



Trail MTBA



Classificação Geral

Trail Running

21,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Catego	Pos.	Tempo	Km./h.
1	183	Tiago Lousa,	CrossFit AlphaDen	TLM	1	1:33:52.97	13,42
2	222	Hugo Gonçalves,	SatecnosolOutdoor - LaSportiv	TLM	2	1:34:49.04	13,29
3	144	Américo Luiz Gomes Pe	CrossFit AlphaDen	M50L	1	1:35:46.92	13,16
4	227	Tiago Filipe Raimundo (SUColarensense	TLM	3	1:40:18.19	12,56
5	179	Samuel Almeida Guedes	Ginásio SPALD	TLM	4	1:43:18.50	12,20
6	164	Jorge Miguel de Almeid	COAC Coruche	TLM	5	1:43:41.80	12,15
7	175	Ricardo Paulo Marques.	Parada,	TLM	6	1:44:43.02	12,03
8	209	Marco Luis Palhinha Qu	Associação Cultural e Recreativ	TLM	7	1:45:14.82	11,97
9	41	Luis Miguel dos Santos	Housemartins Belas	M40L	1	1:47:35.68	11,71
10	49	Carlos Taveira,	Aminhacorrida/myprotein	M40L	2	1:50:27.53	11,41
11	44	Guilherme Branquinho,	Housemartins Belas	M40L	3	1:50:56.44	11,36
12	199	Bruno Miguel Sardinha	Canhão,	TLM	8	1:51:02.72	11,35
13	178	Carlos Pinho,	CrossFit AlphaDen	TLM	9	1:51:23.89	11,31
14	197	Tiago Abrantes Morais,	Amigos do Atletismo da Charn	TLM	10	1:53:14.96	11,13
15	172	Alfredo Miguel da Silva	COAC Coruche	TLM	11	1:53:53.00	11,06
16	201	João Miguel Figueiredo	Pés Troikados - CSCS	TLM	12	1:54:43.48	10,98
17	171	Filipe Miguel Dias Marc	Turres Trail Team	TLM	13	1:55:11.83	10,94
18	113	Mickael Gonçalves,	Housemartins Belas	TLM	14	1:55:32.61	10,91
19	105	Álvaro Santos,		TLM	15	1:55:45.59	10,89
20	15	Nuno André,	Jobrinde-Montes Saloios	M40L	4	1:57:12.10	10,75
21	228	Bruno Filipe de Oliveira	da Silva Carvalho,	TLM	16	1:57:39.73	10,71
22	210	Hugo Henriques,	Galhardos runners	TLM	17	1:57:46.23	10,70
23	240	Nelson Fortes,	Emicela team cv	TLM	18	1:57:47.76	10,70
24	45	Emídio João Câmara	Correia,	TLM	19	1:57:49.48	10,69
25	89	Helder Baptista,	Falcões Selvagens	M40L	5	1:58:15.44	10,66
26	163	Miguel Angelo da Silva	COAC Coruche	TLM	20	1:58:28.55	10,64
27	153	John Carson,	Vegan Runners	TLM	21	1:58:45.51	10,61
28	66	Paulo Sousa,	Volkswagen Autoeuropa	M40L	6	1:59:19.91	10,56
29	91	Germano Teixeira Canex	Crossfit Alphaden	M50L	2	2:00:03.62	10,50
30	159	Bruno Miguel de Matos,	Ginásio SPALD	TLM	22	2:00:25.08	10,46
31	136	VICTOR FRANCO,	OPraticante	TLM	23	2:00:33.82	10,45
32	190	Bruno Gonçalo Pereira I	CrossFit AlphaDen	TLM	24	2:00:54.83	10,42
33	149	Rui Pedro Juliao,	Georunners	M50L	3	2:01:01.03	10,41
34	37	António Luís Ribeiro	Morais Ferreira,	TLM	25	2:01:12.55	10,40
35	138	EDGAR FRANCISCO,	OPraticante	M40L	7	2:01:13.83	10,39
36	189	Carlos Alberto Amado	Pascoal,	M50L	4	2:01:47.10	10,35
37	80	Tiago Pereira Lima de A	100 esTRILHOS	TLM	26	2:01:57.60	10,33
38	223	Álvaro Santos,	AMCF - Arrábida Trail Team	M40L	8	2:02:39.72	10,27
39	110	Ricardo Pereira,	Clube OGMA	M40L	9	2:02:40.47	10,27
40	65	Luis Manuel Mealha Pei	Pernas de Pau	M40L	10	2:02:45.08	10,26
41	122	João Carlos Marques Pi	Sintrarunnig	M40L	11	2:02:56.19	10,25
42	28	Rui Miguel Fernandes M	Housemartins Belas	M40L	12	2:02:59.24	10,25
43	32	Hélio Marques,		M40L	13	2:03:17.55	10,22

44	77 Hugo Alexandre Beirão	Valejas AC	M40L	14	2:03:43.43	10,18
45	23 Ricardo João de Brito	M OutSystems Olímpico de Oeiras	M40L	15	2:04:05.53	10,15
46	53 Jaime Maurício,	Runlovers	M40L	16	2:04:19.21	10,14
47	170 Marina Alves,	Turres Trail Team	TLF	1	2:04:38.05	10,11
48	52 Jorge Nuno Pessoa Silva	60% VIP	TLM	27	2:04:39.61	10,11
49	104 Luís Filipe Da Silva	Mar Clubes Ogma	M50L	5	2:04:56.55	10,09
50	169 Nuno Miguel Rodrigues	TAC - Tranquilidade Açoreana	M40L	17	2:05:29.35	10,04
51	137 HÉLIO DIAS,	OPraticante	M50L	6	2:05:52.37	10,01
52	88 Fernando Jorge de Oliveira	Lis Running CPA	M50L	7	2:06:32.63	9,96
53	79 Jorge Miguel Santos	Fra Pol Runners	M40L	18	2:07:04.48	9,92
54	22 Helder Manuel	boto tava Varitintas	M40L	19	2:07:32.18	9,88
55	14 Ricardo Domingues	Leit Bolelas Team	M40L	20	2:07:57.42	9,85
56	93 Luís Ferreira,		M40L	21	2:08:04.76	9,84
57	166 Sérgio Manuel Monteiro	TINTO RUNNING TEAM	TLM	28	2:08:07.67	9,83
58	158 Miguel Angelo Mota	João Ginasios SPALD	TLM	29	2:08:38.77	9,80
59	174 Vitor Duarte Silva,	Team Salamandras	TLM	30	2:08:56.27	9,77
60	160 Sérgio Renato Garcia	Vit Individual	M40L	22	2:09:09.70	9,76
61	218 Nuno Antunes,		M40L	23	2:09:16.65	9,75
62	70 Paulo Jorge Bernardes	Martins Guia,	TLM	31	2:09:16.73	9,75
63	135 LUÍS SOUSA,	OPraticante	M40L	24	2:09:28.14	9,73
64	206 Luis Miguel Gonçalves	(Jobrinde Montes Saloios	M40L	25	2:09:37.38	9,72
65	36 Samuel Jorge Freitas	Sel Individual	TLM	32	2:09:39.26	9,72
66	67 João Caetano,		M40L	26	2:09:44.57	9,71
67	154 Helena Maria Fernandes	individual	F40L	1	2:09:49.33	9,71
68	2 Jácome Silva,		TLM	33	2:10:02.98	9,69
69	180 Ricardo Nuno da Cruz	C SIMECQ	TLM	34	2:10:03.33	9,69
70	188 Nuno Jorge Ferreira	Gal SIMECQ	M50L	8	2:10:04.84	9,69
71	83 Joao Limpo,	100 esTRILHOS	TLM	35	2:10:09.71	9,68
72	194 Diogo Barros,	varitintas	M40L	27	2:10:32.21	9,65
73	75 Tiago Lourenço Taveira	Valejas Atlético Clube	M40L	28	2:10:32.62	9,65
74	20 António Manuel do Carmo	Jobrinde - Montes Saloios	M40L	29	2:10:33.08	9,65
75	11 Hugo Miguel Guerreiro,	Varitintas	TLM	36	2:10:39.67	9,64
76	78 Luis Fernando Lopes	ál Valejas Atlético Clube	TLM	37	2:10:41.79	9,64
77	146 Avelino Mário Soares,	GRCD Leão	M50L	9	2:11:36.26	9,57
78	229 Nuno Miguel Prudêncio	Jorge,	TLM	38	2:11:54.47	9,55
79	5 Carlos Jorge Sequeira,	Jobrinde-Montes Saloios	M40L	30	2:12:00.03	9,55
80	207 Orlando Alexandre Góis	Individual	M40L	31	2:12:47.74	9,49
81	140 Miguel Castro,	Fat Old Dudes	M40L	32	2:12:58.06	9,48
82	204 Pedro Nunes,	CRP RIBAFRIA	TLM	39	2:13:24.71	9,45
83	195 Luis Alberto Ferreira	Henri Pisopedal	M40L	33	2:14:22.71	9,38
84	114 Vera Lúcia da Silva	Net Morcegos Trail	TLF	2	2:15:58.14	9,27
85	221 Mario Silva,	sintrarunning	M50L	10	2:16:28.23	9,23
86	150 Jerónimo Esteves,		M40L	34	2:16:32.63	9,23
87	107 Ildebrando Aires,		M40L	35	2:16:37.73	9,22
88	238 Vitor Saraiva,		M50L	11	2:16:47.50	9,21
89	117 Carlos Fradinho,		TLM	40	2:18:12.43	9,12
90	58 Luis Manuel Silva	Ferreira,	M50L	12	2:18:56.59	9,07
91	63 Luísa Palminhas,	Runlovers	F40L	2	2:18:58.18	9,07
92	193 José Luis Martins	Tomás Jobrinde- Montes Saloios	M40L	36	2:19:46.73	9,02
93	76 Julio César da Silva	Mor PolRunners	M40L	37	2:20:08.70	8,99
94	74 Paulo Jorge Soares	Gonç Pol Runners	TLM	41	2:21:08.81	8,93
95	182 Miguel António Rodrigues	de Matos dos Santos Jorge,	M40L	38	2:21:38.43	8,90
96	152 Leonel Anjos Neves,	Amigos Vale Silêncio	M50L	13	2:22:07.83	8,87
97	224 Inês Peixoto,		TLF	3	2:22:38.02	8,83
98	225 Paulo Gomes,		TLM	42	2:22:42.49	8,83
99	177 Rui Manuel Pires Dias,	Pi-Linha Runners	M40L	39	2:23:32.31	8,78

100	121 Rui Filipe Pedroso Maia,	M40L	40	2:23:58.00	8,75
101	50 Helder José Batista Pere Running Crew	TLM	43	2:24:50.43	8,70
102	42 Carlos Alberto Duarte Marques,	M50L	14	2:25:28.07	8,66
103	73 Paula Cristina Gonçalves União FCI Tomar	F40L	3	2:25:35.20	8,65
104	17 Dora Sofia da Cunha Sit Jobrinde-Montes Saloios	F40L	4	2:25:36.44	8,65
105	226 RICARDO MIGUEL F/ Panquecas	M40L	41	2:26:17.68	8,61
106	161 Carlos Miguel Luz Andr Cabaré dos Coxos	TLM	44	2:27:00.15	8,57
107	239 Ana Duarte, F	F40L	5	2:27:07.36	8,56
108	92 Pedro Ramos, Individual	M40L	42	2:27:41.86	8,53
109	128 Rui Vieitas, Fat Old Dudes	M40L	43	2:27:46.12	8,53
110	208 Ricardo Alves Ferreira I Nrs Systems	TLM	45	2:28:42.00	8,47
111	155 André Silveira Castanho Lone Wolf	TLM	46	2:29:11.48	8,45
112	237 Aires Barata, M	M40L	44	2:29:39.88	8,42
113	203 Miguel Nuno Duarte Pe Salamandrecos	M40L	45	2:29:40.10	8,42
114	211 Florencia Irina Amonsky Salamandrecos	TLF	4	2:29:40.66	8,42
115	181 Diogo Leite,	M40L	46	2:29:41.90	8,42
116	236 Luis Domingues,	M50L	15	2:29:45.35	8,41
117	126 Renato Saragoça, UDRS Guerreiros do Rio	M40L	47	2:30:43.55	8,36
118	21 Eduardo Jorge Fernande Varitintas	TLM	47	2:30:52.17	8,35
119	215 Filipe Emanuel Curto Coelho,	TLM	48	2:30:53.67	8,35
120	16 Célia Paiva, Jobrinde-Montes Saloios	F40L	6	2:31:17.46	8,33
121	96 Pedro Miguel Miranda Lucas,	TLM	49	2:31:40.93	8,31
122	111 JOAQUIM BEXIGA, CLUBE OGMA	M40L	48	2:32:21.26	8,27
123	112 FERNANDA FRANÇA CLUBE OGMA	F40L	7	2:32:22.76	8,27
124	99 Jaime Manuel Lopes Batista,	TLM	50	2:32:24.54	8,27
125	186 Eva Margarida Santa Marta da Silva Braz,	TLF	5	2:32:28.16	8,26
126	192 Ricardo Botão,	M40L	49	2:32:48.47	8,25
127	87 Ana Carolina Santa Mar GRCD Leão	TLF	6	2:33:12.00	8,22
128	212 Marco Costa, Espírito Inquieto Outdoor	TLM	51	2:33:14.74	8,22
129	40 Pedro Silva,	TLM	52	2:33:27.33	8,21
130	196 Jorge Pacheco, Running Academy O2 Life cen	M40L	50	2:33:27.76	8,21
131	108 Sara Nogueira, Tartarugas Solidárias	TLF	7	2:34:05.39	8,18
132	31 José Manuel Rato, 60 % VIP	M50L	16	2:34:14.79	8,17
133	127 Nuno Ricardo Terruta G Individual	M40L	51	2:35:06.40	8,12
134	94 José Carlos Moreira Me RUN 4 FUN	M50L	17	2:35:14.31	8,12
135	47 Artur jorge fernandes ga Tranquilidade Açoreana Clube	TLM	53	2:35:19.62	8,11
136	106 Mário Jorge Tomé Fernandes,	TLM	54	2:36:31.84	8,05
137	27 Susana Marques Vieira varitintas	F40L	8	2:36:37.99	8,05
138	69 João Leitão, RunLovers	M40L	52	2:37:21.61	8,01
139	26 Américo Rodrigues, Housemartins Belas	M50L	18	2:37:56.90	7,98
140	213 Pedro Vicente,	M50L	19	2:38:02.02	7,97
141	34 Adriana patricia Mendes Machado,	TLF	8	2:38:15.11	7,96
142	64 João Carlos Alves Brito, Individual	M40L	53	2:39:19.39	7,91
143	90 Rodrigo Sousa, Runlovers	TLM	55	2:40:50.76	7,83
144	148 Manuel Alberto Gil Santo,	M40L	54	2:41:47.65	7,79
145	51 António Vale,	TLM	56	2:43:37.16	7,70
146	39 Luís Costa,	TLM	57	2:43:39.39	7,70
147	191 Jorge Filipe de Campos Gonçalves,	M40L	55	2:44:12.79	7,67
148	200 Luís Piedade, ACDR PJ	M40L	56	2:45:30.19	7,61
149	232 Severino Rosa, SS CGD	M50L	20	2:45:42.55	7,60
150	151 Carlos Manuel Lopes, RunLovers	M50L	21	2:46:16.95	7,58
151	134 ISABEL BARRA, OPraticante	F40L	9	2:48:33.88	7,48
152	120 Diana Pereira Neves,	TLF	9	2:48:48.53	7,46
153	3 Bárbara Sá marques, Ao ritmo das 200ppm	TLF	10	2:49:00.98	7,46
154	35 Miguel Ângelo Gonçalves, Ao Ritmo das 200ppm	M40L	57	2:49:05.55	7,45
155	165 Ana Farias, Amigos Vale Silêncio	F40L	10	2:49:34.57	7,43

156	1	Martinho dias,	Correr lisboa	M40L	58	2:49:50.56	7,42
157	162	Carlos Manuel Ferreira	Individual	M50L	22	2:50:06.92	7,41
158	125	João António Robalo Pinheiro	UDRS Guerreiros do Rio	M50L	23	2:51:02.64	7,37
159	85	FERNANDO JORGE D	100 esTRILHOS	M50L	24	2:51:17.37	7,36
160	145	Hugo Reis,	Ginásio SPALD	TLM	58	2:51:31.06	7,35
161	24	Diogo Henrique da Silva	Os Arraias	M50L	25	2:51:42.30	7,34
162	25	Sandra Sofia da Silva	Os Arraias	TLF	11	2:51:42.99	7,34
163	123	João Luís Meira Velez,	Clube Aventura de Monforte	M40L	59	2:52:00.29	7,33
164	220	Sara Isabel de Oliveira	Cartaxo,	TLF	12	2:52:09.08	7,32
165	103	Vera Duarte,	CORRER LISBOA	F40L	11	2:52:31.89	7,30
166	82	Joana Isabel Ruano das	100 esTRILHOS	TLF	13	2:52:42.31	7,30
167	202	Miguel Pereira,		M40L	60	2:52:59.32	7,28
168	176	Luís Manuel Louro	Mar Georunners	M40L	61	2:52:59.47	7,28
169	205	Lúcia Ventura,	Georunners	F40L	12	2:52:59.85	7,28
170	19	João Alberto,	Jobrinde - Montes Saloios	M50L	26	2:53:00.32	7,28
171	115	Pedro Miguel Oliveira	L SS CGD	TLM	59	2:53:14.84	7,27
172	124	Daniela Maria dos Santos	UDRS Guerreiros do Rio	F40L	13	2:53:31.13	7,26
173	48	Fernando Manuel de Barros	Maia Agostinho,	TLM	60	2:53:58.34	7,24
174	141	Rodrigo dos Santos	Rod Panquecas	TLM	61	2:54:15.19	7,23
175	12	João Sêbo,	Lobos	TLM	62	2:54:33.30	7,22
176	38	Henrique Narciso,	Ao ritmo das 200ppm	M50L	27	2:55:18.30	7,19
177	13	João Garizo,	Lobos	M40L	62	2:55:26.17	7,18
178	217	Nuno Dias,	Fortíssimos Running Team	TLM	63	2:56:08.77	7,15
179	129	PAULA ALEXANDRA DA CONCEIÇÃO	MANGUALDE	TLF	14	2:57:17.55	7,11
180	143	Mónica Pereira,		F40L	14	2:57:20.43	7,11
181	29	Maria Isabel Martins	Di Amadora	F40L	15	2:57:22.19	7,10
182	62	Paulo Jorge Ferreira	Guedes,	M40L	63	2:57:44.97	7,09
183	7	Nuno Miguel Cordeiro	I Pandorinx	TLM	64	3:06:54.09	6,74
184	157	Bruno Miguel de Breder	Falcões Selvagens	M40L	64	3:08:21.85	6,69
185	8	Margarida Monteiro,	Ao ritmo das 200ppm	F50L	1	3:09:10.58	6,66
186	173	Hélio Estêvão Vieira	do: Team Salamandras	TLM	65	3:09:35.39	6,65
187	60	RITA GONÇALVES,	Amorosa Trail Runner	TLF	15	3:11:37.21	6,58
188	61	TITO ANDRADE,	Amorosa Trail Runner	M40L	65	3:12:04.59	6,56
189	84	Sónia Domingos,		F40L	16	3:13:10.07	6,52
190	130	Olga da Conceição	Mart Já Foste!	F40L	17	3:13:10.47	6,52
191	133	Nuno Alves da Silva,	Já Foste!	TLM	66	3:13:10.63	6,52
192	54	Amadeu Gonçalves	Brar 60% VIP	M50L	28	3:22:33.13	6,22
193	131	Maria João pereira	de A Já Foste!	TLF	16	3:24:35.96	6,16
194	132	Luis Miguel Pedroso	Pe Já Foste!	TLM	67	3:24:36.13	6,16
195	86	Mário Santos,	Monte da Lua Runners	M40L	66	3:27:14.22	6,08
196	147	ludgero manuel correia	o jobrinde montes saloios	M50L	29	3:28:27.44	6,04
197	102	João Luís Santos,	N.A.Z.Abóboda	M50L	30	3:33:50.66	5,89
198	33	Ana azevedo,	SS CGD	F50L	2	3:39:59.20	5,73
199	6	Andreia Filipa Alves	Lo Pandorinx	TLF	17	3:45:02.42	5,60
200	59	Joana dos Santos	Penão, Pernas de Pau	TLF	18	3:45:03.90	5,60