



TRAIL DO MONTE MEDA 2019

Classificação geral

Trail Curto 14km

Localidade Lordelo

Data 13/10/2019

Hora 9:00 AM

Distância 14 Km

Organiza: ALIADOS

Cronometra: CRONOCHIP

Sistema: CRONOMACH

www.cronochip.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1	159		João Amorim	F.C. PENAFIEL	V40MC - 1	1:14:03	05:17	
2	361		Marco Faria	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	V40MC - 2	1:14:26	05:19	0:00:23
3	260		Sérgio Silva	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	SNMC - 1	1:16:57	05:29	0:02:54
4	347		Abílio Martins	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	V40MC - 3	1:22:43	05:54	0:08:40
5	309		Ricardo Miranda	TRAIL TEAM BIFASE	S23MC - 1	1:22:45	05:54	0:08:42
6	146		Adérito Oliveira	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 2	1:24:26	06:01	0:10:23
7	349		Pedro Dias	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 3	1:25:29	06:06	0:11:26
8	122		Joao Oliveira	AMIGOS 100 LIMITES	SNMC - 4	1:28:20	06:18	0:14:17
9	240		Roberto Freitas	BOAVISTA TRAIL	SNMC - 5	1:29:27	06:23	0:15:24
10	151		Abílio Ferreira Costa Fernandes		V40MC - 4	1:30:20	06:27	0:16:17
11	348		Carlos Prudêncio	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 6	1:31:31	06:32	0:17:28
12	327		Filipe Pinho	CIDEP FORNOS RUNNING	SNMC - 7	1:31:42	06:33	0:17:39
13	393		Felisberto Arcipreste	TIA BOLACHA	SNMC - 8	1:32:44	06:37	0:18:41
14	207		Adão Regadas	VILA CHÃ	V50MC - 1	1:32:55	06:38	0:18:52
15	297		Ricardo Rocha	FAST AO KM	V40MC - 5	1:33:16	06:39	0:19:13
16	245		Filipe Nogueira	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 9	1:35:23	06:48	0:21:20
17	115		Manuel Sousa Sousa	CLÍNICA ANA SILVA	V40MC - 6	1:35:34	06:49	0:21:31
18	255		Fábio Sousa	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	SNMC - 10	1:36:07	06:51	0:22:04
19	274		Ibraim Sousa	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	V40MC - 7	1:36:07	06:51	0:22:04
20	157		Filipe Silva		SNMC - 11	1:36:18	06:52	0:22:15
21	191		Gabriel Faceira	LINCES DO MARÃO	SNMC - 12	1:36:42	06:54	0:22:39
22	119		José Sousa	TRILHADOS	V40MC - 8	1:36:45	06:54	0:22:42
23	131		Fernando Seabra Da Silva		V50MC - 2	1:37:23	06:57	0:23:20
24	304		Sérgio Gomes	OS PREGUIÇAS TEAM	V40MC - 9	1:37:28	06:57	0:23:25
25	253		Jose Lopes	F.C. PENAFIEL	V40MC - 10	1:37:48	06:59	0:23:45
26	233		Manuel Povoas	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	V50MC - 3	1:38:39	07:02	0:24:36
27	171		Eduardo Mendes	TRAIL TEAM CASA DAS REPAR	SNMC - 13	1:38:44	07:03	0:24:41
28	223		Albino Pires	PORTO SENTIDO RUNNERS	V40MC - 11	1:38:45	07:03	0:24:42
29	169		Armando Machado	TRAIL TEAM CASA DAS REPAR	V40MC - 12	1:39:05	07:04	0:25:02
30	246		Tiago Alves	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 14	1:39:16	07:05	0:25:13
31	139		Ricardo Leal		SNMC - 15	1:39:21	07:05	0:25:18
32	141		Jose Nunes		SNMC - 16	1:39:26	07:06	0:25:23
33	243		Vitor Araújo	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 17	1:39:38	07:07	0:25:35
34	359		Micael Passos	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 18	1:40:12	07:09	0:26:09

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35		142	Antônio Silva		V40MC - 13	1:41:37	07:15	0:27:34
36	1	390	Célia Neto	OPRATICANTE.PT	SNFC - 1	1:41:58	07:17	0:27:55
37		235	Carlos Soares	CIDEP FORNOS RUNNING	V40MC - 14	1:42:49	07:20	0:28:46
38		321	Fernando Morais		V50MC - 4	1:42:59	07:21	0:28:56
39	2	113	Ana Freitas	A.D. CARRIL	V40FC - 1	1:43:43	07:24	0:29:40
40		114	Jose Rodrigues	A.D. CARRIL	V40MC - 15	1:43:47	07:24	0:29:44
41		222	Nuno Sousa	KITTY TEEM YRAIL RUNING	V40MC - 16	1:44:16	07:26	0:30:13
42		103	Pedro Coelho		SNMC - 19	1:44:17	07:26	0:30:14
43		143	Daniel José Gomes Sousa	CLUBE TRILHEIROS E AMIGOS	SNMC - 20	1:44:18	07:27	0:30:15
44		236	Paulo Inverneiro	CIDEP FORNOS RUNNING	SNMC - 21	1:44:56	07:29	0:30:53
45	3	320	Fátima Coelho	SOMOS NÓS TEAM	V40FC - 2	1:45:12	07:30	0:31:09
46		182	André Areias		SNMC - 22	1:45:23	07:31	0:31:20
47		156	Alexandre Silva		SNMC - 23	1:45:23	07:31	0:31:20
48		332	Ricardo Teixeira		SNMC - 24	1:46:21	07:35	0:32:18
49		388	Tiago Lopes	OPRATICANTE.PT	S23MC - 2	1:46:36	07:36	0:32:33
50		367	Filipe Bessa		SNMC - 25	1:47:07	07:39	0:33:04
51		340	Luís Gomes Carneiro	LOOKLEAL	V50MC - 5	1:47:35	07:41	0:33:32
52		373	Pedro Dias	BOAVISTA TRAIL	V40MC - 17	1:48:46	07:46	0:34:43
53		149	José Salas	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	V40MC - 18	1:49:04	07:47	0:35:01
54		137	Henrique Leal		SNMC - 26	1:49:11	07:47	0:35:08
55		273	Eugénio Luciano Silva Cruz	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 27	1:49:19	07:48	0:35:16
56		302	Rui Rocha	TRAIL SANTA MARTA / TRISTE	V40MC - 19	1:49:23	07:48	0:35:20
57		117	Pedro Vieira	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNIN	V40MC - 20	1:49:31	07:49	0:35:28
58		374	Carlos Leal	BOAVISTA TRAIL	V40MC - 21	1:49:51	07:50	0:35:48
59		377	Alexandrino Guimarães	TT RUNNERS	V40MC - 22	1:50:01	07:51	0:35:58
60		355	Armando Moreira	CLUBE ZUPPER	V50MC - 6	1:50:46	07:54	0:36:43
61		394	Luciano Silva		SNMC - 28	1:51:30	07:57	0:37:27
62		350	Vitor Silva	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 29	1:51:44	07:58	0:37:41
63		129	Serafim Costa	RUNNER FAMILY	V40MC - 23	1:51:49	07:59	0:37:46
64		254	Carlos Ribeiro	TRAIL4FUN	V40MC - 24	1:51:52	07:59	0:37:49
65		238	Aurélio Salas	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	V40MC - 25	1:52:28	08:02	0:38:25
66		199	Paulo César Sousa Cardoso		SNMC - 30	1:52:39	08:02	0:38:36
67		369	José Fernando Morais	ARRASA TRILHOS	V50MC - 7	1:53:01	08:04	0:38:58
68		185	Carlos Santos	SABIUS	SNMC - 31	1:53:08	08:04	0:39:05
69		376	Ricardo Ferreira	BOAVISTA TRAIL	S23MC - 3	1:53:25	08:06	0:39:22
70		303	Filipe Lima		SNMC - 32	1:54:03	08:08	0:40:00
71		383	Pedro Leal	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	SNMC - 33	1:54:04	08:08	0:40:01
72		294	José Mesquita		V50MC - 8	1:54:25	08:10	0:40:22
73		239	José Alves	ADSEBOLIDO TRAIL BONECA D	V50MC - 9	1:54:29	08:10	0:40:26
74		152	Carlos Cruz		SNMC - 34	1:54:34	08:11	0:40:31
75		181	Paulo Correia		SNMC - 35	1:54:45	08:11	0:40:42
76		150	Rui Machado		SNMC - 36	1:54:52	08:12	0:40:49
77		136	Diogo Lopes	HABCARPINTARIA	SNMC - 37	1:54:59	08:12	0:40:56
78	4	362	Natália Pires	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNFC - 2	1:55:23	08:14	0:41:20
79		363	Ricardo Dias	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNMC - 38	1:55:26	08:14	0:41:23
80		389	Carlos Morais	OPRATICANTE.PT	V40MC - 26	1:55:38	08:15	0:41:35
81		132	Nuno Andrade	FIGUEIROFIT	SNMC - 39	1:55:45	08:16	0:41:42
82		339	Carlos Filipe Leal	LOOKLEAL	SNMC - 40	1:55:46	08:16	0:41:43
83	5	148	Alzira Sousa	KEMEDO TEAM	V40FC - 3	1:56:49	08:20	0:42:46

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
84		190	João Sousa	LINCES DO MARÃO	SNMC - 41	1:57:08	08:22	0:43:05
85		317	Raul Cancela	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V50MC - 10	1:57:32	08:23	0:43:29
86		277	Dorsal sin registrar		??????	1:57:33	08:23	0:43:30
87		241	Ricardo Pinto	DAPPRODUÇÕES	V40MC - 27	1:57:34	08:23	0:43:31
88		170	Eduardo Soares	TRAIL TEAM CASA DAS REPAR	SNMC - 42	1:57:41	08:24	0:43:38
89		259	Vítor Martins	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 43	1:57:49	08:24	0:43:46
90		319	Antonio Couto	BALTAR RUNNERS	V40MC - 28	1:58:03	08:25	0:44:00
91	6	365	Sara Ferreira	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	S23FC - 1	1:58:51	08:29	0:44:48
92		197	Pedro Eugénio		SNMC - 44	1:59:14	08:31	0:45:11
93	7	144	Ana Silva	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V50FC - 1	1:59:28	08:32	0:45:25
94		231	João Campos	DDT RUNNERS	V40MC - 29	1:59:54	08:33	0:45:51
95		187	Albino Sousa		V50MC - 11	2:00:28	08:36	0:46:25
96		194	António Malheiro		V40MC - 30	2:00:52	08:38	0:46:49
97	8	343	Carla Malheiro		SNFC - 3	2:00:59	08:38	0:46:56
98		268	Américo Pereira	FMOTIONCLUB	V50MC - 12	2:01:00	08:38	0:46:57
99		763	Rui Teixeira	PORTO SENTIDO RUNNERS	V40MC - 31	2:01:01	08:38	0:46:58
100		168	João Sousa	TRAIL TEAM CASA DAS REPAR	V40MC - 32	2:01:10	08:39	0:47:07
101	9	364	Maria Sousa	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	V40FC - 4	2:01:10	08:39	0:47:07
102		368	José Dias	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	V50MC - 13	2:01:11	08:39	0:47:08
103	10	179	Diana Neto		SNFC - 4	2:01:46	08:41	0:47:43
104		224	Diogo Oliveira	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 45	2:02:05	08:43	0:48:02
105		252	Luis Neves	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 46	2:02:11	08:43	0:48:08
106		202	Henrique Barros		V40MC - 33	2:02:23	08:44	0:48:20
107	11	162	Marlene Ferreira	DRAGONS	V40FC - 5	2:02:26	08:44	0:48:23
108		300	Nuno Cunha	TRAIL SANTA MARTA / TRISTE	SNMC - 47	2:02:35	08:45	0:48:32
109		295	Carlos Oliveira		SNMC - 48	2:02:40	08:45	0:48:37
110		160	Tiago Maia	DRAGONS	S23MC - 4	2:02:48	08:46	0:48:45
111		180	Nuno Seixal		SNMC - 49	2:03:03	08:47	0:49:00
112		288	Armindo Ferreira		V50MC - 14	2:03:44	08:50	0:49:41
113		385	Carlos Silva	FMOTIONCLUB	SNMC - 50	2:03:48	08:50	0:49:45
114		358	Rui Neto		SNMC - 51	2:04:04	08:51	0:50:01
115		345	Rui Alves	PAÇOS RUNNERS	V40MC - 34	2:04:06	08:51	0:50:03
116	12	352	Marisa Doreta	FARDETAS	V40FC - 6	2:04:20	08:52	0:50:17
117		392	Joel Vale	TOG - TRINCA ORELHAS DE G	SNMC - 52	2:04:23	08:53	0:50:20
118	13	322	Cristina Madureira		V40FC - 7	2:04:53	08:55	0:50:50
119		206	Renato Tavares	VILA CHÃ	SNMC - 53	2:05:28	08:57	0:51:25
120		326	António Matos		V50MC - 15	2:05:36	08:58	0:51:33
121		400	Luis Araújo		V40MC - 35	2:05:47	08:59	0:51:44
122		401	Rui Viegas		SNMC - 54	2:05:48	08:59	0:51:45
123		299	Hugo Moreira		SNMC - 55	2:06:04	09:00	0:52:01
124		108	Eduardo Ribeiro	BIGSMILETEAM	V40MC - 36	2:07:58	09:08	0:53:55
125		370	João Campos	ARRASA TRILHOS	SNMC - 56	2:07:58	09:08	0:53:55
126	14	372	Maria Nunes	SOCKSBY	V40FC - 8	2:08:05	09:08	0:54:02
127	15	269	Sandra Oliveira	PAPATRAILS	V40FC - 9	2:08:13	09:09	0:54:10
128		130	Joao Oliveira		SNMC - 57	2:08:23	09:10	0:54:20
129		158	Luis Elias	DALIS	SNMC - 58	2:09:01	09:12	0:54:58
130		306	Artur Mário Carvalho Morais	PINTURAS CHARRÃO	V50MC - 16	2:09:11	09:13	0:55:08
131		251	Bruno Dias	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 59	2:09:36	09:15	0:55:33
132		228	Antonio Joao Gomes Da Silva		V50MC - 17	2:09:45	09:16	0:55:42

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
133		360	Paulo Torres		SNMC - 60	2:09:58	09:17	0:55:55
134		351	Andre Daniel Moreira	ROYAL WELLNESS CENTER	S23MC - 5	2:10:01	09:17	0:55:58
135		328	Jorge Coelho		S23MC - 6	2:10:32	09:19	0:56:29
136		271	Paulo Ferreira	DDT RUNNERS	V40MC - 37	2:12:08	09:26	0:58:05
137		234	Filipe Moreira	WGT ADVENTURE	SNMC - 61	2:12:18	09:27	0:58:15
138		226	Carlos Santos	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 62	2:12:51	09:29	0:58:48
139	16	378	Licinia Silva	DAPPRODUÇÕES	SNFC - 5	2:13:34	09:32	0:59:31
140		272	Ricardo Barbosa	AMIGOS DAS CURVAS	SNMC - 63	2:14:07	09:34	1:00:04
141	17	145	Ana Leal	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIO	SNFC - 6	2:14:22	09:35	1:00:19
142	18	315	Sandra Manuela Silva Marques M	RONFE A CORRER	V40FC - 10	2:14:49	09:37	1:00:46
143		293	Miguel Ribeiro	BALTAR RUNNERS	SNMC - 64	2:15:21	09:40	1:01:18
144		203	Emanuel Rocha		SNMC - 65	2:15:36	09:41	1:01:33
145		248	Jorge Seabra	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 66	2:15:51	09:42	1:01:48
146		307	Raul Jorge Martins Sousa	BUNKER LOUNGE TRAIL	V40MC - 38	2:15:54	09:42	1:01:51
147		250	Jorge Moreira	DAPPRODUÇÕES	V40MC - 39	2:15:56	09:42	1:01:53
148		382	Miguel Loureiro		SNMC - 67	2:16:00	09:42	1:01:57
149		323	Joel Marques	FAST AO KM	SNMC - 68	2:16:07	09:43	1:02:04
150		298	Manuel Rocha	FAST AO KM	V60MC - 1	2:16:09	09:43	1:02:06
151		353	Miguel Queirós	FARDEAS	V40MC - 40	2:16:20	09:44	1:02:17
152	19	287	Valentina Pereira	PORTO SENTIDO RUNNERS	SNFC - 7	2:16:22	09:44	1:02:19
153		211	Carlos Paiva	TT RUNNERS	S23MC - 7	2:16:53	09:46	1:02:50
154		225	Paulo Ferreira	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 69	2:17:04	09:47	1:03:01
155		217	João Lopes	TT RUNNERS	SNMC - 70	2:17:18	09:48	1:03:15
156		366	Rui Miguel Coelho		SNMC - 71	2:17:42	09:50	1:03:39
157		310	Carlos Reis		SNMC - 72	2:17:48	09:50	1:03:45
158	20	102	Lígia Lopes	20 VER CORRER	V40FC - 11	2:17:53	09:50	1:03:50
159		118	José Oliveira	20 VER CORRER	V40MC - 41	2:17:54	09:51	1:03:51
160		324	Francisco Silva	20 VER CORRER	V40MC - 42	2:17:55	09:51	1:03:52
161		318	Pedro Sousa	20 VER CORRER	V50MC - 18	2:17:56	09:51	1:03:53
162		105	Luis Carneiro	OS LENTOS	SNMC - 73	2:18:09	09:52	1:04:06
163		219	Joaquim Moreira	TT RUNNERS	V40MC - 43	2:20:00	10:00	1:05:57
164		184	Nuno Peixoto	LINCES DO MARÃO	V40MC - 44	2:20:03	10:00	1:06:00
165		354	José Castelo	FARDEAS	V60MC - 2	2:20:30	10:02	1:06:27
166	21	192	Albina Sousa		V50FC - 2	2:20:33	10:02	1:06:30
167		229	Paulo Silva	INICIADOS	V50MC - 19	2:21:34	10:06	1:07:31
168		403	Emanuel Sousa		SNMC - 74	2:21:48	10:07	1:07:45
169		337	José Mota		V50MC - 20	2:22:09	10:09	1:08:06
170	22	387	Elisabete Cunha		V40FC - 12	2:23:11	10:13	1:09:08
171		218	Pedro Ferreira	LINCES DO MARÃO	SNMC - 75	2:23:37	10:15	1:09:34
172		230	Marcelo Ferreira	INICIADOS	SNMC - 76	2:23:57	10:16	1:09:54
173		280	Paulo Rocha	PORTO SENTIDO RUNNERS	V40MC - 45	2:26:07	10:26	1:12:04
174		212	Ricardo Ferreira		V40MC - 46	2:26:53	10:29	1:12:50
175		371	Rui Augusto	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	V40MC - 47	2:27:08	10:30	1:13:05
176	23	107	Ana Cristina Santos	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V40FC - 13	2:27:10	10:30	1:13:07
177	24	161	Amélia Ramos	DRAGONS	V40FC - 14	2:28:55	10:38	1:14:52
178		296	Bruno Vigário		SNMC - 77	2:29:03	10:38	1:15:00
179	25	275	Mónica Magalhães	PAPATRAILS	SNFC - 8	2:29:25	10:40	1:15:22
180		282	Rui Silva	PORTO SENTIDO RUNNERS	V40MC - 48	2:29:47	10:41	1:15:44
181	26	344	Edite Cruz	PAÇOS RUNNERS	V40FC - 15	2:30:29	10:44	1:16:26

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
182	27	123	Camila Manso	PITECOS	V50FC - 3	2:30:30	10:45	1:16:27
183		247	Luis Moreira	DAPPRODUÇÕES	SNMC - 78	2:30:35	10:45	1:16:32
184	28	375	Maria Neto	BOAVISTA TRAIL	V50FC - 4	2:30:42	10:45	1:16:39
185		404	Filipe Carneiro		V40MC - 49	2:30:59	10:47	1:16:56
186		216	Agostinho Pedrosa		V60MC - 3	2:32:12	10:52	1:18:09
187		357	David Azevedo	100PRESSA	V60MC - 4	2:32:19	10:52	1:18:16
188		227	Tiago Araujo	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 79	2:32:43	10:54	1:18:40
189	29	379	Joana Rocha	DAPPRODUÇÕES	V40FC - 16	2:33:46	10:59	1:19:43
190		396	António Dias		V50MC - 21	2:34:59	11:04	1:20:56
191	30	395	Elsa Dias		V50FC - 5	2:35:02	11:04	1:20:59
192		325	José Maria Teixeira		V50MC - 22	2:36:34	11:11	1:22:31
193		290	Bruno Castelo	OS AVENTUREIROS	SNMC - 80	2:36:39	11:11	1:22:36
194	31	316	Rosa Cancela	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V50FC - 6	2:37:52	11:16	1:23:49
195	32	291	Vanessa Santos	OS AVENTUREIROS	SNFC - 9	2:39:25	11:23	1:25:22
196		183	Bruno Rios	PRIMOS E COMPADRES	SNMC - 81	2:40:11	11:26	1:26:08
197		104	Jaime Almeida	PRIMOS E COMPADRES	SNMC - 82	2:40:13	11:26	1:26:10
198	33	198	Daniela Vieira	QUENTES & BOAS	SNFC - 10	2:42:16	11:35	1:28:13
199		381	Joel Ferreira	EQUIPOTENCIA TRAIL TEAM	SNMC - 83	2:42:44	11:37	1:28:41
200		176	Tiago Silva		SNMC - 84	2:43:18	11:39	1:29:15
201		175	Orlando Quong	ARTNOVION	SNMC - 85	2:43:25	11:40	1:29:22
202	34	188	Sandra Almeida		SNFC - 11	2:43:38	11:41	1:29:35
203		279	Jose Alves	PAPATRAILS	V40MC - 50	2:46:03	11:51	1:32:00
204	35	270	Ana Alves	PAPATRAILS	V40FC - 17	2:46:58	11:55	1:32:55
205	36	147	Carla Costa	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V40FC - 18	2:47:51	11:59	1:33:48
206	37	126	Margarida Brás	ADA TRAIL RUNNING	SNFC - 12	2:48:32	12:02	1:34:29
207		258	Helder Teles	AMIGOS DO PEDAL TRAIL LAG	SNMC - 86	2:48:50	12:03	1:34:47
208	38	333	Estela Oliveira	PAPATRAILS	V40FC - 19	2:49:01	12:04	1:34:58
209	39	167	Alcina Moura	ARCORUN	V60FC - 1	2:49:41	12:07	1:35:38
210	40	305	Regina Melo	ARCORUN	V40FC - 20	2:49:41	12:07	1:35:38
211	41	186	Élia Marina Carvalho		SNFC - 13	2:51:55	12:16	1:37:52
212		232	Bruno Cardoso	DDT RUNNERS	SNMC - 87	2:52:46	12:20	1:38:43
213	42	341	Livi Nunes		V40FC - 21	2:54:08	12:26	1:40:05
214	43	138	Ana Silva		SNFC - 14	2:54:18	12:27	1:40:15
215		292	Raul Andrade	BALTAR RUNNERS	SNMC - 88	2:54:35	12:28	1:40:32
216	44	106	Ana Silva		V50FC - 7	2:54:58	12:29	1:40:55
217	45	242	Paula Lopes	DAPPRODUÇÕES	V40FC - 22	2:55:55	12:33	1:41:52
218		330	Flavio Sousa		SNMC - 89	2:56:34	12:36	1:42:31
219	46	244	Marta Pereira	DAPPRODUÇÕES	SNFC - 15	2:57:53	12:42	1:43:50
220	47	109	Maria Sousa	NINGUÉM AS PÁRA	V40FC - 23	2:58:45	12:46	1:44:42
221	48	111	Sara Azevedo	NINGUÉM AS PÁRA	V40FC - 24	2:58:46	12:46	1:44:43
222	49	110	Sandra Gonçalves	NINGUÉM AS PÁRA	V40FC - 25	2:58:53	12:46	1:44:50
223		356	José Nogueira	100PRESSA	V50MC - 23	2:59:33	12:49	1:45:30
224		208	Boni Bonas	SALGUEIROS RUNNING	V40MC - 51	3:00:00	12:51	1:45:57
225		331	Telmo Costa		SNMC - 90	3:01:17	12:56	1:47:14
226		164	Joaquim Oliveira De Barros	BATEDORES	SNMC - 91	3:01:43	12:58	1:47:40
227	50	165	Casimira Freire Freire	BATEDORES	SNFC - 16	3:01:48	12:59	1:47:45
228		329	Pedro Silva		SNMC - 92	3:02:34	13:02	1:48:31
229	51	124	Sandra Carvalho	PRODUÇÕES MANHOSAS	SNFC - 17	3:03:05	13:04	1:49:02
230	52	120	Cidália Alves	PRODUÇÕES MANHOSAS	SNFC - 18	3:03:05	13:04	1:49:02

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
231	53	213	Luisa Sousa Gomes	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V50FC - 8	3:04:45	13:11	1:50:42
232		201	Franclim Coelho		V40MC - 52	3:07:03	13:21	1:53:00
233	54	200	Raquel Coelho		S23FC - 2	3:07:05	13:21	1:53:02
234	55	155	Teresa Costa	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V50FC - 9	3:08:06	13:26	1:54:03
235		166	Hugo Granja	ARCORUN	SNMC - 93	3:08:31	13:27	1:54:28
236	56	342	Sandra Morais		V40FC - 26	3:11:09	13:39	1:57:06
237	57	380	Carla Maria Silva Coelho	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	SNFC - 19	3:11:10	13:39	1:57:07
238		153	Manuel Silva	PK56	V50MC - 24	3:11:14	13:39	1:57:11
239		135	Paulo Sampaio	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V40MC - 53	3:17:41	14:07	2:03:38
240	58	134	Marcia Lencastre	TRELA TRILHOS TRAIL TEAM	V40FC - 27	3:18:02	14:08	2:03:59
241	59	283	Ines Pinto	PORTO SENTIDO RUNNERS	SNFC - 20	3:18:13	14:09	2:04:10
242	60	286	Lisa Pereira	PORTO SENTIDO RUNNERS	SNFC - 21	3:18:15	14:09	2:04:12
243		173	Jose Almeida		V50MC - 25	3:19:28	14:14	2:05:25
244	61	281	Monica Carvalho	PORTO SENTIDO RUNNERS	SNFC - 22	3:21:29	14:23	2:07:26
245	62	312	Paula Margarida Moreira	SCOUTS	V40FC - 28	3:25:22	14:40	2:11:19
246		314	Bruno Gonçalves	SCOUTS	SNMC - 94	3:57:59	16:59	2:43:56
247	63	313	Sandra Gonçalves	SCOUTS	SNFC - 23	3:58:00	17:00	2:43:57
248	64	196	Patrícia Silva	QUENTES & BOAS	V40FC - 29	4:12:58	18:04	2:58:55