



III Trilhos Noturnos dos Templários - 02/01/2016

Classificação Geral

Trilhos 20 Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	197	M40	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	01:38:47
2	154	M40	José Rosário	porto de mos a correr	01:39:50
3	160	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	01:45:16
4	159	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	01:47:54
5	162	M40	Gil Batista	União FCI de Tomar	01:51:41
6	112	SM	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:51:48
7	186	SM	Miguel Teixeira	Individual	01:53:04
8	114	M40	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	01:54:30
9	115	SM	Jorge Fernandes	Clube Desportivo Moitense	01:54:53
10	151	SM	Carlos Teixeira	Os Matrecos	01:54:58
11	111	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:55:19
12	149	SM	Jacinto Franco	Os Galgos de Tancos	01:55:37
13	139	M40	Carlos Jesus	O Mundo da Corrida	01:55:55
14	110	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:02
15	174	SM	João Poças	Individual	01:56:15
16	100	SM	Bruno Reis	A.C.S.Mamede	01:56:20
17	199	SM	Frederico Raposo	Individual	01:56:36
18	104	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:56:47
19	155	SM	Nuno Alexandre S. Pimpão	ROLLING TEAM	01:57:26
20	142	SM	Pedro Palma	OCR Portugal	02:01:00
21	143	M40	Bruno António N. de Sousa	OCR Portugal	02:01:01
22	123	SM	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	02:01:27
23	175	M40	Manuel António B. Matos	Individual	02:01:32
24	168	M40	Manuel Silva	Vilanovense	02:01:33
25	189	M40	Marcelo Silva	Carapaus de Corrida	02:01:44
26	105	SM	Helder S G Pinto	CCRD Burinhosa	02:03:57
27	150	M50	José Mota	Os Matrecos	02:03:58
28	118	M40	Délio nunes	F.E.T-Fátima Escola de Triatlo	02:04:10
29	185	M40	João Teixeira	Individual	02:04:20
30	164	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:04:32
31	138	SM	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida	02:08:49
32	140	M40	Mário Porfírio	OCR Portugal	02:08:54
33	122	M40	Rui Marques	GDU Azóia	02:09:39
34	109	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:10:11
35	113	SM	Miguel Custódio	Clube Desportivo Moitense	02:10:28
36	163	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:12:30
37	116	M40	Sérgio Contente	COA	02:12:58
38	153	M40	José Guimas	Os Matrecos	02:13:53
39	134	SF	Sara Machado	Irredutíveis	02:14:30
40	135	M40	João Prisal	Irredutíveis	02:14:31
41	148	SM	Pedro Trigo	Os Conta-Kilómetros	02:16:51
42	103	SM	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:17:07
43	102	SM	Jorge Nabais	Brigada do Reumático	02:17:57
44	126	SM	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:19:00
45	169	SM	Nuno Dias	Vilanovense	02:20:04
46	165	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:20:05
47	157	M50	António Carvalho	TomarRunners	02:21:37
48	173	SM	Miguel Pires	Individual	02:21:38
49	385	SM	Justino Silva	Individual	02:21:42
50	176	SM	Hugo Miguel R. Gonçalves	Individual	02:22:47
51	128	SM	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	02:23:43
52	152	SM	Jaime Coelho	Os Matrecos	02:23:57
53	145	SM	Ricardo Chasqueira	OCR Portugal	02:24:13
54	181	SM	Romeu Mourão	Individual	02:24:39
55	202	M40	António Alves	porto de mos a correr	02:24:54
56	187	SM	João Rosa	Individual	02:25:53
57	136	SM	Pedro Costa	Irredutíveis	02:25:54
58	119	M50	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	02:27:04
59	205	SM	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	02:27:09
60	203	SM	Hugo Velez	Individual	02:27:12
61	106	F50	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	02:27:23
62	198	M40	Josué Amoroso	Individual	02:30:51

63	179	SM	Pedro Manuel P. da Costa	Individual	02:31:55
64	108	SF	Rafaela Moreira	Chitas de Alcobaça	02:34:31
65	107	SM	Fábio Silva	Chitas de Alcobaça	02:34:32
66	125	SM	Pedro Gabriel L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:36:10
67	156	F40	Isabel Vedor	Santa Clara	02:36:19
68	144	M40	João Branco	OCR Portugal	02:36:20
69	180	M40	Jorge Rodrigues	Individual	02:37:01
70	210	M40	Telmo Duarte	Individual	02:37:15
71	208	F40	Anabela Santos	Individual	02:37:16
72	209	M40	Leonel Eusébio	Individual	02:37:17
73	137	M50	Pedro Gonçalves Ferreira	MultiRunners	02:39:22
74	200	M40	João Silva	Individual	02:39:49
75	146	SF	Maria João de C. Vaz	OCR Portugal	02:43:50
76	131	M40	Anselmo Maia	Individual	02:44:47
77	191	M40	Pedro Vitorino	OCR Portugal	02:45:58
78	147	F40	Natasha Planas Dias	OCR Portugal	02:46:20
79	190	M40	José Filipe da S. C. Garcez	Évora Night Runners	02:50:37
80	182	SF	Sandra Letras	Individual	02:50:44
81	120	M50	Luís Reis	Falcões Selvagens	02:52:17
82	121	F40	Ana Maria Martins	Falcões Selvagens	02:52:18
83	201	SM	Miguel Pereira	Monsanto Running Team	02:56:08
84	193	SM	Diogo André Franco Matos	Individual	02:56:09
85	195	SF	Joana Costa	Os Conta-Kilómetros	03:00:15
86	194	SF	Liliana Henriques	Os Conta-Kilómetros	03:00:16
87	132	M40	Paulo Miranda	Individual	03:00:22
88	124	SF	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	03:06:30
89	167	M40	Tiago Carneiro	Vento	03:10:42
90	166	SF	Vera Carneiro	Vento	03:10:43
91	178	SF	Helena Miranda	Individual	03:27:08
92	177	SM	Ricardo Ribeiro	Individual	03:27:09
93	127	SF	Patrícia Costa	Grupo Desportivo da Parreira	03:27:12
	101	SF	Ana Gonçalves	Azulis	DNF
	117	F40	Maria João Correia	Correr Azambuja	DNS
	129	SM	Luís Manuel F. T. Soares	Individual	DNS
	130	SM	Dário Nunes	Individual	DNS
	133	F40	Marta Duarte	Irredutíveis	DNS
	141	SF	Lúcia Silva	OCR Portugal	DNF
	158	SM	Tiago Lopes dos Santos	Touros da Beselga Trail Team	DNS
	161	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	DNS
	171	M50	Mário Pires	Individual	DNS
	188	SM	Samuel Pedro	Individual	DNF
	192	SM	Luís Taborda	Os Conta-Kilómetros	DNS
	206	SM	Telmo Campos	Núcleo Sportinguista de Galveias	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Geral Feminina

			Class. Peitoral	Escalão	Nome Clube
			Tempo		
1	134	SF	Sara Machado	Irredutíveis	02:14:30
2	106	F50	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	02:27:23
3	108	SF	Rafaela Moreira	Chitas de Alcobaça	02:34:31
4	156	F40	Isabel Vedor	Santa Clara	02:36:19
5	208	F40	Anabela Santos	Individual	02:37:16
6	146	SF	Maria João de C. Vaz	OCR Portugal	02:43:50
7	147	F40	Natasha Planas Dias	OCR Portugal	02:46:20
8	182	SF	Sandra Letras	Individual	02:50:44
9	121	F40	Ana Maria Martins	Falcões Selvagens	02:52:18
10	195	SF	Joana Costa	Os Conta-Kilómetros	03:00:15
11	194	SF	Liliana Henriques	Os Conta-Kilómetros	03:00:16
12	124	SF	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	03:06:30
13	166	SF	Vera Carneiro	Vento	03:10:43
14	178	SF	Helena Miranda	Individual	03:27:08
15	127	SF	Patrícia Costa	Grupo Desportivo da Parreira	03:27:12
	101	SF	Ana Gonçalves	Azulis	DNF
	117	F40	Maria João Correia	Correr Azambuja	DNS
	133	F40	Marta Duarte	Irredutíveis	DNS
	141	SF	Lúcia Silva	OCR Portugal	DNF

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Geral Masculina

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	197	M40	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	01:38:47
2	154	M40	José Rosário	porto de mos a correr	01:39:50
3	160	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	01:45:16
4	159	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	01:47:54
5	162	M40	Gil Batista	União FCI de Tomar	01:51:41
6	112	SM	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:51:48
7	186	SM	Miguel Teixeira	Individual	01:53:04
8	114	M40	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	01:54:30
9	115	SM	Jorge Fernandes	Clube Desportivo Moitense	01:54:53
10	151	SM	Carlos Teixeira	Os Matrecos	01:54:58
11	111	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:55:19
12	149	SM	Jacinto Franco	Os Galgos de Tancos	01:55:37
13	139	M40	Carlos Jesus	O Mundo da Corrida	01:55:55
14	110	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:02
15	174	SM	João Poças	Individual	01:56:15
16	100	SM	Bruno Reis	A.C.S.Mamede	01:56:20
17	199	SM	Frederico Raposo	Individual	01:56:36
18	104	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:56:47
19	155	SM	Nuno Alexandre S. Pimpão	ROLLING TEAM	01:57:26
20	142	SM	Pedro Palma	OCR Portugal	02:01:00
21	143	M40	Bruno António N. de Sousa	OCR Portugal	02:01:01
22	123	SM	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	02:01:27
23	175	M40	Manuel António B. Matos	Individual	02:01:32
24	168	M40	Manuel Silva	Vilanovense	02:01:33
25	189	M40	Marcelo Silva	Carapaus de Corrida	02:01:44
26	105	SM	Helder S G Pinto	CCRD Burinhosa	02:03:57
27	150	M50	José Mota	Os Matrecos	02:03:58
28	118	M40	Délio nunes	F.E.T-Fátima Escola de Triatlo	02:04:10
29	185	M40	João Teixeira	Individual	02:04:20
30	164	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:04:32
31	138	SM	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida	02:08:49
32	140	M40	Mário Porfírio	OCR Portugal	02:08:54
33	122	M40	Rui Marques	GDU Azóia	02:09:39
34	109	M50	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:10:11
35	113	SM	Miguel Custódio	Clube Desportivo Moitense	02:10:28
36	163	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:12:30
37	116	M40	Sérgio Contente	COA	02:12:58
38	153	M40	José Guimas	Os Matrecos	02:13:53
39	135	M40	João Prisal	Irredutíveis	02:14:31
40	148	SM	Pedro Trigo	Os Conta-Kilómetros	02:16:51
41	103	SM	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:17:07
42	102	SM	Jorge Nabais	Brigada do Reumático	02:17:57
43	126	SM	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:19:00
44	169	SM	Nuno Dias	Vilanovense	02:20:04
45	165	M50	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:20:05
46	157	M50	António Carvalho	TomarRunners	02:21:37
47	173	SM	Miguel Pires	Individual	02:21:38
48	385	SM	Justino Silva	Individual	02:21:42
49	176	SM	Hugo Miguel R. Gonçalves	Individual	02:22:47
50	128	SM	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	02:23:43
51	152	SM	Jaime Coelho	Os Matrecos	02:23:57
52	145	SM	Ricardo Chasqueira	OCR Portugal	02:24:13
53	181	SM	Romeu Mourão	Individual	02:24:39
54	202	M40	António Alves	porto de mos a correr	02:24:54
55	187	SM	João Rosa	Individual	02:25:53
56	136	SM	Pedro Costa	Irredutíveis	02:25:54
57	119	M50	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	02:27:04
58	205	SM	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	02:27:09
59	203	SM	Hugo Velez	Individual	02:27:12
60	198	M40	Josué Amoroso	Individual	02:30:51
61	179	SM	Pedro Manuel P. da Costa	Individual	02:31:55
62	107	SM	FábioSilva	Chitas de Alcobaça	02:34:32
63	125	SM	Pedro Gabriel L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:36:10
64	144	M40	João Branco	OCR Portugal	02:36:20
65	180	M40	Jorge Rodrigues	Individual	02:37:01
66	210	M40	Telmo Duarte	Individual	02:37:15
67	209	M40	Leonel Eusébio	Individual	02:37:17
68	137	M50	Pedro Gonçalves Ferreira	MultiRunners	02:39:22

69	200	M40	João Silva	Individual	02:39:49
70	131	M40	Anselmo Maia	Individual	02:44:47
71	191	M40	Pedro Vitorino	OCR Portugal	02:45:58
72	190	M40	José Filipe da S. C. Garcez	Évora Night Runners	02:50:37
73	120	M50	Luís Reis	Falcões Selvagens	02:52:17
74	201	SM	Miguel Pereira	Monsanto Running Team	02:56:08
75	193	SM	Diogo André Franco Matos	Individual	02:56:09
76	132	M40	Paulo Miranda	Individual	03:00:22
77	167	M40	Tiago Carneiro	Vento	03:10:42
78	177	SM	Ricardo Ribeiro	Individual	03:27:09
	129	SM	Luís Manuel F. T. Soares	Individual	DNS
	130	SM	Dário Nunes	Individual	DNS
	158	SM	Tiago Lopes dos Santos	Touros da Beselga Trail Team	DNS
	161	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	DNS
	171	M50	Mário Pires	Individual	DNS
	188	SM	Samuel Pedro	Individual	DNF
	192	SM	Luís Taborda	Os Conta-Kilómetros	DNS
	206	SM	Telmo Campos	Núcleo Sportinguista de Galveias	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Seniores Femininos

			Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	134	Sara Machado			Irredutíveis		02:14:30
2	108	Rafaela Moreira			Chitas de Alcobaça		02:34:31
3	146	Maria João de C. Vaz			OCR Portugal		02:43:50
4	182	Sandra Letras			Individual		02:50:44
5	195	Joana Costa			Os Conta-Kilómetros		03:00:15
6	194	Liliana Henriques			Os Conta-Kilómetros		03:00:16
7	124	Rita Coelho			Grupo Desportivo da Parreira		03:06:30
8	166	Vera Carneiro			Vento		03:10:43
9	178	Helena Miranda			Individual		03:27:08
10	127	Patrícia Costa			Grupo Desportivo da Parreira		03:27:12

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	159	João Plácido	União FCI de Tomar	01:47:54
2	112	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:51:48
3	186	Miguel Teixeira	Individual	01:53:04
4	115	Jorge Fernandes	Clube Desportivo Moitense	01:54:53
5	151	Carlos Teixeira	Os Matrecos	01:54:58
6	111	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:55:19
7	149	Jacinto Franco	Os Galgos de Tancos	01:55:37
8	110	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:56:02
9	174	João Poças	Individual	01:56:15
10	100	Bruno Reis	A.C.S.Mamede	01:56:20
11	199	Frederico Raposo	Individual	01:56:36
12	155	Nuno Alexandre S. Pimpão	ROLLING TEAM	01:57:26
13	142	Pedro Palma	OCR Portugal	02:01:00
14	123	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	02:01:27
15	105	Hélder S G Pinto	CCRD Burinhosa	02:03:57
16	138	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida	02:08:49
17	113	Miguel Custódio	Clube Desportivo Moitense	02:10:28
18	148	Pedro Trigo	Os Conta-Kilómetros	02:16:51
19	103	Rodrigo Dias Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:17:07
20	102	Jorge Nabais	Brigada do Reumático	02:17:57
21	126	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:19:00
22	169	Nuno Dias	Vilanovense	02:20:04
23	173	Miguel Pires	Individual	02:21:38
24	385	Justino Silva	Individual	02:21:42
25	176	Hugo Miguel R. Gonçalves	Individual	02:22:47
26	128	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	02:23:43

27	152	Jaime Coelho	Os Matrecos	02:23:57
28	145	Ricardo Chasqueira	OCR Portugal	02:24:13
29	181	Romeu Mourão	Individual	02:24:39
30	187	João Rosa	Individual	02:25:53
31	136	Pedro Costa	Irredutíveis	02:25:54
32	205	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	02:27:09
33	203	Hugo Velez	Individual	02:27:12
34	179	Pedro Manuel P. da Costa	Individual	02:31:55
35	107	Fábio Silva	Chitas de Alcobaça	02:34:32
36	125	Pedro Gabriel L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	02:36:10
37	201	Miguel Pereira	Monsanto Running Team	02:56:08
38	193	Diogo André Franco Matos	Individual	02:56:09
39	177	Ricardo Ribeiro	Individual	03:27:09

Classificação F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	156	Isabel Vedor	Santa Clara	02:36:19
2	208	Anabela Santos	Individual	02:37:16
3	147	Natasha Planas Dias	OCR Portugal	02:46:20
4	121	Ana Maria Martins	Falcões Selvagens	02:52:18

Classificação M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	197	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	01:38:47
2	154	José Rosário	porto de mos a correr	01:39:50
3	160	Rui Sousa	União FCI de Tomar	01:45:16
4	162	Gil Batista	União FCI de Tomar	01:51:41
5	114	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	01:54:30
6	139	Carlos Jesus	O Mundo da Corrida	01:55:55
7	104	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:56:47
8	143	Bruno António N. de Sousa	OCR Portugal	02:01:01
9	175	Manuel António B. Matos	Individual	02:01:32
10	168	Manuel Silva	Vilanovense	02:01:33
11	189	Marcelo Silva	Carapaus de Corrida	02:01:44
12	118	Délio nunes	F.E.T-Fátima Escola de Triatlo	02:04:10
13	185	João Teixeira	Individual	02:04:20
14	140	Mário Porfírio	OCR Portugal	02:08:54
15	122	Rui Marques	GDU Azóia	02:09:39
16	163	Carlos Santos	União FCI de Tomar	02:12:30
17	116	Sérgio Contente	COA	02:12:58
18	153	José Guimas	Os Matrecos	02:13:53
19	135	João Prisal	Irredutíveis	02:14:31
20	202	António Alves	porto de mos a correr	02:24:54
21	198	Josué Amoroso	Individual	02:30:51
22	144	João Branco	OCR Portugal	02:36:20
23	180	Jorge Rodrigues	Individual	02:37:01
24	210	Telmo Duarte	Individual	02:37:15
25	209	Leonel Eusébio	Individual	02:37:17
26	200	João Silva	Individual	02:39:49
27	131	Anselmo Maia	Individual	02:44:47
28	191	Pedro Vitorino	OCR Portugal	02:45:58
29	190	José Filipe da S. C. Garcez	Évora Night Runners	02:50:37
30	132	Paulo Miranda	Individual	03:00:22
31	167	Tiago Carneiro	Vento	03:10:42

Classificação F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	106	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	02:27:23

Classificação M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	150	José Mota	Os Matrecos	02:03:58
2	164	José Fonseca	União FCI de Tomar	02:04:32
3	109	José Marçal	CLAC Entroncamento	02:10:11
4	165	Alberto Graça	União FCI de Tomar	02:20:05
5	157	António Carvalho	TomarRunners	02:21:37
6	119	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	02:27:04
7	137	Pedro Gonçalves Ferreira	MultiRunners	02:39:22
8	120	Luís Reis	Falcões Selvagens	02:52:17

Classificação Coletiva 20 Km

Class	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	TOTAL
1	União FCI de Tomar	3	4	5	12
2	Clube Atletismo Ferreira do Zêzere	6	11	14	31
3	Clube Desportivo Moitense	8	9	35	52
4	OCR Portugal	20	21	32	73
5	Os Matrecos	10	27	38	75
6	Grupo Desportivo da Parreira	22	44	51	117
7	Irredutíveis	39	40	57	136
8	Os Conta-Kilómetros	41	85	86	212
9	Falcões Selvagens	58	81	82	221

Classificação Geral Mini Trilhos 10 Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	351	SM	Pedro Sousa	União FCI de Tomar	00:50:00
2	341	SM	Samuel Évora M. Castela	Personal Trainer Samuel Castela	00:50:04
3	314	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:52:35
4	311	SM	Rui Martins	CLAC Entroncamento	00:53:50
5	315	SM	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:54:25
6	312	M40	Rui Simões	CLAC Entroncamento	00:59:54
7	348	SM	Norberto Triães	União FCI de Tomar	01:00:39
8	383	SM	José Duarte	Individual	01:01:22
9	384	SM	Sérgio Pinto	Caracol Trail Team	01:01:37
10	309	SM	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	01:01:43
11	316	SM	Marco Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:01:59
12	302	SM	Daniel Simões	4x4	01:02:39
13	369	SM	Fidel Conde	Individual	01:02:39
14	308	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:03:43
15	364	SM	Fábio Cariano	Individual	01:03:57
16	368	SM	Rúben Mendes de Sousa	Individual	01:05:28
17	370	SF	Cátia Rodrigues	Individual	01:05:59
18	360	SM	Pedro Vitorino	Individual	01:06:14
19	349	M40	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:06:58
20	367	SM	Óscar Diogo	Individual	01:08:24
21	380	M40	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:08:49
22	334	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:09:17
23	204	SM	Hugo Sousa	Núcleo Sportinguista de Galveias	01:09:21
24	321	SM	António Alberto	Grupo Cicloturismo Barquinense	01:09:26
25	347	SM	Fábio Rosa	União FCI de Tomar	01:09:32
26	207	M40	Miguel Veludo	Individual	01:10:00
27	320	SM	Leandro Brito	GCBBarquinense	01:11:28

28	305	M50	Arsénio Fernandes	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:29
29	306	F40	Lígia Pires Coelho	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:30
30	350	M50	Manuel Mota	União FCI de Tomar	01:12:31
31	196	SM	David Clemente	A20KM	01:12:32
32	344	M40	Manuel António	Rail Runners	01:14:05
33	313	M50	Carlos Maurício	CLAC Entroncamento	01:14:33
34	366	SM	Paulo Rocha Menezes	Individual	01:14:36
35	310	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	01:14:45
36	378	SM	Dario Pereira	ManosVerga	01:14:53
37	346	M50	António Silva	Rompe Solas	01:14:54
38	345	SM	Pedro Silva	Rompe Solas	01:14:55
39	338	M40	Acácio Domingues	Os Vencedores	01:15:08
40	379	M40	Mário Jordão	Cartaxo Night Runners	01:16:22
41	374	SM	Paulo Mendes	SIV TNT & Amigos	01:16:48
42	336	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:16:50
43	329	SF	Joana Almeida	Os Matrecos	01:16:55
44	335	M40	António Ramos	Os Matrecos	01:16:57
45	303	SM	Sérgio Sebastião	4x4	01:19:53
46	304	SF	Ana Matos	4x4	01:19:54
47	353	SM	João Narciso	Vimarunners	01:19:58
48	352	SF	Ana Sereno	Vimarunners	01:19:59
49	333	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	01:20:18
50	365	SM	Marco Dionísio	Individual	01:20:33
51	381	M50	António Neves	Individual	01:20:34
52	386	SF	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	01:25:22
53	326	SM	Carlos M. Pausinho Mendes	Individual	01:26:47
54	324	SF	Vânia ferreira	Grupo Desportivo da Parreira	01:27:24
55	340	M40	Nuno Miguel Salazar Ferreira	pace.makers	01:29:53
56	359	SF	Sara Silva	Individual	01:30:46
57	357	SM	Roberto Carlos M. Azevedo	Individual	01:30:47
58	356	SM	Joel Pardal Gomes	Individual	01:30:48
59	325	M50	Johnny Thomassen	Individual	01:32:08
60	343	F40	Maria Gonçalves	Rail Runners	01:32:25
61	342	M40	José Gonçalves	Rail Runners	01:32:26
62	372	SF	Joana Almeida	Nuno e Joana	01:32:49
63	371	SM	Nuno Nunes	Nuno e Joana	01:32:50
64	328	SM	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:33:44
65	332	SF	Sandra Marques	Os Conta-Kilómetros	01:38:07
66	330	SM	Luís Costa	Os Conta-Kilómetros	01:38:08
67	373	SF	Daniela Dias	Os Conta-Kilómetros	01:38:09
68	339	F40	Gabriela Domingues	Os Vencedores	01:39:16
69	327	SF	Rita Alexandra Domingos	Individual	01:39:17
70	376	SF	Alexandra Bento	Individual	01:40:16
71	375	SM	MarioF Ferreira	Individual	01:40:17
72	355	F40	Carla Leitão	Individual	01:42:37
73	172	M40	Pedro Ramos	Individual	01:42:38
74	184	SF	Ana Luísa Alves	Individual	01:43:27
75	183	SF	Patrícia Alves	Individual	01:43:28
76	354	SF	Elisabete Domingues	Elisabete domingues	01:43:51
77	323	SF	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	01:44:59
78	322	SF	Raquel Maria L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	01:45:46
79	358	SF	Aida Isabel M. Lourenço	Individual	01:45:47
80	319	SF	Lídia Gaspar	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:50
81	318	SM	Daniel Chang Yan	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:51
82	300	SM	Hugo Raimundo	Individual	02:43:52
83	317	SF	Ana Catarina Abreu	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:53
	301	SF	Laura Raimundo	Individual	DNF
	307	SF	Sónia Gomes	Azulis	DNS
	331	SM	José José	Individual	DNS
	337	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	DNS
	361	M50	José Jorge	Individual	DNS
	362	M50	Luciano Ramos	Individual	DNS
	363	M50	António Seca	Individual	DNS
	377	SM	José António	Individual	DNS
	382	SM	Carlos Santos	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Geral Femininos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	370	SF	Cátia Rodrigues	Individual	01:05:59
2	334	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:09:17
3	306	F40	Lígia Pires Coelho	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:30

4	336	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:16:50
5	329	SF	Joana Almeida	Os Matrecos	01:16:55
6	304	SF	Ana Matos	4x4	01:19:54
7	352	SF	Ana Sereno	Vimarunners	01:19:59
8	386	SF	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	01:25:22
9	324	SF	Vânia ferreira	Grupo Desportivo da Parreira	01:27:24
10	359	SF	Sara Silva	Individual	01:30:46
11	343	F40	Maria Gonçalves	Rail Runners	01:32:25
12	372	SF	Joana Almeida	Nuno e Joana	01:32:49
13	332	SF	Sandra Marques	Os Conta-Kilómetros	01:38:07
14	373	SF	Daniela Dias	Os Conta-Kilómetros	01:38:09
15	339	F40	Gabriela Domingues	Os Vencedores	01:39:16
16	327	SF	Rita Alexandra Domingos	Individual	01:39:17
17	376	SF	Alexandra Bento	Individual	01:40:16
18	355	F40	Carla Leitão	Individual	01:42:37
19	184	SF	Ana Luísa Alves	Individual	01:43:27
20	183	SF	Patrícia Alves	Individual	01:43:28
21	354	SF	Elisabete Domingues	Elisabete domingues	01:43:51
22	323	SF	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	01:44:59
23	322	SF	Raquel Maria L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	01:45:46
24	358	SF	Aida Isabel M. Lourenço	Individual	01:45:47
25	319	SF	Lídia Gaspar	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:50
26	317	SF	Ana Catarina Abreu	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:53
	301	SF	Laura Raimundo	Individual	DNF
	307	SF	Sónia Gomes	Azulis	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Geral Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	351	SM	Pedro Sousa	União FCI de Tomar	00:50:00
2	341	SM	Samuel Évora M. Castela	Personal Trainer Samuel Castela	00:50:04
3	314	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:52:35
4	311	SM	Rui Martins	CLAC Entroncamento	00:53:50
5	315	SM	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:54:25
6	312	M40	Rui Simões	CLAC Entroncamento	00:59:54
7	348	SM	Norberto Triães	União FCI de Tomar	01:00:39
8	383	SM	José Duarte	Individual	01:01:22
9	384	SM	Sérgio Pinto	Caracol Trail Team	01:01:37
10	309	SM	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	01:01:43
11	316	SM	Marco Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:01:59
12	302	SM	Daniel Simões	4x4	01:02:39
13	369	SM	Fidel Conde	Individual	01:02:39
14	308	SM	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:03:43
15	364	SM	Fábio Cariano	Individual	01:03:57
16	368	SM	Rúben Mendes de Sousa	Individual	01:05:28
17	360	SM	Pedro Vitorino	Individual	01:06:14
18	349	M40	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:06:58
19	367	SM	Óscar Diogo	Individual	01:08:24
20	380	M40	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:08:49
21	204	SM	Hugo Sousa	Núcleo Sportinguista de Galveias	01:09:21
22	321	SM	António Alberto	Grupo Cicloturismo Barquinense	01:09:26
23	347	SM	Fábio Rosa	União FCI de Tomar	01:09:32
24	207	M40	Miguel Veludo	Individual	01:10:00
25	320	SM	Leandro Brito	GCBarquinhense	01:11:28
26	305	M50	Arsénio Fernandes	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:29
27	350	M50	Manuel Mota	União FCI de Tomar	01:12:31
28	196	SM	David Clemente	A20KM	01:12:32
29	344	M40	Manuel António	Rail Runners	01:14:05
30	313	M50	Carlos Maurício	CLAC Entroncamento	01:14:33
31	366	SM	Paulo Rocha Menezes	Individual	01:14:36
32	310	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	01:14:45
33	378	SM	Dario Pereira	ManosVerga	01:14:53
34	346	M50	António Silva	Rompe Solas	01:14:54
35	345	SM	Pedro Silva	Rompe Solas	01:14:55
36	338	M40	Acácio Domingues	Os Vencedores	01:15:08
37	379	M40	Mário Jordão	Cartaxo Night Runners	01:16:22
38	374	SM	Paulo Mendes	SIV TNT & Amigos	01:16:48
39	335	M40	António Ramos	Os Matrecos	01:16:57
40	303	SM	Sérgio Sebastião	4x4	01:19:53
41	353	SM	João Narciso	Vimarunners	01:19:58
42	333	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	01:20:18

43	365	SM	Marco Dionísio	Individual	01:20:33
44	381	M50	António Neves	Individual	01:20:34
45	326	SM	Carlos M. Pausinho Mendes	Individual	01:26:47
46	340	M40	Nuno Miguel Salazar Ferreira	pace.makers	01:29:53
47	357	SM	Roberto Carlos M. Azevedo	Individual	01:30:47
48	356	SM	Joel Pardal Gomes	Individual	01:30:48
49	325	M50	Johnny Thomassen	Individual	01:32:08
50	342	M40	José Gonçalves	Rail Runners	01:32:26
51	371	SM	Nuno Nunes	Nuno e Joana	01:32:50
52	328	SM	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:33:44
53	330	SM	Luís Costa	Os Conta-Kilómetros	01:38:08
54	375	SM	Mário F Ferreira	Individual	01:40:17
55	172	M40	Pedro Ramos	Individual	01:42:38
56	318	SM	Daniel Chang Yan	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:51
57	300	SM	Hugo Raimundo	Individual	02:43:52
	331	SM	José José	Individual	DNS
	337	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	DNS
	361	M50	José Jorge	Individual	DNS
	362	M50	Luciano Ramos	Individual	DNS
	363	M50	António Seca	Individual	DNS
	377	SM	José António	Individual	DNS
	382	SM	Carlos Santos	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	370	Cátia Rodrigues	Individual	01:05:59
2	329	Joana Almeida	Os Matrecos	01:16:55
3	304	Ana Matos	4x4	01:19:54
4	352	Ana Sereno	Vimarunners	01:19:59
5	386	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	01:25:22
6	324	Vânia ferreira	Grupo Desportivo da Parreira	01:27:24
7	359	Sara Silva	Individual	01:30:46
8	372	Joana Almeida	Nuno e Joana	01:32:49
9	332	Sandra Marques	Os Conta-Kilómetros	01:38:07
10	373	Daniela Dias	Os Conta-Kilómetros	01:38:09
11	327	Rita Alexandra Domingos	Individual	01:39:17
12	376	Alexandra Bento	Individual	01:40:16
13	184	Ana Luísa Alves	Individual	01:43:27
14	183	Patrícia Alves	Individual	01:43:28
15	354	Elisabete Domingues	Elisabete domingues	01:43:51
16	323	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	01:44:59
17	322	Raquel Maria L. Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	01:45:46
18	358	Aida Isabel M. Lourenço	Individual	01:45:47
19	319	Lídia Gaspar	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:50
20	317	Ana Catarina Abreu	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:53

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	351	Pedro Sousa	União FCI de Tomar	00:50:00
2	341	Samuel Évora M. Castela	Personal Trainer Samuel Castela	00:50:04
3	314	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:52:35
4	311	Rui Martins	CLAC Entroncamento	00:53:50
5	315	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	00:54:25
6	348	Norberto Triães	União FCI de Tomar	01:00:39
7	383	José Duarte	Individual	01:01:22
8	384	Sérgio Pinto	Caracol Trail Team	01:01:37
9	309	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	01:01:43
10	316	Marco Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:01:59
11	302	Daniel Simões	4x4	01:02:39
12	369	Fidel Conde	Individual	01:02:39
13	308	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	01:03:43

14	364	Fábio Cariano	Individual	01:03:57
15	368	Rúben Mendes de Sousa	Individual	01:05:28
16	360	Pedro Vitorino	Individual	01:06:14
17	367	Óscar Diogo	Individual	01:08:24
18	204	Hugo Sousa	Núcleo Sportinguista de Galveias	01:09:21
19	321	António Alberto	Grupo Cicloturismo Barquinense	01:09:26
20	347	Fábio Rosa	União FCI de Tomar	01:09:32
21	320	Leandro Brito	GCBarquinense	01:11:28
22	196	David Clemente	A20KM	01:12:32
23	366	Paulo Rocha Menezes	Individual	01:14:36
24	310	António Ferreira	CLAC Entroncamento	01:14:45
25	378	Dario Pereira	ManosVerga	01:14:53
26	345	Pedro Silva	Rompe Solas	01:14:55
27	374	Paulo Mendes	SIV TNT & Amigos	01:16:48
28	303	Sérgio Sebastião	4x4	01:19:53
29	353	João Narciso	Vimarunners	01:19:58
30	365	Marco Dionísio	Individual	01:20:33
31	326	Carlos M. Pausinho Mendes	Individual	01:26:47
32	357	Roberto Carlos M. Azevedo	Individual	01:30:47
33	356	Joel Pardal Gomes	Individual	01:30:48
34	371	Nuno Nunes	Nuno e Joana	01:32:50
35	328	Anselmo Luz	Marisqueira de Tomar	01:33:44
36	330	Luís Costa	Os Conta-Kilómetros	01:38:08
37	375	Mário F Ferreira	Individual	01:40:17
38	318	Daniel Chang Yan	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	02:43:51
39	300	Hugo Raimundo	Individual	02:43:52

Classificação F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	334	Sandra Quintas	Os Matrecos	01:09:17
2	306	Lígia Pires Coelho	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:30
3	336	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:16:50
4	343	Maria Gonçalves	Rail Runners	01:32:25
5	339	Gabriela Domingues	Os Vencedores	01:39:16
6	355	Carla Leitão	Individual	01:42:37

Classificação M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	312	Rui Simões	CLAC Entroncamento	00:59:54
2	349	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:06:58
3	380	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:08:49
4	207	Miguel Veludo	Individual	01:10:00
5	344	Manuel António	Rail Runners	01:14:05
6	338	Acácio Domingues	Os Vencedores	01:15:08
7	379	Mário Jordão	Cartaxo Night Runners	01:16:22
8	335	António Ramos	Os Matrecos	01:16:57
9	340	Nuno Miguel Salazar Ferreira	pace.makers	01:29:53
10	342	José Gonçalves	Rail Runners	01:32:26
11	172	Pedro Ramos	Individual	01:42:38

Classificação M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	305	Arsénio Fernandes	A R S M - Associação Recreativa de S. Miguel	01:12:29
2	350	Manuel Mota	União FCI de Tomar	01:12:31
3	313	Carlos Maurício	CLAC Entroncamento	01:14:33
4	346	António Silva	Rompe Solas	01:14:54
5	333	Manuel Machado	Os Matrecos	01:20:18
6	381	António Neves	Individual	01:20:34

Classificação Coletiva 10 Km

Class	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	TOTAL
1	Clube Atletismo Ferreira do Zêzere	3	5	11	19
2	CLAC - Entroncamento	4	6	10	20
3	União FCI de Tomar	1	7	19	27
4	4x4	12	45	46	103
5	Os Matrecos	22	42	43	107
6	Rail Runners	32	60	61	153
7	Os Conta-Kilómetros	65	66	67	198
8	Grupo Desportivo da Parreira	54	77	78	209
9	Equipa dos que preferiam ficar a dormir	80	81	83	244

OBRIGADO PELA VOSSA PRESENÇA