



Trilhos Noturnos dos Templários - 04/01/2014

Classificação Geral

Trilhos Noturnos - 12 Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	85	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	00:52:14
2	38	SM	João Santos	Casa do Benfica de Abrantes	00:55:29
3	79	M40	Licínio Sousa	Individual	00:55:37
4	26	SM	Marco Franco	CAFZ	00:55:51
5	169	M40	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	00:56:25
6	32	SM	Rui Costa	CASPA Green Roc	00:57:00
7	37	SM	João Ferreira	Académica de Coimbra	00:57:01
8	1	SM	Lúis Alexandre	A.C.R. Santa Cita	00:57:21
9	95	M40	João Correia	CLAC	00:58:18
10	27	SM	Tiago Miguel	CAFZ	00:58:43
11	36	SM	David Ribeiro	Casa do Benfica de Abrantes	00:58:44
12	28	SM	Alexandre Guia	CAFZ	00:58:49
13	93	M40	Lúis Gomes	União FCI de Tomar	00:59:54
14	25	SM	Ricardo Duarte	CAFZ	01:01:35
15	92	M40	Gil Baptista	União FCI de Tomar	01:02:10
16	94	SM	Pedro Albino	União FCI de Tomar	01:02:20
17	30	SM	Mário Salgueiro	CASPA Green Roc	01:02:48
18	13	SM	Cristóvão Gomes	Clube Veteranos do Lis	01:04:34
19	174	M40	Manuel Marques	Individual	01:04:36
20	52	SM	José Duarte	Individual	01:04:57
21	24	M40	Diogo Caseiro	Offtel Runners	01:06:58
22	91	SM	Norbeto Triães	União FCI de Tomar	01:07:36
23	89	M40	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:07:37
24	81	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	01:09:37
25	15	SM	João Fernandes	The Fat	01:09:40
26	46	SM	Carlos Silvério	Ponto Aventura	01:09:56
27	39	M50	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	01:10:08
28	78	SM	Rúben Sousa	Individual	01:10:12
29	43	M50	José Maçarria	Maresia Bar	01:10:14
30	83	M40	José Fonseca	União FCI de Tomar	01:10:35
31	18	M50	Paulo Mestre	Os Matecos	01:10:40
32	88	SM	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:10:53
33	177	SM	Pedro Silva	Individual	01:11:28
34	176	SM	Daniel Ferrão	Individual	01:11:29
35	29	SM	Filipe Ferreira	CAFZ	01:11:55
36	5	SM	Carlos Arraiolos	Aminhacorrída.com	01:12:20
37	84	M40	João Roque	União FCI de Tomar	01:12:22
38	172	SM	Pedro Santos	Individual	01:12:25
39	173	SM	Sérgio Oliveira	Individual	01:12:26
40	76	SM	Nuno Baltazar	Individual	01:13:00
41	170	M40	Manuel Dias	União FCI de Tomar	01:13:01
42	171	SM	Francisco Dias	União FCI de Tomar	01:13:02
43	10	M40	António Marramaque	Maxicópia - Ski World	01:13:16
44	42	M50	Lúcio Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:13:37
45	54	SM	Miguel Contreras	Individual	01:13:47
46	31	M40	José Oliveira	CASPA Green Roc	01:13:59
47	9	M40	Jacinto Romeiras	Maxicópia - Ski World	01:14:01
48	53	SF	Sara Reis	Individual	01:14:05
49	74	SM	Adolfo Reis	Individual	01:14:06
50	35	M40	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	01:14:10
51	66	SM	João Rosa	Individual	01:14:33
52	40	M50	Lúis Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:14:58
53	71	SM	Hugo Ferreira	Individual	01:16:33
54	64	SM	Miguel Vitorino	Individual	01:18:12

55	62	SM	Alexandre Frutuoso	Individual	01:20:22
56	67	SM	António Ferreira	Individual	01:21:29
57	16	M40	João Dias	CLAC	01:21:30
58	21	M40	João Faria	Os Matreco	01:21:31
59	98	M50	João José Ventura	União FCI de Tomar	01:21:42
60	20	SF	Carla Barbosa	Os Matreco	01:22:37
61	19	M40	António Ramos	Os Matreco	01:22:38
62	77	M40	Pedro Ferreira	Individual	01:22:44
63	6	M50	José Melo	RUN 4 FUN	01:22:57
64	23	F40	Paula Santos	Offtel Runners	01:23:00
65	41	F40	Elsa Dinis	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:09
66	63	SM	Sérgio Durão	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:10
67	87	M40	José Baltazar	União FCI de Tomar	01:26:41
68	8	SM	Paulo Carvalho	Maxicópia - Ski World	01:28:26
69	55	SM	Daniel Frutuoso	Individual	01:28:30
70	70	M40	Luís Neves	Individual	01:28:36
71	56	SM	José São Bento	Individual	01:28:37
72	179	M50	Fernando Antunes	Individual	01:29:30
73	178	SM	João Antunes	Individual	01:29:31
74	61	F50	Manuela Machado	Individual	01:31:00
75	80	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:32:44
76	68	SF	Sónia Almeida	Individual	01:32:45
77	3	SM	Maurício Santos	Táleno P'ra Correr Team	01:32:46
78	75	M40	Miguel Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:32:47
79	2	SM	Pedro Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:33:01
80	17	M50	Manuel Machado	Os Matreco	01:33:53
81	96	SM	Nuno Domingos	União FCI de Tomar	01:34:10
82	7	F40	Cláudia Pargana	RUN 4 FUN	01:34:30
83	65	SM	João Veigas	Individual	01:34:31
84	168	SF	Mónica Santos	Individual	01:35:58
85	69	SF	Inês Henriques	Individual	01:35:59
86	99	M50	Vítor Marto	União FCI de Tomar	01:42:41
87	12	M60	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:43:18
88	33	M60	José Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	01:50:35
89	48	SM	Rodrigo Madeira	Individual	01:50:45
90	51	SM	António Simões	Individual	01:50:46
91	58	SF	Sara Fonseca	Individual	01:52:00
92	59	SM	Pedro Silva	Individual	01:52:01
93	60	SM	João Silva	Individual	01:52:02
94	34	M50	Luciano Ramos	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:03:37
95	22	M60	Mayer Raposo	Lebres do sado	02:04:27
96	72	SF	Bruna Ferreira	Individual	02:08:05
97	50	M40	António Costa	União FCI de Tomar	02:08:08
98	49	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	02:08:10
	4	M40	Sérgio Simão	Aminhacorrída.com	DNS
	11	M40	José Carlos Isabel	Maxicópia - Ski World	DNS
	14	SM	Telmo Inácio	Clube Veteranos do Lis	DNS
	44	M50	Mário Pires	Individual	DNS
	45	SM	João Martins	Individual	DNS
	47	SF	Sonya Pereira	Individual	DNS
	57	SM	Filipe Santos	Individual	DNS
	73	SM	Luís Carvalho	Individual	DNF
	82	M50	Manuel Mota	União FCI de Tomar	DNS
	86	M40	João Junqueira	União FCI de Tomar	DNS
	97	SF	Filipa Cardoso	União FCI de Tomar	DNS
	175	SM	Pedro Santos	Individual	DNS

*Atletas a vermelho: Com a **importante** missão de não deixar nenhum atleta ficar para trás.*

Classificação Geral Feminina

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	53	SF	Sara Reis	Individual	01:14:05
2	20	SF	Carla Barbosa	Os Matreco	01:22:37
3	23	F40	Paula Santos	Offtel Runners	01:23:00
4	41	F40	Elsa Dinis	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:09
5	61	F50	Manuela Machado	Individual	01:31:00

6	80	F50	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:32:44
7	68	SF	Sónia Almeida	Individual	01:32:45
8	7	F40	Cláudia Pargana	RUN 4 FUN	01:34:30
9	168	SF	Mónica Santos	Individual	01:35:58
10	69	SF	Inês Henriques	Individual	01:35:59
11	58	SF	Sara Fonseca	Individual	01:52:00
12	72	SF	Bruna Ferreira	Individual	02:08:05
	47	SF	Sonya Pereira	Individual	DNS
	97	SF	Filipa Cardoso	União FCI de Tomar	DNS

Classificação Geral Masculinos

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	85	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	00:52:14
2	38	SM	João Santos	Casa do Benfica de Abrantes	00:55:29
3	79	M40	Licínio Sousa	Individual	00:55:37
4	26	SM	Marco Franco	CAFZ	00:55:51
5	169	M40	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	00:56:25
6	32	SM	Rui Costa	CASPA Green Roc	00:57:00
7	37	SM	João Ferreira	Academica de Coimbra	00:57:01
8	1	SM	Luis Alexandre	A.C.R. Santa Cita	00:57:21
9	95	M40	João Correia	CLAC	00:58:18
10	27	SM	Tiago Miguel	CAFZ	00:58:43
11	36	SM	David Ribeiro	Casa do Benfica de Abrantes	00:58:44
12	28	SM	Alexandre Guia	CAFZ	00:58:49
13	93	M40	Luis Gomes	União FCI de Tomar	00:59:54
14	25	SM	Ricardo Duarte	CAFZ	01:01:35
15	92	M40	Gil Baptista	União FCI de Tomar	01:02:10
16	94	SM	Pedro Albino	União FCI de Tomar	01:02:20
17	30	SM	Mário Salgueiro	CASPA Green Roc	01:02:48
18	13	SM	Cristóvão Gomes	Clube Veteranos do Lis	01:04:34
19	174	M40	Manuel Marques	Individual	01:04:36
20	52	SM	José Duarte	Individual	01:04:57
21	24	M40	Diogo Caseiro	Offtel Runners	01:06:58
22	91	SM	Norbeto Triães	União FCI de Tomar	01:07:36
23	89	M40	Jorge Maurício	União FCI de Tomar	01:07:37
24	81	M40	Carlos Santos	União FCI de Tomar	01:09:37
25	15	SM	João Fernandes	The Fat	01:09:40
26	46	SM	Carlos Silvério	Ponto Aventura	01:09:56
27	39	M50	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	01:10:08
28	78	SM	Rúben Sousa	Individual	01:10:12
29	43	M50	José Maçarria	Maresia Bar	01:10:14
30	83	M40	José Fonseca	União FCI de Tomar	01:10:35
31	18	M50	Paulo Mestre	Os Matrecos	01:10:40
32	88	SM	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:10:53
33	177	SM	Pedro Silva	Individual	01:11:28
34	176	SM	Daniel Ferrão	Individual	01:11:29
35	29	SM	Filipe Ferreira	CAFZ	01:11:55
36	5	SM	Carlos Arraiolos	Aminhacorrída.com	01:12:20
37	84	M40	João Roque	União FCI de Tomar	01:12:22
38	172	SM	Pedro Santos	Individual	01:12:25
39	173	SM	Sérgio Oliveira	Individual	01:12:26
40	76	SM	Nuno Baltazar	Individual	01:13:00
41	170	M40	Manuel Dias	União FCI de Tomar	01:13:01
42	171	SM	Francisco Dias	União FCI de Tomar	01:13:02
43	10	M40	António Marramaque	Maxicópia - Ski World	01:13:16
44	42	M50	Lúcio Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:13:37
45	54	SM	Miguel Contreras	Individual	01:13:47
46	31	M40	José Oliveira	CASPA Green Roc	01:13:59
47	9	M40	Jacinto Romeiras	Maxicópia - Ski World	01:14:01
48	74	SM	Adolfo Reis	Individual	01:14:06
49	35	M40	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	01:14:10
50	66	SM	João Rosa	Individual	01:14:33
51	40	M50	Luis Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:14:58
52	71	SM	Hugo Ferreira	Individual	01:16:33
53	64	SM	Miguel Vitorino	Individual	01:18:12

54	62	SM	Alexandre Frutuoso	Individual	01:20:22
55	67	SM	António Ferreira	Individual	01:21:29
56	16	M40	João Dias	CLAC	01:21:30
57	21	M40	João Faria	Os Matrecos	01:21:31
58	98	M50	João José Ventura	União FCI de Tomar	01:21:42
59	19	M40	António Ramos	Os Matrecos	01:22:38
60	77	M40	Pedro Ferreira	Individual	01:22:44
61	6	M50	José Melo	RUN 4 FUN	01:22:57
62	63	SM	Sérgio Durão	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:10
63	87	M40	José Baltazar	União FCI de Tomar	01:26:41
64	8	SM	Paulo Carvalho	Maxicópia - Ski World	01:28:26
65	55	SM	Daniel Frutuoso	Individual	01:28:30
66	70	M40	Luís Neves	Individual	01:28:36
67	56	SM	José São Bento	Individual	01:28:37
68	179	M50	Fernando Antunes	Individual	01:29:30
69	178	SM	João Antunes	Individual	01:29:31
70	3	SM	Maurício Santos	Táleno P'ra Correr Team	01:32:46
71	75	M40	Miguel Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:32:47
72	2	SM	Pedro Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:33:01
73	17	M50	Manuel Machado	Os Matrecos	01:33:53
74	96	SM	Nuno Domingos	União FCI de Tomar	01:34:10
75	65	SM	João Veigas	Individual	01:34:31
76	99	M50	Vítor Marto	União FCI de Tomar	01:42:41
77	12	M60	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:43:18
78	33	M60	José Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	01:50:35
79	48	SM	Rodrigo Madeira	Individual	01:50:45
80	51	SM	António Simões	Individual	01:50:46
81	59	SM	Pedro Silva	Individual	01:52:01
82	60	SM	João Silva	Individual	01:52:02
83	34	M50	Luciano Ramos	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:03:37
84	22	M60	Mayer Raposo	Lebres do sado	02:04:27
85	50	M40	António Costa	União FCI de Tomar	02:08:08
86	49	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	02:08:10
	4	M40	Sérgio Simão	Aminhacorrida.com	DNS
	11	M40	José Carlos Isabel	Maxicópia - Ski World	DNS
	14	SM	Telmo Inácio	Clube Veteranos do Lis	DNS
	44	M50	Mário Pires	Individual	DNS
	45	SM	João Martins	Individual	DNS
	57	SM	Filipe Santos	Individual	DNS
	73	SM	Luís Carvalho	Individual	DNF
	82	M50	Manuel Mota	União FCI de Tomar	DNS
	86	M40	João Junqueira	União FCI de Tomar	DNS
	175	SM	Pedro Santos	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not Finish

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	53	Sara Reis	Individual	01:14:05
2	20	Carla Barbosa	Os Matrecos	01:22:37
3	68	Sónia Almeida	Individual	01:32:45
4	168	Mónica Santos	Individual	01:35:58
5	69	Inês Henriques	Individual	01:35:59
6	58	Sara Fonseca	Individual	01:52:00
7	72	Bruna Ferreira	Individual	02:08:05

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	85	Marco Marques	União FCI de Tomar	00:52:14
2	38	João Santos	Casa do Benfica de Abrantes	00:55:29
3	26	Marco Franco	CAFZ	00:55:51

4	32	Rui Costa	CASPA Green Roc	00:57:00
5	37	João Ferreira	Académica de Coimbra	00:57:01
6	1	Luis Alexandre	A.C.R. Santa Cita	00:57:21
7	27	Tiago Miguel	CAFZ	00:58:43
8	36	David Ribeiro	Casa do Benfica de Abrantes	00:58:44
9	28	Alexandre Guia	CAFZ	00:58:49
10	25	Ricardo Duarte	CAFZ	01:01:35
11	94	Pedro Albino	União FCI de Tomar	01:02:20
12	30	Mário Salgueiro	CASPA Green Roc	01:02:48
13	13	Cristóvão Gomes	Clube Veteranos do Lis	01:04:34
14	52	José Duarte	Individual	01:04:57
15	91	Norbeto Triães	União FCI de Tomar	01:07:36
16	15	João Fernandes	The Fat	01:09:40
17	46	Carlos Silvério	Ponto Aventura	01:09:56
18	78	Rúben Sousa	Individual	01:10:12
19	88	Vítor Pereira	União FCI de Tomar	01:10:53
20	177	Pedro Silva	Individual	01:11:28
21	176	Daniel Ferrão	Individual	01:11:29
22	29	Filipe Ferreira	CAFZ	01:11:55
23	5	Carlos Arraiolos	Aminhacorrida.com	01:12:20
24	172	Pedro Santos	Individual	01:12:25
25	173	Sérgio Oliveira	Individual	01:12:26
26	76	Nuno Baltazar	Individual	01:13:00
27	171	Francisco Dias	União FCI de Tomar	01:13:02
28	54	Miguel Contreras	Individual	01:13:47
29	74	Adolfo Reis	Individual	01:14:06
30	66	João Rosa	Individual	01:14:33
31	71	Hugo Ferreira	Individual	01:16:33
32	64	Miguel Vitorino	Individual	01:18:12
33	62	Alexandre Frutuoso	Individual	01:20:22
34	67	António Ferreira	Individual	01:21:29
35	63	Sergio Durão	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:10
36	8	Paulo Carvalho	Maxicópia - Ski World	01:28:26
37	55	Daniel Frutuoso	Individual	01:28:30
38	56	José São Bento	Individual	01:28:37
39	178	João Antunes	Individual	01:29:31
40	3	Maurício Santos	Táleno P'ra Correr Team	01:32:46
41	2	Pedro Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:33:01
42	96	Nuno Domingos	União FCI de Tomar	01:34:10
43	65	João Veigas	Individual	01:34:31
44	48	Rodrigo Madeira	Individual	01:50:45
45	51	António Simões	Individual	01:50:46
46	59	Pedro Silva	Individual	01:52:01
47	60	João Silva	Individual	01:52:02

Classificação F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	23	Paula Santos	Offtel Runners	01:23:00
2	41	Elsa Dinis	Casa do Benfica de Abrantes	01:23:09
3	7	Cláudia Pargana	RUN 4 FUN	01:34:30

Classificação M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	79	Licínio Sousa	Individual	00:55:37
2	169	José Durão	Casa do Benfica de Abrantes	00:56:25
3	95	João Correia	CLAC	00:58:18
4	93	Luis Gomes	União FCI de Tomar	00:59:54
5	92	Gil Baptista	União FCI de Tomar	01:02:10

6	174	Manuel Marques	Individual	01:04:36
7	24	Diogo Caseiro	Offtel Runners	01:06:58
8	89	Jorge Mauricio	União FCI de Tomar	01:07:37
9	81	Carlos Santos	União FCI de Tomar	01:09:37
10	83	José Fonseca	União FCI de Tomar	01:10:35
11	84	João Roque	União FCI de Tomar	01:12:22
12	170	Manuel Dias	União FCI de Tomar	01:13:01
13	10	António Marramaque	Maxicópia - Ski World	01:13:16
14	31	José Oliveira	CASPA Green Roc	01:13:59
15	9	Jacinto Romeiras	Maxicópia - Ski World	01:14:01
16	35	Manuel Silva	Casa do Benfica de Abrantes	01:14:10
17	16	João Dias	CLAC	01:21:30
18	21	João Faria	Os Matrecos	01:21:31
19	19	António Ramos	Os Matrecos	01:22:38
20	77	Pedro Ferreira	Individual	01:22:44
21	87	José Baltazar	União FCI de Tomar	01:26:41
22	70	Luis Neves	Individual	01:28:36
23	75	Miguel Silva	Táleno P'ra Correr Team	01:32:47
24	50	António Costa	União FCI de Tomar	02:08:08
25	49	Rui Sousa	União FCI de Tomar	02:08:10

Classificação F50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	61	Manuela Machado	Individual	01:31:00
2	80	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	01:32:44

Classificação M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	39	António Carvalho	Casa do Benfica de Abrantes	01:10:08
2	43	José Maçarria	Maresia Bar	01:10:14
3	18	Paulo Mestre	Os Matrecos	01:10:40
4	42	Lúcio Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:13:37
5	40	Lúis Manuel	luis rodrigues/montalvoatletics	01:14:58
6	98	João José Ventura	União FCI de Tomar	01:21:42
7	6	José Melo	RUN 4 FUN	01:22:57
8	179	Fernando Antunes	Individual	01:29:30
9	17	Manuel Machado	Os Matrecos	01:33:53
10	99	Vitor Marto	União FCI de Tomar	01:42:41
11	34	Luciano Ramos	Clube de Atletismo "Os Pesados"	02:03:37

Classificação M60

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	12	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica de Abrantes	01:43:18
2	33	José Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	01:50:35
3	22	Mayer Raposo	Lebres do sado	02:04:27

Classificação Coletiva

1º Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere – 4+10+12+14 = 40

2º União FCI de Tomar – 1+13+15+16 = 45

3º Casa do Benfica em Abrantes – 2+5+11+27 = 45

4º Os Matrecos – 31+58+60+61 = 210