

Curto - K 17 (180)

17.0 km 560 m

Pl	Stno	Name	Club	Cl.	Time	Diff.
1	569	Nuno Gonçalves	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.	K17 - GeralM	1:26:10	0:00
2	571	Bruno Silva	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.	K17 - GeralM	1:27:38	+1:28
3	417	Edgar Ganilho		K17 - GeralM	1:29:41	+3:31
4	495	Cláudio Francisco	Atlético Clube Moita da Roda	K17 - GeralM	1:32:39	+6:29
5	591	ÉNIO LACERFER RUNNEI		K17 - GeralM	1:32:54	+6:44
6	570	Samuel Reis	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.	K17 - GeralM	1:32:56	+6:46
7	608	Ricardo Vitorino		K17 - GeralM	1:34:07	+7:57
8	407	João Carmo		K17 - GeralM	1:34:08	+7:58
9	513	Joao Guerreiro	Pé na Pinha	K17 - GeralM	1:34:09	+7:59
10	471	Jorge Fernandes	Clube desportivo moitense	K17 - GeralM	1:35:55	+9:45
11	557	jorge		K17 - GeralM	1:36:12	+10:02
12	545	artur monteiro	os coelhinhos	K17 - GeralM	1:37:37	+11:27
13	544	josé Freire	os coelhinhos	K17 - GeralM	1:38:03	+11:53
14	452	Hugo Freitas		K17 - GeralM	1:38:16	+12:06
15	470	Carvalhinho		K17 - GeralM	1:39:07	+12:57
16	609	António Leal	Trilhos Loucos da Reixida	K17 - GeralM	1:39:23	+13:13
17	542	Miguel Alendouro		K17 - GeralM	1:41:00	+14:50
18	550	Pascoal	Atlético Clube Moita da Roda	K17 - GeralM	1:44:36	+18:26
19	599	Sérgio Contente		K17 - GeralM	1:45:13	+19:03
20	484	Pedro Nascimento	Chitas de Alcobaça	K17 - GeralM	1:45:16	+19:06
21	585	Gonçalo Lourenço	Farmácia Luciano e Matos	K17 - GeralM	1:45:28	+19:18
22	529	Zoca	CRP Ribafria	K17 - GeralM	1:46:26	+20:16
23	467	Joaquim Duarte		K17 - GeralM	1:47:12	+21:02
24	521	Duarte	Trilhos do Valado	K17 - GeralM	1:47:37	+21:27
25	598	Rui Bogalho	Chitas de Alcobaça	K17 - GeralM	1:47:38	+21:28
26	588	Sergio Santo		K17 - GeralM	1:48:14	+22:04
27	552	Hugo Sousa		K17 - GeralM	1:48:15	+22:05
28	530	Caroço		K17 - GeralM	1:48:18	+22:08
29	428	Nuno Jorge	CPR Ado-Barbas	K17 - GeralM	1:49:14	+23:04
30	555	Sérgio Artilheiro		K17 - GeralM	1:49:22	+23:12
31	502	Hilário Louro		K17 - GeralM	1:49:59	+23:49
32	554	filipa casimiro	Clube SEM	K17 - GeralF	1:50:27	+24:17
33	476	Jorge Vieira	Juventude Vidigalense	K17 - GeralM	1:50:42	+24:32
34	494	Cristiano Ginja	Atlético Clube Moita da Roda	K17 - GeralM	1:51:45	+25:35
35	623	João Silva		K17 - GeralM	1:51:51	+25:41
36	572	Cláudia Torres	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.	K17 - GeralF	1:52:16	+26:06
37	498	Edgar		K17 - GeralM	1:52:44	+26:34
38	433	Xamora	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	1:53:14	+27:04
39	472	RS	Pocariça Runners	K17 - GeralM	1:53:40	+27:30
40	461	Nelson Perpétua	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	1:53:48	+27:38
41	582	Diogo silva		K17 - GeralM	1:53:54	+27:44
42	581	Pedro Delgado	Trilhos do Valado	K17 - GeralM	1:53:55	+27:45
43	533	adventino r c		K17 - GeralM	1:54:03	+27:53
44	514	Edgar Ribeiro		K17 - GeralM	1:54:04	+27:54
45	469	Nuno Luis		K17 - GeralM	1:56:19	+30:09
46	543	Inês João		K17 - GeralF	1:56:55	+30:45
47	429	Mauricio	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	1:58:39	+32:29
48	511	Joao Gomes	Pé na Pinha	K17 - GeralM	1:58:55	+32:45
49	540	DIOGO SANTOS	CSDESIGN	K17 - GeralM	1:59:49	+33:39
50	437	Pedro Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	K17 - GeralM	1:59:51	+33:41

51	583	Gonçalo Santos		K17 - GeralM	2:00:08	+33:58
52	566	Mal Estimados	Mal Estimados	K17 - GeralM	2:00:37	+34:27
53	40	Sandro Vilela	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:00:56	+34:46
54	479	João Alfaia		K17 - GeralM	2:01:02	+34:52
55	491	André Rodrigues	CA Barreira	K17 - GeralM	2:01:38	+35:28
55	532	Daniel Louraço	Sabores da Vila	K17 - GeralM	2:01:38	+35:28
57	548	Luis	Pisopedal	K17 - GeralM	2:01:49	+35:39
58	611	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	K17 - GeralM	2:01:56	+35:46
59	496	João Silva	Clube desportivo moitense	K17 - GeralM	2:01:58	+35:48
60	400	LAMINHA		K17 - GeralM	2:02:09	+35:59
61	463	Mónica Ferreira	Fisicoloucura Marinha Grande	K17 - GeralF	2:02:25	+36:15
62	468	Jorge Patricio		K17 - GeralM	2:02:37	+36:27
63	534	César Viola	Pé na Pinha	K17 - GeralM	2:03:06	+36:56
64	422	Bruno Silva	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:03:12	+37:02
65	477	José Conceição		K17 - GeralM	2:03:39	+37:29
66	515	Renato Santos		K17 - GeralM	2:04:20	+38:10
67	577	JP		K17 - GeralM	2:04:22	+38:12
68	558	Pedro Costa		K17 - GeralM	2:04:24	+38:14
69	551	Sílvio Roda		K17 - GeralM	2:04:44	+38:34
70	447	Marco Ribeiro	NzTrail	K17 - GeralM	2:04:49	+38:39
71	410	Joel		K17 - GeralM	2:05:02	+38:52
72	474	António Pereira	MULAS DA COOPERATIVA	K17 - GeralM	2:05:18	+39:08
73	403	Nenuco	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	2:05:19	+39:09
74	516	João Pedro Colaço	Fisicoloucura Marinha Grande	K17 - GeralM	2:05:25	+39:15
75	556	Mateus		K17 - GeralM	2:05:31	+39:21
76	441	Luis		K17 - GeralM	2:05:35	+39:25
77	434	Antonio	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	2:05:39	+39:29
78	449	Nuno Ferreira		K17 - GeralM	2:05:41	+39:31
79	568	Sérgio Silva	SRJardoeira/RUNCROSSTRAIL.	K17 - GeralM	2:06:46	+40:36
80	512	Pedro Vicente	Pé na Pinha	K17 - GeralM	2:07:20	+41:10
81	553	João Tiago	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	2:07:54	+41:44
82	600	Carlos Silva		K17 - GeralM	2:08:05	+41:55
83	456	Filipe	CRP Ribafria	K17 - GeralM	2:08:07	+41:57
84	443	Fabio Coelho	Clube desportivo moitense	K17 - GeralM	2:09:56	+43:46
85	546	Iara Silva	os coelinhos	K17 - GeralF	2:10:00	+43:50
86	493	Pi	CRP Ribafria	K17 - GeralM	2:10:40	+44:30
86	416	Pedro Joaquim	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	2:10:40	+44:30
88	507	Pedro	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:11:41	+45:31
89	432	Octavio	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	2:12:01	+45:51
90	589	Vendeirinho	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	2:12:15	+46:05
91	510	Antonio Agostinho		K17 - GeralM	2:13:05	+46:55
92	601	Fino		K17 - GeralM	2:13:06	+46:56
93	549	Paulo mendes		K17 - GeralM	2:13:31	+47:21
94	505	Nélio		K17 - GeralM	2:13:32	+47:22
95	482	Cristiana Santos	NCrunners	K17 - GeralF	2:14:00	+47:50
96	481	Nuno Jesus	NCrunners	K17 - GeralM	2:14:01	+47:51
97	488	Rui Jorge		K17 - GeralM	2:14:20	+48:10
98	489	Ascenso	Atlético Clube da Batalha	K17 - GeralM	2:15:59	+49:49
99	457	Belo	CRP Ribafria	K17 - GeralM	2:16:29	+50:19
100	617	Cristina Barros	SINMETRO	K17 - GeralF	2:17:12	+51:02
101	500	Piquet	Fisicoloucura Marinha Grande	K17 - GeralM	2:17:15	+51:05
102	606	Edgar Jacinto		K17 - GeralM	2:18:02	+51:52
103	508	João Zarro		K17 - GeralM	2:18:24	+52:14
104	509	Ricardo Carvalho		K17 - GeralM	2:18:41	+52:31
105	622	Lourenço		K17 - GeralM	2:19:00	+52:50
106	526	Ana Domingues		K17 - GeralF	2:19:13	+53:03
107	485	Andreia Pereira	CA Barreira	K17 - GeralF	2:19:45	+53:35

108	561 Inês Gomes	Slow Runners Pombal	K17 - GeralF	2:20:02	+53:52
109	612 Fábio	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	2:20:26	+54:16
110	454 JSaraiva		K17 - GeralM	2:20:48	+54:38
111	459 Rita Pedrosa	Juventude Vidigalense	K17 - GeralF	2:21:04	+54:54
112	460 Fabio Silva		K17 - GeralM	2:22:09	+55:59
113	584 Xavier Sousa		K17 - GeralM	2:22:27	+56:17
114	525 Henrique Lopes	Here for beer	K17 - GeralM	2:22:52	+56:42
115	442 Gonçalo Coelho		K17 - GeralM	2:23:13	+57:03
116	483 Mr. Fino		K17 - GeralM	2:24:32	+58:22
117	564 Mal estimados	Mal Estimados	K17 - GeralM	2:24:51	+58:41
118	563 Mal Estimados	Mal Estimados	K17 - GeralM	2:24:53	+58:43
119	565 Mal estimados	Mal Estimados	K17 - GeralM	2:24:54	+58:44
120	522 FLÔ		K17 - GeralF	2:25:11	+59:01
121	504 Telmo Franco	LIZ RUNNERS	K17 - GeralM	2:25:32	+59:22
122	539 FABIO RUBEN	CSDESIGN	K17 - GeralM	2:25:37	+59:27
123	610 Dúlio Gonçalves		K17 - GeralM	2:25:46	+59:36
124	480 Rita Dias	Juventude Vidigalense	K17 - GeralF	2:26:02	+59:52
125	450 Rita Joaquim		K17 - GeralF	2:26:50	+1:00:40
126	607 Nuno Lourenço		K17 - GeralM	2:26:51	+1:00:41
127	562 Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	K17 - GeralF	2:28:20	+1:02:10
128	412 Dália Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	K17 - GeralF	2:28:29	+1:02:19
129	413 Cristina Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	K17 - GeralF	2:28:31	+1:02:21
130	618 Wilson Rodrigues		K17 - GeralM	2:29:13	+1:03:03
131	439 Ilda	TiMim	K17 - GeralF	2:29:15	+1:03:05
132	436 Fábio Jorge		K17 - GeralM	2:29:16	+1:03:06
133	440 Paulo	TiMim	K17 - GeralM	2:29:17	+1:03:07
133	451 Fernando Ribeiro	TiMim	K17 - GeralM	2:29:17	+1:03:07
135	596 BERTOLINO	PARART	K17 - GeralM	2:29:20	+1:03:10
136	490 Adriana Ascenso	CA Barreira	K17 - GeralF	2:30:44	+1:04:34
137	538 CARLOS SILVA	CSDESIGN	K17 - GeralM	2:33:05	+1:06:55
138	423 Luís Cruz	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:33:34	+1:07:24
138	575 André Cruz	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:33:34	+1:07:24
140	614 RUI LEAL	Regimento Artilharia nº4	K17 - GeralM	2:34:12	+1:08:02
141	616 INÊS MENDES	Regimento Artilharia nº4	K17 - GeralF	2:34:13	+1:08:03
142	408 José Carlos Jorge	Clube de Atletismo - Os Pesado	K17 - GeralM	2:34:58	+1:08:48
143	503 Nuno Franco		K17 - GeralM	2:35:45	+1:09:35
144	579 Carla Santos	Onda Amarela	K17 - GeralF	2:36:17	+1:10:07
145	424 Sérgio Lameiras	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:36:20	+1:10:10
146	615 GONÇALO SANTOS	Regimento Artilharia nº4	K17 - GeralM	2:36:22	+1:10:12
147	425 Tiago Cardoso	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:37:38	+1:11:28
148	406 ana jordão		K17 - GeralF	2:37:58	+1:11:48
149	547 CARLA LAGOA	LIZ RUNNERS	K17 - GeralF	2:39:27	+1:13:17
150	501 Valter	4x4	K17 - GeralM	2:39:34	+1:13:24
151	531 Diana Elias	Sabores da Vila	K17 - GeralF	2:40:48	+1:14:38
152	586 daniela casimiro		K17 - GeralF	2:48:32	+1:22:22
153	431 Rui	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralM	2:49:19	+1:23:09
154	593 paula		K17 - GeralF	2:50:33	+1:24:23
155	518 Ângelo Reis		K17 - GeralM	2:50:35	+1:24:25
156	604 Carvalhinho Júnior		K17 - GeralM	2:50:41	+1:24:31
157	517 Sara Santos		K17 - GeralF	2:50:44	+1:24:34
158	578 Maria Carvalho	Onda Amarela	K17 - GeralF	2:50:45	+1:24:35
159	580 Susana Ferreira	Onda Amarela	K17 - GeralF	2:50:46	+1:24:36
160	420 Jose Denis		K17 - GeralM	2:51:15	+1:25:05
161	464 Paulo Virgilio		K17 - GeralM	2:51:16	+1:25:06
162	421 Adriana Henriques		K17 - GeralF	2:51:17	+1:25:07
163	492 Marau	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:51:44	+1:25:34
164	438 R.S.	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:51:45	+1:25:35

165	430 Vanda	CCRD BURINHOSA	K17 - GeralF	2:53:49	+1:27:39
166	559 ANA MARTINS		K17 - GeralF	2:55:35	+1:29:25
167	624 Cláudio		K17 - GeralM	2:55:42	+1:29:32
168	435 Domingos		K17 - GeralF	2:57:30	+1:31:20
169	426 Carla Santos	Amigos do descanso	K17 - GeralF	2:59:17	+1:33:07
170	574 Marco Ruivo	Amigos do descanso	K17 - GeralM	2:59:19	+1:33:09
171	576 Fábio Silva		K17 - GeralM	3:02:25	+1:36:15
172	613 Ana Gomes	LIZ RUNNERS	K17 - GeralF	3:05:48	+1:39:38
173	506 Elsa Amorim		K17 - GeralF	3:06:41	+1:40:31
174	444 Mário	Amigos do descanso	K17 - GeralM	3:07:52	+1:41:42
175	455 Luis Joaquim		K17 - GeralM	3:10:32	+1:44:22
176	465 Fabiana Pereira	Fisicoloucura Marinha Grande	K17 - GeralF	3:11:25	+1:45:15
177	478 Bea	Amigos do descanso	K17 - GeralF	3:26:14	+2:00:04
178	419 Ângela		K17 - GeralF	3:40:59	+2:14:49
179	414 Alexandra Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	K17 - GeralF	3:53:02	+2:26:52
180	411 Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	K17 - GeralF	3:53:04	+2:26:54

Longo - K 30 (119)

31.0 km 1100 m

Pl	Stno Name	Club	Cl.	Time	Diff.
1	76 Délio Ferreira	CA Barreira	K30 - Sen M	2:37:02	0:00
2	110 Nélio	Atlético Clube São Mamede	K30 - Sen M	2:46:41	+9:39
3	117 rosario	Porto de Mós a Correr	K30 - M40	2:53:04	+16:02
4	1 André Ramos	CA Barreira	K30 - Sen M	2:57:35	+20:33
5	80 Nuno Dias	CA Barreira	K30 - Sen M	2:58:24	+21:22
6	102 Paulo damica	Porto de Mós a Correr	K30 - Sen M	2:59:59	+22:57
7	56 Francisco Gaio	Caracol Trail Team	K30 - M50	3:00:12	+23:10
8	118 Tiago Gaspar	Trilhos Templários - Green Roc	K30 - Sen M	3:00:30	+23:28
9	77 Germano Capela	CA Barreira	K30 - M40	3:03:34	+26:32
10	105 Silvino	Atlético Clube São Mamede	K30 - M50	3:06:53	+29:51
11	54 Fernando Miguel	ARSC TOLEDO	K30 - M40	3:07:01	+29:59
12	22 djsarg		K30 - M50	3:07:11	+30:09
13	29 Luis Martins		K30 - Sen M	3:07:55	+30:53
14	36 Luis Pereira		K30 - M40	3:10:13	+33:11
15	38 Luis Aires	NAZA- Núcleo A. Zona Abóbada	K30 - M40	3:12:02	+35:00
16	68 Bruno Pereira	Caracol Trail Team	K30 - M40	3:12:36	+35:34
17	82 Paulo Duarte	CA Barreira	K30 - Sen M	3:12:49	+35:47
18	88 Paulo	Ourém Vida Team	K30 - M40	3:13:24	+36:22
19	23 TIAGO TOMÁS		K30 - Sen M	3:13:31	+36:29
20	26 Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva/ OXY	K30 - Sen M	3:14:40	+37:38
21	119 luis alexandre	ACR S. Cita Trilhos Templarios	K30 - M40	3:15:14	+38:12
22	83 Sara Brito	CA Barreira	K30 - F40	3:15:17	+38:15
23	79 Miguel Saraiva	CA Barreira	K30 - M40	3:15:45	+38:43
24	59 Paulo Loureiro	NEL - Pédatleta	K30 - M40	3:15:54	+38:52
25	95 Jose Cordeiro	Pé na Pinha	K30 - M50	3:16:09	+39:07
26	107 Charles	Atlético Clube São Mamede	K30 - Sen M	3:18:18	+41:16
27	32 João Ginja	Nutrimania Sports Nutrition	K30 - M50	3:22:36	+45:34
28	24 Jorge Rodrigues	NAZA- Núcleo A. Zona Abóbada	K30 - M50	3:23:53	+46:51
29	103 Sandro Matias	Pé na Pinha	K30 - M40	3:25:15	+48:13
30	3 Hélder S G Pinto	CCRD BURINHOSA	K30 - Sen M	3:28:43	+51:41
31	43 Ricardo Ferreira	Trilhos Templários - Green Roc	K30 - Sen M	3:29:50	+52:48
32	84 Rui Fernandes	Chitas de Alcoaça	K30 - M40	3:29:55	+52:53
33	115 Paulo Crespo	Gteam	K30 - M40	3:30:12	+53:10
34	98 Fernando Simão	CA Barreira	K30 - M50	3:31:57	+54:55
35	50 Royalls	CCRD BURINHOSA	K30 - Sen M	3:33:05	+56:03
36	74 Fátima Alendouro	Desnível Positivo	K30 - F40	3:34:07	+57:05

37	116	Gonçalo Ferreira	LIZ RUNNERS	K30 - Sen M	3:35:15	+58:13
38	78	Jorge Agostinho	CA Barreira	K30 - M50	3:35:23	+58:21
39	47	Sniper	CCRD BURINHOSA	K30 - Sen M	3:35:26	+58:24
40	99	Nelson Monteiro	Pé na Pinha	K30 - Sen M	3:38:14	+1:01:12
41	17	Ricardo Valente	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - M50	3:39:29	+1:02:27
42	106	Bruno	Atlético Clube São Mamede	K30 - Sen M	3:39:53	+1:02:51
43	57	Gonçalo	LIZ RUNNERS	K30 - M40	3:40:22	+1:03:20
44	34	Carlos Marques	NAZA- Núcleo A. Zona Abóbada	K30 - M50	3:40:24	+1:03:22
45	16	José Martins	CA Barreira	K30 - M60	3:41:58	+1:04:56
46	52	Edgar		K30 - Sen M	3:44:23	+1:07:21
47	75	Carina Matias	CA Barreira	K30 - Sen F	3:45:34	+1:08:32
48	37	David Oliveira		K30 - M40	3:45:44	+1:08:42
49	109	Joel	Atlético Clube São Mamede	K30 - Sen M	3:46:31	+1:09:29
50	100	Rui Norte	Pé na Pinha	K30 - M50	3:47:11	+1:10:09
51	58	Mário Alberto		K30 - M40	3:47:48	+1:10:46
52	12	Gonçalo Valente	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - M40	3:48:41	+1:11:39
53	6	Lino Custavo Franco	LIZ RUNNERS	K30 - M40	3:48:43	+1:11:41
54	10	Cristóvão Casimiro	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - M40	3:49:01	+1:11:59
55	135	José Martins	clube veteranos do lis	K30 - M50	3:53:43	+1:16:41
56	81	Paulo Cruz	CA Barreira	K30 - M40	3:53:53	+1:16:51
57	70	Simão Santos		K30 - M50	3:54:21	+1:17:19
58	147	jose luis		K30 - M40	3:55:52	+1:18:50
59	143	Manuel Carreira	clube veteranos do lis	K30 - M50	3:56:58	+1:19:56
60	5	Zearthur	NEL - Pédatleta	K30 - M40	3:57:18	+1:20:16
61	25	Paula Penedo	NAZA- Núcleo A. Zona Abóbada	K30 - Sen F	3:57:48	+1:20:46
62	125	Val		K30 - M50	4:06:04	+1:29:02
63	85	Vitor Simões	Here for beer	K30 - M50	4:06:32	+1:29:30
64	39	Carlos Major	Eirapedrense	K30 - M50	4:06:45	+1:29:43
65	90	Carmen Almeida	Serviços Soc. Montepio Geral	K30 - Sen F	4:06:47	+1:29:45
66	42	João Salgueiro	LIZ RUNNERS	K30 - M40	4:08:58	+1:31:56
67	55	Pedro Faustino	Chitas de Alcobaça	K30 - M40	4:10:47	+1:33:45
68	148	otilio	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - M40	4:10:49	+1:33:47
69	111	João Serrazina	Here for beer	K30 - Sen M	4:10:51	+1:33:49
70	108	Hugo	Atlético Clube São Mamede	K30 - Sen M	4:10:53	+1:33:51
71	123	Neuza Gomes	Slow Runners Pombal	K30 - Sen F	4:11:17	+1:34:15
72	129	António Pereira Goncalve	Os Tugas	K30 - M50	4:11:18	+1:34:16
73	20	Carlos Figueiredo		K30 - M40	4:14:28	+1:37:26
74	131	Luis Lages	LIZ RUNNERS	K30 - M50	4:15:10	+1:38:08
75	133	Nuno Gameiro	Saúde ao Quadrado	K30 - Sen M	4:16:14	+1:39:12
76	11	Sara	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - F50	4:19:32	+1:42:30
77	7	Rui Mateus		K30 - M50	4:19:33	+1:42:31
78	139	Telmo Pinto	Peniche@correr	K30 - M40	4:21:06	+1:44:04
79	89	Nuno	Ourém Vida Team	K30 - M40	4:22:13	+1:45:11
80	4	Ana Paula Santos	CCRD BURINHOSA	K30 - F50	4:23:52	+1:46:50
81	94	ALEGRE	ARSC TOLEDO	K30 - M50	4:25:10	+1:48:08
82	124	justino		K30 - Sen M	4:25:14	+1:48:12
83	72	Gil Duarte	Cavalinhos Runners	K30 - M40	4:25:34	+1:48:32
84	67	Nelson Filipe	Cavalinhos Runners	K30 - Sen M	4:25:35	+1:48:33
85	73	Nuno Ribeiro	Cavalinhos Runners	K30 - Sen M	4:25:36	+1:48:34
86	91	Tina	Juventude Vidigalense	K30 - F50	4:26:53	+1:49:51
87	136	Joel Valente	NEL - Pédatleta	K30 - Sen M	4:33:14	+1:56:12
88	128	Pedro Constantino	WWW.CORRERPORTUGAL.NE	K30 - Sen M	4:35:00	+1:57:58
89	9	Pires	Chitas de Alcobaça	K30 - Sen M	4:35:34	+1:58:32
90	33	Leonel Eusébio		K30 - M40	4:35:43	+1:58:41
91	21	Anabela Santos		K30 - F40	4:35:44	+1:58:42
92	130	Fátima Pereira Gonçalves	Os Tugas	K30 - F40	4:37:10	+2:00:08
93	120	AMORIM		K30 - M40	4:38:34	+2:01:32

94	49 Ambrosio	CCRD BURINHOSA	K30 - M40	4:39:04	+2:02:02
95	114 Karina	Não Fazemos Nem Mais Um... K	K30 - F40	4:39:25	+2:02:23
96	71 Carlos Ribeiro		K30 - M40	4:50:32	+2:13:30
97	142 sonia teodosio	Amigos do descanso	K30 - Sen F	4:51:41	+2:14:39
98	60 Pascoal	Pocariça Runners	K30 - Sen M	4:51:43	+2:14:41
99	132 José Lages	LIZ RUNNERS	K30 - M50	4:53:26	+2:16:24
100	45 José Carlos Melo	RUN 4 FUN	K30 - M50	4:56:57	+2:19:55
101	87 Rosália Rosa	Juventude Vidigalense	K30 - F50	4:56:59	+2:19:57
102	137 Cátia Gomes	NEL - Pédatleta	K30 - Sen F	5:01:05	+2:24:03
103	48 Conceição	CCRD BURINHOSA	K30 - M50	5:12:25	+2:35:23
104	104 Lino Moreira	Os TurboMula	K30 - M60	5:13:03	+2:36:01
105	66 Jb		K30 - M50	5:13:30	+2:36:28
106	35 Paulo Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	K30 - M40	5:14:41	+2:37:39
107	145 maria luisa		K30 - F40	5:21:02	+2:44:00
108	113 Luis Neves		K30 - M40	5:28:27	+2:51:25
	65 Romão Correia	Devagar, devagarinho...	K30 - Sen M		mp
	62 Bernardino	Devagar, devagarinho...	K30 - M40		mp
	63 Renato Jácome	Devagar, devagarinho...	K30 - M40		mp
	2 Miguel Fazenda		K30 - Sen M		mp
	146 Oliveira		K30 - Sen M		mp
	61 Eugenia Vale	Trilhos do Costume	K30 - F50		mp
	30 ALICE	LIZ RUNNERS	K30 - Sen M		mp
	127 Nuno Ferreira	WWW.CORRERPORTUGAL.NE	K30 - Sen M		mp
	112 Ferraz Gameiro		K30 - Sen M		mp
	46 The Lame	Ourém Vida Team	K30 - Sen M		dnf
	93 Victor Teixeira		K30 - M50		dnf