



VI Trilhos Noturnos dos Templários

05/01/2019

Classificação Geral

Trilhos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	108	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:48:41
2	101	SM	Sergio Correia	ZONA ALTA TRAIL	01:48:52
3	74	SM	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	01:49:21
4	149	SM	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	01:49:23
5	183	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:49:52
6	52	SM	João Ferreira	Individual	01:51:37
7	75	SM	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	01:53:48
8	120	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:55:51
9	1	M40	Luís Mota	Casa do Benfica de Abrantes	01:55:52
10	111	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:49
11	184	SM	Andre Bento	G.R.Corredoura	01:58:54
12	33	M40	Luis Prata	Strong Team	01:58:55
13	171	SM	Ricardo Gonçalves	CMP	01:59:19
14	102	M40	Pedro Granadas	Turres Trail Team	02:01:10
15	135	SM	André Rosário	Zona Alta Trail	02:01:13
16	109	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:01:14
17	46	M40	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	02:04:01
18	144	M50	António Antas	Furões do Alentejo	02:04:10
19	77	SM	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	02:04:11
20	113	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:06:49
21	49	SM	João Antunes	Quadrilheiros Runners	02:07:22
22	122	SM	Sergio Campos	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:36
23	121	M50	José Silva	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:42
24	13	SM	Bruno Romão	Individual	02:07:57
25	112	M40	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:08:09
26	123	M40	Belarmino Catroga	Casa do Benfica de Abrantes	02:08:17
27	11	M40	Carlos Taveira	aminhacorrida/myprotein	02:08:50
28	32	M50	Alcino Santos	VERTICAL NAVIS	02:10:54
29	20	M40	Valdemar Cardoso	Vertical Navis	02:10:55
30	80	SM	Daniel Matias	URDJuncalense	02:11:06
31	167	SM	Pedro Mendes	Individual	02:11:40
32	128	SM	Miguel Costa	Casa do Benfica de Abrantes	02:11:58
33	110	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:12
34	65	SM	Dany Grilo	GAU BAJOUCA	02:13:25
35	115	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	02:14:08
36	67	M50	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:14:33
37	42	M40	Armindo Santos	Individual	02:15:07
38	138	M40	Jaime Mauricio	Runlovers	02:15:07
39	18	M50	Rui Paulo	Individual	02:15:16
40	137	M40	Miguel Tolda	União FCI de Tomar	02:15:18
41	107	SM	Carlos Ferreira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:33
42	105	SF	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:46
43	141	M40	Carlos António	Não dá +	02:16:36
44	36	M50	Miguel Barnabé	Vertical Navis	02:17:38
45	157	SM	Nuno Seabra	Individual	02:17:51
46	163	SM	David Guerreiro	Évora Night Runners	02:18:34
47	78	SM	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	02:18:46
48	127	M40	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	02:19:27
49	85	M40	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	02:19:37
50	84	SM	Andre Crespo	Rota dos videiros	02:19:58
51	181	SM	Miguel Lopes	Individual	02:20:33
52	118	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:20:41
53	156	SM	Manuel Moura	Individual	02:20:47
54	44	SM	Pedro Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:20:53
55	126	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica de Abrantes	02:21:43

56	69	M40	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:22:15
57	169	SM	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	02:22:34
58	114	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:24:07
59	98	SF	Silvyia Santos	Individual	02:24:10
60	99	SM	Fábio Nunes	Individual	02:24:12
61	50	SF	Sandrina Cardoso	Viseu360	02:24:28
62	116	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	02:26:00
63	43	SM	Samuel Margarido	Individual	02:26:36
64	168	SM	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:50
65	79	SM	Nuno Pombinho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:51
66	174	SM	Daniel Luís	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:52
67	106	M50	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:26:59
68	64	M40	Guilherme Bento	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	02:27:16
69	148	SM	Diogo Maia	ZONA ALTA TRAIL	02:28:36
70	136	M40	Deleu Sebastien	TIBA	02:28:39
71	55	SM	Pedro Palma	OCR Portugal LAB	02:29:00
72	70	M40	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:29:11
73	9	M40	Francisco Rebelo	ABCansado Trail	02:29:21
74	21	SM	Mário Caridade	COA - Corvus Trail Team	02:29:38
75	133	M40	Filipe Moreira	Porto de Mós a Correr	02:29:47
76	124	SM	Rafael Coelho	Casa do Benfica de Abrantes	02:30:45
77	73	SM	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:30:51
78	24	SM	João Medronho	Individual	02:30:58
79	88	SM	Sérgio Ponte	Individual	02:31:24
80	87	M40	David Figueiredo	Individual	02:32:51
81	53	SM	João Roso	CSCD NORTE E SOURE	02:34:13
82	16	SM	Helder Rosário	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:34:14
83	63	M40	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	02:34:21
84	41	M40	Antonio Pires	COA - Corvus Trail Team	02:34:23
85	34	M40	João Silva	COA - Corvus Trail Team	02:34:37
86	142	M40	Tó Serrão	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:34:51
87	119	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:35:16
88	83	SM	João Costa	Rota dos vidoeiros	02:35:55
89	125	F40	Cristina Pedro	Casa do Benfica de Abrantes	02:35:59
90	86	SM	Tó Manel	GCB / UDA PONTA BRANCA	02:36:07
91	72	M40	José Fontinha	COA - Corvus Trail Team	02:36:18
92	182	M40	Nélson Santos	CP CMP	02:36:25
93	14	M40	Zito Silva	Strong Team	02:36:48
94	54	M40	Faustino Matos	Individual	02:37:13
95	23	SM	Bruno Barroso	Individual	02:37:54
96	3	SM	Ricardo Conde	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:38:25
97	104	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:39:54
98	140	SM	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo/ Tartarugas	02:40:04
99	117	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:40:06
100	89	M40	Marco Pedro	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:40:44
101	71	M40	Joel Jacinto	GRVilaverdense	02:41:18
102	152	SM	Carlos Costa	Sartim Runners	02:41:20
103	39	SM	David Clemente	Aminhacorrida/Myprotein	02:41:31
104	96	SM	Sérgio Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:43:34
105	170	SM	Tiago Fernandes	Grupo Desportivo da Parreira	02:44:11
106	95	M40	Pedro Pereira	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:44:42
107	45	SM	Nuno Barata	Individual	02:44:55
108	58	F40	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	02:45:04
109	103	SM	André Alves	Individual	02:45:09
110	66	M40	João Dinis	Bora lá vizinho	02:46:30
111	164	M40	Daniel Cavalheiro	Individual	02:47:14
112	48	M40	Bruno Viegas	Individual	02:48:06
113	94	M40	Anselmo Maia	Os últimos	02:48:50
114	8	SF	Catarina Palmeiro	ABCansado Trail	02:48:51
115	19	M50	Raul Martins	Individual	02:49:19
116	4	M40	Tiago Guerreiro	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:50:07
117	35	M40	Luís Nogueira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:50:07
118	92	M40	Cândido Alves	Individual	02:51:21
119	82	SM	Marco Dionisio	Rota dos Vidoeiros	02:51:58
120	15	SF	Sónia Neto	TomarRunners	02:52:50
121	25	M40	Jorge Nunes	TomarRunners	02:52:56
122	61	M50	Jorge Nunes	Individual	02:55:13

123	60	M40	Marco Jacinto	Panela Mágica	02:55:14
124	162	M50	Paulo Vitor	Peniche a Correr	02:55:59
125	166	F40	Irina Araujo	Peniche a Correr	02:56:00
126	97	SM	Tiago Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:56:01
127	68	M40	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:57:50
128	22	M40	Luís Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:59:33
129	62	SM	João Serra	Individual	02:59:51
130	47	F50	Graça Roldão	Os Tugas	03:00:14
131	81	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	03:02:49
132	177	F40	Isabel Marques	Individual	03:03:45
133	153	M50	Leonel Pinto	Individual	03:03:48
134	165	M40	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	03:04:59
135	40	F40	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	03:05:26
136	51	M40	Nuno Dias	Individual	03:06:27
137	2	M40	Casimiro Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:07:49
138	10	SM	João Pereira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:07:49
139	93	M40	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	03:11:11
140	180	M50	Ludovico Capito	Caracol Trail Team	03:11:12
141	146	SF	Ângela Carvalho	Alentejo Trail Running	03:12:18
142	147	M40	José Patola	Alentejo Trail Running	03:12:18
143	145	F50	Maria Rodrigues	Alentejo Trail Running	03:12:19
144	150	M50	José Barrigo	Évora Night Runners	03:12:19
145	172	M40	Rui Barbosa	Matilha Running	03:13:53
146	173	M40	Paulo Alves	Matilha Running	03:13:54
147	185	M40	Rui Almeida	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:18
148	5	SF	Sara Nogueira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:19
149	12	F40	Favelina Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:19
150	17	F40	Marianela Figueiredo	Tartarugas Solidárias	03:19:20
151	131	F40	Mónica Conde	TomarRunners	03:19:44
152	26	SF	Andreia Cabrito	ABCansado Trail	03:19:54
153	29	SM	Luís Silva	ABCansado Trail	03:19:54
154	59	M40	Jose Garcez	Évora Night Runners	03:26:57
155	56	SM	Tiago Rosa	Os nós	03:37:23
156	57	F40	Patrícia Pinto	Os nós	03:37:23
157	6	F40	Armanda Semeao	Individual	03:38:26
158	7	M40	Sergio Guerreiro	Individual	03:38:26
159	91	M40	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	03:41:08
160	139	F40	Iris Mauricio	Runlovers	03:41:08
161	143	M50	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	03:41:08
162	186	M50	Francisco Amaro	Atletismo MTBA	03:41:08
163	159	F40	Luisa Barbas	Individual	03:52:05
164	160	M50	José Lima	Individual	03:52:05
165	38	SF	Fernanda Tavares	COA - Corvus Trail Team	03:56:56
166	27	SF	Sofia Pereira	Rumoatokyo2020	04:28:41
167	130	SF	Inês Diogo	Casa do Benfica de Abrantes	04:28:42
168	28	SM	Carlos Almeida	Rumoatokyo2020	04:28:43
	37	F40	Susana Gaspar	Vertical Navis	DNS
	76	SM	Ricardo Mordomo	Clube Desportivo de Espite	DNF
	100	SM	Vitorino Simões	Individual	DNS
	132	M40	Pedro Verissimo	GRVilaverdense	DNS
	134	M40	Nuno Lopes	Individual	DNS
	155	SF	Ana Fonseca	Individual	DNS
	158	M40	Vitor Diniz	TomarRunners	DNS
	161	SF	Tatiana Monteiro	Individual	DNS
	175	SM	João Regalado	Roda Pedaleira	DNS
	176	SM	Nuno Miranda	Roda Pedaleira	DNS
	178	M40	Augusto Sousa	TYPE-1	DNS
	179	M40	Nuno Lopes	Individual	DNS

DESQ - Desqualificado(a)

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Classificação Coletiva

Class	Equipa	1º	2º	3º	Pontos
1	Zona Alta Trail	2	4	15	21
2	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1	10	16	27
3	Clube Desportivo de Espite	3	7	19	29
4	Casa do Benfica de Abrantes	9	22	23	54
5	União FCI de Tomar	8	40	52	100
6	Vertical Navis	28	29	44	101
7	Os Matrecos	35	58	62	155
8	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	64	65	66	195
9	GRVilaverdense	56	72	101	229
10	COA - Corvus Trail Team	74	84	85	243
11	Rota dos vidoeiros	50	88	119	257
12	GRCD Leião - Cobras Trailistas	82	116	117	315
13	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	104	106	126	336
14	ABCansado Trail	73	114	152	339
15	Évora Night Runners	46	144	154	344
16	TomarRunners	120	121	131	372
17	Alentejo Trail Running	141	142	143	426

Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	108	M40	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:48:41
2	101	SM	Sergio Correia	ZONA ALTA TRAIL	01:48:52
3	74	SM	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	01:49:21
4	149	SM	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	01:49:23
5	183	SM	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:49:52
6	52	SM	João Ferreira	Individual	01:51:37
7	75	SM	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	01:53:48
8	120	SM	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:55:51
9	1	M40	Luís Mota	Casa do Benfica de Abrantes	01:55:52
10	111	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:49
11	184	SM	Andre Bento	G.R.Corredoura	01:58:54
12	33	M40	Luis Prata	Strong Team	01:58:55
13	171	SM	Ricardo Gonçalves	CMP	01:59:19
14	102	M40	Pedro Granadas	Turres Trail Team	02:01:10
15	135	SM	André Rosário	Zona Alta Trail	02:01:13
16	109	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:01:14
17	46	M40	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	02:04:01
18	144	M50	António Antas	Furões do Alentejo	02:04:10
19	77	SM	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	02:04:11
20	113	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:06:49
21	49	SM	João Antunes	Quadrilheiros Runners	02:07:22
22	122	SM	Sergio Campos	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:36
23	121	M50	José Silva	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:42
24	13	SM	Bruno Romão	Individual	02:07:57
25	112	M40	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:08:09
26	123	M40	Belarmino Catroga	Casa do Benfica de Abrantes	02:08:17
27	11	M40	Carlos Taveira	aminhacorrida/myprotein	02:08:50
28	32	M50	Alcino Santos	VERTICAL NAVIS	02:10:54
29	20	M40	Valdemar Cardoso	Vertical Navis	02:10:55
30	80	SM	Daniel Matias	URDJuncalense	02:11:06
31	167	SM	Pedro Mendes	Individual	02:11:40
32	128	SM	Miguel Costa	Casa do Benfica de Abrantes	02:11:58
33	110	SM	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:12
34	65	SM	Dany Grilo	GAU BAJOUCA	02:13:25
35	115	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	02:14:08
36	67	M50	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:14:33
37	42	M40	Armindo Santos	Individual	02:15:07
38	138	M40	Jaime Mauricio	Runlovers	02:15:07

39	18	M50	Rui Paulo	Individual	02:15:16
40	137	M40	Miguel Tolda	União FCI de Tomar	02:15:18
41	107	SM	Carlos Ferreira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:33
42	141	M40	Carlos António	Não dá +	02:16:36
43	36	M50	Miguel Barnabé	Vertical Navis	02:17:38
44	157	SM	Nuno Seabra	Individual	02:17:51
45	163	SM	David Guerreiro	Évora Night Runners	02:18:34
46	78	SM	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	02:18:46
47	127	M40	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	02:19:27
48	85	M40	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	02:19:37
49	84	SM	Andre Crespo	Rota dos videiros	02:19:58
50	181	SM	Miguel Lopes	Individual	02:20:33
51	118	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:20:41
52	156	SM	Manuel Moura	Individual	02:20:47
53	44	SM	Pedro Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:20:53
54	126	SM	Edgar Gaspar	Casa do Benfica de Abrantes	02:21:43
55	69	M40	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:22:15
56	169	SM	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	02:22:34
57	114	M50	José Guimas	Os Matrecos	02:24:07
58	99	SM	Fábio Nunes	Individual	02:24:12
59	116	M50	Manuel Silva	Os Matrecos	02:26:00
60	43	SM	Samuel Margarido	Individual	02:26:36
61	168	SM	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:50
62	79	SM	Nuno Pombinho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:51
63	174	SM	Daniel Luís	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:52
64	106	M50	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:26:59
65	64	M40	Guilherme Bento	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	02:27:16
66	148	SM	Diogo Maia	ZONA ALTA TRAIL	02:28:36
67	136	M40	Deleu Sebastien	TIBA	02:28:39
68	55	SM	Pedro Palma	OCR Portugal LAB	02:29:00
69	70	M40	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:29:11
70	9	M40	Francisco Rebelo	ABCansado Trail	02:29:21
71	21	SM	Mário Caridade	COA - Corvus Trail Team	02:29:38
72	133	M40	Filipe Moreira	Porto de Mós a Correr	02:29:47
73	124	SM	Rafael Coelho	Casa do Benfica de Abrantes	02:30:45
74	73	SM	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:30:51
75	24	SM	João Medronho	Individual	02:30:58
76	88	SM	Sérgio Ponte	Individual	02:31:24
77	87	M40	David Figueiredo	Individual	02:32:51
78	53	SM	João Roso	CSCD NORTE E SOURE	02:34:13
79	16	SM	Helder Rosário	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:34:14
80	63	M40	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	02:34:21
81	41	M40	Antonio Pires	COA - Corvus Trail Team	02:34:23
82	34	M40	João Silva	COA - Corvus Trail Team	02:34:37
83	142	M40	Tó Serrão	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:34:51
84	83	SM	João Costa	Rota dos videiros	02:35:55
85	86	SM	Tó Manel	GCB / UDA PONTA BRANCA	02:36:07
86	72	M40	José Fontinha	COA - Corvus Trail Team	02:36:18
87	182	M40	Nélson Santos	CP CMP	02:36:25
88	14	M40	Zito Silva	Strong Team	02:36:48
89	54	M40	Faustino Matos	Individual	02:37:13
90	23	SM	Bruno Barroso	Individual	02:37:54
91	3	SM	Ricardo Conde	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:38:25
92	104	SM	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:39:54
93	140	SM	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo/ Tartarugas	02:40:04
94	117	M50	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:40:06
95	89	M40	Marco Pedro	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:40:44
96	71	M40	Joel Jacinto	GRVilaverdense	02:41:18
97	152	SM	Carlos Costa	Sartim Runners	02:41:20
98	39	SM	David Clemente	Aminhacorrida/Myprotein	02:41:31
99	96	SM	Sérgio Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:43:34
100	170	SM	Tiago Fernandes	Grupo Desportivo da Parreira	02:44:11
101	95	M40	Pedro Pereira	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:44:42
102	45	SM	Nuno Barata	Individual	02:44:55
103	103	SM	André Alves	Individual	02:45:09
104	66	M40	João Dinis	Bora lá vizinho	02:46:30
105	164	M40	Daniel Cavalheiro	Individual	02:47:14

106	48	M40	Bruno Viegas	Individual	02:48:06
107	94	M40	Anselmo Maia	Os últimos	02:48:50
108	19	M50	Raul Martins	Individual	02:49:19
109	4	M40	Tiago Guerreiro	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:50:07
110	35	M40	Luís Nogueira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:50:07
111	92	M40	Cândido Alves	Individual	02:51:21
112	82	SM	Marco Dionisio	Rota dos Videiros	02:51:58
113	25	M40	Jorge Nunes	TomarRunners	02:52:56
114	61	M50	Jorge Nunes	Individual	02:55:13
115	60	M40	Marco Jacinto	Panela Mágica	02:55:14
116	162	M50	Paulo Vitor	Peniche a Correr	02:55:59
117	97	SM	Tiago Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:56:01
118	68	M40	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:57:50
119	22	M40	Luís Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:59:33
120	62	SM	João Serra	Individual	02:59:51
121	81	M50	Pedro Ferreira	TomarRunners	03:02:49
122	153	M50	Leonel Pinto	Individual	03:03:48
123	165	M40	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	03:04:59
124	51	M40	Nuno Dias	Individual	03:06:27
125	2	M40	Casimiro Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:07:49
126	10	SM	João Pereira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:07:49
127	93	M40	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	03:11:11
128	180	M50	Ludovico Capito	Caracol Trail Team	03:11:12
129	147	M40	José Patola	Alentejo Trail Running	03:12:18
130	150	M50	José Barrigo	Évora Night Runners	03:12:19
131	172	M40	Rui Barbosa	Matilha Running	03:13:53
132	173	M40	Paulo Alves	Matilha Running	03:13:54
133	185	M40	Rui Almeida	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:18
134	29	SM	Luís Silva	ABCansado Trail	03:19:54
135	59	M40	Jose Garcez	Évora Night Runners	03:26:57
136	56	SM	Tiago Rosa	Os nós	03:37:23
137	7	M40	Sergio Guerreiro	Individual	03:38:26
138	91	M40	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	03:41:08
139	143	M50	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	03:41:08
140	186	M50	Francisco Amaro	Atletismo MTBA	03:41:08
141	160	M50	José Lima	Individual	03:52:05
142	28	SM	Carlos Almeida	Rumokatokyo2020	04:28:43

Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	105	SF	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:46
2	98	SF	Silvyia Santos	Individual	02:24:10
3	50	SF	Sandrina Cardoso	Viseu360	02:24:28
4	119	F40	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:35:16
5	125	F40	Cristina Pedro	Casa do Benfica de Abrantes	02:35:59
6	58	F40	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	02:45:04
7	8	SF	Catarina Palmeiro	ABCansado Trail	02:48:51
8	15	SF	Sónia Neto	TomarRunners	02:52:50
9	166	F40	Irina Araujo	Peniche a Correr	02:56:00
10	47	F50	Graça Roldão	Os Tugas	03:00:14
11	177	F40	Isabel Marques	Individual	03:03:45
12	40	F40	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	03:05:26
13	146	SF	Ângela Carvalho	Alentejo Trail Running	03:12:18
14	145	F50	Maria Rodrigues	Alentejo Trail Running	03:12:19
15	5	SF	Sara Nogueira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:19
16	12	F40	Favelina Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:19
17	17	F40	Marianela Figueiredo	Tartarugas Solidárias	03:19:20
18	131	F40	Mónica Conde	TomarRunners	03:19:44
19	26	SF	Andreia Cabrito	ABCansado Trail	03:19:54
20	57	F40	Patrícia Pinto	Os nós	03:37:23
21	6	F40	Armanda Semeao	Individual	03:38:26
22	139	F40	Iris Mauricio	Runlovers	03:41:08
23	159	F40	Luisa Barbas	Individual	03:52:05
24	38	SF	Fernanda Tavares	COA - Corvus Trail Team	03:56:56
25	27	SF	Sofia Pereira	Rumokatokyo2020	04:28:41

Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	101	Sergio Correia	ZONA ALTA TRAIL	01:48:52
2	74	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	01:49:21
3	149	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	01:49:23
4	183	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	01:49:52
5	52	João Ferreira	Individual	01:51:37
6	75	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	01:53:48
7	120	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	01:55:51
8	111	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:49
9	184	Andre Bento	G.R.Corredoura	01:58:54
10	171	Ricardo Gonçalves	CMP	01:59:19
11	135	André Rosário	Zona Alta Trail	02:01:13
12	109	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:01:14
13	77	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	02:04:11
14	113	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:06:49
15	49	João Antunes	Quadrilheiros Runners	02:07:22
16	122	Sergio Campos	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:36
17	13	Bruno Romão	Individual	02:07:57
18	80	Daniel Matias	URDJuncalense	02:11:06
19	167	Pedro Mendes	Individual	02:11:40
20	128	Miguel Costa	Casa do Benfica de Abrantes	02:11:58
21	110	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:13:12
22	65	Dany Grilo	GAU BAJOUCA	02:13:25
23	107	Carlos Ferreira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:33
24	157	Nuno Seabra	Individual	02:17:51
25	163	David Guerreiro	Évora Night Runners	02:18:34
26	78	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	02:18:46
27	84	Andre Crespo	Rota dos vidoeiros	02:19:58
28	181	Miguel Lopes	Individual	02:20:33
29	156	Manuel Moura	Individual	02:20:47
30	44	Pedro Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:20:53
31	126	Edgar Gaspar	Casa do Benfica de Abrantes	02:21:43
32	169	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	02:22:34
33	99	Fábio Nunes	Individual	02:24:12
34	43	Samuel Margarido	Individual	02:26:36
35	168	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:50
36	79	Nuno Pombinho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:51
37	174	Daniel Luís	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	02:26:52
38	148	Diogo Maia	ZONA ALTA TRAIL	02:28:36
39	55	Pedro Palma	OCR Portugal LAB	02:29:00
40	21	Mário Caridade	COA - Corvus Trail Team	02:29:38
41	124	Rafael Coelho	Casa do Benfica de Abrantes	02:30:45
42	73	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:30:51
43	24	João Medronho	Individual	02:30:58
44	88	Sérgio Ponte	Individual	02:31:24
45	53	João Roso	CSCD NORTE E SOURE	02:34:13
46	16	Helder Rosário	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:34:14
47	83	João Costa	Rota dos vidoeiros	02:35:55
48	86	Tó Manel	GCB / UDA PONTA BRANCA	02:36:07
49	23	Bruno Barroso	Individual	02:37:54

50	3	Ricardo Conde	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:38:25
51	104	César Ferreira	Ourém Vida Team	02:39:54
52	140	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo/ Tartarugas	02:40:04
53	152	Carlos Costa	Sartim Runners	02:41:20
54	39	David Clemente	Aminhacorrida/Myprotein	02:41:31
55	96	Sérgio Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:43:34
56	170	Tiago Fernandes	Grupo Desportivo da Parreira	02:44:11
57	45	Nuno Barata	Individual	02:44:55
58	103	André Alves	Individual	02:45:09
59	82	Marco Dionisio	Rota dos Videiros	02:51:58
60	97	Tiago Gonçalves	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:56:01
61	62	João Serra	Individual	02:59:51
62	10	João Pereira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	03:07:49
63	29	Luís Silva	ABCansado Trail	03:19:54
64	56	Tiago Rosa	Os nés	03:37:23
65	28	Carlos Almeida	Rumoatokyo2020	04:28:43

Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	105	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:15:46
2	98	Silvyia Santos	Individual	02:24:10
3	50	Sandrina Cardoso	Viseu360	02:24:28
4	8	Catarina Palmeiro	ABCansado Trail	02:48:51
5	15	Sónia Neto	TomarRunners	02:52:50
6	146	Ângela Carvalho	Alentejo Trail Running	03:12:18
7	5	Sara Nogueira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	03:19:19
8	26	Andreia Cabrito	ABCansado Trail	03:19:54
9	38	Fernanda Tavares	COA - Corvus Trail Team	03:56:56
10	27	Sofia Pereira	Rumoatokyo2020	04:28:41
11	130	Inês Diogo	Casa do Benfica de Abrantes	04:28:42

Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	108	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:48:41
2	1	Luís Mota	Casa do Benfica de Abrantes	01:55:52
3	33	Luis Prata	Strong Team	01:58:55
4	102	Pedro Granadas	Turres Trail Team	02:01:10
5	46	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	02:04:01
6	112	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:08:09
7	123	Belarmino Catroga	Casa do Benfica de Abrantes	02:08:17
8	11	Carlos Taveira	aminhacorrida/myprotein	02:08:50
9	20	Valdemar Cardoso	Vertical Navis	02:10:55
10	42	Armindo Santos	Individual	02:15:07
11	138	Jaime Mauricio	Runlovers	02:15:07
12	137	Miguel Tolda	União FCI de Tomar	02:15:18
13	141	Carlos António	Não dá +	02:16:36
14	127	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	02:19:27
15	85	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	02:19:37
16	69	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:22:15
17	64	Guilherme Bento	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	02:27:16
18	136	Deleu Sebastien	TIBA	02:28:39
19	70	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:29:11

20	9	Francisco Rebelo	ABCansado Trail	02:29:21
21	133	Filipe Moreira	Porto de Mós a Correr	02:29:47
22	87	David Figueiredo	Individual	02:32:51
23	63	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	02:34:21
24	41	Antonio Pires	COA - Corvus Trail Team	02:34:23
25	34	João Silva	COA - Corvus Trail Team	02:34:37
26	142	Tó Serrão	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	02:34:51
27	72	José Fontinha	COA - Corvus Trail Team	02:36:18
28	182	Nélson Santos	CP CMP	02:36:25
29	14	Zito Silva	Strong Team	02:36:48
30	54	Faustino Matos	Individual	02:37:13
31	89	Marco Pedro	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:40:44
32	71	Joel Jacinto	GRVilaverdense	02:41:18
33	95	Pedro Pereira	HOTEL TRYP COLINA DO CASTELO	02:44:42
34	66	João Dinis	Bora lá vizinho	02:46:30
35	164	Daniel Cavalheiro	Individual	02:47:14
36	48	Bruno Viegas	Individual	02:48:06
37	94	Anselmo Maia	Os últimos	02:48:50
38	4	Tiago Guerreiro	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:50:07
39	35	Luís Nogueira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:50:07
40	92	Cândido Alves	Individual	02:51:21
41	25	Jorge Nunes	TomarRunners	02:52:56
42	60	Marco Jacinto	Panela Mágica	02:55:14
43	68	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:57:50
44	22	Luís Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:59:33
45	165	Rogério Palmeiro	SHFIT TRAIL TEAM	03:04:59
46	51	Nuno Dias	Individual	03:06:27
47	2	Casimiro Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:07:49
48	93	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	03:11:11
49	147	José Patola	Alentejo Trail Running	03:12:18
50	172	Rui Barbosa	Matilha Running	03:13:53
51	173	Paulo Alves	Matilha Running	03:13:54
52	185	Rui Almeida	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:18
53	59	Jose Garcez	Évora Night Runners	03:26:57
54	7	Sergio Guerreiro	Individual	03:38:26
55	91	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	03:41:08

Veteranas F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	119	Paula Branco	União FCI de Tomar	02:35:16
2	125	Cristina Pedro	Casa do Benfica de Abrantes	02:35:59
3	58	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	02:45:04
4	166	Irina Araujo	Peniche a Correr	02:56:00
5	177	Isabel Marques	Individual	03:03:45
6	40	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	03:05:26
7	12	Favelina Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	03:19:19
8	17	Marianela Figueiredo	Tartarugas Solidárias	03:19:20
9	131	Mónica Conde	TomarRunners	03:19:44
10	57	Patrícia Pinto	Os nés	03:37:23
11	6	Armanda Semeao	Individual	03:38:26
12	139	Iris Mauricio	Runlovers	03:41:08
13	159	Luisa Barbas	Individual	03:52:05

Veteranos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	144	António Antas	Furões do Alentejo	02:04:10
2	121	José Silva	Casa do Benfica de Abrantes	02:07:42
3	32	Alcino Santos	VERTICAL NAVIS	02:10:54
4	115	Leonel Campos	Os Matrecos	02:14:08
5	67	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:14:33
6	18	Rui Paulo	Individual	02:15:16
7	36	Miguel Barnabé	Vertical Navis	02:17:38
8	118	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:20:41
9	114	José Guimas	Os Matrecos	02:24:07
10	116	Manuel Silva	Os Matrecos	02:26:00
11	106	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:26:59
12	117	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:40:06
13	19	Raul Martins	Individual	02:49:19
14	61	Jorge Nunes	Individual	02:55:13
15	162	Paulo Vitor	Peniche a Correr	02:55:59
16	81	Pedro Ferreira	TomarRunners	03:02:49
17	153	Leonel Pinto	Individual	03:03:48
18	180	Ludovico Capito	Caracol Trail Team	03:11:12
19	150	José Barrigo	Évora Night Runners	03:12:19
20	143	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	03:41:08
21	186	Francisco Amaro	Atletismo MTBA	03:41:08
22	160	José Lima	Individual	03:52:05

Veteranas F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	47	Graça Roldão	Os Tugas	03:00:14
2	145	Maria Rodrigues	Alentejo Trail Running	03:12:19

Classificação Geral Mini Trilhos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	354	SM	Celso Moiteiro	COC	00:50:06
2	369	M40	António Simões	Rx Runners	00:52:43
3	313	SM	Duarte Cruz	CSCD NORTE e SOURE	00:53:34
4	358	SM	Rogério Pronto	TomarRunners	00:53:54
5	261	M50	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	00:54:18
6	344	SF	Maria Pinto	União FCI de Tomar	00:55:00
7	397	SM	Ricardo Ribeiro	Grupo Cicloturismo Barquinense	00:55:10
8	310	SM	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	00:55:12
9	327	SM	Ricardo Marques	GAC-Grupo Caranguejeira	00:55:21
10	285	SM	Alex Silva	GRVilaverdense	00:55:31
11	405	M40	Rui Galinha	Individual	00:55:37
12	259	SM	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	00:55:55
13	398	SM	Ricardo Ferreira	ZONA ALTA TRAIL	00:56:04
14	266	SM	António Paulo	COA - Corvus Trail Team	00:56:56
15	289	M40	Artur Moreira	Individual	00:57:15
16	360	SM	Edgar Domingues	COC	00:58:06
17	316	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	00:58:13
18	336	M40	Hugo Gabriel	GCB / UDA PONTA BRANCA	00:58:23
19	331	SM	Filipe Maurício	Rx Runners	00:58:40
20	311	SM	João Luz	RX Runners	00:59:37
21	129	M40	Francisco Martins	Casa do Benfica de Abrantes	01:00:18
22	305	SM	Nuno Ramos	Individual	01:00:32
23	297	SM	Nuno Mendes	Xporfit	01:00:38

24	320	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:04
25	401	M40	José Guerra	Individual	01:01:10
26	407	M40	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:28
27	315	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:38
28	255	SM	Nuno Arelo	Não dá +	01:01:47
29	306	M40	Pedro Vitorino	Individual	01:01:50
30	359	M50	Raul Vieira	Rx Runners	01:03:04
31	332	M40	Jorge Maurício	Rx Runners	01:03:06
32	236	SM	Samuel Gomes	Individual	01:03:07
33	410	SM	Filipe Santos	CP CMP	01:03:08
34	222	SM	Luis Pereira	Strong Team	01:03:09
35	353	M40	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:03:22
36	256	SM	Fábio Lopes	Individual	01:03:44
37	413	SM	Pedro Figueiredo	GRVilaverdense	01:04:45
38	231	SM	Joao Paulino	RX Runners	01:04:51
39	251	M40	Sérgio Sebastião	Pathfinders Trail Team	01:04:54
40	319	M40	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:05:36
41	323	M40	Luís Sales	Os últimos	01:05:59
42	403	SM	Fernando Almeida	Blackurtins	01:06:03
43	90	SM	Flávio Francisco	Individual	01:07:13
44	237	SM	Diogo Silva	Strong Team	01:07:18
45	262	SF	Sofia Vaz	Individual	01:07:18
46	30	M50	Carlos Marques	Sporting club Linda a Pastora	01:07:37
47	31	M50	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	01:07:38
48	280	SM	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:07:58
49	209	M40	Luís Cardoso	Strong Team	01:08:22
50	214	SF	Anabela Costa	Strong Team	01:08:22
51	248	M50	João Salvado	Strong Team	01:08:22
52	292	SM	Ricardo Pereira	GRVilaverdense	01:09:00
53	409	F40	Anabela Fonseca	GRVilaverdense	01:09:14
54	368	M40	Afonso Eloy	Rezingas Trail	01:09:25
55	286	M40	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:09:27
56	357	M50	Carlos Marques	Rezingas	01:09:30
57	275	SM	João Cardoso	Individual	01:09:34
58	296	SM	Carlos Rodrigues	Xporfit	01:09:37
59	318	M50	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:09:37
60	339	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:09:44
61	201	SF	Sara Machado	Strong Team	01:10:33
62	257	SF	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	01:10:40
63	389	SM	Daniel Simoes	Pathfinders Trail Team	01:11:43
64	252	SM	André Estevam	Pathfinders Trail Team	01:11:44
65	276	SM	Tiago Conceição	Individual	01:12:05
66	288	SM	Daniel Conceição	Individual	01:12:05
67	239	SF	Carla Silva	Dá-lhe gás Team	01:12:18
68	419	SM	Pedro Gomes	Individual	01:12:21
69	270	M40	Marco Henriques	Pampos Trail Team	01:12:23
70	241	M40	Baltasar Nogueira	Individual	01:12:33
71	223	SM	Filipe Graça	RIT	01:12:34
72	379	M40	Rui Bastos	Strong Team	01:12:37
73	348	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:12:43
74	326	F40	Filomena Carvalho	Individual	01:12:52
75	380	M40	Gonçalo Santos	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:13:03
76	233	SM	Osvaldo Pinto	Caminheiros do Alentejo	01:13:05
77	294	M40	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:13:22
78	372	SM	Sérgio Duarte	Individual	01:14:04
79	350	M50	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:14:06
80	284	F40	Maria Maia	GRVilaverdense	01:14:12
81	406	SF	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:14:18
82	345	SM	André Silva	União FCI de Tomar	01:14:39
83	347	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:14:39
84	334	M50	Jorge Marques	ATBV	01:14:52
85	200	M40	Luís Caetano	Tartaruga Team	01:15:10
86	309	SF	Crina Oltean	Tartarugas Furiosas	01:15:11
87	377	M40	Alexandre Vaqueiro	Individual	01:15:16
88	417	M50	Ilidio Coelho	Individual	01:15:16
89	245	SF	Francisca Silva	Individual	01:15:53
90	399	SM	Bruno Silva	Não dá +	01:16:38

91	373	SM	Antonio Maia	Sartim Runners	01:17:17
92	341	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:17:48
93	338	M40	João Faria	Os Matrecos	01:17:51
94	340	M40	António Ramos	Os Matrecos	01:17:52
95	234	SM	Nuno Simões	Trail da Ladeia Running Team	01:17:54
96	343	SF	Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:17:54
97	314	F40	Sandra Pereira	Individual	01:18:50
98	300	F40	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	01:18:52
99	240	SF	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	01:18:56
100	400	M40	Paulo Marques	Individual	01:19:01
101	383	M40	José Cruz	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:19:05
102	370	SM	Luis Mendes	Individual	01:19:07
103	402	SM	Tiago Ribeiro	Individual	01:19:07
104	272	M40	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	01:19:12
105	232	M40	Rui Ferreira	SnailTrailTeam	01:19:59
106	253	SM	Sérgio Marques	SnailTrailTeam	01:20:02
107	208	SM	Rafael Fernandes	Individual	01:20:06
108	254	SM	João Lopes	SnailTrailTeam	01:20:08
109	283	SM	João Simões	GRVilaverdense	01:20:15
110	415	SM	Pedro Pereira	COC	01:20:26
111	247	M40	Aníbal Carneiro	Strong Team	01:21:43
112	204	SM	Bruno Ferreira	Strong Team	01:21:44
113	342	SF	Carla Lourenço	União FCI de Tomar	01:21:45
114	218	SF	Vanda Medeiro	Individual	01:21:47
115	216	M40	Marco Oliveira	Trail da Ladeia Running Team	01:22:56
116	282	F40	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	01:23:11
117	416	M40	João Namora	GRVilaverdense	01:23:12
118	228	F40	Tania Azevedo	HouseMartins	01:24:44
119	238	F40	Ana Henrique	Brrnightrunners	01:24:44
120	154	SM	Pedro Figueira	Individual	01:24:50
121	382	F40	Sofia Ribeiro	Individual	01:25:20
122	385	SM	António Santos	Aminhacorrida/Myprotein	01:25:21
123	391	SM	João Augusto	Individual	01:25:23
124	388	F40	Sandra Fernandes	Individual	01:25:24
125	390	M40	Pedro Fernandes	Individual	01:25:25
126	384	F40	Ana Magalhães	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:27:26
127	414	M50	José Bolrão	COC	01:27:36
128	271	F40	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	01:27:42
129	329	SM	Paulo Menezes	Jata-panhu	01:27:57
130	265	F40	Cristina Silva	Dá-lhe Gás Team	01:28:57
131	355	SM	Marcelo Gaspar	Individual	01:29:13
132	356	SM	Diogo Vital	Individual	01:29:14
133	269	SM	Bernardo Sousa	Pampos Trail Team	01:29:31
134	394	SM	Rúben Garcia	Alter runners	01:29:36
135	346	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	01:29:43
136	367	SF	Maria João António	Não dá +	01:30:03
137	263	F40	Alexandra Candeias	Candeias	01:30:24
138	264	M40	Pedro Fevereiro	Individual	01:30:24
139	279	M50	Avelino Freitas	GRVilaverdense	01:30:34
140	278	M40	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:30:36
141	215	SM	Ricardo Rocha	Trail da Ladeia Running Team	01:31:50
142	301	SF	Melissa Cintra	Figueira Kayak Clube	01:31:54
143	302	SM	Joel Ferreira	Individual	01:31:55
144	308	M40	João Galveia	Tartarugas Furiosas	01:31:57
145	361	M40	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:32:27
146	362	F40	Ana Leonardo	Grafiwork	01:33:54
147	363	M40	Samuel Teles	Grafiwork	01:33:54
148	366	M40	Luís Paula	Grafiwork	01:33:55
149	151	SM	Ricardo Ferreira	Individual	01:33:56
150	395	SF	Andreia Batista	COA - Corvus Trail Team	01:34:12
151	260	SF	Tânia Morgado	Individual	01:34:31
152	244	M40	Nuno Netto	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	01:34:35
153	267	F40	Filomena Nogueira	Individual	01:34:42
154	268	SM	João Gonçalves	Individual	01:34:42
155	364	M40	Franquelim Alvito	Grafiwork	01:34:57
156	365	F40	Cláudia Neves	Grafiwork	01:34:57
157	371	SF	Diana Carpinteiro	Ocr Portugal Lab	01:35:01

158	325	SF	Patrícia Algarvio	Individual	01:35:25
159	324	M40	João Capitulino	Gunner	01:35:26
160	281	F40	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	01:36:13
161	217	F40	Ana Paulo	Paulos	01:37:15
162	337	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	01:37:17
163	333	F40	Gisela Jorge	ATBV	01:40:30
164	335	F40	Odete Freitas	ATBV	01:40:30
165	295	SF	Valérie Santos	Team Laminha Pó Cú	01:42:40
166	352	F40	Elisete Manuel	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:45
167	351	M50	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:46
168	293	SM	Fábio Cardoso	Clube Desportivo de Espite	01:43:06
169	386	F40	Maria Almeida	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:16
170	387	M40	Vasco Pinto	20Km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:17
171	221	SF	Marta Ferreira	Individual	01:45:13
172	224	F50	Ana Rodrigues	Individual	01:45:16
173	219	SF	Maria Luís	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:45:18
174	274	F40	Otilia Vedor	ALTER RUNNERS	01:45:31
175	277	F40	Carla Cruz	Alter Runners	01:45:34
176	213	SF	Alexandra Carvalho	Strong Team	01:50:36
177	258	SF	Joana Cunha	Strong Team	01:50:37
178	249	SF	Sonia Kanji	Team Kanji	01:50:43
179	250	SM	Nuno Lima	Team Kanji	01:50:44
180	393	F40	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	01:50:45
181	287	F50	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:51:15
182	375	SF	Vanessa Antunes	-53kg	01:51:21
183	376	SF	Carminho Vasconcelos	-53kg	01:51:21
184	378	SM	António Ventura	Individual	01:51:42
185	243	SF	Carla Guedes	Aminhacorrida/myprotein	01:56:23
186	299	F40	Salomé Cruz	Individual	01:57:09
187	298	M40	Paulo Batalha	Scalabis Night Runners	01:57:10
188	202	F40	Sandra Silva	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:25
189	207	SF	Catarina Rodrigues	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:26
190	220	F40	Romi Marques	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:27
191	303	F40	Carla Caetano	Individual	01:58:33
192	290	F50	Maria Condeço	KANINOS	01:58:35
193	291	M50	Mário Santiago	KANINOS	01:58:36
194	304	M40	Daniel Caetano	Individual	01:58:38
195	328	SF	Rute Faria	Turres Trail Team	02:00:34
196	212	M50	Fernando Reis	Strong Team	02:03:00
197	206	M40	Manuel Fontinha	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:05:42
198	211	SF	Sofia Pereira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:05:43
199	273	F50	Guida Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	02:05:45
200	230	F40	Vanda Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:46
201	229	M50	Fernando Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:47
202	321	M40	Ricardo Segorbe	Individual	02:34:46
203	322	SF	Sofia Segorbe	Individual	02:34:46
204	392	M40	Nelson Cruz	Individual	02:34:46
205	396	F40	Rita Silva	Individual	02:34:46
	203	SM	Bruno Pinto	Individual	DNS
	205	M40	João Mendes	Individual	DNF
	210	SM	Nuno Gomes	Individual	DNS
	225	SM	Carlos Ferreira	Strong Team	DNS
	226	SF	Claudilene Oliveira	Strong Team	DNS
	227	M40	Vitaliy Prin	Strong Team	DNS
	235	SM	Fábio Santos	Individual	DNS
	242	SM	Pedro Gomes	Individual	DNS
	246	F40	Sandra Cabaço	Strong Team	DNS
	307	F40	Guida Sousa	GCB / UDA PONTA BRANCA	DNS
	312	SM	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	DNS
	317	SF	Cláudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	DNS
	330	SF	Maria Silva	Jata-panhu	DNS
	349	M50	Manuel Martins	União FCI de Tomar	DNS
	381	M50	João Pratas	COA - Corvus Trail Team	DNS
	404	SF	Carolina Campos	Individual	DNS
	408	M40	Bruno Alves	GRVilaverdense	DNS
	411	SF	Vera Santos	Individual	DNS
	412	F40	Sofia Almeida	Paladin	DNS

Classificação Coletiva

Class	Equipa	1º	2º	3º	Pontos
1	Rx Runners	2	19	20	41
2	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	17	24	26	67
3	GRVilaverdense	10	35	37	82
4	COC	1	16	110	127
5	Strong Team	34	44	49	127
6	União FCI de Tomar	6	73	79	158
7	Pathfinders Trail Team	39	63	64	166
8	Os Matrecos	60	92	93	245
9	Não dá +	28	90	136	254
10	Figueira Kayak Clube	62	99	142	303
11	SnailTrailTeam	105	106	108	319
12	Trail da Ladeia Running Team	95	115	141	351
13	Casa do Benfica de Abrantes	21	166	167	354
14	20km Almeirim - Desportos Montanha	101	126	169	396
15	ATBV	84	163	164	411
16	Notícias de Colmeias Atletismo	104	128	199	431
17	GRCD Leão - Cobras Trailistas	75	173	188	436
18	Grafiwork	146	147	148	441
19	Alter Runners	134	174	175	483

Masculinos

Class. Peitoral Escalão

Nome

Clube

Tempo

1	354	SM	Celso Moiteiro	COC	00:50:06
2	369	M40	António Simões	Rx Runners	00:52:43
3	313	SM	Duarte Cruz	CSCD NORTE e SOURE	00:53:34
4	358	SM	Rogério Pronto	TomarRunners	00:53:54
5	261	M50	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	00:54:18
6	397	SM	Ricardo Ribeiro	Grupo Cicloturismo Barquinhense	00:55:10
7	310	SM	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	00:55:12
8	327	SM	Ricardo Marques	GAC-Grupo Caranguejeira	00:55:21
9	285	SM	Alex Silva	GRVilaverdense	00:55:31
10	405	M40	Rui Galinha	Individual	00:55:37
11	259	SM	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	00:55:55
12	398	SM	Ricardo Ferreira	ZONA ALTA TRAIL	00:56:04
13	266	SM	António Paulo	COA - Corvus Trail Team	00:56:56
14	289	M40	Artur Moreira	Individual	00:57:15
15	360	SM	Edgar Domingues	COC	00:58:06
16	316	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	00:58:13
17	336	M40	Hugo Gabriel	GCB / UDA PONTA BRANCA	00:58:23
18	331	SM	Filipe Maurício	Rx Runners	00:58:40
19	311	SM	João Luz	RX Runners	00:59:37
20	129	M40	Francisco Martins	Casa do Benfica de Abrantes	01:00:18
21	305	SM	Nuno Ramos	Individual	01:00:32
22	297	SM	Nuno Mendes	Xporfit	01:00:38
23	320	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:04
24	401	M40	José Guerra	Individual	01:01:10
25	407	M40	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:28
26	315	M40	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:38
27	255	SM	Nuno Arelo	Não dá +	01:01:47
28	306	M40	Pedro Vitorino	Individual	01:01:50
29	359	M50	Raul Vieira	Rx Runners	01:03:04
30	332	M40	Jorge Maurício	Rx Runners	01:03:06
31	236	SM	Samuel Gomes	Individual	01:03:07
32	410	SM	Filipe Santos	CP CMP	01:03:08

33	222	SM	Luis Pereira	Strong Team	01:03:09
34	353	M40	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:03:22
35	256	SM	Fábio Lopes	Individual	01:03:44
36	413	SM	Pedro Figueiredo	GRVilaverdense	01:04:45
37	231	SM	Joao Paulino	RX Runners	01:04:51
38	251	M40	Sérgio Sebastião	Pathfinders Trail Team	01:04:54
39	319	M40	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:05:36
40	323	M40	Luís Sales	Os últimos	01:05:59
41	403	SM	Fernando Almeida	Blackurtins	01:06:03
42	90	SM	Flávio Francisco	Individual	01:07:13
43	237	SM	Diogo Silva	Strong Team	01:07:18
44	30	M50	Carlos Marques	Sporting club Linda a Pastora	01:07:37
45	31	M50	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	01:07:38
46	280	SM	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:07:58
47	209	M40	Luís Cardoso	Strong Team	01:08:22
48	248	M50	João Salvado	Strong Team	01:08:22
49	292	SM	Ricardo Pereira	GRVilaverdense	01:09:00
50	368	M40	Afonso Eloy	Rezingas Trail	01:09:25
51	286	M40	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:09:27
52	357	M50	Carlos Marques	Rezingas	01:09:30
53	275	SM	João Cardoso	Individual	01:09:34
54	296	SM	Carlos Rodrigues	Xporfit	01:09:37
55	318	M50	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:09:37
56	339	M40	João Ramos	Os Matrecos	01:09:44
57	389	SM	Daniel Simoes	Pathfinders Trail Team	01:11:43
58	252	SM	André Estevam	Pathfinders Trail Team	01:11:44
59	276	SM	Tiago Conceição	Individual	01:12:05
60	288	SM	Daniel Conceição	Individual	01:12:05
61	419	SM	Pedro Gomes	Individual	01:12:21
62	270	M40	Marco Henriques	Pampos Trail Team	01:12:23
63	241	M40	Baltasar Nogueira	Individual	01:12:33
64	223	SM	Filipe Graça	RIT	01:12:34
65	379	M40	Rui Bastos	Strong Team	01:12:37
66	380	M40	Gonçalo Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:13:03
67	233	SM	Osvaldo Pinto	Caminheiros do Alentejo	01:13:05
68	294	M40	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:13:22
69	372	SM	Sérgio Duarte	Individual	01:14:04
70	350	M50	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:14:06
71	345	SM	André Silva	União FCI de Tomar	01:14:39
72	347	M50	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:14:39
73	334	M50	Jorge Marques	ATBV	01:14:52
74	200	M40	Luís Caetano	Tartaruga Team	01:15:10
75	377	M40	Alexandre Vaqueiro	Individual	01:15:16
76	417	M50	Ilidio Coelho	Individual	01:15:16
77	399	SM	Bruno Silva	Não dá +	01:16:38
78	373	SM	Antonio Maia	Sartim Runners	01:17:17
79	338	M40	João Faria	Os Matrecos	01:17:51
80	340	M40	António Ramos	Os Matrecos	01:17:52
81	234	SM	Nuno Simões	Trail da Ladeia Running Team	01:17:54
82	400	M40	Paulo Marques	Individual	01:19:01
83	383	M40	José Cruz	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:19:05
84	370	SM	Luis Mendes	Individual	01:19:07
85	402	SM	Tiago Ribeiro	Individual	01:19:07
86	272	M40	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	01:19:12
87	232	M40	Rui Ferreira	SnailTrailTeam	01:19:59
88	253	SM	Sérgio Marques	SnailTrailTeam	01:20:02
89	208	SM	Rafael Fernandes	Individual	01:20:06
90	254	SM	João Lopes	SnailTrailTeam	01:20:08
91	283	SM	João Simões	GRVilaverdense	01:20:15
92	415	SM	Pedro Pereira	COC	01:20:26
93	247	M40	Aníbal Carneiro	Strong Team	01:21:43
94	204	SM	Bruno Ferreira	Strong Team	01:21:44
95	216	M40	Marco Oliveira	Trail da Ladeia Running Team	01:22:56
96	416	M40	João Namora	GRVilaverdense	01:23:12
97	154	SM	Pedro Figueira	Individual	01:24:50
98	385	SM	António Santos	Aminhacorrida/Myprotein	01:25:21
99	391	SM	João Augusto	Individual	01:25:23

100	390	M40	Pedro Fernandes	Individual	01:25:25
101	414	M50	José Bolrão	COC	01:27:36
102	329	SM	Paulo Menezes	Jata-panhu	01:27:57
103	355	SM	Marcelo Gaspar	Individual	01:29:13
104	356	SM	Diogo Vital	Individual	01:29:14
105	269	SM	Bernardo Sousa	Pampos Trail Team	01:29:31
106	394	SM	Rúben Garcia	Alter runners	01:29:36
107	264	M40	Pedro Fevereiro	Individual	01:30:24
108	279	M50	Avelino Freitas	GRVilaverdense	01:30:34
109	278	M40	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:30:36
110	215	SM	Ricardo Rocha	Trail da Ladeia Running Team	01:31:50
111	302	SM	Joel Ferreira	Individual	01:31:55
112	308	M40	João Galveia	Tartarugas Furiosas	01:31:57
113	361	M40	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:32:27
114	363	M40	Samuel Teles	Grafiwork	01:33:54
115	366	M40	Luís Paula	Grafiwork	01:33:55
116	151	SM	Ricardo Ferreira	Individual	01:33:56
117	244	M40	Nuno Netto	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	01:34:35
118	268	SM	João Gonçalves	Individual	01:34:42
119	364	M40	Franquelim Alvito	Grafiwork	01:34:57
120	324	M40	João Capitulino	Gunner	01:35:26
121	337	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	01:37:17
122	351	M50	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:46
123	293	SM	Fábio Cardoso	Clube Desportivo de Espite	01:43:06
124	387	M40	Vasco Pinto	20Km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:17
125	250	SM	Nuno Lima	Team Kanji	01:50:44
126	378	SM	António Ventura	Individual	01:51:42
127	298	M40	Paulo Batalha	Scalabis Night Runners	01:57:10
128	291	M50	Mário Santiago	KANINOS	01:58:36
129	304	M40	Daniel Caetano	Individual	01:58:38
130	212	M50	Fernando Reis	Strong Team	02:03:00
131	206	M40	Manuel Fontinha	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:05:42
132	229	M50	Fernando Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:47
133	321	M40	Ricardo Segorbe	Individual	02:34:46
134	392	M40	Nelson Cruz	Individual	02:34:46

Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	344	SF	Maria Pinto	União FCI de Tomar	00:55:00
2	262	SF	Sofia Vaz	Individual	01:07:18
3	214	SF	Anabela Costa	Strong Team	01:08:22
4	409	F40	Anabela Fonseca	GRVilaverdense	01:09:14
5	201	SF	Sara Machado	Strong Team	01:10:33
6	257	SF	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	01:10:40
7	239	SF	Carla Silva	Dá-lhe gás Team	01:12:18
8	348	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:12:43
9	326	F40	Filomena Carvalho	Individual	01:12:52
10	284	F40	Maria Maia	GRVilaverdense	01:14:12
11	406	SF	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:14:18
12	309	SF	Crina Oltean	Tartarugas Furiosas	01:15:11
13	245	SF	Francisca Silva	Individual	01:15:53
14	341	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:17:48
15	343	SF	Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:17:54
16	314	F40	Sandra Pereira	Individual	01:18:50
17	300	F40	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	01:18:52
18	240	SF	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	01:18:56
19	342	SF	Carla Lourenço	União FCI de Tomar	01:21:45
20	218	SF	Vanda Medeiro	Individual	01:21:47
21	282	F40	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	01:23:11
22	228	F40	Tania Azevedo	HouseMartins	01:24:44
23	238	F40	Ana Henrique	Brrnightrunners	01:24:44
24	382	F40	Sofia Ribeiro	Individual	01:25:20
25	388	F40	Sandra Fernandes	Individual	01:25:24
26	384	F40	Ana Magalhães	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:27:26
27	271	F40	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	01:27:42

28	265	F40	Cristina Silva	Dá-lhe Gás Team	01:28:57
29	346	SF	Ana Grácio	União FCI de Tomar	01:29:43
30	367	SF	Maria João António	Não dá +	01:30:03
31	263	F40	Alexandra Candeias	Candeias	01:30:24
32	301	SF	Melissa Cintra	Figueira Kayak Clube	01:31:54
33	362	F40	Ana Leonardo	Grafiwork	01:33:54
34	395	SF	Andreia Batista	COA - Corvus Trail Team	01:34:12
35	260	SF	Tânia Morgado	Individual	01:34:31
36	267	F40	Filomena Nogueira	Individual	01:34:42
37	365	F40	Cláudia Neves	Grafiwork	01:34:57
38	371	SF	Diana Carpinteiro	Ocr Portugal Lab	01:35:01
39	325	SF	Patrícia Algarvio	Individual	01:35:25
40	281	F40	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	01:36:13
41	217	F40	Ana Paulo	Paulos	01:37:15
42	333	F40	Gisela Jorge	ATBV	01:40:30
43	335	F40	Odete Freitas	ATBV	01:40:30
44	295	SF	Valérie Santos	Team Laminha Pó Cú	01:42:40
45	352	F40	Elisete Manuel	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:45
46	386	F40	Maria Almeida	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:16
47	221	SF	Marta Ferreira	Individual	01:45:13
48	224	F50	Ana Rodrigues	Individual	01:45:16
49	219	SF	Maria Luís	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:45:18
50	274	F40	Otilia Vedor	ALTER RUNNERS	01:45:31
51	277	F40	Carla Cruz	Alter Runners	01:45:34
52	213	SF	Alexandra Carvalho	Strong Team	01:50:36
53	258	SF	Joana Cunha	Strong Team	01:50:37
54	249	SF	Sonia Kanji	Team Kanji	01:50:43
55	393	F40	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	01:50:45
56	287	F50	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:51:15
57	375	SF	Vanessa Antunes	-53kg	01:51:21
58	376	SF	Carminho Vasconcelos	-53kg	01:51:21
59	243	SF	Carla Guedes	Aminhacorrida/myprotein	01:56:23
60	299	F40	Salomé Cruz	Individual	01:57:09
61	202	F40	Sandra Silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:57:25
62	207	SF	Catarina Rodrigues	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:57:26
63	220	F40	Romi Marques	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:57:27
64	303	F40	Carla Caetano	Individual	01:58:33
65	290	F50	Maria Condeço	KANINOS	01:58:35
66	328	SF	Rute Faria	Turres Trail Team	02:00:34
67	211	SF	Sofia Pereira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:05:43
68	273	F50	Guida Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	02:05:45
69	230	F40	Vanda Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:46
70	322	SF	Sofia Segorbe	Individual	02:34:46
71	396	F40	Rita Silva	Individual	02:34:46

Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	354	Celso Moiteiro	COC	00:50:06
2	313	Duarte Cruz	CSCD NORTE e SOURE	00:53:34
3	358	Rogério Pronto	TomarRunners	00:53:54
4	397	Ricardo Ribeiro	Grupo Cicloturismo Barquinense	00:55:10
5	310	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	00:55:12
6	327	Ricardo Marques	GAC-Grupo Caranguejeira	00:55:21
7	285	Alex Silva	GRVilaverdense	00:55:31
8	259	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	00:55:55
9	398	Ricardo Ferreira	ZONA ALTA TRAIL	00:56:04
10	266	António Paulo	COA - Corvus Trail Team	00:56:56
11	360	Edgar Domingues	COC	00:58:06
12	316	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	00:58:13
13	331	Filipe Maurício	Rx Runners	00:58:40
14	311	João Luz	RX Runners	00:59:37

15	305	Nuno Ramos	Individual	01:00:32
16	297	Nuno Mendes	Xporfit	01:00:38
17	255	Nuno Arelo	Não dá +	01:01:47
18	236	Samuel Gomes	Individual	01:03:07
19	410	Filipe Santos	CP CMP	01:03:08
20	222	Luis Pereira	Strong Team	01:03:09
21	256	Fábio Lopes	Individual	01:03:44
22	413	Pedro Figueiredo	GRVilaverdense	01:04:45
23	231	Joao Paulino	RX Runners	01:04:51
24	403	Fernando Almeida	Blackurtins	01:06:03
25	90	Flávio Francisco	Individual	01:07:13
26	237	Diogo Silva	Strong Team	01:07:18
27	280	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:07:58
28	292	Ricardo Pereira	GRVilaverdense	01:09:00
29	275	João Cardoso	Individual	01:09:34
30	296	Carlos Rodrigues	Xporfit	01:09:37
31	389	Daniel Simoes	Pathfinders Trail Team	01:11:43
32	252	André Estevam	Pathfinders Trail Team	01:11:44
33	276	Tiago Conceição	Individual	01:12:05
34	288	Daniel Conceição	Individual	01:12:05
35	419	Pedro Gomes	Individual	01:12:21
36	223	Filipe Graça	RIT	01:12:34
37	233	Osvaldo Pinto	Caminheiros do Alentejo	01:13:05
38	372	Sérgio Duarte	Individual	01:14:04
39	345	André Silva	União FCI de Tomar	01:14:39
40	399	Bruno Silva	Não dá +	01:16:38
41	373	Antonio Maia	Sartim Runners	01:17:17
42	234	Nuno Simões	Trail da Ladeia Running Team	01:17:54
43	370	Luis Mendes	Individual	01:19:07
44	402	Tiago Ribeiro	Individual	01:19:07
45	253	Sérgio Marques	SnailTrailTeam	01:20:02
46	208	Rafael Fernandes	Individual	01:20:06
47	254	João Lopes	SnailTrailTeam	01:20:08
48	283	João Simões	GRVilaverdense	01:20:15
49	415	Pedro Pereira	COC	01:20:26
50	204	Bruno Ferreira	Strong Team	01:21:44
51	154	Pedro Figueira	Individual	01:24:50
52	385	António Santos	Aminhacorrida/Myprotein	01:25:21
53	391	João Augusto	Individual	01:25:23
54	329	Paulo Menezes	Jata-panhu	01:27:57
55	355	Marcelo Gaspar	Individual	01:29:13
56	356	Diogo Vital	Individual	01:29:14
57	269	Bernardo Sousa	Pampas Trail Team	01:29:31
58	394	Rúben Garcia	Alter runners	01:29:36
59	215	Ricardo Rocha	Trail da Ladeia Running Team	01:31:50
60	302	Joel Ferreira	Individual	01:31:55
61	151	Ricardo Ferreira	Individual	01:33:56
62	268	João Gonçalves	Individual	01:34:42
63	293	Fábio Cardoso	Clube Desportivo de Espite	01:43:06
64	250	Nuno Lima	Team Kanji	01:50:44
65	378	António Ventura	Individual	01:51:42

Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	344	Maria Pinto	União FCI de Tomar	00:55:00
2	262	Sofia Vaz	Individual	01:07:18
3	214	Anabela Costa	Strong Team	01:08:22
4	201	Sara Machado	Strong Team	01:10:33
5	257	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	01:10:40
6	239	Carla Silva	Dá-lhe gás Team	01:12:18
7	406	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	01:14:18
8	309	Crina Oltean	Tartarugas Furiosas	01:15:11
9	245	Francisca Silva	Individual	01:15:53
10	343	Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	01:17:54
11	240	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	01:18:56
12	342	Carla Lourenço	União FCI de Tomar	01:21:45
13	218	Vanda Medeiro	Individual	01:21:47
14	346	Ana Grácio	União FCI de Tomar	01:29:43
15	367	Maria João António	Não dá +	01:30:03
16	301	Melissa Cintra	Figueira Kayak Clube	01:31:54
17	395	Andreia Batista	COA - Corvus Trail Team	01:34:12
18	260	Tânia Morgado	Individual	01:34:31
19	371	Diana Carpinteiro	Ocr Portugal Lab	01:35:01
20	325	Patrícia Algarvio	Individual	01:35:25
21	295	Valérie Santos	Team Laminha Pó Cú	01:42:40
22	221	Marta Ferreira	Individual	01:45:13
23	219	Maria Luís	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:45:18
24	213	Alexandra Carvalho	Strong Team	01:50:36
25	258	Joana Cunha	Strong Team	01:50:37
26	249	Sonia Kanji	Team Kanji	01:50:43
27	375	Vanessa Antunes	-53kg	01:51:21
28	376	Carminho Vasconcelos	-53kg	01:51:21
29	243	Carla Guedes	Aminhacorrida/myprotein	01:56:23
30	207	Catarina Rodrigues	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:26
31	328	Rute Faria	Turres Trail Team	02:00:34
32	211	Sofia Pereira	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:05:43
33	322	Sofia Segorbe	Individual	02:34:46

Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	369	António Simões	Rx Runners	00:52:43
2	405	Rui Galinha	Individual	00:55:37
3	289	Artur Moreira	Individual	00:57:15
4	336	Hugo Gabriel	GCB / UDA PONTA BRANCA	00:58:23
5	129	Francisco Martins	Casa do Benfica de Abrantes	01:00:18
6	401	José Guerra	Individual	01:01:10
7	407	Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:28
8	315	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:38
9	306	Pedro Vitorino	Individual	01:01:50
10	332	Jorge Maurício	Rx Runners	01:03:06
11	353	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:03:22
12	251	Sérgio Sebastião	Pathfinders Trail Team	01:04:54
13	319	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:05:36
14	323	Luís Sales	Os últimos	01:05:59
15	209	Luís Cardoso	Strong Team	01:08:22
16	368	Afonso Eloy	Rezingas Trail	01:09:25

17	286	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:09:27
18	339	João Ramos	Os Matrecos	01:09:44
19	270	Marco Henriques	Pampas Trail Team	01:12:23
20	241	Baltasar Nogueira	Individual	01:12:33
21	379	Rui Bastos	Strong Team	01:12:37
22	380	Gonçalo Santos	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:13:03
23	294	Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	01:13:22
24	200	Luís Caetano	Tartaruga Team	01:15:10
25	377	Alexandre Vaqueiro	Individual	01:15:16
26	338	João Faria	Os Matrecos	01:17:51
27	340	António Ramos	Os Matrecos	01:17:52
28	400	Paulo Marques	Individual	01:19:01
29	383	José Cruz	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:19:05
30	272	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	01:19:12
31	232	Rui Ferreira	SnailTrailTeam	01:19:59
32	247	Aníbal Carneiro	Strong Team	01:21:43
33	216	Marco Oliveira	Trail da Ladeia Running Team	01:22:56
34	416	João Namora	GRVilaverdense	01:23:12
35	390	Pedro Fernandes	Individual	01:25:25
36	264	Pedro Fevereiro	Individual	01:30:24
37	278	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:30:36
38	308	João Galveia	Tartarugas Furiosas	01:31:57
39	361	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:32:27
40	363	Samuel Teles	Grafiwork	01:33:54
41	366	Luís Paula	Grafiwork	01:33:55
42	244	Nuno Netto	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	01:34:35
43	364	Franquelim Alvito	Grafiwork	01:34:57
44	324	João Capitulino	Gunner	01:35:26
45	387	Vasco Pinto	20Km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:17
46	298	Paulo Batalha	Scalabis Night Runners	01:57:10
47	304	Daniel Caetano	Individual	01:58:38
48	206	Manuel Fontinha	GRCD Leão - Cobras Trailistas	02:05:42
49	321	Ricardo Segorbe	Individual	02:34:46
50	392	Nelson Cruz	Individual	02:34:46

VeteranasF40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	409	Anabela Fonseca	GRVilaverdense	01:09:14
2	326	Filomena Carvalho	Individual	01:12:52
3	284	Maria Maia	GRVilaverdense	01:14:12
4	341	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:17:48
5	314	Sandra Pereira	Individual	01:18:50
6	300	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	01:18:52
7	282	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	01:23:11
8	228	Tania Azevedo	HouseMartins	01:24:44
9	238	Ana Henrique	Brnightrunners	01:24:44
10	382	Sofia Ribeiro	Individual	01:25:20
11	388	Sandra Fernandes	Individual	01:25:24
12	384	Ana Magalhães	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:27:26
13	271	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	01:27:42
14	265	Cristina Silva	Dá-lhe Gás Team	01:28:57
15	263	Alexandra Candeias	Candeias	01:30:24
16	362	Ana Leonardo	Grafiwork	01:33:54

17	267	Filomena Nogueira	Individual	01:34:42
18	365	Cláudia Neves	Grafiwork	01:34:57
19	281	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	01:36:13
20	217	Ana Paulo	Paulos	01:37:15
21	333	Gisela Jorge	ATBV	01:40:30
22	335	Odete Freitas	ATBV	01:40:30
23	352	Elisete Manuel	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:45
24	386	Maria Almeida	20km Almeirim - Desportos Montanha	01:44:16
25	274	Otilia Vedor	ALTER RUNNERS	01:45:31
26	277	Carla Cruz	Alter Runners	01:45:34
27	393	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	01:50:45
28	299	Salomé Cruz	Individual	01:57:09
29	202	Sandra Silva	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:25
30	220	Romi Marques	GRCD Leão - Cobras Trailistas	01:57:27
31	303	Carla Caetano	Individual	01:58:33
32	230	Vanda Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:46
33	396	Rita Silva	Individual	02:34:46

Veteranos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	261	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	00:54:18
2	320	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:01:04
3	359	Raul Vieira	Rx Runners	01:03:04
4	30	Carlos Marques	Sporting club Linda a Pastora	01:07:37
5	31	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	01:07:38
6	248	João Salgado	Strong Team	01:08:22
7	357	Carlos Marques	Rezingas	01:09:30
8	318	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	01:09:37
9	350	José Aleixo	União FCI de Tomar	01:14:06
10	347	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	01:14:39
11	334	Jorge Marques	ATBV	01:14:52
12	417	Ilidio Coelho	Individual	01:15:16
13	414	José Bolrão	COC	01:27:36
14	279	Avelino Freitas	GRVilaverdense	01:30:34
15	337	Manuel Machado	Os Matrecos	01:37:17
16	351	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:42:46
17	291	Mário Santiago	KANINOS	01:58:36
18	212	Fernando Reis	Strong Team	02:03:00
19	229	Fernando Coutinho	MAD MAX TEAM	02:16:47

Veteranas F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	348	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:12:43
2	224	Ana Rodrigues	Individual	01:45:16
3	287	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:51:15
4	290	Maria Condeço	KANINOS	01:58:35
5	273	Guida Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	02:05:45

Obrigado Pela Vossa Presença