

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
1	166	António Almeida	SenM	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:14:06
2	99	Nélio Almeida	SenM	A. C. S. Mamede	01:16:10
3	213	Ricardo Carreira	SenM	G.a.caranguejeira	01:19:56
4	210	Luis Gomes	M35M	G.a.caranguejeira	01:22:12
5	81	Tiago Tomás	SenM	Ccrd Burinhosa	01:22:41
6	182	Bruno Gonçalves	SenM	Juventude Vidigalense	01:22:56
7	176	Dinis Pedro Almeida Nazario Pereira	SubM23	Individual	01:23:21
8	169	José Aparício	SenM	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:25:17
9	168	Manuel Nogueira	M40M	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:25:53
10	211	Luis Pereira Guarda	M50M	G.a.caranguejeira	01:26:05
11	26	David Lopes Dos Santos	M40M	Trail Do Chicharo Da Serra	01:26:31
12	101	Samuel Reis	SenM	A. C. S. Mamede	01:27:09
13	73	José Figueira	M45M	Ccrd Burinhosa	01:27:40
14	2	José Féteira	M50M	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	01:27:58
15	167	Sérgio Campos	SenM	Casa Do Benfica Em Abrantes	01:28:21
16	93	Tiago Paulo Ferreira	SenM	Clube Veteranos do Lis	01:28:41
17	228	Jorge Miguel	M40M	Individual	01:29:47
18	155	Jorge Silva	M50M	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:30:21
19	172	Luis Miguel Mateus Ramos	M45M	Individual	01:30:30
20	102	Gonçalo Manuel Silva Ferreira	M35M	Liz Runners	01:30:43
21	60	Patrick Inácio	SenM	A.c.r. Casais Das Boiças	01:31:14
22	15	Luís Silva	SenM	Grf Benedita-Atletismo	01:31:19
23	38	Daniel Silva	M35M	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:31:34
24	214	Ricardo Marques	SenM	G.a.caranguejeira	01:31:40
25	6	Sandro Jordão	M35M	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:31:48
26	40	Paulo Silva	M45M	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:31:56
27	154	André Fernandes	M40M	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:32:20
28	141	Diogo Viana	SenM	Individual	01:33:18
29	32	Leandro Santos	M35M	Clube Veteranos do Lis	01:33:47
30	95	Rui Miguel Carvalho Cadete	M35M	Lama Solta	01:34:09
31	175	Narciso M Cordeiro	M50M	"o Pastor Arrimalano"	01:34:21
32	209	Joaquim Santos	M45M	G.a.caranguejeira	01:34:24
33	35	João Tomás	SenM	Urdjuncalense	01:34:28
34	97	Carlos Cunha	M40M	A. C. S. Mamede	01:34:38
35	136	Hugo Horta	M35M	Acbatalha	01:34:46
36	111	Paulo Cruz	M45M	Ca Barreira	01:34:59
37	100	Rui Manuel Duarte Prazeres	M35M	A. C. S. Mamede	01:35:42
38	41	Rui Vicente	SenM	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:37:02
39	152	Cristiano Ferreira	M35M	Porto De Mós A Correr	01:37:14
40	148	Gonçalo Barreiro	M40M	Liz Runners	01:37:19
41	171	Frederico Carreira	M35M	Acbatalha	01:37:41
42	135	Fábio Silva	SenM	Acbatalha	01:38:12
43	197	Lino Silva	SenM	Lama Solta	01:38:21
44	30	Gonçalo Lopes	M35M	Clube Veteranos do Lis	01:38:31
45	194	Miguel Marques	M40M	Individual	01:38:43

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
46	76	Mauricio Rodrigues	M35M	Ccrd Burinhosa	01:38:49
47	163	Ezequiel Mendes Dos Reis	M35M	Individual	01:39:36
48	144	Nuno Jorge De Jesus Guarda	M35M	Ar Meirinhas	01:39:41
49	137	Hélder Matos	M40M	Acbatalha	01:40:03
50	223	Fernando Capitão	M40M	Acbatalha	01:40:40
51	208	Guilherme Bento	M45M	G.a.caranguejeira	01:40:48
52	186	João Salgueiro	M45M	Liz Runners	01:41:07
53	177	Pedro Guerra	M40M	Individual	01:41:10
54	212	Nelson Sousa	M40M	G.a.caranguejeira	01:41:26
55	5	Rui Manuel Marques Pereira	M60M	Individual	01:41:51
56	94	Vitor Indio	M35M	Clube Veteranos do Lis	01:42:19
57	77	Nuno Lorvao	M45M	Ccrd Burinhosa	01:42:29
58	79	Paulo Duarte	M50M	Ccrd Burinhosa	01:42:35
59	206	Francisco Ferreira	M50M	Os Tolinhos	01:43:50
60	202	Nuno Vitorino	SenM	Adrm	01:44:17
61	122	Emanuel Lopes	M40M	Porto De Mós A Correr	01:44:21
62	200	António Carreira	M40M	Adrm	01:44:53
63	33	Vitor Godinho	M40M	Clube Veteranos do Lis	01:45:20
64	14	Joana Fialho Paulo	SenF	Grf Benedita-Atletismo	01:45:28
65	83	Anibal Silva	M50M	Ccrd Burinhosa	01:45:40
66	140	Frederico Da Fonseca Sismeiro	M40M	Os Intocáveis	01:45:52
67	1	Diogo Caseiro	M45M	Liz Runners	01:46:02
68	84	Jorge José Oliveira Pires	M40M	Individual	01:47:16
69	204	Luis Reis	M55M	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:47:31
70	192	Ilidio Duarte Carpinteiro	M50M	Pé Na Pinha	01:48:46
71	188	Sergio Nuno Silva	M40M	Juventude Vidigalense	01:49:44
72	120	Luís Ricardo Ferreira Oliveira	SenM	Lama Solta	01:49:56
73	44	Nelson Perpétua	M40M	Liz Runners	01:50:09
74	156	Marco Reis	SenM	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:50:21
75	61	Pedro Miguel Serra Santos	M35M	Lama Solta	01:50:41
76	86	Fernando Rui Ribeiro Ferreira	M50M	Clas	01:51:38
77	159	Virgílio Alberto	M45M	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:51:48
78	195	Jorge Henriques	SenM	Liz Runners	01:52:01
79	219	Miguel Ângelo Duarte Das Neves	M40M	Cscrfcharneca	01:52:21
80	146	Tiago Fernandes Rodrigues	M35M	Ar Meirinhas	01:52:52
81	138	Sofia Ligeiro	M40F	Acbatalha	01:53:03
82	78	Octávio Mariano	M45M	Ccrd Burinhosa	01:53:09
83	119	Rafaela Moreira	SenF	Acbatalha	01:53:16
84	45	João Pedro Oliveira Dos Santos	M35M	A.c.r. Casais Das Boiças	01:53:36
85	145	Nelson Norte	M40M	Ar Meirinhas	01:54:01
86	158	Ramiro Rodrigues	M60M	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:54:04
87	207	Jose Rato	M55M	Ccrd Burinhosa	01:54:30
88	22	Luís Carlos Sintra Marques	SenM	Lama Solta	01:54:34
89	52	Nuno Alexandre Henriques Neves	SenM	Lama Solta	01:55:12
90	151	Marta Colaço	M40F	Clube De Atletismo Da Nazaré	01:55:19

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
91	117	Marc Gandra	SenM	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	01:55:47
92	199	Joel Filipe Fonseca Silva	SenM	Urdjuncalense	01:56:47
93	72	Daniel Matias	SenM	Urdjuncalense	01:58:23
94	20	António Alexandre Tacha Mendes	M55M	Clube De Atletismo Da Nazaré	01:58:53
95	153	Jose Lages	M55M	Liz Runners	01:59:22
96	217	Bruno Miguel Ferreira Simões Lima	SenM	Cscrfcharneca	01:59:49
97	116	Gonçalo Ferreira	M35M	Ar Meirinhas	01:59:59
98	147	Ricardo Ruas Ferreira	M35M	Ar Meirinhas	02:00:43
99	128	Rui Monteiro	M50M	Individual	02:01:10
100	196	Paulo Fernandes	M35M	Individual	02:01:14
101	203	Marcelo Paulino	SenM	Urdjuncalense	02:01:32
102	130	Sergio Manuel Nunes Miranda	M50M	Liz Runners	02:02:06
103	106	Rogério Antunes	M40M	Liz Runners	02:02:08
104	181	Miguel Lemos Perfeito	SenM	Urdjuncalense	02:02:23
105	9	Maria Do Rosario Lourenço	M45F	Individual	02:02:29
106	193	Francisco Miguel Da Silva Vitorio	SenM	Individual	02:03:16
107	143	Ricardo Bruno Antunes Joaquim	SenM	Ar Meirinhas	02:03:42
108	4	Pedro Joaquim	M40M	Liz Runners	02:03:45
109	103	Ana Gomes	M40F	Liz Runners	02:04:17
110	220	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	M40M	Cscrfcharneca	02:05:05
111	49	António Oliveira	M45M	Individual	02:05:06
112	123	Carlos Manuel Pinto Xavier	SenM	Individual	02:05:25
113	58	António Folgado	M50M	Liz Runners	02:05:27
114	109	Lina Francisco	M40F	Ca Barreira	02:05:31
115	11	Pedro Miguel Antunes Batista	M35M	Clube De Atletismo Da Nazaré	02:05:42
116	23	André Filipe Ferreira Oliveira	SenM	Individual	02:05:55
117	201	Fernando Passadouro	SenM	Adrm	02:06:18
118	222	Virginia Margarida Sintra	M35F	Cscrfcharneca	02:06:22
119	133	Pedro Vendeirinho	M50M	Liz Runners	02:06:43
120	57	Pedro Filipe Delgado Pejapes	M35M	Clube De Atletismo Da Nazaré	02:06:48
121	25	Bruno Fernando Gaspar Ferreira	SenM	Individual	02:07:19
122	161	Antero Manuel Rodrigues	M45M	Clube Veteranos do Lis	02:08:02
123	134	Ana Raquel	SenF	Acbatalha	02:08:12
124	162	Paula Margarida Rodrigues	M45F	Clube Veteranos do Lis	02:08:36
125	90	Rui Jorge Bagagem	M45M	Individual	02:08:42
126	56	Martine Rainho	M45F	Individual	02:09:43
127	37	Pedro Miguel Matos Bonita	M45M	Pé Na Pinha	02:10:04
128	189	Antonio Agostinho	M60M	Porto De Mós A Correr	02:10:18
129	27	Sérgio Miguel Dos Santos Cruz	M35M	Individual	02:10:30
130	215	Álvaro José Vieira Lopes	M40M	Cscrfcharneca	02:11:13
131	87	Lucília Silva Moreira	M40F	Clas	02:11:26
132	36	Marisa Da Silva Bregieiro	M35F	Lama Solta	02:11:42
133	19	Vítor Parreira	M60M	Clube De Atletismo Da Nazaré	02:13:10
134	170	Carlos Monteiro	M55M	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:13:19
135	89	Elisabete Lopes Mateus	SenF	A.c.r. Casais Das Boiças	02:14:36

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
136	221	Pascoal Duarte Oliveira	M45M	Cscrffcharneca	02:14:53
137	91	Sonia Vieira	M35F	Ccrd Burinhosa	02:17:21
138	75	Luis Conceição	M55M	Ccrd Burinhosa	02:17:22
139	126	Nuno Vilela	M40M	Liz Runners	02:19:00
140	18	Jorge Cunha	M45M	Maia-768	02:19:03
141	164	Anabela Vieito	M50F	Coc - Clube De Orientação Do Centro	02:19:51
142	121	Gilda De Fátima Laranjeira Henriques	SenF	Individual	02:23:23
143	113	Ilda Maria Do Nascimento B Botelho	M40F	Timim	02:23:24
144	205	Nika Santos	SenF	Individual	02:23:57
145	114	Paulo Jorge Do Rosário Botelho	M40M	Timim	02:24:00
146	105	José Luciano Ramos	M55M	Clube De Atletismo "os Pesados"	02:24:02
147	42	Sara Maria	SenF	Róódinhas-Santos Silva / Oxygen-Gym & Fitness	02:24:07
148	59	Gonçalo Nuno Da Silva Oliveira	SenM	Individual	02:24:55
149	66	Maria Calado	M35F	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:25:41
150	69	Andreia Batista	SenF	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:30:02
151	63	Susana Moreira	SenF	Coa - Clube De Orientação E Aventura	02:30:04
152	29	Ana Paula Martins	M45F	Clube Veteranos do Lis	02:31:37
153	34	Célia Pereira	M40F	Liz Runners	02:35:13
154	225	Susana Bértolo	M45F	Os Tolinhos	02:40:54
155	54	Vítor Manuel Dias Sarmento	M45M	Liz Runners	02:45:25
156	216	Arlindo De Jesus Oliveira	M50M	Cscrffcharneca	02:47:34
157	125	Ema Pinto Goncalves	SubF23	Individual	02:49:44
158	124	Anabela Fontes Gouveia Pinto Goncalves	M45F	Individual	02:49:51
159	191	Maria Lizete Lopes Heleno	M45F	Juventude Vidigalense	02:50:37
160	179	Cláudio Tereso	M45M	Individual	02:52:18