

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
1	1354	Bének Morais	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	04:43:13
2	1199	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	04:55:31
3	1369	Abílio Ribeiro	Callas de S Jorge Sports Club	05:08:17
4	1076	João Pedro Rodrigues	O Mundo da Corrida	05:09:34
5	1162	Diogo Lopes	EDV-Viana Trail	05:16:48
6	1368	José Cabral		05:20:30
7	1198	Eduardo Cardoso	Coimbra Trail Running	05:22:11
8	1330	Paulo Santos	Mountain Trails	05:22:19
9	1214	Luis Santos	DAR-Recardães	05:22:56
10	1075	José Ferreira		05:25:16
11	1203	Paulo Viegas	Coimbra Trail Running	05:25:17
12	1216	Fernando Baltazar	DAR-Recardães	05:26:47
13	1189	Daniel Bento	Coimbra Trail Running	05:27:25
14	1370	Miguel F Melo	Coimbra Trail Running	05:27:26
15	1191	David Amaral	Coimbra Trail Running	05:30:54
16	1143	Nuno Vasconcelos	Coimbra Trail Running	05:30:55
17	1288	Virgílio Gomes	falcões selvagens	05:33:17
18	1201	João André Ferreira	Coimbra Trail Running	05:39:50
19	2818	Nuno Filipe Domingos	Formobike BTT & Trail Running	05:40:51
20	1070	Paulo Samuel Amaro	PelaEstradaFora	05:41:15
21	1195	Jorge Tiago	CoimbraTrailRunning	05:41:29
22	1366	Manuel Chantre	Entre os Montes	05:41:36
23	1273	Paulo Machado	Dr.Merino/Nutrifit	05:46:18
24	1361	Fausto Pimentel	Coimbra Trail Running	05:49:30
25	1269	António Arede	MONSANTO Running Team	05:49:31
26	1086	Hugo Conde	kondores trail running	05:51:42
27	1164	Hélder Melo	AC Portalegre / UTSM	05:53:04
28	1396	Francisco Figueiredo	Estamos Juntos	05:53:31
29	1184	Davide Cardeira		05:53:45
30	1243	Hugo Seguro	Caracol Trail Team	05:54:27
31	1258	António Amador	Ori-Estarreja	05:54:34
32	1181	Alex Tondela	Sport Clube Beira-Mar	05:55:49
33	1165	Daniel Augusto Santos		05:55:50
34	1237	Nuno Miranda	Viseu 2001	05:57:05
35	1256	João Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Nutrimania	05:57:50
36	1090	Romeu Colaço	Gin Qtª do Valbom - AAAAlcochete	05:58:08
37	1378	Joao Serras		06:00:27
38	1309	Jorge Pereira	Gaia-Running	06:01:07
39	1247	André Monteiro	ARCD Venda da Luísa	06:01:15
40	1134	Romeu Outeiro		06:02:01
41	1271	Paulo Reis	APT	06:03:33
42	1013	Ivo Morais	APT	06:03:34
43	1058	Elísio Gonçalves		06:05:37
44	1236	Lúcio Alves	Papa Trilhos do CAAL	06:06:35
45	1063	Carlos Jesus	Beat Your Limit!	06:10:13
46	1122	Pedro Cruz	Associação Desportiva da Efacec	06:10:13
47	1349	Paulo Gomes	Coimbra Trail Running	06:10:18
48	1304	Paula Lage	paredes aventura	06:10:36
49	1215	Rui Santos	DAR-Recardães	06:10:41
50	1043	Nuno Anjos	AmigosdaCorrida.com	06:13:48
51	1021	João Rosa	Matilha Running	06:13:48
52	1373	João Alexandre		06:15:16
53	1192	Bruno Martelo	Coimbra Trail Running	06:16:04
54	1101	Tiago Mendes		06:16:44
55	1275	Pedro Luiz	Correr na Cidade	06:18:26
56	1087	Tuxa Negri	Gin Qtª do Valbom - AAAAlcochete	06:18:42
57	1334	Paulo Pires	SS CGD	06:20:55
58	1084	Jorge Filipe Santos		06:21:21
59	1337	Nuno Saraiva	VIMARUNNERS.OZXTREME	06:21:38
60	1339	Davide Silva	A.D.Travassô Trail	06:21:38
61	1187	Bruno Bispo	FFitness Team	06:23:08
62	1011	Rui Soles Gonçalves	Formobike Trail Running	06:23:15
63	1226	Filipe Marques	Turres Trail Team	06:24:28
64	1161	Ana Sousa	Budeguita Runners	06:24:38
65	1085	Tiago Santos Silva	Coimbra Trail Running	06:25:46
66	1363	José Neto	Entre os Montes	06:27:18

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
67	1344	Manuel Abrantes	Trilhos do Costume	06:27:30
68	1364	Luís Vieira	Entre os Montes	06:31:40
69	1142	Ricardo Vilaça	Foz Côa Trail	06:32:21
70	1055	Fernando Remelgado	CCD-SIEMENS	06:32:55
71	1140	Cláudio Reininho	FOZ CÔA TRAIL	06:33:24
72	1274	Gonçalo Francisco		06:33:30
73	1169	Pedro Pires	Runner´s do DEMO	06:33:57
74	1265	Carlos Ferreira	Oralklass-Aliança-Amigos do Trail	06:34:01
75	1268	Tiago Manuel Mateus	O Mundo da Corrida	06:34:25
76	1382	Joaquim Capela	KANINOS	06:34:50
77	1032	José Manuel Nunes		06:35:28
78	1248	Rui Carvalho	Bruxos Runners	06:35:47
79	1270	Mário Martins	Abutres Running Team	06:36:48
80	1300	Jorge Carvalho	Abutres Running Team	06:36:48
81	1037	Valter Guedes	APT	06:38:36
82	1071	Leandro Pacheco	monte dos amigos	06:38:36
83	1321	Henrique Pinto	Coimbra Trail Running	06:38:51
84	1025	Filipe Custódio	Kaninos	06:38:56
85	1029	Humberto Barros	Kaninos	06:38:56
86	1106	Ezequiel Reis		06:39:34
87	1012	Paulo Ferreira		06:39:39
88	1357	Brito Carrudo	Go!Runners	06:39:47
89	1372	Luís Filipe Ricardo	uivosdelobo.blogspot.pt	06:40:51
90	1129	Nuno Carmo	Papa Trilhos do CAAL	06:42:16
91	1308	Vitor Pinto	AMCF ARRÁBIDA tril team	06:42:23
92	1196	Renato Ramos	Coimbra Trail Running	06:43:49
93	1067	Oscar Silva	GR COIMBRA	06:43:50
94	1121	Ivo Silva	Associação Desportiva da Efacec	06:44:08
95	1302	Paulo Valentim	CRP - Rifafria	06:44:21
96	1114	Nádia Casteleiro	Papa Trilhos do CAAL	06:44:23
97	1132	Renato Melo		06:44:36
98	1048	Vitor Frango	Correr em Evora	06:45:13
99	1119	Rui Menas	Matilha Running	06:45:37
100	1222	Telmo Almeida	DCI CCDRP-Mealhada	06:45:54
101	1279	Domingos Nogueira	Associação Desportiva da Efacec	06:46:15
102	1253	Iete Gonçalves		06:47:07
103	1331	Nuno Loureiro	Run@Figueira	06:47:40
104	1190	José Câmara	Coimbra Trail Running	06:48:33
105	1092	Igor Cardoso		06:50:46
106	1083	João Domingues	GDBPI	06:51:37
107	1163	Luís Soares	CLUBE OGMA	06:55:58
108	1180	Henrique Castro	Sigma Runners	06:56:01
109	1052	Avelino Faria	Trailistas"Eu é que Sei!"	06:57:10
110	1054	Adelino Silva	CCD-SIEMENS	06:57:10
111	1206	Dina Rocha	Coimbra Trail Running	06:57:17
112	1207	Antonio Carvalho	Coimbra Trail Running	06:57:17
113	1039	Celso Santos	engomadoria L&A team	06:57:39
114	1359	Pedro Fernandes		06:58:02
115	1166	Paulo Lagoa	Budeguita Runners	06:58:57
116	1102	Nuno Silva	Spor Clube Beira-Mar	06:59:48
117	1301	Cristóvão Casimiro	Não Fazemos Nem Mais Um... Km!	07:02:04
118	1355	Carlos Henriques	O mundo da corrida	07:04:13
119	1091	Jorge Nabais		07:04:28
120	1218	Hugo Brito	AASM Triatlo	07:04:38
121	1135	João Mendes	Fafe Runners	07:04:43
122	1318	Miton Santos	Sport Clube Beira-Mar	07:05:03
123	1188	Vítor Lima	All About	07:05:14
124	1329	Renato Ferreira		07:05:53
125	1341	Domingos Barros	os selvagens	07:05:53
126	1284	Geisa Correia	O Mundo da Corrida	07:06:21
127	1027	Rui Laranjeiro	Clube A. Amigos Parque Paz	07:07:32
128	1133	Rui Fernandes	Fafe Runners	07:07:32
129	1068	Jorge Assunção		07:09:15
130	1348	Samuel Martinho	Red Cross Coimbra team	07:10:54
131	1224	Bruno Augusto	DECATHLON ALMADA/VULPES TEAM	07:10:58
132	1365	Emidio Quintera	Entre os Montes	07:11:36

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
133	1171	Luis Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	07:11:40
134	1362	Francisco Alves	Vila Seca Run Team	07:12:04
135	1381	João Grade		07:13:16
136	1152	Nuno Faria	Monsanto Running Team	07:13:20
137	1159	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	07:14:25
138	1319	Paulo Pinho		07:14:40
139	1077	Nuno Marques	Kemedo Team	07:15:39
140	1007	Estela Martins		07:16:06
141	1343	João Fernandes	CTAD Trilhos de cinfães	07:16:06
142	1066	Paulo Santos	ACRDE	07:16:34
143	1089	Luis Reis	Nao fazemos nem mais um..km	07:18:32
144	1178	Clemente Pinto	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	07:19:07
145	1177	Armanda Barroso	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	07:19:07
146	1260	Tiago Almeida	Budeguita Runners	07:19:08
147	1064	Tiago Batista	OzXtreme	07:19:14
148	1175	Fernanda Almeida	AGREGAR	07:20:00
149	1128	António Carmo	Papa Trilhos do CAAL	07:20:00
150	1311	Luis Alvaro	O Mundo da Corrida	07:20:06
151	1283	João Correia	O Mundo da Corrida	07:20:37
152	1139	Hugo Costa	Viriathvs Runners Viseu	07:21:02
153	1266	Ivónio Martins	INtrilhos/Pascoalitos	07:21:23
154	1160	David Jesus	Pascoalitos	07:21:23
155	1394	Nicolau Silva	Monsanto Running Team	07:22:06
156	1291	Abílio Malheiro	Time to Run	07:22:06
157	1346	Vítor Ribeiro	Didáxis Trail	07:24:36
158	1356	José Vidal		07:24:36
159	1376	Rui Silva	A.R.C./Escola de Atletismo de Coimbra	07:25:01
160	1104	Jorge Pinheiro	Monte dos Amigos	07:25:10
161	1235	David Freitas	ADCR Polícia Judiciária	07:26:00
162	1332	Moreira Daniel	Fit & Fun	07:26:21
163	1173	João Guerra	Turquel Runners	07:26:22
164	1130	Carlos Simões	Vila Seca Run Team	07:26:39
165	1176	João Veloso		07:27:05
166	1211	Edgar Semedo	Coimbra Trail Running	07:27:23
167	1151	Antonio Madeira	Pickle Films	07:27:41
168	1251	Helena Silva		07:28:09
169	1153	Manuel Romano	Run 4 Fun	07:28:09
170	1193	Joel Martinho	Coimbra Trail Running	07:30:29
171	1038	Renato Ferreira	Coimbra Trail Running	07:30:29
172	1168	Zé Piçarra	Coimbra Trail Running	07:32:05
173	1105	Nuno Ribeiro		07:32:06
174	1263	Joana Rodrigues Sousa		07:32:16
175	1065	Paulo Oliveira	PelaEstradaFora	07:32:36
176	1231	Bruno Carvalho	BRUXOS RUNNERS	07:32:46
177	1182	Custodio Loureiro		07:32:53
178	1053	Nuno Ferreira	CCD-SIEMENS	07:33:16
179	1249	Luis Miranda	AERGOIS TRAIL RUNNING	07:33:31
180	1250	João Miranda	AERGOIS TRAIL RUNNING	07:33:31
181	1379	Tiago Rocha	Fit&Fun	07:34:24
182	1127	Susana Neta	Clube ZUPPER	07:34:47
183	1124	Paulo Neta	Clube ZUPPER	07:34:48
184	1385	Sérgio Pedro	TINTO RUNNING TEAM	07:35:22
185	1386	Francisco Matos	TINTO RUNNING TEAM	07:35:22
186	1324	Gonçalo Pereira Nina		07:35:35
187	1167	João Queirós	NEL - Pédatleta	07:36:00
188	1059	Nuno Reis	Bttrain-Clube Ferroviário de Coimbra	07:36:34
189	1312	Mário Fernandes	SPEM	07:37:36
190	1333	Frederico Fonseca	Fit&Fun	07:39:29
191	1205	Ana Luisa Geraldo	Coimbra Trail Running	07:39:32
192	1113	Paulo Graça	Monte dos Amigos	07:40:06
193	1179	Daniel Lérias		07:40:58
194	1313	Sofia Coelho	X5 Health Club	07:42:33
195	1323	Céu Coelho		07:42:34
196	1034	Filipe Andrade	correr +Aguiar da Beira	07:42:40
197	75	Antonio Franco	Os Finos	07:44:21
198	1157	Heber Pires	Pascoalitos	07:46:41

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
199	1390	Nélson Pereira	CLAC Entroncamento	07:46:52
200	1340	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento	07:46:52
201	1004	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos/Nutrimania	07:48:01
202	1170	Jorge Ribeiro	Trilho Perdido Eventos	07:48:01
203	1194	Oscar Pinta	Coimbra Trail Running	07:48:05
204	1001	Célia Nuno	HAND2HAND	07:48:10
205	1146	Pedro Patrício		07:50:21
206	1238	Joaquim Baltazar	Casa do Benfica Condeixa	07:50:40
207	1116	António Vilão	Pés Troikados / GTL16	07:50:57
208	1014	Pedro Santos	Bandos dos Trilhos e Tralhos	07:51:20
209	1338	Jorge Correia		07:54:52
210	1006	Teresa Bemfeita	Trilho Perdido Eventos/Nutrimania	07:55:35
211	1213	João Rosinha	AERGOIS TRAIL RUNNING	07:55:35
212	1046	Nuno Baixinho	RUNSOX.eu Runners	07:55:41
213	1047	Miguel Serradas Duarte	Run4Fun	07:55:42
214	1262	João Paulo Duarte Marques		07:56:29
215	1221	João Antunes		07:57:13
216	1239	Francisco Naia		07:57:54
217	1246	Carlos Rangel		07:58:04
218	1276	Alberto Santos		07:58:13
219	1136	António Vale		07:58:14
220	1088	Ivo Santos	Dolce Furadouro	07:58:15
221	1031	Paulo Menezes	Matilha Running	07:58:19
222	1374	Diogo Garcia Dos Santos		07:59:11
223	1131	Leonel Pinto		08:02:11
224	1217	Daniel Fialho	Turquel Runners	08:02:27
225	1174	Daniel Matias	Turquel Runners	08:02:28
226	1110	Rui Carvalho		08:02:28
227	1082	Rui Loureiro Marques	Runners Dream Moments	08:03:14
228	1353	Marco Lourenço	Associação Desportiva da Efacec	08:03:14
229	1352	Fábio Silva	Associação Desportiva da Efacec	08:03:16
230	1286	Pedro Barbosa	Olimpico Vianense Trail/ND Sport	08:03:28
231	1285	Célia Sampaio	Desnível Positivo	08:03:29
232	1380	Daniel Costa		08:03:39
233	1307	António Trindade	CALMA - Tomar	08:03:46
234	1306	Carlos Eira	CALMA - Tomar	08:03:46
235	1335	Susana Cabral	Run@Figueira	08:03:51
236	1322	Paulo Rocha	Run@Figueira	08:03:51
237	1186	Agostinho Abranches	CASA DO BENFICA CONDEIXA	08:04:05
238	1204	Luisa Mesquita	Coimbra Trail Running	08:04:10
239	1094	Luis Nunes		08:04:30
240	1219	Carlos Ferreira		08:04:51
241	1108	Severino Rosa	SS CGD	08:06:25
242	1303	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	08:08:00
243	1297	Maria Azevedo Martins	Proaventuras	08:08:35
244	1298	Paulo Martins	Proaventuras	08:08:36
245	1156	Fernanda França	CLUBE OGMA	08:09:46
246	1155	Joaquim Bexiga	CLUBE OGMA	08:09:46
247	1345	Mário Lança	Adventure Odyssey	08:10:46
248	1148	Rui Airosa	Budeguita Runners	08:12:29
249	1259	Ana Dias	Budeguita Runners	08:12:29
250	1120	Mário Ferreira	Associação Desportiva da Efacec	08:12:51
251	1360	Mário Costa	MOREIRA RELAX RUNNERS	08:12:52
252	1050	Paulo Valente	Trailistas "Eu ´é que Sei!"	08:13:20
253	1020	Pedro Rosa	Matilha Running	08:14:57
254	1103	Rui Ferreira	GINASIO FIT4FUN	08:15:40
255	1295	Diogo Ferreira	Lobos da Serra/Grupo Fapricela	08:15:58
256	1232	David Sousa	All About	08:16:19
257	1107	Antonio Grilo	Kaninos	08:18:04
258	1388	José Oliveira	C.A.S.P.A. Clube Amador Só Para Atletismo	08:18:24
259	1044	Teresa Ramalho Da Conceição	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	08:18:24
260	1242	João Couto	Os Finos	08:19:47
261	1254	António Oliveira	Os Finos	08:19:55
262	1233	Carlos De Gouveia Freire	ADCR Polícia Judiciária	08:20:48
263	1045	Helder Lopes		08:20:53
264	1154	Carlos Fernandes	Fit&Fun	08:22:24

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
265	1229	Francisco Reis	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	08:24:06
266	1056	José Loureiro	AD Quinta	08:24:06
267	1051	António Lourenço	AD Quinta	08:24:06
268	1115	Francisco Ricardo	Fire Team BVMC	08:24:08
269	1377	Luís Carvalho		08:24:10
270	1095	Tiago Dionisio	Clube do Stress	08:28:09
271	1375	Pedro Pires	Associação de Atletismo Lebres do Sado	08:28:09
272	1150	Ricardo Sá		08:30:46
273	1241	António Pereira	Invicta Runners Team	08:31:55
274	1305	Ricardo Silva		08:35:03
275	1049	Carlos Arraiolos	AFDD Run Crew Trail Montijo	08:35:13
276	1035	Luís André Loureiro	AFDD-Run Crew Trail Montijo	08:35:15
277	1397	Nelson Luciano		08:35:22
278	1358	Vanda Fernandes	pace.makers	08:35:34
279	1126	Ricardo Matias	Só+1km\runsox	08:35:34
280	1079	Bruno Ribeiro	Kaninos	08:36:30
281	1111	Marília Noro	Papa Trilhos do CAAL	08:36:34
282	1141	Maria Loureiro	Budeguita Runners	08:36:34
283	1147	Paulo Tina	Foz Côa Trail	08:37:30
284	1016	Nuno Alves		08:38:00
285	1010	João Ricardo Duarte		08:38:00
286	1112	Sónia Reis	NEL - Pédatleta	08:38:20
287	1022	José Magro	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	08:38:40
288	1185	Pedro Bandeira	AERGOIS TRAIL RUNNING	08:40:02
289	1209	Orlando Gabriel Ferreira	Tough Trails Alenquer	08:40:15
290	1028	Nuno Ferreira	Nascidos para Correr	08:42:29
291	1036	Manuel Costa	Nascidos para Correr	08:42:29
292	1294	Pedro Amendoeira	www.schoolembassy.com	08:42:30
293	1261	Sandra Arribança	praticamentequeniano	08:42:47
294	1060	Joel José Ginga	CorreRia	08:42:53
295	1172	João Figueiredo		08:43:52
296	2256	Mafalda Santos	pace.makers	08:43:52
297	1099	Vitor Costa	Monte dos Amigos	08:44:32
298	1123	Miguel Pinto	monte dos amigos.	08:44:32
299	1033	Pedro Lourenço	Matilha Running	08:44:48
300	1299	Márcio Castro	No Tomorrow Running Team	08:45:57
301	1117	Jorge Lestro	Clube dos Atletas Tortos	08:46:52
302	1347	Francisco Vaz	Frufresh Runners	08:53:54
303	1072	José Carlos Melo	Run 4 Fun	08:55:50
304	1328	Conceição Ferreira	GINASIO FIT4FUN	09:02:41
305	1327	Ana Pissarra	GINASIO FIT 4 FUN	09:02:42
306	1278	Antonio Santos	NAC	09:03:31
307	1080	José Carlos Fernandes	Abutres Running Team	09:03:31
308	1210	Tiago Santos	Touros da Beselga Trail Team	09:03:32
309	1240	Simão Petulante		09:04:16
310	1096	Sergio Rodrigues		09:04:48
311	1097	Carla Sofia Garcez		09:04:49
312	1093	Bruno Hortelao	LVTrail	09:07:14
313	1267	Jorge Coutinho	LV Trail	09:07:14
314	1125	Carlos Martins	APROCED	09:07:40
315	1367	Paula Oliveira		09:08:04
316	1074	Claudino Rebelo		09:12:21
317	1336	Marco Cachinho	Kaninos	09:13:52
318	1069	Ricardo Martins	BPI Runners	09:14:12
319	1264	Sílvia Coelho	Clube de Atletismo da Barreira	09:17:17
320	1316	Joao Godinho Mendes		09:17:27
321	1015	João Paulo Almeida	kaninos	09:18:06
322	1257	Miguel Gonçalves	Morcegos do Chicharo	09:20:29
323	1183	Henrique Borges	Amigos do descanso	09:20:30
324	1098	Paulo Jorge Gonçalves	Abutres running team	09:20:54
325	1255	Dinis Martins	Viriathvs Runners Viseu	09:23:49
326	1008	Ricardo Jesus	Club Deportivo Jerte	09:30:35
327	1073	José Martins		09:30:42
328	1277	Maria Santos		09:30:42
329	1290	Fernando Marinho	Fafe Runners	09:37:08
330	1272	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	09:37:08

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Tempo
331	1399	Hugo Paulo	Urban Trail Samora Correia	09:47:56
332	1220	João Cavadas	DCI / CCDRP - Mealhada	09:51:36
333	1314	Miguel Lopes	CME/CDS	09:57:49
334	1244	Narciso Lourenço	CDS/CME	09:57:49
335	1024	Paulo Alves	SPEM	10:04:35
336	1280	Bruno Neves		10:22:29
337	1227	Pedro Magalhães	GINASIO FIT4FUN	10:22:31
338	1228	Carolina Coutinho	GINASIO FIT4FUN	10:22:32
339	1289	Ruben Costa	RUN 4 FUN	10:32:10