



Nome da Prova: II Trail Terrugem

Organizador: ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem.

Classe: Trail

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Categoria	Prova	Sex	Ritmo	Tempo
1	276	1674	Rui Canelas	SPALD Ginásios	M30	Trail Curto K10	M	4:50	0:48:20
2	338	1797	Gonçalo Prudêncio	SPALD Ginásios	Seniores	Trail Curto K10	M	4:55	0:49:15
3	234	1632	Carlos Pinho	CrossFit AlphaDen	M30	Trail Curto K10	M	5:23	0:53:57
4	285	1683	José Duarte	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M	5:31	0:55:12
5	333	1731	Bruno Dias	Adraga Btteam	M30	Trail Curto K10	M	5:31	0:55:13
6	251	1649	Alexandre Andrade	BOTA LAMBRA	M30	Trail Curto K10	M	5:31	0:55:19
7	238	1636	Marcelo Oliveira	CrossFit AlphaDen	Seniores	Trail Curto K10	M	5:40	0:56:46
8	232	1630	Gonçalo Lousa	CrossFit AlphaDen	M30	Trail Curto K10	M	5:41	0:56:50
9	257	1655	Joao Antunes		M30	Trail Curto K10	M	5:44	0:57:27
10	302	1700	Luís Roussado	Caracóis de Pedra	M45	Trail Curto K10	M	5:44	0:57:28
11	321	1719	João Granja	STJoãoOliveiraTeam	M45	Trail Curto K10	M	5:47	0:57:53
12	266	1664	Eduardo Leite	STJoãoOliveiraTeam	M30	Trail Curto K10	M	5:50	0:58:20
13	235	1633	Antonio Pires	CrossFit AlphaDen	M45	Trail Curto K10	M	5:50	0:58:23
14	256	1654	Antonio Almeida	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M55	Trail Curto K10	M	5:56	0:59:27
15	335	1733	Paulo Alves	MI	M30	Trail Curto K10	M	5:59	0:59:59
16	277	1675	Hugo Tomé	SPALD Ginásios	M30	Trail Curto K10	M	6:02	1:00:27
17	313	1711	Duarte Pinheiro	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M	6:03	1:00:36
18	207	1605	Bruno Matus	SPALD Ginásios	M30	Trail Curto K10	M	6:04	1:00:40
19	200	1598	Nuno Boia		M30	Trail Curto K10	M	6:07	1:01:12
20	330	1728	Hugo Costa	KEEP RUNNING	M30	Trail Curto K10	M	6:16	1:02:49
21	297	1695	Hugo Ferreira	STJoãoOliveiraTeam	M30	Trail Curto K10	M	6:35	1:05:54
22	303	1701	Ricardo Pereira	Amigos Vale Silencio	M30	Trail Curto K10	M	6:36	1:06:06
23	218	1616	Pedro Santana		M30	Trail Curto K10	M	6:41	1:06:50
24	284	1682	Vitor Gouveia	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M	6:42	1:07:06
25	288	1686	Tiago Marinho	#Musg@41	Seniores	Trail Curto K10	M	6:43	1:07:12
26	240	1638	André Casado	CrossFit AlphaDen	M30	Trail Curto K10	M	6:45	1:07:31
27	233	1631	Tiago Portugal	CrossFit AlphaDen	M30	Trail Curto K10	M	6:45	1:07:34
28	309	1707	Andreia Sarmento	CrossFit AlphaDen	F30	Trail Curto K10	F	6:45	1:07:34
29	331	1729	Sérgio Nunes	Família Selvagem	M30	Trail Curto K10	M	6:46	1:07:43
30	248	1646	Rui Carriço		M30	Trail Curto K10	M	6:48	1:08:01
31	304	1702	Sebastião Guerra Rodrigues Guerra	MITI	M30	Trail Curto K10	M	6:49	1:08:16
32	258	1656	Ricardo Silva		M30	Trail Curto K10	M	6:49	1:08:17
33	231	1629	Gil Vieira	BOTA LAMBRA	M30	Trail Curto K10	M	6:50	1:08:27
34	293	1691	Daniel Pina	Keep Running	M30	Trail Curto K10	M	6:55	1:09:17
35	294	1692	Nuno Condesso		M30	Trail Curto K10	M	6:55	1:09:17
36	305	1703	Madalena Cluny	MITI	F30	Trail Curto K10	F	6:57	1:09:33
37	204	1602	Alexandre Guerra	SPALD Ginásios	M30	Trail Curto K10	M	6:59	1:09:51
38	278	1676	Luis Violante	PénaBike Team	M45	Trail Curto K10	M	7:01	1:10:10
39	314	1712	José Carvalho	Bear Cave OCR	M30	Trail Curto K10	M	7:05	1:10:52
40	239	1637	Ana Reis	CrossFit AlphaDen	Seniores Femininas	Trail Curto K10	F	7:07	1:11:12
41	316	1714	Pedro Pires		M45	Trail Curto K10	M	7:08	1:11:21
42	282	1680	Carlos Gonçalves	MargemSulRunners	M45	Trail Curto K10	M	7:08	1:11:29
43	329	1727	Nuno Miguel Silva	Salamandrecos	M30	Trail Curto K10	M	7:13	1:12:18
44	283	1681	Manuel Braga Braga	STJoãoOliveiraTeam	M45	Trail Curto K10	M	7:13	1:12:18
45	250	1648	Rui Marques	STJoãoOliveiraTeam	M45	Trail Curto K10	M	7:14	1:12:22
46	319	1717	Vasco Ramos	STJoãoOliveiraTeam	M30	Trail Curto K10	M	7:14	1:12:25
47	267	1665	Luis Silva		M30	Trail Curto K10	M	7:16	1:12:41
48	201	1599	Nuno Berton	Individual	M45	Trail Curto K10	M	7:17	1:12:54
49	261	1659	Jorge Lopes		M30	Trail Curto K10	M	7:18	1:13:08
50	300	1698	Tiago Gomes	Caracóis de Pedra	Seniores	Trail Curto K10	M	7:19	1:13:17
51	301	1699	Paula Calisto	Caracóis de Pedra	F30	Trail Curto K10	F	7:19	1:13:18
52	334	1732	Manuel António	Rail Runners	M45	Trail Curto K10	M	7:29	1:14:53
53	268	1666	Rodrigo Sousa	Runlovers	M30	Trail Curto K10	M	7:30	1:15:05
54	299	1697	Rita Maggessi	R&G	Seniores Femininas	Trail Curto K10	F	7:35	1:15:55
55	249	1647	Joaquim Antonio Espada Carrilho	SS CGD	M55	Trail Curto K10	M	7:36	1:16:05
56	223	1621	João Pacheco	Presente	M55	Trail Curto K10	M	7:36	1:16:09
57	270	1668	Miguel Melo	Margem sul runners	M45	Trail Curto K10	M	7:37	1:16:10
58	225	1623	Alexandre Gomes	Fortísimos Running Team	M45	Trail Curto K10	M	7:37	1:16:11
59	289	1687	Sérgio Turíbia	#Musg@41	Seniores	Trail Curto K10	M	7:43	1:17:10
60	332	1730	Pedro Oliveira	Família Selvagem	M30	Trail Curto K10	M	7:43	1:17:16
61	217	1615	Inês Duarte		F30	Trail Curto K10	F	7:43	1:17:17
62	337	1742	André Vargas	Rockerrunners	Seniores	Trail Curto K10	M	7:44	1:17:23
63	290	1688	Selmo Rodrigues	#Musg@41	Seniores	Trail Curto K10	M	7:44	1:17:24
64	259	1657	Antonio Caetano	Sintra Runners	M45	Trail Curto K10	M	7:46	1:17:42
65	315	1713	João Barrigola		M30	Trail Curto K10	M	7:52	1:18:44
66	296	1694	João Branquinho		M30	Trail Curto K10	M	7:54	1:19:01
67	202	1600	Tiago Loureiro		M30	Trail Curto K10	M	7:54	1:19:04
68	318	1716	Francisca Silva		F30	Trail Curto K10	F	7:58	1:19:43
69	317	1715	Baltasar Nogueira		M45	Trail Curto K10	M	7:58	1:19:44
70	320	1718	Mário Ferreira		M55	Trail Curto K10	M	7:58	1:19:45
71	336	1741	Tiago José Dos Gomes	Rockerrunners	M30	Trail Curto K10	M	7:59	1:19:53
72	323	1721	Célia Anacleto	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F30	Trail Curto K10	F	8:01	1:20:14
73	322	1720	Joaquim Guerreiro	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M45	Trail Curto K10	M	8:01	1:20:14
74	230	1628	Joana Lírio	Kinta Pata	F30	Trail Curto K10	F	8:04	1:20:45
75	327	1725	Isidro Filipe		M55	Trail Curto K10	M	8:05	1:20:50
76	340	1802	Paula Faria		F45	Trail Curto K10	F	8:05	1:20:51
77	237	1635	Paula Felix	CrossFit AlphaDen	F45	Trail Curto K10	F	8:34	1:25:43
78	260	1658	Ângelo Marcos		M30	Trail Curto K10	M	8:34	1:25:44
79	273	1671	Anibal Luis	Borinhas	M60	Trail Curto K10	M	8:40	1:26:48
80	325	1723	André Cândido	OS PEREGRINOS DE BACO	M30	Trail Curto K10	M	8:42	1:27:04
81	279	1677	Carlos Rodrigues	OS PEREGRINOS DE BACO	M45	Trail Curto K10	M	8:59	1:29:52
82	280	1678	Andre Coelho	OS PEREGRINOS DE BACO	Seniores	Trail Curto K10	M	8:59	1:29:53
83	226	1624	José Casimiro		M30	Trail Curto K10	M	8:59	1:29:58
84	291	1689	Fábio Lucas	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M	9:04	1:30:40
85	210	1608	Susana Isabel Pacheco		F30	Trail Curto K10	F	9:04	1:30:46



Nome da Prova: II Trail Terrugem

Organizador: ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem.

Classe: Trail

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Categoria	Prova	Sex	Ritmo	Tempo
86	206	1604	Amadeu Gonçalves Brandão	60% VIP	M60	Trail Curto K10	M	9:04	1:30:46
87	312	1710	Vitor Machado		M30	Trail Curto K10	M	9:06	1:31:09
88	306	1704	Sofia Garcia*	Correr Lisboa	F30	Trail Curto K10	F	9:06	1:31:09
89	286	1684	Joana Vieira	#Musg@41	F30	Trail Curto K10	F	9:09	1:31:34
90	275	1673	Mário Lobo	Lopes Family & Friends	M30	Trail Curto K10	M	9:09	1:31:39
91	255	1653	Luis Lopes	Lopes Family & Friends	M30	Trail Curto K10	M	9:10	1:31:40
92	241	1639	Vanessa Duarte	CrossFit AlphaDen	F30	Trail Curto K10	F	9:18	1:33:08
93	243	1641	Victor Manuel Diaz Monteiro	60% VIP	M60	Trail Curto K10	M	9:19	1:33:12
94	339	1798	Ana Nunes	Benfica Em Forma	F45	Trail Curto K10	F	9:26	1:34:25
95	272	1670	Helena Leitão	Runlovers	F45	Trail Curto K10	F	9:30	1:35:03
96	271	1669	João Leitão	Runlovers	M45	Trail Curto K10	M	9:30	1:35:04
97	244	1642	Marta Cabrita Cabrita	Kinta Pata	F45	Trail Curto K10	F	9:30	1:35:05
98	227	1625	Andreia Lourenço	Kinta Pata	F30	Trail Curto K10	F	9:31	1:35:12
99	245	1643	Mónica Lopes	STJoãoOliveiraTeam	F30	Trail Curto K10	F	9:33	1:35:33
100	253	1651	Hugo Pereira		M30	Trail Curto K10	M	9:33	1:35:34
101	269	1667	Teresa Reis	Jobrinde - Montes Saloios	F30	Trail Curto K10	F	9:49	1:38:11
102	308	1706	Ligia Domingues		F30	Trail Curto K10	F	10:05	1:40:58
103	307	1705	Alberto Domingues		M45	Trail Curto K10	M	10:05	1:40:59
104	221	1619	Ana Rita Almeida	OS PEREGRINOS DE BACO	F30	Trail Curto K10	F	10:24	1:44:01
105	219	1617	Paulo Almeida	OS PEREGRINOS DE BACO	M30	Trail Curto K10	M	10:24	1:44:01
106	222	1620	Rui Monteiro	OS PEREGRINOS DE BACO	M30	Trail Curto K10	M	10:24	1:44:02
107	220	1618	Ana Almeida	OS PEREGRINOS DE BACO	F30	Trail Curto K10	F	10:24	1:44:02
108	214	1612	Márcia Pereira	FDS Sports Team	Seniores Femininas	Trail Curto K10	F	10:40	1:46:46
109	263	1661	Luis Lopes	Lopes Family & Friends	M60	Trail Curto K10	M	10:42	1:47:03
110	262	1660	Patrocínia Varandas	STJoaoOliveiraTeam	F45	Trail Curto K10	F	10:51	1:48:30
111	254	1652	Diana Santos	STJoaoOliveiraTeam	F30	Trail Curto K10	F	10:51	1:48:31
112	211	1609	Rute Dias	STJoaoOliveiraTeam	F30	Trail Curto K10	F	10:51	1:48:32
113	246	1644	João Oliveira	STJoaoOliveiraTeam	M45	Trail Curto K10	M	10:55	1:49:19
114	205	1603	Paula Dias		F30	Trail Curto K10	F	11:03	1:50:36
115	295	1693	Claudia Fortunato		F30	Trail Curto K10	F	11:04	1:50:40
116	324	1722	Vera Correia	Amigos do Atletismo de Mafra	F30	Trail Curto K10	F	11:04	1:50:46
117	274	1672	Maria Isabel Simoes	Borinhas	F55	Trail Curto K10	F	11:21	1:53:30
118	208	1606	Sonia Kanji		F30	Trail Curto K10	F	11:27	1:54:33
119	209	1607	Nuno Lima		M30	Trail Curto K10	M	11:28	1:54:45
120	326	1724	Andreia Veiga		Seniores Femininas	Trail Curto K10	F	11:38	1:56:28
121	236	1634	João Cunha	CrossFit AlphaDen	M45	Trail Curto K10	M	11:56	1:59:29
122	242	1640	Janine Cunha	CrossFit AlphaDen	F30	Trail Curto K10	F	11:57	1:59:30
123	264	1662	Alípio Costa	Lopes Family & Friends	M45	Trail Curto K10	M	12:02	2:00:28
124	265	1663	Sara Carvalha	Lopes Family & Friends	F30	Trail Curto K10	F	12:03	2:00:30
125	203	1601	Samuel Almeida Guedes	SPALD Ginásios	M30	Trail Curto K10	M		DNS
126	212	1610	João Sabino	FDS Sports Team	Seniores	Trail Curto K10	M		DNS
127	213	1611	Cátia Rato	FDS Sports Team	Seniores Femininas	Trail Curto K10	F		DNS
128	215	1613	Tomás Miranda	FDS Sports Team	Seniores	Trail Curto K10	M		DNS
129	216	1614	Patrícia Reis	Run Baby Run	F30	Trail Curto K10	F		DNS
130	224	1622	Pedro Reduto	Rebenta Trilhos	M45	Trail Curto K10	M		DNS
131	228	1626	Mário Zeballos	Rebenta Trilhos	M30	Trail Curto K10	M		DNS
132	229	1627	Verónica Simões	Correr lisboa	F30	Trail Curto K10	F		DNS
133	247	1645	Hugo Goncalves		M30	Trail Curto K10	M		DNS
134	252	1650	Dora Vilhena	Clube Millennium bcp	F45	Trail Curto K10	F		DNS
135	281	1679	Juan Perez		M30	Trail Curto K10	M		DNS
136	287	1685	João Fernandes	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M		DNS
137	292	1690	Carlos Amorim	#Musg@41	M30	Trail Curto K10	M		DNS
138	298	1696	Joaquim Caeiro	AlenMinho	M45	Trail Curto K10	M		DNS
139	310	1708	Marta Santos	STJoaoOliveiraTeam	Seniores Femininas	Trail Curto K10	F		DNS
140	311	1709	Diogo Morgado	STJoaoOliveiraTeam	Seniores	Trail Curto K10	M		DNS
141	328	1726	Pedro Laranjeira		M45	Trail Curto K10	M		DNS