

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	51	Pedro SANTOS	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	M 40	01:44:30	2:09:22.540	05:10	1
2.	40	Mário PINTO	Grupo Desportivo e Cultural Castelo de Paiva	Masculino	SENM	01:51:50	2:17:49.720	05:31	1
3.	47	Paulo COSTA		Masculino	M 40	01:49:28	2:18:03.100	05:31	2
4.	23	Gilberto PIMENTA	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	SENM	01:56:12	2:24:29.600	05:47	2
5.	18	Fernando TABORDA	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	M 40	02:02:16	2:30:49.820	06:02	3
6.	27	João GOMES	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	02:05:29	2:36:39.820	06:16	3
7.	5	Belmiro MOREIRA		Masculino	M 40	02:09:30	2:40:26.780	06:25	4
8.	54	Ricardo SILVA	Edv-viana trail	Masculino	SENM	02:09:23	2:40:27.190	06:25	4
9.	4	Antonio PINTO	Monte Dos Amigos	Masculino	SENM	02:10:11	2:46:03.300	06:38	5
10.	66	Tiago OLIVEIRA	Sob efeito trail	Masculino	SENM	02:13:40	2:46:10.070	06:39	6
11.	58	Rui GOMES	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	SENM	02:20:13	2:54:19.710	06:58	7
12.	7	Bruno MONTEIRO	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	02:21:27	2:55:01.810	07:00	8
13.	55	Ricardo SOUSA		Masculino	SENM	02:21:30	2:55:08.290	07:01	9
14.	56	Rita LOUREIRO	Oralklass-Amigos do Trail	Feminino	SENF	02:24:11	2:55:47.420	07:02	1
15.	36	Manuel PINHEIRO	Fridão Sem Limites	Masculino	M 50	02:21:29	2:55:47.570	07:02	1
16.	63	Sérgio GOMES	Os Preguiças Team	Masculino	M 40	02:23:00	2:57:37.840	07:06	5
17.	45	Paulo CAMPOS	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M 40	02:24:04	2:59:33.600	07:11	6
18.	21	Flávio SILVA	OFRunning	Masculino	SENM	02:22:42	3:00:22.440	07:13	10
19.	3	Andre LOPES	Os Sarrotes	Masculino	SENM	02:29:03	3:02:50.630	07:19	11
20.	50	Pedro BARBOSA		Masculino	M 50	02:26:14	3:03:00.720	07:19	2
21.	60	Sandra ARAÚJO	FISIO.	Feminino	SENF	02:28:45	3:03:35.480	07:20	2
22.	44	Orlando CAMPOS	FISIO.	Masculino	M 40	02:29:00	3:04:32.750	07:23	7
23.	39	Mario SILVA	Wolves	Masculino	SENM	02:32:21	3:08:59.890	07:34	12
24.	24	Helena GOMES	Wolves	Feminino	F 40	02:30:48	3:09:01.130	07:34	1
25.	31	Jorge MESQUITA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M 40	02:31:44	3:09:09.050	07:34	8
26.	46	Paulo COELHO	clube ateletismo fafe	Masculino	M 40	02:31:20	3:10:02.820	07:36	9
27.	16	Diogo AGUIAR	Inquipa	Masculino	SENM	02:39:56	3:16:53.700	07:53	13
28.	6	Bruno GAIO	Os Sarrotes	Masculino	SENM	02:40:00	3:21:38.990	08:04	14
29.	28	João PINHEIRO	Porto Sentido Runners	Masculino	M 50	02:40:11	3:22:11.360	08:05	3
30.	57	Rosa TEIXEIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 40	02:41:32	3:23:25.560	08:08	2
31.	12	Cesar SOUSA		Masculino	M 40	02:40:53	3:24:20.400	08:10	10
32.	20	Filipe SOUSA	MaisSaúde - Fisioterapia e Osteopatia	Masculino	SENM		3:27:10.380	08:17	15
33.	38	Maria LOUREIRO	Associação Desportiva de cabroelo	Feminino	F 40	02:47:58	3:28:44.740	08:21	3
34.	52	Ricardo FRANÇA	Wolves	Masculino	SENM	02:49:10	3:33:38.810	08:33	16
35.	13	Clara TEIXEIRA	Os Preguiças Team	Feminino	SENF	02:51:38	3:34:00.200	08:34	3
36.	41	Marta SOUSA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 40	02:57:47	3:39:06.610	08:46	4
37.	62	Sara RAFAEL	KeMedo Team	Feminino	F 40	02:59:45	3:41:53.490	08:53	5
38.	14	David NOGUEIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M 50	02:59:45	3:42:26.310	08:54	4
39.	53	Ricardo MOUTINHO	100meta	Masculino	SENM	03:02:37	3:46:11.240	09:03	17
40.	65	Tiago COSTA	GDC FIDELIDADE	Masculino	SENM	02:56:41	3:46:11.970	09:03	18
41.	48	Paulo NOBRE		Masculino	SENM	02:59:31	3:47:44.360	09:07	19
42.	32	Jose MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 40	03:06:38	3:55:06.650	09:24	11
43.	42	Miguel MENDES	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	Masculino	SENM	03:10:54	3:56:40.760	09:28	20
44.	15	Diana MARTINS		Feminino	SENF	03:13:32	4:01:07.250	09:38	4

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
45.	33	José SOUSA	Clube trilheiros & amigos	Masculino	M 40	03:13:33	4:01:41.930	09:40	12
46.	34	Lígia MENDES	Clube trilheiros & amigos	Feminino	F 40	03:13:34	4:01:42.200	09:40	6
47.	11	Carlos NAVEGA	CNCBacadapasso	Masculino	M 50	03:13:14	4:02:36.070	09:42	5
48.	37	Margarida NEVES	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 50	03:14:06	4:04:40.880	09:47	1
49.	25	Iracema COSTA	Wolves	Feminino	F 50	03:19:00	4:06:54.330	09:53	2
50.	29	João SOARES	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	Masculino	SENM	03:14:34	4:08:02.180	09:55	21
51.	1	Alberto MARTINS	Wolves	Masculino	M 50	03:19:09	4:09:22.080	09:58	6
52.	17	Diogo BESSA	GDC FIDELIDADE	Masculino	SENM	03:15:25	4:11:20.180	10:03	22
53.	43	Norberto AGUIAR	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	Masculino	SENM	03:28:25	4:32:14.180	10:53	23
54.	9	Carlos ALMEIDA		Masculino	M 50	03:50:51	4:49:01.060	11:34	7
55.	64	Sophie DUARTE		Feminino	SENF	03:50:53	4:49:01.740	11:34	5