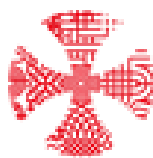


IV Trail Nabantino - 01/05/2016



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Classificação Geral – Trail 30Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	1	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :29:09
2	68	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	2 :32:29
3	94	M40	Virgílio Gomes	Salamandrecos	2 :33:46
4	84	SM	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	2 :35:27
5	73	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :36:57
6	51	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	2 :46:53
7	90	SM	Omar Roque Garcia	Associação 20Km Almeirim	2 :47:01
8	24	M40	Bruno Pereira	Caracol Trail Team	2 :51:14
9	79	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :52:06
10	58	SM	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários Green Roc	2 :58:51
11	4	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	2 :59:16
12	76	SM	Rui Martins	CLAC Entroncamento	3 :00:33
13	23	SM	Tiago Santos	Cavalos Templários	3 :03:55
14	37	M50	José Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :04:33
15	59	M40	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários Green Roc	3 :05:43
16	36	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :06:08
17	30	M40	Manuel Silva	Vilanovense	3 :09:51
18	42	SM	Carlos Carvalho	TomarRunners	3 :11:42
19	78	M50	Carlos Cruz	Individual	3 :12:33
20	92	SM	Joel Gonçalves Simões	Associação 20Km Almeirim	3 :12:45
21	74	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	3 :12:52
22	50	M50	Manuel Moreno	Os Morcegos Açores	3 :13:01
23	89	SM	Alexandre Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :16:04
24	93	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	3 :20:46
25	5	SM	Jorge Rosa	Individual	3 :20:47
26	16	SM	Sérgio Ramos	Individual	3 :23:00
27	47	SM	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	3 :24:20
28	49	SM	José Serra	ACPortalegre / UTSM	3 :24:49
29	9	M40	José Guimas	Os Matrecos	3 :25:30
30	8	M40	Jorge Sirgado	Carregado Run	3 :27:57
31	54	SM	Ricardo Mainha	Individual	3 :31:31
32	19	M40	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :35:35
33	14	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	3 :36:38
34	3	SM	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	3 :39:25
35	91	SM	Válter António José Escrevente	Associação 20Km Almeirim	3 :40:32
36	27	M40	José Carlos Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :40:49
37	80	M40	Nuno Caixeirinho	Ourém Vida Trail Run Team	3 :43:32
38	65	SM	Pedro Anjos	Individual	3 :44:26
39	64	M40	Álvaro Silva	TAP	3 :44:27
40	22	M50	Mário Ribeiro	Individual	3 :45:02
41	38	SM	João Calado	Individual	3 :46:02
42	12	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	3 :47:13
43	95	F40	Luísa Santo	Salamandrecos	3 :47:30
44	48	SM	Paulo Costa	Os Matrecos	3 :47:31
45	11	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	3 :48:52
46	86	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :55:41
47	77	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	3 :56:56
48	43	M50	João Farinha	Caracol Trail Team	3 :57:15
49	96	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento	3 :57:51
50	71	SM	Nuno Nunes	Grupo Desportivo de São Domingos	3 :57:53
51	72	M50	Fernando Bernardo	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :04:51
52	18	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	4 :05:42
53	63	M40	Filipe Garcia	TomarRunners	4 :08:09
54	82	M40	Henrique Narciso	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:46
55	34	SM	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:47
56	97	M40	Acácio Machado	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :11:47

57	87	M50	Armando Cruz	Individual	4 :12:31
58	17	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	4 :13:28
59	32	M40	Paulo Santos	Individual	4 :13:32
60	75	M50	Adelino Mota	TomarRunners	4 :14:41
61	26	M40	Paulo de Carvalho	TomarRunners	4 :14:42
62	85	SM	Miguel Gonçalves	Morcegos do chicharo	4 :22:49
63	21	SF	Sónia Neto	TomarRunners	4 :22:55
64	35	SF	Mónica Conde	TomarRunners	4 :22:56
65	33	M50	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :24:50
66	69	SM	Vitorino Simões	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :25:46
67	45	SM	João Carvalho	Individual	4 :28:39
68	29	M40	Vítor Domingos	CALMA	4 :28:40
69	88	M40	Jorge Rodrigues	Individual	4 :33:46
70	67	M40	Jorge Pimpão	CCD Porto Mendo	4 :39:54
71	66	M40	Ricardo Baptista	CCD Porto Mendo	4 :39:55
72	81	M40	Anselmo Maia	Individual	4 :46:32
73	28	F40	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :47:04
74	57	M40	António Trindade	CALMA	4 :47:05
75	55	M50	Carlos Eira	CALMA	4 :58:10
76	56	SF	Joana Eira	CALMA	4 :58:11
77	52	SF	Isadora Costa	4 ao km	5 :36:04
78	53	M40	Vítor Gonçalves	4 ao km	5 :36:05
79	100	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	5 :36:06
80	101	M40	Manuel Dias	União FCI de Tomar	5 :36:07
	2	SF	Rute Martins	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	DNS
	6	M50	Mário Pires	Individual	DNS
	7	SM	Nuno Correia	Hexateam	DNS
	10	SF	Maria Teresa Silva	Os Matrecos	DNS
	13	M40	João Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	DNS
	15	M40	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	DNS
	25	SM	Hugo Conde	Kondores trail running	DNS
	31	M40	José Carlos Isabel	TomarRunners	DNS
	44	M40	Fred Kalahari	Individual	DNS
	60	SM	Nuno Costa	Trilhos dos Templários Green Roc	DNS
	61	SM	Luís Fernandes	Trilhos dos Templários Green Roc	DNS
	62	SM	R Ferreira	Trilhos dos Templários Green Roc	DNS
	83	M40	Luis Vargas	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

A vermelho os dois magníficos atletas da equipa do União FCI de Tomar que fizeram o excelente trabalho e recolha de uma grande parte das fitas balizadoras.

Classificação Coletiva – Trail 30Km

	Class	Nome	Tempo	Escalão	Clube	Pontos
1º	14	José Silva	3:04:35	M50	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	85
	16	Fernando Homem	3:06:08	SM	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	
	23	Alexandre Santos	3:16:04	SM	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	
	32	Rui Perdigão	3:35:35	M40	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	
2º	2	Marco Marques	2:32:29	SM	União FCI de Tomar	111
	6	Rui Sousa	2:46:53	M40	União FCI de Tomar	
	24	João Teixeira	3:20:46	M40	União FCI de Tomar	
	79	José Fonseca	5:36:06	M50	União FCI de Tomar	
3º	29	José Guimas	3:25:30	M40	Os Matrecos	148
	33	Aurélio Rodrigues	3:36:38	M40	Os Matrecos	
	42	Flávio Graça	3:47:13	SM	Os Matrecos	
	44	Paulo Costa	3:47:31	SM	Os Matrecos	

4º	18	Carlos Carvalho	3:11:42	SM	TomarRunners	192
	53	Filipe Garcia	4:08:09	M40	TomarRunners	
	60	Adelino Mota	4:14:41	M50	TomarRunners	
	61	Paulo de Carvalho	4:14:42	M40	TomarRunners	
5º	68	Vítor Domingos	4:28:40	M40	CALMA	293
	74	António Trindade	4:47:05	M40	CALMA	
	75	Carlos Eira	4:58:10	M50	CALMA	
	76	Joana Eira	4:58:11	SF	CALMA	

Classificação Geral Masculinos – Trail 30Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	1	SM	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :29:09
2	68	SM	Marco Marques	União FCI de Tomar	2 :32:29
3	94	M40	Virgílio Gomes	Salamandrecos	2 :33:46
4	84	SM	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	2 :35:27
5	73	SM	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :36:57
6	51	M40	Rui Sousa	União FCI de Tomar	2 :46:53
7	90	SM	Omar Roque Garcia	Associação 20Km Almeirim	2 :47:01
8	24	M40	Bruno Pereira	Caracol Trail Team	2 :51:14
9	79	M40	Paulo Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :52:06
10	58	SM	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários Green Roc	2 :58:51
11	4	M40	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	2 :59:16
12	76	SM	Rui Martins	CLAC Entroncamento	3 :00:33
13	23	SM	Tiago Santos	Cavalos Templários	3 :03:55
14	37	M50	José Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :04:35
15	59	M40	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários Green Roc	3 :05:43
16	36	SM	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :06:08
17	30	M40	Manuel Silva	Vilanovense	3 :09:51
18	42	SM	Carlos Carvalho	TomarRunners	3 :11:42
19	78	M50	Carlos Cruz	Individual	3 :12:33
20	92	SM	Joel Gonçalves Simões	Associação 20Km Almeirim	3 :12:45
21	74	SM	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	3 :12:52
22	50	M50	Manuel Moreno	Os Morcegos Açores	3 :13:01
23	89	SM	Alexandre Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :16:04
24	93	M40	João Teixeira	União FCI de Tomar	3 :20:46
25	5	SM	Jorge Rosa	Individual	3 :20:47
26	16	SM	Sérgio Ramos	Individual	3 :23:00
27	47	SM	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	3 :24:20
28	49	SM	José Serra	ACPortalegre / UTSM	3 :24:49
29	9	M40	José Guimas	Os Matrecos	3 :25:30
30	8	M40	Jorge Sirgado	Carregado Run	3 :27:57
31	54	SM	Ricardo Mainha	Individual	3 :31:31
32	19	M40	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :35:35
33	14	M40	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	3 :36:38
34	3	SM	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	3 :39:25
35	91	SM	Válter António José Escrevente	Associação 20Km Almeirim	3 :40:32
36	27	M40	José Carlos Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :40:49
37	80	M40	Nuno Caixeirinho	Ourém Vida Trail Run Team	3 :43:32
38	65	SM	Pedro Anjos	Individual	3 :44:26
39	64	M40	Álvaro Silva	TAP	3 :44:27
40	22	M50	Mário Ribeiro	Individual	3 :45:02
41	38	SM	João Calado	Individual	3 :46:02
42	12	SM	Flávio Graça	Os Matrecos	3 :47:13
43	48	SM	Paulo Costa	Os Matrecos	3 :47:31
44	11	M50	Leonel Campos	Os Matrecos	3 :48:52
45	86	M40	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :55:41
46	77	SM	António Ferreira	CLAC Entroncamento	3 :56:56
47	43	M50	João Farinha	Caracol Trail Team	3 :57:15
48	96	SM	José Duarte	CLAC Entroncamento	3 :57:51
49	71	SM	Nuno Nunes	Grupo Desportivo de São Domingos	3 :57:53
50	72	M50	Fernando Bernardo	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :04:51

51	63	M40	Filipe Garcia	TomarRunners	4 :08:09
52	82	M40	Henrique Narciso	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:46
53	34	SM	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:47
54	97	M40	Acácio Machado	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :11:47
55	87	M50	Armando Cruz	Individual	4 :12:31
56	32	M40	Paulo Santos	Individual	4 :13:32
57	75	M50	Adelino Mota	TomarRunners	4 :14:41
58	26	M40	Paulo de Carvalho	TomarRunners	4 :14:42
59	85	SM	Miguel Gonçalves	Morcegos do chicharo	4 :22:49
60	33	M50	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :24:50
61	69	SM	Vitorino Simões	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :25:46
62	45	SM	João Carvalho	Individual	4 :28:39
63	29	M40	Vítor Domingos	CALMA	4 :28:40
64	88	M40	Jorge Rodrigues	Individual	4 :33:46
65	67	M40	Jorge Pimpão	CCD Porto Mendo	4 :39:54
66	66	M40	Ricardo Baptista	CCD Porto Mendo	4 :39:55
67	81	M40	Anselmo Maia	Individual	4 :46:32
68	57	M40	António Trindade	CALMA	4 :47:05
69	55	M50	Carlos Eira	CALMA	4 :58:10
70	53	M40	Vítor Gonçalves	4 ao km	5 :36:05
71	100	M50	José Fonseca	União FCI de Tomar	5 :36:06
72	101	M40	Manuel Dias	União FCI de Tomar	5 :36:07

Classificação Geral Feminina – Trail 30Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	95	F40	Luísa Santo	Salamandrecos	3 :47:30
2	18	F40	Sandra Quintas	Os Matrecos	4 :05:42
3	17	F40	Carla Barbosa	Os Matrecos	4 :13:28
4	21	SF	Sónia Neto	TomarRunners	4 :22:55
5	35	SF	Mónica Conde	TomarRunners	4 :22:56
6	28	F40	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :47:04
7	56	SF	Joana Eira	CALMA	4 :58:11
8	52	SF	Isadora Costa	4 ao km	5 :36:04

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	1	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :29:09
2	68	Marco Marques	União FCI de Tomar	2 :32:29
3	84	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	2 :35:27
4	73	Ricardo Duarte	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2 :36:57
5	90	Omar Roque Garcia	Associação 20Km Almeirim	2 :47:01
6	58	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários Green Roc	2 :58:51
7	76	Rui Martins	CLAC Entroncamento	3 :00:33
8	23	Tiago Santos	Cavalos Templários	3 :03:55
9	36	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :06:08
10	42	Carlos Carvalho	TomarRunners	3 :11:42
11	92	Joel Gonçalves Simões	Associação 20Km Almeirim	3 :12:45
12	74	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	3 :12:52
13	89	Alexandre Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :16:04
14	5	Jorge Rosa	Individual	3 :20:47
15	16	Sérgio Ramos	Individual	3 :23:00
16	47	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team	3 :24:20
17	49	José Serra	ACPortalegre / UTM	3 :24:49
18	54	Ricardo Mainha	Individual	3 :31:31
19	3	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	3 :39:25
20	91	Valter António José Escrevente	Associação 20Km Almeirim	3 :40:32
21	65	Pedro Anjos	Individual	3 :44:26
22	38	João Calado	Individual	3 :46:02
23	12	Flávio Graça	Os Matrecos	3 :47:13
24	48	Paulo Costa	Os Matrecos	3 :47:31
25	77	António Ferreira	CLAC Entroncamento	3 :56:56
26	96	José Duarte	CLAC Entroncamento	3 :57:51

27	71	Nuno Nunes	Grupo Desportivo de São Domingos	3 :57:53
28	34	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:47
29	85	Miguel Gonçalves	Morcegos do chicharo	4 :22:49
30	69	Vitorino Simões	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :25:46
31	45	João Carvalho	Individual	4 :28:39

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	21	Sónia Neto	TomarRunners	4 :22:55
2	35	Mónica Conde	TomarRunners	4 :22:56
3	56	Joana Eira	CALMA	4 :58:11
4	52	Isadora Costa	4 ao km	5 :36:04

Classificação Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	94	Virgílio Gomes	Salamandrecos	2 :33:46
2	51	Rui Sousa	União FCI de Tomar	2 :46:53
3	24	Bruno Pereira	Caracol Trail Team	2 :51:14
4	79	Paulo Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :52:06
5	4	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	2 :59:16
6	59	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários Green Roc	3 :05:43
7	30	Manuel Silva	Vilanovense	3 :09:51
8	93	João Teixeira	União FCI de Tomar	3 :20:46
9	9	José Guimas	Os Matrecos	3 :25:30
10	8	Jorge Sirgado	Carregado Run	3 :27:57
11	19	Rui Perdígão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :35:35
12	14	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	3 :36:38
13	27	José Carlos Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :40:49
14	80	Nuno Caixeirinho	Ourém Vida Trail Run Team	3 :43:32
15	64	Álvaro Silva	Tap	3 :44:27
16	86	Miguel Gameiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :55:41
17	63	Filipe Garcia	TomarRunners	4 :08:09
18	82	Henrique Narciso	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :10:46
19	97	Acácio Machado	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :11:47
20	32	Paulo Santos	Individual	4 :13:32
21	26	Paulo de Carvalho	TomarRunners	4 :14:42
22	29	Vítor Domingos	CALMA	4 :28:40
23	88	Jorge Rodrigues	Individual	4 :33:46
24	67	Jorge Pimpão	CCD Porto Mendo	4 :39:54
25	66	Ricardo Baptista	CCD Porto Mendo	4 :39:55
26	81	Anselmo Maia	Individual	4 :46:32
27	57	António Trindade	CALMA	4 :47:05
28	53	Vítor Gonçalves	4 ao km	5 :36:05
29	101	Manuel Dias	União FCI de Tomar	5 :36:07

Classificação Veteranas F40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	95	Luísa Santo	Salamandrecos	3 :47:30
2	18	Sandra Quintas	Os Matrecos	4 :05:42
3	17	Carla Barbosa	Os Matrecos	4 :13:28
4	28	Otilia Leal	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :47:04

Classificação Veteranos M50

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	37	José Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	3 :04:35
2	78	Carlos Cruz	Individual	3 :12:33
3	50	Manuel Moreno	Os Morcegos Açores	3 :13:01

4	22	Mário Ribeiro	Individual	3 :45:02
5	11	Leonel Campos	Os Matrecos	3 :48:52
6	43	João Farinha	Caracol Trail Team	3 :57:15
7	72	Fernando Bernardo	Grupo Desportivo de São Domingos	4 :04:51
8	87	Armando Cruz	Individual	4 :12:31
9	75	Adelino Mota	TomarRunners	4 :14:41
10	33	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4 :24:50
11	55	Carlos Eira	CALMA	4 :58:10
12	100	José Fonseca	União FCI de Tomar	5 :36:06

Classificação Geral – Mini Trail 15Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	418	SM	Marco Francisco	União FCI de Tomar	1 :15:24
2	382	SM	Tiago Silva	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :15:28
3	301	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	1 :18:20
4	352	M40	António Silvano	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :22:46
5	375	SM	Rui Leandro	Passada Neutra Fotos	1 :24:04
6	360	SM	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :24:05
7	395	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :25:35
8	321	M40	Davide Bassi	GS Dilettantistico Italpose	1 :26:14
9	341	M40	João Sousa	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :27:27
10	384	SM	Luís Caetano	Individual	1 :30:14
11	335	M40	Paulo Gaião	Casa do Povo de Alcanena	1 :30:20
12	398	M40	Rui Simões	CLAC Entroncamento	1 :32:11
13	332	M40	José Esteves	Os Matrecos	1 :33:21
14	376	SM	Miguel Pereira	Individual	1 :33:51
15	326	SM	Nuno Marques	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :34:22
16	371	SM	Francisco Marques	100Tração Trail Team	1 :35:25
17	70	M40	Luís Mateus	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :36:03
18	433	SM	André Ferreira	Individual	1 :37:21
19	302	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	1 :37:22
20	426	SM	Francisco Dias	União FCI de Tomar	1 :37:51
21	434	SM	Carlos Alexandre	Individual BO Tomar	1 :38:16
22	344	M40	Álvaro Augusto	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
23	349	M40	Vítor Pires	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
24	405	SM	José Gaspar	Individual	1 :38:47
25	359	SM	João Pinheiro	Os Matrecos	1 :39:03
26	429	SM	Nuno Costa	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :39:16
27	386	SM	João Proença	Individual	1 :39:44
28	420	M40	Luís Gavazzi	Os Matrecos	1 :39:58
29	396	M40	Paulo Piedade	Individual	1 :40:15
30	320	M40	Luís Marques	Individual	1 :40:16
31	416	F40	Anabela Remédios	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :40:35
32	351	SM	Luís Sousa	RX Team	1 :41:21
33	39	M40	Rui Marques	GDU AZOIA	1 :41:33
34	342	F40	Sílvia Jorge	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :42:28
35	363	SM	Flávio Francisco	Individual	1 :42:32
36	383	SM	Luís Rodrigues	Kodores Tail Running	1 :43:50
37	318	SM	André Pereira	Fátima a Mexer	1 :44:42
38	303	SM	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	1 :45:10
39	423	SM	André Valente	Individual	1 :45:13
40	20	M40	Augusto Sousa	TEAM DIABRETE	1 :45:56
41	379	M40	Marco Soares	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :46:23
42	314	M40	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	1 :46:24
43	372	SM	Diogo Batuca	100Tração Trail Team	1 :48:21
44	410	SM	Marco Santos	Individual	1 :48:31
45	361	SM	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	1 :48:41
46	421	SM	Pedro Miguel Alfaiate	Individual	1 :48:44
47	399	SM	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	1 :49:26
48	300	M40	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	1 :49:56
49	389	M40	António Major	CCD Porto Mendo	1 :51:21
50	46	M40	Luís Simões	Individual	1 :51:24
51	325	SF	Ana Filipa Castela	Bichinhos sem Pernas	1 :52:02
52	392	SM	Eduardo Ferreira	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :52:05
53	305	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	1 :52:09
54	385	M40	Sérgio Mendes	Individual	1 :53:06

55	377	M40	Francisco Confraria	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :53:23
56	346	SF	Inês Nunes	Individual	1 :53:25
57	347	SM	Luís Garcia	Individual	1 :53:25
58	357	SM	Marco Alexandre	Individual	1 :55:31
59	330	SM	Ricardo Triães	Individual	1 :56:41
60	397	M40	Dionísio Alegria	Individual	1 :58:32
61	411	SM	Miguel Pires	Individual	2 :00:38
62	319	SM	António Évora	Fátima a Mexer	2 :00:39
63	388	SM	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	2 :01:13
64	400	M40	Renato Martins	CLAC Entroncamento	2 :01:39
65	381	M40	Manuel Mota	União FCI de Tomar	2 :01:44
66	350	SF	Ana Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	2 :01:45
67	390	SM	Armando Ferreira	CCD Porto Mendo	2 :02:50
68	336	M40	José Dias	Individual	2 :04:03
69	337	F40	Silvia Dias	Individual	2 :04:03
70	333	M40	José Botas	Os Matrecos	2 :06:22
71	329	SF	Eliana Raimundo	Ciáticos Team	2 :06:24
72	307	SM	António Cebola	Individual	2 :08:45
73	338	M40	António Patrício	Individual	2 :11:02
74	345	M40	João Dias	Individual	2 :11:56
75	304	M40	António Ribeiro	Individual	2 :12:28
76	430	SM	Nuno Seabra	Individual	2 :13:10
77	431	SM	Cláudio Mendes	Individual	2 :13:10
78	432	SM	Miguel Sousa	Individual	2 :13:12
79	413	SM	Otavio Miguel	Individual	2 :14:17
80	391	SM	Rafael Costa	CCD Porto Mendo	2 :16:21
81	309	SF	Catarina Oliveira	Ciáticos Team	2 :16:22
82	348	SF	Patrícia Pires	Individual	2 :17:29
83	374	SM	Tiago Fernandes	Kodores Tail Running	2 :17:30
84	316	SM	Ângelo Carvalho	Coimbra Trail Running	2 :17:31
85	417	F40	Kátia Almeida	Individual	2 :18:15
86	403	SM	Tiago Silva	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
87	404	M40	Miguel Messias	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
88	358	M40	António Silva	Família Silva	2 :19:40
89	334	F40	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	2 :21:08
90	365	F40	Carla Saraiva	Bolinhas Runners	2 :21:22
91	362	M40	António Pinheiro	Individual	2 :21:59
92	340	SM	Ana Sofia Santos	Urban Corps Family	2 :22:17
93	343	SM	Luís Manuel	Individual	2 :22:17
94	435	SM	Nuno Miguel Alcobia	Individual BO Tomar	2 :22:33
95	380	SM	Carlos Eduardo Godinho	Individual BO Tomar	2 :22:34
96	327	F40	Maria Santos	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:13
97	328	M40	José Maçarico	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:14
98	308	M40	Manuel Machado	Os Matrecos	2 :23:19
99	339	SM	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	2 :23:54
100	412	F40	Gabriela Rodrigues	Individual	2 :23:54
101	317	SF	Maria João António	Individual	2 :23:55
102	323	M40	Jorge Morais	Os Gordos	2 :24:09
103	324	SF	Ana Fernandes	Os Gordos	2 :24:09
104	414	SF	Inês Domingos	Trilho Perdido	2 :24:50
105	415	SM	Nuno Moita	Com Dor	2 :24:51
106	367	M40	Pedro Gaspar Santos	Liz Runners	2 :29:01
107	356	SM	Nuno Russo	Individual	2 :30:23
108	41	F40	Paula Pires	Individual	2 :30:48
109	40	M40	João Silva	Individual	2 :30:49
110	369	M40	João Vieira	Individual	2 :31:27
111	370	SF	Sónia Vieira	Individual	2 :31:27
112	402	SF	Paulo Dias	Individual	2 :32:30
113	401	SF	Cristina Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :33:36
114	368	F40	Ana Pomba	Os Trinca Espinhas	2 :35:05
115	353	F40	Maria João Farinha	Caracol Trail Team	2 :36:22
116	354	F40	Ângela Brito	Individual	2 :38:07
117	355	M40	António Brito	Individual	2 :38:08
118	322	SF	Carla Tonelo	Ciáticos Team	2 :40:00
119	306	M40	João Nepomuceno	Ciáticos Team	2 :40:38
120	331	F40	Isabel Dinis	Ciáticos Team	2 :40:38
121	393	SF	Cátia F. L. Catarino	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:47
122	394	SM	Luís Neves	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:48
123	409	SM	Mónica Silva	Individual	2 :43:28
124	311	M40	Fernando Pimenta	Os Matrecos	2 :44:25

125	422	M40	João Cotovio	Os Matrecos	2 :44:25
126	425	F40	Anabela Cardoso	Individual	2 :46:42
127	387	SF	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta	2 :47:10
128	424	M40	Marco António Cardoso	Individual	2 :47:11
129	310	F40	Manuela Bogalheiro	Individual	3 :02:47
130	312	F40	Alina Romanova	Individual	3 :02:47
131	364	M40	Paulo Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:21
132	366	SF	Andreia Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:22
	313	SF	Maria João Pires	Individual	DNS
	315	SF	Ana Silvério	Individual	DNS
	373	SM	Daniel Costa	100Tração Trail Team	DNS
	378	M40	P Ferreira	Trilhos dos Templários Green Roc	DNS
	406	M40	Pedro Rodrigues	Individual	DNF
	407	SM	Bruno Marques	TrailTeam Seiça	DNS
	408	F40	José Marques	TrailTeam Seiça	DNS
	419	SM	Pedro Sousa	União FCI de Tomar	DNF
	427	F40	Dora Pinto	Individual	DNS
	428	M40	Paulo Cavaleiro	Individual	DNS

DESQ -

DNS - Did Not Start

DNF - Did Not

Classificação Geral Masculinos– Mini Trail 15Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	418	SM	Marco Francisco	União FCI de Tomar	1 :15:24
2	382	SM	Tiago Silva	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :15:28
3	301	SM	João Plácido	União FCI de Tomar	1 :18:20
4	352	M40	António Silvano	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :22:46
5	375	SM	Rui Leandro	Passada Neutra Fotos	1 :24:04
6	360	SM	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :24:05
7	395	SM	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :25:35
8	321	M40	Davide Bassi	GS Dilettantistico Italpose	1 :26:14
9	341	M40	João Sousa	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :27:27
10	384	SM	Luís Caetano	Individual	1 :30:14
11	335	M40	Paulo Gaião	Casa do Povo de Alcanena	1 :30:20
12	398	M40	Rui Simões	CLAC Entroncamento	1 :32:11
13	332	M40	José Esteves	Os Matrecos	1 :33:21
14	376	SM	Miguel Pereira	Individual	1 :33:51
15	326	SM	Nuno Marques	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :34:22
16	371	SM	Francisco Marques	100Tração Trail Team	1 :35:25
17	70	M40	Luís Mateus	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :36:03
18	433	SM	André Ferreira	Individual	1 :37:21
19	302	M40	Hélder Félix	União FCI de Tomar	1 :37:22
20	426	SM	Francisco Dias	União FCI de Tomar	1 :37:51
21	434	SM	Carlos Alexandre	Individual BO Tomar	1 :38:16
22	344	M40	Álvaro Augusto	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
23	349	M40	Vítor Pires	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
24	405	SM	José Gaspar	Individual	1 :38:47
25	359	SM	João Pinheiro	Os Matrecos	1 :39:03
26	429	SM	Nuno Costa	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :39:16
27	386	SM	João Proença	Individual	1 :39:44
28	420	M40	Luís Gavazzi	Os Matrecos	1 :39:58
29	396	M40	Paulo Piedade	Individual	1 :40:15
30	320	M40	Luís Marques	Individual	1 :40:16
31	351	SM	Luís Sousa	RX Team	1 :41:21
32	39	M40	Rui Marques	GDU AZOIA	1 :41:33
33	363	SM	Flávio Francisco	Individual	1 :42:32
34	383	SM	Luís Rodrigues	Kodores Tail Running	1 :43:50
35	318	SM	André Pereira	Fátima a Mexer	1 :44:42
36	303	SM	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	1 :45:10
37	423	SM	André Valente	Individual	1 :45:13
38	20	M40	Augusto Sousa	TEAM DIABRETE	1 :45:56
39	379	M40	Marco Soares	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :46:23
40	314	M40	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	1 :46:24
41	372	SM	Diogo Bataca	100Tração Trail Team	1 :48:21
42	410	SM	Marco Santos	Individual	1 :48:31
43	361	SM	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	1 :48:41
44	421	SM	Pedro Miguel Alfaiate	Individual	1 :48:44
45	399	SM	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	1 :49:26
46	300	M40	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	1 :49:56
47	389	M40	António Major	CCD Porto Mendo	1 :51:21
48	46	M40	Luís Simões	Individual	1 :51:24

49	392	SM	Eduardo Ferreira	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :52:05
50	305	SM	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	1 :52:09
51	385	M40	Sérgio Mendes	Individual	1 :53:06
52	377	M40	Francisco Confraria	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :53:23
53	347	SM	Luís Garcia	Individual	1 :53:25
54	357	SM	Marco Alexandre	Individual	1 :55:31
55	330	SM	Ricardo Triães	Individual	1 :56:41
56	397	M40	Dionísio Alegria	Individual	1 :58:32
57	411	SM	Miguel Pires	Individual	2 :00:38
58	319	SM	António Évora	Fátima a Mexer	2 :00:39
59	388	SM	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	2 :01:13
60	400	M40	Renato Martins	CLAC Entroncamento	2 :01:39
61	381	M40	Manuel Mota	União FCI de Tomar	2 :01:44
62	390	SM	Armando Ferreira	CCD Porto Mendo	2 :02:50
63	336	M40	José Dias	Individual	2 :04:03
64	333	M40	José Botas	Os Matrecos	2 :06:22
65	307	SM	António Cebola	Individual	2 :08:45
66	338	M40	António Patrício	Individual	2 :11:02
67	345	M40	João Dias	Individual	2 :11:56
68	304	M40	António Ribeiro	Individual	2 :12:28
69	430	SM	Nuno Seabra	Individual	2 :13:10
70	431	SM	Cláudio Mendes	Individual	2 :13:10
71	432	SM	Miguel Sousa	Individual	2 :13:12
72	413	SM	Otávio Miguel	Individual	2 :14:17
73	391	SM	Rafael Costa	CCD Porto Mendo	2 :16:21
74	374	SM	Tiago Fernandes	Kodores Tail Running	2 :17:30
75	316	SM	Ângelo Carvalho	Coimbra Trail Running	2 :17:31
76	403	SM	Tiago Silva	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
77	404	M40	Miguel Messias	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
78	358	M40	António Silva	Família Silva	2 :19:40
79	362	M40	António Pinheiro	Individual	2 :21:59
80	343	SM	Luís Manuel	Individual	2 :22:17
81	435	SM	Nuno Miguel Alcobia	Individual BO Tomar	2 :22:33
82	380	SM	Carlos Eduardo Godinho	Individual BO Tomar	2 :22:34
83	328	M40	José Maçarico	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:14
84	308	M40	Manuel Machado	Os Matrecos	2 :23:19
85	339	SM	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	2 :23:54
86	323	M40	Jorge Morais	Os Gordos	2 :24:09
87	415	SM	Nuno Moita	Com Dor	2 :24:51
88	367	M40	Pedro Gaspar Santos	Liz Runners	2 :29:01
89	356	SM	Nuno Russo	Individual	2 :30:23
90	40	M40	João Silva	Individual	2 :30:49
91	369	M40	João Vieira	Individual	2 :31:27
92	402	SF	Paulo Dias	Individual	2 :32:30
93	355	M40	António Brito	Individual	2 :38:08
94	306	M40	João Nepomuceno	Ciáticos Team	2 :40:38
95	394	SM	Luís Neves	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:48
96	311	M40	Fernando Pimenta	Os Matrecos	2 :44:25
97	422	M40	João Cotovio	Os Matrecos	2 :44:25
98	424	M40	Marco António Cardoso	Individual	2 :47:11
99	364	M40	Paulo Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:21

Classificação Geral Feminina– Mini Trail 15Km

Class.	Peitoral	Escalão	Nome	Clube	Tempo
1	416	F40	Anabela Remédios	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :40:35
2	342	F40	Sílvia Jorge	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :42:28
3	325	SF	Ana Filipa Castela	Bichinhos sem Pernas	1 :52:02
4	346	SF	Inês Nunes	Individual	1 :53:25
5	350	SF	Ana Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	2 :01:45
6	337	F40	Sílvia Dias	Individual	2 :04:03
7	329	SF	Eliana Raimundo	Ciáticos Team	2 :06:24
8	309	SF	Catarina Oliveira	Ciáticos Team	2 :16:22
9	348	SF	Patrícia Pires	Individual	2 :17:29
10	417	F40	Kátia Almeida	Individual	2 :18:15
11	334	F40	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	2 :21:08
12	365	F40	Carla Saraiva	Bolinhas Runners	2 :21:22
13	340	SM	Ana Sofia Santos	Urban Corps Family	2 :22:17
14	327	F40	Maria Santos	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:13
15	412	F40	Gabriela Rodrigues	Individual	2 :23:54
16	317	SF	Maria João António	Individual	2 :23:55

17	324	SF	Ana Fernandes	Os Gordos	2 :24:09
18	414	SF	Inês Domingos	Trilho Perdido	2 :24:50
19	41	F40	Paula Pires	Individual	2 :30:48
20	370	SF	Sónia Vieira	Individual	2 :31:27
21	401	SF	Cristina Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :33:36
22	368	F40	Ana Pomba	Os Trinca Espinhas	2 :35:05
23	353	F40	Maria João Farinha	Caracol Trail Team	2 :36:22
24	354	F40	Ângela Brito	Individual	2 :38:07
25	322	SF	Carla Tonelo	Ciáticos Team	2 :40:00
26	331	F40	Isabel Dinis	Ciáticos Team	2 :40:38
27	393	SF	Cátia F. L. Catarino	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:47
28	409	SF	Mónica Silva	Individual	2 :43:28
29	425	F40	Anabela Cardoso	Individual	2 :46:42
30	387	SF	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta	2 :47:10
31	310	F40	Manuela Bogalheiro	Individual	3 :02:47
32	312	F40	Alina Romanova	Individual	3 :02:47
33	366	SF	Andreia Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:22

Classificação Seniores Masculinos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	418	Marco Francisco	União FCI de Tomar	1 :15:24
2	382	Tiago Silva	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :15:28
3	301	João Plácido	União FCI de Tomar	1 :18:20
4	375	Rui Leandro	Passada Neutra Fotos	1 :24:04
5	360	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :24:05
6	395	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1 :25:35
7	384	Luís Caetano	Individual	1 :30:14
8	376	Miguel Pereira	Individual	1 :33:51
9	326	Nuno Marques	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :34:22
10	371	Francisco Marques	100Tração Trail Team	1 :35:25
11	433	André Ferreira	Individual	1 :37:21
12	426	Francisco Dias	União FCI de Tomar	1 :37:51
13	434	Carlos Alexandre	Individual BO Tomar	1 :38:16
14	405	José Gaspar	Individual	1 :38:47
15	359	João Pinheiro	Os Matrecos	1 :39:03
16	429	Nuno Costa	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :39:16
17	386	João Proença	Individual	1 :39:44
18	351	Luís Sousa	RX Team	1 :41:21
19	363	Flávio Francisco	Individual	1 :42:32
20	383	Luís Rodrigues	Kodores Tail Running	1 :43:50
21	318	André Pereira	Fátima a Mexer	1 :44:42
22	303	Francisco Gaspar	União FCI de Tomar	1 :45:10
23	423	André Valente	Individual	1 :45:13
24	372	Diogo Batuca	100Tração Trail Team	1 :48:21
25	410	Marco Santos	Individual	1 :48:31
26	361	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team	1 :48:41
27	421	Pedro Miguel Alfaiate	Individual	1 :48:44
28	399	Pedro Medley	CLAC Entroncamento	1 :49:26
29	392	Eduardo Ferreira	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :52:05
30	305	Jorge Lopes	Tough Trails Alenquer	1 :52:09
31	347	Luís Garcia	Individual	1 :53:25
32	357	Marco Alexandre	Individual	1 :55:31
33	330	Ricardo Triães	Individual	1 :56:41
34	411	Miguel Pires	Individual	2 :00:38
35	319	António Évora	Fátima a Mexer	2 :00:39
36	388	Filipe Carrão	CCD Porto Mendo	2 :01:13
37	390	Armando Ferreira	CCD Porto Mendo	2 :02:50
38	307	António Cebola	Individual	2 :08:45
39	430	Nuno Seabra	Individual	2 :13:10

40	431	Cláudio Mendes	Individual	2 :13:10
41	432	Miguel Sousa	Individual	2 :13:12
42	413	Otávio Miguel	Individual	2 :14:17
43	391	Rafael Costa	CCD Porto Mendo	2 :16:21
44	374	Tiago Fernandes	Kodores Tail Running	2 :17:30
45	316	Ângelo Carvalho	Coimbra Trail Running	2 :17:31
46	403	Tiago Silva	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
47	340	Ana Sofia Santos	Urban Corps Family	2 :22:17
48	343	Luís Manuel	Individual	2 :22:17
49	435	Nuno Miguel Alcobia	Individual BO Tomar	2 :22:33
50	380	Carlos Eduardo Godinho	Individual BO Tomar	2 :22:34
51	339	Hugo Oliveira	Urban Corps Family	2 :23:54
52	415	Nuno Moita	Com Dor	2 :24:51
53	356	Nuno Russo	Individual	2 :30:23
54	394	Luís Neves	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:48

Classificação Seniores Femininos

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	325	Ana Filipa Castela	Bichinhos sem Pernas	1 :52:02
2	346	Inês Nunes	Individual	1 :53:25
3	350	Ana Luísa Ribeiro	União FCI de Tomar	2 :01:45
4	329	Eliana Raimundo	Ciáticos Team	2 :06:24
5	309	Catarina Oliveira	Ciáticos Team	2 :16:22
6	348	Patrícia Pires	Individual	2 :17:29
7	317	Maria João António	Individual	2 :23:55
8	324	Ana Fernandes	Os Gordos	2 :24:09
9	414	Inês Domingos	Trilho Perdido	2 :24:50
10	370	Sónia Vieira	Individual	2 :31:27
11	402	Paulo Dias	Individual	2 :32:30
12	401	Cristina Martins	Ourém Vida Trail Run Team	2 :33:36
13	322	Carla Tonelo	Ciáticos Team	2 :40:00
14	393	Cátia F. L. Catarino	Grupo Desportivo de São Domingos	2 :42:47
15	409	Mónica Silva	Individual	2 :43:28
16	387	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta	2 :47:10
17	366	Andreia Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:22

Classificação Veteranos M40

Class.	Peitoral	Nome	Clube	Tempo
1	352	António Silvino	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :22:46
2	321	Davide Bassi	GS Dilettantistico Italpose	1 :26:14
3	341	João Sousa	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :27:27
4	335	Paulo Gaião	Casa do Povo de Alcanena	1 :30:20
5	398	Rui Simões	CLAC Entroncamento	1 :32:11
6	332	José Esteves	Os Matreco	1 :33:21
7	70	Luís Mateus	Grupo Desportivo de São Domingos	1 :36:03
8	302	Hélder Félix	União FCI de Tomar	1 :37:22
9	344	Álvaro Augusto	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
10	349	Vítor Pires	Casa do Povo de Alcanena	1 :38:21
11	420	Luís Gavazzi	Os Matreco	1 :39:58
12	396	Paulo Piedade	Individual	1 :40:15
13	320	Luís Marques	Individual	1 :40:16
14	39	Rui Marques	GDU AZOIA	1 :41:33
15	20	Augusto Sousa	TEAM DIABRETE	1 :45:56
16	379	Marco Soares	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :46:23
17	314	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	1 :46:24

18	300	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	1 :49:56
19	389	António Major	CCD Porto Mendo	1 :51:21
20	46	Luís Simões	Individual	1 :51:24
21	385	Sérgio Mendes	Individual	1 :53:06
22	377	Francisco Confraria	Trilhos dos Templários Green Roc	1 :53:23
23	397	Dionísio Alegria	Individual	1 :58:32
24	400	Renato Martins	CLAC Entroncamento	2 :01:39
25	381	Manuel Mota	União FCI de Tomar	2 :01:44
26	336	José Dias	Individual	2 :04:03
27	333	José Botas	Os Matrecos	2 :06:22
28	338	António Patrício	Individual	2 :11:02
29	345	João Dias	Individual	2 :11:56
30	304	António Ribeiro	Individual	2 :12:28
31	404	Miguel Messias	Saboreia Chá e Café	2 :19:00
32	358	António Silva	Família Silva	2 :19:40
33	362	António Pinheiro	Individual	2 :21:59
34	328	José Maçarico	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:14
35	308	Manuel Machado	Os Matrecos	2 :23:19
36	323	Jorge Morais	Os Gordos	2 :24:09
37	367	Pedro Gaspar Santos	Liz Runners	2 :29:01
38	40	João Silva	Individual	2 :30:49
39	369	João Vieira	Individual	2 :31:27
40	355	António Brito	Individual	2 :38:08
41	306	João Nepomuceno	Ciáticos Team	2 :40:38
42	311	Fernando Pimenta	Os Matrecos	2 :44:25
43	422	João Cotovio	Os Matrecos	2 :44:25
44	424	Marco António Cardoso	Individual	2 :47:11
45	364	Paulo Saraiva	Bolinhas Runners	3 :21:21

Classificação Veteranas F40

Class.	Peitora	Nome	Clube	Tempo
1	416	Anabela Remédios	A.C.S.M. - Atlético Clube São Mamede	1 :40:35
2	342	Sílvia Jorge	Núcleo Sportinguista de Torres Novas	1 :42:28
3	337	Sílvia Dias	Individual	2 :04:03
4	417	Kátia Almeida	Individual	2 :18:15
5	334	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	2 :21:08
6	365	Carla Saraiva	Bolinhas Runners	2 :21:22
7	327	Maria Santos	Rancho Folclórico e Etnográfico de Alviobeira	2 :23:13
8	412	Gabriela Rodrigues	Individual	2 :23:54
9	41	Paula Pires	Individual	2 :30:48
10	368	Ana Pomba	Os Trinca Espinhas	2 :35:05
11	353	Maria João Farinha	Caracol Trail Team	2 :36:22
12	354	Ângela Brito	Individual	2 :38:07
13	331	Isabel Dinis	Ciáticos Team	2 :40:38
14	425	Anabela Cardoso	Individual	2 :46:42
15	310	Manuela Bogalheiro	Individual	3 :02:47
16	312	Alina Romanova	Individual	3 :02:47

Obrigado *pela* vossa *participação* e *mais uma vez* um *agradecimento* especial *aos* nossos *patrocinadores*



<https://www.facebook.com/#!/trailnabantino>