



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### JUNIORES E SENIORES - MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	21	SIMÃO GONÇALVES BASTOS	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'33
2	240	JOÃO PEDRO COSTA FERREIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'33
3	1	PEDRO DANIEL CERQUEIRA SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'33
4	10	LUIS MIGUEL CORREIA DE OLIVEIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'33
5	150	CARLOS MONTEIRO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4'36
6	73	BRAIMA DABÓ	MAIA ATLÉTICO CLUBE	4'54
7	219	RAMIRO RIBEIRO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'06
8	222	PEDRO GAUDÊNCIO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'07
9	123	MIGUEL COELHO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'11
10	248	MIGUEL REGO	QUALY - DETERGENTES	5'23
11	189	JOÃO SILVA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	5'26
12	149	ANDRÉ MIRANDA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5'30
13	27	PEDRO MIGUEL COSTA REINA	INDIVIDUAL	5'33
14	283	SÉRGIO SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'36
15	36	VITOR NUNO MARTINS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	5'38
16	153	VITOR RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5'54
17	19	CARLOS MANUEL RIBEIRO MONTEIRO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'11

# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### JUNIORES E SENIORES - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube
1	161	SARA DUARTE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
2	127	ANA NUNES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA
3	126	CARLA NUNES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA
4	217	ANA RIBEIRO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
5	12	JOANA FILIPA CAMPOS CORREIA DA SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
6	86	CELINA SILVA	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS
7	185	ANA TEIXEIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM
8	187	ANA FERNANDA MAIA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM
9	186	LUISA IGREJA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM
10	188	FERNANDA IGREJA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### VETERANAS 40 - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube
1	156	ANA NEVES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
2	30	EMÍLIA SANTOS	ACD SÃO JOÃO DA SERRA
3	154	FÁTIMA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
4	220	ZEZA CARVALHO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
5	272	RIAND DANIELA	INDIVIDUAL





# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### VETERANOS 40 - MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	245	PEDRO MARAVILHAS	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	4'45'23
2	178	ROBERTO MARQUES	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	4'47'48
3	85	FILIFE JOSÉ RODRIGUES MARTINS	CENTRO DE JUVENTUDE DE MALTA	4'50'46
4	252	HERNANI FURTADO	SC ESPINHO - ATLETISMOS/ANTÓNIO LEITÃO	4'56'71
5	82	ALCINO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO DE ALPENDORADA	5'04'51
6	130	FERNANDO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'12'87
7	124	TELMO CARDOSO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'15'37
8	129	MANUEL COSTA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'18'07
9	28	MIGUEL SANTOS	ACD SÃO JOÃO DA SERRA	5'42'76
10	76	MARTINS	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5'49'97
11	83	MANUEL GUEDES	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO DE ALPENDORADA	5'52'20
12	182	ANTÓNIO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	6'00'21
13	179	VITOR TEIXEIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	6'01'57
14	177	HUGO MATOS	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	6'09'98
15	128	JOÃO GUIMARÃES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	6'13'23
16	221	FILIFE MACHADO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'20'09
17	271	JOSÉ MAGALHÃES	ADECA	6'33'40
18	180	ANTÓNIO GASPAR	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	7'06'90
19	181	JOSÉ SILVA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	7'13'69
20	241	TOMÉ MARQUES ARTEIRO	INDIVIDUAL	7'30'08
21	66	AUGUSTO MARIANO	INDIVIDUAL	7'39'06
22	77	RUI FERNANDO ALMEIDA MACHADO	GANSOS	8'08'69



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### JUVENIS - MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	236	ANDRE FREITAS REGUFE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'29
2	60	ALFREDO FERNANDES	LIBERDADE F.C.	4'48
3	213	TIAGO NUNES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4'59
4	2	PEDRO SIMÃO ROSALIS CORREIA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'01
5	13	DUARTE LATA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'19
6	258	VASCO RIBEIRO	ADECA	5'24
7	15	JORGE MANUEL RÊMA GUERRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'29
8	22	RODRIGO NOVO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'30
9	175	DIOGO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	5'31
10	176	GUILHERME PEREIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	5'45
11	17	CARLOS MIGUEL NEVES CARVALHO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'00
12	16	RUI MIGUEL SILVA REIS	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'51
13	260	GONÇALO COELHO	ADECA	7'20



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### JUVENIS - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	160	FILIPA DIAMANTINO	ACD SÃO JOÃO DA SERRA	5'57'07
2	118	BRUNA BESSA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	6'05'09
3	276	INÊS SILVA	UNIÃO DESPORTIVA DO VÁRZEA	6'20'39
4	273	RIAND MARINE	INDIVIDUAL	6'41'86
5	146	BEATRIZ BASTOS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7'14'80
6	145	JULIANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7'35'07
DST	102	BRUNA ALMEIDA	F C ESTRELAS SUSANENSES	





*Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### INICIADOS - MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	57	EDUARDO SALAZAR	LIBERDADE F.C.	4'55'88
2	45	ROBERTO FERREIRA DE CARVALHO	"NASCIDOS PARA CORRER AD"	5'07'85
3	214	CLÁUDIO FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'21'98
4	278	JORGE LIMA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'34'44
5	277	DANIEL OLIVEIRA	LIBERDADE F.C.	5'35'18
6	207	DOMINGOS GAUDÊNCIO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'36'91
7	212	DIOGO FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'43'53
8	101	RODRIGO LOUREIRO	F C ESTRELAS SUSANENSES	5'43'85
9	209	RUBEN FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'49'63
10	262	FRANCISCO SILVA	ADECA	5'51'91
11	225	ALEX STARODOUBTSEV	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'54'80
12	210	LUÍS FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'58'65
13	98	DINIS CARVALHO	F C ESTRELAS SUSANENSES	6'01'71
14	237	FILIPE FREITAS REGUFE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'13'91



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### INICIADOS - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	111	CRISTIANA NOGUEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'31'11
2	159	SARA SILVA	ACD SÃO JOÃO DA SERRA	5'36'67
3	54	JOANA CAROLINA	LIBERDADE F.C.	6'08'20
4	265	RAFAELA MOREIRA SANTOS	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'22'41
5	4	MARTA PONTES MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'34'22
6	120	LEONOR ROCHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	6'48'78
7	208	JÉSSICA SILVA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'59'07
8	23	RITA CASTRO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7'10'63
9	100	CATARINA GONÇALVES	F C ESTRELAS SUSANENSES	7'39'19
10	231	BARBARA MARQUES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	7'50'08
11	215	TATIANA MENDONÇA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	7'50'54
12	25	ANDREIA GONÇALVES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9'45'54





# Sunset mile by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### INFANTIS - MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	94	BRUNO BASTOS	FC ESTRELAS SUSANENSES	5'42'33
2	121	PEDRO ROCHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'44'42
3	119	VITOR MARTINS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'51'56
4	204	VASCO MACHADO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'53'97
5	114	JOSÉ NETO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	6'12'32
6	3	FREDERICO MAGALHÃES OLIVEIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6'27'29
7	205	DIOGO SILVA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'39'60
8	206	HELDER SILVA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'42'65
9	50	GUSTAVO OLIVEIRA	"NASCIDOS PARA CORRER AD"	6'51'03



*Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### INFANTIS - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	199	ARIANA CARDOSO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5'43'64
2	58	INES SOUSA	LIBERDADE F.C.	5'47'12
3	202	RITA LOPES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'06'49
4	55	BEATRIZ FARIA	LIBERDADE F.C.	6'27'53
5	223	RAQUEL ALVES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'28'66
6	256	MARIA BALTAR	ADECA	6'44'68
7	200	MARISA SAMPAIO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6'46'70
8	95	MARIA MENDES	F C ESTRELAS SUSANENSES	6'47'56
9	257	LEONOR PEREIRA	ADECA	6'49'57
10	11	HELENA LATA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7'11'12
11	37	DANIELA GAIFEM COSTA MENDES	BAIRRO DE CARCAVELOS	7'21'13
12	203	MADALENA MENESES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	7'24'59
13	26	SOFIA SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7'42'21
14	255	ANA NETO	ADECA	7'48'68
15	18	ANA FRANCISCA RIBEIRO MONTEIRO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8'21'27
16	143	A. CAROLINA BASTOS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9'31'08
17	144	BEATRIZ SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10'15'12





# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa | | 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### BENJAMINS B - MASCULINOS - 600m

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	113	GUILHERME MARQUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	3'27'42
2	88	SALVADOR LOUREIRO	F C ESTRELAS SUSANENSES	3'29'17
3	232	JOSÉ MARINHO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3'42'22
4	198	FÁBIO FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3'44'87
5	191	ANDRÉ NUNES	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3'50'44
6	234	DINIS MONTEIRO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3'51'17
7	171	JORGE ALVÃO	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	4'03'02
8	141	DIOGO SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4'06'09
9	142	MIGUEL BASTOS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4'29'25
10	116	GABRIEL MARQUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5'05'48
11	279	LEONARDO SILVA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'22'23





# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa | | 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### BENJAMINS B - FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	115	DANIELA NOGUEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	3'35'04
2	90	ANA ALMEIDA	F C ESTRELAS SUSANENSES	3'37'91
3	192	INÊS PACHECO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3'42'93
4	9	LARA SOFIA PIMENTA FIGUEIREDO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4'01'50
5	62	MARIA RODRIGUES	LIBERDADE F.C.	4'03'58
6	193	NÚRIA FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4'34'73
7	281	DANIELA RODRIGUES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5'33'46



# Sunset mile by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### BENJAMINS A - MASCULINO

Posição	DORSAL	Nome	Clube	Tempo
1	24	GONÇALO CASTRO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2'11'61
2	162	RODRIGUES ROMAIN	INDIVIDUAL	2'17'17
3	170	GONÇALO RODRIGUES	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	2'23'76
4	163	LEFEVRE NEVEN	INDIVIDUAL	2'26'63
5	168	DINIS LARANJEIRA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	2'28'90
6	169	GUILHERME ALVÃO	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	2'37'46





# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa | | 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### BENJAMINS A - FEMININOS - 600m

Posição	DORSAL	Nome	Clube	Tempo
1	74	MARIANA FILIPA RIBEIRO MARTINS	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2'10'46
2	6	ANA MARGARIDA BAPTISTA MOREIRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2'19'03
3	122	LETÍCIA MONTEIRO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	2'23'21
4	49	JOANA OLIVEIRA	"NASCIDOS PARA CORRER AD"	2'26'98
5	75	MATILDE JOÃO RIBEIRO MARTINS	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2'29'37
6	275	MARIA FIGUEIREDO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2'33'60
7	52	CAROLINA FARIA	LIBERDADE F.C.	2'35'16
8	249	CAROLINA MARTINS	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	2'37'28
9	226	FRANCISCA PACHECO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2'40'91
10	135	ILDA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2'42'33
11	133	LEONOR SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2'45'98
12	227	JOANA MENDONÇA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2'49'75
13	197	MARGARIDA OLIVEIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2'53'17
14	196	FLÁVIA FERREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2'53'67





*Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### PINGUINS - MASCULINO - 200m

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	84	AFONSO MENDES PIMENTA	INDIVIDUAL	00'49'88
2	20	MIGUEL RIBEIRO MONTIHO	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	00'55'43
3	38	TIAGO GAIFEM COSTA MENDES	DAIRRO DE CARCAVELOS	00'55'99
4	69	SANTILHCO JOSÉ LIMA NUNES	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	00'57'68
5	270	JOÃO RHINA	INDIVIDUAL	00'59'66
6	282	DIARTE COSTA	NÓCIAS DE BARROSA AMADOR	1'20'10



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

### PINGUINS - FEMININOS - 200m

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	165	TAIS BELEZA	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	00'50
2	56	INES ARAUJO	LIBERDADE F.C.	00'51
3	131	VITORIA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	00'52
4	194	AMÁLIA COSTA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	00'54
5	166	MARIA LUIS MATOS	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	00'56
6	230	LETICIA MONTEIRO	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	00'57
7	280	CAROLINA CAMPOS	LIBERDADE F.C.	00'58
8	228	SARA PEREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1'00
9	164	RODRIGUES CAMILLE	INDIVIDUAL	1'04
10	229	MARIA PEREIRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1'13



# *Sunset mile* by Atlético da Póvoa || 2019



## CLASSIFICAÇÕES

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	CLUBE	TOTAL PONTOS
1º	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	455
2º	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	352
3º	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	267
4º	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	197
5º	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	172
6º	LIBERDADE F.C.	172
7º	F C ESTRELAS SUSANENSES	118
8º	ACD SÃO JOÃO DA SERRA	93
9º	ADECA	49
10º	"NASCIDOS PARA CORRER AD"	48
11º	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	47
12º	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO DE ALPENDORADA	26
13º	BAIRRO DE CARCAVELOS	10
14º	UNIÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ARGIVAI	0