73	335	F40	Anabela Carpinteiro	SOCONCALMA	04:23:47
74	303	F50	Graça Roldão	Os Tugas	04:27:41
75	369	SM	Pedro Peixinho	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:27:58
76	415	SF	Mónica Conde	TomarRunners	04:28:44
77	388	SF	Joana Eira	TomarRunners	04:28:45
78	390	M40	António Trindade	TomarRunners	04:28:47
79	389	M50	Carlos Eira	TomarRunners	04:28:52
80	394	M40	Adelino Mota	TomarRunners	04:30:59

81	315	M40	Manuel Escalona	CorreMisto	04:32:05
82	348	SM	João Carvalho	Individual	04:37:22
83	308	M40	David Gonçalves	CorreMisto	04:37:23
84	392	SM	Pedro Mota	Individual	04:40:08
85	358	M40	António Duarte	kaninos	04:42:48
86	355	M40	João Paulo Almeida	kaninos	04:45:09
87	307	M40	Gonçalo Lopes	CorreMisto	04:48:25
88	383	M40	Rafael Pinto	ACRM Silveirinha Claras	04:49:35
89	372	SM	Helder Camacho	Individual	04:50:57
90	302	F40	Ana Martins	Individual	04:51:37
91	413	SM	Gonçalo Pedro Gonçalves Ferreira	Montanha Clube Trail Running	04:52:09
92	301	SF	Sara Dias	Individual	04:54:12
93	342	SM	João Gonçalves	Individual	04:54:14
94	322	SM	Carlos Amaral	MEXA ESSAS PERNAS - FIT CLUB	04:55:48
95	323	SF	Marta Pernas	MEXA ESSAS PERNAS - FIT CLUB	04:55:49
96	339	M40	J P Neves	União FCI de Tomar	05:03:10
97	400	M50	Vítor Fernandes	CALMA	05:12:58
98	343	SF	Sandra Pereira	TFM	05:14:42
99	313	SF	Agna Serra	LouzanWolves	05:18:28
100	312	SM	Filipe Serra	LouzanWolves	05:18:29
101	325	SF	Cláudia Santos	Individual	05:21:05
102	326	SF	Cátia Alves	Individual	05:21:06
103	412	F50	Cristiana Almeida	SS CGD	05:39:46
104	411	M50	André Noronha	SS CGD	05:39:47
105	344	M50	Jeremias Cardoso	Individual	05:40:40
106	345	F40	Carla Cardoso	Individual	05:40:41
	300	M40	Joaquim João Esteves Vaz	HC Runners	DNS
	305	SF	Sónia Simoes	Individual	DNS
	319	SM	Hugo Miguel Rodrigues Gonçalves	Individual	DNS
	330	M40	Álvaro António Sousa Leite Silva	Individual	DNS
	333	M40	Jorge Sirgado	Corvos	DNF
	334	F40	Bernardete Morita	Individual	DNF
	357	SM	Bruno Ribeiro	kaninos	DNF
	364	SM	Tiago Brandão	aminhacorrída-skechers	DNS
	365	M50	João Neves	aminhacorrída-skechers	DNS
	374	SF	Sara Machado	Irredutíveis	DNF
	375	F40	Marta Duarte	Irredutíveis	DNS
	384	SM	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Claras	DNS
	396	M40	António Manuel Morgado Ferreira Simões	Individual	DNS
	402	SM	Inscrição anulada	Individual	DNS
	403	M40	João Branco	Irredutíveis	DNS
	407	SF	Lucia Silva	Irredutíveis	DNS
	410	M50	João Farinha	Caracol Trail Team	DNF
	419	F40	Ofélia Jesus	Individual	DNF

## Classificação Sénior Feminino - 30 KM

1	349	SF	Raquel Figueiredo	Individual	04:20:05
2	415	SF	Mónica Conde	TomarRunners	04:28:44
3	388	SF	Joana Eira	TomarRunners	04:28:45
4	301	SF	Sara Dias	Individual	04:54:12
5	323	SF	Marta Pernas	MEXA ESSAS PERNAS - FIT CLUB	04:55:49
6	343	SF	Sandra Pereira	TFM	05:14:42
7	313	SF	Agna Serra	LouzanWolves	05:18:28
8	325	SF	Cláudia Santos	Individual	05:21:05
9	326	SF	Cátia Alves	Individual	05:21:06

## Classificação Sénior Masculino - 30 KM

1	351	SM	Ricardo Moreira	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	02:21:46
2	398	SM	Tony Maia	UCPC / Ourem Vida Team	02:46:48
3	399	SM	Miguel Sousa	UCPC / Ourem Vida Team	03:02:50

4	409	SM	Nuno Graça	União FCI de Tomar	03:07:25
5	353	SM	Rui Leandro	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:08:23
6	354	SM	Diogo Maia	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:09:38
7	371	SM	Jorge Gilberto	Individual	03:12:17
8	352	SM	Sérgio Correia	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	03:13:43
9	346	SM	João Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:13:51
10	378	SM	Hugo Matos	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	03:15:27
11	350	SM	Jorge Rosa	Individual	03:16:50
12	362	SM	Vitor Marques	kaninos	03:18:06
13	320	SM	José Duarte	Individual	03:20:50
14	423	SM	Frederico Portugal	Correr na Cidade	03:22:53
15	386	SM	Ricardo Lopes	ACRM Silveirinha Claras	03:23:33
16	310	SM	Daniel Netto	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:29:28
17	422	SM	Tiago Portugal	Correr na Cidade	03:33:45
18	321	SM	Bruno Carrudo	Pijama Team	03:35:08
19	405	SM	Pedro Veríssimo	Individual	03:42:17
20	367	SM	André Duarte	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:45:57
21	356	SM	Sérgio Ramos	kaninos	03:47:58
22	420	SM	Duarte Ferreira	Individual	03:48:27
23	324	SM	Paulo Costa	Os Matrecos	03:48:28
24	311	SM	Nuno Paulino	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:53:30
25	341	SM	Pedro Miguel Fernandes Fogueteiro	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	03:53:32
26	331	SM	Pedro Palma	TFM	03:57:01
27	337	SM	Helder José Marques dos Santos	Individual	04:02:55
28	387	SM	João César de Carvalho Caldeira Calado	Individual	04:03:12
29	382	SM	Vitorino Simões	União FCI de Tomar	04:03:43
30	381	SM	Nuno Nunes	União FCI de Tomar	04:03:44
31	314	SM	Michael Granadeiro	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:10:12
32	340	SM	Peter Bouda	Individual	04:10:59
33	379	SM	Marco Felix Granja	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	04:12:27
34	328	SM	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	04:16:47
35	336	SM	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha PSI	04:16:50
36	309	SM	Nuno Netto	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:19:27
37	369	SM	Pedro Peixinho	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	04:27:58
38	348	SM	João Carvalho	Individual	04:37:22
39	392	SM	Pedro Mota	Individual	04:40:08
40	372	SM	Helder Camacho	Individual	04:50:57
41	413	SM	Gonçalo Pedro Gonçalves Ferreira	Montanha Clube Trail Running	04:52:09
42	342	SM	João Gonçalves	Individual	04:54:14
43	322	SM	Carlos Amaral	MEXA ESSAS PERNAS - FIT CLUB	04:55:48
44	312	SM	Filipe Serra	LouzanWolves	05:18:29

## Classificação F40 - 30 KM

1	335	F40	Anabela Carpinteiro	SOCONCALMA	04:23:47
2	302	F40	Ana Martins	Individual	04:51:37
3	345	F40	Carla Cardoso	Individual	05:40:41

## Classificação M40 - 30 KM

1	1	M40	Hélder Ferreira	União FCI de Tomar	02:31:11
2	361	M40	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:50:19
3	416	M40	Luis Carlos	Individual	03:00:36
4	397	M40	Paulo Martins	UCPC / Ourem Vida Team	03:02:51
5	377	M40	Aires Duarte	Casa Matos Bike Shop/REATAM - Tramagal	03:06:07
6	401	M40	Gonçalo Roque	Chester's Team	03:07:45
7	359	M40	Joaquim Capela	kaninos	03:10:45
8	360	M40	José Manuel F. H. Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:17:40
9	329	M40	Vitor Silva	CCD CMT/SMAS TOMAR	03:19:51
10	306	M40	Augusto Nascimento Ferreira	Uns correm outros quase	03:24:15
11	317	M40	José Guimas	Os Matrecos	03:30:13
12	421	M40	José Pinto	Individual	03:31:21

13	366	M40	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	03:32:12
14	380	M40	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:42:23
15	417	M40	António Monteiro	Glória Runners	03:50:29
16	376	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:57:11
17	332	M40	Rui Brás	Individual	03:57:50
18	414	M40	Acúrcio Mendes	Individual	04:04:46
19	318	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	04:05:28
20	370	M40	Paulo Jordão	Vale do Pranto	04:05:49
21	347	M40	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:09:59
22	395	M40	Paulo Carvalho	TomarRunners	04:12:45
23	406	M40	Mário Porfírio	Irredutíveis	04:13:28
24	418	M40	Tiago Avelãs	SS CGD	04:15:20
25	393	M40	José Isabel	TomarRunners	04:18:54
26	316	M40	José Subtil	CorreMisto	04:21:33
27	390	M40	António Trindade	TomarRunners	04:28:47
28	394	M40	Adelino Mota	TomarRunners	04:30:59
29	315	M40	Manuel Escalona	CorreMisto	04:32:05
30	308	M40	David Gonçalves	CorreMisto	04:37:23
31	358	M40	António Duarte	kaninos	04:42:48
32	355	M40	João Paulo Almeida	kaninos	04:45:09
33	307	M40	Gonçalo Lopes	CorreMisto	04:48:25
34	383	M40	Rafael Pinto	ACRM Silveirinha Claras	04:49:35
35	339	M40	J P Neves	União FCI de Tomar	05:03:10

## Classificação F50 - 30 KM

1	327	F50	Virgília Freire	Individual	04:11:57
2	303	F50	Graça Roldão	Os Tugas	04:27:41
3	412	F50	Cristiana Almeida	SS CGD	05:39:46

## Classificação M50 - 30 KM

1	338	M50	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	03:15:32
2	404	M50	António Carvalho	TomarRunners	03:34:37
3	408	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	03:37:17
4	385	M50	João Sintra	ACRM Silveirinha Claras	03:52:32
5	373	M50	Severino Rosa	SS CGD	04:07:01
6	368	M50	Armando Cruz	Caracol Trail Team	04:13:52
7	304	M50	Carlos Moreira	Os Tugas	04:23:30
8	391	M50	João Graça	ACRM Silveirinha Claras	04:23:38
9	389	M50	Carlos Eira	TomarRunners	04:28:52
10	400	M50	Vítor Fernandes	CALMA	05:12:58
11	411	M50	André Noronha	SS CGD	05:39:47
12	344	M50	Jeremias Cardoso	Individual	05:40:40

## Classificação Coletiva 30 km

Class	Clube	Lugares de Pontuação	Pontos
1	União Desportiva Recreativa da Zona Alta	1+11+12+15	39
2	União FCI de Tomar	2+9+34+50	95
3	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	16+18+36+46	116
4	C.D. "Os Aguias" Alpiarça	27+37+43+44	151
5	kaninos	13+21+38+85	157
6	ACRM Silveirinha Claras	25+42+72+88	227
7	TomarRunners	32+61+67+76	236
8	CorreMisto	70+81+83+87	321
9	SS CGD	55+64+103+104	326