



IV Trilhos dos Templários - 07/09/2014

Classificação Geral

Mini Trilhos 17km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	256	M50	António Silvano	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :21:49
2	309	SM	André Ferreira	UNIÃO DE TOMAR	1 :22:26
3	211	SM	Fernando Rosa	INDIVIDUAL	1 :26:05
4	333	M40	José Mourão da Silva	UNIÃO DE TOMAR	1 :26:43
5	313	M40	Gil Batista	UNIÃO DE TOMAR	1 :28:02
6	264	SM	Marco Franco	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	1 :29:13
7	222	SM	Jorge Gilberto	INDIVIDUAL	1 :32:02
8	310	SM	Mário Crujeira	UNIÃO DE TOMAR	1 :35:11
9	261	SUB23M	Ricardo Silva	CLAC	1 :37:02
10	260	SM	Pedro Gomes	CCRD ARRIMAL	1 :37:36
11	262	M40	Rui Simões	CLAC	1 :37:43
12	229	M40	Luís Pinho	INDIVIDUAL	1 :37:50
13	319	SM	Rui Sousa	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	1 :38:00
14	242	SM	Rui Leandro	INDIVIDUAL	1 :38:30
15	324	SM	Carlos Matias	Casa do Benfica de Abrantes	1 :39:44
16	232	SM	Miguel Sousa	INDIVIDUAL	1 :41:38
17	214	M40	Gil Vicente	INDIVIDUAL	1 :42:30
18	285	SM	José Esteves	MATRECOS	1 :42:34
19	213	M40	Francisco Silva	INDIVIDUAL	1 :42:47
20	219	SUB23M	João Proença	INDIVIDUAL	1 :44:01
21	255	F40	Anabela Remédios	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :44:26
22	204	SM	Bruno Reis	INDIVIDUAL	1 :44:28
23	244	F40	Sílvia Jorge	INDIVIDUAL	1 :45:34
24	217	M40	João A. Sousa	INDIVIDUAL	1 :45:35
25	312	M40	Jorge Maurício	UNIÃO DE TOMAR	1 :46:13
26	265	SM	Tiago Miguel	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	1 :46:14
27	282	M40	José Guimas	MATRECOS	1 :47:16
28	258	M40	Vítor Matos	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	1 :48:43
29	223	M60	José Martins	INDIVIDUAL	1 :48:51
30	236	SM	Nuno Ferreira	INDIVIDUAL	1 :50:46
31	327	M50	Vítor Marques	Casa do Benfica de Abrantes	1 :50:47
32	243	SM	Sérgio Salgado	INDIVIDUAL	1 :51:04
33	247	SM	Nuno Evaristo	INDIVIDUAL	1 :52:11
34	281	M50	João Machado	MATRECOS	1 :52:32
35	322	SF	Adelindina Lopes	Casa do Benfica de Abrantes	1 :53:17
36	221	M40	João Xavier	INDIVIDUAL	1 :55:40
37	323	M40	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	1 :56:06
38	220	SM	João Rodrigues	INDIVIDUAL	1 :56:28
39	290	SM	Emanuel Frutuoso	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :57:55
40	289	SM	Pedro Mendes da Silva	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :58:00
41	237	SM	Nuno Mendes	INDIVIDUAL	1 :58:15
42	231	F40	Maria Oliveira	INDIVIDUAL	1 :58:20
43	329	M50	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	1 :58:22
44	224	SM	José Miguel Seguro	INDIVIDUAL	1 :58:58
45	267	M50	Carlos Monteiro	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	1 :59:12
46	271	SF	Marisa Costa	FALCÕES SELVAGENS	2 :00:43
47	216	M40	Ivo Dinis	INDIVIDUAL	2 :00:44
48	268	SF	Anabela Correia	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	2 :02:46
49	263	M50	Vítor Silva	CLAC	2 :05:08
50	266	M40	Paulo Olaio	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :05:18
51	227	M40	Luís Carreira	INDIVIDUAL	2 :07:06
52	246	SM	Vasco de Castro	INDIVIDUAL	2 :07:29
53	200	SM	Afonso O'Neill	INDIVIDUAL	2 :07:30
54	316	F50	Carolina Feliz	UNIÃO DE TOMAR	2 :07:35

55	240	SM	Pedro Natário	INDIVIDUAL	2 :09:14
56	249	SF	Bruna Rocha	ACADEMIA FITNESS	2 :10:17
57	250	M50	José Maurício	ACADEMIA FITNESS	2 :10:18
58	203	M40	Anselmo Maia	INDIVIDUAL	2 :10:20
59	286	M40	João Faria	MATRECOS	2 :10:53
60	209	F50	Conceição Castanheira	INDIVIDUAL	2 :11:06
61	308	SUB23M	Jorge Saldanha	UNIÃO DE TOMAR	2 :11:19
62	284	F40	Carla Barbosa	MATRECOS	2 :11:29
63	226	F40	Lígia Coelho	INDIVIDUAL	2 :12:28
64	299	M50	Alberto Antunes	TOMAR RUNNERS	2 :12:29
65	239	M40	Paulo Miranda	INDIVIDUAL	2 :12:45
66	208	SF	Célia Matos	INDIVIDUAL	2 :12:47
67	283	M40	António Ramos	MATRECOS	2 :13:19
68	275	SM	Vítor Formiga	KANINOS	2 :13:59
69	315	M50	Manuel Mota	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:45
70	311	SF	Júlia Abreu	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:46
71	257	F40	Otilia Leal	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	2 :17:30
72	207	SF	Cátia Nunes	INDIVIDUAL	2 :17:31
73	300	M50	Arlindo Maduro	TOMAR RUNNERS	2 :18:03
74	228	SM	Luís Mendes	INDIVIDUAL	2 :18:04
75	274	SM	Ricardo Gomes	KANINOS	2 :19:00
76	259	M40	Paulo Marques	Casa do Benfica de Abrantes	2 :27:02
77	331	M50	José Bolrão	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :27:03
78	210	SF	Diva Cobra	INDIVIDUAL	2 :30:52
79	280	M50	Manuel Machado	MATRECOS	2 :32:22
80	332	SM	César Machado	ACADEMIA FITNESS	2 :34:14
81	272	F40	Júlia Rocha	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:55
82	334	M40	Nuno Loureiro	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:56
83	248	M40	João Sousa	ABC CAXARIAS	2 :38:14
84	292	SF	Cristina Barros	OFFTEL RUNNERS	2 :43:20
85	293	SM	Rodolfo Orfão	OFFTEL RUNNERS	2 :43:21
86	205	SF	Carla Teopisto	INDIVIDUAL	2 :45:26
87	276	SM	Bruno Cardoso	KANINOS	2 :46:28
88	297	M50	Jorge Vieira	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :52:14
89	298	SM	José Reis Pardal	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	2 :52:20
90	202	F50	Ana Paula Sousa	INDIVIDUAL	2 :52:56
91	215	SUB23F	Inês Ferreira	INDIVIDUAL	2 :53:13
92	218	SM	João Apura	INDIVIDUAL	2 :53:14
93	325	M60	José Jorge	OS PESADOS	2 :53:30
94	277	SM	Gonçalo Faria	KANINOS	2 :55:09
95	254	SF	Eliina Matonse	aminhacorrida.com	2 :57:50
96	201	SF	Ana Luísa	INDIVIDUAL	2 :57:52
97	234	SF	Mónica Conde	INDIVIDUAL	2 :59:02
98	235	SF	Mónica Silva	INDIVIDUAL	2 :59:03
99	294	SM	Paulo Almeida	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :59:58
100	295	SM	Tiago Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:01
101	296	SF	Tânia Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:02
102	233	SF	Mónica Cadima	INDIVIDUAL	3 :00:24
103	252	SF	Cláudia Grilo	ACADEMIA FITNESS	3 :16:44
104	253	SF	Cláudia Vaz	ACADEMIA FITNESS	3 :16:45
105	317	M50	Vítor Marto	UNIÃO DE TOMAR	3 :18:54
106	301	SF	Carla Almeida	TREINO EM CASA	3 :30:04
107	302	SF	Ana Martins	TREINO EM CASA	3 :30:05
108	303	SF	Filipa Matos	TREINO EM CASA	3 :30:06
109	304	SF	Claúdia Matos	TREINO EM CASA	3 :30:07
110	326	M50	Luciano Ramos	OS PESADOS	3 :53:00
111	183	SF	Cláudia Rato	INDIVIDUAL	3 :53:01
	206	SF	Catarina Vieira	INDIVIDUAL	DNS
	212	SM	Flávio Francisco	INDIVIDUAL	DNS
	225	M60	Lénio Marinho	INDIVIDUAL	DNS
	230	SM	Manuel Rodrigues	INDIVIDUAL	DNS
	238	M40	Paulo Costa	INDIVIDUAL	DNS
	241	SF	Rita Henriques	INDIVIDUAL	DNS
	245	F40	Sonya Pereira	INDIVIDUAL	DNS
	251	F40	Cláudia Macara	ACADEMIA FITNESS	DNS
	269	SUB23F	Andreia Pinheiro	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	DNS
	270	SM	Alexandre Tiolo	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	DNS

273	SM	Eduardo Pestana	KANINOS	DNS
278	F50	Helena Silva	KANINOS	DNS
279	SM	Marco Felipe Botelho	KANINOS	DNS
287	M50	José Mota	MATRECOS	DNS
288	SF	Rita Cipriano	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	DNS
291	F50	Manuela Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	DNS
305	SF	Carolina Storch	TREINO EM CASA	DNS
306	SF	Catarina Beato	TREINO EM CASA	DNS
307	SF	Marta Mota	TREINO EM CASA	DNS
314	M40	Luis Gomes	UNIÃO DE TOMAR	DNS
318	M50	Manuel Moreno	UNIÃO DE TOMAR	DNS
320	M40	Helder Craveiro	INDIVIDUAL	DNS
321	SF	Maria Sá	Casa do Benfica de Abrantes	DNS
328	SUB23F	Mariana Fernandes	INDIVIDUAL	DNS
330	SM	José Bernardino	INDIVIDUAL	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Sub 23 Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	215	Inês Ferreira	INDIVIDUAL	2 :53:13

Sub 23 Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	261	Ricardo Silva	CLAC	1 :37:02
2	219	João Proença	INDIVIDUAL	1 :44:01
3	308	Jorge Saldanha	UNIÃO DE TOMAR	2 :11:19

Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	322	Adelindina Lopes	Casa do Benfica de Abrantes	1 :53:17
2	271	Marisa Costa	FALCÕES SELVAGENS	2 :00:43
3	268	Anabela Correia	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	2 :02:46
4	249	Bruna Rocha	ACADEMIA FITNESS	2 :10:17
5	208	Célia Matos	INDIVIDUAL	2 :12:47
6	311	Júlia Abreu	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:46
7	207	Cátia Nunes	INDIVIDUAL	2 :17:31
8	210	Diva Cobra	INDIVIDUAL	2 :30:52
9	292	Cristina Barros	OFFTEL RUNNERS	2 :43:20
10	205	Carla Teopisto	INDIVIDUAL	2 :45:26
11	254	Elina Matonse	aminhacorrida.com	2 :57:50
12	201	Ana Luísa	INDIVIDUAL	2 :57:52
13	234	Mónica Conde	INDIVIDUAL	2 :59:02
14	235	Mónica Silva	INDIVIDUAL	2 :59:03
15	296	Tânia Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:02
16	233	Mónica Cadima	INDIVIDUAL	3 :00:24
17	252	Cláudia Grilo	ACADEMIA FITNESS	3 :16:44
18	253	Cláudia Vaz	ACADEMIA FITNESS	3 :16:45
19	301	Carla Almeida	TREINO EM CASA	3 :30:04
20	302	Ana Martins	TREINO EM CASA	3 :30:05
21	303	Filipa Matos	TREINO EM CASA	3 :30:06
22	304	Cláudia Matos	TREINO EM CASA	3 :30:07
23	183	Cláudia Rato	INDIVIDUAL	3 :53:01

Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	309	André Ferreira	UNIÃO DE TOMAR	1 :22:26

2	211	Fernando Rosa	INDIVIDUAL	1 :26:05
3	264	Marco Franco	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	1 :29:13
4	222	Jorge Gilberto	INDIVIDUAL	1 :32:02
5	310	Mário Crujeira	UNIÃO DE TOMAR	1 :35:11
6	260	Pedro Gomes	CCRD ARRIMAL	1 :37:36
7	319	Rui Sousa	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	1 :38:00
8	242	Rui Leandro	INDIVIDUAL	1 :38:30
9	324	Carlos Matias	Casa do Benfica de Abrantes	1 :39:44
10	232	Miguel Sousa	INDIVIDUAL	1 :41:38
11	285	José Esteves	MATRECOS	1 :42:34
12	204	Bruno Reis	INDIVIDUAL	1 :44:28
13	265	Tiago Miguel	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	1 :46:14
14	236	Nuno Ferreira	INDIVIDUAL	1 :50:46
15	243	Sérgio Salgado	INDIVIDUAL	1 :51:04
16	247	Nuno Evaristo	INDIVIDUAL	1 :52:11
17	220	João Rodrigues	INDIVIDUAL	1 :56:28
18	290	Emanuel Frutuoso	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :57:55
19	289	Pedro Mendes da Silva	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :58:00
20	237	Nuno Mendes	INDIVIDUAL	1 :58:15
21	224	José Miguel Seguro	INDIVIDUAL	1 :58:58
22	246	Vasco de Castro	INDIVIDUAL	2 :07:29
23	200	Afonso O'Neill	INDIVIDUAL	2 :07:30
24	240	Pedro Natário	INDIVIDUAL	2 :09:14
25	275	Víitor Formiga	KANINOS	2 :13:59
26	228	Luís Mendes	INDIVIDUAL	2 :18:04
27	274	Ricardo Gomes	KANINOS	2 :19:00
28	332	César Machado	ACADEMIA FITNESS	2 :34:14
29	293	Rodolfo Orfão	OFFTEL RUNNERS	2 :43:21
30	276	Bruno Cardoso	KANINOS	2 :46:28
31	298	José Reis Pardal	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	2 :52:20
32	218	João Apura	INDIVIDUAL	2 :53:14
33	277	Gonçalo Faria	KANINOS	2 :55:09
34	294	Paulo Almeida	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :59:58
35	295	Tiago Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:01

Femininos F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	255	Anabela Remédios	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :44:26
2	244	Sílvia Jorge	INDIVIDUAL	1 :45:34
3	231	Maria Oliveira	INDIVIDUAL	1 :58:20
4	284	Carla Barbosa	MATRECOS	2 :11:29
5	226	Lígia Coelho	INDIVIDUAL	2 :12:28
6	257	Otilia Leal	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	2 :17:30
7	272	Júlia Rocha	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:55

Masculinos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	333	José Mourão da Silva	UNIÃO DE TOMAR	1 :26:43
2	313	Gil Batista	UNIÃO DE TOMAR	1 :28:02
3	262	Rui Simões	CLAC	1 :37:43
4	229	Luís Pinho	INDIVIDUAL	1 :37:50
5	214	Gil Vicente	INDIVIDUAL	1 :42:30
6	213	Francisco Silva	INDIVIDUAL	1 :42:47

7	217	João A. Sousa	INDIVIDUAL	1 :45:35
8	312	Jorge Maurício	UNIÃO DE TOMAR	1 :46:13
9	282	José Guimas	MATRECOS	1 :47:16
10	258	Vítor Matos	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	1 :48:43
11	221	João Xavier	INDIVIDUAL	1 :55:40
12	323	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	1 :56:06
13	216	Ivo Dinis	INDIVIDUAL	2 :00:44
14	266	Paulo Olaio	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :05:18
15	227	Luís Carreira	INDIVIDUAL	2 :07:06
16	203	Anselmo Maia	INDIVIDUAL	2 :10:20
17	286	João Faria	MATRECOS	2 :10:53
18	239	Paulo Miranda	INDIVIDUAL	2 :12:45
19	283	António Ramos	MATRECOS	2 :13:19
20	259	Paulo Marques	Casa do Benfica de Abrantes	2 :27:02
21	334	Nuno Loureiro	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:56
22	248	João Sousa	ABC CAXARIAS	2 :38:14

Femininos F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	316	Carolina Feliz	UNIÃO DE TOMAR	2 :07:35
2	209	Conceição Castanheira	INDIVIDUAL	2 :11:06
3	202	Ana Paula Sousa	INDIVIDUAL	2 :52:56

Masculinos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	256	António Silvino	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :21:49
2	327	Vítor Marques	Casa do Benfica de Abrantes	1 :50:47
3	281	João Machado	MATRECOS	1 :52:32
4	329	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	1 :58:22
5	267	Carlos Monteiro	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	1 :59:12
6	263	Vítor Silva	CLAC	2 :05:08
7	250	José Maurício	ACADEMIA FITNESS	2 :10:18
8	299	Alberto Antunes	TOMAR RUNNERS	2 :12:29
9	315	Manuel Mota	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:45
10	300	Arlindo Maduro	TOMAR RUNNERS	2 :18:03
11	331	José Bolrão	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :27:03
12	280	Manuel Machado	MATRECOS	2 :32:22
13	297	Jorge Vieira	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :52:14
14	317	Vítor Marto	UNIÃO DE TOMAR	3 :18:54
15	326	Luciano Ramos	OS PESADOS	3 :53:00

Masculinos M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	223	José Martins	INDIVIDUAL	1 :48:51
2	325	José Jorge	OS PESADOS	2 :53:30

Geral Mini Trilhos

Feminino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	255	F40	Anabela Remédios	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :44:26
2	244	F40	Sílvia Jorge	INDIVIDUAL	1 :45:34
3	322	SF	Adelindina Lopes	Casa do Benfica de Abrantes	1 :53:17
4	231	F40	Maria Oliveira	INDIVIDUAL	1 :58:20

5	271	SF	Marisa Costa	FALCÕES SELVAGENS	2 :00:43
6	268	SF	Anabela Correia	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	2 :02:46
7	316	F50	Carolina Feliz	UNIÃO DE TOMAR	2 :07:35
8	249	SF	Bruna Rocha	ACADEMIA FITNESS	2 :10:17
9	209	F50	Conceição Castanheira	INDIVIDUAL	2 :11:06
10	284	F40	Carla Barbosa	MATRECOS	2 :11:29
11	226	F40	Lígia Coelho	INDIVIDUAL	2 :12:28
12	208	SF	Célia Matos	INDIVIDUAL	2 :12:47
13	311	SF	Júlia Abreu	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:46
14	257	F40	Otilia Leal	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	2 :17:30
15	207	SF	Cátia Nunes	INDIVIDUAL	2 :17:31
16	210	SF	Diva Cobra	INDIVIDUAL	2 :30:52
17	272	F40	Júlia Rocha	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:55
18	292	SF	Cristina Barros	OFFTEL RUNNERS	2 :43:20
19	205	SF	Carla Teopisto	INDIVIDUAL	2 :45:26
20	202	F50	Ana Paula Sousa	INDIVIDUAL	2 :52:56
21	215	SUB23F	Inês Ferreira	INDIVIDUAL	2 :53:13
22	254	SF	Eliana Matonse	aminhacorrida.com	2 :57:50
23	201	SF	Ana Luísa	INDIVIDUAL	2 :57:52
24	234	SF	Mónica Conde	INDIVIDUAL	2 :59:02
25	235	SF	Mónica Silva	INDIVIDUAL	2 :59:03
26	296	SF	Tânia Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:02
27	233	SF	Mónica Cadima	INDIVIDUAL	3 :00:24
28	252	SF	Cláudia Griolo	ACADEMIA FITNESS	3 :16:44
29	253	SF	Cláudia Vaz	ACADEMIA FITNESS	3 :16:45
30	301	SF	Carla Almeida	TREINO EM CASA	3 :30:04
31	302	SF	Ana Martins	TREINO EM CASA	3 :30:05
32	303	SF	Filipa Matos	TREINO EM CASA	3 :30:06
33	304	SF	Claúdia Matos	TREINO EM CASA	3 :30:07
34	183	SF	Cláudia Rato	INDIVIDUAL	3 :53:01
	206	SF	Catarina Vieira	INDIVIDUAL	DNS
	241	SF	Rita Henriques	INDIVIDUAL	DNS
	245	F40	Sonya Pereira	INDIVIDUAL	DNS
	251	F40	Cláudia Macara	ACADEMIA FITNESS	DNS
	269	SUB23F	Andreia Pinheiro	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	DNS
	278	F50	Helena Silva	KANINOS	DNS
	288	SF	Rita Cipriano	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	DNS
	291	F50	Manuela Pinto	O MUNDO DA CORRIDA	DNS
	305	SF	Carolina Storch	TREINO EM CASA	DNS
	306	SF	Catarina Beato	TREINO EM CASA	DNS
	307	SF	Marta Mota	TREINO EM CASA	DNS
	321	SF	Maria Sá	Casa do Benfica de Abrantes	DNS
	328	SUB23F	Mariana Fernandes	INDIVIDUAL	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Masculino

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	256	M50	António Silvano	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	1 :21:49
2	309	SM	André Ferreira	UNIÃO DE TOMAR	1 :22:26
3	211	SM	Fernando Rosa	INDIVIDUAL	1 :26:05
4	333	M40	José Mourão da Silva	UNIÃO DE TOMAR	1 :26:43
5	313	M40	Gil Batista	UNIÃO DE TOMAR	1 :28:02
6	264	SM	Marco Franco	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÉZERE	1 :29:13
7	222	SM	Jorge Gilberto	INDIVIDUAL	1 :32:02
8	310	SM	Mário Crujeira	UNIÃO DE TOMAR	1 :35:11
9	261	SUB23M	Ricardo Silva	CLAC	1 :37:02
10	260	SM	Pedro Gomes	CCRD ARRIMAL	1 :37:36
11	262	M40	Rui Simões	CLAC	1 :37:43
12	229	M40	Luís Pinho	INDIVIDUAL	1 :37:50
13	319	SM	Rui Sousa	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	1 :38:00
14	242	SM	Rui Leandro	INDIVIDUAL	1 :38:30
15	324	SM	Carlos Matias	Casa do Benfica de Abrantes	1 :39:44
16	322	SM	Miguel Sousa	INDIVIDUAL	1 :41:38
17	214	M40	Gil Vicente	INDIVIDUAL	1 :42:30
18	285	SM	José Esteves	MATRECOS	1 :42:34
19	213	M40	Francisco Silva	INDIVIDUAL	1 :42:47

20	219	SUB23M	João Proença	INDIVIDUAL	1 :44:01
21	204	SM	Bruno Reis	INDIVIDUAL	1 :44:28
22	217	M40	João A. Sousa	INDIVIDUAL	1 :45:35
23	312	M40	Jorge Maurício	UNIÃO DE TOMAR	1 :46:13
24	265	SM	Tiago Miguel	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÉZERE	1 :46:14
25	282	M40	José Guimas	MATRECOS	1 :47:16
26	258	M40	Vítor Matos	C.A.S.P.A. GREEN ROCK	1 :48:43
27	223	M60	José Martins	INDIVIDUAL	1 :48:51
28	236	SM	Nuno Ferreira	INDIVIDUAL	1 :50:46
29	327	M50	Vítor Marques	Casa do Benfica de Abrantes	1 :50:47
30	243	SM	Sérgio Salgado	INDIVIDUAL	1 :51:04
31	247	SM	Nuno Evaristo	INDIVIDUAL	1 :52:11
32	281	M50	João Machado	MATRECOS	1 :52:32
33	221	M40	João Xavier	INDIVIDUAL	1 :55:40
34	323	M40	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	1 :56:06
35	220	SM	João Rodrigues	INDIVIDUAL	1 :56:28
36	290	SM	Emanuel Frutuoso	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :57:55
37	289	SM	Pedro Mendes da Silva	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM KM.....	1 :58:00
38	237	SM	Nuno Mendes	INDIVIDUAL	1 :58:15
39	329	M50	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	1 :58:22
40	224	SM	José Miguel Seguro	INDIVIDUAL	1 :58:58
41	267	M50	Carlos Monteiro	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	1 :59:12
42	216	M40	Ivo Dinis	INDIVIDUAL	2 :00:44
43	263	M50	Vitor Silva	CLAC	2 :05:08
44	266	M40	Paulo Olaio	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :05:18
45	227	M40	Lúis Carreira	INDIVIDUAL	2 :07:06
46	246	SM	Vasco de Castro	INDIVIDUAL	2 :07:29
47	200	SM	Afonso O'Neill	INDIVIDUAL	2 :07:30
48	240	SM	Pedro Natário	INDIVIDUAL	2 :09:14
49	250	M50	José Maurício	ACADEMIA FITNESS	2 :10:18
50	203	M40	Anselmo Maia	INDIVIDUAL	2 :10:20
51	286	M40	João Faria	MATRECOS	2 :10:53
52	308	SUB23M	Jorge Saldanha	UNIÃO DE TOMAR	2 :11:19
53	299	M50	Alberto Antunes	TOMAR RUNNERS	2 :12:29
54	239	M40	Paulo Miranda	INDIVIDUAL	2 :12:45
55	283	M40	António Ramos	MATRECOS	2 :13:19
56	275	SM	Vítor Formiga	KANINOS	2 :13:59
57	315	M50	Manuel Mota	UNIÃO DE TOMAR	2 :16:45
58	300	M50	Arlindo Maduro	TOMAR RUNNERS	2 :18:03
59	228	SM	Lúis Mendes	INDIVIDUAL	2 :18:04
60	274	SM	Ricardo Gomes	KANINOS	2 :19:00
61	259	M40	Paulo Marques	Casa do Benfica de Abrantes	2 :27:02
62	331	M50	José Bolrão	CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	2 :27:03
63	280	M50	Manuel Machado	MATRECOS	2 :32:22
64	332	SM	César Machado	ACADEMIA FITNESS	2 :34:14
65	334	M40	Nuno Loureiro	FALCÕES SELVAGENS	2 :35:56
66	248	M40	João Sousa	ABC CAXARIAS	2 :38:14
67	293	SM	Rodolfo Orfão	OFFTEL RUNNERS	2 :43:21
68	276	SM	Bruno Cardoso	KANINOS	2 :46:28
69	297	M50	Jorge Vieira	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :52:14
70	298	SM	José Reis Pardal	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	2 :52:20
71	218	SM	João Apura	INDIVIDUAL	2 :53:14
72	325	M60	José Jorge	OS PESADOS	2 :53:30
73	277	SM	Gonçalo Faria	KANINOS	2 :55:09
74	294	SM	Paulo Almeida	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	2 :59:58
75	295	SM	Tiago Silva	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	3 :00:01
76	317	M50	Vítor Marto	UNIÃO DE TOMAR	3 :18:54
77	326	M50	Luciano Ramos	OS PESADOS	3 :53:00
	212	SM	Flávio Francisco	INDIVIDUAL	DNS
	225	M60	Lénio Marinho	INDIVIDUAL	DNS
	230	SM	Manuel Rodrigues	INDIVIDUAL	DNS
	238	M40	Paulo Costa	INDIVIDUAL	DNS
	270	SM	Alexandre Tiolo	ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS	DNS
	273	SM	Eduardo Pestana	KANINOS	DNS
	279	SM	Marco Felipe Botelho	KANINOS	DNS
	287	M50	José Mota	MATRECOS	DNS
	314	M40	Luis Gomes	UNIÃO DE TOMAR	DNS

318 M50
320 M40
330 SM

Manuel Moreno
Helder Craveiro
José Bernardino

UNIÃO DE TOMAR
INDIVIDUAL
INDIVIDUAL

DNS
DNS
DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Colectiva

Peitoral	Nome	Escalão	Prova	Clube	Controlo	Tempo		
1º Lugar								
309	André Ferreira	SM	Mini Trilhos	UNIÃO DE TOMAR	2	1:22:26	19	Pontos
333	José Mourão da Silva	M40	Mini Trilhos	UNIÃO DE TOMAR	4	1:26:43		
313	Gil Batista	M40	Mini Trilhos	UNIÃO DE TOMAR	5	1:28:02		
310	Mário Crujeira	SM	Mini Trilhos	UNIÃO DE TOMAR	8	1:35:11		
2º Lugar								
324	Carlos Matias	SM	Mini Trilhos	Casa do Benfica de Abrantes	15	1:39:44	118	Pontos
327	Vitor Marques	M50	Mini Trilhos	Casa do Benfica de Abrantes	31	1:50:47		
322	Adelindina Lopes	SF	Mini Trilhos	Casa do Benfica de Abrantes	35	1:53:17		
323	Manuel Silva	M40	Mini Trilhos	Casa do Benfica de Abrantes	37	1:56:06		
3º Lugar								
285	José Esteves	SM	Mini Trilhos	MATRECOS	18	1:42:34	138	Pontos
282	José Guimas	M40	Mini Trilhos	MATRECOS	27	1:47:16		
281	João Machado	M50	Mini Trilhos	MATRECOS	34	1:52:32		
286	João Faria	M40	Mini Trilhos	MATRECOS	59	2:10:53		
4º Lugar								
249	Bruna Rocha	SF	Mini Trilhos	ACADEMIA FITNESS	56	2:10:17	296	Pontos
250	José Maurício	M50	Mini Trilhos	ACADEMIA FITNESS	57	2:10:18		
332	César Machado	SM	Mini Trilhos	ACADEMIA FITNESS	80	2:34:14		
252	Cláudia Grilo	SF	Mini Trilhos	ACADEMIA FITNESS	103	3:16:44		
5º Lugar								
275	Vítor Formiga	SM	Mini Trilhos	KANINOS	68	2:13:59	324	Pontos
274	Ricardo Gomes	SM	Mini Trilhos	KANINOS	75	2:19:00		
276	Bruno Cardoso	SM	Mini Trilhos	KANINOS	87	2:46:28		
277	Gonçalo Faria	SM	Mini Trilhos	KANINOS	94	2:55:09		
6º Lugar								
297	Jorge Vieira	M50	Mini Trilhos	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	88	2:52:14	388	Pontos
294	Paulo Almeida	SM	Mini Trilhos	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	99	2:59:58		
295	Tiago Silva	SM	Mini Trilhos	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	100	3:00:01		
296	Tânia Silva	SF	Mini Trilhos	SABOREIA CHÁ E CAFÉ	101	3:00:02		
7º Lugar								
301	Carla Almeida	SF	Mini Trilhos	TREINO EM CASA	106	3:30:04	430	Pontos
302	Ana Martins	SF	Mini Trilhos	TREINO EM CASA	107	3:30:05		
303	Filipa Matos	SF	Mini Trilhos	TREINO EM CASA	108	3:30:06		
304	Claúdia Matos	SF	Mini Trilhos	TREINO EM CASA	109	3:30:07		

Obrigado pela vossa presença