

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	2827	Luís Semedo	M	SEN M	ACPortalegre / UTSM	02:01:59
2	2839	Jorge Duarte	M	SEN M	Runners do Demo	02:07:19
3	2513	Nelson Santos	M	M40	Dao Nelas Runners	02:08:38
4	2656	Francisco Reis	M	SEN M	A. C. S. Mamede	02:13:03
5	2136	Diogo Pinheiro	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:13:29
6	2633	Nélio Almeida	M	SEN M	A. C. S. Mamede	02:15:04
7	2604	Emanuel Machado	M	SEN M	DAP Trail Team	02:16:30
8	2634	Carlos Bárbara	M	SEN M	A. C. S. Mamede	02:16:40
9	2727	Diogo Vieira	M	SEN M	ACPortalegre / UTSM	02:17:03
10	2907	Nuno Cardoso	M	M40		02:17:05
11	2256	Paulo Esteves	M	SEN M	Dao Nelas Runners	02:18:56
12	2893	Márcio Pereira	M	SEN M	Esc. Atlet. Coimbra/Intermarché Condeixa	02:19:04
13	2143	José Tomás	M	M45	ACRD/PSP Viseu Runners	02:19:33
14	2053	Orlando Pires	M	M45	Formobike BTT & Trail Running	02:19:55
15	2174	José Pereira	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:20:24
16	2320	Filipe Rocha	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:21:03
17	2157	Hélder Piedade	M	M45	Ozxtreme/ADCRPereira	02:21:46
18	2497	Miguel Ribeiro	M	SEN M	Zona alta trail	02:22:03
19	2173	Jorge Pereira	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:22:26
20	2500	João Fernandes	M	SEN M	Zona alta trail	02:22:31
21	2859	Hélder Pereira	M	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:22:51
22	2199	Ricardo Aguiar	M	M45	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:23:08
23	2742	Ricardo Carreira	M	SEN M	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	02:25:05
24	2534	José Ferreira	M	SEN M		02:25:48
25	2196	Eduardo Moreira	M	SEN M	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:25:48
26	2612	Nuno Veloso	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:27:08
27	2144	Luís Martins	M	SEN M	ACRD/PSP Viseu Runners	02:27:15
28	2857	Luís Graça	M	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:27:26
29	2365	Diogo Pimenta	M	SEN M	DCI/Pedrulha-Mealhada	02:27:45
30	2177	Carlos Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	02:27:57
31	2572	Carlos Pacheco	M	M40	Runners do Demo	02:28:04
32	2013	Fernando Marques	M	SEN M	DCI/Pedrulha-Mealhada	02:28:11
33	2152	Ricardo Oliveira	M	M40	ACRD/PSP Viseu Runners	02:28:22
34	2200	João Silva	M	M40	ACDRS QUINHENDROS	02:29:11
35	2631	Samuel Reis	M	SEN M	A. C. S. Mamede	02:29:32
36	2087	Gonçalo Cruz	M	SEN M	Clube Novo Banco	02:31:19
37	2846	Fabio Mendes	M	SEN M	Dá-lhe Gás team	02:31:30
38	2665	Miguel Pires	M	SUB23 M	Jaime Peças II - Comércio Auto	02:31:31
39	2351	Samuel Castro	M	SEN M	Os Regueifas	02:31:32
40	2760	João Ferreira	M	SEN M	ForSports	02:31:33
41	2786	Henrique Fernandes	M	SEN M	Intermarché	02:31:45
42	2707	Ricardo Rodrigues	M	SEN M	ASDREQ	02:31:50
43	2544	Tiago Tomás	M	SEN M	CCRD Burinhosa	02:32:33
44	2176	álvaro Mano	M	M45	Coimbra Trail Running	02:32:43

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	2137	Armindo Antunes	M	M40	Coimbra Trail Running	02:33:20
46	2065	João Martins	M	SEN M		02:33:22
47	2251	Helder Antunes	M	SEN M	ABCansado Trail	02:33:22
48	2798	Mauro Martins	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:33:59
49	2192	Francisco Batista	M	SEN M	Estrela Campo de Aviação F.C	02:34:17
50	2908	Marco Prieto	M	M45	MMR	02:34:25
51	2129	João Ferreira	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:34:55
52	2156	Marco Carvalho	M	M40	FireteamBVMC	02:34:58
53	2340	Pedro Lopes	M	SEN M	SNR	02:35:55
54	2402	José Santos	M	SEN M	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:36:18
55	2300	Filipe Rodrigues	M	SEN M	Associação Pombal Jovem	02:36:43
56	2473	Susana Echeverría	F	F40	Coimbra Trail Running	02:36:55
57	2410	Germano Capela	M	M50	Clube Atletismo Barreira	02:36:57
58	2307	Paulo Ferreira	M	SEN M	DiVE Into The Mountains	02:37:32
59	2353	Daniel Fonseca	M	SEN M	Runners do Demo	02:37:35
60	2809	Miguel Neves	M	SEN M	UGAS TRAIL Running	02:37:36
61	2209	Vitor Faim	M	M50	Atletismo Clube da Tocha	02:37:54
62	2252	Tony Figueiredo	M	SEN M	Dao Nelas Runners	02:38:33
63	2872	Miguel Ramos	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:38:46
64	2374	Tiago Gregório	M	SEN M	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:38:48
65	2423	José Santos	M	M45	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:38:51
66	2318	Mário Figueiras	M	M40	ACM Montemor a Correr	02:38:55
67	2578	Jorge Filipe	M	JUN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:39:04
68	2139	Vasco Sousa	M	M50	Coimbra Trail Running	02:39:09
69	2096	Sérgio Martins	M	M40	SHFIT TRAIL TEAM	02:39:24
70	2138	Alexandre Blasques	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:39:41
71	2541	Nuno Vasconcelos	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:39:42
72	2436	Ricardo Silva	M	SEN M	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:40:37
73	2561	Augusto Trindade	M	M45	Runners do Demo	02:40:52
74	2260	António Simões	M	SEN M		02:40:59
75	2118	Richard Amorim	M	SEN M	Clube Novo Banco	02:41:00
76	2158	José Cordeiro	M	M55	Pé na Pinha	02:41:00
77	2415	Ricardo Pinheiro	M	SUB23 M	CDR Pereiros	02:41:37
78	2376	Artur Gândara	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	02:42:22
79	2716	Luis Mendes	M	SEN M	Pinhal Total - Oleiros Aventura	02:42:30
80	2686	Vitor Gomes	M	M40	FlashOver - BVPenela	02:42:41
81	2240	Vital Soares	M	SEN M	Viseu 360	02:42:53
82	2654	Daniel Netto	M	SEN M	C.D " Os Águias " de Alpiarça	02:43:04
83	2149	Pedro Pascoal	M	M40	ACRD/PSP Viseu Runners	02:43:06
84	2886	Sérgio Correia	M	SEN M	Zona alta trail	02:43:16
85	2474	Toni Leitão	M	SEN M	Runners do Demo	02:43:23
86	2878	Tiago Ramos	M	SEN M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:43:39
87	2219	António Ferrolho	M	M45	Figueira kayak Clube	02:43:46
88	2432	Francisco Henriques	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:44:12

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	2586	Rodrigo Quintal	M	SEN M	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:44:21
90	2629	José Mestre	M	SEN M	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	02:44:35
91	2338	José Figueira	M	M45	CCRD Burinhosa	02:44:46
92	2330	João Rodrigues	M	M50	CMMC Vale de Cambra	02:44:50
93	2284	Hugo Simões	M	SEN M	ADABEM Running Team	02:44:53
94	2081	Pedro Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	02:44:59
95	2849	João Cortesao	M	SEN M	BP	02:45:11
96	2227	Cláudio Roças	M	SEN M	Dao Nelas Runners	02:45:12
97	2431	Carlos Antunes	M	M50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:45:14
98	2358	Jorge Henriques	M	SEN M	Lourival Bike Team	02:45:18
99	2621	Pedro Cardoso	M	M40	ASSSCC Ar Livre e Aventura	02:45:42
100	2848	Luis Pereira	M	SEN M	Os Beirais	02:45:47
101	2720	Victor Ramos	M	M40	ACPortalegre / UTSM	02:46:07
102	2216	Carlos Arieiro	M	M40		02:46:23
103	2591	Bruno Ribeiro	M	SEN M	Apúlia a correr	02:46:26
104	2867	José Presado	M	SEN M	DAP Trail Team	02:46:33
105	2105	Luis Neves	M	M40	Marinhais AC	02:46:55
106	2744	José Fonseca	M	SEN M		02:47:05
107	2259	José Zananar	M	M50	Atletismo Clube da Tocha	02:47:09
108	2383	José Marques	M	M50	ARCD Venda da Luisa	02:47:19
109	2703	Alcino Pereira	M	M45	Clube de Montanhismo da Guarda	02:47:47
110	2557	Luís Salvador	M	M50	Runners do Demo	02:47:52
111	2584	Ricardo Moreira	M	SEN M	Lobos da Serra / Grupo Fapricela	02:48:15
112	2668	Fernando Santos	M	SEN M	BOSSRUNNERS TEAM	02:48:34
113	2354	José Rosa	M	M40	Clube Desportivo em Movimento	02:48:49
114	2796	Jorge Bento	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:48:52
115	2433	José Vital	M	M55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:48:56
116	2210	Oswaldo Ferreira	M	SEN M		02:48:58
117	2691	António Pego	M	M40	ACDRS QUINHENDROS	02:49:20
118	2880	José Silvestre	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:49:24
119	2494	Luís Pedro	M	SEN M	Runners do Demo	02:49:51
120	2877	Sérgio Lima	M	M45	Domplex	02:50:04
121	2357	António Cardoso	M	M40	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Sta Iria	02:50:11
122	2302	Pedro Cardoso	M	SEN M	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Sta Iria	02:50:25
123	2847	João Mota	M	M40	C.D " Os Águias " de Alpiarça	02:50:42
124	2044	José Guimaraes	M	M45		02:50:47
125	2322	Laurentino Martins	M	M45	Caminhar ao Luar	02:50:50
126	2510	Ricardo Silva	M	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	02:51:13
127	2409	António Graça	M	M50	DCI/Pedrulha-Mealhada	02:51:17
128	2482	Nuno Pessoa	M	M40	CCR Praia de Mira	02:51:43
129	2766	Tiago Rodrigues	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:52:11
130	2724	Vasco Melo	M	M45	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	02:52:15
131	2836	José Brito	M	M45	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:52:21
132	2296	Hermenegildo Santos	M	M45	Abutres Team ATRP	02:52:27

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	2741	Manuel Silva	M	M50	Sird Vilanovense Tomar	02:52:29
134	2562	José Rosário	M	SEN M	Sporting Club Santacruzense	02:52:53
135	2682	João Marques	M	M40	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:53:03
136	2888	Duarte Cruz	M	SUB23 M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:53:08
137	2835	Hugo Ventura	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:53:09
138	2873	Nuno	M	M40		02:53:13
139	2220	Henrique Fernandes	M	M45	Dao Nelas Runners	02:53:29
140	2204	Filipe Santos	M	M45	Coimbra Trail Running	02:53:38
141	2764	Pedro Moreira	M	SEN M	Esc. Atlet. Coimbra/Intermarché Condeixa	02:53:46
142	2504	Carla Santos	F	SEN F	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:53:58
143	2511	Fernando Bastos	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:54:00
144	2854	Paulo Nogueira	M	M40	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	02:54:00
145	2349	Miguel Goyanes	M	SEN M	Figueira Runners	02:54:01
146	2576	Lora Pereira	F	SEN F	ACDRS QUINHENDROS	02:54:21
147	2114	Pedro Barros	M	M40	Os Tolinhas	02:54:46
148	2875	Rodrigo Vieira	M	SUB23 M	Dá-lhe Gás team	02:54:46
149	2167	Francisco Casaca	M	M50	Clube Desportivo Miro	02:54:57
150	2190	António Jorge	M	M45	ACDRS QUINHENDROS	02:55:39
151	2603	Paulo Sousa	M	M40	CA Barreira	02:55:57
152	2161	Bruno Torreira	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	02:55:59
153	2172	João Louro	M	SEN M	Gáfete Runners	02:56:42
154	2828	João Nepomuceno	M	M40	Dá-lhe Gás team	02:56:59
155	2647	Pedro Longuinho	M	SEN M		02:57:06
156	2514	Luis Junior	M	SEN M	Runners do Demo	02:57:08
157	2313	Cristiana Ferreira	F	SEN F		02:57:30
158	2100	António Gaspar	M	M45	SHFIT TRAIL TEAM	02:57:48
159	2869	João Pedro	M	SEN M	DAP Trail Team	02:57:52
160	2871	Nuno Assis	M	SEN M	DAP Trail Team	02:57:52
161	2876	Pedro Vaz	M	SEN M	DAP Trail Team	02:57:52
162	2843	Miguel Ribeiro	M	M40	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:58:45
163	2499	José Dias	M	M50	Zona alta trail	02:58:45
164	2441	Lina Marques	F	F40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:58:45
165	2606	Nuno Martins	M	SEN M	Runners do Demo	02:58:53
166	2730	Edgar Gomes	M	SEN M	amsgc-silveirinha claras atletismo	02:58:59
167	2811	álvaro Centeio	M	M50	UGAS TRAIL Running	02:59:00
168	2011	Rui Perdigão	M	M50	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	02:59:21
169	2142	João Valério	M	M45	ACRD/PSP Viseu Runners	02:59:27
170	2641	Romão Correia	M	M40	Devagar, devagrinho... by Snickers Workwear	02:59:39
171	2203	Carlos Sousa	M	M40	Runners do Demo	03:00:04
172	2546	Rui Fonseca	M	M40	Warp Speed	03:01:21
173	2040	Tiago Coelho	M	SEN M		03:01:22
174	2797	Luis Caridade	M	M45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:01:46
175	2355	São Fonseca	F	F40	Runners do Demo	03:02:04
176	2792	António Melo	M	M55	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:02:05

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	2347	André Varão	M	SEN M	CBrunning TEAM	03:02:05
178	2230	Pedro Relvas	M	M45	GURUS	03:02:23
179	2533	Bruno Raposeira	M	SEN M	C.D " Os Águias " de Alpiarça	03:02:34
180	2770	Pedro Cruz	M	M40		03:02:59
181	2271	Belmiro Pinto	M	M45	SCD Glória do Ribatejo	03:03:08
182	2493	Nuno Baltazar	M	M40	Juventude Vidigalense	03:03:12
183	2384	José Santos	M	M50	ARCD Venda da Luisa	03:03:25
184	2597	Rui Carrito	M	SEN M	Coimbra Trail Running	03:03:27
185	2879	João Catarro	M	SEN M	AAC-Remo	03:03:28
186	2551	Ana Filipa Miranda	F	SEN F	ACPortalegre / UTSM	03:03:36
187	2865	José Córias	M	SEN M	DAP Trail Team	03:03:36
188	2743	Paulo Carvalho	M	M45	Coimbra Trail Running	03:03:39
189	2160	António Silva	M	M60	ACDRS QUINHENDROS	03:03:43
190	2120	Jorge Andrade	M	M55	out 2 run/Miro	03:03:44
191	2475	Nuno Paulino	M	M40	C.D " Os Águias " de Alpiarça	03:03:45
192	2570	Renata Vinagre	F	SUB23 F	Ozxtreme/ADCRPereira	03:03:47
193	2539	Carlos Carola	M	SEN M	Aboim Jovem	03:03:52
194	2883	Luís Batalha	M	M40	Soure Mov	03:03:56
195	2483	Henrique Carvalho	M	SEN M	Caldas corre +	03:03:58
196	2616	Domingos Tavares	M	M45	Bustos Runners	03:04:00
197	2428	Fernando Correia	M	SEN M	Sportarc.Running	03:04:02
198	2866	André Relvas	M	SEN M	DAP Trail Team	03:04:07
199	2663	Luís Marques	M	SEN M	Holmes Place Coimbra	03:04:17
200	2014	Rui Figueiredo	M	M40	Runners do Demo	03:04:17
201	2077	Francisco Rodrigues	M	M55		03:04:18
202	2495	Moisés Rodrigues	M	M40	Runners do Demo	03:04:20
203	2440	Pedro Anjos	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:04:20
204	2412	Eduardo Ferreira	M	SEN M	Runners do Demo	03:04:21
205	2602	Gustavo Nunes	M	SEN M	ACM Montemor a Correr	03:04:27
206	2463	João Silva	M	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	03:04:33
207	2098	Ricardo Mendonça	M	SEN M	SHFIT TRAIL TEAM	03:04:34
208	2244	Ricardo Carvalho	M	M40	Ei Team Trail	03:04:38
209	2553	Alexandro Tarquini	M	SEN M	Alexandro Tarquini	03:04:42
210	2556	Paulo Baptista	M	M45	Atletismo Clube da Tocha	03:04:43
211	2793	Augusto Silva	M	M50	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:04:47
212	2810	João Ramos	M	SEN M	UGAS TRAIL Running	03:04:50
213	2917	José Ramalho	M	M55	Ansibikers	03:04:55
214	2624	Luís Miranda	M	SEN M	ACDR Condeixa velha	03:04:57
215	2471	Diogo Caniço	M	SEN M	A20KM Trail Runnig Team	03:04:59
216	2548	Vicente Sousa	M	M40	Trinca Orelhas de Gato	03:05:03
217	2699	Pedro Laranjo	M	M45		03:05:03
218	2242	Alexandre Concho	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	03:05:10
219	2568	Rodrigo Carvalho	M	SEN M	Coimbra Trail Running	03:05:15
220	2739	Pedro Cancelo	M	SEN M	Clube Zupper	03:05:26

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	2335	Vitor Gonçalves	M	M50		03:05:29
222	2170	Pedro Mendes	M	M40		03:05:32
223	2752	Pedro Pinha	M	M40	Try@Least	03:05:40
224	2430	António Ferreira	M	SEN M	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:05:47
225	2632	Filipa Casimiro	F	SEN F	A. C. S. Mamede	03:05:50
226	2773	Francisco Fonseca	M	SEN M	ACRD/PSP Viseu Runners	03:05:51
227	2554	Hugo Carreira	M	SEN M	A. C. S. Mamede	03:05:51
228	2913	Alexandre Marcelo	M	SEN M	Ansibikers	03:05:59
229	2229	Paulo Santos	M	M45	ACRDE	03:06:29
230	2705	Carlos Ferreira	M	M60		03:06:32
231	2736	Paulo Romão	M	SEN M	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	03:06:34
232	2363	Nuno Salvador	M	M40	Dao Nelas Runners	03:06:40
233	2799	Miguel Moço	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:06:42
234	2003	Paulo Mendes	M	SEN M	Dao Nelas Runners	03:06:51
235	2667	Clife Pedro	M	SEN M		03:06:53
236	2369	Gonçalo Lourinho	M	SEN M	CBrunning TEAM	03:07:03
237	2749	Nuno Pereira	M	SEN M	CMC	03:07:26
238	2573	Ruben Duque	M	SEN M	Zona alta trail	03:07:43
239	2437	São Castanheira	F	F55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:07:57
240	2834	Nancy Cantante	F	SEN F	Bio Team Run	03:08:03
241	2075	Adriano Campos	M	M40	Pocariça Runners	03:08:30
242	2112	Miguel Alfaiate	M	SEN M	AAC-Remo	03:08:32
243	2293	Rui Mendes	M	M40	ABUTRES	03:08:34
244	2223	Nuno Coutinho	M	SEN M	Norte e Soure	03:08:38
245	2757	Vítor Dias	M	SEN M	Esc. Atlet. Coimbra/Intermarché Condeixa	03:09:05
246	2778	Bruno Loureiro	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	03:09:19
247	2574	José Pereira	M	M40	Runners do Demo	03:09:20
248	2268	Daniel Campaniço	M	SEN M	Évora Night Runners	03:09:22
249	2202	José Lemos	M	M55	Os Tolinhas	03:09:25
250	2617	Luis Ribeiro	M	M40	Team Lantemil	03:09:37
251	2073	Nelson Heleno	M	SEN M	NH Fitness Athetes	03:09:42
252	2222	Helder Pereira	M	M45	Os Tolinhas	03:09:48
253	2314	Sara Silva	F	SEN F	Atletismo Clube da Tocha	03:09:53
254	2248	Bruno Marques	M	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	03:09:54
255	2246	Fernando Moura	M	M60	ABCansado Trail	03:10:03
256	2245	Miguel Moura	M	SEN M	Miguel Moura Trail Runner	03:10:08
257	2416	Nuno Fernandes	M	SEN M	ARCORUN	03:10:37
258	2732	Filipe Domingues	M	M40	Pinhal Total - Oleiros Aventura	03:10:48
259	2083	João Mata	M	M40	Clube Aventura de Monforte	03:11:11
260	2521	Diogo Duarte	M	SEN M	CCRD Burinhosa	03:11:14
261	2645	Teresa Afonso	F	F40	TRILHOS DO COSTUME	03:11:15
262	2267	Sandrina Cardoso	F	SEN F	Viseu 360	03:11:15
263	2426	Cristóvão Gomes	M	SEN M		03:11:27
264	2558	António Martins	M	M45		03:11:31

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	2237	Pedro Laranjo	M	M45	Viseu 360	03:11:48
266	2301	António Patrício	M	M50	Con_Dores do Choupal Coimbra	03:11:51
267	2687	Tiago Santos	M	SEN M	FlashOver - BVPenela	03:12:03
268	2855	Francisco Martins	M	M45		03:12:07
269	2283	Catarina Alves	F	F40	Coimbra Trail Running	03:12:08
270	2090	Luís Santos	M	M45	Clube Novo Banco	03:12:15
271	2772	José Duarte	M	M40	Caminhar ao Luar	03:12:16
272	2316	Mário Pinto	M	SEN M	ACM Montemor a Correr	03:12:21
273	2740	Henrique Borges	M	M50		03:12:32
274	2213	Pedro Cruz	M	SEN M	Os Empenados	03:12:34
275	2808	Sérgio Santos	M	SEN M	UGAS TRAIL Running	03:12:46
276	2148	Sandra Rocha	F	F40	ACRD/PSP Viseu Runners	03:12:50
277	2281	Carlos Leitão	M	M45	BOSSRUNNERS TEAM	03:13:04
278	2234	André Lavado	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	03:13:07
279	2837	Norberto Marques	M	SEN M	Mixtronica	03:13:27
280	2818	Helder Galvao	M	SEN M	Mixtronica	03:13:28
281	2420	Micael Santos	M	SEN M		03:13:56
282	2459	Julio Tome	M	M45	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	03:13:58
283	2054	Sabina Marques	F	SEN F	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVALIS	03:14:27
284	2064	Luis Rosa	M	M45	Dao Nelas Runners	03:14:27
285	2728	João Simões	M	SEN M	Runners do Demo	03:15:01
286	2653	Nuno Veiga	M	M45	AD IALBAX	03:15:01
287	2628	João Carvalho	M	M40	Barbaris Team	03:15:02
288	2680	António Monteiro	M	M50	SCD Glória do Ribatejo	03:15:09
289	2722	Marcos Leal	M	SEN M		03:15:18
290	2371	Miguel Azevedo	M	SEN M	Kalenji Team	03:15:26
291	2109	Paula Falacho	F	F40		03:15:36
292	2446	Eduardo Cabrita	M	M45	Tranquilidade Açoreana Clube	03:15:44
293	2037	Pedro Carmo	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:15:52
294	2130	Jorge Carecho	M	M40	C. C. D. Leões da Floresta / U. B. I.	03:16:22
295	2413	Luís Teixeira	M	M40	Sportarc.Running	03:16:28
296	2589	Sofia Areias	F	SEN F	Coimbra Trail Running	03:16:48
297	2868	Gil Nabo	M	SEN M	DAP Trail Team	03:16:50
298	2627	Fernanda Machado	F	SEN F	Aliança de Gandra	03:17:09
299	2672	Cristóvão Bacalhau	M	SEN M	Xiripiti Team	03:17:20
300	2550	Paula Matos	F	F50	ACPortalegre / UTSM	03:17:22
301	2171	José Leite	M	M50	Patos Bravos	03:17:23
302	2813	Rui Gonçalves	M	M40		03:17:27
303	2102	José Vieira	M	M45	Con_Dores do Choupal Coimbra	03:17:35
304	2061	Soraia Gomes	F	F40	TREC	03:17:38
305	2062	Hugo Fonseca	M	M40	CCTeam	03:17:39
306	2425	Cláudia Silva	F	SEN F	Sportarc.Running	03:17:40
307	2035	Francisco Ferreira	M	M50	Os Tolinhas	03:18:00
308	2524	Miguel Marques	M	M45		03:18:00

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	2228	Luis Nunes	M	M45		03:18:13
310	2366	Arnaldo Tomás	M	M40	Con_Dores do Choupal Coimbra	03:18:17
311	2128	Luis Duarte	M	M45	Bustos Runners	03:18:33
312	2057	Luís Mesquita	M	M40	Bustos Runners	03:18:33
313	2024	Filipe Abreu	M	M40	Boavista F. C.	03:18:50
314	2807	Daniel Santos	M	SEN M	UGAS TRAIL Running	03:18:52
315	2145	Miguel Ribeiro	M	SEN M	ACRD/PSP Viseu Runners	03:18:57
316	2299	Urbano Marques	M	SEN M		03:19:31
317	2239	Catarina Pereira	F	F40	Ei Team Trail	03:19:34
318	2581	Belmiro Parada	M	M45	Patrulha Pata	03:19:36
319	2362	Hugo Esteves	M	SEN M	Ei Team Trail	03:19:36
320	2669	Miguel Barnabé	M	M50	Run4Children	03:19:52
321	2725	Tiago Mateus	M	SEN M	O Mundo da Corrida	03:19:53
322	2010	Paulo Carvalho	M	M50	Formobike BTT & Trail Running	03:20:12
323	2269	João Rasteiro	M	SEN M	C. B. Viseu Running Team	03:20:28
324	2452	Bruno Oliveira	M	SEN M	ASCV	03:20:30
325	2067	Inês Almeida	F	SEN F	ConquistaDores	03:20:43
326	2184	Carlos Pinheiro	M	M45		03:21:03
327	2046	Ricardo Henriques	M	SEN M	SLB	03:21:15
328	2564	Miguel Navega	M	SEN M	ACPortalegre / UTSM	03:21:26
329	2702	óscar Simões	M	M40	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	03:21:27
330	2066	Andre Alves	M	SEN M	ConquistaDores	03:21:32
331	2509	Rui Neto	M	SEN M		03:21:44
332	2107	Pedro Soares	M	SEN M		03:21:49
333	2029	Luis Belo	M	M55	Os Tolinhos	03:21:54
334	2696	Arnaldo Santos	M	M50	KO TrailRunning	03:22:01
335	2132	Vitor Pinto	M	M45	C.C. D. Leões da Floresta / U.B.I.	03:22:02
336	2439	João Lopes	M	M40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:22:06
337	2721	Bruno Charrinho	M	SEN M	INIJOVEM-NISA	03:22:07
338	2162	Patrícia Silva	F	SEN F	Monsanto Running Team	03:22:11
339	2166	Nelson Costa	M	M40	Bustos Runners	03:22:24
340	2175	Marco Pinto	M	M40	Patos Bravos	03:22:25
341	2397	Paulo Polónio	M	SEN M	Runners do Demo	03:22:34
342	2361	Anibal Silva	M	M55	CCRD Burinhosa	03:23:23
343	2733	David Rodrigues	M	JUN M	AJF Zambujal	03:23:49
344	2626	Paulo Ribeiro	M	M40	Aliança de Gandra	03:24:19
345	2387	Nelson Simões	M	M40	ARCD Venda da Luisa	03:24:26
346	2022	Sérgio Vilão	M	SEN M	GDRC Sebal	03:24:26
347	2768	Isaías Reis	M	M45	100GPS	03:24:50
348	2754	Mário Coutinho	M	M40	Murtosa Night Runners	03:24:51
349	2278	Alexandra Padilha	F	F45	Moura & Dias	03:25:08
350	2914	Tiago Lopes	M	SEN M	AnsiBikers	03:25:24
351	2708	Doralicia Bicho	F	F40		03:25:44
352	2417	Amilcar Ferreira	M	M45	ARCORUN	03:25:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	2290	Tiago Coelho	M	SEN M	CORRER LEÇA	03:26:04
354	2135	José Eufrásio	M	M60	CLUVE	03:26:17
355	2666	Ruben Borges	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	03:26:22
356	2123	Rodrigo Méren	M	M40	ATR - Algarve Trail Running	03:26:23
357	2119	Pedro Correia	M	M45		03:26:23
358	2485	João Lamas	M	SEN M		03:26:29
359	2769	João Monteiro	M	SEN M		03:26:30
360	2442	Maria Ferreira	F	F40	CORRER LEÇA	03:27:08
361	2775	Herminio Amaral	M	M40	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	03:27:16
362	2889	Paula Vidas	F	F50	Coimbra Trail Running	03:27:29
363	2146	Rafael Sousa	M	JUN M	ACRD/PSP Viseu Runners	03:27:37
364	2331	Frederico Fonseca	M	SEN M	Fit&Fun Acreditar	03:27:45
365	2638	Carlos Moita	M	M40		03:27:46
366	2600	Zenaide Alves	F	F40	out 2 run/Miro	03:28:19
367	2709	Paulo Pinto	M	M40	out 2 run/Miro	03:28:20
368	2789	Carla Soares	F	F40	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	03:28:27
369	2583	Paula Cardoso	F	F45	Viseu 360	03:28:28
370	2580	Paulo Lopes	M	M40	Viseu 360	03:28:28
371	2552	Manuel Fernandes	M	M40	Viseu 360	03:28:28
372	2393	Tiago Almeida	M	SUB23 M	ARCD Venda da Luisa	03:28:30
373	2723	Pedro Lourenco	M	M45	Matilha Running	03:28:33
374	2563	Ana Teixeira	F	SEN F	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	03:28:55
375	2816	Miguel Neto	M	SEN M	Ei Team Trail	03:29:24
376	2280	João Calado	M	SEN M	BOSSRUNNERS TEAM	03:29:34
377	2842	Pedro Gonçalves	M	M40	Clube Vodafone	03:29:35
378	2531	António Serrão	M	M40	C.D " Os Águias " de Alpiarça	03:29:55
379	2079	Gil Costa	M	M55		03:30:01
380	2478	Solange Sousa	F	SEN F		03:30:08
381	2154	André Pinto	M	SEN M	C. B. Viseu Running Team	03:30:10
382	2662	Francisco Silva	M	M55		03:30:23
383	2767	Rui Reis	M	M40	100GPS	03:30:29
384	2644	André Ribeiro	M	SEN M	Runners do Demo	03:30:30
385	2038	Joaquim Almeida	M	M55	Coimbra Trail Running	03:30:31
386	2305	João Gil	M	M60	AD Amarante Trail Running	03:30:34
387	2205	David Nogueira	M	SEN M		03:30:40
388	2555	Pedro Rodolfo	M	M45	Planalto Team	03:30:44
389	2659	Ana Costa	F	SEN F	C. B. Viseu Running Team	03:31:02
390	2698	Andreia Calvelas	F	SEN F		03:31:10
391	2106	Joaquim Campino	M	M40	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	03:31:10
392	2193	Bruno Carvalho	M	SEN M		03:31:20
393	2498	Ana Tomé	F	F45	Zona alta trail	03:31:22
394	2329	Octávio Mariano	M	M45	CCRD Burinhosa	03:31:29
395	2435	Manuel Julio	M	M55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:31:55
396	2520	João Costa	M	M40	C.D " Os Águias " de Alpiarça	03:31:59

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	2306	Carla Pinto	F	SEN F		03:32:04
398	2208	Tiago Martins	M	SEN M		03:32:09
399	2272	Filipe Escobar	M	M40	Ei Team Trail	03:32:12
400	2547	Ana Pinto	F	F40		03:32:13
401	2350	Ana Faísca	F	SEN F	Os Regueifas	03:32:15
402	2677	Custodio Ferreira	M	M50	Viseu 360	03:32:15
403	2906	Sergio Pereira	M	M40	aliança de gandra	03:32:18
404	2622	Corry Corry	M	M50	Los Chakales	03:32:27
405	2897	Paulo Ramirez	M	M45	OZXTREME	03:32:34
406	2898	Ricardo Diogo	M	M40	OzXtreme	03:32:35
407	2454	Pedro Marques	M	SEN M	Lama Solta	03:32:43
408	2537	Ricardo Nunes	M	SEN M	ACRM SILVEIRINHA GRANDE CLARAS	03:32:43
409	2080	Carmo Marinho	F	F50		03:32:49
410	2197	Carlos Galamba	M	M50	Coimbra Trail Running	03:33:00
411	2055	Sérgio Casal	M	M50	OCS ProAventuras	03:33:17
412	2025	Fernando Vicente	M	M55	Os Galgos	03:33:25
413	2042	Bruno Marquez	M	M40	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	03:33:38
414	2094	Paulo Loureiro	M	SEN M	Team Lantemil	03:33:53
415	2063	Cristina Barros	F	F40	SINMETRO RUNNERS	03:34:05
416	2041	Mafalda Fernando	F	SUB23 F		03:34:13
417	2308	Francisco Machado	M	M50		03:34:15
418	2178	César Viola	M	M45	Pé na Pinha	03:34:33
419	2255	Hugo Fernandes	M	SEN M	ABUTRES	03:34:38
420	2671	Rogério Cruz	M	M45	Trepamontanhas	03:34:38
421	2201	Marco Cruz	M	M40	Caminhar ao Luar	03:34:38
422	2582	Luís Simão	M	SEN M	ACPortalegre / UTSM	03:35:20
423	2104	José Leal	M	M40	Marinhais AC	03:35:22
424	2601	Daniela Costa	F	SEN F	ACM Montemor a Correr	03:35:33
425	2319	Manuel Bravo	M	M40	ACM Montemor a Correr	03:35:34
426	2674	Fernando Agostinho	M	M55		03:35:34
427	2232	João Saraiva	M	M45	OPraticante.pt	03:35:38
428	2238	Pedro Ramos	M	M40		03:35:39
429	2712	Pedro Cavalheiro	M	M40	Tabua	03:35:44
430	2076	Luis Afonso	M	M45	Georunners	03:35:48
431	2661	Luis Pereira	M	M55	C.M.M ESCARAVELHOS TEAM	03:35:53
432	2790	Alice Ventura	F	F45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:35:59
433	2517	João Pereira	M	M40	out 2 run/Miro	03:36:00
434	2325	Marcos Soares	M	SEN M	CMMC Vale de Cambra	03:36:01
435	2069	Ana Sêco	F	SEN F	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	03:36:05
436	2738	Margarida Nunes	F	F40		03:36:10
437	2538	Joaquim Couto	M	M45	CMMC Vale de Cambra	03:36:24
438	2543	José Roque	M	M40	Centro Marcha e Corrida de Vale de Cambra	03:36:24
439	2323	João Oliveira	M	SEN M	CMMC Vale de Cambra	03:36:25
440	2163	Pedro Vicente	M	M40	Pé na Pinha	03:36:34

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	2198	Cidália Oliveira	F	F45	ACDRS QUINHENDROS	03:36:41
442	2464	Tiago Pires	M	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	03:36:47
443	2783	Bruno Marques	M	SEN M	Intermarché	03:37:02
444	2168	Jorge Ramos	M	M60		03:37:07
445	2127	Fernando Venda	M	M60	Coimbra Trail Running	03:37:07
446	2777	Bruno Lobato	M	SEN M	Trail Runners Portimão	03:37:08
447	2182	Artur Silva	M	M50	Clube Millennium Bcp	03:37:31
448	2151	Susana Castro	F	F40	ACRD/PSP Viseu Runners	03:37:33
449	2009	Vítor Fonseca	M	M45		03:37:33
450	2141	Fernando Marques	M	M40	ACRD/PSP Viseu Runners	03:37:34
451	2484	Miguel Almeida	M	SEN M	ADC São Jacinto	03:37:34
452	2456	Tiago Cruz	M	SEN M	ADC São Jacinto	03:37:59
453	2099	Ricardo Morais	M	SEN M	SHFIT TRAIL TEAM	03:38:11
454	2028	Pedro Marques	M	M40	BoraBora, Vamos Lá!	03:39:23
455	2214	Bruno Freire	M	SEN M	Matilha da Atalaia	03:39:23
456	2012	André Trindade	M	SEN M	Lusco-Fusco Runners	03:39:29
457	2823	Nuno Silva	M	M40		03:39:31
458	2078	Luís Carvalho	M	SEN M		03:39:36
459	2542	Bruno Nalha	M	SEN M	C.D " Os Águias " de Alpiarça	03:39:47
460	2826	Pedro Carriço	M	SEN M	SS Montepio geral	03:39:53
461	2679	Miguel Ribeiro	M	SEN M	KO TrailRunning	03:40:07
462	2250	Aventino Lima	M	M45	Bosch	03:40:13
463	2605	Filipe Rouxinol	M	M45	Os Quartas	03:40:13
464	2448	Rui Soares	M	M45	Ai as minhas pernas	03:40:13
465	2327	João Santana	M	M45	Bosch	03:40:14
466	2460	Patrícia Gomes	F	SEN F	Monsanto Running Team	03:40:35
467	2670	Ana Almeida	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	03:40:36
468	2344	Manuel Rodrigues	M	M60	CORRER LEÇA	03:40:41
469	2598	Pedro Santos	M	SEN M	Xiripiti Team	03:40:42
470	2829	Miguel Vasco	M	M40	Lebres do Mato	03:41:20
471	2750	Carlos Souto	M	M50	Try@Least	03:41:29
472	2812	Sandra Jerónimo	F	SEN F	Grupo Desportivo da Parreira	03:41:33
473	2419	Isabel Trindade	F	F50	O Mundo da Corrida	03:41:33
474	2072	Ana Garcia	F	SEN F	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	03:41:36
475	2851	Cesário Madeira	M	SEN M	Gesinserde Team	03:41:57
476	2748	Carlos Vidal	M	M50	Gesinserde Team	03:41:58
477	2399	Cláudio Espada	M	M45	Lebres do Mato	03:42:06
478	2411	José Henrique	M	SEN M	Grupo Desportivo da Parreira	03:42:50
479	2594	Telmo Correia	M	M45	Águias de Alpiarça	03:42:52
480	2791	Ana Melo	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:43:05
481	2528	Raul Martins	M	M50		03:43:17
482	2391	Sara Sousa	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	03:43:51
483	2292	Rui Mesquita	M	M40	LOVE TILES	03:44:29
484	2560	Pedro Almeida	M	M40	Coimbra Trail Running	03:44:37

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	2194	Pedro Fernando	M	M50	ADCR POLÍCIA JUDICIÁRIA	03:44:51
486	2713	Gabriel Moreira	M	M60	Moreira&cia.	03:44:51
487	2317	Rogério Costa	M	M45	ACM Montemor a Correr	03:45:28
488	2596	Luís Bragança	M	SEN M	Deixa Passar	03:45:36
489	2381	Joel Oliveira	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	03:45:37
490	2595	Nuno Rodrigues	M	SEN M	Deixa Passar	03:45:54
491	2434	Luis Rei	M	M60	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:46:40
492	2001	João Palmela	M	SEN M	EDV - VIANA TRAIL	03:46:46
493	2575	Filipe Cunha	M	M40	AZtrail/Mercentro	03:47:09
494	2884	José Madeira	M	M40	Soure Mov	03:47:10
495	2559	Carla Semedo	F	F40	ACPortalegre / UTSM	03:47:14
496	2006	Elza Cordeiro	F	F45	ARCD Venda da Luisa	03:47:55
497	2311	Arsénio Rodrigues	M	M50		03:47:56
498	2664	Ana Teixeira	F	F40	ARRÁBIDA OBSTACLE RUNNERS	03:47:59
499	2324	Vasco Marques	M	M45		03:48:02
500	2342	Tiago Cardoso	M	SEN M	Amigos do descanso	03:48:12
501	2518	Pedro Pinto	M	SEN M		03:48:16
502	2258	Carla Ramos	F	SEN F		03:48:29
503	2033	Silvia Gomes	F	SEN F	Correio de Albergaria Trail Running	03:48:33
504	2215	Américo Lucas	M	SEN M	Empenados	03:48:59
505	2648	André Pacheco	M	SEN M	Trail Runners Portimão	03:49:24
506	2218	Leonel Concho	M	M40	ACDRS QUINHENDROS	03:49:24
507	2567	Micael Marques	M	SEN M	C. B. Viseu Running Team	03:49:30
508	2401	Fernando Moita	M	M45	Bio Team Run	03:49:36
509	2274	Marco Couto	M	M40		03:49:39
510	2805	Pedro Melo	M	M50	ARCORUN	03:49:39
511	2802	Roberto Duarte	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:49:40
512	2784	Filipe Amado	M	SEN M	Intermarché	03:49:50
513	2070	João Fonseca	M	SEN M		03:49:52
514	2817	Sofia Simões	F	SEN F	Grupo Desportivo Ferreirense/ Mountain Trail	03:50:05
515	2660	Liliana Azenha	F	F40	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	03:50:06
516	2719	Junio Pereira	M	M40		03:50:07
517	2295	Francisco Rebelo	M	M40	CBrunning TEAM	03:50:20
518	2150	Sónia Barbosa	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	03:50:49
519	2026	Hélder Pais	M	SEN M	Run Forest Run	03:50:50
520	2819	Paula Coutinho	F	F45	Porto Sentido Runners	03:50:51
521	2243	Lao Figueiredo	M	SEN M		03:51:11
522	2890	Luís Figueiredo	M	SEN M	GIRQ Quiaios Run Team	03:51:12
523	2885	Cláudio Sousa	M	M45	Domplex	03:51:13
524	2169	Oriana Marques	F	SEN F	C. B. Viseu Running Team	03:51:15
525	2279	João Bento	M	SEN M		03:51:18
526	2481	Ana Sousa	F	SEN F	Murtosa Night Runners	03:51:24
527	2822	Francisco Mendes	M	M40	Bio Team Run	03:51:25
528	2221	Ana Vanessa Ferreira	F	F40	Trail Runners Portimão	03:51:27

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
529	2264	Júlio Costa	M	M50	Ansibikers	03:51:27
530	2689	Francisco	M	SEN M		03:51:27
531	2236	Ricardo Pato	M	SEN M	HORA DO ESQUILO	03:51:42
532	2737	Vanessa Reboca	F	F40	Figueira Kayak Clube	03:51:45
533	2650	João Ferreira	M	M45	Clube Pessoal EDP VNG	03:51:47
534	2476	Rui Magalhães	M	SEN M		03:51:48
535	2477	Filipe Almeida	M	SEN M		03:51:49
536	2618	João Silva	M	M45	NOS2	03:52:42
537	2824	Nuno Dias	M	M40		03:52:56
538	2735	Odete Barbas	F	F45	ACPortalegre / UTSM	03:52:59
539	2635	Idalecio Lapa	M	SEN M	FIT	03:53:06
540	2636	Ana Barros	F	SEN F	FIT	03:53:06
541	2831	Pedro Aguiar	M	SEN M	Murtosa Night Runners	03:53:10
542	2788	Martinho Lopes	M	SEN M	Intermarché	03:53:25
543	2787	António Ribeiro	M	M50	Intermarché	03:53:26
544	2841	Cláudia Lopes	F	SEN F	Tarahumara Tribe	03:53:28
545	2711	Catarina Teixeira	F	F45	Team 33	03:53:28
546	2270	Hugo Godinho	M	SEN M	Tarahumara Tribe	03:53:28
547	2901	Alfredo Marques	M	M50		03:53:29
548	2900	Isabel Ladeira	F	F45		03:53:29
549	2048	Katy Lopes	F	SEN F	Ozxtreme/ADCRPereira	03:54:15
550	2051	José Costa	M	M55	Ozxtreme/ADCRPereira	03:54:17
551	2334	César Antunes	M	M45	MALAMENS	03:54:34
552	2333	Paulo Gramaça	M	SEN M	MALAMENS	03:54:35
553	2490	Sandra Gonçalves	F	SEN F	Montanha Clube Lousã	03:54:36
554	2850	Sérgio Jorge	M	SEN M	Gesinserde Team	03:54:58
555	2059	David Teixeira	M	SEN M	C+Runners	03:55:12
556	2036	Sofia Guerra	F	F40		03:55:26
557	2091	Helena Lopes	F	F40	Clube Novo Banco	03:55:26
558	2516	Luís Vieira	M	M50	CCD CRÉDITO AGRICOLA	03:55:52
559	2920	Carlos Castanheira	M	M45	AERGóis Trail Running	03:56:02
560	2071	Luiz Felicio	M	SEN M	Os Trinca Espinhas	03:56:04
561	2266	João Silva	M	M45		03:56:05
562	2549	Andreia Mota	F	SEN F	Clube Recreativo de Candoso	03:56:06
563	2395	Hilton Oliveira	M	M40	ABUTRES	03:56:16
564	2291	João Pereira	M	SEN M	ABUTRES	03:56:18
565	2396	Luis Conceição	M	M55	CCRD Burinhosa	03:56:32
566	2082	Rosa Guardão	F	F45	ACDRS QUINHENDROS	03:56:35
567	2759	Vitor Fernandes	M	M40	Sai de Gatas BTTeam	03:56:36
568	2488	Isabel Conceição	F	SEN F		03:56:38
569	2637	Luis Oliveira	M	SEN M	Lama Solta	03:56:38
570	2776	Liliana Rocha	F	SEN F	Ei Team Trail	03:57:36
571	2032	Luis Neves	M	M45	caminhosoeste	03:57:48
572	2021	Adriana Majer	F	SEN F	Os Tolinhas	03:57:53

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
573	2453	Carlos Gonçalves	M	M40	Lebres do Mato	03:57:57
574	2115	Daniel Machado	M	SEN M		03:58:15
575	2577	Fausto Carvalho	M	M60	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	03:58:22
576	2241	Maria Fernandes	F	F40	SCD Glória do Ribatejo	03:58:23
577	2414	Ana Catarina Gomes	F	SEN F		03:58:24
578	2328	Márcia Pinho	F	SEN F	CMMC Vale de Cambra	03:58:27
579	2339	Tiago Nunes	M	SEN M	CBrunning TEAM	03:58:38
580	2101	Ricardo Silva	M	M40	SHFIT TRAIL TEAM	03:58:50
581	2005	Rogério Palmeiro	M	M40	SHFIT TRAIL TEAM	03:58:54
582	2613	Carla Barros	F	SEN F	FIT	03:59:06
583	2614	Cláudio Lopes	M	M40	FIT	03:59:06
584	2275	David Taborda	M	M40	ABCansado Trail	03:59:14
585	2688	Paulo Santos	M	M40	FlashOver - BVPenela	03:59:28
586	2801	Pedro Martins	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:59:35
587	2762	Diogo Ferreira	M	SEN M	Esc. Atlet. Coimbra/Intermarché Condeixa	03:59:40
588	2023	Carlos Ribeiro	M	M45	Os Tolinhos	03:59:44
589	2620	Guilherme Gonçalves	M	M40		03:59:44
590	2658	Carlos Duarte	M	M50		04:00:06
591	2457	Joni Rocha	M	SEN M	Tainadas Run Team	04:00:10
592	2159	João Gomes	M	M55	Pé na Pinha	04:00:15
593	2684	Vitor Ferreira	M	M55		04:00:35
594	2332	Hugo Carvalho	M	JUN M	Fruta da 5ª	04:00:50
595	2506	Sandra Matos	F	SEN F	Fruta da 5ª	04:00:51
596	2315	Vânia Pirata	F	SEN F	ACM Montemor a Correr	04:00:53
597	2116	Rui Botelho	M	SEN M		04:01:06
598	2832	Alberto Martins	M	M50	Correr Lisboa	04:02:02
599	2870	Lucia Ventura	F	F40	Georunners	04:02:05
600	2758	Diana Martins	F	SEN F	out 2 run/Miro	04:02:27
601	2501	Pedro Neto	M	SEN M	Deixa Passar	04:02:55
602	2915	Pedro Jesus	M	M40	Da-lhe Gaz	04:02:59
603	2918	Jose Dias	M	M45	Da-lhe Gaz	04:02:59
604	2845	Ricardo Henriques	M	SEN M	Dá-lhe Gás team	04:02:59
605	2916	Silvia Dias	F	F40	Da-lhe Gaz	04:02:59
606	2919	Susana Gomes	F	SEN F	Dá-lhe Gás	04:03:00
607	2346	Emanuel Gomes	M	M40	Team Lantermil	04:03:06
608	2343	António Sá	M	M50	Team Lantermil	04:03:06
609	2017	Emanuel Abreu	M	M55	Clube Portugal Telecom	04:03:14
610	2590	Maria Felisardo	F	F45	OCS ProAventuras	04:03:48
611	2450	Diogo Gomes	M	M40	Fit&Fun	04:04:13
612	2375	João Ferreira	M	M45	Run4Eat	04:04:14
613	2122	Bárbara Marques	F	SEN F	Ao ritmo das 200 ppm	04:04:15
614	2418	Fernando Luis	M	M60	O Mundo da Corrida	04:04:18
615	2710	Glória Vieira	F	F40		04:04:33
616	2427	Cristiana Martins	F	SEN F	Team Lantermil	04:05:16

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
617	2579	Filomena Cordeiro	F	F45	ACPortalegre / UTSM	04:05:18
618	2746	Fábio Dias	M	SEN M	Atletas de alto nível	04:06:01
619	2004	Paula Andrade	F	F45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:06:22
620	2449	Eduardo Cadima	M	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	04:06:32
621	2092	João Lourenço	M	M45	C+ Runners	04:06:32
622	2569	Nuno Ribeiro	M	SEN M	Viseu 360	04:06:33
623	2566	Cristina Almeida	F	F45	Viseu 360	04:06:34
624	2002	Cristina Laranjeiro	F	F45	C.A.Amigos Parque da Paz	04:06:36
625	2803	Sandra Agra	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:06:38
626	2804	Sandra Brito	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:06:38
627	2625	Pedro Elias	M	M50	Tribo NR	04:06:38
628	2700	Paulo Matafome	M	SEN M		04:06:39
629	2683	Cláudia Pinto	F	F45		04:06:39
630	2341	Nelson Borges	M	SEN M	Amigos do descanso	04:06:54
631	2443	Pedro Monteiro	M	M45	ASCV	04:06:57
632	2630	Maria Silva	F	F55	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	04:07:00
633	2704	Rui Costa	M	SEN M		04:07:31
634	2486	Daniel Vital	M	SEN M	C.D " Os Águias " de Alpiarça	04:08:05
635	2678	Ricardo Patrício	M	SEN M	Equipa da Treta	04:08:33
636	2734	Cidália Canais	F	F45	ARCD Venda da Luisa	04:08:35
637	2515	João Machado	M	M40		04:08:36
638	2386	Mauro Silva	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	04:08:36
639	2372	Victor Silva	M	M50	out 2 run/Miro	04:08:40
640	2675	Luis Gargate	M	SEN M	CSW	04:09:47
641	2585	Gonçalo Martins	M	M40	SINMETRO RUNNERS	04:09:48
642	2615	José Vaz	M	M45	Stravistas VP	04:10:25
643	2455	Bruno Moreira	M	SEN M	Team Lantemil	04:10:47
644	2881	Catarina Palmeiro	F	SEN F	CBrunning TEAM	04:12:04
645	2378	Cristina Melo	F	F45	ARCD Venda da Luisa	04:12:17
646	2326	Anselmo Maia	M	M45		04:12:18
647	2058	Fausto Cardoso	M	M50		04:12:21
648	2027	Jorge Acúrcio	M	SEN M	Run Forest Run	04:12:43
649	2049	Rui Lopes	M	M55	Ozxtreme/ADCRPereira	04:13:22
650	2512	João Duarte	M	SEN M	Serviços Sociais Montepio	04:13:22
651	2852	Paulo Sarmento	M	SEN M	FFit Gaia Trail	04:13:33
652	2715	Mariana Duarte	F	SEN F		04:13:41
653	2892	Bruno Rodrigues	M	SEN M	Estrela Poiense	04:13:47
654	2821	Samuel Dias	M	SEN M	out 2 run/Miro	04:14:02
655	2405	José Miguel	M	M45	TREVO4FOLHAS	04:14:14
656	2438	Vítor Silva	M	M50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	04:14:22
657	2673	Fábio Francisco	M	SEN M	Xiripiti Team	04:15:06
658	2153	Vitor Lourenço	M	M50	Jobrinde - Montes Saloios	04:15:07
659	2088	Carla Santos	F	SEN F	Clube Novo Banco	04:15:17
660	2360	Maria Luisa	F	F40		04:15:23

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
661	2045	Pedro Henriques	M	SEN M	Mancos	04:15:27
662	2774	Marta Paulos	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	04:15:45
663	2303	Tiago Flório	M	SEN M	Tarahumara Tribe	04:16:06
664	2211	Henrique Serrano	M	M40	Sobeedesce	04:16:06
665	2043	Manuel Gomes	M	M40		04:16:54
666	2861	Luís Cunha	M	M45		04:17:44
667	2382	José Correia	M	M55	ARCD Venda da Luisa	04:19:05
668	2825	Pedro Lopes	M	SEN M	C+Runners	04:19:08
669	2643	João Bernardino	M	M40	Devagar, devagrinho... by Snickers Workwear	04:19:18
670	2147	Raquel Ferreira	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	04:20:00
671	2763	Hélder Moreira	M	M40	Adventure Runner	04:20:07
672	2285	António Barros	M	M40	CORRER LEÇA	04:20:08
673	2771	Filipe Oliveyra	M	SEN M	Beat Your Limit!	04:20:08
674	2286	Dulce Neves	F	SEN F	CORRER LEÇA	04:20:08
675	2297	Paulo Gonçalves	M	M45	ABUTRES	04:20:26
676	2896	Alda Cordeiro	F	F50	Ladecasa	04:20:30
677	2529	André Oliveira	M	SEN M	Band of Runners	04:20:37
678	2833	Cátia Santos	F	SEN F		04:21:27
679	2304	Sónia Brás	F	SEN F	AD Amarante Trail Running	04:22:23
680	2676	Luis Santana	M	M55		04:22:35
681	2352	Hélder Cabedal	M	M40	OCS ProAventuras	04:22:37
682	2894	Cesario Rocha	M	M50	CESARIO ROCHA	04:22:54
683	2089	João Antunes	M	SEN M	Clube Novo Banco	04:23:16
684	2469	Marisa Almeida	F	SEN F	Casa do Benfica de Condeixa	04:23:21
685	2155	Paulo Faria	M	M40		04:23:23
686	2780	Diogo Costa	M	SUB23 M	Fruta da Época	04:23:24
687	2364	Tiago Carvalho	M	SEN M	Ei Team Trail	04:23:31
688	2312	Ricardo Loureiro	M	SEN M	Ei Team Trail	04:23:31
689	2195	Maria Colaço	F	F50	Run4Eat	04:24:54
690	2693	Carlos Martins	M	M50	Porto Sentido Runners	04:25:00
691	2694	Elizabete Loureiro	F	F45	Porto Sentido Runners	04:25:01
692	2458	Avelino Rodrigues	M	M40	Pascoalitos AD Barcouço	04:25:21
693	2491	Humberto Rodrigues	M	SEN M	Pascoalitos AD Barcouço	04:25:21
694	2646	Ester Soares	F	SEN F	Bit Runners	04:26:20
695	2525	Helena Azevedo	F	SEN F	Band of Runners	04:26:20
696	2588	Carlos Almeida	M	M55		04:26:29
697	2587	Sophie Duarte	F	SEN F		04:26:30
698	2074	Ivo Reis	M	SEN M		04:28:26
699	2134	Susete Marques	F	F45	Run4Eat	04:29:17
700	2345	Nuno Redinha	M	M45	Ddd	04:30:02
701	2840	Laurinda Pereira	F	F45	CSKD - Condeixa Sukokai Karaté-Do	04:30:35
702	2755	António Fernandes	M	M40	LOS DUROS	04:30:35
703	2008	Pedro Lemos	M	M40	Tiba running team	04:30:36
704	2747	Elisabete Vitorino	F	SEN F	Os meias	04:30:48

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
705	2400	Ana Maria Ferreira	F	F45	Ei Team Trail	04:31:40
706	2164	Hugo Carolino	M	SEN M		04:31:59
707	2060	Pedro Rodrigues	M	SEN M	Gondomar Futsal Clube	04:32:38
708	2179	Mário Pedroso	M	M40	Con_Dores do Choupal Coimbra	04:32:42
709	2276	José Oliveira	M	M50	Con_Dores do Choupal Coimbra	04:32:42
710	2468	Orlando Almeida	M	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	04:32:42
711	2467	Pedro Brito	M	SEN M	Casa do Benfica de Condeixa	04:32:43
712	2536	Gonçalo Romeiras	M	M40	Jobrinde - Montes Saloios	04:33:13
713	2180	Sofia Cabrita	F	F40	APT	04:33:25
714	2231	Maria Relvas	F	F45	GURUS	04:33:33
715	2124	Cláudia Martins	F	F40	ATR - Algarve Trail Running	04:33:33
716	2593	José Neves	M	M45	ACPortalegre / UTSM	04:34:15
717	2373	Catarina Gomes	F	F40	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	04:34:31
718	2273	José Santos	M	M50	out 2 run/Miro	04:34:31
719	2487	Claudia Ribeiro	F	SEN F	C.D " Os Águias " de Alpiarça	04:34:35
720	2887	Rui Cunha	M	M50	Grupo Desportivo Santander Totta	04:34:42
721	2039	João Feiteira	M	M45	Ultras São Mamede	04:35:38
722	2461	Claudia Oliveira	F	F40	Strendure Running Team	04:37:37
723	2607	Ana Roque	F	F45	Esquilas da Margem Sul	04:38:20
724	2480	Gloria Santos	F	F50	OPraticante.pt	04:38:21
725	2882	Rodrigo Santo	M	SUB23 M	Rodrigo Espírito Santo	04:38:30
726	2838	Hugo Santos	M	SEN M	100GPS	04:38:30
727	2903	Ricardo Melo	M	SEN M	100GPS	04:38:30
728	2729	Carla Serra	F	SEN F	Runners do Demo	04:38:31
729	2718	Estela Nicau	F	F40	Clube Aventura de Monforte	04:38:40
730	2717	Joaquim Nicau	M	M45	Clube Aventura de Monforte	04:38:42
731	2084	Fernando Sequeira	M	SEN M	Clube Aventura de Monforte	04:38:42
732	2526	Nuno Cardoso	M	SEN M	KAPI	04:39:26
733	2527	Ricardo Ribeiro	M	SEN M	KAPI	04:39:26
734	2795	Hugo Santos	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:39:42
735	2895	Teresa Lopes	F	F45	Jorsat Runners	04:41:13
736	2470	Mário Almeida	M	M45	Jorsat Runners	04:41:13
737	2782	Rui Marques	M	M40	ACDRS QUINHENDROS	04:41:21
738	2508	Ana Marques	F	SEN F	Barrancos FC/Biogado	04:41:22
739	2502	Ana Ceríaco	F	SEN F	ABCansado Trail	04:41:27
740	2503	Andreia Cabrito	F	SEN F	ABCansado Trail	04:41:27
741	2226	Luís Monteiro	M	M45	C.M.C - Carapaus	04:43:09
742	2429	Paula Capela	F	F50	Kaninos	04:43:10
743	2379	Jéssica Correia	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	04:43:55
744	2388	Paula Palmeira	F	F50	ARCD Venda da Luisa	04:43:55
745	2571	Angela Costa	F	SEN F		04:44:01
746	2652	Tiago Cardoso	M	SEN M		04:44:01
747	2657	Paulo Lopes	M	M45	Lama Solta	04:44:03
748	2862	Pedro Brites	M	M45	PBRL	04:44:55

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
749	2844	Rita Lemos	F	F50		04:44:55
750	2406	Nelson Ferreira	M	M40	TREVO4FOLHAS	04:46:35
751	2407	Paula Granja	F	F45	TREVO4FOLHAS	04:46:37
752	2611	Maria Cabral	F	F40		04:46:44
753	2609	Ana Santinho	F	SEN F	Gáfeterunners	04:46:44
754	2392	Susana Santo	F	F40	ARCD Venda da Luisa	04:49:39
755	2701	Manuel Jorge	M	M60	Farmácia Luciano e Matos	04:49:47
756	2016	Ana Abreu	F	F50	Clube Portugal Telecom	04:50:35
757	2093	Filipa Alves	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	04:52:07
758	2085	Paulo Rodrigues	M	M45		04:52:07
759	2206	Maria Condeço	F	F55	Kaninos	04:52:34
760	2348	Armando Bandarra	M	SEN M	ABUTRES	04:53:39
761	2692	Sandra Mascarenhas	F	F45	Porto Sentido Runners	04:56:37
762	2781	João Pais	M	M40		04:56:37
763	2309	Dina Ferreira	F	F40		04:57:01
764	2034	Susana Bértolo	F	F45	Os Tolinhos	04:58:37
765	2235	Vera Mota	F	SEN F	TRP Trail Runners Portimao	04:58:52
766	2095	Nuno Alves	M	M45	Casa do Benfica de Condeixa	04:59:03
767	2310	Sonia Machado	F	F40	Ei Team Trail	05:00:38
768	2649	Filipa Matias	F	SEN F	DAP Trail Team	05:01:25
769	2874	Anatilde Gomes	F	SEN F	DAP Trail Team	05:01:26
770	2288	Paulo Amaral	M	M50	Diverteam	05:01:30
771	2853	Vânia Ventura	F	SEN F	Grupo Desportivo da Parreira	05:01:36
772	2779	Raquel Oliveira	F	SEN F	Grupo Desportivo da Parreira	05:01:36
773	2185	Graça Silva	F	F50	Clube Millennium Bcp	05:02:01
774	2891	ângela Prudêncio	F	SEN F	Trail Runners Portimão	05:02:58
775	2863	Vera Nogueira	F	SEN F	AZtrail/Mercentro	05:03:04
776	2253	Marina Caetano	F	F40	ABUTRES	05:05:58
777	2254	Maria Mate	F	SEN F	ABUTRES	05:05:59
778	2052	Maria Andrade	F	F55	Somais1km	05:06:04
779	2902	Cláudia Carvalho	F	F40	40+	05:06:38
780	2421	Arminda Basílio	F	F40	OPraticante.pt	05:09:36
781	2233	Paula Saraiva	F	F45	OPraticante.pt	05:09:37
782	2505	Ana Racha	F	F45	Évora Night Runners	05:09:37
783	2706	Carlos Carvalho	M	SEN M	Hometeam	05:10:36
784	2921	Diana Raquel Pereira	F	F40		05:14:42
785	2050	Daniela Ribau	F	SEN F	Ozxtreme/ADCRPereira	05:14:43
786	2337	Anabela Amaral	F	F45		05:15:27
787	2265	Florbelia Fernandes	F	F45	Tribo NR	05:15:28
788	2726	Dinis Esteves	M	M40	ASDREQ	05:18:21
789	2367	Rui Oliveira	M	M45	ComDor Runners	05:19:36
790	2263	Maria Olivença	F	F50	ComDor Runners	05:19:37
791	2466	Sónia Lima	F	F40	Casa do Benfica de Condeixa	05:20:02
792	2465	Nuno Claro	M	M40	Casa do Benfica de Condeixa	05:20:02

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
793	2422	Andreia Ribeiro	F	F40	Sapatilhas Pensadoras	05:23:31
794	2125	Mário Atilho	M	M45	Ao ritmo das 200 ppm	05:29:21
795	2126	Carla Atilho	F	F45	Ao ritmo das 200 ppm	05:29:22
796	2188	Orlando China	M	M60	Clube Millennium Bcp	05:29:24
797	2519	José Martins	M	M45		05:35:32
798	2697	Teresa Ferreira	F	F40		05:35:32
799	2492	Márcia Sobral	F	SUB23 F		05:36:35
800	2447	Ana Cristina Cabrita	F	F50		05:36:35
801	2814	Mario Batista	M	M40	ADA Desnível	05:37:14
802	2815	Gina Correia	F	F40	ADA Desnível	05:37:14
803	2610	Daniel Ramos	M	M40	Jobrinde - Montes Saloios	05:39:32
804	2287	Amelia Amaral	F	F45	Diverteam	05:44:08
805	3000	Céu Santos	M	F50	O Mundo da Corrida	05:44:08