

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
1	224	DÉLIO FERREIRA	CA BARREIRA	M: 1	CampDist	01:12:17.17	04:49	12.5kph	M40: 1
2	59	NELSON GONÇALVES COSTA	AR CASAENSE / ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA / INTERMARCHÉ CONDEIXA	M: 2	Outro	01:13:04.95	04:52	12.3kph	M40: 2
3	286	SERGIO CORREIA	ZONA ALTA TRAIL	M: 3	Outro	01:14:12.52	04:56	12.1kph	MSen: 1
4	223	CARLOS FONSECA	CA BARREIRA	M: 4	CampDist	01:14:38.22	04:58	12.1kph	MSen: 2
5	27	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. MAMEDE	M: 5	CampDist	01:15:03.31	05:00	12.0kph	MSen: 3
6	31	FRANCISCO REIS	A. C. S. MAMEDE	M: 6	CampDist	01:16:32.22	05:06	11.8kph	MSen: 4
7	49	RICARDO MENDES	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 7	CampDist	01:17:12.41	05:08	11.7kph	MSen: 5
8	29	NÉLIO ALMEIDA	A. C. S. MAMEDE	M: 8	CampDist	01:17:28.71	05:09	11.6kph	MSen: 6
9	18	NUNO GONÇALVES	RUNCROSSTRAIL	M: 9	CampDist	01:17:56.39	05:11	11.5kph	M40: 3
10	327	NUNO SILVA	AC BATALHA	M: 10	CampDist	01:17:57.58	05:11	11.5kph	M40: 4
11	137	BRUNO FILIPE	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 11	CampDist	01:19:09.88	05:16	11.4kph	MSen: 7
12	227	PAULO DUARTE	CA BARREIRA	M: 12	CampDist	01:19:34.56	05:18	11.3kph	M40: 5
13	139	GONÇALO LOPES	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 13	CampDist	01:19:58.52	05:19	11.3kph	MSen: 8
14	297	ANDRÉ RAMOS	CA BARREIRA	M: 14	CampDist	01:20:45.60	05:23	11.1kph	MSen: 9
15	170	GUEL FERREIRA	UNIÃO FCI TOMAR	M: 15	Outro	01:20:49.57	05:23	11.1kph	MSen: 10
16	83	JOEL COUTO	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 16	CampDist	01:20:57.21	05:23	11.1kph	M40: 6
17	48	CLÁUDIO BICA	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 17	CampDist	01:21:25.19	05:25	11.1kph	MSen: 11
18	138	FABIO RODRIGUES	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 18	CampDist	01:21:35.71	05:26	11.0kph	MSen: 12
19	169	BRUNO GONÇALVES	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING	M: 19	Outro	01:21:51.11	05:27	11.0kph	MSen: 13
20	242	MIGUEL RIBEIRO	ZONA ALTA TRAIL	M: 20	Outro	01:21:53.43	05:27	11.0kph	M40: 7
21	35	DIOGO PIMENTA	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M: 21	Outro	01:22:01.59	05:28	11.0kph	MSen: 14
22	20	NUNO GONÇALO LUÍS DOS SANTOS	GRF BENEDITA - ATLETISMO	M: 22	CampDist	01:22:07.09	05:28	11.0kph	M40: 8
23	168	RICARDO CARREIRA	A. C. S. MAMEDE	M: 23	CampDist	01:22:45.96	05:31	10.9kph	MSen: 15
24	53	MIGUEL PIRES	AR CASAENSE / ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA / INTERMARCHÉ CONDEIXA	M: 24	Outro	01:23:13.35	05:32	10.8kph	M40: 9
25	111	TIAGO TOMAS	CCRD BURINHOSA	M: 25	CampDist	01:23:18.02	05:33	10.8kph	MSen: 16
26	300	DAVID AMARAL	COIMBRA TRAIL RUNNING	M: 26	Outro	01:23:49.17	05:35	10.7kph	M40: 10
27	331	ÁLVARO CASTELÃO	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 27	CampDist	01:23:56.11	05:35	10.7kph	MSen: 17
28	221	GONCALO FERREIRA	LIZ RUNNERS	M: 28	CampDist	01:24:04.19	05:36	10.7kph	MSen: 18
29	330	SERGIO VIEIRA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 29	Outro	01:24:22.60	05:37	10.7kph	MSen: 19
30	275	PATRICIO DA FONSECA MENINO	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 30	CampDist	01:24:33.52	05:38	10.6kph	M40: 11
31	99	JOSÉ FIGUEIRA	AC BATALHA	M: 31	CampDist	01:24:42.59	05:38	10.6kph	M45: 1
32	279	CARLOS FERREIRA	CARACOL TRAIL TEAM	M: 32	Outro	01:24:57.57	05:39	10.6kph	M50: 1
33	144	FILIPE ANDRÉ VIANA NOGUEIRA	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 33	CampDist	01:25:03.22	05:40	10.6kph	M45: 2
34	213	RUI MARTINS	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	M: 34	Outro	01:25:33.17	05:42	10.5kph	MSen: 20
35	114	BRUNO ANTUNES	INDIVIDUAL	M: 35	Outro	01:25:38.48	05:42	10.5kph	MSen: 21
36	46	PAULINO GIL DE SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M: 36	CampDist	01:25:44.38	05:42	10.5kph	M50: 2
37	161	LUIS CARLOS RODRIGUES DA SILVA	GRF BENEDITA - ATLETISMO	M: 37	CampDist	01:26:07.18	05:44	10.5kph	MSen: 22
38	189	JOÃO FERREIRA	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 38	CampDist	01:27:01.50	05:48	10.3kph	MSen: 23
39	226	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M: 39	CampDist	01:27:21.18	05:49	10.3kph	M50: 3
40	43	DAVIDE PEREIRA	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 40	CampDist	01:27:28.53	05:49	10.3kph	MSen: 24
41	94	AMILCAR BRITO	A.C.VERMOIL	M: 41	CampDist	01:27:35.70	05:50	10.3kph	MSen: 25
42	192	RICARDO GONÇALVES	CP CMP	M: 42	Outro	01:28:02.28	05:52	10.2kph	MSen: 26
43	34	RUI JOÃO	A.R. MEIRINHAS	M: 43	CampDist	01:28:38.94	05:54	10.2kph	MSen: 27
44	220	JOANA FERREIRA	UNIÃO CLUBE EIRENSE	F: 1	Outro	01:28:41.34	05:54	10.1kph	FSub23: 1
45	75	HORÁCIO GASPAR	G.A.CARANGUEJEIRA	M: 44	CampDist	01:29:12.76	05:56	10.1kph	M45: 3
46	270	MÁRCIO SOUSA	CPR. A-DO-BARBAS	M: 45	Outro	01:29:26.70	05:57	10.1kph	MSen: 28
47	316	JOÃO PLÁCIDO	ZONA ALTA TRAIL	M: 46	Outro	01:30:12.79	06:00	10.0kph	MSen: 29
48	141	LEANDRO SANTOS	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 47	CampDist	01:31:01.61	06:04	9.9kph	MSen: 30
49	17	DENISE PEREIRA	RUNCROSSTRAIL	F: 2	CampDist	01:31:03.50	06:04	9.9kph	FSen: 1
50	321	PEDRO VIEIRA	CSCRFCCHARNECA	M: 48	CampDist	01:31:13.77	06:04	9.9kph	M40: 12
51	85	OTELO PEREIRA	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 49	CampDist	01:31:36.60	06:06	9.8kph	M40: 13
52	311	SANDRO JORDÃO	RÓÓDINHAS-SANTOS SILVA / OXYGEN-GYM & FITNESS	M: 50	Outro	01:31:53.40	06:07	9.8kph	MSen: 31
53	81	DANIEL JAULINO	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 51	CampDist	01:31:55.31	06:07	9.8kph	M50: 4
54	96	ANDRÉ FERNANDES	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 52	CampDist	01:31:57.21	06:07	9.8kph	M40: 14

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
55	73	NELSON NORTE	A.R. MEIRINHAS	M: 53	CampDist	01:32:01.87	06:08	9.8kph	M40: 15
56	339	RUI CADETE	LAMA SOLTA	M: 54	CampDist	01:32:18.59	06:09	9.7kph	M40: 16
57	77	RICARDO MARQUES	G.A.CARANGUEJEIRA	M: 55	CampDist	01:32:24.25	06:09	9.7kph	MSen: 32
58	82	HUGO BARQUEIRO	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 56	CampDist	01:32:35.80	06:10	9.7kph	MSen: 33
59	310	RUI VICENTE	RÓÓDINHAS-SANTOS SILVA / OXYGEN-GYM & FITNESS	M: 57	Outro	01:32:44.71	06:10	9.7kph	MSen: 34
60	122	RICARDO TEODÓDIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M: 58	Outro	01:32:47.44	06:11	9.7kph	M40: 17
61	309	PAULO SILVA	RÓÓDINHAS-SANTOS SILVA / OXYGEN-GYM & FITNESS	M: 59	Outro	01:32:51.10	06:11	9.7kph	M45: 4
62	135	VITOR INDIO	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 60	CampDist	01:32:54.21	06:11	9.7kph	M40: 18
63	24	FERNANDO HOMEM	C.A.S.P.A(CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO)	M: 61	Outro	01:33:11.87	06:12	9.7kph	M40: 19
64	123	BRUNO SILVA	ADRM	M: 62	Outro	01:33:19.49	06:13	9.6kph	MSen: 35
65	230	SARA DE BRITO	CA BARREIRA	F: 3	CampDist	01:33:35.19	06:14	9.6kph	F45: 1
66	134	VITOR GODINHO	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 63	CampDist	01:33:58.82	06:15	9.6kph	M40: 20
67	313	DÉLIO NUNES	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 64	Outro	01:34:12.22	06:16	9.6kph	M45: 5
68	304	NARCISO CORDEIRO	O PASTOR ARRIMALANO	M: 65	CampDist	01:34:16.61	06:17	9.5kph	M55: 1
69	107	JOSÉ RATO	CCRD BURINHOSA	M: 66	CampDist	01:34:28.03	06:17	9.5kph	M60: 1
70	50	PEDRO MOURÃO	CARACOL TRAIL TEAM	M: 67	Outro	01:34:39.00	06:18	9.5kph	M45: 6
71	178	LUIS FERREIRA	EXPOFAT	M: 68	Outro	01:34:53.53	06:19	9.5kph	M40: 21
72	211	LUIS MOTA	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	M: 69	Outro	01:34:55.00	06:19	9.5kph	M45: 7
73	307	DANIEL SILVA	RÓÓDINHAS-SANTOS SILVA / OXYGEN-GYM & FITNESS	M: 70	Outro	01:35:25.12	06:21	9.4kph	MSen: 36
74	234	DAVID RODRIGUES LEAL SERRALHEIRO	TRAIL DO CHICHARO DA SERRA	M: 71	Outro	01:35:25.24	06:21	9.4kph	MSub23: 1
75	272	PEDRO RODRIGUES	CPR. A-DO-BARBAS	M: 72	Outro	01:35:37.44	06:22	9.4kph	M50: 5
76	40	ALBERICO ROSA	CHICHARO DA SERRA	M: 73	Outro	01:35:41.26	06:22	9.4kph	MSen: 37
77	176	ANTONIO REIS	EXPOFAT	M: 74	Outro	01:35:50.74	06:23	9.4kph	M55: 2
78	302	PATRICK INÁCIO	GRF BENEDITA - ATLETISMO	M: 75	CampDist	01:35:50.87	06:23	9.4kph	MSen: 38
79	225	DIANA ELIAS	CA BARREIRA	F: 4	CampDist	01:36:07.52	06:24	9.4kph	F5en: 2
80	210	LINA MARQUES	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	F: 5	Outro	01:36:15.68	06:25	9.3kph	F40: 1
81	288	LUIS LOPES	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 76	Outro	01:36:34.57	06:26	9.3kph	M40: 22
82	109	RICARDO PIRES	CCRD BURINHOSA	M: 77	CampDist	01:36:37.73	06:26	9.3kph	MSen: 39
83	1	HELDER ABREU	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 78	CampDist	01:36:46.69	06:27	9.3kph	M40: 23
84	65	ANTÓNIO FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	M: 79	Outro	01:36:55.69	06:27	9.3kph	M60: 2
85	324	FERNANDO SIMÃO	CA BARREIRA	M: 80	CampDist	01:37:20.66	06:29	9.2kph	M60: 3
86	124	FRANCISCO FERREIRA	ADRM	M: 81	Outro	01:37:48.53	06:31	9.2kph	M50: 6
87	266	NELSON BRANCO	INDIVIDUAL	M: 82	Outro	01:38:30.26	06:34	9.1kph	M40: 24
88	325	FREDERICO CARREIRA	AC BATALHA	M: 83	CampDist	01:38:40.75	06:34	9.1kph	MSen: 40
89	19	BÁRBARA FERNANDES	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING	F: 6	Outro	01:38:53.52	06:35	9.1kph	F5en: 3
90	229	SALETE TAVARES	CA BARREIRA	F: 7	CampDist	01:39:18.98	06:37	9.1kph	F45: 2
91	326	HÉLDER MATOS	AC BATALHA	M: 84	CampDist	01:39:19.31	06:37	9.1kph	M45: 8
92	44	PATRÍCIO ANDRÉ COSTA GASPAS	BOMBEIROS CAXARIAS	M: 85	Outro	01:39:26.27	06:37	9.1kph	MSen: 41
93	98	RUI PEREIRA	INDIVIDUAL	M: 86	CampDist	01:39:50.71	06:39	9.0kph	M60: 4
94	332	VÍTOR REIS	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 87	CampDist	01:40:03.86	06:40	9.0kph	M55: 3
95	271	NUNO FERREIRA	CPR. A-DO-BARBAS	M: 88	Outro	01:40:07.89	06:40	9.0kph	M40: 25
96	293	RUI MIGUEL VIEGAS ESPADA LOPES FRESCO	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 89	Outro	01:40:18.71	06:41	9.0kph	M45: 9
97	167	MIGUEL LOPES	RUSTY TEAM	M: 90	Outro	01:40:29.50	06:41	9.0kph	MSen: 42
98	2	JOAQUIM SANTOS	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 91	CampDist	01:40:29.95	06:41	9.0kph	M45: 10
99	133	PEDRO RODRIGUES	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 92	CampDist	01:40:37.94	06:42	8.9kph	M50: 7
100	208	CARLOS ANTUNES	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	M: 93	Outro	01:40:43.89	06:42	8.9kph	M50: 8
101	33	SAMUEL REIS	A. C. S. MAMEDE	M: 94	CampDist	01:40:53.81	06:43	8.9kph	MSen: 43
102	350	FILIPE BRÍZIDA	INDIVIDUAL	M: 95	Outro	01:41:11.89	06:44	8.9kph	M45: 11
103	199	PEDRO SILVA	TEAM BURPEE	M: 96	Outro	01:42:34.79	06:50	8.8kph	MSen: 44
104	197	CARLOS DINIS	TEAM BURPEE	M: 97	Outro	01:42:44.70	06:50	8.8kph	MSen: 45
105	76	NELSON SOUSA	G.A.CARANGUEJEIRA	M: 98	CampDist	01:42:52.79	06:51	8.7kph	M40: 26
106	71	JOANA LOPES ALVES	CARACOL TRAIL TEAM	F: 8	Outro	01:42:58.50	06:51	8.7kph	F5en: 4
107	159	JOSÉ CARLOS MATIAS	INDIVIDUAL	M: 99	Outro	01:43:23.15	06:53	8.7kph	M60: 5

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
108	346	FREDERICO NEVES	AMA(DORES) TRAIL TEAM / ACRU	M: 100	CampDist	01:43:34.61	06:54	8.7kph	MSen: 46
109	187	ISIDRO VICENTE OLIVEIRA	S. MAMEDE ACTIVO	M: 101	Outro	01:44:11.75	06:56	8.6kph	M60: 6
110	265	ANDRÉ LOPES	INDIVIDUAL	M: 102	Outro	01:44:16.10	06:57	8.6kph	MSen: 47
111	54	ANÍBAL GODINHO	CARACOL TRAIL TEAM	M: 103	Outro	01:44:19.27	06:57	8.6kph	M55: 4
112	180	LEONEL SOUSA	INDIVIDUAL	M: 104	Outro	01:44:26.79	06:57	8.6kph	M50: 9
113	15	EDUARDO EUSEBIO	ALLCATEIA	M: 105	Outro	01:44:28.28	06:57	8.6kph	MSen: 48
114	108	PAULO DUARTE	CCRD BURINHOSA	M: 106	CampDist	01:44:31.57	06:58	8.6kph	M50: 10
115	160	JOANA FIALHO PAULO	GRF BENEDITA - ATLETISMO	F: 9	CampDist	01:44:46.26	06:59	8.6kph	FSen: 5
116	63	NELSON FERREIRA FILIPE	CAVALINHOS RUNNERS	M: 107	Outro	01:44:50.46	06:59	8.6kph	MSen: 49
117	147	RAFAEL PESSOA	INDIVIDUAL	M: 108	Outro	01:44:51.13	06:59	8.6kph	MSen: 50
118	3	JOSÉ JOAQUIM FILIPE MARTINS	CA BARREIRA	M: 109	Outro	01:44:58.59	06:59	8.6kph	M60: 7
119	130	DIOGO FERREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 110	CampDist	01:45:07.33	07:00	8.6kph	MSen: 51
120	106	CLAUDIA TORRES	CCRD BURINHOSA	F: 10	CampDist	01:45:18.30	07:01	8.5kph	FSen: 6
121	338	CARLOS SILVA	MUD2BUTT BTT	M: 111	Outro	01:45:32.09	07:02	8.5kph	MSen: 52
122	256	RUI ISIDORO	A.R. MEIRINHAS	M: 112	CampDist	01:45:54.89	07:03	8.5kph	M40: 27
123	156	VITOR MARTINS	LIZ RUNNERS	M: 113	Outro	01:46:11.34	07:04	8.5kph	MSen: 53
124	263	SERGIO PEREIRA GAMEIRO	INDIVIDUAL	M: 114	Outro	01:46:14.65	07:04	8.5kph	M40: 28
125	45	JOÃO TIAGO SILVA	LIZ RUNNERS	M: 115	Outro	01:46:18.50	07:05	8.5kph	MSen: 54
126	314	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M: 116	CampDist	01:46:27.11	07:05	8.5kph	M45: 12
127	243	EMILIO LEAL DOS SANTOS	INDIVIDUAL	M: 117	Outro	01:46:39.26	07:06	8.4kph	M50: 11
128	240	GLÓRIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	F: 11	Outro	01:46:47.64	07:07	8.4kph	F60: 1
129	207	FILIPE JORGE DE SOUSA MOREIRA	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 118	CampDist	01:46:54.47	07:07	8.4kph	M40: 29
130	277	SAÚL PEREIRA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 119	Outro	01:46:57.19	07:07	8.4kph	MSen: 55
131	196	GONÇALO ALEXANDRE SILVA SANTOS	INDIVIDUAL	M: 120	Outro	01:47:22.38	07:09	8.4kph	M40: 30
132	209	JOÃO DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	M: 121	Outro	01:47:27.21	07:09	8.4kph	M50: 12
133	177	FILIPE NEVES	EXPOFAT	M: 122	Outro	01:47:40.19	07:10	8.4kph	M50: 13
134	104	ANIBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	M: 123	CampDist	01:47:44.84	07:10	8.4kph	M55: 5
135	214	SÃO CASTANHEIRA	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	F: 12	Outro	01:47:47.72	07:11	8.3kph	F55: 1
136	174	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL	M: 124	Outro	01:48:26.80	07:13	8.3kph	MSen: 56
137	173	SOFIA VAZ	INDIVIDUAL	F: 13	Outro	01:48:26.94	07:13	8.3kph	FSen: 7
138	328	SOFIA LIGEIRO	AC BATALHA	F: 14	CampDist	01:48:35.85	07:14	8.3kph	F40: 2
139	23	GONÇALO NUNO MOREIRA FERREIRA	A.R. MEIRINHAS	M: 125	CampDist	01:48:41.17	07:14	8.3kph	MSen: 57
140	148	RICARDO RUAS	A.R. MEIRINHAS	M: 126	CampDist	01:48:46.01	07:15	8.3kph	M40: 31
141	247	CARLOS CARREIRA	S. MAMEDE ACTIVO	M: 127	Outro	01:48:54.89	07:15	8.3kph	M55: 6
142	79	JOSÉ ALVES	ADRM	M: 128	Outro	01:49:06.29	07:16	8.2kph	M50: 14
143	157	MARGARIDA FERNANDES	OCR PORTUGAL	F: 15	Outro	01:49:12.23	07:16	8.2kph	FSen: 8
144	11	GUILHERME BENTO	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 129	CampDist	01:49:16.64	07:17	8.2kph	M50: 15
145	67	ANDRÉ RIBEIRO	INDIVIDUAL	M: 130	Outro	01:49:23.80	07:17	8.2kph	MSen: 58
146	78	MARC GANDRA	RÓÓDINHAS-SANTOS SILVA / OXYGEN-GYM & FITNESS	M: 131	Outro	01:49:28.91	07:17	8.2kph	MSen: 59
147	55	GIL DUARTE	CAVALINHOS RUNNERS	M: 132	Outro	01:49:40.32	07:18	8.2kph	M45: 13
148	344	PEDRO ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M: 133	Outro	01:50:01.18	07:20	8.2kph	M40: 32
149	84	TOMÉ FERNANDES	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 134	CampDist	01:50:20.72	07:21	8.2kph	M40: 33
150	190	VITOR FERREIRA	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 135	Outro	01:50:29.82	07:21	8.1kph	M40: 34
151	120	PEDRO BATISTA	CAVALINHOS RUNNERS	M: 136	Outro	01:50:33.03	07:22	8.1kph	M40: 35
152	193	NUNO JOSE GOMES JESUS	INDIVIDUAL	M: 137	Outro	01:51:02.69	07:24	8.1kph	M40: 36
153	69	CARLOS RODRIGUES	MONTANELAS UNITED	M: 138	Outro	01:51:29.56	07:25	8.1kph	MSen: 60
154	38	PORFIRIO MADURO	INDIVIDUAL	M: 139	Outro	01:52:13.78	07:28	8.0kph	M45: 14
155	86	RAMIRO RODRIGUES	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 140	CampDist	01:52:36.45	07:30	8.0kph	M60: 8
156	93	FILIPA GAMEIRO	BOMBEIROS CAXARIAS	F: 16	Outro	01:52:41.52	07:30	8.0kph	FSen: 9
157	154	DIOGO JOSE	LIZ RUNNERS	M: 141	Outro	01:53:00.06	07:32	8.0kph	MSen: 61
158	201	CLARA SOFIA DA COSTA RODRIGUES	INDIVIDUAL	F: 17	Outro	01:53:08.70	07:32	8.0kph	FSen: 10
159	101	NUNO RAFAEL ANTUNES BARBOSA	INDIVIDUAL	M: 142	Outro	01:53:10.11	07:32	8.0kph	MSen: 62
160	10	FREDERICO SISMEIRO	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 143	CampDist	01:53:16.05	07:33	7.9kph	M45: 15

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
161	322	RUI NEVES	CSCRFCHARNECA	M: 144	CampDist	01:53:22.21	07:33	7.9kph	MSen: 63
162	235	RAFAEL NUNES	INDIVIDUAL	M: 145	Outro	01:53:29.37	07:33	7.9kph	M40: 37
163	312	HUGO FARIA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 146	Outro	01:54:11.00	07:36	7.9kph	M40: 38
164	337	DAVID MOTA	A.R. MEIRINHAS	M: 147	Outro	01:54:17.89	07:37	7.9kph	M40: 39
165	140	JOSE MARTINS	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 148	CampDist	01:54:38.30	07:38	7.9kph	M50: 16
166	249	ANTONIO NOBREGA	SOMAPIL	M: 149	Outro	01:54:47.18	07:39	7.8kph	M55: 7
167	205	PAULA FALACHO	INDIVIDUAL	F: 18	Outro	01:54:52.15	07:39	7.8kph	F40: 3
168	95	ANTONIO AGOSTINHO	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 150	Outro	01:55:06.31	07:40	7.8kph	M60: 9
169	132	MANUEL CARREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 151	CampDist	01:55:21.50	07:41	7.8kph	M60: 10
170	206	ANDREIA PIRES	INDIVIDUAL	F: 19	Outro	01:55:34.64	07:42	7.8kph	FSen: 11
171	222	ANDREIA PEREIRA	CA BARREIRA	F: 20	CampDist	01:55:50.46	07:43	7.8kph	FSen: 12
172	241	ANA TOMÉ	ZONA ALTA TRAIL	F: 21	Outro	01:55:54.24	07:43	7.8kph	F45: 3
173	32	MANUEL ANTUNES	A. C. S. MAMEDE	M: 152	CampDist	01:56:17.14	07:45	7.7kph	M40: 40
174	30	CHARLES CUSTÓDIO	A. C. S. MAMEDE	M: 153	CampDist	01:56:17.68	07:45	7.7kph	MSen: 64
175	315	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M: 154	CampDist	01:56:23.33	07:45	7.7kph	M45: 16
176	335	RUI PEREIRA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 155	Outro	01:56:33.39	07:46	7.7kph	M40: 41
177	284	PEDRO MIGUEL DA GRAÇA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	M: 156	Outro	01:56:34.35	07:46	7.7kph	MSen: 65
178	142	NÉLIA VITORINO	CLUBE VETERANOS DO LIS	F: 22	CampDist	01:56:37.13	07:46	7.7kph	F40: 4
179	105	CARMEN ALMEIDA	CCRD BURINHOSA	F: 23	CampDist	01:56:49.66	07:47	7.7kph	FSen: 13
180	16	JOÃO LOPES	ALLCATEIA	M: 157	Outro	01:56:57.78	07:47	7.7kph	MSen: 66
181	274	NELSON JORGE	INDIVIDUAL	M: 158	Outro	01:57:49.49	07:51	7.6kph	M50: 17
182	289	CLÁUDIO BORGES DE SOUSA	DOMPLEX	M: 159	Outro	01:57:51.41	07:51	7.6kph	M45: 17
183	61	MARCO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M: 160	Outro	01:57:58.79	07:51	7.6kph	M40: 42
184	232	VANESSA SANTOS	CA BARREIRA	F: 24	CampDist	01:58:25.14	07:53	7.6kph	FSen: 14
185	215	NUNO DIAS	CA BARREIRA	M: 161	CampDist	01:58:25.72	07:53	7.6kph	M40: 43
186	68	ANTÓNIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M: 162	Outro	01:58:29.22	07:53	7.6kph	M60: 11
187	306	MICHEL GONÇALVES	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 163	Outro	01:58:30.19	07:54	7.6kph	M40: 44
188	287	OCTÁVIO LOPES	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 164	Outro	01:58:35.86	07:54	7.6kph	M40: 45
189	47	JORGE PATRICIO	TURTLES & RABBITS	M: 165	Outro	01:58:43.62	07:54	7.6kph	M40: 46
190	301	PAULO JOSE GONCALVES DA SILVA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 166	Outro	01:58:45.41	07:55	7.6kph	M50: 18
191	212	MANUEL JULIO	CLAC ENTRONCAMENTO/ONDATRILHOS	M: 167	Outro	01:58:46.73	07:55	7.6kph	M55: 8
192	153	MARCIA SANTOS	INDIVIDUAL	F: 25	Outro	01:58:48.47	07:55	7.6kph	F40: 5
193	217	CARLOS COELHO	TWOPIKAS	M: 168	Outro	01:58:49.32	07:55	7.6kph	MSen: 67
194	195	VICTOR FERREIRA	TIMIM	M: 169	Outro	01:58:58.32	07:55	7.6kph	M50: 19
195	323	VIRGÍNIA MARGARIDA SINTRA	CSCRFCHARNECA	F: 26	CampDist	01:59:02.01	07:56	7.6kph	FSen: 15
196	149	ISABEL MARIA MONIZ VIEIRA	INDIVIDUAL	F: 27	Outro	01:59:22.03	07:57	7.5kph	F50: 1
197	151	EVARISTO BERNARDES MACHADO	CHITAS DE ALCOBAÇA	M: 170	Outro	01:59:22.88	07:57	7.5kph	M40: 47
198	264	GONÇALO XAVIER SANTOS MONTEIRO DE MATOS	BATALHA NIGHT RUN & FUN	M: 171	Outro	01:59:23.05	07:57	7.5kph	MSen: 68
199	155	JOSÉ LAGES	LIZ RUNNERS	M: 172	Outro	02:00:43.94	08:02	7.5kph	M55: 9
200	165	HELDER SILVA	INDIVIDUAL	M: 173	Outro	02:01:05.25	08:04	7.4kph	M40: 48
201	194	TIAGO SILVA	INDIVIDUAL	M: 174	Outro	02:01:07.20	08:04	7.4kph	MSen: 69
202	273	DÉLIO PASCOAL	INDIVIDUAL	M: 175	Outro	02:01:11.05	08:04	7.4kph	MSen: 70
203	42	RUI GAMEIRO	A.R. MEIRINHAS	M: 176	Outro	02:01:22.99	08:05	7.4kph	M40: 49
204	70	JOAO FELIZARDO	MONTANELAS UNITED	M: 177	Outro	02:01:27.28	08:05	7.4kph	MSen: 71
205	248	PAULO PEIXOTO	FACTORY RUNNERS	M: 178	Outro	02:01:39.64	08:06	7.4kph	MSen: 72
206	257	ÉNIO MOTA	A.R. MEIRINHAS	M: 179	CampDist	02:02:13.16	08:08	7.4kph	M40: 50
207	203	JOSE MATIAS	INDIVIDUAL	M: 180	Outro	02:02:13.58	08:08	7.4kph	M60: 12
208	164	JORGE MANUEL CARVALHO BASÍLIO	INDIVIDUAL	M: 181	Outro	02:02:15.31	08:09	7.4kph	M45: 18
209	90	SAMUEL CARVALHO BRANCO	CRP RIBAFRIA	M: 182	Outro	02:02:27.32	08:09	7.3kph	M40: 51
210	186	PEDRO BATISTA	AC BATALHA	M: 183	Outro	02:02:36.93	08:10	7.3kph	M40: 52
211	146	RENATO ALEXANDRE	INDIVIDUAL	M: 184	Outro	02:02:49.34	08:11	7.3kph	MSen: 73
212	276	LUÍS CARLOS SINTRA MARQUES	LAMA SOLTA	M: 185	CampDist	02:02:50.57	08:11	7.3kph	MSen: 74

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
213	349	VIRGILIO OLIVEIRA		M: 186	Outro	02:02:58.07	08:11	7.3kph	M55: 10
214	126	PAULO BOTELHO	TIMIM	M: 187	Outro	02:04:04.97	08:16	7.3kph	M45: 19
215	125	ILDA BOTELHO	TIMIM	F: 28	Outro	02:04:05.38	08:16	7.3kph	F40: 6
216	102	HERNANI MARTINS LARANJA	INDIVIDUAL	M: 188	Outro	02:05:22.30	08:21	7.2kph	M40: 53
217	294	FLORIAN GASPAR	INDIVIDUAL	M: 189	Outro	02:06:55.69	08:27	7.1kph	MSen: 75
218	292	MARINA BARROCA	LAMA SOLTA	F: 29	CampDist	02:06:56.16	08:27	7.1kph	FSen: 16
219	116	DAVID FRANCISCO	CAVALINHOS RUNNERS	M: 190	Outro	02:07:07.95	08:28	7.1kph	M40: 54
220	348	JOÃO REIS.	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 191	Outro	02:07:10.40	08:28	7.1kph	MSub23: 2
221	119	LILIANA MARTINS	CAVALINHOS RUNNERS	F: 30	Outro	02:07:10.50	08:28	7.1kph	FSen: 17
222	60	JORGE VIEIRA	INDIVIDUAL	M: 192	Outro	02:07:27.42	08:29	7.1kph	M45: 20
223	252	IVO GREGORIO	SOMAPIL	M: 193	Outro	02:07:32.14	08:30	7.1kph	M45: 76
224	128	LEANDRO SANTOS	A.C.VERMOIL	M: 194	CampDist	02:07:47.79	08:31	7.0kph	M60: 13
225	12	PAULO MATIAS	INDIVIDUAL	M: 195	Outro	02:08:03.19	08:32	7.0kph	M50: 20
226	269	MARIA SILVÉRIO	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	F: 31	CampDist	02:08:15.79	08:33	7.0kph	FSub23: 2
227	26	CÉSAR FERREIRA	INDIVIDUAL	M: 196	Outro	02:08:22.46	08:33	7.0kph	M45: 21
228	152	NELSON SIMÕES	INDIVIDUAL	M: 197	Outro	02:08:23.35	08:33	7.0kph	M45: 22
229	319	BRUNO LIMA	CSCRFCHARNECA	M: 198	CampDist	02:08:46.01	08:35	7.0kph	MSen: 77
230	336	THIERRY PEREIRA	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	M: 199	Outro	02:08:47.64	08:35	7.0kph	M45: 23
231	262	JOÃO PEDRO	A. C. R. CASAIS DAS BOIÇAS	M: 200	Outro	02:08:51.11	08:35	7.0kph	M40: 55
232	267	DIOGO CASALINHO	TRENDOUT	M: 201	Outro	02:09:14.45	08:36	7.0kph	MSen: 78
233	182	NEUZA COSTA	CAMR	F: 32	CampDist	02:09:33.20	08:38	6.9kph	F40: 7
234	175	ANTÓNIO ALVES	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 202	CampDist	02:10:18.24	08:41	6.9kph	M45: 24
235	158	BRUNO PIRES GASPAR	MAL ESTIMADOS	M: 203	Outro	02:10:22.61	08:41	6.9kph	M45: 79
236	246	JOÃO PEDRO PIÇARRA MARQUES	GRF BENEDITA - ATLETISMO	M: 204	Outro	02:10:58.15	08:43	6.9kph	MSub23: 3
237	219	LUÍS MIGUEL BERNARDO	TWOPIKAS	M: 205	Outro	02:11:13.01	08:44	6.9kph	M45: 25
238	150	ANA BÁRBARA	INDIVIDUAL	F: 33	Outro	02:11:25.45	08:45	6.8kph	FSen: 18
239	191	TELMO OLIVEIRA	PORTO DE MÓS A CORRER	M: 206	CampDist	02:11:30.92	08:46	6.8kph	M40: 56
240	250	DIANA SILVA	SOMAPIL	F: 34	Outro	02:12:03.29	08:48	6.8kph	FSen: 19
241	237	JOÃO RESENDE	OMNISMILE	M: 207	Outro	02:13:08.06	08:52	6.8kph	M50: 21
242	66	VANDA VENDEIRINHO	TURTLES & RABBITS	F: 35	Outro	02:14:21.84	08:57	6.7kph	F40: 8
243	14	PEDRO SANTOS	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 208	CampDist	02:15:04.44	09:00	6.7kph	M45: 26
244	261	TIAGO SILVA	YUDO GREEN BOOSTER	M: 209	Outro	02:15:57.91	09:03	6.6kph	MSen: 80
245	345	TERESA MENDES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F: 36	Outro	02:16:00.29	09:04	6.6kph	F50: 2
246	56	SÓNIA BAPTISTA	CAVALINHOS RUNNERS	F: 37	Outro	02:16:12.63	09:04	6.6kph	F40: 9
247	296	JOÃO SARAIVA	4PATAS	M: 210	Outro	02:17:11.09	09:08	6.6kph	M55: 11
248	295	MIGUEL ANTUNES	4PATAS	M: 211	Outro	02:17:12.28	09:08	6.6kph	M40: 57
249	143	TÂNIA GASPAR	CLUBE VETERANOS DO LIS	F: 38	CampDist	02:17:14.64	09:08	6.6kph	FSen: 20
250	22	LIDIA TIRNOVSCHI	CAVALINHOS RUNNERS	F: 39	Outro	02:17:16.70	09:09	6.6kph	FSen: 21
251	238	RICARDO PEREIRA	OMNISMILE	M: 212	Outro	02:17:41.94	09:10	6.5kph	M40: 58
252	236	ANTÓNIO CASTANHEIRA	OMNISMILE	M: 213	Outro	02:17:47.82	09:11	6.5kph	M40: 59
253	8	LUÍS ANDRÉ FERNANDES CARVALHO	INDIVIDUAL	M: 214	Outro	02:18:27.31	09:13	6.5kph	MSen: 81
254	62	FÁBIO JORGE	4 MAGNÍFICOS	M: 215	Outro	02:18:53.89	09:15	6.5kph	MSen: 82
255	39	NUNO BELO	LIZ RUNNERS	M: 216	Outro	02:18:54.11	09:15	6.5kph	M45: 27
256	283	MARIA JOÃO TOMAZ	CEM BARREIRAS	F: 40	Outro	02:19:50.89	09:19	6.4kph	F40: 10
257	258	CRISTÓVÃO OLIVEIRA	YUDO GREEN BOOSTER	M: 217	Outro	02:24:46.21	09:39	6.2kph	MSen: 83
258	245	JAQUELINE KIMMEL	FACTORY RUNNERS	F: 41	Outro	02:25:11.69	09:40	6.2kph	FSen: 22
259	244	ROSÁLIA RIBEIRO	FACTORY RUNNERS	F: 42	Outro	02:25:12.25	09:40	6.2kph	FSen: 23
260	317	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA	CSCRFCHARNECA	M: 218	CampDist	02:25:31.00	09:42	6.2kph	M50: 22
261	129	PEDRO ANDRÉ BERNARDO MORGADO	NUTRIMANIA.PT	M: 219	Outro	02:25:33.07	09:42	6.2kph	MSub23: 4
262	127	JOANA CARVALHO	INDIVIDUAL	F: 43	Outro	02:25:34.21	09:42	6.2kph	FSen: 24
263	329	SÓNIA MONTEIRO	AC BATALHA	F: 44	CampDist	02:25:56.53	09:43	6.2kph	F40: 11
264	13	ANA BENTO	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	F: 45	CampDist	02:26:40.60	09:46	6.1kph	F40: 12
265	253	LUCINDA NEVES	SOMAPIL	F: 46	Outro	02:27:26.14	09:49	6.1kph	FSen: 25
266	239	JORGE INES	FITNESS FACTORY LEIRIA	M: 220	Outro	02:27:26.58	09:49	6.1kph	MSen: 84
267	21	RUI NETO	FREE RUNNERS	M: 221	Outro	02:27:58.11	09:51	6.1kph	M40: 60
268	52	FERNANDO MACHADO	PIRILAMPOS TEAM	M: 222	Outro	02:29:12.69	09:56	6.0kph	M40: 61

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
269	51	RUI BAGAGEM	BARREIRA AMADOR	M: 223	Outro	02:29:15.01	09:57	6.0kph	M45: 28
270	92	JOÃO CARLOS DIAS ABRAÚL	NB TEAM LRA	M: 224	Outro	02:29:15.69	09:57	6.0kph	M45: 29
271	64	MARÍLIA PEDRO	AC BATALHA	F: 47	Outro	02:29:30.20	09:58	6.0kph	FSen: 26
272	136	ANA PAULA FROIS	CLUBE VETERANOS DO LIS	F: 48	CampDist	02:29:34.59	09:58	6.0kph	F50: 3
273	112	CARLA BEATO	CCRD BURINHOSA	F: 49	Outro	02:29:35.09	09:58	6.0kph	F40: 13
274	280	SÉRGIO CRUZ	INDIVIDUAL	M: 225	Outro	02:29:56.48	09:59	6.0kph	MSen: 85
275	121	SOFIA AGOSTINHO	CAVALINHOS RUNNERS	F: 50	Outro	02:31:49.02	10:07	5.9kph	FSen: 27
276	166	ANA RITA GUEDES	CAVALINHOS RUNNERS	F: 51	Outro	02:32:06.56	10:08	5.9kph	F40: 14
277	251	FILIFE SENNA	SOMAPIL	M: 226	Outro	02:32:08.18	10:08	5.9kph	MSen: 86
278	5	MARIA INÊS DA SILVA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F: 52	Outro	02:32:33.56	10:10	5.9kph	FSen: 28
279	181	GONÇALO RAMOS	CCR ALQUEIDÃO DA SERRA	M: 227	Outro	02:34:34.72	10:18	5.8kph	M40: 62
280	6	SUSANA VIEIRA	INDIVIDUAL	F: 53	Outro	02:35:13.44	10:20	5.8kph	F40: 15
281	172	PAULO MAURICIO	N.A.D.A.	M: 228	Outro	02:36:56.33	10:27	5.7kph	MSen: 87
282	171	FABIANA STRINGHETA	N.A.D.A.	F: 54	Outro	02:36:57.77	10:27	5.7kph	FSen: 29
283	218	DANIEL DELGADO	TWOPIKAS	M: 229	Outro	02:37:23.81	10:29	5.7kph	MSen: 88
284	254	SAMI ANTUNES	SOMAPIL	M: 230	Outro	02:39:54.97	10:39	5.6kph	MSen: 89
285	113	INÊS GOMES FERREIRA	INDIVIDUAL	F: 55	Outro	02:41:16.23	10:45	5.6kph	FSen: 30
286	282	JOÃO ANTUNES	CEM BARREIRAS	M: 231	Outro	02:41:59.22	10:47	5.6kph	M45: 30
287	184	EDGAR RICARDO	INDIVIDUAL	M: 232	Outro	02:43:18.57	10:53	5.5kph	MSen: 90
288	320	HELENA LOPES	CSCRFCHARNECA	F: 56	CampDist	02:45:46.68	11:03	5.4kph	F45: 4
289	285	FILIFE MIGUEL SINTRA MARQUES	LAMA SOLTA	M: 233	Outro	02:46:05.15	11:04	5.4kph	MSen: 91
290	117	DORISA PORTELA	CAVALINHOS RUNNERS	F: 57	Outro	02:46:44.29	11:06	5.4kph	FSen: 31
291	255	TELMA BARROCA	SOMAPIL	F: 58	Outro	02:47:40.15	11:10	5.4kph	FSen: 32
292	100	JOAQUIM INÁCIO	NB TEAM LRA	M: 234	Outro	02:47:44.61	11:10	5.4kph	M40: 63
293	334	MÓNICA LOPES CARVALHO	INDIVIDUAL	F: 59	Outro	02:48:07.98	11:12	5.4kph	FSen: 33
294	333	DIOGO SAUDADE VIEIRA	INDIVIDUAL	M: 235	Outro	02:48:09.50	11:12	5.4kph	MSen: 92
295	131	JOSE CARREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	M: 236	CampDist	02:48:56.88	11:15	5.3kph	M60: 14
296	118	JOÃO REIS	CAVALINHOS RUNNERS	M: 237	Outro	02:50:45.70	11:23	5.3kph	MSen: 93
297	115	CATIA MOREIRA	CAVALINHOS RUNNERS	F: 60	Outro	02:50:48.26	11:23	5.3kph	FSen: 34
298	341	TÂNIA MARGARIDA REIS FERREIRA	INDIVIDUAL	F: 61	Outro	02:51:56.84	11:27	5.2kph	FSen: 35
299	340	MILENE RODRIGUES DA SILVA	INDIVIDUAL	F: 62	Outro	02:52:00.77	11:28	5.2kph	FSen: 36
300	298	CAROLINA MATOS	#CXM	F: 63	Outro	02:56:46.00	11:47	5.1kph	FSen: 37
301	91	MANUEL LOPES DE SOUSA ANTUNES	INDIVIDUAL	M: 238	Outro	03:01:45.61	12:07	5.0kph	M60: 15
302	290	CRISTINA JOAQUIM	INDIVIDUAL	F: 64	Outro	03:03:33.00	12:14	4.9kph	F45: 5
303	291	JOÃO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M: 239	Outro	03:03:33.64	12:14	4.9kph	M45: 31
304	216	ANTONIO JOAO MELES MORENO	INDIVIDUAL	M: 240	Outro	03:04:29.14	12:17	4.9kph	M55: 12
305	342	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M: 241	Outro	03:09:52.94	12:39	4.7kph	M60: 16
306	204	HÉLDER S G PINTO	CCRD BURINHOSA	M: 242	CampDist	03:27:18.87	13:49	4.3kph	M40: 64
307	110	TELMO PEDROSO	CCRD BURINHOSA	M: 243	CampDist	03:27:20.07	13:49	4.3kph	M45: 32
308	4	FRANCISCO PASSINHAS	INDIVIDUAL	M: 244	Outro	03:58:42.10	15:54	3.8kph	M45: 33
309	7	JOSÉ MANUEL SILVA FERNANDES	INDIVIDUAL	M: 245	Outro	03:58:42.35	15:54	3.8kph	M45: 34
310	57	ADELINO SANTOS	TRILHOS LOUCOS REIXIDA	M: 246	Outro	03:58:45.50	15:55	3.8kph	M55: 13
311	80	NUNO VITORINO	ADRM	M: 247	Outro	01:14:22.51	04:57	12.1kph	:
312	145	JORGE GALHISPO	G.A.CARANGUEJEIRA	M: 248	CampDist	01:51:06.06	07:24	8.1kph	:
313	74	FÁBIO DURÃO	G.A.CARANGUEJEIRA	M: 249	CampDist	01:51:08.00	07:24	8.1kph	:
314	303	HÉLIA MARQUES	VESPINGA SAUDÁVEL / FET	F: 65	Outro	01:58:35.23	07:54	7.6kph	:
315	185	DIOGO GUILHERME E BRAZ	NOTÍCIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M: 250	CampDist	02:13:12.91	08:52	6.8kph	:
316	318	PASCOAL DUARTE OLIVEIRA	CSCRFCHARNECA	M: 251	CampDist	02:13:55.09	08:55	6.7kph	:
317	25	JOÃO COSTA	ROTA DOS VIDEOEIROS	M: 252	Outro	02:19:39.10	09:18	6.4kph	:
318	281	SOLANGE MENDES	INDIVIDUAL	F: 66	Outro	02:22:14.80	09:28	6.3kph	:
319	268	LICÍNIO SILVA	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M: 253	CampDist	02:24:27.82	09:37	6.2kph	:
320	233	GUILHERME LOPES LOUREIRO	INDIVIDUAL	M: 254	Outro	02:28:02.30	09:52	6.1kph	:

VI Trail Off-Road

Classificação Geral

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Type	Tempo	T/Km	Km/h	Cat/Pos
321	97	NUNO PALHINHA	NB TEAM LRA	M: 255	Outro	02:29:07.77	09:56	6.0kph	:



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	224	Délio Ferreira	CA Barreira	M40	01:12:17.17
2	223	Carlos Fonseca	CA Barreira	Sen. M	01:14:38.22
3	27	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:15:03.31
4	31	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:16:32.22
5	49	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:17:12.41
6	29	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:17:28.71
7	18	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	M40	01:17:56.39
8	327	NUNO SILVA	AC Batalha	M40	01:17:57.58
9	137	Bruno Filipe	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:09.88
10	227	Paulo Duarte	CA Barreira	M40	01:19:34.56
11	139	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:58.52
12	297	André Ramos	CA Barreira	Sen. M	01:20:45.60
13	83	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:20:57.21
14	48	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:21:25.19
15	138	Fabio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Sub 23 M	01:21:35.71
16	20	Nuno Gonçalo Luís dos S	GRF Benedita - Atletismo	M40	01:22:07.09
17	168	Ricardo Carreira	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:22:45.96
18	111	Tiago Tomas	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:23:18.02
19	331	Álvaro Castelão	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:23:56.11
20	221	Goncalo Ferreira	Liz Runners	Sen. M	01:24:04.19
21	275	Patricio da fonseca Men	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:24:33.52
22	99	José Figueira	AC Batalha	M45	01:24:42.59
23	144	Filipe André Viana Nogu	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:25:03.22
24	46	Paulino Gil de Sousa	Industrial Desportivo Viegrense	M50	01:25:44.38
25	161	Luis Carlos Rodrigues da	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:26:07.18
26	189	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	Sen. M	01:27:01.50
27	226	Germano Capela	CA Barreira	M50	01:27:21.18
28	43	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:27:28.53
29	94	Amilcar Brito	A.C.Vermoil	Sen. M	01:27:35.70
30	34	Rui João	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:28:38.94
31	75	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M45	01:29:12.76
32	270	Márcio Sousa	CPR. A-DO-BARBAS	Sen. M	01:29:26.70
33	141	Leandro santos	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:31:01.61
34	17	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	Sen. F	01:31:03.50
35	321	Pedro Vieira	CSCRFCharneca	M40	01:31:13.77
36	85	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:36.60
37	81	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:31:55.31
38	96	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:57.21
39	73	Nelson Norte	A.R. Meirinhas	M40	01:32:01.87
40	339	Rui Cadete	Lama Solta	M40	01:32:18.59
41	77	Ricardo Marques	G.A.Caranguejeira	Sen. M	01:32:24.25
42	82	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:32:35.80
43	135	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:32:54.21



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
44	123	Bruno Silva	ADRM	Sen. M	01:33:19.49
45	230	Sara de Brito	CA Barreira	F45	01:33:35.19
46	134	Vltor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	01:33:58.82
47	304	Narciso Cordeiro	Individual	M55	01:34:16.61
48	107	José Rato	CCRD BURINHOSA	M60	01:34:28.03
49	272	Pedro Rodrigues	CPR. A-DO-BARBAS	M50	01:35:37.44
50	302	Patrick Inácio	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:35:50.87
51	225	Diana Elias	CA Barreira	Sen. F	01:36:07.52
52	109	Ricardo Pires	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:36:37.73
53	1	Helder Abreu	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:36:46.69
54	65	António Ferreira	Clube desportivo Moitense	M60	01:36:55.69
55	324	Fernando Simão	CA Barreira	M55	01:37:20.66
56	124	Francisco Ferreira	ADRM	M50	01:37:48.53
57	325	FREDERICO CARREIR	AC Batalha	Sen. M	01:38:40.75
58	229	Salete Tavares	CA Barreira	F45	01:39:18.98
59	326	HÉLDER MATOS	AC Batalha	M45	01:39:19.31
60	98	Rui Pereira	Individual	M60	01:39:50.71
61	332	Vítor Reis	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	01:40:03.86
62	271	Nuno Ferreira	CPR. A-DO-BARBAS	M40	01:40:07.89
63	2	Joaquim Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:40:29.95
64	133	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	01:40:37.94
65	33	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:40:53.81
66	76	Nelson Sousa	G.A.Caranguejeira	M40	01:42:52.79
67	346	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:43:34.61
68	108	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	M50	01:44:31.57
69	160	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Sen. F	01:44:46.26
70	130	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:45:07.33
71	106	Claudia Torres	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:45:18.30
72	256	Rui Isidoro	A.R. Meirinhas	M40	01:45:54.89
73	45	João Tiago Silva	Liz Runners	Sen. M	01:46:18.50
74	314	Carlos Conceição	CSCRFCharneca	M45	01:46:27.11
75	207	FILIPE JORGE DE SOU	Porto de Mós a Correr	M40	01:46:54.47
76	104	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	M55	01:47:44.84
77	328	SOFIA LIGEIRO	AC Batalha	F40	01:48:35.85
78	23	Gonçalo Nuno Moreira F	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:48:41.17
79	148	Ricardo Ruas	A.R. Meirinhas	M40	01:48:46.01
80	79	José Alves	ADRM	M50	01:49:06.29
81	11	Guilherme Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:49:16.64
82	84	Micael Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:50:20.72
83	86	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	01:52:36.45
84	10	Frederico Sismeiro	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:53:16.05
85	322	Rui Neves	CSCRFCharneca	Sen. M	01:53:22.21
86	337	David Mota	A.R. Meirinhas	M40	01:54:17.89



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Clube
Atletismo
Barreira

Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
87	140	Jose Martins	Clube Veteranos do Lis	M50	01:54:38.30
88	95	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M60	01:55:06.31
89	132	Manuel carreira	Clube Veteranos do Lis	M60	01:55:21.50
90	222	Andreia Pereira	CA Barreira	Sen. F	01:55:50.46
91	30	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:56:17.68
92	315	Miguel Matias	CSCRFCarneca	M40	01:56:23.33
93	142	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	01:56:37.13
94	105	Carmen Almeida	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:56:49.66
95	232	Vanessa Santo	CA Barreira	Sen. F	01:58:25.14
96	215	Nuno Dias	CA Barreira	M40	01:58:25.72
97	323	Virgínia Margarida Sintra	CSCRFCarneca	Sen. F	01:59:02.01
98	257	Énio Mota	A.R. Meirinhas	M40	02:02:13.16
99	186	Pedro Batista	AC Batalha	Sen. M	02:02:36.93
100	276	Luís Carlos Sintra Marqu	Lama Solta	Sen. M	02:02:50.57
101	292	Marina Barroca	Lama Solta	Sen. F	02:06:56.16
102	128	Leandro Santos	A.C.Vermoil	M60	02:07:47.79
103	269	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub 23 F	02:08:15.79
104	319	Bruno Lima	CSCRFCarneca	Sen. M	02:08:46.01
105	182	Neuza Costa	CAMR	F40	02:09:33.20
106	175	António Alves	Porto de Mós a Correr	M45	02:10:18.24
107	191	Telmo Oliveira	Porto de Mós a Correr	M40	02:11:30.92
108	318	Pascoal Duarte Oliveira	CSCRFCarneca	M45	02:13:55.09
109	14	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	02:15:04.44
110	143	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	Sen. F	02:17:14.64
111	317	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCarneca	M50	02:25:31.00
112	329	SÓNIA MONTEIRO	AC Batalha	F40	02:25:56.53
113	13	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	02:26:40.60
114	136	Ana Paula Frois	Clube Veteranos do Lis	F50	02:29:34.59
115	112	Carla Beato	CCRD BURINHOSA	F40	02:29:35.09
116	320	Helena Lopes	CSCRFCarneca	F45	02:45:46.68
117	131	Jose Carreira	Clube Veteranos do Lis	M70	02:48:56.88



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Colectiva



Classificação Geral						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	CA Barreira	1	2	10	12	25
2º	A. C. S. Mamede	3	4	6	17	30
3º	Ama(dores) Trail Team / ACRU	5	14	19	28	66
4º	Clube Veteranos do Lis	9	11	15	33	68
5º	Grupo Alegre Unido Bajouca	13	36	37	38	124
6º	AC Batalha	8	22	57	59	146
7º	GRF Benedita - Atletismo	16	25	50	69	160
8º	Noticias de Colmeias Atletismo	21	23	53	63	160
9º	CCRD BURINHOSA	18	48	52	68	186
10º	A.R. Meirinhas	30	39	72	78	219
11º	CSCRFCarneca	35	74	85	92	286
12º	Porto de Mós a Correr	26	75	88	106	295
13º	G.A.Caranguejeira	31	41	66		138
14º	CPR. A-DO-BARBAS	32	49	62		143
15º	ADRM	44	56	80		180
16º	Lama Solta	40	100	101		241
17º	RUNCROSSTRAIL	7	34			41
18º	Liz Runners	20	73			93
19º	Individual	47	60			107
20º	A.C.Vermoil	29	102			131
21º	Industrial Desportivo Viegense	24				24
22º	Clube desportivo Moitense	54				54
23º	CAMR	105				105
24º	Clube SEM					0



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 1

Sub 23 Feminino				Sub 23 F	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	269	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub 23 F	02:08:15.79
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 1

Sub 23 Masculino				Sub 23 M	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	138	Fabio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Sub 23 M	01:21:35.71
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 10

Sénior Feminino				Sen. F	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	17	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	Sen. F	01:31:03.50
2	225	Diana Elias	CA Barreira	Sen. F	01:36:07.52
3	160	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Sen. F	01:44:46.26
4	106	Claudia Torres	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:45:18.30
5	222	Andreia Pereira	CA Barreira	Sen. F	01:55:50.46
6	105	Carmen Almeida	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:56:49.66
7	232	Vanessa Santo	CA Barreira	Sen. F	01:58:25.14
8	323	Virgínia Margarida Sintra	CSCRFCharneca	Sen. F	01:59:02.01
9	292	Marina Barroca	Lama Solta	Sen. F	02:06:56.16
10	143	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	Sen. F	02:17:14.64



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

		Master F40		F40	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	328	SOFIA LIGEIRO	AC Batalha	F40	01:48:35.85
2	142	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	01:56:37.13
3	182	Neuza Costa	CAMR	F40	02:09:33.20
4	329	SÓNIA MONTEIRO	AC Batalha	F40	02:25:56.53
5	13	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	02:26:40.60
6	112	Carla Beato	CCRD BURINHOSA	F40	02:29:35.09
7					
8					
9					
10					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 3

Master F45				F45	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	230	Sara de Brito	CA Barreira	F45	01:33:35.19
2	229	Salete Tavares	CA Barreira	F45	01:39:18.98
3	320	Helena Lopes	CSCRFCharneca	F45	02:45:46.68
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 1

Master F50				F50	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	136	Ana Paula Frois	Clube Veteranos do Lis	F50	02:29:34.59
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 38

Sénior Masculino					Sen. M	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo	
1	223	Carlos Fonseca	CA Barreira	Sen. M	01:14:38.22	
2	27	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:15:03.31	
3	31	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:16:32.22	
4	49	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:17:12.41	
5	29	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:17:28.71	
6	137	Bruno Filipe	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:09.88	
7	139	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:58.52	
8	297	André Ramos	CA Barreira	Sen. M	01:20:45.60	
9	48	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:21:25.19	
10	168	Ricardo Carreira	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:22:45.96	
11	111	Tiago Tomas	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:23:18.02	
12	331	Álvaro Castelão	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:23:56.11	
13	221	Goncalo Ferreira	Liz Runners	Sen. M	01:24:04.19	
14	161	Luis Carlos Rodrigues da	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:26:07.18	
15	189	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	Sen. M	01:27:01.50	
16	43	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:27:28.53	
17	94	Amilcar Brito	A.C.Vermoil	Sen. M	01:27:35.70	
18	34	Rui João	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:28:38.94	
19	270	Márcio Sousa	CPR. A-DO-BARBAS	Sen. M	01:29:26.70	
20	141	Leandro santos	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:31:01.61	
21	77	Ricardo Marques	G.A.Caranguejeira	Sen. M	01:32:24.25	
22	82	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:32:35.80	
23	135	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:32:54.21	
24	123	Bruno Silva	ADRM	Sen. M	01:33:19.49	
25	302	Patrick Inácio	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:35:50.87	
26	109	Ricardo Pires	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:36:37.73	
27	325	FREDERICO CARREIRA	AC Batalha	Sen. M	01:38:40.75	
28	33	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:40:53.81	
29	346	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:43:34.61	
30	130	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:45:07.33	
31	45	João Tiago Silva	Liz Runners	Sen. M	01:46:18.50	
32	23	Gonçalo Nuno Moreira Fe	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:48:41.17	
33	84	Micael Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:50:20.72	
34	322	Rui Neves	CSCRFCharneca	Sen. M	01:53:22.21	
35	30	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:56:17.68	
36	186	Pedro Batista	AC Batalha	Sen. M	02:02:36.93	
37	276	Luís Carlos Sintra Marque	Lama Solta	Sen. M	02:02:50.57	
38	319	Bruno Lima	CSCRFCharneca	Sen. M	02:08:46.01	



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 24

Master M40				M40	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	224	Délio Ferreira	CA Barreira	M40	01:12:17.17
2	18	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	M40	01:17:56.39
3	327	NUNO SILVA	AC Batalha	M40	01:17:57.58
4	227	Paulo Duarte	CA Barreira	M40	01:19:34.56
5	83	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:20:57.21
6	20	Nuno Gonçalo Luís dos	GRF Benedita - Atletismo	M40	01:22:07.09
7	275	Patricio da fonseca Men	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:24:33.52
8	321	Pedro Vieira	CSCRFCharneca	M40	01:31:13.77
9	85	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:36.60
10	96	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:57.21
11	73	Nelson Norte	A.R. Meirinhas	M40	01:32:01.87
12	339	Rui Cadete	Lama Solta	M40	01:32:18.59
13	134	Vltor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	01:33:58.82
14	1	Helder Abreu	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:36:46.69
15	271	Nuno Ferreira	CPR. A-DO-BARBAS	M40	01:40:07.89
16	76	Nelson Sousa	G.A.Caranguejeira	M40	01:42:52.79
17	256	Rui Isidoro	A.R. Meirinhas	M40	01:45:54.89
18	207	FILIPE JORGE DE SOU	Porto de Mós a Correr	M40	01:46:54.47
19	148	Ricardo Ruas	A.R. Meirinhas	M40	01:48:46.01
20	337	David Mota	A.R. Meirinhas	M40	01:54:17.89
21	315	Miguel Matias	CSCRFCharneca	M40	01:56:23.33
22	215	Nuno Dias	CA Barreira	M40	01:58:25.72
23	257	Énio Mota	A.R. Meirinhas	M40	02:02:13.16
24	191	Telmo Oliveira	Porto de Mós a Correr	M40	02:11:30.92



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 11

Master M45				M45	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	99	José Figueira	AC Batalha	M45	01:24:42.59
2	144	Filipe André Viana Nogu	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:25:03.22
3	75	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M45	01:29:12.76
4	326	HÉLDER MATOS	AC Batalha	M45	01:39:19.31
5	2	Joaquim Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:40:29.95
6	314	Carlos Conceição	CSCRFCharneca	M45	01:46:27.11
7	11	Guilherme Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:49:16.64
8	10	Frederico Sismeiro	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:53:16.05
9	175	António Alves	Porto de Mós a Correr	M45	02:10:18.24
10	318	Pascoal Duarte Oliveira	CSCRFCharneca	M45	02:13:55.09
11	14	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	02:15:04.44



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 11

Master M50				M50	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	46	Paulino Gil de Sousa	Industrial Desportivo Vieiraense	M50	01:25:44.38
2	226	Germano Capela	CA Barreira	M50	01:27:21.18
3	81	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:31:55.31
4	272	Pedro Rodrigues	CPR. A-DO-BARBAS	M50	01:35:37.44
5	124	Francisco Ferreira	ADRM	M50	01:37:48.53
6	332	Vítor Reis	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	01:40:03.86
7	133	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	01:40:37.94
8	108	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	M50	01:44:31.57
9	79	José Alves	ADRM	M50	01:49:06.29
10	140	Jose Martins	Clube Veteranos do Lis	M50	01:54:38.30
11	317	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCharneca	M50	02:25:31.00



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 3

		Master M55		M55	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	304	Narciso Cordeiro	Individual	M55	01:34:16.61
2	324	Fernando Simão	CA Barreira	M55	01:37:20.66
3	104	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	M55	01:47:44.84
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 7

Master M60				M60	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	107	José Rato	CCRD BURINHOSA	M60	01:34:28.03
2	65	António Ferreira	Clube desportivo Moitense	M60	01:36:55.69
3	98	Rui Pereira	Individual	M60	01:39:50.71
4	86	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	01:52:36.45
5	95	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M60	01:55:06.31
6	132	Manuel carreira	Clube Veteranos do Lis	M60	01:55:21.50
7	128	Leandro Santos	A.C.Vermoil	M60	02:07:47.79
8					
9					
10					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 1

Master M70				M70	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	131	Jose Carreira	Clube Veteranos do Lis	M70	02:48:56.88
2					
3					
4					
5					