



Nome da Prova: Trail Alcobertas - Rio Maior

Organizador: Agrupamento de Escuteiros 1187 de Alcobertas

Classe: Trail

Categoria: K24



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	10.0 km	Ritmo	Tempo
1	142	9427	Nelson Quiterio	M	M35	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	k24	0:41:53	4:48	1:55:18
2	106	9424	Jose Fernandes	M	M35	Runners do Demo	k24	0:53:36	5:19	2:07:58
3	70	9417	Diogo Cunha	M	M-SEN	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	k24	0:55:50	5:26	2:10:40
4	88	9423	Bruno Vilela	M	M35		k24	0:58:37	5:57	2:22:55
5	29	9411	Vitor Ferreira	M	M50	Alcanena Trail	k24	0:59:11	5:59	2:23:50
6	49	9413	Marco Miguel	M	M35	Runners do Demo	k24	0:59:39	6:03	2:25:22
7	27	9410	João Pedro Simões	M	M35	Runners do Demo	k24	1:03:59	6:25	2:34:15
8	79	9421	Luís Santos	M	M35	Individual	k24	1:01:01	6:27	2:34:51
9	50	9414	Luís Bento	M	M35	AFC	k24	1:01:24	6:28	2:35:22
10	72	9419	Paulo Manuel Costa	M	M35		k24	1:07:25	6:43	2:41:26
11	82	9422	José guerra J guerra	M	M50	Centro Marcha e Corrida Alenquer	k24	1:06:27	6:56	2:46:43
12	133	9425	José Coelho	M	M50	Scalabis Night Runners	k24	1:14:37	7:19	2:55:42
13	74	9420	Paulo Batalha	M	M35	Scalabis Night Runners	k24	1:18:26	7:19	2:55:43
14	4	9407	Paulo Gomes	M	M35	Benfica em Forma	k24	1:09:46	7:24	2:57:36
15	5	9408	Inês Peixoto	F	F35	Benfica em Forma	k24	1:09:49	7:24	2:57:36
16	71	9418	Luis Reis	M	M50	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	k24	1:12:34	7:32	3:01:02
17	67	9416	Rui Vicente	M	M-SEN	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	k24	0:55:25	7:55	3:10:16
18	42	9412	Ana Marques	F	F35	Scalabis Night Runners	k24	1:23:16	8:03	3:13:23