

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
1	M40	3	Alcino Serras	19.12.1965	União de Tomar	2`17"40
2	Senior	143	Jorge Correia	31,10,1970	clube de atletismo da barreira - leiria	2`18"02
3	M45	75	José Reis	17-05-1962	Clube Independente de Argoncilhe	2`23"05
4	M40	48	Luís carlos Carvalho da Mota	09-04-1970	ADR Águas Belas	2`23"24
5	Senior	65	Telmo Miguel Santos Coimbra Veloso	11-05-1975	Porto Runner	2`31"51
6	Senior	6	Desiderio Pires	13-01-1972	Casa do Benfica Alcobça	2`32"27
7	Senior	102	Nuno Manuel Mendes da Silva	13-04-1984		2`34"47
8	Senior	56	Cesário Morgado	01-01-1977	GAF Vidas	2`35"54
9	Senior	94	Luis Miguel Cancela	01-10-1973		2`37"18
10	Senior	125	helder carreira	03-05-1976		2`37"42
11	M40	11	Rui Roberto	29-09-1968	GAF Vidais	2`41"18
12	Senior	20	Fernando Homem	03-04-1978	Abutres Running Team	2`42"12
13	M40	22	josé alberto fonseca ramos	01-09-1969		2`44"15
14	Senior	134	Tiago Lousa	13-07-1982		2`45"33
15	Senior	114	Joao Carlos Hora Faustino	21-08-1971		2`46"43
16	M40	124	germano capela	16-08-1967		2`48"26
17	M50	92	Jorge Serrazina	15-04-1956	Gaf Vidais	2`48"47
18	M45	34	José Simões	24-12-1962	O Clube Desportivo Asas do Milénium	2`49"14
19	Senior	54	Marcus Bonito	11-11-1974	Os Amigos do B!	2`52"35
20	M50	55	João Valentim	11-12-1959	GAF Vidas	2`52"55
21	Senior	30	José Sousa	12-02-1972	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	2`53"01
22	Senior	43	FERNANDO ALVES BARRENO	23.02.1973	CLUBE CEN	2`53"23
23	Senior	135	Pedro Caetano	17-12-1972	abutres running team	2`53"26
24	M50	126	jose agostinho	20-08-1956		2`53"31
25	M40	86	Francisco Primo	13-09-1969		2`56"56
26	M55	127	jose martins	25-04-1952		2`58"02
27	M50	5	Joaquim Teixeira	14-01-1955	Clube de Natação Torres Novas	2`58"16
28	Senior	67	Joel Jacinto	11-04-1977	<u>O Clube Desportivo Asas do Milénium</u>	2`59"33
29	M40	132	Pedro Marques	23-11-1966	OMUNDODACORRIDA.COM	3`00"01
30	Senior F	66	Susana Paula Oliveira Simões	02-09-1972	Porto Runner	3`02"08
31	M45	118	Francisco Mira Gaio	19-07-1963	20- KM de Almeirim	3`03"31
32	M55	122	antónio agostinho	15-11-1954		3`03"59
33	M50	115	Carlos Manuel Fonseca	28-03-1960	Açoreana Club Banif	3`04"35

34	Senior	13	Francisco Monte	13-07-1980		3`05"06
35	Senior	142	Hugo Miguel Pina	19-10-1981		3`05"06
36	M50	107	Luís Santos	06.10.1958	GAF Vidais	3`07"16
37	M40	44	João Carreiro	19-03-1966		3`07"54
38	M50	14	Pedro Gomes	16-02-1958	Linda-a-Pastora S.C	3`08"22
39	F40	8	Margarida Pinto	5-07-1667		3`08"40
40	Senior	109	António Miranda	28.08.74	Clube Atletismo Óbidos	3`08"40
41	Senior	41	José Moreira	16-05-1974	Linda-a-Pastora S.C	3`10"27
42	M40	145	Luís Pinho	16-05-1968	clube de atletismo da barreira - leiria	3`10"58
43	Senior	144	Nilton David	04-12-1973	clube de atletismo da barreira - leiria	3`11"27
44	M55	61	Carlos Porfírio	07-12-1951	Amigos do Jamor	3`11"55
45	Senior	58	Joaquim Figueira	21-08-1972	CA Nazaré	3`17"37
46	Senior	141	Vitor Veloso	19-08-1975	TANDUR	3`17"38
47	Senior	51	Nuno Reis	06-04-1977	Os Amigos do B!	3`17"40
48	M40	81	José Carlos Brito	06-07-1969		3`18"09
49	M40	91	Antonio Soares	16-10-1965		3`20"08
50	Senior	53	Luís Capinha	06-01-1974	Os Amigos do B!	3`20"28
51	M40	83	Fernando Farinha	03-11-1966		3`21"28
52	M55	117	CARLOS CARDOSO	14-06-1952	GD Banco BPI	3`23"12
53	M55	18	Henrique Adrega	20-06-1952	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
54	M55	19	António Belo	02-01-1945	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
55	M40	71	José Campos	24-06-1967	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
56	M45	138	Fernando Alcides	13-06-1964	CLUBEMILLENNIUMBCP	3`24"51
57	M45	16	Peter Cooper	26-06-1965	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`25"17
58	M45	57	José Duarte	21-04-1962	GAF Vidas	3`27"04
59	F50	1	Glória Serrazina	23.02.1958	CRP Ribafria	3`28"13
60	M45	113	Carlos Manuel Graça Rocha	13-05-1964		3`29"15
61	M45	50	Victor Silva	23-05-1965	Sim - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	3`29"21
62	Senior	93	Pedro Basso	02-03-1971		3`30"40
63	Senior	112	JORGE MIMOSO	30-09-1971		3`30"41
64	F40	130	sara de brito	17-03-1970	clube de atletismo da barreira - leiria	3`33"02
65	Senior	95	Sérgio Dias de Jesus	20-06-1973		3`34"32
66	M45	72	Jaime Sousa	06-07-1961	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`36"10
67	Senior	52	Filipe Veludo	05-06-1975	Os Amigos do B!	3`36"12
68	M50	101	inacio serrazina	05-07-1959	crp ribafria	3`36"41
69	Senior	40	João Faria	21-11-1972	Linda-a-Pastora S.C	3`39"14

70	M45	140	António Almeida	22-06-1962	TANDUR	3`39"51
71	M40	128	miguel saraiva	01-01-1968		3`40"26
72	Senior	69	João Lamas	23-06-1978	Abutres Running Team	3`40"38
73	M55	105	José Pereira	06-11-1946		3`40"47
74	M40	21	José Manuel Oliveira	08-11-1965		3`42"42
75	Senior	89	Hugo Miguel Rodrigues Velez	29-06-1976		3`43"14
76	M40	129	paulo ferreira	25-09-1966		3`44"09
77	M50	123	fernando simao	06-03-1959		3`44"13
78		146				3`50"35
79	Senior	110	Francisco Bossa	24-09-1971	Omundodacorrída.com	3`51"08
80	M50	12	Joaquim Crispim	13-03-1956		3`51"32
81	M40	120	Jorge Polidoro	10-12-1967	20- KM de Almeirim	3`51"34
82	M40	63	Victor Ferreira	30-12-1967	A3C – Porto de Mós	3`51"42
83	Senior F	96	Estela Gonçalves	22-11-1977	AA Lebres do Sado	3`52"36
84	Senior	97	Artur Gonçalves	09-07-1975	AA Lebres do Sado	3`52"37
85	M45	38	Jaime Magalhães	11-05-1964	Linda-a-Pastora S.C	3`56"11
86	M55	28	Carlos Manuel Ferreira Rangel	10-04-1953		3`59"09
87	M40	133	Henrique Narciso	02-05-1966	clac-Entroncamento	3`59"29
88	Senior F	76	Daniela Cristina Gil Marinheiro	21-08-1971	Clube Atletismo Amigos Belém	3`59"30
89	Senior	77	Luís Miguel Santos Bernardino	07-07-1973	Clube Atletismo Amigos Belém	3`59"30
90	M50	39	Alvaro Furtado	21-12-1958	Linda-a-Pastora S.C	4`01"31
91	F40	121	ana paula	27-01-1962	clube de atletismo da barreira - leiria	4`01"48
92	M45	9	ALEXANDRE PINA DUARTE	27-09-1960		4`05"01
93	M40	100	Pedro Coelho	21-12-1967		4`05"03
94	F40	80	Otilia Leal	18-04-1969	Clac - Entroncamento	4`05"18
95	F40	36	Dora Pinto	06-05-1965	NCL SPORT CLUB	4`05"41
96	M45	37	Paulo Cavaleiro	08-11-1960	NCL SPORT CLUB	4`09"14
97	M45	59	Pedro Pires	17-01-1965		4`09"23
98	F40	131	silvia coelho	14-04-1966	clube de atletismo da barreira - leiria	4`09"55
99	M55	106	Joaquim Adelino	06-09-1948		4`10"21
100	M50	17	Pedro Ribeiro	29-06-1958	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	4`13"06
101	F50	47	ANALICE SILVA	20-12-1943	LIBERDADE ATLÉTICO CLUBE	4`13"06
102	Senior	33	Paulo Paredes	30-08-1973	OMUNDODACORRIDA.COM	4`13"54
103	F40	32	Célia Azenha	25-12-1964	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`13"54
104	M50	23	CARLOS RODRIGUES	25-11-1956		4`17"21
105	Senior	45	Paulo Jorge Pereira Reis Gomes	15-07-1987	A.A.Mafra	4`17"21

106	M45	87	João Henrique da Silva Lobo	19-12-1962		4`27"52
107	Senior F	88	Vitória Maria Nascimento Correia	14-07-1973		4`27"52
108	M40	85	José Carlos Batista	05-03-1967		4`30"30
109	F40	78	Mº José freitas	29-02-1964	Clac - Entroncamento	4`32"47
110	M55	42	NARCISO CASTAÑO	23.10.1945	CLUBE CEN	4`36"13
111	Senior	137	João Pereira	06-10-1971	CLUBEMILLENNIUMBCP	4`36"29
112	Senior	29	Miguel Castela	09-12-1970	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`38"45
113	M40	31	Luis Oliveira	03-09-1969	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`38"45
114	M40	46	João José Ferreira Martins	12-07-1968	Associação Daniel Caldeira	4`41"51
115	F40	79	Joana Cachucho	21-07-1965	Clac - Entroncamento	4`41"51
116	M45	139	José Carlos Fernandes	06-01-1964	ABUTRES RUNNING TEAM	4`42"66
117	M40	84	Ludovico Capito	07-08-1968		4`42"69
118	M50	104	Mário João Marcelino	19-09-1958		4`57"41
119	M40	116	Helder Manuel Martins Tomé	14-06-1970	omundodacorrída.com	4`57"62
134	M55	74	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	18-06-1950	CALMA - Tomar	5`15"50
145		64				5`35"57
139	Senior F	103	Carla Sofia Ribeiro	02-08-1977		5`45"24
127	M55	49	Mayer Raposo	31-05-1947	Sim - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	5`51"39
126	M55	27	José Carlos Jorge	02-03-1949	Clube de Atletismo "Os Pesados"	5`52"36
121	M45	4	Carlos Sousa	02.03.1965	Clube de Natação Torres Novas	5`52"41
120	M50	2	José Moutinho	23.02.1958	Confraria Trotamontes	
122		7				
123	M40	10	Pedro Lereno	02-08-1969		
124	Senior	15	António Dias	13-12-1971	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
125	Senior	24	Pedro Crispim	11-01-1987		
128	Senior	60	Diogo miguel Ferreira Branco	02-09-1982		
129	M55	61	Carlos Porfírio	07-12-1951	Amigos do Jamor	
130	Senior	62	Pedro Ferreira	16-09-1978	A3C – Porto de Mós	
131	Senior	68	RUI MANUEL MARQUES	29-05-1971		
132	M45	70	Pedro Carlos	12/08/64	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
133	M55	73	Domingos Duro	12/06/44	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
135	M45	82	José Marçal Silva	07-05-1961		
136	Senior	90	Helder Branco	30-11-1971	Machada Runners	
137	M55	98	Vitorino Coragem	20-09-1952	Abutres Running Team	
138	M50	99	José Doce	27-03-1959	Abutres Running Team	
140	M50	108	Luís Nunes	16.10.1955	Clube Atletismo Óbidos	

141	Senior	111	André Costa	19-04-1978	Globaz.pt ( Desistência)	
142	M50	119	João Jacinto	03-04-1957	20- KM de Almeirim	
143	F40	35	Ana Vieira	09-02-1968	O Clube Desportivo Asas do Milénium	
144		136	paulo correia pais	18-05-1905	CLUBEMILLENNIUMBCP	
146		49				
		27				

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
39	F40	8	Margarida Pinto	5-07-1967		3`08"40
64	F40	130	sara de brito	17-03-1970	clube de atletismo da barreira - leiria	3`33"02
91	F40	121	ana paula	27-01-1962	clube de atletismo da barreira - leiria	4`01"48
94	F40	80	Otilia Leal	18-04-1969	Clac - Entroncamento	4`05"18
95	F40	36	Dora Pinto	06-05-1965	NCL SPORT CLUB	4`05"41
98	F40	131	silvia coelho	14-04-1966	clube de atletismo da barreira - leiria	4`09"55
103	F40	32	Célia Azenha	25-12-1964	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`13"54
109	F40	78	Mº José freitas	29-02-1964	Clac - Entroncamento	4`32"47
115	F40	79	Joana Cachucho	21-07-1965	Clac - Entroncamento	4`41"51
143	F40	35	Ana Vieira	09-02-1968	O Clube Desportivo Asas do Milénium	

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
59	F50	1	Glória Serrazina	23.02.1958	CRP Ribafria	3`28"13
101	F50	47	ANALICE SILVA	20-12-1943	LIBERDADE ATLÉTICO CLUBE	4`13"06

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
1	M40	3	Alcino Serras	19.12.1965	União de Tomar	2`17"40
4	M40	48	Luís carlos Carvalho da Mota	09-04-1970	ADR Águas Belas	2`23"24
11	M40	11	Rui Roberto	29-09-1968	GAF Vidais	2`41"18
13	M40	22	josé alberto fonseca ramos	01-09-1969		2`44"15
16	M40	124	germano capela	16-08-1967		2`48"26
25	M40	86	Francisco Primo	13-09-1969		2`56"56
29	M40	132	Pedro Marques	23-11-1966	OMUNDODACORRIDA.COM	3`00"01
37	M40	44	João Carreiro	19-03-1966		3`07"54
42	M40	145	Luís Pinho	16-05-1968	clube de atletismo da barreira - leiria	3`10"58
48	M40	81	José Carlos Brito	06-07-1969		3`18"09
49	M40	91	Antonio Soares	16-10-1965		3`20"08
51	M40	83	Fernando Farinha	03-11-1966		3`21"28
55	M40	71	José Campos	24-06-1967	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
71	M40	128	miguel saraiva	01-01-1968		3`40"26
74	M40	21	José Manuel Oliveira	08-11-1965		3`42"42
76	M40	129	paulo ferreira	25-09-1966		3`44"09
81	M40	120	Jorge Polidoro	10-12-1967	20- KM de Almeirim	3`51"34
82	M40	63	Victor Ferreira	30-12-1967	A3C – Porto de Mós	3`51"42
87	M40	133	Henrique Narciso	02-05-1966	clac-Entroncamento	3`59"29
93	M40	100	Pedro Coelho	21-12-1967		4`05"03
108	M40	85	José Carlos Batista	05-03-1967		4`30"30
113	M40	31	Luis Oliveira	03-09-1969	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`38"45
114	M40	46	João José Ferreira Martins	12-07-1968	Associação Daniel Caldeira	4`41"51
117	M40	84	Ludovico Capito	07-08-1968		4`42"69
119	M40	116	Helder Manuel Martins Tomé	14-06-1970	omundodacorrída.com	4`57"62
123	M40	10	Pedro Lereno	02-08-1969		

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
3	M45	75	José Reis	17-05-1962	Clube Independente de Argoncilhe	2`23"05
18	M45	34	José Simões	24-12-1962	O Clube Desportivo Asas do Milénium	2`49"14
31	M45	118	Francisco Mira Gaio	19-07-1963	20- KM de Almeirim	3`03"31
56	M45	138	Fernando Alcides	13-06-1964	CLUBEMILLENNIUMBCP	3`24"51
57	M45	16	Peter Cooper	26-06-1965	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`25"17
58	M45	57	José Duarte	21-04-1962	GAF Vidas	3`27"04
60	M45	113	Carlos Manuel Graça Rocha	13-05-1964		3`29"15
61	M45	50	Victor Silva	23-05-1965	Sim - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	3`29"21
66	M45	72	Jaime Sousa	06-07-1961	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`36"10
70	M45	140	António Almeida	22-06-1962	TANDUR	3`39"51
85	M45	38	Jaime Magalhães	11-05-1964	Linda-a-Pastora S.C	3`56"11
92	M45	9	ALEXANDRE PINA DUARTE	27-09-1960		4`05"01
96	M45	37	Paulo Cavaleiro	08-11-1960	NCL SPORT CLUB	4`09"14
97	M45	59	Pedro Pires	17-01-1965		4`09"23
106	M45	87	João Henrique da Silva Lobo	19-12-1962		4`27"52
116	M45	139	José Carlos Fernandes	06-01-1964	ABUTRES RUNNING TEAM	4`42"66
121	M45	4	Carlos Sousa	02.03.1965	Clube de Natação Torres Novas	5`52"41
132	M45	70	Pedro Carlos	12/08/64	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
135	M45	82	José Marçal Silva	07-05-1961		

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
17	M50	92	Jorge Serrazina	15-04-1956	Gaf Vidais	2`48"47
20	M50	55	João Valentim	11-12-1959	GAF Vidas	2`52"55
24	M50	126	jose agostinho	20-08-1956		2`53"31
27	M50	5	Joaquim Teixeira	14-01-1955	Clube de Natação Torres Novas	2`58"16
33	M50	115	Carlos Manuel Fonseca	28-03-1960	Açoreana Club Banif	3`04"35
36	M50	107	Luís Santos	06.10.1958	GAF Vidais	3`07"16
38	M50	14	Pedro Gomes	16-02-1958	Linda-a-Pastora S.C	3`08"22
68	M50	101	inacio serrazina	05-07-1959	crp ribafria	3`36"41
77	M50	123	fernando simao	06-03-1959		3`44"13
80	M50	12	Joaquim Crispim	13-03-1956		3`51"32
90	M50	39	Alvaro Furtado	21-12-1958	Linda-a-Pastora S.C	4`01"31
100	M50	17	Pedro Ribeiro	29-06-1958	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	4`13"06
104	M50	23	CARLOS RODRIGUES	25-11-1956		4`17"21
118	M50	104	Mário João Marcelino	19-09-1958		4`57"41
120	M50	2	José Moutinho	23.02.1958	Confraria Trotamontes	
138	M50	99	José Doce	27-03-1959	Abutres Running Team	
140	M50	108	Luís Nunes	16.10.1955	Clube Atletismo Óbidos	
142	M50	119	João Jacinto	03-04-1957	20- KM de Almeirim	

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
26	M55	127	Jose Martins	25-04-1952		2`58"02
32	M55	122	antónio agostinho	15-11-1954		3`03"59
44	M55	61	Carlos Porfírio	07-12-1951	Amigos do Jamor	3`11"55
52	M55	117	CARLOS CARDOSO	14-06-1952	GD Banco BPI	3`23"12
53	M55	18	Henrique Adrega	20-06-1952	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
54	M55	19	António Belo	02-01-1945	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	3`24"41
73	M55	105	José Pereira	06-11-1946		3`40"47
86	M55	28	Carlos Manuel Ferreira Rangel	10-04-1953		3`59"09
99	M55	106	Joaquim Adelino	06-09-1948		4`10"21
110	M55	42	NARCISO CASTAÑO	23.10.1945	CLUBE CEN	4`36"13
134	M55	74	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	18-06-1950	CALMA - Tomar	5`15"50
127	M55	49	Mayer Raposo	31-05-1947	Sim - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	5`51"39
126	M55	27	José Carlos Jorge	02-03-1949	<a href="#">Clube de Atletismo "Os Pesados"</a>	5`52"36
129	M55	61	Carlos Porfírio	07-12-1951	Amigos do Jamor	
133	M55	73	Domingos Duro	12/06/44	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
137	M55	98	Vitorino Coragem	20-09-1952	Abutres Running Team	

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
2	Senior	143	Jorge Correia	31,10,1970	clube de atletismo da barreira - leiria	2`18"02
5	Senior	65	Telmo Miguel Santos Coimbra Veloso	11-05-1975	Porto Runner	2`31"51
6	Senior	6	Desiderio Pires	13-01-1972	Casa do Benfica Alcobaca	2`32"27
7	Senior	102	Nuno Manuel Mendes da Silva	13-04-1984		2`34"47
8	Senior	56	Cesário Morgado	01-01-1977	GAF Vidas	2`35"54
9	Senior	94	Luis Miguel Cancela	01-10-1973		2`37"18
10	Senior	125	helder carreira	03-05-1976		2`37"42
12	Senior	20	Fernando Homem	03-04-1978	Abutres Running Team	2`42"12
14	Senior	134	Tiago Lousa	13-07-1982		2`45"33
15	Senior	114	Joao Carlos Hora Faustino	21-08-1971		2`46"43
19	Senior	54	Marcus Bonito	11-11-1974	Os Amigos do B!	2`52"35
21	Senior	30	José Sousa	12-02-1972	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	2`53"01
22	Senior	43	FERNANDO ALVES BARRENO	23.02.1973	CLUBE GEN	2`53"23
23	Senior	135	Pedro Caetano	17-12-1972	abutres running team	2`53"26
28	Senior	67	Joel Jacinto	11-04-1977	<u>O Clube Desportivo Asas do Milénium</u>	2`59"33
34	Senior	13	Francisco Monte	13-07-1980		3`05"06
35	Senior	142	Hugo Miguel Pina	19-10-1981		3`05"06
40	Senior	109	António Miranda	28.08.74	Clube Atletismo Óbidos	3`08"40
41	Senior	41	José Moreira	16-05-1974	Linda-a-Pastora S.C	3`10"27
43	Senior	144	Nilton David	04-12-1973	clube de atletismo da barreira - leiria	3`11"27
45	Senior	58	Joaquim Figueira	21-08-1972	CA Nazaré	3`17"37
46	Senior	141	Vitor Veloso	19-08-1975	TANDUR	3`17"38
47	Senior	51	Nuno Reis	06-04-1977	Os Amigos do B!	3`17"40
50	Senior	53	Luís Capinha	06-01-1974	Os Amigos do B!	3`20"28
62	Senior	93	Pedro Basso	02-03-1971		3`30"40
63	Senior	112	JORGE MIMOSO	30-09-1971		3`30"41
65	Senior	95	Sérgio Dias de Jesus	20-06-1973		3`34"32
67	Senior	52	Filipe Veludo	05-06-1975	Os Amigos do B!	3`36"12
69	Senior	40	João Faria	21-11-1972	Linda-a-Pastora S.C	3`39"14
72	Senior	69	João Lamas	23-06-1978	Abutres Running Team	3`40"38
75	Senior	89	Hugo Miguel Rodrigues Velez	29-06-1976		3`43"14
79	Senior	110	Francisco Bossa	24-09-1971	Omundodacorrída.com	3`51"08
84	Senior	97	Artur Gonçalves	09-07-1975	AA Lebres do Sado	3`52"37

89	Senior	77	Luís Miguel Santos Bernardino	07-07-1973	Clube Atletismo Amigos Belém	3`59"30
102	Senior	33	Paulo Paredes	30-08-1973	OMUNDODACORRIDA.COM	4`13"54
105	Senior	45	Paulo Jorge Pereira Reis Gomes	15-07-1987	A.A.Mafra	4`17"21
111	Senior	137	João Pereira	06-10-1971	CLUBEMILLENNIUMBCP	4`36"29
112	Senior	29	Miguel Castela	09-12-1970	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	4`38"45
124	Senior	15	António Dias	13-12-1971	CLAC - Clube dos Amigos da Corrida	
125	Senior	24	Pedro Crispim	11-01-1987		
128	Senior	60	Diogo miguel Ferreira Branco	02-09-1982		
130	Senior	62	Pedro Ferreira	16-09-1978	A3C – Porto de Mós	
131	Senior	68	RUI MANUEL MARQUES	29-05-1971		
136	Senior	90	Helder Branco	30-11-1971	Machada Runners	
141	Senior	111	André Costa	19-04-1978	Globaz.pt ( Desistência)	

Class.	Escalão	Nº	Nome	Data Nascimento	Estadia	Tempo
30	Senior F	66	Susana Paula Oliveira Simões	02-09-1972	Porto Runner	3`02"08
83	Senior F	96	Estela Gonçalves	22-11-1977	AA Lebres do Sado	3`52"36
88	Senior F	76	Daniela Cristina Gil Marinheiro	21-08-1971	Clube Atletismo Amigos Belém	3`59"30
107	Senior F	88	Vitória Maria Nascimento Correia	14-07-1973		4`27"52
139	Senior F	103	Carla Sofia Ribeiro	02-08-1977		5`45"24