

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M45	234	António Silvino	Atlético Clube de S. Mamede	02:32:23
2	M40	3	Luís Mota	A.C.R Santa Cita	02:32:43
3	M40	399	António Sousa	Garmin Clube Olimpo de Oeiras	02:33:21
4	M40	345	Asdrubal Freitas	Confraria Trotamontes	02:35:37
5	M40	183	Marcolino Veríssimo	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	02:36:53
6	M_SEN	16	Tiago Lousa	PSP/REPSOL/PAVANATURA	02:40:03
7	M_SEN	222	Nuno Dias	CA Barreira	02:46:17
8	M_SEN	24	Rui Pacheco	Amigos Vale Silêncio	02:48:15
9	M_SEN	242	Nélio Almeida	Atlético Clube de S. Mamede	02:49:12
10	M_SEN	406	Marco Martinho	Run.Pt	02:51:33
11	M50	172	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	02:51:46
12	M40	83	Mark Monteiro	Individual	02:55:05
13	M45	235	Carlos Valente	Atlético Clube de S. Mamede	02:55:30
14	M_SEN	292	Pedro Rodrigues	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	02:55:50
15	M_SEN	244	Sérgio Jerónimo	Atlético Clube de S. Mamede	02:57:18
16	M55	226	José Agostinho	CA Barreira	02:58:50
17	M40	65	José Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	02:58:53
18	M50	113	José Castro	Individual	02:59:39
19	M_SEN	73	Paulo Patrício	Individual	03:00:47
20	M45	286	Francisco José Gaio	C.C.D. "O Alvitejo"	03:01:37
21	M40	303	Francisco Primo	CLAC - Entroncamento	03:03:14
22	M45	283	Narciso Cordeiro	CCR Arrimal	03:04:55
23	M_SEN	60	Carlos Santos	Individual	03:04:59
24	M_SEN	238	Charles Custódio	Atlético Clube de S. Mamede	03:05:34
25	M_SEN	214	André Trindade	Atletismo Clube de Portalegre	03:07:18
26	M_SEN	360	Pedro Manuel Santos	Tartarugas Team	03:08:04
27	M_SEN	74	Guilherme Neto	Individual	03:09:16
28	M_SEN	273	Nelson Caetano	Individual	03:09:19
29	M_SEN	321	Luís Nunes	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:09:21
30	M_SEN	43	Telmo Carrilho	amigosdacorrida.com	03:09:27
31	M45	264	José Simões	www.sagresousuperbocktantofáz.pt.iol	03:09:48
32	M_SEN	209	Ivo Miguel Bruno Lacão	Penha-Btteam.com	03:10:43
33	M40	395	Fernando Neves	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:11:03
34	M_SEN	124	Luis Franco Silva	Individual	03:11:26
35	M55	386	Cirilo Santos	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:11:37
36	M40	375	Paulo Oliveira	CCD Município de Cascais	03:11:45
37	M_SEN	390	Pedro Lizardo	CUP Team	03:12:00
38	M45	339	Rui Bernardo	Associação Cultural Sambrenze	03:12:17
39	M50	219	Luís Silveira	Individual	03:12:22
40	M_SEN	188	João Santos	CLAC - Entroncamento	03:12:42
41	F40	228	Sara de Brito	CA Barreira	03:13:43
42	M40	224	Rui Roberto	CA Barreira	03:13:57
43	M_SEN	138	José Guimarães	amigosdacorrida.com	03:14:15
44	M_SEN	31	Luis Alexandre	A.C.R Santa Cita	03:14:20
45	M_SEN	270	Marcus Bonito	RLOJA.COM	03:14:26
46	M_SEN	391	António Costa	União FCI de Tomar	03:15:06
47	M50	225	Jorge Agostinho	CA Barreira	03:15:51
48	M_SEN	177	Ricardo Manuel Matos	Individual	03:15:54
49	M_SEN	327	Rúben Silva	Run 4 Fun	03:15:56
50	M40	53	Paulo Samuel Jesus Amaro	Individual	03:16:41

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
51	M55	287	Arsénio Jorge Fernandes	C.C.D. "O Alvitejo"	03:17:30
52	M_SEN	135	Fernando Bernardinho	Individual	03:17:39
53	M_SEN	104	Ricardo Diez	O Mundo da Corrida	03:18:18
54	M_SEN	324	Carlos Henriques	O Mundo da Corrida	03:18:20
55	M_SEN	40	Jancinto Franco	Individual	03:18:24
56	F40	181	Vitorina Mourato	Atletismo Clube de Portalegre	03:18:58
57	M40	186	José Brito	CLAC - Entroncamento	03:19:21
58	M50	393	Abílio	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:19:23
59	M45	154	David Faustino	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:19:45
60	M_SEN	157	Guilherme Branquinho	Guiana	03:20:15
61	M_SEN	278	Joaquim Filipe Rodrigues	Individual	03:20:20
62	M45	320	António Soares	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:20:38
63	M55	356	Albeto Graça	União FCI de Tomar	03:20:43
64	M50	191	José Marçal	CLAC - Entroncamento	03:20:51
65	M_SEN	42	Nuno Pimenta	Portugal Running	03:21:14
66	M60+	140	Arlindo Deus	amigosdacorrida.com	03:21:42
67	M_SEN	260	Sérgio Montes	Cacém Trail / Copisport	03:22:32
68	M_SEN	110	João Belo	Trail Runners da Ponte	03:22:50
69	F40	156	Margarida Pinto	Individual	03:24:26
70	M45	70	Paulo Alexandre Correia	União de Veteranos da Ribeira de Santarem	03:24:28
71	M_SEN	269	Nuno Alexandre Reis	RLOJA.COM	03:24:55
72	M_SEN	365	Pedro Bouça	Clube Montanha Torres Novas	03:27:05
73	M_SEN	366	Filipe Carvalho	Clube Montanha Torres Novas	03:27:06
74	M_SEN	362	Paulo Paredes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:27:28
75	M_SEN	182	Jorge Melo	Individual	03:29:42
76	M45	139	Peter Cooper	amigosdacorrida.com	03:29:53
77	M50	160	João Farinha	Os Birrentos	03:30:04
78	M_SEN	63	Luís Trindade	Individual	03:30:05
79	M55	220	António Agostinho	CA Barreira	03:30:14
80	F40	190	Isabel Moleiro	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:30:49
81	M45	355	José Fonseca	União FCI de Tomar	03:30:52
82	M45	166	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	03:30:58
83	M55	69	Joaquim Teixeira	Clube Montanha Torres Novas	03:31:16
84	M40	305	Luis Miguel Morgado	Gym Runners	03:31:19
85	M50	388	Amadeu Ramos	O Mundo da Corrida	03:31:28
86	M_SEN	364	Frederico Costa	Individual	03:31:29
87	M40	47	Paulo Daniel Oliveira	Individual	03:31:30
88	M_SEN	239	Flávio Vicente	Atlético Clube de S. Mamede	03:31:55
89	M50	319	António Nereu	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:33:27
90	M_SEN	25	Pedro Manuel Januário	Individual	03:33:54
91	M_SEN	27	Leandro Brito	Associação Daniel Caldeira	03:34:00
92	M_SEN	276	David Inácio	Tik Tak Run	03:34:09
93	M50	231	Carlos Fonseca	O Mundo da Corrida	03:34:10
94	M_SEN	223	Daniel Baptista	CA Barreira	03:34:23
95	M40	241	Leonel Eusébio	Atlético Clube de S. Mamede	03:34:27
96	M_SEN	67	José Carvalho	Individual	03:34:57
97	M_SEN	194	Mario Salgueiro	CLAC - Entroncamento	03:35:03
98	F40	233	Anabela Duque	Atlético Clube de S. Mamede	03:35:54
99	M_SEN	44	Paulo Correia	Individual	03:37:25
100	M40	121	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	03:38:51

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
101	F_SEN	210	Iete Gonçalves	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	03:39:43
102	M40	354	Fernando Neves	União FCI de Tomar	03:40:07
103	M45	398	Manuel Mota	União FCI de Tomar	03:40:08
104	F_SEN	343	Fernanda Silva	Individual	03:40:38
105	M45	347	David Santos	Individual	03:40:52
106	M_SEN	289	Artur Gonçalves	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:41:13
107	M_SEN	28	Vitor Rodrigues	Trail Runners da Ponte	03:41:58
108	M45	39	Armando Cruz	Os Birrentos	03:42:07
109	M_SEN	268	Daniel Lourenço	CA Barreira	03:42:15
110	M40	227	Miguel Saraiva	CA Barreira	03:42:16
111	F_SEN	291	Cristina Couceiro	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	03:42:32
112	M40	290	José Féteira	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	03:42:33
113	M45	396	Carlos Major	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:43:03
114	M_SEN	293	Luís Marques	PSP/REPSOL/PAVANATURA	03:43:37
115	M_SEN	299	Gustavo Santos	CSP Trail	03:43:40
116	M_SEN	295	César Ponte	PSP/REPSOL/PAVANATURA	03:43:41
117	M50	325	Hilário Torres	Run 4 Fun	03:44:25
118	F_SEN	159	Filipa Gonçalves	Guards N' Runners	03:44:51
119	M40	23	José Bernardo	Clube Orientação Centro	03:44:55
120	M55	211	António Geraldo	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	03:45:27
121	F40	377	Paula Rodrigues	Gym Runners	03:46:11
122	F_SEN	147	Sérgio Jesus	CLAC - Entroncamento	03:46:17
123	M50	109	Carlos Natividade Silva	Confraria Trotamontes	03:46:32
124	M45	93	José Oliveira	Cacém Trail / Copisport	03:47:55
125	M40	125	António Vilela	Cacém Trail / Copisport	03:47:56
126	M50	272	Vitor Luís	Individual	03:49:03
127	M45	180	João Carlos Correira	Atletismo Clube de Portalegre	03:49:35
128	M_SEN	29	Carlo Alves	Individual	03:49:48
129	M_SEN	271	Vasco Romaõzinho	ProAventuras	03:50:57
130	M60+	192	Luís Rei	CLAC - Entroncamento	03:50:58
131	M45	179	Paulo Pires	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:51:19
132	M45	198	João Dias	CLAC - Entroncamento	03:51:26
133	M_SEN	26	Luís Manuel Duarte	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:51:42
134	F_SEN	259	Cristina Guerreiro	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:51:43
135	F40	237	Maria Silva	Atlético Clube de S. Mamede	03:52:18
136	M60+	288	Manuel Rosa Vitorino	C.C.D. "O Alvitejo"	03:54:14
137	M_SEN	75	Luís Mira Nunes	Individual	03:55:10
138	M45	49	Luís Pinto	Atletismo Clube de Portalegre	03:55:34
139	M45	117	Adelino Santos	Trilhos Loucos da Reixida	03:55:53
140	M_SEN	294	Vitor Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	03:57:05
141	M50	97	Carlos Alegre	Associação de Toledo	03:57:16
142	M40	41	Acácio Machado	Individual	03:58:18
143	M50	108	Miguel San-Payo	Run 4 Fun	03:58:25
144	M45	301	José Carlos Ramalho	COM - Clube de Orientação do Minho	03:58:36
145	M_SEN	265	Duarte Nuno Ferreira	AJES - Associação Juvenil de Estremoz	03:58:39
146	M45	218	Carlos Martins Fernandes	O Mundo da Corrida	03:58:42
147	M_SEN	164	Hélder Jorge	O Mundo da Corrida	03:58:43
148	M45	310	Luis Mauricio	Atletismo Clube de Portalegre	03:58:44
149	M_SEN	326	Carlos Imperadeiro	Run 4 Fun	03:59:21
150	M50	394	Fernando Santos	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:59:33

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
151	F_SEN	304	Vera Vaz	C.C.D. "O Alvitejo"	03:59:34
152	M_SEN	302	André Novais	Individual	03:59:40
153	M_SEN	359	Vitor Capelas	Tartarugas Team	03:59:49
154	F_SEN	284	Claire Monroy	Run 4 Fun	03:59:59
155	M40	82	Jorge Manuel Silva	Individual	04:00:38
156	M40	130	Francisco Rodrigues	A.C.R Santa Cita	04:00:46
157	M45	232	António Lopes	A.C.R Santa Cita	04:00:47
158	M_SEN	340	Jorge Filipe	Associação Cultural Sambrenze	04:01:15
159	M40	363	Jorge Caldeira	Run 4 Fun	04:01:26
160	M_SEN	313	Sérgio Pocinho	Individual	04:01:27
161	M_SEN	309	André Ferreira Carvalho	Individual	04:01:31
162	M_SEN	10	Sérgio Martinho	Associação Daniel Caldeira	04:02:12
163	M55	392	José Matias	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	04:03:31
164	M40	35	Miguel Gameiro	Individual	04:03:32
165	M40	92	Paulo Lourinho	CAA Belém	04:03:58
166	M_SEN	105	Luís Salgueiro	Os Trinca Espinhas	04:04:02
167	F_SEN	378	Regina Fernandes	Gym Runners	04:04:07
168	M_SEN	134	Vitor Pinto	Amigos Vale Silêncio	04:04:09
169	M_SEN	311	Tiago Pereira	Associação Académica de Alcochete	04:04:10
170	M_SEN	297	João Mário Constante	Individual	04:05:04
171	M40	384	David Ferreira	Scalabis Night Runners	04:05:05
172	M_SEN	62	José Ribeiro	Trail Runners da Ponte	04:05:10
173	F40	76	Isabel Aguiar	Individual	04:05:24
174	M_SEN	203	Bruno Melo	Individual	04:05:39
175	M50	111	Alexandre Pina Duarte	Individual	04:06:10
176	M45	68	Victor Silva	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:07:37
177	M_SEN	197	Juan Batle Cortina	CLAC - Entroncamento	04:08:54
178	M_SEN	196	Francisco Martins	CLAC - Entroncamento	04:09:02
179	M55	342	Paulo Quaresma	Multiflow	04:09:46
180	M_SEN	277	Sérgio Alberto	Tik Tak Run	04:13:08
181	M40	243	Rui Jorge Simões	Atlético Clube de S. Mamede	04:14:15
182	M40	129	Helder Branco	Amigos Vale Silêncio	04:14:19
183	M55	85	Alberto Valente	Individual	04:14:20
184	M_SEN	307	Renato Vaz	Atlético Clube de S. Mamede	04:14:21
185	M40	266	António Pedro Santos	Novaldeia.pt / Tangerina Bikes	04:14:30
186	M45	385	Mario Correira	Associação Daniel Caldeira	04:14:44
187	F_SEN	155	Ângela Mendes	Atletismo Clube de Portalegre	04:14:50
188	F_SEN	408	Patricia Ferreira	Clube Montanha Torres Novas	04:15:05
189	M_SEN	48	Duarte Caldeira	Individual	04:15:07
190	M60+	383	Henrique Adregas	amigosdacorrida.com	04:17:01
191	M60+	119	Carlos Porfírio	O Mundo da Corrida	04:17:02
192	M_SEN	202	Luís Pedro Martins	CLAC - Entroncamento	04:17:06
193	M_SEN	300	Miguel Serradas Duarte	Run 4 Fun	04:17:07
194	M_SEN	79	Nelson Valente	Individual	04:17:22
195	F_SEN	400	Adriana Machado	Individual	04:17:48
196	M55	77	Alvaro Fernandes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:18:32
197	M_SEN	213	Telmo Pinto	Individual	04:18:57
198	M40	404	Paulo Ubaldo	Atlético Clube de S. Mamede	04:19:16
199	M_SEN	230	Hélder Nuno Martins	Individual	04:19:51
200	F50	161	Anabela Salgado	Os Birrentos	04:20:37

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
201	M50	19	João Manuel Diogo	Casa Josil	04:20:41
202	M40	129	Helder Branco	Amigos Vale Silêncio	04:21:39
203	M40	32	Paulo Santos	Soconcalma	04:21:40
204	M40	112	Pedro Pires Silva	Soconcalma	04:21:41
205	M_SEN	282	César Moreira	Run 4 Fun	04:23:20
206	M_SEN	405	Márcio Silva	C.C.D. "O Alvitejo"	04:23:35
207	F40	212	Isabel Trindade	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	04:23:50
208	M50	374	Luís Reis	CCD Municipio de Cascais	04:24:00
209	M45	162	José Pinheiro	Clara Serino - Pasion por Correr	04:24:02
210	F40	17	Carla Pinto	Individual	04:24:26
211	M45	236	Carlos Mauricio	Atlético Clube de S. Mamede	04:24:27
212	M_SEN	107	Bruno Marquês	Trail Runners da Ponte	04:24:50
213	M40	142	Paulo Fernandes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:25:50
214	M_SEN	96	Paulo Ferreira	Individual	04:26:54
215	M40	55	Hélder José Costa	Individual	04:27:10
216	F50	101	Analice Silva	O Mundo da Corrida	04:27:13
217	M50	151	Teodoro Trindade	Run 4 Fun	04:27:25
218	M45	246	António Cruz	Run 4 Fun	04:27:27
219	M_SEN	368	Sérgio Silva Silvestre	CUP Team	04:27:39
220	M50	348	Manuel Borges	Guards N'Runners	04:27:40
221	M40	349	Carlos Pereira	Guards N'Runners	04:27:41
222	F40	87	Paula Santos	Os Tugas	04:27:44
223	M_SEN	58	Sérgio Miranda	Individual	04:28:10
224	F40	114	Aida Martins	Individual	04:29:02
225	F40	146	Almerinda Velez	Os Trinca Espinhas	04:31:11
226	M40	178	Jorge Lemos	Individual	04:31:18
227	M40	253	Nuno Tempero	Run 4 Fun	04:31:32
228	M60+	72	João Santos	Individual	04:31:54
229	M_SEN	338	Miguel Portela	Hand2Hand	04:32:16
230	F40	86	Graça Roldão	Os Tugas	04:32:58
231	M40	143	Luís Filipe Póvoas	Individual	04:33:38
232	M40	215	Geraldo Ferreira	Os Trinca Espinhas	04:33:39
233	M40	458	António Baptista	Individual	04:33:44
234	M40	206	João Martins	O Mundo da Corrida	04:34:27
235	M40	171	Joaquim Silva	Individual	04:35:04
236	F_SEN	133	Isabel Matias	Individual	04:35:05
237	M40	136	Fausto Isaac	Individual	04:35:06
238	M_SEN	132	Nuno Gameiro	Individual	04:35:07
239	M50	90	António Gonçalves	Os Tugas	04:35:08
240	F40	285	Maria Antonieta Sá	C.C.D. "O Alvitejo"	04:35:47
241	M_SEN	168	Pedro Vieira	Individual	04:36:03
242	M_SEN	361	Sergio Santos Silva	Tartarugas Team	04:36:08
243	M_SEN	11	Hugo Oliveira	Individual	04:37:50
244	M45	115	Jorge Esteves	Run 4 Fun	04:37:58
245	M60+	240	Filipe Tomás	Atlético Clube de S. Mamede	04:38:21
246	M60+	137	José Guia	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	04:39:24
247	M40	332	Ludovio Capito	CLAC - Entroncamento	04:40:40
248	M40	195	João Martins	CLAC - Entroncamento	04:40:41
249	M50	249	Jorge Paulo	Run 4 Fun	04:40:43
250	F40	152	Otília Leal	CLAC - Entroncamento	04:40:45

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
251	F40	336	Célia Paulo Nuno	Individual	04:41:13
252	M_SEN	495	Paulo Fernandes	Casa Povo Alcanena	04:42:23
253	M55	167	Fernando Moura	Os Trinca Espinhas	04:43:31
254	M60+	298	Vítor Manuel Fernandes	CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Manutenção	04:45:07
255	M_SEN	81	Luís Fazenda	Individual	04:45:46
256	M55	334	Carlos Rangel	Individual	04:46:02
257	M45	189	José Oliveira	CLAC - Entroncamento	04:46:26
258	M_SEN	376	Joel Simões	Gym Runners	04:46:52
259	M40	199	Jorge Almeida	CLAC - Entroncamento	04:47:30
260	M_SEN	51	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	04:47:53
261	M_SEN	106	Pedro Duque	Trail Runners da Ponte	04:47:54
262	M50	144	José Manuel Velez	Os Trinca Espinhas	04:48:16
263	M45	401	Pedro Quina	Individual	04:50:04
264	M55	341	Manuel Azevedo	Multiflow	04:52:48
265	M45	78	André Pascoal de Noronha	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	04:54:48
266	M_SEN	316	Romeu Colaço	Associação Académica de Alcochete	04:55:08
267	M_SEN	328	Hugo Santos	Associação Académica de Alcochete	04:55:10
268	M_SEN	323	Valter Martinho	Associação Académica de Alcochete	04:55:11
269	M50	113	José Castro	Individual	04:56:00
270	F_SEN	337	Catarina Portela	Hand2Hand	04:56:01
271	F_SEN	373	Isabel Maria Dias Martins	CUP Team	04:58:18
272	M_SEN	369	Marcos Leal	CUP Team	04:58:19
273	M_SEN	381	Nuno Firmino	Gym Runners	04:59:30
274	M_SEN	248	João Veiga	Run 4 Fun	05:01:16
275	M50	281	João Ralha	Run 4 Fun	05:01:17
276	M_SEN	351	Bruno Hortelão	Individual	05:02:48
277	F40	165	Céu Santos	O Mundo da Corrida	05:03:33
278	F40	99	Anabela Pacheco	O Mundo da Corrida	05:03:34
279	F40	91	Lurdes Silva	Os Tugas	05:03:35
280	F40	89	Fátima Gonçalves	Os Tugas	05:03:36
281	M_SEN	174	Paulo Trigo	SpeedRus	05:05:32
282	M_SEN	30	Nelson Diabinho	Individual	05:06:16
283	M_SEN	95	Justino Santos	Individual	05:07:10
284	M40	344	Fernando Rio Maior	Individual	05:08:15
285	M_SEN	389	Luís Carvalho	Individual	05:08:16
286	F50	280	Luisa Ralha	Run 4 Fun	05:09:28
287	M40	22	Grilo Conceição	Individual	05:11:13
288	M45	88	Rafael Santos	Os Tugas	05:11:38
289	M_SEN	333	Alexandre Tremoceiro	CLAC - Entroncamento	05:14:03
290	M40	379	Pedro João Reis	Run 4 Fun	05:15:50
291	M_SEN	229	Bernardo Nunes	Individual	05:16:25
292	M_SEN	64	Daniel Junior	Individual	05:20:08
293	F_SEN	528	Ana Guimarães	Desnivel Positivo / Sportzone	05:20:09
294	F40	187	Joana Cachucho	CLAC - Entroncamento	05:25:50
295	M45	382	António Desidério	Run 4 Fun	05:26:06
296	M60+	258	Narciso Castaño	Los Amigos	05:27:50
297	M40	387	Rodolfo Rapaz	O Mundo da Corrida	05:28:30
298	F40	103	Margarida Henriques	O Mundo da Corrida	05:28:31
299	M55	102	Eduardo Santos	O Mundo da Corrida	05:28:32
300	M40	318	João Mota	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	05:28:33

## Classificação Geral-Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
301	M45	403	António Barradas Lopes	Os Trinca Espinhas	05:29:50
302	M55	98	Mário Lima	O Mundo da Corrida	05:32:36
303	F50	100	Teresa Quartilho	O Mundo da Corrida	05:32:37
304	F_SEN	335	Anabela Santos	Atlético Clube de S. Mamede	05:32:42
305	F_SEN	66	Mafalda Moreira	Individual	05:33:39
306	M_SEN	56	Pedro Figueira	ACP	05:33:40
307	M40	252	Nuno Marques	Run 4 Fun	05:35:37
308	M45	251	José Magalhães	Run 4 Fun	05:35:38
309	M_SEN	122	Miguel Baptista	O Mundo da Corrida	05:37:45
310	F_SEN	123	Ana Ceriaco	O Mundo da Corrida	05:37:46
311	F40	163	Eliana Pegoretti	O Mundo da Corrida	05:37:47
312	M_SEN	370	Luis Miguel Marques	CUP Team	05:46:20
313	F_SEN	367	Patricia Alexandra Quintas	CUP Team	05:46:21
314	F_SEN	148	Ana Baptista	Os Trinca Espinhas	05:48:57
315	F40	204	Mafalda Nunes	SpeedRus	05:56:17
316	M_SEN	217	Rodrigo Comédias	SpeedRus	05:56:18
317	M40	153	Marco Cardoso	Individual	05:56:27
318	M45	308	Paulo Queirós	NEL - Pédatleta	06:11:17
319	F_SEN	145	Sofia Matias	Os Trinca Espinhas	06:16:09
320	M60+	208	José Carlos Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	06:16:10
321	M_SEN	312	João Pedro Conde	Penha-Btteam.com	06:31:20
322	M55	314	Joaquim Conde	Individual	06:31:21
323	M40	116	Victor Ferreira	Cross Laminhas	06:31:45

## Classificação Séniores Masculinos - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M_SEN	16	Tiago Lousa	PSP/REPSOL/PAVANATURA	02:40:03
2	M_SEN	222	Nuno Dias	CA Barreira	02:46:17
3	M_SEN	24	Rui Pacheco	Amigos Vale Silêncio	02:48:15
4	M_SEN	242	Nélio Almeida	Atlético Clube de S. Mamede	02:49:12
5	M_SEN	406	Marco Martinho	Run.Pt	02:51:33
6	M_SEN	292	Pedro Rodrigues	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	02:55:50
7	M_SEN	244	Sérgio Jerónimo	Atlético Clube de S. Mamede	02:57:18
8	M_SEN	73	Paulo Patrício	Individual	03:00:47
9	M_SEN	60	Carlos Santos	Individual	03:04:59
10	M_SEN	238	Charles Custódio	Atlético Clube de S. Mamede	03:05:34
11	M_SEN	214	André Trindade	Atletismo Clube de Portalegre	03:07:18
12	M_SEN	360	Pedro Manuel Santos	Tartarugas Team	03:08:04
13	M_SEN	74	Guilherme Neto	Individual	03:09:16
14	M_SEN	273	Nelson Caetano	Individual	03:09:19
15	M_SEN	321	Luís Nunes	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:09:21
16	M_SEN	43	Telmo Carrilho	amigosdacorrida.com	03:09:27
17	M_SEN	209	Ivo Miguel Bruno Lacão	Penha-Btteam.com	03:10:43
18	M_SEN	124	Luis Franco Silva	Individual	03:11:26
19	M_SEN	390	Pedro Lizardo	CUP Team	03:12:00
20	M_SEN	188	João Santos	CLAC - Entroncamento	03:12:42
21	M_SEN	138	José Guimarães	amigosdacorrida.com	03:14:15
22	M_SEN	31	Luis Alexandre	A.C.R Santa Cita	03:14:20
23	M_SEN	270	Marcus Bonito	RLOJA.COM	03:14:26
24	M_SEN	391	António Costa	União FCI de Tomar	03:15:06
25	M_SEN	177	Ricardo Manuel Matos	Individual	03:15:54
26	M_SEN	327	Rúben Silva	Run 4 Fun	03:15:56
27	M_SEN	135	Fernando Bernardinho	Individual	03:17:39
28	M_SEN	104	Ricardo Diez	O Mundo da Corrida	03:18:18
29	M_SEN	324	Carlos Henriques	O Mundo da Corrida	03:18:20
30	M_SEN	40	Jancinto Franco	Individual	03:18:24
31	M_SEN	157	Guilherme Branquinho	Guiana	03:20:15
32	M_SEN	278	Joaquim Filipe Rodrigues	Individual	03:20:20
33	M_SEN	42	Nuno Pimenta	Portugal Running	03:21:14
34	M_SEN	260	Sérgio Montes	Cacém Trail / Copisport	03:22:32
35	M_SEN	110	João Belo	Trail Runners da Ponte	03:22:50
36	M_SEN	269	Nuno Alexandre Reis	RLOJA.COM	03:24:55
37	M_SEN	365	Pedro Bouça	Clube Montanha Torres Novas	03:27:05
38	M_SEN	366	Filipe Carvalho	Clube Montanha Torres Novas	03:27:06
39	M_SEN	362	Paulo Paredes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:27:28
40	M_SEN	182	Jorge Melo	Individual	03:29:42
41	M_SEN	63	Luís Trindade	Individual	03:30:05
42	M_SEN	364	Frederico Costa	Individual	03:31:29
43	M_SEN	239	Flávio Vicente	Atlético Clube de S. Mamede	03:31:55
44	M_SEN	25	Pedro Manuel Januário	Individual	03:33:54
45	M_SEN	27	Leandro Brito	Associação Daniel Caldeira	03:34:00
46	M_SEN	276	David Inácio	Tik Tak Run	03:34:09
47	M_SEN	223	Daniel Baptista	CA Barreira	03:34:23
48	M_SEN	67	José Carvalho	Individual	03:34:57
49	M_SEN	194	Mario Salgueiro	CLAC - Entroncamento	03:35:03
50	M_SEN	44	Paulo Correia	Individual	03:37:25

## Classificação Séniores Masculinos - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
51	M_SEN	289	Artur Gonçalves	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:41:13
52	M_SEN	28	Vitor Rodrigues	Trail Runners da Ponte	03:41:58
53	M_SEN	268	Daniel Lourenço	CA Barreira	03:42:15
54	M_SEN	293	Luís Marques	PSP/REPSOL/PAVANATURA	03:43:37
55	M_SEN	299	Gustavo Santos	CSP Trail	03:43:40
56	M_SEN	295	César Ponte	PSP/REPSOL/PAVANATURA	03:43:41
57	M_SEN	29	Carlo Alves	Individual	03:49:48
58	M_SEN	271	Vasco Romaõzinho	ProAventuras	03:50:57
59	M_SEN	26	Luís Manuel Duarte	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:51:42
60	M_SEN	75	Luís Mira Nunes	Individual	03:55:10
61	M_SEN	294	Vitor Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	03:57:05
62	M_SEN	265	Duarte Nuno Ferreira	AJES - Associação Juvenil de Estremoz	03:58:39
63	M_SEN	164	Hélder Jorge	O Mundo da Corrida	03:58:43
64	M_SEN	326	Carlos Imperadeiro	Run 4 Fun	03:59:21
65	M_SEN	302	André Novais	Individual	03:59:40
66	M_SEN	359	Vitor Capelas	Tartarugas Team	03:59:49
67	M_SEN	340	Jorge Filipe	Associação Cultural Sambrenze	04:01:15
68	M_SEN	313	Sérgio Pocinho	Individual	04:01:27
69	M_SEN	309	André Ferreira Carvalho	Individual	04:01:31
70	M_SEN	10	Sérgio Martinho	Associação Daniel Caldeira	04:02:12
71	M_SEN	105	Luís Salgueiro	Os Trinca Espinhas	04:04:02
72	M_SEN	134	Vitor Pinto	Amigos Vale Silêncio	04:04:09
73	M_SEN	311	Tiago Pereira	Associação Académica de Alcochete	04:04:10
74	M_SEN	297	João Mário Constante	Individual	04:05:04
75	M_SEN	62	José Ribeiro	Trail Runners da Ponte	04:05:10
76	M_SEN	203	Bruno Melo	Individual	04:05:39
77	M_SEN	197	Juan Batle Cortina	CLAC - Entroncamento	04:08:54
78	M_SEN	196	Francisco Martins	CLAC - Entroncamento	04:09:02
79	M_SEN	277	Sérgio Alberto	Tik Tak Run	04:13:08
80	M_SEN	307	Renato Vaz	Atlético Clube de S. Mamede	04:14:21
81	M_SEN	48	Duarte Caldeira	Individual	04:15:07
82	M_SEN	202	Luís Pedro Martins	CLAC - Entroncamento	04:17:06
83	M_SEN	300	Miguel Serradas Duarte	Run 4 Fun	04:17:07
84	M_SEN	79	Nelson Valente	Individual	04:17:22
85	M_SEN	213	Telmo Pinto	Individual	04:18:57
86	M_SEN	230	Hélder Nuno Martins	Individual	04:19:51
87	M_SEN	282	César Moreira	Run 4 Fun	04:23:20
88	M_SEN	405	Márcio Silva	C.C.D. "O Alvitejo"	04:23:35
89	M_SEN	107	Bruno Marquês	Trail Runners da Ponte	04:24:50
90	M_SEN	96	Paulo Ferreira	Individual	04:26:54
91	M_SEN	368	Sérgio Silva Silvestre	CUP Team	04:27:39
92	M_SEN	58	Sérgio Miranda	Individual	04:28:10
93	M_SEN	338	Miguel Portela	Hand2Hand	04:32:16
94	M_SEN	132	Nuno Gameiro	Individual	04:35:07
95	M_SEN	168	Pedro Vieira	Individual	04:36:03
96	M_SEN	361	Sergio Santos Silva	Tartarugas Team	04:36:08
97	M_SEN	11	Hugo Oliveira	Individual	04:37:50
98	M_SEN	495	Paulo Fernandes	Casa Povo Alcanena	04:42:23
99	M_SEN	81	Luís Fazenda	Individual	04:45:46
100	M_SEN	376	Joel Simões	Gym Runners	04:46:52

## Classificação Séniores Masculinos - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
101	M_SEN	51	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	04:47:53
102	M_SEN	106	Pedro Duque	Trail Runners da Ponte	04:47:54
103	M_SEN	316	Romeu Colaço	Associação Académica de Alcochete	04:55:08
104	M_SEN	328	Hugo Santos	Associação Académica de Alcochete	04:55:10
105	M_SEN	323	Valter Martinho	Associação Académica de Alcochete	04:55:11
106	M_SEN	369	Marcos Leal	CUP Team	04:58:19
107	M_SEN	381	Nuno Firmino	Gym Runners	04:59:30
108	M_SEN	248	João Veiga	Run 4 Fun	05:01:16
109	M_SEN	351	Bruno Hortelão	Individual	05:02:48
110	M_SEN	174	Paulo Trigo	SpeedRus	05:05:32
111	M_SEN	30	Nelson Diabinho	Individual	05:06:16
112	M_SEN	95	Justino Santos	Individual	05:07:10
113	M_SEN	389	Luís Carvalho	Individual	05:08:16
114	M_SEN	333	Alexandre Tremeceiro	CLAC - Entroncamento	05:14:03
115	M_SEN	229	Bernardo Nunes	Individual	05:16:25
116	M_SEN	64	Daniel Junior	Individual	05:20:08
117	M_SEN	56	Pedro Figueira	ACP	05:33:40
118	M_SEN	122	Miguel Baptista	O Mundo da Corrida	05:37:45
119	M_SEN	370	Luis Miguel Marques	CUP Team	05:46:20
120	M_SEN	217	Rodrigo Comédias	SpeedRus	05:56:18
121	M_SEN	312	João Pedro Conde	Penha-Btteam.com	06:31:20

## Classificação Veteranos Masculinos (40-44) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M40	3	Luís Mota	A.C.R Santa Cita	02:32:43
2	M40	399	António Sousa	Garmin Clube Olimpo de Oeiras	02:33:21
3	M40	345	Asdrubal Freitas	Confraria Trotamontes	02:35:37
4	M40	183	Marcolino Veríssimo	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	02:36:53
5	M40	83	Mark Monteiro	Individual	02:55:05
6	M40	65	José Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	02:58:53
7	M40	303	Francisco Primo	CLAC - Entroncamento	03:03:14
8	M40	395	Fernando Neves	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:11:03
9	M40	375	Paulo Oliveira	CCD Municipio de Cascais	03:11:45
10	M40	224	Rui Roberto	CA Barreira	03:13:57
11	M40	53	Paulo Samuel Jesus Amaro	Individual	03:16:41
12	M40	186	José Brito	CLAC - Entroncamento	03:19:21
13	M40	305	Luis Miguel Morgado	Gym Runners	03:31:19
14	M40	47	Paulo Daniel Oliveira	Individual	03:31:30
15	M40	241	Leonel Eusébio	Atlético Clube de S. Mamede	03:34:27
16	M40	121	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	03:38:51
17	M40	354	Fernando Neves	União FCI de Tomar	03:40:07
18	M40	227	Miguel Saraiva	CA Barreira	03:42:16
19	M40	290	José Fêteira	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	03:42:33
20	M40	23	José Bernardo	Clube Orientação Centro	03:44:55
21	M40	125	António Vilela	Cacém Trail / Copisport	03:47:56
22	M40	41	Acácio Machado	Individual	03:58:18
23	M40	82	Jorge Manuel Silva	Individual	04:00:38
24	M40	130	Francisco Rodrigues	A.C.R Santa Cita	04:00:46
25	M40	363	Jorge Caldeira	Run 4 Fun	04:01:26
26	M40	35	Miguel Gameiro	Individual	04:03:32
27	M40	92	Paulo Lourinho	CAA Belém	04:03:58
28	M40	384	David Ferreira	Scalabis Night Runners	04:05:05
29	M40	243	Rui Jorge Simões	Atlético Clube de S. Mamede	04:14:15
30	M40	129	Helder Branco	Amigos Vale Silêncio	04:14:19
31	M40	266	António Pedro Santos	Novaldeia.pt / Tangerina Bikes	04:14:30
32	M40	404	Paulo Ubaldo	Atlético Clube de S. Mamede	04:19:16
33	M40	129	Helder Branco	Amigos Vale Silêncio	04:21:39
34	M40	32	Paulo Santos	Soconcalma	04:21:40
35	M40	112	Pedro Pires Silva	Soconcalma	04:21:41
36	M40	142	Paulo Fernandes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:25:50
37	M40	55	Hélder José Costa	Individual	04:27:10
38	M40	349	Carlos Pereira	Guards N'Runners	04:27:41
39	M40	178	Jorge Lemos	Individual	04:31:18
40	M40	253	Nuno Tempero	Run 4 Fun	04:31:32
41	M40	143	Luís Filipe Póvoas	Individual	04:33:38
42	M40	215	Geraldo Ferreira	Os Trinca Espinhas	04:33:39
43	M40	458	António Baptista	Individual	04:33:44
44	M40	206	João Martins	O Mundo da Corrida	04:34:27
45	M40	171	Joaquim Silva	Individual	04:35:04
46	M40	136	Fausto Isaac	Individual	04:35:06
47	M40	332	Ludovio Capito	CLAC - Entroncamento	04:40:40
48	M40	195	João Martins	CLAC - Entroncamento	04:40:41
49	M40	199	Jorge Almeida	CLAC - Entroncamento	04:47:30
50	M40	344	Fernando Rio Maior	Individual	05:08:15

## Classificação Veteranos Masculinos (40-44) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
51	M40	22	Grilo Conceição	Individual	05:11:13
52	M40	379	Pedro João Reis	Run 4 Fun	05:15:50
53	M40	387	Rodolfo Rapaz	O Mundo da Corrida	05:28:30
54	M40	318	João Mota	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	05:28:33
55	M40	252	Nuno Marques	Run 4 Fun	05:35:37
56	M40	153	Marco Cardoso	Individual	05:56:27
57	M40	116	Victor Ferreira	Cross Laminhas	06:31:45

## Classificação Veteranos Masculinos (45-49) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M45	234	António Silvino	Atlético Clube de S. Mamede	02:32:23
2	M45	235	Carlos Valente	Atlético Clube de S. Mamede	02:55:30
3	M45	286	Francisco José Gaio	C.C.D. "O Alvitejo"	03:01:37
4	M45	283	Narciso Cordeiro	CCR Arrimal	03:04:55
5	M45	264	José Simões	www.sagresousuperbocktantofáz.pt.iol	03:09:48
6	M45	339	Rui Bernardo	Associação Cultural Sambrenze	03:12:17
7	M45	154	David Faustino	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:19:45
8	M45	320	António Soares	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:20:38
9	M45	70	Paulo Alexandre Correia	União de Veteranos da Ribeira de Santarem	03:24:28
10	M45	139	Peter Cooper	amigosdacorrída.com	03:29:53
11	M45	355	José Fonseca	União FCI de Tomar	03:30:52
12	M45	166	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	03:30:58
13	M45	398	Manuel Mota	União FCI de Tomar	03:40:08
14	M45	347	David Santos	Individual	03:40:52
15	M45	39	Armando Cruz	Os Birrentos	03:42:07
16	M45	396	Carlos Major	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:43:03
17	M45	93	José Oliveira	Cacém Trail / Copisport	03:47:55
18	M45	180	João Carlos Correira	Atletismo Clube de Portalegre	03:49:35
19	M45	179	Paulo Pires	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:51:19
20	M45	198	João Dias	CLAC - Entroncamento	03:51:26
21	M45	49	Luis Pinto	Atletismo Clube de Portalegre	03:55:34
22	M45	117	Adelino Santos	Trilhos Loucos da Reixida	03:55:53
23	M45	301	José Carlos Ramalho	COM - Clube de Orientação do Minho	03:58:36
24	M45	218	Carlos Martins Fernandes	O Mundo da Corrida	03:58:42
25	M45	310	Luis Mauricio	Atletismo Clube de Portalegre	03:58:44
26	M45	232	António Lopes	A.C.R Santa Cita	04:00:47
27	M45	68	Victor Silva	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:07:37
28	M45	385	Mario Correira	Associação Daniel Caldeira	04:14:44
29	M45	162	José Pinheiro	Clara Serino - Pasion por Correr	04:24:02
30	M45	236	Carlos Mauricio	Atlético Clube de S. Mamede	04:24:27
31	M45	246	António Cruz	Run 4 Fun	04:27:27
32	M45	115	Jorge Esteves	Run 4 Fun	04:37:58
33	M45	189	José Oliveira	CLAC - Entroncamento	04:46:26
34	M45	401	Pedro Quina	Individual	04:50:04
35	M45	78	André Pascoal de Noronha	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	04:54:48
36	M45	88	Rafael Santos	Os Tugas	05:11:38
37	M45	382	António Desidério	Run 4 Fun	05:26:06
38	M45	403	António Barradas Lopes	Os Trinca Espinhas	05:29:50
39	M45	251	José Magalhães	Run 4 Fun	05:35:38
40	M45	308	Paulo Queirós	NEL - Pédatleta	06:11:17

## Classificação Veteranos Masculinos (50-54) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M50	172	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	02:51:46
2	M50	113	José Castro	Individual	02:59:39
3	M50	219	Luis Silveira	Individual	03:12:22
4	M50	225	Jorge Agostinho	CA Barreira	03:15:51
5	M50	393	Abílio	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:19:23
6	M50	191	José Marçal	CLAC - Entroncamento	03:20:51
7	M50	160	João Farinha	Os Birrentos	03:30:04
8	M50	388	Amadeu Ramos	O Mundo da Corrida	03:31:28
9	M50	319	António Nereu	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:33:27
10	M50	231	Carlos Fonseca	O Mundo da Corrida	03:34:10
11	M50	325	Hilário Torres	Run 4 Fun	03:44:25
12	M50	109	Carlos Natividade Silva	Confraria Trotamontes	03:46:32
13	M50	272	Vítor Luís	Individual	03:49:03
14	M50	97	Carlos Alegre	Associação de Toledo	03:57:16
15	M50	108	Miguel San-Payo	Run 4 Fun	03:58:25
16	M50	394	Fernando Santos	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	03:59:33
17	M50	111	Alexandre Pina Duarte	Individual	04:06:10
18	M50	19	João Manuel Diogo	Casa Josil	04:20:41
19	M50	374	Luís Reis	CCD Municipio de Cascais	04:24:00
20	M50	151	Teodoro Trindade	Run 4 Fun	04:27:25
21	M50	348	Manuel Borges	Guards N´Runners	04:27:40
22	M50	90	António Gonçalves	Os Tugas	04:35:08
23	M50	249	Jorge Paulo	Run 4 Fun	04:40:43
24	M50	144	José Manuel Velez	Os Trinca Espinhas	04:48:16
25	M50	113	José Castro	Individual	04:56:00
26	M50	281	João Ralha	Run 4 Fun	05:01:17

## Classificação Veteranos Masculinos (55-59) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M55	226	José Agostinho	CA Barreira	02:58:50
2	M55	386	Cirilo Santos	Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	03:11:37
3	M55	287	Arsénio Jorge Fernandes	C.C.D. "O Alvitejo"	03:17:30
4	M55	356	Albeto Graça	União FCI de Tomar	03:20:43
5	M55	220	António Agostinho	CA Barreira	03:30:14
6	M55	69	Joaquim Teixeira	Clube Montanha Torres Novas	03:31:16
7	M55	211	António Geraldo	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	03:45:27
8	M55	392	José Matias	Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	04:03:31
9	M55	342	Paulo Quaresma	Multiflow	04:09:46
10	M55	85	Alberto Valente	Individual	04:14:20
11	M55	77	Alvaro Fernandes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	04:18:32
12	M55	167	Fernando Moura	Os Trinca Espinhas	04:43:31
13	M55	334	Carlos Rangel	Individual	04:46:02
14	M55	341	Manuel Azevedo	Multiflow	04:52:48
15	M55	102	Eduardo Santos	O Mundo da Corrida	05:28:32
16	M55	98	Mário Lima	O Mundo da Corrida	05:32:36
17	M55	314	Joaquim Conde	Individual	06:31:21

## Classificação Veteranos Masculinos (60+) - Trail Almonda 2012

Pos.	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	M60+	140	Arlindo Deus	amigosdacorrída.com	03:21:42
2	M60+	192	Luís Rei	CLAC - Entroncamento	03:50:58
3	M60+	288	Manuel Rosa Vitorino	C.C.D. "O Alvitejo"	03:54:14
4	M60+	383	Henrique Adregas	amigosdacorrída.com	04:17:01
5	M60+	119	Carlos Porfírio	O Mundo da Corrida	04:17:02
6	M60+	72	João Santos	Individual	04:31:54
7	M60+	240	Filipe Tomás	Atletico Clube de S. Mamede	04:38:21
8	M60+	137	José Guia	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	04:39:24
9	M60+	298	Vítor Manuel Fernandes	CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Manutenção	04:45:07
10	M60+	258	Narciso Castaño	Los Amigos	05:27:50
11	M60+	208	José Carlos Jorge	Clube de Atletismo "Os Pesados"	06:16:10

## Classificação Geral Feminina - Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	F40	228	Sara de Brito	CA Barreira	03:13:43
2	F40	181	Vitorina Mourato	Atletismo Clube de Portalegre	03:18:58
3	F40	156	Margarida Pinto	Individual	03:24:26
4	F40	190	Isabel Moleiro	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:30:49
5	F40	233	Anabela Duque	Atlético Clube de S. Mamede	03:35:54
6	F_SEN	210	Iete Gonçalves	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	03:39:43
7	F_SEN	343	Fernanda Silva	Individual	03:40:38
8	F_SEN	291	Cristina Couceiro	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	03:42:32
9	F_SEN	159	Filipa Gonçalves	Guards N´Runners	03:44:51
10	F40	377	Paula Rodrigues	Gym Runners	03:46:11
11	F_SEN	147	Sérgio Jesus	CLAC - Entroncamento	03:46:17
12	F_SEN	259	Cristina Guerreiro	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:51:43
13	F40	237	Maria Silva	Atlético Clube de S. Mamede	03:52:18
14	F_SEN	304	Vera Vaz	C.C.D. "O Alvitejo"	03:59:34
15	F_SEN	284	Claire Monroy	Run 4 Fun	03:59:59
16	F_SEN	378	Regina Fernandes	Gym Runners	04:04:07
17	F40	76	Isabel Aguiar	Individual	04:05:24
18	F_SEN	155	Ângela Mendes	Atletismo Clube de Portalegre	04:14:50
19	F_SEN	408	Patricia Ferreira	Clube Montanha Torres Novas	04:15:05
20	F_SEN	400	Adriana Machado	Individual	04:17:48
21	F50	161	Anabela Salgado	Os Birrentos	04:20:37
22	F40	212	Isabel Trindade	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	04:23:50
23	F40	17	Carla Pinto	Individual	04:24:26
24	F50	101	Analice Silva	O Mundo da Corrida	04:27:13
25	F40	87	Paula Santos	Os Tugas	04:27:44
26	F40	114	Aida Martins	Individual	04:29:02
27	F40	146	Almerinda Velez	Os Trinca Espinhas	04:31:11
28	F40	86	Graça Roldão	Os Tugas	04:32:58
29	F_SEN	133	Isabel Matias	Individual	04:35:05
30	F40	285	Maria Antonieta Sá	C.C.D. "O Alvitejo"	04:35:47
31	F40	152	Otília Leal	CLAC - Entroncamento	04:40:45
32	F40	336	Célia Paulo Nuno	Individual	04:41:13
33	F_SEN	337	Catarina Portela	Hand2Hand	04:56:01
34	F_SEN	373	Isabel Maria Dias Martins	CUP Team	04:58:18
35	F40	165	Céu Santos	O Mundo da Corrida	05:03:33
36	F40	99	Anabela Pacheco	O Mundo da Corrida	05:03:34
37	F40	91	Lurdes Silva	Os Tugas	05:03:35
38	F40	89	Fátima Gonçalves	Os Tugas	05:03:36
39	F50	280	Luisa Ralha	Run 4 Fun	05:09:28
40	F_SEN	528	Ana Guimarães	Desnivel Positivo / Sportzone	05:20:09
41	F40	187	Joana Cachucho	CLAC - Entroncamento	05:25:50
42	F40	103	Margarida Henriques	O Mundo da Corrida	05:28:31
43	F50	100	Teresa Quartilho	O Mundo da Corrida	05:32:37
44	F_SEN	335	Anabela Santos	Atlético Clube de S. Mamede	05:32:42
45	F_SEN	66	Mafalda Moreira	Individual	05:33:39
46	F_SEN	123	Ana Ceríaco	O Mundo da Corrida	05:37:46
47	F40	163	Eliana Pegoretti	O Mundo da Corrida	05:37:47
48	F_SEN	367	Patricia Alexandra Quintas	CUP Team	05:46:21
49	F_SEN	148	Ana Baptista	Os Trinca Espinhas	05:48:57
50	F40	204	Mafalda Nunes	SpeedRus	05:56:17
51	F_SEN	145	Sofia Matias	Os Trinca Espinhas	06:16:09

## Classificação Geral Séniores Femininas -Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	F_SEN	210	Iete Gonçalves	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	03:39:43
2	F_SEN	343	Fernanda Silva	Individual	03:40:38
3	F_SEN	291	Cristina Couceiro	Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	03:42:32
4	F_SEN	159	Filipa Gonçalves	Guards N´Runners	03:44:51
5	F_SEN	147	Sérgio Jesus	CLAC - Entroncamento	03:46:17
6	F_SEN	259	Cristina Guerreiro	Associação de Atletismo Lebres do Sado	03:51:43
7	F_SEN	304	Vera Vaz	C.C.D. "O Alvitejo"	03:59:34
8	F_SEN	284	Claire Monroy	Run 4 Fun	03:59:59
9	F_SEN	378	Regina Fernandes	Gym Runners	04:04:07
10	F_SEN	155	Ângela Mendes	Atletismo Clube de Portalegre	04:14:50
11	F_SEN	408	Patricia Ferreira	Clube Montanha Torres Novas	04:15:05
12	F_SEN	400	Adriana Machado	Individual	04:17:48
13	F_SEN	133	Isabel Matias	Individual	04:35:05
14	F_SEN	337	Catarina Portela	Hand2Hand	04:56:01
15	F_SEN	373	Isabel Maria Dias Martins	CUP Team	04:58:18
16	F_SEN	528	Ana Guimarães	Desnivel Positivo / Sportzone	05:20:09
17	F_SEN	335	Anabela Santos	Atlético Clube de S. Mamede	05:32:42
18	F_SEN	66	Mafalda Moreira	Individual	05:33:39
19	F_SEN	123	Ana Ceríaco	O Mundo da Corrida	05:37:46
20	F_SEN	367	Patricia Alexandra Quintas	CUP Team	05:46:21
21	F_SEN	148	Ana Baptista	Os Trinca Espinhas	05:48:57
22	F_SEN	145	Sofia Matias	Os Trinca Espinhas	06:16:09

## Classificação Veteranas Feminina (41-50) - Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	F40	228	Sara de Brito	CA Barreira	03:13:43
2	F40	181	Vitorina Mourato	Atletismo Clube de Portalegre	03:18:58
3	F40	156	Margarida Pinto	Individual	03:24:26
4	F40	190	Isabel Moleiro	Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	03:30:49
5	F40	233	Anabela Duque	Atlético Clube de S. Mamede	03:35:54
6	F40	377	Paula Rodrigues	Gym Runners	03:46:11
7	F40	237	Maria Silva	Atlético Clube de S. Mamede	03:52:18
8	F40	76	Isabel Aguiar	Individual	04:05:24
9	F40	212	Isabel Trindade	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	04:23:50
10	F40	17	Carla Pinto	Individual	04:24:26
11	F40	87	Paula Santos	Os Tugas	04:27:44
12	F40	114	Aida Martins	Individual	04:29:02
13	F40	146	Almerinda Velez	Os Trinca Espinhas	04:31:11
14	F40	86	Graça Roldão	Os Tugas	04:32:58
15	F40	285	Maria Antonieta Sá	C.C.D. "O Alvitejo"	04:35:47
16	F40	152	Otília Leal	CLAC - Entroncamento	04:40:45
17	F40	336	Célia Paulo Nuno	Individual	04:41:13
18	F40	165	Céu Santos	O Mundo da Corrida	05:03:33
19	F40	99	Anabela Pacheco	O Mundo da Corrida	05:03:34
20	F40	91	Lurdes Silva	Os Tugas	05:03:35
21	F40	89	Fátima Gonçalves	Os Tugas	05:03:36
22	F40	187	Joana Cachucho	CLAC - Entroncamento	05:25:50
23	F40	103	Margarida Henriques	O Mundo da Corrida	05:28:31
24	F40	163	Eliana Pegoretti	O Mundo da Corrida	05:37:47
25	F40	204	Mafalda Nunes	SpeedRus	05:56:17

## Classificação Veteranas Femininas (50+) -Trail Almonda 2012

Pos. Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	F50	161	Anabela Salgado	Os Birrentos	04:20:37
2	F50	101	Analice Silva	O Mundo da Corrida	04:27:13
3	F50	280	Luisa Ralha	Run 4 Fun	05:09:28
4	F50	100	Teresa Quartilho	O Mundo da Corrida	05:32:37

# Classificação Equipas Trail Almonda 2012

Clube	Nome	Soma de Pontos
Atlético Clube de S. Mamede	António Silvino	1
	Nélio Almeida	9
	Carlos Valente	13
<b>Atlético Clube de S. Mamede Total</b>		<b>23</b>
CA Barreira	Nuno Dias	7
	José Agostinho	16
	Sara de Brito	41
<b>CA Barreira Total</b>		<b>64</b>
O Mundo da Corrida	Jorge Justo	11
	Ricardo Diez	53
	Carlos Henriques	54
<b>O Mundo da Corrida Total</b>		<b>118</b>
CLAC - Entroncamento	Francisco Primo	21
	João Santos	40
	José Brito	57
<b>CLAC - Entroncamento Total</b>		<b>118</b>
Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante	Luís Nunes	29
	Cirilo Santos	35
	António Soares	62
<b>Clube Desportivo Asas do Milénium / O Praticante Total</b>		<b>126</b>
amigosdacorrída.com	Telmo Carrilho	30
	José Guimarães	43
	Arlindo Deus	66
<b>amigosdacorrída.com Total</b>		<b>139</b>
Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos	Marcolino Veríssimo	5
	David Faustino	59
	Isabel Moleiro	80
<b>Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos Total</b>		<b>144</b>
União FCI de Tomar	António Costa	46
	Albeto Graça	63
	José Fonseca	81
<b>União FCI de Tomar Total</b>		<b>190</b>
Associação de Atletismo Lebres do Sado	José Sousa	17
	Paulo Paredes	74
	Artur Gonçalves	106
<b>Associação de Atletismo Lebres do Sado Total</b>		<b>197</b>
A.C.R Santa Cita	Luís Mota	2
	Luis Alexandre	44
	Francisco Rodrigues	156
<b>A.C.R Santa Cita Total</b>		<b>202</b>
Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense	Fernando Neves	33
	Abílio	58
	Carlos Major	113
<b>Grupo Desportivo e Cultural Eirapedrense Total</b>		<b>204</b>
C.C.D. "O Alvitejo"	Francisco José Gaio	20
	Arsénio Jorge Fernandes	51
	Manuel Rosa Vitorino	136
<b>C.C.D. "O Alvitejo" Total</b>		<b>207</b>
Atletismo Clube de Portalegre	André Trindade	25
	Vitorina Mourato	56
	João Carlos Correira	127
<b>Atletismo Clube de Portalegre Total</b>		<b>208</b>
Clube Montanha Torres Novas	Pedro Bouça	72

# Classificação Equipas Trail Almonda 2012

Clube	Nome	Soma de Pontos
	Filipe Carvalho	73
	Joaquim Teixeira	83
Clube Montanha Torres Novas Total		228
PSP/REPSOL/PAVANATURA	Tiago Lousa	6
	Luís Marques	114
	César Ponte	116
PSP/REPSOL/PAVANATURA Total		236
Associação Recreativa S. Miguel- ARSM	Pedro Rodrigues	14
	Cristina Couceiro	111
	José Féteira	112
Associação Recreativa S. Miguel- ARSM Total		237
Run 4 Fun	Rúben Silva	49
	Hilário Torres	117
	Miguel San-Payo	143
Run 4 Fun Total		309
Cacém Trail / Copisport	Sérgio Montes	67
	José Oliveira	124
	António Vilela	125
Cacém Trail / Copisport Total		316
Trail Runners da Ponte	João Belo	68
	Vitor Rodrigues	107
	José Ribeiro	172
Trail Runners da Ponte Total		347
Gym Runners	Luis Miguel Morgado	84
	Paula Rodrigues	121
	Regina Fernandes	167
Gym Runners Total		372
Os Birrentos	João Farinha	77
	Armando Cruz	108
	Anabela Salgado	200
Os Birrentos Total		385
Tartarugas Team	Pedro Manuel Santos	26
	Vitor Capelas	153
	Sergio Santos Silva	241
Tartarugas Team Total		420
CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	Iete Gonçalves	101
	António Geraldo	120
	Isabel Trindade	207
CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra Total		428
Associação Daniel Caldeira	Leandro Brito	91
	Sérgio Martinho	162
	Mario Correira	186
Associação Daniel Caldeira Total		439
CUP Team	Pedro Lizardo	37
	Sérgio Silva Silvestre	219
	Isabel Maria Dias Martins	269
CUP Team Total		525
Guards N´Runners	Filipa Gonçalves	118
	Manuel Borges	220
	Carlos Pereira	221
Guards N´Runners Total		559
Amigos Vale Silêncio	Rui Pacheco	8
	Vitor Pinto	168

# Classificação Equipas Trail Almonda 2012

Clube	Nome	Soma de Pontos
	Helder Branco	384
Amigos Vale Silêncio Total		560
Os Trinca Espinhas	Luís Salgueiro	166
	Almerinda Velez	225
	Geraldo Ferreira	232
Os Trinca Espinhas Total		623
Os Tugas	Paula Santos	222
	Graça Roldão	230
	António Gonçalves	238
Os Tugas Total		690
Associação Académica de Alcochete	Tiago Pereira	169
	Romeu Colaço	264
	Hugo Santos	265
Associação Académica de Alcochete Total		698
SpeedRus	Paulo Trigo	279
	Mafalda Nunes	314
	Rodrigo Comédias	315
SpeedRus Total		908