

Classificações

VIII TRAIL DE CONIMBRIGA TERRA ▾

TRAIL CURTO ▾

GERAL ABSOLUTO ▾

Atletas ▾

Todas as Equipas ▾

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	
1	1809	Luís Semedo	AC PORTALEGRE / UTSM	2:05:38	
2	1928	Fabio Fontoura	U.F. Comercio e Industria Atletism	2:05:39	
3	1799	Tiago Valério	AC PORTALEGRE / UTSM	2:09:42	
4	1920	Diogo Pinheiro	Ozxtreme/RDA	2:09:44	
5	1004	Paulo Oliveira	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	2:12:48	
6	1634	Luis Cunha	Figueira Kayak Clube / Santiagobik	2:16:29	
7	1054	Messias Dias	Santos Populares	2:16:54	
8	1453	Nelson Costa	O Mundo da Corrida	2:17:24	
9	1022	Orlando Pires	A.R.S.Miguel-Poiares	2:17:31	
10	1901	Nelson Graça	Team GoldNutrition / RUN.pt	2:18:10	
11	1861	João Dias	Decathlon Aveiro	2:18:26	
12	1934	Alex Tondela	Sport Clube Beira-Mar	2:18:46	
13	1771	Carlos Bárbara	FERREIRA & BÁRBARA, LDA. Constr	2:18:50	
14	1789	Sérgio Lúcio	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:18:51	
15	1225	Paulo Pires	Runner's do Demo	2:18:53	
16	1791	Alexandre Blasques	Kalenji Team	2:20:05	
17	1420	Jorge Aires	CA Barreira	2:21:10	
18	1696	Miguel Pires	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	2:21:13	
19	1324	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	2:21:23	
20	1605	Fernando Marques	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	2:21:58	
21	1731	João Nunes	Runners Clinic	2:22:11	
22	1907	Pedro Veríssimo	ARSM - Associação Recreativa de S	2:22:40	
23	1485	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efap	2:25:11	
24	1147	Nelson Diogo	AMCF - Arrábida Trail Team	2:25:35	
25	1764	Abílio Ribeiro	Sporting clube de Espinho/ Trail	2:26:21	
26	1179	Nuno Pimenta	Portugal Running	2:27:31	
27	1322	Valter Lopes	Dias e Filhos Bike Team	2:27:35	
28	1584	João Fernandes	Zona alta	2:27:46	
29	1300	Hélder Piedade		2:28:44	
30	1303	Inês Marques	U.F. Comércio e Indústria Atletism	2:28:48	
31	1452	Marco Almeida	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	2:28:52	
32	1473	Nuno Domingos	Formobike BTT & Trail Running	2:29:26	

33	1915	Filipe Rocha	Ozxtreme/RDA	2:29:34	
34	1169	Ricardo Teixeira	AMCF - Arrábida Trail Team	2:29:43	
35	1758	João Plácido	União FCI de Tomar	2:30:20	
36	1089	Marco Carvalho	FireTeamBVMC	2:30:35	
37	1353	Armindo Antunes	Coimbra Trail Running	2:30:35	
38	1107	José Costa	Runner's do Demo	2:32:04	
39	1403	Cristiano Oliveira	Sport Clube Beira-Mar	2:33:08	
40	1368	Renato Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabitia	2:33:14	
41	1524	Gabriel Coutinho	Associação Desportiva da Efacec	2:33:28	
42	1279	Vasco Sousa	Old school smash young ducks	2:33:36	
43	1417	Nuno Vasconcelos	Coimbra Trail Running	2:34:21	
44	1389	Vasco Monteiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabitia	2:34:22	
45	1266	Kim Lopes	Viriathvs Runners Viseu	2:34:35	
46	1672	Telmo Almeida	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	2:34:49	
47	1667	Pedro Bastos	adt. btt	2:35:22	
48	1683	Fernando Santos	CMM - Escaravelhos Team	2:35:26	
49	1526	Ricardo Fernandes	Coimbra Trail Running	2:35:30	
50	1074	Jerry Bettencourt		2:36:54	
51	1469	Pedro Gabriel	Pocariça Runners	2:37:00	
52	1421	Germano Capela	CA Barreira	2:37:06	
53	1842	Jorge Abreu	SGB Consulting Team	2:37:08	
54	1810	Henrique Fernandes	Fonte Nova Runners	2:37:23	
55	1673	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTSM	2:37:44	
56	1044	Pedro Rodrigues	C. P. R. A-DO-BARBAS	2:38:21	
57	1513	João Mendonça		2:38:40	
58	1785	Daniel Fonseca	Runner's do Demo	2:38:40	
59	1952	António Graça	DCI/CCDRPedrulha-Mealhada	2:39:00	
60	1166	Pedro Sousa	Runner's do Demo	2:39:57	
61	1779	José Pinto	Fullmoto	2:40:04	
62	1619	Jorge Pedro	Mountain Trails	2:41:00	
63	1912	Davide Carvalho	Ozxtreme/RDA	2:41:57	
64	1657	José Ferreira		2:42:04	
65	1274	Ricardo Moreira	Lobos da Serra / Grupo Fapricela	2:42:17	
66	1629	Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	2:42:43	
67	1145	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	2:42:49	
68	1710	Elio Andre	SR. CAMARNAL	2:43:20	
69	1193	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luisa	2:43:32	
70	1830	Lícínio Sequeira	O Mundo da Corrida	2:43:35	
71	1606	André Simoes		2:43:57	
72	1913	Paulo Ramirez	Ozxtreme/RDA	2:44:06	
73	1652	Miguel Pires	Jaime Peças II - Comércio Auto	2:44:12	
74	1294	Sérgio Anunciação	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	2:44:12	

75	1164	Luís Salvador	Runner's do Demo	2:44:16	
76	1900	João Gonçalves		2:45:08	
77	1429	Nuno Bernardo	Formobike BTT & Trail Running	2:45:12	
78	1265	Jose Silva	pato bravo	2:45:22	
79	1427	Romeu Colaço	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	2:45:30	
80	1793	Paulo Sarmento	Ffit Gaia Trail	2:45:33	
81	1833	José Vital	CLAC - Entroncamento	2:45:37	
82	1190	Carlos Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	2:45:40	
83	1137	Daniel Correia	CPT Sobral de Ceira	2:45:42	
84	1446	Aurelio Lapo	BTTRAIN	2:45:47	
85	1768	Bruno Martelo	Coimbra Trail Running	2:45:58	
86	1860	Pedro Cruz		2:46:33	
87	1674	António Pardal	LT	2:46:39	
88	1702	Hugo Neves	Caracol Trail Team	2:46:39	
89	1474	António Cordeiro	Slow Runners Pombal	2:46:40	
90	1364	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	2:47:05	
91	1744	Hugo Pereira	CMM - Escaravelhos Team	2:47:06	
92	1359	Luis Silva	Fonte Nova Runners	2:47:11	
93	1795	Tony Silva	Meia Leca	2:47:14	
94	1423	André Fonte	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	2:47:47	
95	1488	Daniela Russo	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	2:47:48	
96	1395	José Ramalho	Ansibikers	2:47:49	
97	1650	Peixe Peixe	Gang do amendoim	2:47:50	
98	1130	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	2:47:53	
99	1666	Celio Camoes	Jorsat Runners	2:48:44	
100	1782	Miguel Azevedo	DMTT	2:48:46	
101	1108	Luis Neves	Marinhais AC	2:48:57	
102	1401	Marisa Rodrigues	Sport Clube Beira-Mar	2:49:13	
103	1079	Miguel Neves	UGAS TRAIL Running	2:49:26	
104	1240	Rui Nogueira	Runner's do Demo	2:49:43	
105	1896	João Gouveia	Runner's do Demo	2:49:43	
106	1690	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	2:49:57	
107	1067	Hugo Ventura	Puzzle centro de explicações/psico	2:50:00	
108	1250	Margarida Amaro	AMCF - Arrábida Trail Team	2:50:07	
109	1391	Tiago Nunes	Formobike BTT & Trail Running	2:50:18	
110	1438	Tiago Silva	Águeda Action Club ACTIB	2:50:52	
111	1854	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	2:51:23	
112	1105	Jorge Carvalho	Abutres Running Team	2:51:29	
113	1051	Pedro Pimpão		2:51:33	
114	1494	álvaro Mano	Coimbra Trail Running	2:52:39	
115	1342	Ricardo Lopes	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:52:45	
116	1442	Vasco Portugal	Águeda Action Club ACTIB	2:52:50	

117	1439	Marcelo Silva	Águeda Action Club ACTIB	2:52:50	
118	1397	Paulo Freire	ALN	2:52:51	
119	1209	João Narciso	Pés Troikados - CSCS	2:53:09	
120	1870	Sérgio Lourenço		2:53:14	
121	1095	Carlos Barros	Salamandrecos	2:53:32	
122	1419	Jorge Agostinho	CA Barreira	2:53:48	
123	1416	José Fonseca	Runner's do Demo	2:53:50	
124	1210	Cristóvão Chaves	Runner's do Demo	2:53:53	
125	1723	Miguel Ramos		2:54:08	
126	1424	Renato Barros	Montanha Clube Trail Running/Efap	2:54:11	
127	1743	Manuel Oliveira	Sporting clube de Espinho/ Trail	2:54:35	
128	1380	Laurentino Martins	Xanacabeleireiros	2:54:39	
129	1627	Pedro Moreira	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	2:54:48	
130	1699	Pedro Granadas	Tough Trails Alenquer	2:56:01	
131	1231	Eduardo Meireles	Umelga Runners	2:56:10	
132	1378	Rui Gonçalves	Formobike BTT & Trail Running	2:56:22	
133	1694	Vítor Pires	UDR Zona Alta - Torres Novas	2:56:23	
134	1916	André Lucas	Ozxtreme/RDA	2:56:33	
135	1927	Helder Campos	APT	2:56:42	
136	1889	Mário Dias	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	2:56:59	
137	1082	Duarte Neves	UGAS TRAIL Running	2:57:06	
138	1071	Luis Caridade	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	2:57:10	
139	1253	Vitor Esteves	Soure Mov	2:57:15	
140	1660	Diogo Santos	Texugos da Brita	2:57:29	
141	1714	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	2:57:31	
142	1787	Jorge Alves	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	2:57:31	
143	1497	Samuel Castro	Os Regueifas	2:57:33	
144	1357	Tiago Maia	Formobike BTT & Trail Running	2:57:38	
145	1386	Cláudia Cálix	Sport Clube Beira-Mar	2:57:39	
146	1195	José Santos	ARCD Venda da Luisa	2:57:43	
147	1933	João Gomes	Galhardos Runners	2:57:51	
148	1463	Jose Morais	All About Spirit Team	2:58:08	
149	1529	Jorge Henriques	Lourival Bike Team	2:58:13	
150	1284	Leonardo Araujo	Slow Runners Pombal	2:58:15	
151	1858	Ramiro Luís	Ansibikers	2:58:17	
152	1413	Filipe Afonso	Coimbra Trail Running	2:58:19	
153	1450	Antonio Teixeira	Aventures	2:58:19	
154	1586	Vitor Nunes	Blackbulls Clube de Condeixa/CNI/	2:58:45	
155	1343	Manuel Fernandes	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:58:46	
156	1001	Myriam Paquet-gauthier	Évora Night Runners	2:58:48	
157	1727	Paulo Santos	SpotCriativo Viseu Running Team	2:58:48	
158	1630	Ana Gonçalves	Évora Night Runners	2:58:49	

158	1030	André Gonçalves	Evera Night Runners	2:58:45	
159	1188	Nelson Correia	ARCD Venda da Luisa	2:58:57	
160	1398	Ricardo Cortês	Bora Bora Runner's Leiria	2:58:59	
161	1770	Pedro Alves	Team Lantemil	2:59:20	
162	1682	Carlos Fonseca	Coimbra Trail Running	2:59:27	
163	1458	Márcio Felício	Soure Mov	2:59:46	
164	1713	Manuel Alves	Queiroz Team/NOKÁROL	3:00:00	
165	1567	Carlos Correia		3:00:17	
166	1027	António Ferreira		3:00:17	
167	1291	Hermenegildo Santos	FireTeamBVMC	3:00:41	
168	1661	Elisabete Santos	Team Lantemil	3:00:47	
169	1376	Paulo Santos	Falta D'Ar	3:00:50	
170	1773	Bruno Barge	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	3:00:51	
171	1552	João Ferreira	AAC-REMO	3:00:53	
172	1277	Paulo Marques	Inijovem-Nisa	3:01:18	
173	1365	Rodrigo Moreira		3:01:20	
174	1701	Ivo Santos	Free Willy	3:01:28	
175	1128	Nuno Rodrigues	Deixa Passar	3:01:29	
176	1459	Luís Batalha	Soure Mov	3:01:30	
177	1767	Bruno Cardoso	TRAIL BELA BELA	3:01:31	
178	1151	Filipe Martinho	Slow Runners Pombal	3:01:34	
179	1790	Abílio Malheiro		3:01:47	
180	1576	Diogo Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:01:48	
181	1283	Rui Luis	Os Tolinhos	3:01:55	
182	1939	Diana Gaspar		3:01:58	
183	1447	Mário Madeira	Formobike BTT & Trail Running	3:02:42	
184	1455	Cláudio Piedade	Inijovem-Nisa	3:02:59	
185	1825	Frederico Frederico	Espaço Saúde	3:03:13	
186	1563	Miguel Alfaiate	AAC-REMO	3:03:17	
187	1560	Ruben Dias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:03:18	
188	1123	Célio Duarte	Deixa Passar	3:03:20	
189	1237	Marilyne Marques	Runner's do Demo	3:03:26	
190	1165	Augusto Trindade	Runner's do Demo	3:03:26	
191	1890	Sergio Ramos	kaninos	3:03:28	
192	1334	Nuno Ferreira	Fonte Nova Runners	3:03:37	
193	1268	Filipe Santos	Coimbra Trail Running	3:04:03	
194	1711	Vítor Dias	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	3:04:07	
195	1141	Nelson Monteiro	Pé na Pinha	3:04:24	
196	1851	Miguel Fernandes	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:04:29	
197	1206	André Ferro	Clube Condeixa	3:04:32	
198	1241	Nuno Salvador	Salvador e Filhos Team	3:04:32	
199	1367	Rui Dias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:04:42	
200	1000	André Gonçalves	Evera Night Runners	3:04:55	

200	1818	Mário Martins	Abutres Running Team	3:04:53	
201	1762	Bruno Paiva	Team 33	3:04:54	
202	1681	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	3:04:59	
203	1029	Danny Santos	C.C.R.Q.S.P Fitclub	3:04:59	
204	1748	Fernando Mateus		3:05:01	
205	1329	Pedro Osório	Viseu 360	3:05:06	
206	1766	Cristóvão Gomes	Clube Veteranos do Lis	3:05:17	
207	1732	Paulo Duarte	CCRD Burinhosa	3:05:25	
208	1313	Arnaldo Santos	KO Trail Running	3:05:32	
209	1432	Carmen Ferreira	ASC Vale Grande	3:05:35	
210	1821	Tetyana Tetyana	Caracol Trail Team	3:05:48	
211	1775	Fernando Fernando	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	3:05:48	
212	1581	Nuno Pereira		3:06:02	
213	1073	Luis Vilela	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:06:17	
214	1759	Jorge Coelho	Sporting clube de Espinho/ Trail	3:06:19	
215	1298	Luis Aires	100 esTRILHOS	3:06:19	
216	1503	Gabriel Frade	Sabores do Paço / Zatopeques	3:06:37	
217	1038	António Ferreira	A-C-R- A-Dos-Pretos	3:06:59	
218	1539	Rogério Ribeiro	Figueira Kayak Clube	3:07:02	
219	1910	Jorge Moita		3:07:21	
220	1382	Manuel Silva	CENAP	3:07:27	
221	1925	Leandro Santos	Cavalinhos runners	3:07:27	
222	1794	João Lisboa	Meia Leca	3:07:37	
223	1906	Diogo Teixeira	Bombeiros Penela	3:07:59	
224	1271	Miguel Marques		3:08:06	
225	1392	Gonçalo Gonçalves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:08:14	
226	1149	Paulo Santos	Gazelas do lis	3:08:19	
227	1173	Luís Andrade	Mountain Trails	3:08:25	
228	1409	Antônio Martins		3:08:29	
229	1428	Carlos Gante		3:08:30	
230	1735	Luis Martins	Like to Move	3:08:35	
231	1894	Pedro Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	3:08:41	
232	1510	Carlos Manuel	Coimbra Trail Running	3:08:51	
233	1080	João Ramos	UGAS TRAIL Running	3:09:04	
234	1213	Paulo Pereira	Os Tolinhos	3:09:38	
235	1806	Fernando Machado	ALMATrail	3:09:39	
236	1857	Alexandre Marcelo	Ansibikers	3:09:43	
237	1490	Pedro Ribeiro	AiAiMaezinha	3:09:48	
238	1579	Luis Pratas	Coimbra Trail Running	3:09:56	
239	1908	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S	3:10:07	
240	1186	Vitor Mota	Slow Runners Pombal	3:10:17	
241	1905	Vitor Sousa	Gesin Team	3:10:19	

242	1207	Jorge Oliveira	Os falta de ar	3:10:29	
243	1325	Samuel Nunes	Os Tolinhos	3:10:38	
244	1631	Fernando Moura	AB Cansado Trail	3:10:40	
245	1836	Frederico Malta	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:11:17	
246	1514	Marco Rosa	OCS ProAventuras	3:11:21	
247	1331	Vitor Figueiredo	Tribo NR	3:11:24	
248	1456	Romão Correia	Devagar, devagarinho... by Snicke	3:11:42	
249	1036	Nuno Rodrigues		3:11:44	
250	1159	João Coroado	Coimbra Trail Running	3:11:46	
251	1747	Carlos Figueiredo	ESTRELA CAMPO AVIAÇÃO FC COVI	3:11:51	
252	1663	Pedro Sequeira	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:11:52	
253	1662	Cristóvão Rodrigues	Clube Naval de São Vicente	3:11:53	
254	1554	João Catarro	AAC-REMO	3:12:44	
255	1914	Luis Lima	Ozxtreme/RDA	3:13:13	
256	1525	Hélder Félix	União FCI de Tomar	3:13:15	
257	1542	Ricardo Marques	Drop Wines	3:13:15	
258	1411	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	3:13:20	
259	1144	Pedro Graça	Free Willy	3:13:31	
260	1085	Paulo Monteiro	Overmotor Running	3:13:37	
261	1708	Luis Ramos	Overmotor Running	3:13:39	
262	1853	João Dias	Indústria de Carnes da Gândara	3:13:40	
263	1327	Rui Pereira	CTLR Team	3:13:51	
264	1734	Luis Batista	OCS ProAventuras	3:13:56	
265	1596	Pedro Fontinha	Clube Millennium Bcp	3:13:57	
266	1198	Nelson Michael	ARCD Venda da Luisa	3:14:04	
267	1812	Jose Malo	Fonte Nova Runners	3:14:20	
268	1501	Catarina Alves	Coimbra Trail Running	3:14:36	
269	1840	Bruno Julião	Pés Troikados - CSCS	3:14:37	
270	1273	Carlos Silva		3:14:42	
271	1880	Esmeraldo Prudencio	Liz Runners	3:14:44	
272	1358	Miguel Moço	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:14:44	
273	1215	Paulo Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	3:14:53	
274	1254	Rui Norte	Pé na Pinha	3:15:02	
275	1587	João Rosinha	ARSM - Associação Recreativa de S	3:15:03	
276	1824	Rui Reis	100 GPS	3:15:06	
277	1332	Jorge Rosa		3:15:11	
278	1680	Francisco Mendes	Bio Team Run	3:15:27	
279	1859	Tiago Lopes	Ansibikers	3:15:33	
280	1786	Ricardo Fernandes	Espaço Saúde	3:15:45	
281	1519	Marco Lourenço	Associação Desportiva da Efacec	3:15:46	
282	1551	Fidel Conde		3:15:49	
283	1855	Tony Seródio	Espaço Saúde	3:16:09	

284	1643	Vitor Lima	Tartarugas do Asfalto	3:16:16	
285	1599	José Silva	Korpo Activo Btt / U.D. Lorvanense	3:16:23	
286	1863	Luis Costa	Running Clube Coimbra	3:16:33	
287	1434	Bruno Oliveira	A.S.C.Valeirinha	3:16:35	
288	1881	Rui Alves		3:16:42	
289	1774	Paulo Paulo	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	3:16:49	
290	1580	Diogo Morgado	SPEM	3:16:51	
291	1457	André Duarte	Soure Mov	3:16:51	
292	1845	João Seça	SGB Consulting Team	3:16:51	
293	1769	Cláudia Lopes	Tarahumara	3:17:00	
294	1895	Sergio Silva	Juventude Vidigalense	3:17:26	
295	1171	David Malva	AZ Trail	3:17:27	
296	1135	Luís Correia	Urb Teodora Running Team	3:17:37	
297	1422	Cristiano Casalinho	CA Barreira	3:17:39	
298	1112	Paulo Mendes	Dão Nelas Runners	3:17:39	
299	1677	Luís Figueiredo	GIRQ Quiaios Run Team	3:17:50	
300	1181	Henrique Simão		3:18:06	
301	1849	Rui Gaspar	Blackbulls Clube de Condeixa/CNI/	3:18:11	
302	1676	Paulo Soares		3:18:14	
303	1228	Marcelo Coutinho	THIS SIDE UP - RUN TEAM	3:18:19	
304	1903	Cesário Madeira	Gesin Team	3:18:24	
305	1176	Gabriel Moreira	Moreira&cia.	3:18:26	
306	1919	João Santos	Ozxtreme/RDA	3:18:27	
307	1846	André Ribeiro	Runner's do Demo	3:18:31	
308	1339	Hugo Santos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:18:34	
309	1522	Paulo Borges	Associação Desportiva da Efacec	3:18:35	
310	1299	Pedro Saraiva		3:19:05	
311	1484	Carlos Nunes	Kangaroo Runners	3:19:29	
312	1802	Gonçalo Ferreira	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:19:51	
313	1106	Pedro Rodrigues	Clube de Atletismo da Barreira	3:19:54	
314	1076	Paulo Dias	Nél - Pédatleta	3:19:58	
315	1509	José Lemos	Os Tolinhos	3:20:05	
316	1043	Marco Ferreira		3:20:10	
317	1444	Elton Rudi	Águeda Action Club ACTIB	3:20:11	
318	1508	Luís Valinho	PharmaRunners	3:20:20	
319	1361	Tiago Matias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:20:21	
320	1886	Catarina Costa	Pés Troikados - CSCS	3:20:23	
321	1055	Ricardo Pires	Nél - Pédatleta	3:20:30	
322	1639	Jose Martins	Clube Veteranos do Lis	3:20:51	
323	1070	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	3:20:58	
324	1800	Joaquim Figueira	Team 34	3:20:59	
325	1084	álvaro Centeio	UGAS TRAIL Running	3:21:16	

325	1803	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	3:21:30	
326	1803	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	3:21:30	
327	1016	Fernando Ferreira	Tãlentos Team	3:21:31	
328	1146	Leonel Calvo	AMCF - Arrábida Trail Team	3:21:31	
329	1823	António Oliveira	100 GPS	3:21:35	
330	1575	José Monteiro	Holmes Place Coimbra	3:21:52	
331	1230	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	3:21:53	
332	1053	Fernando Vicente	Os Galgos	3:22:18	
333	1338	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	3:22:20	
334	1189	André Antunes	ARCD Venda da Luisa	3:22:41	
335	1320	Mário Mendes	Bora Bora Runner's Leiria	3:22:42	
336	1100	Luciano Amaro	Afifense Trail	3:22:54	
337	1408	António Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcobia	3:23:01	
338	1561	Luís Mendes		3:23:01	
339	1604	Sergio Freitas	Correio de Albergaria	3:23:08	
340	1349	Daniel Pereira	CTLR Team	3:23:10	
341	1150	Carlos Santos	Casa do Benfica de Condeixa	3:23:12	
342	1838	Carlos Neto	Afifense Trail	3:23:12	
343	1495	Fernando Simões		3:23:23	
344	1140	Fernando Venda	Coimbra Trail Running	3:23:28	
345	1281	José Magalhães	Runner's do Demo	3:23:38	
346	1871	Cláudio Roças	Dão Nelas Runners	3:23:58	
347	1532	Frederico Crasto	Liz Runners	3:24:31	
348	1656	Marco Simões		3:24:38	
349	1869	Hugo Guerra	Águeda Action Club ACTIB	3:24:49	
350	1737	João Louro	Atletas da Madrugada	3:24:55	
351	1008	Bruno Torreira	ACDRS QUINHENDROS	3:24:55	
352	1239	António Jorge	Mor(e)fit	3:24:55	
353	1276	Edgar Ribeiro	Degustar Vaidades Nazare	3:24:59	
354	1792	Nelson Gaspar		3:25:00	
355	1238	André Costa	AZ Trail	3:25:00	
356	1645	Paulo Leite	All About Spirit Team	3:25:03	
357	1698	Vanessa Sousa	Soc. Rec da Granja	3:25:19	
358	1470	Joaquim Almeida		3:25:20	
359	1814	José Peixoto		3:25:22	
360	1102	Orlando Duarte	EM'FORÇA	3:25:22	
361	1706	João Silva		3:25:40	
362	1740	Luís Carlos	Chitas de Alcobaça	3:25:42	
363	1482	Nelson Almeida		3:25:45	
364	1103	Vitor Costa	Fogaças com Malapos	3:25:54	
365	1351	Sérgio Vilão	GDRC Sebal	3:26:01	
366	1431	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	3:26:05	
367	1822	António Ferreira	CLAC - Entrecomento	3:26:06	

367	1832	Antonio Ferreira	CLAC - Entroncamento	3:26:06	
368	1724	Tomás Estevães	Os Tolinhos	3:26:09	
369	1638	Rafael Neto	Quiaios Run Team	3:26:09	
370	1515	Pedro Laranjo	Viseu 360	3:26:12	
371	1426	Karina Moura		3:26:26	
372	1454	Arnaldo Tomás	Con_Dores do Choupal Coimbra	3:26:26	
373	1839	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	3:26:37	
374	1940	Luis Pereira	C.M.M Escaravelhos Team	3:26:39	
375	1898	João Marques		3:27:11	
376	1617	Carlos Marques	Araújo e Silva	3:27:14	
377	1877	Jorge Cruz	Jorge cruz	3:27:18	
378	1049	Sara Carvalho	Clube Condeixa	3:27:18	
379	1520	Miguel Barbosa	Associação Desportiva da Efacec	3:27:19	
380	1611	Artur Artur		3:27:25	
381	1407	Hugo Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:27:25	
382	1780	Rui Pereira	Bosch Termotecnologia SA	3:27:37	
383	1344	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	3:27:38	
384	1212	Oscar Silva	Escola Atletismo Coimbra / JPaiva	3:27:39	
385	1489	Francisco Machado		3:27:39	
386	1387	Pedro Polónio	Sport Clube Beira-Mar	3:27:59	
387	1628	Luís Rodrigues	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	3:28:03	
388	1936	Meik Schutz		3:28:06	
389	1180	José Barros	CorreRia	3:28:06	
390	1323	Vítor Tavares	Espaço Saúde	3:28:07	
391	1328	Ricardo Carvalho	Ei Team Trail	3:28:10	
392	1302	Júlio Costa	Ansibikers	3:28:12	
393	1041	Vitor Martins	Vitor Martins	3:28:21	
394	1640	Tiago Miguel	Clube Veteranos do Lis	3:28:22	
395	1623	Carmen Almeida	SS Montepio	3:28:23	
396	1545	Fernando Reis		3:28:26	
397	1229	Sílvia Antunes	Os Tolinhos	3:28:45	
398	1618	António Lopes	Trail Runners da Ponte	3:28:48	
399	1620	Renato Santos		3:29:05	
400	1813	Carlos Moniz	Fonte Nova Runners	3:29:08	
401	1664	António Pinheiro	AZ Trail	3:29:08	
402	1175	José Cabral	NósMesmo	3:29:24	
403	1480	Samuel Pedro		3:29:25	
404	1017	Júlio Realinho	Os Trinca Espinhas	3:29:39	
405	1341	Luis Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	3:29:45	
406	1087	Paulo Teixeira	Overmotor Running	3:29:51	
407	1310	Gil Costa		3:30:00	
408	1222	Nuno Arraias	Os Arraias	3:30:00	

409	1935	Manuel Julio	CLAC - Entroncamento	3:30:06	
410	1037	Mário Rosa	Sartim Runners	3:30:14	
411	1366	Luis Nunes		3:31:05	
412	1616	Hugo Esteves	Ei Team Trail	3:31:05	
413	1314	Nuno Garcia	Dão Nelas Runners	3:31:09	
414	1094	Dinis Carvalho	SpotCriativo Viseu Running Team	3:31:14	
415	1703	José Costa	Pés Troikados - CSCS	3:31:21	
416	1385	Ana Costa	SpotCriativo Viseu Running Team	3:31:34	
417	1127	Luís Bragança	Deixa Passar	3:31:52	
418	1874	Carlos Santos	CCD Renault Cacia	3:31:55	
419	1555	álvaro Nunes	All About Spirit Team	3:32:02	
420	1651	João Oliveira	CMMC Vale de Cambra	3:32:03	
421	1819	Nuno Nunes		3:32:06	
422	1921	Mario Rodrigues	MR	3:32:06	
423	1270	Tiago Costa	Formobike BTT & Trail Running	3:32:35	
424	1158	Nelson Filipe	Cavalinhos runners	3:32:46	
425	1289	Margarida Nunes	Juventude Vidigalense	3:33:12	
426	1685	Leandro Anjos		3:33:14	
427	1697	Nuno Granadas	Tough Trails Alenquer	3:33:16	
428	1059	Francisco Ferreira		3:33:17	
429	1528	Fernando Costa	FKC	3:33:41	
430	1760	Vitor Nunes	Correr + Aguiar	3:33:58	
431	1615	Carlos Ramos	Tribo NR	3:34:58	
432	1168	Luisa Mota	CorreRia	3:34:58	
433	1381	Joaquim Amieiro		3:35:05	
434	1726	Carla Garrett	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	3:35:13	
435	1725	Valter Martinho	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	3:35:13	
436	1757	Toni Amado	ALMATrail	3:35:33	
437	1350	Hugo Ferraz		3:35:39	
438	1678	Nelson Santos	Gaiabike	3:36:03	
439	1700	Pedro Pratas	Paredes Aventura	3:36:10	
440	1671	Paula Quintela	Gaia-Running	3:36:10	
441	1362	Miguel Mendes		3:36:14	
442	1783	Fernando Ribeiro	Os Lambretas	3:36:21	
443	1373	Diogo Alfarelos	Os Lambretas	3:36:25	
444	1355	Daniel Marcos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:36:29	
445	1646	Mário Proença	5M	3:36:31	
446	1804	José Santos		3:36:32	
447	1811	Antonio Ribeiro	Fonte Nova Runners	3:36:41	
448	1035	Catarina Lapa	Coimbra Trail Running	3:36:41	
449	1728	João Santos		3:37:10	
450	1083	Daniela Gonçalves		3:37:26	

451	1216	Francisco Rebelo	CBrunning Team	3:37:49	
452	1445	Hernani Santos	Águeda Action Club ACTIB	3:37:57	
453	1848	João Almeida	Mondego Ultra Trail	3:38:20	
454	1902	Bernardo Domingues	Gesin Team	3:38:25	
455	1778	Carlos Vidal	Gesinserde Team	3:38:27	
456	1538	João Oliveira		3:38:32	
457	1062	Pedro Santos	J&P Running	3:38:53	
458	1396	Susana Susana	Susana	3:39:09	
459	1178	Pedro Guerra		3:39:10	
460	1649	Manuel Deus	AtletaCampioni	3:39:10	
461	1257	Sónia Filipe	Os Tolinhos	3:39:15	
462	1050	Elza Cordeiro	Clube Condeixa	3:39:18	
463	1039	Magda Vieira	Clube Condeixa	3:39:18	
464	1843	Nuno Mendes		3:39:25	
465	1844	Gustavo Pancas	SGB Consulting Team	3:39:28	
466	1069	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	3:39:43	
467	1390	Pedro Martins	Vikings Trail Runners / CCR Alcabi	3:40:00	
468	1796	Fernando Sousa	Sousa/Ribeiro	3:40:07	
469	1822	Isaías Reis	100 GPS	3:40:14	
470	1161	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	3:40:16	
471	1686	Joana Alves	Caracol Trail Team	3:40:18	
472	1733	Marcos Mariz	Marcos Mariz	3:40:45	
473	1347	Carlos Moita		3:40:53	
474	1465	Jose Mendes	DreamTeam	3:40:54	
475	1333	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	3:41:06	
476	1119	Pedro Freitas	Associação de Atletismo Lebres do	3:41:14	
477	1335	Ana Dourado	Coimbra Trail Running	3:41:25	
478	1709	Micael Santos		3:41:27	
479	1717	Rui Amador	Gang do Amendoim	3:41:44	
480	1534	Sónia Barbosa		3:42:09	
481	1750	António Pereira	MULAS DA COOPERATIVA	3:42:17	
482	1110	Carlos Moraes	HealthyPump Runners	3:42:17	
483	1111	Duarte Costa	HealthyPump Runners	3:42:17	
484	1425	Luis Moura		3:42:23	
485	1852	Ricardo Humberto	Ricardo	3:42:35	
486	1309	Carmo Marinho		3:42:39	
487	1197	Luísa Miranda	ARCD Venda da Luisa	3:42:39	
488	1891	Nuno Almeida		3:42:47	
489	1157	Cesar Viola	Pé na Pinha	3:42:56	
490	1712	Maria Ribeiro	Queiroz Team/NOKÁROL	3:42:57	
491	1292	Eugénia Fernandes	Ozxtreme/RDA	3:43:01	
492	1443	Rita Mendes	Águeda Action Club ACTIB	3:43:01	

493	1142	Luis Rosa	Dão Nelas Runners	3:43:03	
494	1815	José Moreira	Comptroller's	3:43:06	
495	1761	Luisa Baptista	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:43:13	
496	1097	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:43:13	
497	1718	Carlos Ferreira	Artista Convidado	3:43:16	
498	1010	Rogério Palmeiro	Fundão Trail Running	3:43:27	
499	1152	João Ribeiro	Sousa/Ribeiro	3:43:27	
500	1153	Célia Sousa	Sousa/Ribeiro	3:43:27	
501	1926	Filipe Reis	Pés Troikados - CSCS	3:43:27	
502	1412	Bruno Marques	Pés Troikados - CSCS	3:43:29	
503	1093	Ana Lobão	Pés Troikados - CSCS	3:43:29	
504	1856	Diogo Costa	Fruta da Época	3:43:37	
505	1214	Samuel Martinho	Ozxtreme/RDA	3:43:51	
506	1301	Arsenio Rodrigues	FIT&FUN ACREDITAR	3:44:51	
507	1477	Andreia Sousa	Crossfit Mondego	3:45:03	
508	1139	Vanessa Reis	GoVanessaGo	3:45:12	
509	1374	Francisco Freitas	Gaia-Running	3:45:23	
510	1316	Sandrina Cardoso	Viseu 360	3:45:35	
511	1317	Vital Soares	Viseu 360	3:45:35	
512	1583	Sandra Batista	SPEM	3:45:39	
513	1315	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running/Efap	3:45:54	
514	1045	Fernando Santos	Run@Figueira	3:46:10	
515	1388	Pedro Boia	Run@Figueira	3:46:10	
516	1507	João Martinho	PharmaRunners	3:46:13	
517	1092	Sofia Guerra		3:46:22	
518	1312	Miguel Neto	Ei Team Trail	3:46:22	
519	1755	Isabel Trindade	O Mundo da Corrida	3:46:23	
520	1056	Jorge Loureiro		3:46:33	
521	1707	Marco Machado	IDEALMED	3:46:44	
522	1719	Miguel Ribeiro	KO TrailRunning / Les Big Mecs	3:46:44	
523	1399	Ana Geraldo	Coimbra Trail Running	3:46:44	
524	1120	Helder Pereira	Os Tolinhos	3:46:46	
525	1435	Pedro Monteiro	A.S.C.Valeirinha	3:46:58	
526	1749	Helder Camacho	Casa do Povo de Alcanena	3:47:25	
527	1721	Luís Pereira		3:47:25	
528	1951	Sergio Rodrigues		3:48:30	
529	1801	Cesario Rocha	Ladecasa	3:48:39	
530	1573	Paulo Lopes		3:48:42	
531	1548	Hugo Vitorino		3:48:46	
532	1887	Marcos Alves	Tribo NR	3:48:56	
533	1372	Paulo Bento	Abutres Running Team	3:49:02	
534	1574	Joel Lourenço	StopOn	3:49:05	

534	1374	Joel Lourenço	StepOn	3:49:05	
535	1950	Carla Garcez		3:49:07	
536	1753	Joao Silva	Cabidela	3:49:18	
537	1406	Luis Dias	Serra Dura	3:49:23	
538	1704	Rita Fernandes	LT	3:49:24	
539	1471	Gonçalo Antunes	Gang do Amêndoim	3:49:42	
540	1899	Vitor Fernandes	Sai de Gatas BTTeam	3:49:51	
541	1937	Filipe Bessa	Associação Desportiva da Efacec	3:50:03	
542	1788	Mitchell Miranda	WILL RUN FOR BEER	3:50:10	
543	1472	Daniel Serra	Grupo Desportivo Santander Totta	3:50:26	
544	1415	Paulo Lopes	BTT da Vinha	3:50:30	
545	1262	Tiago Cardoso	Amigos do descanso	3:50:30	
546	1048	Pedro Barros	Happy Run	3:50:33	
547	1816	Pedro Bandeira	ARSM - Associação Recreativa de S	3:50:33	
548	1648	Sérgio Casal	OCS ProAventuras	3:51:04	
549	1498	Maria Felisardo	OCS ProAventuras	3:51:04	
550	1182	Dora Simão		3:51:22	
551	1075	Joaquim Silva	Fogaças com Malapos	3:51:49	
552	1202	Tiago Almeida	ARCD Venda da Luisa	3:51:58	
553	1807	Paulo Marques	Pés Troikados - CSCS	3:52:20	
554	1330	Catarina Pereira	Ei Team Trail	3:52:24	
555	1143	Luís Cruz		3:52:25	
556	1585	Otília Pedrosa	Tartarugas Possuídas	3:52:29	
557	1540	Catarina Teixeira	Team 33	3:52:46	
558	1132	Joao Gomes	Pé na Pinha	3:52:50	
559	1091	Paulo Soares	Fogaças com Malapos	3:53:06	
560	1668	Solange Sousa		3:53:17	
561	1160	Simão Lopes	Simão Lopes	3:53:26	
562	1496	Pedro Araújo	Gang do Amendoim	3:53:27	
563	1872	Osvaldo Albuquerque		3:53:28	
564	1655	Joaquim Campino	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	3:53:35	
565	1847	Mário Cardoso	Pernetas	3:53:42	
566	1287	Jorge Azevedo	Out 2 Run	3:54:00	
567	1226	João Couto	Team Ventil	3:54:09	
568	1211	Filipe Silva	Team Ventil	3:54:10	
569	1511	Andre Luis	Team Ventil	3:54:11	
570	1612	Paulo Ferreira	Sweet Runners	3:54:34	
571	1028	Pedro Silva	Mc Dream Team	3:54:34	
572	1101	Joel Oliveira	Overmotor Running	3:54:35	
573	1099	Rui Moura	Overmotor Running	3:54:35	
574	1798	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	3:54:41	
575	1742	José Abrantes	Tribo NR	3:54:43	
					

576	1393	Ivete Neto	Ivete	3:54:55	
577	1633	Jose Cardoso	Caldas da Rainha Cidade Termal	3:55:07	
578	1582	João Frango	SPEM	3:55:08	
579	1601	Vasco Soares	Caldas da Rainha Cidade Termal	3:55:08	
580	1009	Carlos Martins	Clube Nortada - Murtosa Night Run	3:55:28	
581	1653	Paulo Martins	Bio Team Run	3:55:39	
582	1566	Hugo Godinho	CUMIBROA BIKE`S RUNNING TEAM	3:56:03	
583	1565	Carlos Mendes	CUMIBROA BIKE`S RUNNING TEAM	3:56:04	
584	1590	Lígia Casimiro	Tartarugas Possuídas	3:56:19	
585	1610	Pedro Marques	BoraBora, Vamos Lá!	3:56:19	
586	1096	Gustavo Baeta	Santiago Bikes	3:56:20	
587	1293	Carlos Patricio	Matilha Radical	3:56:29	
588	1608	João Silva		3:56:42	
589	1641	Paulo Ferreira	PontoZEN	3:56:43	
590	1098	Hugo Machado	J&P running	3:56:43	
591	1665	Lindolfo Sol	Bora L' Andar	3:56:49	
592	1185	Kiko Pereira		3:56:50	
593	1068	Ana Neves	Os Tolinhos	3:56:50	
594	1736	Carlos Rodrigues	Tartarugas Possuídas	3:56:56	
595	1369	João Bernardino	Devagar, devagarinho... by Snicke	3:57:05	
596	1923	António Vilão	Pés Troikados - CSCS	3:57:29	
597	1375	Elisabete Repas	Gaia-Running	3:57:30	
598	1011	Joao Rodrigues	Fundão Trail Running	3:57:32	
599	1479	João Lucas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	3:57:38	
600	1595	Pedro Fontes	Clube Millennium Bcp	3:57:42	
601	1244	Isabel Marques		3:57:42	
602	1624	Pedro Henriques		3:58:02	
603	1531	Pedro Silva	Coimbra Trail Running	3:58:15	
604	1440	Ricardo Baptista	Águeda Action Club ACTIB	3:58:27	
605	1476	Pedro Natário	DreamTeam	3:59:17	
606	1862	Ricardo Ferreira	Jorsat Runners	3:59:23	
607	1191	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa	3:59:25	
608	1199	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	3:59:25	
609	1025	Henrique Matos	Centro Ciclista de Gondomar	3:59:46	
610	1026	Sandra Matos	Centro Ciclista de Gondomar	3:59:46	
611	1938	Maria Simoes		4:00:52	
612	1464	Luis Mendes	DreamTeam	4:01:08	
613	1827	Rui Costa	Lágrimas Team	4:01:12	
614	1500	Vania Amaral		4:01:18	
615	1012	Pedro Pedrosa		4:01:28	
616	1589	Zé Tó	Ffitness Team	4:01:46	
617	1679	Milton Santos	Sport Clube Beira-Mar	4:01:54	

618	1170	Nuno Cabral	Jogging Lovers Coimbra	4:02:24	
619	1475	Iolanda Tomaz	Espaço Saúde	4:02:55	
620	1208	Maria Pedrosa	Juventude Vidigalense	4:02:59	
621	1635	Nelson Costa	Bustos Night Runners	4:03:05	
622	1430	Juliana Santos	Coimbra Trail Running	4:03:06	
623	1379	Cláudia Isidoro	Coimbra Trail Running	4:03:06	
624	1021	Maria China	Vila Seca Run Team	4:03:16	
625	1546	Catarina Pires	Jorsat Runners	4:03:57	
626	1340	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	4:04:05	
627	1911	Carina Nunes	Ozxtreme/RDA	4:04:06	
628	1692	Diana Martins		4:04:29	
629	1864	Rui Barros	CorreRia	4:04:29	
630	1752	Horacio Costa		4:04:33	
631	1831	Célia Carvalho	Montanha Clube Trail Running/Efap	4:04:35	
632	1086	Hélder Hélder	OCS ProAventuras	4:04:46	
633	1020	Adriana Majer	Os Tolinhos	4:04:51	
634	1805	Antonio Ferreira	All About Spirit Team	4:04:53	
635	1688	Marisa Almeida	Casa do Benfica de Condeixa	4:05:10	
636	1578	Claudio Santos		4:05:12	
637	1577	Ricardo Marques	Pés Troikados - CSCS	4:05:12	
638	1597	Pedro Fontes	Clube Millennium Bcp	4:05:13	
639	1414	Susana Luís		4:05:25	
640	1248	Mário Soares	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:05:26	
641	1242	Paulo Henriques	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:05:26	
642	1243	Ernesto Martins	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:05:26	
643	1187	Liliane Vaz	ARCD Venda da Luisa	4:05:27	
644	1904	Sérgio Jorge	Gesin Team	4:05:35	
645	1078	Daniel Santos	UGAS TRAIL Running	4:05:35	
646	1394	Margarida Carvalho	Coimbra Trail Running	4:05:37	
647	1695	Isabel Araujo	Porto Runners	4:05:37	
648	1024	Rita Dias	Juventude Vidigalense	4:05:50	
649	1572	Mário Pedroso	Con_Dores do Choupal Coimbra	4:05:51	
650	1654	Henrique Serrano	Serranos	4:06:02	
651	1550	Maria Luisa		4:06:25	
652	1829	Adriana Rodrigues		4:06:31	
653	1305	Nelson Simões		4:06:40	
654	1061	Celso Ferreira	Out 2 Run	4:07:03	
655	1066	Patricia Ventura	Puzzle centro de explicações/psico	4:07:05	
656	1065	Marisa Marques	Puzzle centro de explicações/psico	4:07:05	
657	1064	Emanuel Magalhaes	Puzzle centro de explicações/psico	4:07:05	
658	1116	André Castro	Fogaças com Malapos	4:07:18	
659	1072	Raul Pereira	Fogaças com Malapos	4:07:19	

660	1121	Hugo Rocha		4:07:19	
661	1493	Sandra Gonçalves	CPT Sobral de Ceira	4:07:20	
662	1005	Manuel Cordeiro		4:07:44	
663	1592	Carla Ribeiro	Clube Millennium Bcp	4:07:48	
664	1705	Manuel Sampedro		4:07:49	
665	1754	Fernando Luis	O Mundo da Corrida	4:07:51	
666	1882	Fábio Cruz	Jorsat Runners	4:08:07	
667	1536	Fernando Gonçalves	Jorsat Runners	4:08:08	
668	1553	Nuno Damasceno	Cuidado com o Urso Trail Runners	4:08:11	
669	1535	João Resende	Cuidado com o Urso Trail Runners	4:08:11	
670	1549	Pedro Magalhães	Cuidado com o Urso Trail Runners	4:08:17	
671	1745	Susana Canhola	Pernetas	4:08:30	
672	1462	Tiago Brandão		4:08:45	
673	1772	Ana Sousa	Clube Nortada - Murtosa Night Run	4:08:45	
674	1669	Bruno Silva	Flechas Humanas	4:08:56	
675	1122	Sónia Martins	Viseu Running Team	4:09:31	
676	1691	Taciana Rasteiro		4:09:35	
677	1032	Carlos Ricardo	Gang do Amendoim	4:09:50	
678	1033	Ana Ricardo	Gang do Amendoim	4:09:50	
679	1124	Helena Lopes	Tribo NR	4:09:54	
680	1729	Ana Ribeiro	MOV'ET	4:09:54	
681	1834	Francisco Villar	Free Willy	4:10:45	
682	1600	João Albuquerque		4:11:27	
683	1693	Tiago Marques		4:11:28	
684	1603	Pedro Cavaleiro		4:11:28	
685	1326	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande Claras	4:11:30	
686	1377	Carolina Torres	Pés Troikados - CSCS	4:12:04	
687	1533	Carla Dantos		4:12:13	
688	1451	Carla Romeiro	Tribo NR	4:12:28	
689	1746	Maria Mendes	SpotCriativo Viseu Running Team	4:12:57	
690	1837	Ricardo Mendonça	SHFITFundão	4:13:07	
691	1865	Ricardo Silva	SHFITFundão	4:13:07	
692	1922	Ricardo Moraes	SHFITFundão	4:13:07	
693	1658	Bruno Costa		4:13:11	
694	1659	Pedro Panão		4:13:12	
695	1272	João Feiteira	Associação PTG 130	4:13:12	
696	1850	ângela Vargues		4:13:22	
697	1030	Cristina Duarte		4:13:22	
698	1505	Sandra Simoes	Tribo NR	4:13:32	
699	1588	Antonio Ferreira	Formobike BTT & Trail Running	4:13:39	
700	1308	Nélia Antunes	INtrilhos / Pascoalitos	4:13:45	
701	1297	Natércia Carvalho	Coimbra Trail Running	4:13:48	

701	1297	Isabel Carvalh	Coimbra Trail Running	4:15:40	
702	1288	Paulo Ferreira	Tãlentos Team	4:14:21	
703	1636	Maria Rodrigues	Tãlentos Team	4:14:22	
704	1352	Vitor Lourenço	BTT da Vinha	4:14:50	
705	1689	Orlando Almeida	Casa do Benfica de Condeixa	4:15:04	
706	1307	Luis Vieira		4:15:14	
707	1487	Beatriz Esteves	#letsrunazores	4:15:19	
708	1278	Elisabete Pedrosa	Gim Running	4:15:30	
709	1223	Diogo Arraias	Os Arraias	4:16:57	
710	1224	Sandra Arraias	Os Arraias	4:16:57	
711	1530	Susana Martins		4:17:03	
712	1738	Pedro Pascoal		4:17:08	
713	1249	Maria Ricardo	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:17:59	
714	1318	Carlos Silva	Correio de Albergaria	4:18:09	
715	1751	Luis Conceição	CCRD Burinhosa	4:18:09	
716	1346	Paulo Jesus	Pascoalitos/AD Barcouço	4:19:04	
717	1337	Pedro Almeida		4:19:07	
718	1360	Ana Loreto	Montanha Clube Trail Running/Efap	4:19:15	
719	1644	Susana Maurício	Trilho Perdido Eventos/Imporlux	4:20:24	
720	1868	Tiago Cardoso		4:21:19	
721	1621	Ivo Carmo	Papa Trilhos do CAAL	4:22:09	
722	1285	Liliana Carvalho	Pimentinhas	4:22:26	
723	1014	Susana Farinhas	Tãlentos Team	4:22:42	
724	1884	Joao Marques	Pés Troikados - CSCS	4:24:33	
725	1730	Eugenia Vale	A.C. Batalha	4:24:42	
726	1236	Sandra Costa	Amigos do Vale do Silêncio	4:24:44	
727	1235	Vitor Costa	Amigos do Vale do Silêncio	4:24:44	
728	1808	Victor Santos	Jogging Lovers Coimbra	4:24:48	
729	1319	Sónia Lima	Casa do Benfica de Condeixa	4:25:12	
730	1363	Dina Barroca	Casa do Benfica de Condeixa	4:25:12	
731	1614	José Oliveira	Con_Dores do Choupal Coimbra	4:25:12	
732	1003	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	4:25:17	
733	1892	Vanda Fernandes	pace.makers	4:25:47	
734	1295	Maria Santos	Matilha Radical	4:26:22	
735	1131	Graça Pereira	Matilha Radical	4:26:22	
736	1129	Luis Silva	Matilha Radical	4:26:23	
737	1716	João Lopes	Abutres Running Team	4:26:58	
738	1569	Jose Gamboa		4:27:03	
739	1090	Sergio Leite		4:27:04	
740	1468	Joni Rocha		4:29:04	
741	1306	Dora Neves	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	4:29:21	
742	1828	João Pedro	Grupo Social "Os Cãibras"	4:29:35	
743	1877	Paulo Almeida		4:30:00	

743	1876	João Moita		4:30:08	
744	1875	Ana Correia		4:30:09	
745	1088	João Costa		4:32:01	
746	1559	Teresa Lopes	Jorsat Runners	4:32:03	
747	1461	Vitor Vieira	All About Spirit Team	4:32:49	
748	1304	André Pinto		4:34:54	
749	1841	Anselmo Maia		4:34:56	
750	1205	Sara Pinheiro	ARCD Venda da Luisa	4:35:01	
751	1204	Inês Mendonça	ARCD Venda da Luisa	4:35:01	
752	1232	Inês Inês		4:35:02	
753	1642	Fernanda Alves	Tartarugas do Asfalto	4:35:55	
754	1354	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	4:35:55	
755	1018	Jess Hillman		4:36:50	
756	1162	Celina Almeida	Viriathvs Runners Viseu	4:37:45	
757	1383	Victor Figueiredo	Viriathvs Runners Viseu	4:37:46	
758	1557	Luisa Magueijo	j0rsat runners	4:39:07	
759	1544	Daniela Ferreira	Jorsat Runners	4:39:07	
760	1499	Sérgio Brites	Gangue das Maças	4:39:08	
761	1296	Rui Azevedo	Rui Azevedo	4:39:10	
762	1200	Sandra Simões	ARCD Venda da Luisa	4:39:30	
763	1720	Fernando Santos	AFIS-OVAR	4:40:49	
764	1286	Maria Correia	GD Independente	4:42:59	
765	1739	Paulo Domingues	Tribo NR	4:43:55	
766	1492	Branca Assunção	Grupo Desportivo Santander Totta	4:43:56	
767	1046	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	4:44:18	
768	1449	Tânia Ferreira		4:44:20	
769	1593	Filipe Sousa	Clube Millennium Bcp	4:44:20	
770	1405	Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	4:44:23	
771	1177	Elisabete Faria	EDV - Viana Trail	4:44:56	
772	1547	Sergio Rodrigues	Jorsat Runners	4:48:18	
773	1543	Mário Almeida	Jorsat Runners	4:48:18	
774	1558	Rodrigo Magueijo	Jorsat Runners	4:48:18	
775	1826	Zé Almeida	EDV - Viana Trail	4:48:48	
776	1506	Lara Silva	Tribo NR	4:49:45	
777	1765	Sandra Matos	Fruta da 5a	4:49:52	
778	1866	Nuno Loureiro	Falcões Selvagens	4:50:28	
779	1571	Carla Lopes	Tribo NR	4:50:46	
780	1609	Luis Bonito	Tribo NR	4:50:46	
781	1883	Rafael Marques	UNIIC_OS	4:53:57	
782	1594	Mario Marcelino	Clube Millennium Bcp	4:54:45	
783	1687	Rosa Costa	MOREIRA RELAX RUNNERS	4:55:20	
784	1756	Rosário Capela	CorreRia	4:57:09	

785	1570	António Faria	Tribo NR	4:57:19	
786	1591	Carla Olímpio	Clube Millennium Bcp	4:57:27	
787	1013	Elisabete Azougado	Tãlentos Team	4:57:27	
788	1460	Paulo Sousa	All About Spirit Team	4:57:30	
789	1058	Ana Oliveira	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:57:35	
790	1052	Susana Faria	LION RUNNERS - G. D. Leões da G	4:57:37	
791	1897	Eduarda Freitas	Budeguita Runners	4:57:56	
792	1196	Luís Amaro	ARCD Venda da Luisa	5:01:15	
793	1192	João Carvalho	ARCD Venda da Luisa	5:01:15	
794	1537	Cláudia Rocha	Jorsat Runners	5:04:15	
795	1541	Ana Oliveira	Jorsat Runners	5:04:15	
796	1502	Maria Andrade		5:04:17	
797	1040	Nuno Alves	Casa do Benfica de Condeixa	5:09:23	
798	1622	Paula Carmo	Papa Trilhos do CAAL	5:13:02	
799	1269	Hugo Moreira		5:24:35	
800	1167	Pedro Silva	Fogaças com Malapos	5:30:00	
801	1109	Márcio Correia	Fogaças com Malapos	5:30:00	
802	1155	Ana Lopes		5:39:04	
803	1154	João Teixeira		5:39:04	
804	1356	Ezequiel Abrantes	Falcões Selvagens	5:47:17	