

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Tempo
1	1	318	Rui GOMES	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	01:29:39
2	2	374	Paulo OLIVEIRA	ALL About	SEN M	M	01:33:35
3	3	376	André SILVA	D�-Ihe Gás	SEN M	M	01:37:42
4	1	232	José RIBEIRO	Gondomar Futsal Clube	M40	M	01:40:19
5	4	172	Diogo PARENTE	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	01:43:32
6	5	348	Telmo REIS	LOUSADA RUNNERS	SEN M	M	01:44:36
7	6	369	Mauro CARDOSO	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	01:44:38
8	7	302	Ricardo FERREIRA	Individual	SEN M	M	01:44:41
9	1	377	Abílio MARQUES	Unidade especial de corrida	M50	M	01:46:07
10	8	350	Tiago OLIVEIRA	Ases dos Pedais	SEN M	M	01:46:08
11	9	163	Cristiano SANTOS	Individual	SEN M	M	01:48:07
12	10	189	Filipe PINTO	Btt Alegria / TUBANI	SEN M	M	01:48:19
13	2	306	Ricardo MACHADO	Andatrilhos Freamunde	M50	M	01:48:27
14	2	238	Leonel NEVES	Alian�sa de Gandra	M40	M	01:50:01
15	11	143	Bruno SANTOS	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	01:50:12
16	12	295	Pedro RODRIGUES	Individual	SEN M	M	01:50:19
17	13	331	Sergio RODRIGUES	10Temidos	SEN M	M	01:50:50
18	14	217	Joel FERREIRA	Os Aventureiros	SEN M	M	01:51:54
19	3	263	Maunel OLIVEIRA	sporting clube de espinho	M50	M	01:52:04
20	3	111	Alfredo MOREIRA	Individual	M40	M	01:52:22
21	15	321	Rui PEDRO	HSANTAMARIART	SEN M	M	01:52:23
22	16	313	Rogério MOREIRA	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	01:52:35
23	4	156	Carlos VINHAS	Nocturnos de Paredes	M50	M	01:52:42
24	4	158	César LEÃO	Individual	M40	M	01:53:15
25	17	333	Sérgio VALE	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	01:53:50
26	5	154	Carlos SILVA	Alian�sa de Gandra	M40	M	01:54:14
27	18	151	Carlos OLIVEIRA	Individual	SEN M	M	01:54:21
28	19	307	Ricardo NETO	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	01:54:33
29	20	148	Carlos COSTA	Alian�sa de Gandra	SEN M	M	01:55:16
30	21	75	Ant�nio NEVES	Caldas de S.Jorge Sport Clube	SEN M	M	01:56:16
31	22	129	Antonio NETO	Parjovem	SEN M	M	01:56:41
32	23	271	Nuno FERREIRA	Sweet runners	SEN M	M	01:56:46
33	5	125	Ant�nio DIAS	Justa e carneiro	M50	M	01:57:09
34	24	187	Filipe MOREIRA	Alian�sa de Gandra	SEN M	M	01:58:37
35	25	159	Cesar MOURA	Cfit	SEN M	M	01:59:48
36	26	301	Ricardo BARROS	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	02:00:03
37	27	252	Manuel SILVA	Gondomar Futsal Clube	SEN M	M	02:00:08
38	6	346	Telmo FERREIRA	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	M	02:01:11
39	28	260	Mário ALMEIDA	Alian�sa de Gandra	SEN M	M	02:01:17
40	7	215	Joaquim PINTO	BIFASE	M40	M	02:01:17
41	6	130	António PINTO	BITRUNNERS	M50	M	02:01:21
42	1	118	Andrea CUNHA	danados	SEN F	F	02:01:30
43	29	290	Pedro VIEIRA	A.D.Sebolido Trail Boneca D'Ouro	SEN M	M	02:01:34
44	8	162	Claudio MONTEIRO	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	M	02:01:35
45	9	221	Jorge PACHECO	Andatrilhos Freamunde	M40	M	02:01:57
46	30	294	Pedro PEREIRA	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:02:07
47	31	194	Helder MOREIRA	Alian�sa de Gandra	SEN M	M	02:02:15
48	32	147	Carlos BARBOSA	danados	SEN M	M	02:03:08
49	33	149	Carlos AZEVEDO	Individual	SEN M	M	02:03:25
50	10	124	António AZEVEDO	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	M	02:03:48
51	34	121	Angelo RIBEIRO	Parjovem	SEN M	M	02:04:06
52	35	289	Pedro MEIRELES	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	02:04:19
53	36	357	Vitor TEIXEIRA	Individual	SEN M	M	02:04:37
54	37	317	Rui DIAS	#correratenumdarmais	SEN M	M	02:04:37
55	38	230	José LEITE	FUGITIVOS URBANOS - CLÍNICA MAIS SAÚDE	SEN M	M	02:05:08
56	39	270	Nelson GOMES	BIFASE	SEN M	M	02:05:14
57	40	229	José PACHECO	PENA RUNNERS	SEN M	M	02:05:29
58	2	305	Nat�lia PIRES	Individual	SEN F	F	02:05:30
59	11	286	Pedro BRIZIDO	pipb	M40	M	02:05:45
60	12	265	Miguel LEAL	Correr por um sorriso	M40	M	02:05:51
61	13	275	Nuno SOUSA	Individual	M40	M	02:06:43
62	41	316	Rui BESSA	Ases dos Pedais	SEN M	M	02:08:28
63	42	197	Hern�ni COSTA	Individual	SEN M	M	02:09:16
64	14	224	Jose LEAL	BIFASE	M40	M	02:09:19
65	3	242	Luc�lia SILVA	TECLA 3 RUNNERS	SEN F	F	02:09:24

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Tempo
66	43	201	Hugo SOUSA	TECLA 3 RUNNERS	SEN M	M	02:09:26
67	15	185	Filipe ABREU	Andatrilhos Freamunde	M40	M	02:12:06
68	44	296	Pedro SILVA	Individual	SEN M	M	02:12:07
69	45	309	Ricardo PEREIRA	arranca troços	SEN M	M	02:13:24
70	46	291	Pedro NOGUEIRA	Shots International Runners	SEN M	M	02:15:08
71	1	326	Salette SILVA	Nocturnos de Paredes	F40	F	02:15:17
72	47	193	Helder FERREIRA	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:15:21
73	48	237	Koji AZEVEDO	Will Run For Beer	SEN M	M	02:15:25
74	49	370	Tiago BRAGANAA	Flores Gerónimo <3	SEN M	M	02:15:35
75	16	361	António MOREIRA	Individual	M40	M	02:15:53
76	17	328	Sergio SOUSA	Baltar trailrunners	M40	M	02:15:58
77	7	219	Jorge CONCEIÇÃO	USF TS	M50	M	02:16:06
78	8	57	Paulo LEITE	ALL About	M50	M	02:16:07
79	50	220	Jorge CRUZ	Btt Alegria / TUBANI	SEN M	M	02:16:19
80	51	216	Joel COELHO	Individual	SEN M	M	02:16:31
81	52	312	Rogério PACEHCO	Individual	SEN M	M	02:16:37
82	18	223	Jorge MOREIRA	Individual	M40	M	02:16:38
83	4	360	Anarita SILVA	Corre Tascas Running Club	SEN F	F	02:16:52
84	19	319	Rui MARQUES	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	M	02:17:27
85	9	105	Agostinho SILVA	OsFazConta	M50	M	02:18:48
86	53	266	Miguel PINTO	Primos Trepas Paredes	SEN M	M	02:23:31
87	54	310	Ricardo SOUSA	All About	SEN M	M	02:23:52
88	5	261	Marisa SANTOS	Andatrilhos Freamunde	SEN F	F	02:23:54
89	20	160	César ROCHA	#correratenumdarmais	M40	M	02:23:54
90	10	135	Belmiro FERREIRA	G.D. Leões da Guarda	M50	M	02:24:03
91	55	184	Fernando ROCHA	Individual	SEN M	M	02:24:20
92	56	351	Tiago PINTO	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	02:24:23
93	11	131	António RIBEIRO	Individual	M50	M	02:24:34
94	6	114	Ana MONTEIRO	Individual	SEN F	F	02:24:34
95	57	192	Gustavo SANTOS	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:24:37
96	21	368	Marco PINTO	Individual	M40	M	02:24:57
97	58	243	Luís BARBOSA	Individual	SEN M	M	02:25:13
98	59	202	Hugo PEREIRA	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:25:58
99	22	273	Nuno MORGADO	Correr Leça	M40	M	02:25:59
100	2	177	Eva CARNEIRO	Andatrilhos Freamunde	F40	F	02:26:05
101	3	278	Paula ANJOS	Keepmoving	F40	F	02:28:02
102	23	101	Abilio PACHECO	BIFASE	M40	M	02:28:32
103	60	212	João FONTOURA	Individual	SEN M	M	02:28:32
104	7	258	Maria SÁ	Individual	SEN F	F	02:28:32
105	61	323	Rui SANTOS	Individual	SEN M	M	02:29:08
106	24	171	David BARROS	Individual	M40	M	02:29:09
107	12	126	António FERNANDES	#correratenumdarmais	M50	M	02:29:27
108	8	205	Isabel DIAS	#correratenumdarmais	SEN F	F	02:29:29
109	62	186	Filipe LOPES	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:29:35
110	9	262	Marta RIBEIRO	Andatrilhos Freamunde	SEN F	F	02:30:51
111	63	349	Tiago DIAS	Individual	SEN M	M	02:30:53
112	64	137	Bruno CASTELO	Os Aventureiros	SEN M	M	02:31:04
113	4	359	Zélia CARNEIRO	Individual	F40	F	02:31:13
114	25	284	Paulo RIBEIRO	Individual	M40	M	02:31:14
115	65	293	Pedro OLIVEIRA	Ases dos Pedais	SEN M	M	02:31:16
116	66	240	Pedro BARBOSA	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	02:31:18
117	13	132	António FERREIRA	ALL About	M50	M	02:31:25
118	67	27	Hugo NETO	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	02:31:33
119	5	325	Saete SOARES	Individual	F40	F	02:31:35
120	26	228	José RODRIGUES	Individual	M40	M	02:31:35
121	68	355	Vitor MOREIRA	Amigos do Pedal TrailLagares	SEN M	M	02:31:39
122	69	281	Paulo BARBOSA	satecnosol-outdoor	SEN M	M	02:31:39
123	70	195	Helder ROCHA	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	SEN M	M	02:31:40
124	71	332	Sergio SILVA	MSS Contabilidade	SEN M	M	02:31:40
125	27	231	Jose NETO	s.luiz	M40	M	02:31:50
126	28	379	José PIRES	m. coutinho	M40	M	02:31:54
127	14	373	António PEREIRA	ALL About	M50	M	02:32:53
128	1	191	Gráça RIBEIRO	Nocturnos de Paredes	F50	F	02:32:58
129	72	155	Carlos VIEIRA	Btt Alegria / TUBANI	SEN M	M	02:33:19
130	73	254	Marco MENDES	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:33:35

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Tempo
131	15	123	António COSTA	Individual	M50	M	02:33:38
132	10	338	Sofia FERREIRA	Btt Alegria / TUBANI	SEN F	F	02:33:50
133	74	329	Sérgio COELHO	Individual	SEN M	M	02:33:50
134	29	371	Fernando ALMEIDA	ALL About	M40	M	02:34:09
135	75	109	Alexandre FERNANDES	PiasTrail	SEN M	M	02:35:12
136	76	336	Sélvio SILVA	Individual	SEN M	M	02:35:17
137	77	214	Joaquim RIBEIRO	Individual	SEN M	M	02:35:26
138	11	164	Cristina COUTO	TECLA 3 RUNNERS	SEN F	F	02:35:40
139	12	120	Andreia PACHECO	TECLA 3 RUNNERS	SEN F	F	02:35:41
140	6	204	Isabel CARVALHO	MoinhosRun-ADRM	F40	F	02:36:02
141	78	380	Ricardo MARGARIDO	ALL About	SEN M	M	02:36:09
142	79	330	Sergio DINIS	USF TS	SEN M	M	02:36:45
143	2	180	Fátima NUNES	USF TS	F50	F	02:36:46
144	13	315	Rosa LEAL	Individual	SEN F	F	02:37:19
145	7	206	Isabel MOREIRA	TECLA 3 RUNNERS	F40	F	02:37:55
146	30	15	Clemente MOREIRA	TECLA 3 RUNNERS	M40	M	02:37:55
147	80	245	Luís PEDRO	Andatrilhos Freamunde	SEN M	M	02:38:45
148	81	276	Nuno TEIXEIRA	NAP	SEN M	M	02:39:11
149	14	299	Raquel RIBEIRO	Nocturnos de Paredes	SEN F	F	02:39:23
150	82	211	João SOUSA	Individual	SEN M	M	02:39:57
151	15	210	Joana MONTENEGRO	Sweet runners	SEN F	F	02:40:02
152	31	372	Vitor SILVA	ALL About	M40	M	02:40:31
153	32	167	Daniel GOMES	THINGS	M40	M	02:42:09
154	83	199	Hugo ALVES	Individual	SEN M	M	02:42:58
155	33	234	José SILVA	Nocturnos de Paredes	M40	M	02:43:28
156	8	112	Ana ALVES	PAPATRAILS	F40	F	02:45:14
157	16	268	Monica MAGALHAES	PAPATRAILS	SEN F	F	02:45:15
158	34	106	Albano MONTEIRO	Nocturnos de Paredes	M40	M	02:45:36
159	35	38	José LASCASAS	All About	M40	M	02:45:49
160	17	277	Patrícia RIBEIRO	NAP	SEN F	F	02:47:21
161	84	304	Fernando PEREIRA	Individual	SEN M	M	02:47:24
162	85	308	Ricardo NOGUEIRA	Individual	SEN M	M	02:47:27
163	3	257	Maria MOREIRA	s.luiz	F50	F	02:50:39
164	16	133	Augusto BARBOSA	s.luiz	M50	M	02:50:39
165	86	175	Ásio LEA	m. coutinho	SEN M	M	02:50:47
166	36	225	Jose ALVES	PAPATRAILS	M40	M	02:50:47
167	9	259	Marieta MOREIRA	BITRUNNERS	F40	F	02:50:58
168	87	152	Carlos ROCHA	Individual	SEN M	M	02:51:01
169	17	251	Manuel ROCHA	FAST AO KM	M50	M	02:52:07
170	18	116	Andre FERREIRA	danados	SEN F	F	02:52:07
171	37	127	António OLIVEIRA	Nocturnos de Paredes	M40	M	02:52:43
172	18	358	Vitor VIEIRA	ALL About	M50	M	02:52:46
173	19	146	Carla SOUSA	Nocturnos de Paredes	SEN F	F	02:54:02
174	19	102	Adão ROCHA	Desportistas do aço	M50	M	02:55:24
175	88	364	Joaquim CARDOSO	Individual	SEN M	M	02:55:26
176	20	119	Andreia CRUZ	Individual	SEN F	F	02:55:50
177	21	178	Eva MOREIRA	Nocturnos de Paredes	SEN F	F	02:55:52
178	38	253	Marco CASTRO	Douroconta- Gabinete de Apoio e Contabilidade	M40	M	02:56:42
179	89	117	André FERREIRA	NAP	SEN M	M	02:56:45
180	20	128	António CARVALHO	Nocturnos de Paredes	M50	M	02:57:14
181	22	250	Mafalda ALVES	PAPATRAILS	SEN F	F	02:57:14
182	90	198	Horácio FERREIRA	Individual	SEN M	M	02:57:15
183	39	347	Telmo MOTA	Nocturnos de Paredes	M40	M	02:57:19
184	40	226	Jose NOGUEIRA	Individual	M40	M	02:57:24
185	91	196	Helder VALE	Will Run For Beer	SEN M	M	02:57:41
186	23	298	Raquel ALMEIDA	Individual	SEN F	F	02:58:10
187	41	288	Pedro MACHADO	Individual	M40	M	02:58:47
188	92	235	José SOUSA	Desportistas do aço	SEN M	M	02:58:51
189	93	218	Joel REBELO	Ases dos Pedais	SEN M	M	02:59:34
190	42	285	Pedro ALVES	ALL About	M40	M	03:00:44
191	24	375	Claudia ROCHA	Individual	SEN F	F	03:00:46
192	10	256	Maria JESUS	Nocturnos de Paredes	F40	F	03:01:56
193	43	324	Rui SILVA	Nocturnos de Paredes	M40	M	03:01:56
194	94	320	Rui NODDY	Power Runners	SEN M	M	03:02:02
195	44	282	Paulo ROCHA	Individual	M40	M	03:02:02

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	Tempo
196	4	173	Elsa DIAS	Justa e carneiro	F50	F	03:02:57
197	25	176	Estela OLIVEIRA	PAPATRAILS	SEN F	F	03:02:58
198	26	337	Snia PINTO	VIVER SAUDEL	SEN F	F	03:03:03
199	45	169	Daniel PEREIRA	Nocturnos de Paredes	M40	M	03:04:04
200	11	166	Cristina PINTO	Btt Alegria / TUBANI	F40	F	03:04:08
201	27	136	Brigida DUARTE	OsFazConta	SEN F	F	03:05:50
202	95	356	Vitor TEIXEIRA	PAPATRAILS	SEN M	M	03:05:51
203	28	335	SÃ-lvia TEIXEIRA	Individual	SEN F	F	03:06:10
204	46	300	Raul CUNHA	cUnHaX	M40	M	03:06:37
205	47	208	Isidro SILVA	pipb	M40	M	03:07:25
206	96	141	Bruno PINTO	Individual	SEN M	M	03:08:57
207	29	182	Fernanda CASTELO	Os Aventureiros	SEN F	F	03:10:27
208	30	161	Claudia MOURA	10Temidos	SEN F	F	03:11:50
209	31	343	Susana ALMEIDA	danados	SEN F	F	03:11:50
210	48	200	Hugo MARQUES	Nocturnos de Paredes	M40	M	03:11:58
211	32	241	Liliana PEREIRA	Nocturnos de Paredes	SEN F	F	03:12:17
212	97	274	Nuno QUEIROS	Nocturnos de Paredes	SEN M	M	03:12:17
213	98	190	Frederico VIEIRA	Porto Sentido Runners	SEN M	M	03:12:36
214	99	142	Bruno GUEDES	Porto Sentido Runners	SEN M	M	03:12:36
215	100	353	Vitor MARTINS	Porto Sentido Runners	SEN M	M	03:12:37
216	49	244	Luis MOUTINHO	Dragon Runners	M40	M	03:12:40
217	50	297	Pedro SILVA	Nocturnos de Paredes	M40	M	03:14:26
218	101	283	Paulo CARVALHO	Individual	SEN M	M	03:17:08
219	12	144	Carla ALMEIDA	Nocturnos de Paredes	F40	F	03:19:16
220	33	104	Adriana DUARTE	OsFazConta	SEN F	F	03:19:18
221	102	138	Bruno MAGALHAES	Individual	SEN M	M	03:20:21
222	34	249	Lurdes LOUREIRO	SAI DA FFRENTE	SEN F	F	03:23:04
223	103	363	Fernando SOUSA	Individual	SEN M	M	03:29:20
224	35	366	Juliana SÃ	Individual	SEN F	F	03:29:21
225	36	255	Maria LEAL	m. coutinho	SEN F	F	03:30:12
226	104	303	Luis Fernandes	Individual	SEN M	M	03:30:13
227	105	272	Nuno LEÃO	Andatrinhos Freamunde	SEN M	M	03:30:13
228	106	209	Ivo DAMAS	m. coutinho	SEN M	M	03:30:21
229	37	122	Anita SILVA	danados	SEN F	F	03:31:09
230	38	108	Alexandra LOPES	L Family	SEN F	F	03:32:17
231	51	110	Alexandre LOPES	L Family	M40	M	03:32:17
232	39	134	Barbara FEIO	As Patudas	SEN F	F	03:36:46
233	13	280	Paula MORAIS	As Patudas	F40	F	03:36:46
234	40	342	Sonia SOUSA	Individual	SEN F	F	03:39:06
235	41	341	SÃ³nia AZEVEDO	Individual	SEN F	F	03:39:06
236	5	115	Ana SOUSA	Individual	F50	F	03:45:34
237	42	334	Silvia CRUZ	Individual	SEN F	F	03:45:34
238	52	227	Jose RIBEIRO	danados	M40	M	03:50:06
239	107	103	Adelino VIDEIRA	Individual	SEN M	M	03:50:07
240	108	222	Jorge SILVA	OsFazConta	SEN M	M	03:52:48
241	43	339	Sofia SILVA	As Patudas	SEN F	F	03:58:56
242	6	264	Mi FERREIRA	Amigos Sem Limites	F50	F	03:58:57
243	14	314	Rosa COSTA	Amigos Sem Limites	F40	F	03:58:57
244	15	207	Isabel SUSANO	Individual	F40	F	04:00:39
245	44	345	Susana RITO	ALL About	SEN F	F	04:01:06
246	16	327	Sandra FERREIRA	Individual	F40	F	04:01:06
247	109	188	Filipe OLIVEIRA	Feup Friends	SEN M	M	04:30:36
248	110	287	Pedro FERREIRA	Feup Friends	SEN M	M	04:30:38
249	111	236	JÃºlio SOUSA	Feup Friends	SEN M	M	04:30:56
250	17	181	Fatima SOUSA	Individual	F40	F	04:35:34
251	18	145	Carla GOMES	GENEROSOS RUNNERS	F40	F	04:35:34
252	53	292	Pedro OLIVEIRA	Individual	M40	M	04:35:34
253	19	183	Fernanda MAGALHAES	ALL About	F40	F	04:36:40
254	20	340	SÃ³nia ALVES	ALL About	F40	F	04:36:40
255	45	269	Monica MIRANDA	ALL About	SEN F	F	04:36:40