

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
1	Vitor Oliveira	5	00:31:06	03:07	Maia Atlético Clube	Masculinos	1
2	Artur Rodrigues	7	00:31:08	03:07	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	2
3	Adriao Rodrigues	477	00:31:21	03:09	nac	Masculinos	3
4	Rogério Bessa	910	00:31:39	03:10	JOBRA-Associação Jovens da Branca	Masculinos	4
5	José Pedro Costa	9	00:31:49	03:11	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	5
6	Leonel Fernnades	761	00:31:52	03:12	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	6
7	André Aniceto	584	00:32:06	03:13	ACR Vale de Cambra	Masculinos	7
8	Augusto Costa	4	00:32:22	03:15	Amigos da Montanha	Masculinos	8
9	Paulo Pereira	11	00:32:23	03:15	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	9
10	Luís Silva	763	00:32:35	03:16	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	10
11	Joaquim Valente Ferreira	210	00:32:41	03:17	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	11
12	Janik Lima	947	00:32:55	03:18	AFIS/OVAR	Masculinos	12
13	Vítor Santos	660	00:32:58	03:18	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	13
14	Bruno Freitas	585	00:33:04	03:19	ACR Vale de Cambra	Masculinos	14
15	Messias Dias	509	00:33:13	03:20	g d 3 santos populares	Masculinos	15
16	Manuel Urbano	178	00:33:19	03:20	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	16
17	António Silva	300	00:33:32	03:22	C. I. Argoncilhe	Masculinos	17
18	Filipe Marques	907	00:33:33	03:22	JOBRA-Associação Jovens da Branca	Masculinos	18
19	Delfim Conceição	18	00:33:51	03:24	São João da Serra	Masculinos	19
20	Fernando Lima	392	00:33:53	03:24	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	20
21	Angelo Araújo	399	00:34:00	03:24	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	21
22	Nuno Oliveira	1216	00:34:02	03:25	Clube Campismo S. João da Madeira	Masculinos	22
23	Nuno Valente	27	00:34:10	03:25	Individual	Masculinos	23
24	João Sá	133	00:34:13	03:26	Fogaças com Malapos	Masculinos	24
25	Toze Velha	508	00:34:22	03:27	g d 3 santos populares	Masculinos	25
26	João Almeida	15	00:34:26	03:27	Sporting Clube de Portugal	Masculinos	26
27	Hélder Pires	1051	00:34:34	03:28	X5 Health Club	Masculinos	27
28	Lino Ferreira	1010	00:34:49	03:29	C. D. Feirense	Masculinos	28
29	Fernando Ferreira	179	00:34:52	03:30	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	29
30	António Caneca	339	00:34:56	03:30	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	Masculinos	30
31	Ricardo Costa	513	00:34:59	03:30	g d 3 santos populares	Masculinos	31
32	Mário Contreiras	298	00:35:02	03:31	CDSSalvador do Campo	Masculinos	32
33	Celso Leite	764	00:35:03	03:31	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	33
34	António Sousa	113	00:35:06	03:31	Revolution runners	Masculinos	34
35	José Tavares	368	00:35:14	03:32	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	35
36	Norberto Silva	472	00:35:21	03:33	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	36
37	Abílio Ribeiro	849	00:35:28	03:33	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	37
38	Pedro Terra	1219	00:35:32	03:34	Clube Campismo S. João da Madeira	Masculinos	38
39	João Pereira	1225	00:35:35	03:34	AFIS/OVAR	Masculinos	39
40	André Nadais	256	00:35:39	03:34	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	40
41	António Cristovão	104	00:35:42	03:35	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	41
42	Alexandre Santos	253	00:35:50	03:35	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	42
43	Hélder Rocha	553	00:35:50	03:35	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	Masculinos	43
44	Luis Silva	71	00:35:51	03:36	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	44
45	Manuel Freitas Mendes	6	00:35:52	03:36	Vitoria Sport Clube	Masculinos	45

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
46	Jose Fernandes	512	00:35:56	03:36	g d 3 santos populares	Masculinos	46
47	Marco Paiva	320	00:35:58	03:36	Individual	Masculinos	47
48	Marco Silva	773	00:36:04	03:37	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	48
49	Ricardo Marques	526	00:36:05	03:37	C. D. Feirense	Masculinos	49
50	Francelino Resende	1224	00:36:12	03:38	US	Masculinos	50
51	Manuel Valente	367	00:36:20	03:38	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	51
52	Manuel Pinto	1023	00:36:29	03:39	C. D. Feirense	Masculinos	52
53	Nuno Pinho	266	00:36:39	03:40	N.A.Cucujães	Masculinos	53
54	David Leite	1013	00:36:40	03:40	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	54
55	Paulo Jorge Silva Pinto	105	00:36:42	03:41	Individual	Masculinos	55
56	Filipe Almeida	652	00:36:50	03:41	Individual	Masculinos	56
57	Antonio Filipe Bastos Fontes	215	00:36:56	03:42	C A L clube atletismo lamas	Masculinos	57
58	Manuel Dourado	629	00:37:02	03:43	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	Masculinos	58
59	Carlos Sequeira	319	00:37:06	03:43	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	59
60	José Alvarado	255	00:37:09	03:43	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	60
61	Rogério Campos	521	00:37:15	03:44	C. D. Feirense	Masculinos	61
62	Pedro Barbosa	573	00:37:21	03:45	Individual	Masculinos	62
63	Vítor Gonçalves	775	00:37:25	03:45	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	63
64	Carlos Ramos	1071	00:37:26	03:45	X5 Health Club	Masculinos	64
65	Paulo Monteiro	1001	00:37:33	03:46	C. I. Argoncilhe	Masculinos	65
66	Rui António Silva Gomes	174	00:37:33	03:46	Individual	Masculinos	66
67	Paulo Oliveira	785	00:37:34	03:46	Espinho Runners	Masculinos	67
68	Germano Paiva	181	00:37:39	03:46	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	68
69	Mário Mendes	768	00:37:41	03:47	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	69
70	Filipe Quelhas	1226	00:37:44	03:47	Individual	Masculinos	70
71	José Oliveira	87	00:37:44	03:47	ADERCUS	Masculinos	71
72	Bruno Macedo	658	00:37:48	03:47	Os Caga Tacos Running Team	Masculinos	72
73	José Manuel Cabral E Silva	621	00:37:52	03:48	NOMEIODONADA	Masculinos	73
74	Ricardo Gomes	248	00:37:54	03:48	Individual	Masculinos	74
75	Diogo F. Sousa	538	00:37:57	03:48	C. D. Feirense	Masculinos	75
76	Andre Silva	655	00:37:58	03:48	Individual	Masculinos	76
77	Samuel Valente	518	00:37:58	03:48	C. D. Feirense	Masculinos	77
78	Arlindo Santos	369	00:37:59	03:48	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	78
79	Alves Pinho	942	00:38:00	03:48	Individual	Masculinos	79
80	Carlos Baptista	139	00:38:01	03:49	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Masculinos	80
81	Tiago Pinho	475	00:38:02	03:49	Individual	Masculinos	81
82	Ismael Matos	670	00:38:03	03:49	os kagados	Masculinos	82
83	Rodrigo Nunes	81	00:38:10	03:49	ADERCUS	Masculinos	83
84	Alberto Valente	217	00:38:11	03:50	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	Masculinos	84
85	António Vieira	306	00:38:14	03:50	AFIS/OVAR	Masculinos	85
86	Salvador Fardilha	97	00:38:20	03:50	Clube Desportivo Feirense	Masculinos	86
87	Paulo Badola	628	00:38:22	03:51	Individual	Masculinos	87
88	Antonio Martins Da Silva Monteiro	459	00:38:22	03:51	Individual	Masculinos	88
89	Rui Tavares	112	00:38:25	03:51	Revolution runners	Masculinos	89
90	Fernando Oliveira	66	00:38:27	03:51	Individual	Masculinos	90

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
91	Ivan Silva	1210	00:38:27	03:51	Individual	Masculinos	91
92	Bruno .	376	00:38:28	03:51	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	92
93	Joaquim Costa	769	00:38:36	03:52	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	93
94	Carlos Vieira	739	00:38:36	03:52	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	94
95	Filipe Andre Da Silva Mendes	349	00:38:40	03:52	Ginásio FeelFree	Masculinos	95
96	João Alves	252	00:38:41	03:53	Fit4Fun	Masculinos	96
97	Ricardo Silva	89	00:38:57	03:54	Individual	Masculinos	97
98	Augusto Alves Pinhal Aluai	470	00:38:57	03:54	Individual	Masculinos	98
99	Carlos Jesus	218	00:39:00	03:54	Beat Your Limit!	Masculinos	99
100	João Laranjeira	719	00:39:01	03:55	Beat Your Limit!	Masculinos	100
101	Jjose Soares Correia	627	00:39:09	03:55	Individual	Masculinos	101
102	Adriano Machado	173	00:39:15	03:56	Individual	Masculinos	102
103	Carlos Martins	439	00:39:19	03:56	Individual	Masculinos	103
104	Paulo Jorge Gomes Grilo	900	00:39:20	03:56	Arcorun	Masculinos	104
105	César Barros	1091	00:39:21	03:57	Sport Clube Beira Mar	Masculinos	105
106	Marco Andrade	74	00:39:25	03:57	Casa do Povo Mangualde	Masculinos	106
107	Luis Pinho	560	00:39:32	03:58	adec-ms	Masculinos	107
108	Filipe Silva	729	00:39:35	03:58	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	108
109	Bruno Dias	365	00:39:37	03:58	Running Espinho	Masculinos	109
110	Hernani Furtado	804	00:39:37	03:58	Running Espinho	Masculinos	110
111	Alcindo Dias Correia De Paiva	976	00:39:38	03:58	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	111
112	Elísio Silva	1012	00:39:41	03:59	C. D. Feirense	Masculinos	112
113	David Fernandes	10	00:39:46	03:59	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	113
114	Carlos Oliveira	177	00:39:47	03:59	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	114
115	Diogo Pinto	1086	00:39:54	04:00	X5 Health Club	Masculinos	115
116	Miguel Ângelo Rodrigues De Almeida	1006	00:39:54	04:00	Individual	Masculinos	116
117	Francisco Tavares	420	00:39:57	04:00	Individual	Masculinos	117
118	Valdemar Vaz	683	00:39:57	04:00	Individual	Masculinos	118
119	Miguel Lacerda	43	00:39:57	04:00	Lusitanos	Masculinos	119
120	Joao Pinto	370	00:39:57	04:00	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	120
121	Manuel Luis	260	00:40:02	04:01	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	121
122	Jorge Queirós	402	00:40:03	04:01	Individual	Masculinos	122
123	Pedro Paiva	395	00:40:08	04:01	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	123
124	Bruno Costa	771	00:40:11	04:02	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	124
125	Manuel Fonseca	975	00:40:13	04:02	AFIS/OVAR	Masculinos	125
126	Carlos Manuel Pereira Do Couto	46	00:40:16	04:02	Arcorun	Masculinos	126
127	Manuel Petiz	224	00:40:17	04:02	Ginásio FeelFree	Masculinos	127
128	Fernando Eduardo Teixeira Vilela	328	00:40:19	04:02	Individual	Masculinos	128
129	Brites .	604	00:40:21	04:03	AZtrail	Masculinos	129
130	João Moreira	274	00:40:22	04:03	Wikaboo	Masculinos	130
131	Eduardo Martins	61	00:40:22	04:03	Individual	Masculinos	131
132	Sergio Silva	654	00:40:29	04:03	Individual	Masculinos	132
133	Rui Oliveira	623	00:40:33	04:04	Vila Maior Turismo	Masculinos	133
134	Carla Araújo	393	00:40:33	04:04	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Femininas	1
135	Fernando Soares	1217	00:40:33	04:04	Clube Campismo S. João da Madeira	Masculinos	134

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
136	José Manuel Neto Da Silva	559	00:40:34	04:04	adec-ms	Masculinos	135
137	Ricardo Teixeira	282	00:40:35	04:04	Clube Desportivo Feirense	Masculinos	136
138	Manuel Maria Assis David	558	00:40:39	04:04	Individual	Masculinos	137
139	Rui Guedes	67	00:40:41	04:05	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Masculinos	138
140	Luis Torres	908	00:40:42	04:05	Individual	Masculinos	139
141	Pedro Silva	48	00:40:45	04:05	Individual	Masculinos	140
142	Pedro Henriques	98	00:40:47	04:05	Rainha Club	Masculinos	141
143	Paulo Santos	106	00:40:48	04:05	ACRDE	Masculinos	142
144	Nuno Silva	600	00:40:50	04:05	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Masculinos	143
145	José Almeida	506	00:40:54	04:06	Individual	Masculinos	144
146	João Manuel Moreira Sousa	807	00:40:55	04:06	Individual	Masculinos	145
147	André Rocha	287	00:40:55	04:06	G.D. Outeiros	Masculinos	146
148	Claúdio Costa	507	00:40:56	04:06	Individual	Masculinos	147
149	Luís Branco	851	00:40:57	04:06	Ref Team	Masculinos	148
150	João Patricio	855	00:40:57	04:06	Individual	Masculinos	149
151	Jorge Almeida	100	00:40:58	04:06	Rainha Club	Masculinos	150
152	Roberto Moreira	209	00:40:59	04:06	Villa Cesari	Masculinos	151
153	Luis Artur Gonçalves	446	00:41:04	04:07	Individual	Masculinos	152
154	Antonio Oliveira	64	00:41:06	04:07	mosteiro f.c	Masculinos	153
155	Manuel Ferreira	1218	00:41:06	04:07	Clube Campismo S. João da Madeira	Masculinos	154
156	Vitor Cavadas	401	00:41:09	04:07	Individual	Masculinos	155
157	Ricardo Bastos	581	00:41:15	04:08	Individual	Masculinos	156
158	Manuel Oliveira	808	00:41:17	04:08	Espinho Runners	Masculinos	157
159	Antonio Castro	34	00:41:19	04:08	Individual	Masculinos	158
160	Luis Manuel Trigo	416	00:41:22	04:09	Cães d'Avenida	Masculinos	159
161	Carlos André Carvalho Pinto	552	00:41:22	04:09	Individual	Masculinos	160
162	Joaquim Godinho	510	00:41:23	04:09	g d 3 santos populares	Masculinos	161
163	Hugo Azevedo	956	00:41:27	04:09	Beat Your Limit!	Masculinos	162
164	Luís Gabriel	990	00:41:29	04:09	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	163
165	Manuel Grilo	373	00:41:29	04:09	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	164
166	Tiago Leal	359	00:41:32	04:10	Invicta Runners Team	Masculinos	165
167	Salvador Silva	780	00:41:33	04:10	Individual	Masculinos	166
168	Agostinho Marques	458	00:41:34	04:10	Individual	Masculinos	167
169	Paulo Tavares	1206	00:41:36	04:10	Letsrun	Masculinos	168
170	Fernando Morais	497	00:41:42	04:11	Individual	Masculinos	169
171	Rui Oliveira	332	00:41:49	04:11	Individual	Masculinos	170
172	Manuel Pilar Ferreira	32	00:41:51	04:12	Individual	Masculinos	171
173	Fábio Costa	984	00:41:51	04:12	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	172
174	Mario João Pereira Costa Martins	276	00:41:52	04:12	Individual	Masculinos	173
175	João Pereira	14	00:41:55	04:12	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	174
176	Sérgio Rafael Pereira Paiva	572	00:41:55	04:12	Individual	Masculinos	175
177	Richard Gustavo Nogueira Da Silva	574	00:41:56	04:12	TRCBTTS	Masculinos	176
178	Manuel Bastos	577	00:41:57	04:12	TRCBTTS	Masculinos	177
179	Jorge Ferreira	279	00:41:57	04:12	GRUPO CULTURAL DANÇAS CANTARES PARAISO	Masculinos	178
180	Ricardo José Neves Moreira	76	00:41:57	04:12	Individual	Masculinos	179

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
181	Jorge Silva	944	00:41:58	04:12	Individual	Masculinos	180
182	Pedro Leal	774	00:41:59	04:12	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	181
183	Luís Correia	602	00:42:01	04:13	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Masculinos	182
184	Júlio Oliveira	624	00:42:04	04:13	Vila Maior Turismo	Masculinos	183
185	Filipe Almeida	73	00:42:05	04:13	Individual	Masculinos	184
186	José Carlos Gomes	424	00:42:08	04:13	Ligeirinhos	Masculinos	185
187	Jorge Gonçalves	536	00:42:11	04:14	C. D. Feirense	Masculinos	186
188	Bruno Miguel Oliveira Queirós	587	00:42:12	04:14	Individual	Masculinos	187
189	Helder Rocha	941	00:42:13	04:14	Individual	Masculinos	188
190	César Sousa	358	00:42:13	04:14	Running Espinho	Masculinos	189
191	Paulo Ribeiro	206	00:42:13	04:14	Villa Cesari	Masculinos	190
192	Joel Santos	347	00:42:20	04:14	Joel Santos	Masculinos	191
193	António Nunes	870	00:42:22	04:15	Ginásio FeelFree	Masculinos	192
194	José F.Santos	529	00:42:23	04:15	C. D. Feirense	Masculinos	193
195	Tiago Carvalho	614	00:42:26	04:15	Individual	Masculinos	194
196	Luis Gomes	364	00:42:27	04:15	Individual	Masculinos	195
197	Mário Couto	765	00:42:29	04:15	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	196
198	Miguel Santos	254	00:42:29	04:15	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	197
199	Jorge Manuel Oliveira Soares	898	00:42:30	04:15	Individual	Masculinos	198
200	António Silva	45	00:42:32	04:16	Individual	Masculinos	199
201	Pedro Silva	694	00:42:34	04:16	FFonseca	Masculinos	200
202	José Andrade	480	00:42:35	04:16	BICICLETAS ANDRADE	Masculinos	201
203	José Lourenço	766	00:42:35	04:16	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	202
204	Andre Relvas	957	00:42:37	04:16	Individual	Masculinos	203
205	Rui Correia	644	00:42:45	04:17	StrongFit Team	Masculinos	204
206	Paulo Silva	753	00:42:46	04:17	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	205
207	Pedro França	639	00:42:46	04:17	Pedro França	Masculinos	206
208	David Silva	460	00:42:48	04:17	melga	Masculinos	207
209	Mário Cardoso	871	00:42:49	04:17	Ginásio FeelFree	Masculinos	208
210	Adelino Almeida	55	00:42:50	04:17	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Masculinos	209
211	Jorge Santos	1077	00:42:51	04:18	X5 Health Club	Masculinos	210
212	Alberto Rodrigues	243	00:42:52	04:18	Clube Desportivo Feirense	Masculinos	211
213	Juliana Silva	520	00:42:52	04:18	C. D. Feirense	Femininas	2
214	Casimiro Tavares	445	00:42:54	04:18	Individual	Masculinos	212
215	Vitorino Silva	1220	00:42:54	04:18	Clube Campismo S. João da Madeira	Masculinos	213
216	Joaquim Silva	757	00:42:56	04:18	Individual	Masculinos	214
217	José Manuel O. Teixeira	272	00:42:57	04:18	Individual	Masculinos	215
218	Paulo Silva	96	00:42:59	04:18	ACR vale cambra	Masculinos	216
219	Daniel Martins	516	00:43:00	04:18	C. D. Feirense	Masculinos	217
220	Maria Do Céu Coelho	195	00:43:01	04:19	Individual	Femininas	3
221	Geraldo Miguel Campos Santos	884	00:43:04	04:19	Individual	Masculinos	218
222	Paulo Costa	79	00:43:05	04:19	Individual	Masculinos	219
223	Rui Teixeira	16	00:43:09	04:19	Ulfilanis Run	Masculinos	220
224	Nuno Santos	850	00:43:09	04:19	4Any1	Masculinos	221
225	João Lopes	1057	00:43:09	04:19	X5 Health Club	Masculinos	222

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
226	Jose Costa	1022	00:43:10	04:19	Individual	Masculinos	223
227	Carlos Moreira	322	00:43:11	04:20	Individual	Masculinos	224
228	Paulo Manuel Pereira Faria	588	00:43:11	04:20	Senhora da Hora Running	Masculinos	225
229	Paulo Vieira	156	00:43:12	04:20	dragões de Azeméis	Masculinos	226
230	Pedro Silva	740	00:43:14	04:20	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	227
231	Manuel Silva	519	00:43:15	04:20	C. D. Feirense	Masculinos	228
232	Manuel Muxagato	246	00:43:17	04:20	Running Espinho	Masculinos	229
233	Carlos Alberto Ferreira	490	00:43:18	04:20	Individual	Masculinos	230
234	Hugo Santos	887	00:43:20	04:20	Tudo gajos bonitos	Masculinos	231
235	Helder Ferreira	579	00:43:20	04:20	TRCBTTS	Masculinos	232
236	Alvaro Oliveira	348	00:43:20	04:20	Individual	Masculinos	233
237	Ruben Pinto	28	00:43:24	04:21	Individual	Masculinos	234
238	Manuel Sousa	310	00:43:24	04:21	AFIS/OVAR	Masculinos	235
239	José Sousa	242	00:43:24	04:21	Clube Desportivo Feirense	Masculinos	236
240	José Tavares	397	00:43:29	04:21	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Masculinos	237
241	António Alberto Lourenço Da Silva	447	00:43:30	04:21	Individual	Masculinos	238
242	Filipe Monteiro	523	00:43:38	04:22	C. D. Feirense	Masculinos	239
243	Aníbal Almeida	527	00:43:39	04:22	C. D. Feirense	Masculinos	240
244	Rui Pinho	561	00:43:41	04:23	adec-ms	Masculinos	241
245	Artur Baltarejo	429	00:43:42	04:23	Individual	Masculinos	242
246	Oscar Torres	379	00:43:46	04:23	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	243
247	Renato Silva	375	00:43:47	04:23	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	244
248	Mariana Silva	528	00:43:48	04:23	C. D. Feirense	Femininas	4
249	Paulo Costa	1034	00:43:50	04:23	X5 Health Club	Masculinos	245
250	Manuel Sousa Cardoso	556	00:43:51	04:24	Individual	Masculinos	246
251	Daniela Alves	381	00:43:54	04:24	Clube Zupper	Femininas	5
252	Jose Andrade	680	00:43:54	04:24	Individual	Masculinos	247
253	Avelino Ricardo Guedes Oliveira	792	00:43:55	04:24	DRAGÕES LOUCOS	Masculinos	248
254	Antonio Conceição	372	00:43:57	04:24	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	249
255	Vitor Sá	207	00:44:05	04:25	Villa Cesari	Masculinos	250
256	Dulce Bastos	396	00:44:09	04:25	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Femininas	6
257	Sergio Silva	733	00:44:15	04:26	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	251
258	Tiago Pinho	583	00:44:16	04:26	Individual	Masculinos	252
259	Jorge Costa	453	00:44:17	04:26	Individual	Masculinos	253
260	Jorge Oliveira	331	00:44:17	04:26	Individual	Masculinos	254
261	Ricardo Resende	443	00:44:20	04:26	Arada Running	Masculinos	255
262	José Silva	109	00:44:20	04:26	ACRDE	Masculinos	256
263	Bruno Andret Ribeiro Da Silva	465	00:44:21	04:27	Individual	Masculinos	257
264	Luis Ferreira	613	00:44:21	04:27	Individual	Masculinos	258
265	Sandra Cristina Oliveira Ferreira	391	00:44:24	04:27	Lutadora	Femininas	7
266	Marco Carvalho	94	00:44:25	04:27	Ginásio FeelFree	Masculinos	259
267	José Nelson Silva	869	00:44:27	04:27	Ginásio FeelFree	Masculinos	260
268	Paulo Sérgio Silva Oliveira	564	00:44:27	04:27	Individual	Masculinos	261
269	Fábio Miguel Da Silva Pinho	245	00:44:27	04:27	os bandidos	Masculinos	262
270	Marco Peixoto	865	00:44:28	04:27	Ginásio FeelFree	Masculinos	263

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
271	Diogo Maia	361	00:44:29	04:27	HAPPYRUN	Masculinos	264
272	Carlos Sousa	292	00:44:31	04:28	Individual	Masculinos	265
273	Porfirio Da Silva Pereira	886	00:44:32	04:28	Aqui Vamos Nós!	Masculinos	266
274	Marcial Gomes	291	00:44:32	04:28	Individual	Masculinos	267
275	Silvio Coimbra	759	00:44:33	04:28	Individual	Masculinos	268
276	Baltazar Ferreira	33	00:44:34	04:28	Individual	Masculinos	269
277	Antonio Dias	543	00:44:35	04:28	Runner Espinho	Masculinos	270
278	Manuel Pereira	362	00:44:37	04:28	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Masculinos	271
279	Matilde Baptista	138	00:44:38	04:28	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Femininas	8
280	Carlos Leal	479	00:44:39	04:28	BICICLETAS ANDRADE	Masculinos	272
281	Vitor Amaral	697	00:44:41	04:29	Individual	Masculinos	273
282	Vitor Ochoa	864	00:44:42	04:29	Ginásio FeelFree	Masculinos	274
283	Hélder Manuel T. Da Silva	866	00:44:42	04:29	Ginásio FeelFree	Masculinos	275
284	Alcino Gouveia	795	00:44:42	04:29	Ascários de Escariz	Masculinos	276
285	Pedro André	920	00:44:43	04:29	Individual	Masculinos	277
286	Jorge Vicente Sousa	283	00:44:44	04:29	Running Espinho	Masculinos	278
287	Tiago Cadete	923	00:44:46	04:29	Living Tiago Cadete	Masculinos	279
288	Antonio Santos	728	00:44:47	04:29	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	280
289	Nuno Avelar	1044	00:44:47	04:29	X5 Health Club	Masculinos	281
290	Tácito Sousa Laranjeira	386	00:44:48	04:29	Individual	Masculinos	282
291	Pedro Costa	668	00:44:49	04:29	os kagados	Masculinos	283
292	José Oliveira Santos	843	00:44:49	04:29	SPEM (Sociedade Portuguesa Esclerose Múltipla)	Masculinos	284
293	José Carlos Gonçalves Moreira	278	00:44:50	04:29	GRUPO CULTURAL DANÇAS CANTARES PARAISO	Masculinos	285
294	José Santos	230	00:44:51	04:30	Individual	Masculinos	286
295	Adalberto Costa	918	00:44:52	04:30	Individual	Masculinos	287
296	Fábio Silva	131	00:44:52	04:30	Fogaças com Malapos	Masculinos	288
297	Marco Botelho	723	00:44:53	04:30	Individual	Masculinos	289
298	Paulo Matos	165	00:44:53	04:30	Individual	Masculinos	290
299	Bruno Simões	684	00:44:54	04:30	Bruno Cláudio Andrade Simões	Masculinos	291
300	António Jf Silva	77	00:44:54	04:30	Individual	Masculinos	292
301	Rufino Moreira	1203	00:44:56	04:30	X5 Health Club	Masculinos	293
302	João Brito	1041	00:44:57	04:30	X5 Health Club	Masculinos	294
303	Marcelo Teixeira Da Mota	389	00:44:57	04:30	Individual	Masculinos	295
304	Diogo Oliveira	1035	00:45:00	04:30	X5 Health Club	Masculinos	296
305	Carla Silva	824	00:45:06	04:31	Rainha Club	Femininas	9
306	José Leite	1036	00:45:11	04:32	X5 Health Club	Masculinos	297
307	Carlos Vieira	1050	00:45:12	04:32	X5 Health Club	Masculinos	298
308	Marco Silva	815	00:45:16	04:32	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Masculinos	299
309	Marco Moreira	83	00:45:17	04:32	crosstheline	Masculinos	300
310	Hélder Ramos	916	00:45:19	04:32	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Masculinos	301
311	José Amaro	316	00:45:20	04:32	AFIS/OVAR	Masculinos	302
312	Luís Almeida	533	00:45:20	04:32	C. D. Feirense	Masculinos	303
313	Cristiana Raquel De Sousa Ferreira	111	00:45:21	04:33	Individual	Femininas	10
314	Alice Couto	685	00:45:22	04:33	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	Femininas	11
315	Rui Pascoal Oliveira	123	00:45:23	04:33	Fogaças com Malapos	Masculinos	304

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
316	Hugo Lima	119	00:45:23	04:33	Fogaças com Malapos	Masculinos	305
317	Luís Miguel Oliveira	885	00:45:33	04:34	Individual	Masculinos	306
318	Daniel Tavares De Sousa Brandao	440	00:45:33	04:34	Individual	Masculinos	307
319	Luis Oliveira	714	00:45:33	04:34	C.C Café	Masculinos	308
320	Eduardo Oliveira	305	00:45:35	04:34	AFIS/OVAR	Masculinos	309
321	Adelino Pires	618	00:45:39	04:34	Individual	Masculinos	310
322	António Teixeira	762	00:45:41	04:35	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	311
323	Florabela Costa	772	00:45:41	04:35	Clube de Atletismo de Ovar	Femininas	12
324	Fernando Marques Sousa	302	00:45:43	04:35	Individual	Masculinos	312
325	Rui Valente	868	00:45:44	04:35	Ginásio FeelFree	Masculinos	313
326	Manuel Gomes	313	00:45:44	04:35	AFIS/OVAR	Masculinos	314
327	Paulo Costa	1027	00:45:44	04:35	X5 Health Club	Masculinos	315
328	Valter Filipe Cunha Rodrigues	811	00:45:47	04:35	Individual	Masculinos	316
329	Hélder Paiva	593	00:45:47	04:35	Os Caga Tacos Running Team	Masculinos	317
330	Rosa Amélia	1033	00:45:48	04:35	X5 Health Club	Femininas	13
331	Luis Ramos	317	00:45:48	04:35	Individual	Masculinos	318
332	Rui Filipe Da Silva Gonçalves	586	00:45:49	04:35	Fogaças com Malapos	Masculinos	319
333	Vitor Sá	1069	00:45:50	04:35	X5 Health Club	Masculinos	320
334	André Matos	1040	00:45:51	04:36	X5 Health Club	Masculinos	321
335	Hamilton Dias	877	00:45:52	04:36	Olmar	Masculinos	322
336	Angelina Ferreira	1031	00:45:53	04:36	X5 Health Club	Femininas	14
337	Paulo Peixoto	329	00:45:55	04:36	Individual	Masculinos	323
338	José Rodrigues	144	00:45:59	04:36	PUPILOS DO ZÉ TÔ	Masculinos	324
339	Alcides Relvas	758	00:45:59	04:36	Individual	Masculinos	325
340	Roberto Carlos Gomes Silva	235	00:45:59	04:36	Individual	Masculinos	326
341	David Braga	145	00:46:00	04:36	PUPILOS DO ZÉ TÔ	Masculinos	327
342	Edmundo Guedes	80	00:46:00	04:36	Individual	Masculinos	328
343	Filipe Sá Coelho	115	00:46:01	04:37	Fogaças com Malapos	Masculinos	329
344	Luis Silva	750	00:46:01	04:37	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	330
345	Nuno Ferreira	738	00:46:02	04:37	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	331
346	Jorge Coelho	563	00:46:02	04:37	Individual	Masculinos	332
347	Sérgio Gonçalves	545	00:46:06	04:37	Individual	Masculinos	333
348	Henrique De Portela	136	00:46:07	04:37	Fogaças com Malapos	Masculinos	334
349	Rui Manuel Ramalho Almeida Oliveira	457	00:46:10	04:37	Juventude Cortegacense	Masculinos	335
350	Miguel Jorge Pereira De Magalhães	107	00:46:11	04:38	ACRDE	Masculinos	336
351	Lázaro Manuel Adrego Teixeira	899	00:46:15	04:38	Individual	Masculinos	337
352	Miguel Bruno	321	00:46:19	04:38	Fisiomais	Masculinos	338
353	Manuel Pereira	666	00:46:20	04:38	os kagados	Masculinos	339
354	André Filipe Paiva	977	00:46:21	04:39	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	340
355	Rui Silva	872	00:46:21	04:39	Ginásio FeelFree	Masculinos	341
356	António Alves	747	00:46:21	04:39	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	342
357	Julio Goncalo Ribeiro Pinho	673	00:46:24	04:39	Individual	Masculinos	343
358	Rui Castanheira	717	00:46:24	04:39	Rui Castanheira	Masculinos	344
359	Abel Santos	185	00:46:26	04:39	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	345
360	Joao Almeida	737	00:46:26	04:39	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	346

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
361	Júlio Moreira	205	00:46:27	04:39	Villa Cesari	Masculinos	347
362	Ricardo Relvas	958	00:46:27	04:39	Individual	Masculinos	348
363	Carlos Andre Melo E Silva	63	00:46:27	04:39	Individual	Masculinos	349
364	Manuel Silva	149	00:46:27	04:39	Arcozelo.Atletas	Masculinos	350
365	Mário Lança	301	00:46:28	04:39	Super amizade	Masculinos	351
366	Artur Nadais	182	00:46:30	04:39	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	352
367	Manuel Almeida	530	00:46:30	04:39	C. D. Feirense	Masculinos	353
368	António Moreira	277	00:46:30	04:39	GRUPO CULTURAL DANÇAS CANTARES PARAISO	Masculinos	354
369	Constantino Mota	288	00:46:30	04:39	Individual	Masculinos	355
370	Sérgio Rodrigues	226	00:46:32	04:40	Individual	Masculinos	356
371	David Silva	452	00:46:32	04:40	fullwer rp team	Masculinos	357
372	Fernando Da Rocha Coelho	463	00:46:35	04:40	Coelhos	Masculinos	358
373	Fernando Filipe	1214	00:46:36	04:40	Individual	Masculinos	359
374	Hélder Costa	176	00:46:36	04:40	Individual	Masculinos	360
375	Manuel Paiva	343	00:46:37	04:40	Individual	Masculinos	361
376	António Martins De Sousa	939	00:46:38	04:40	Individual	Masculinos	362
377	Pedro Paiva	342	00:46:39	04:40	Individual	Masculinos	363
378	António Fernandes	228	00:46:39	04:40	Individual	Masculinos	364
379	Eurico Mateus	194	00:46:43	04:41	Individual	Masculinos	365
380	Daniel Silva	743	00:46:45	04:41	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	366
381	José Oliveira	794	00:46:47	04:41	Ascários de Escariz	Masculinos	367
382	Nuno Simão	992	00:46:48	04:41	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	368
383	Pedro Silva	378	00:46:48	04:41	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	369
384	Rui Lopes	1213	00:46:48	04:41	Individual	Masculinos	370
385	António Carrilho	665	00:46:49	04:41	os kagados	Masculinos	371
386	João Manuel Braga Moreira	50	00:46:50	04:41	Individual	Masculinos	372
387	Manuel Rocha	664	00:46:56	04:42	os kagados	Masculinos	373
388	Pedro Ferreira	1039	00:46:56	04:42	X5 Health Club	Masculinos	374
389	Ricardo Lopes	749	00:46:58	04:42	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	375
390	António Brandão	268	00:46:58	04:42	CGD-Ovar	Masculinos	376
391	Fábio Silva	882	00:46:59	04:42	Olmar	Masculinos	377
392	Belmiro Lopes	596	00:47:01	04:43	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Masculinos	378
393	Carlos Leite	398	00:47:02	04:43	ACRRibeira Ovar	Masculinos	379
394	Fernando Cruz	810	00:47:03	04:43	Individual	Masculinos	380
395	Serafim Rodriguez	802	00:47:03	04:43	Individual	Masculinos	381
396	Miguel Maia	1090	00:47:04	04:43	Cavalos Cansados	Masculinos	382
397	Joaquim Pereira	1019	00:47:11	04:44	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	383
398	Joaquim Silva	129	00:47:12	04:44	Fogaças com Malapos	Masculinos	384
399	Sérgio Santos	883	00:47:13	04:44	Olmar	Masculinos	385
400	Nelson Da Silva Pinho	95	00:47:16	04:44	familia pinho santos	Masculinos	386
401	Sérgio Costa	284	00:47:16	04:44	Dragões de Ovar	Masculinos	387
402	Carlos Marcelo Dias Marques	901	00:47:17	04:44	Clube Millennium BCP	Masculinos	388
403	Artur Jorge Meireles Barbosa	324	00:47:18	04:44	Eneraut Automation Sport	Masculinos	389
404	Hélder Costa	999	00:47:19	04:44	KIA	Masculinos	390
405	Jorge Silva	431	00:47:25	04:45	Falta D'ar / RunnaVilla	Masculinos	391

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
406	Silvério Lopes Pessoa	108	00:47:27	04:45	ACRDE	Masculinos	392
407	Filipe Marques	414	00:47:28	04:45	Pindéricus Runing Team	Masculinos	393
408	Jose Lemos	197	00:47:29	04:45	Individual	Masculinos	394
409	Nuno Filipe Soares Pinto	606	00:47:31	04:46	Individual	Masculinos	395
410	Vitor Costa 26	488	00:47:33	04:46	Fogaças com Malapos	Masculinos	396
411	Rui Manuel Borges Casaca	605	00:47:33	04:46	Individual	Masculinos	397
412	Filipe Jose Coelho Reis	607	00:47:34	04:46	Individual	Masculinos	398
413	Daniel Costa	141	00:47:34	04:46	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	399
414	Bruno Ferreira	496	00:47:35	04:46	Limiano	Masculinos	400
415	José Granja	931	00:47:38	04:46	Living Tiago Cadete	Masculinos	401
416	Dércio Cardoso	630	00:47:38	04:46	Arada Running	Masculinos	402
417	José Sousa	308	00:47:40	04:46	AFIS/OVAR	Masculinos	403
418	Luis Miguel Gomes Ferreira	403	00:47:44	04:47	Individual	Masculinos	404
419	Vitor Queiros	748	00:47:45	04:47	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	405
420	André Barbosa	661	00:47:47	04:47	Gdc Castelo de Paiva	Masculinos	406
421	Márcio Pereira	862	00:47:48	04:47	Ginásio FeelFree	Masculinos	407
422	Tácito Marques Laranjeira	385	00:47:49	04:47	Individual	Masculinos	408
423	Sérgio Almeida	656	00:47:50	04:47	Individual	Masculinos	409
424	Rosa Maria Oliveira Conceição Ferreira	575	00:47:50	04:47	TRCBTTS	Femininas	15
425	Adriano Oliveira	731	00:47:52	04:48	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	410
426	Francisco Matos	325	00:47:52	04:48	Individual	Masculinos	411
427	Marcelo Ramalho	1096	00:47:54	04:48	Individual	Masculinos	412
428	Igor Santos	1017	00:47:54	04:48	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	413
429	Joao Gestosa	732	00:47:55	04:48	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	414
430	Silvia Vilar	787	00:47:55	04:48	castelonenses	Femininas	16
431	Jose Joaquim Tavares Ruge	784	00:47:56	04:48	Jose Joaquim Tavares Ruge	Masculinos	415
432	Anselmo Almeida	569	00:47:56	04:48	Individual	Masculinos	416
433	Marco Miguel Ferreira Gonçalves	637	00:47:57	04:48	Rainha Club	Masculinos	417
434	António Matos	356	00:47:58	04:48	Individual	Masculinos	418
435	Conceição Correia	515	00:48:02	04:49	C. D. Feirense	Femininas	17
436	Rui Pedro Valente Pinto De Lima	688	00:48:02	04:49	Individual	Masculinos	419
437	Paulo Maia	1079	00:48:04	04:49	X5 Health Club	Masculinos	420
438	Alexandre Saraiva	860	00:48:09	04:49	Ginásio FeelFree	Masculinos	421
439	Mario Conde	304	00:48:11	04:50	AFIS/OVAR	Masculinos	422
440	Paulo Conde	312	00:48:11	04:50	AFIS/OVAR	Masculinos	423
441	Nuno Santos	779	00:48:13	04:50	Individual	Masculinos	424
442	Isa Bastos Silva	191	00:48:13	04:50	Individual	Femininas	18
443	Daniel António Correia Mendes Da Rocha	943	00:48:13	04:50	Individual	Masculinos	425
444	Carlos Familiar	193	00:48:14	04:50	Individual	Masculinos	426
445	Armando Carragoso	912	00:48:18	04:50	Individual	Masculinos	427
446	Roberto Dias	122	00:48:19	04:50	Fogaças com Malapos	Masculinos	428
447	Raul Pereira	126	00:48:20	04:50	Fogaças com Malapos	Masculinos	429
448	Helena Santos	948	00:48:21	04:51	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	Femininas	19
449	Pedro Cerdeirinha Pinto	487	00:48:24	04:51	Fogaças com Malapos	Masculinos	430
450	Tiago Moreira	51	00:48:24	04:51	Individual	Masculinos	431

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
451	Hélder Fonseca	1066	00:48:28	04:51	X5 Health Club	Masculinos	432
452	Mauro Eletricista	1084	00:48:31	04:52	X5 Health Club	Masculinos	433
453	Nuno Rocha	451	00:48:32	04:52	Individual	Masculinos	434
454	José Neves	1047	00:48:35	04:52	X5 Health Club	Masculinos	435
455	Daniel Beleza	482	00:48:36	04:52	MC	Masculinos	436
456	José Manuel Couto	915	00:48:40	04:52	Individual	Masculinos	437
457	Helder Silva	1008	00:48:41	04:53	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Masculinos	438
458	Paulo Vilaça	857	00:48:44	04:53	ZimbasStrong	Masculinos	439
459	Lúcia Oliveira	537	00:48:45	04:53	C. D. Feirense	Femininas	20
460	José Carriço	677	00:48:46	04:53	Individual	Masculinos	440
461	Rui Ferraz	905	00:48:46	04:53	Individual	Masculinos	441
462	Pedro Castro	326	00:48:46	04:53	Turbulentos	Masculinos	442
463	Marco Santos	232	00:48:47	04:53	Individual	Masculinos	443
464	Mário Folha	388	00:48:48	04:53	Individual	Masculinos	444
465	Carlos Campos	315	00:48:49	04:53	AFIS/OVAR	Masculinos	445
466	Hélder Madureira	1030	00:48:50	04:53	X5 Health Club	Masculinos	446
467	Carmo Marinho	937	00:48:50	04:53	Running Espinho	Femininas	21
468	Fernando Azevedo	427	00:48:51	04:54	Individual	Masculinos	447
469	Helder Ferreira	698	00:48:51	04:54	BLUESBROTHERSTEAM	Masculinos	448
470	Fernando Silva	501	00:48:51	04:54	Individual	Masculinos	449
471	Diamantino José Amaral E Torres	692	00:48:54	04:54	Individual	Masculinos	450
472	Hugo Oliveira	415	00:48:54	04:54	Pindéricus Runing Team	Masculinos	451
473	Rui Soares	557	00:48:54	04:54	Running Espinho	Masculinos	452
474	José .	1042	00:48:55	04:54	X5 Health Club	Masculinos	453
475	Vitor Lemos	146	00:48:57	04:54	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	454
476	Paulo Sá	442	00:48:58	04:54	Individual	Masculinos	455
477	Eduardo Jorge Santos Ferreira	406	00:48:58	04:54	Individual	Masculinos	456
478	Sofia Coelho	1212	00:48:59	04:54	Individual	Femininas	22
479	Raimundo Dias	1065	00:49:00	04:54	X5 Health Club	Masculinos	457
480	Ricardo Faria	691	00:49:02	04:55	Já tou cansado	Masculinos	458
481	Nuno Neves	625	00:49:05	04:55	Individual	Masculinos	459
482	Hugo Martins	895	00:49:06	04:55	Tudo gajos bonitos	Masculinos	460
483	Ivo André Da Silva Pinto	190	00:49:06	04:55	Individual	Masculinos	461
484	Pedro Marques	438	00:49:09	04:55	Rumo34	Masculinos	462
485	António Loureiro	609	00:49:09	04:55	Individual	Masculinos	463
486	Vitor Silva	363	00:49:10	04:55	Rumo34	Masculinos	464
487	Hélder Pereira	1062	00:49:11	04:56	X5 Health Club	Masculinos	465
488	Paulo Silva	1056	00:49:11	04:56	X5 Health Club	Masculinos	466
489	António Pinheiro	1059	00:49:12	04:56	X5 Health Club	Masculinos	467
490	Jorge Costa	143	00:49:13	04:56	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	468
491	Tiago Oliveira	84	00:49:14	04:56	crosstheline	Masculinos	469
492	Andrew John Murphy	158	00:49:15	04:56	Individual	Masculinos	470
493	António Porrão	1080	00:49:16	04:56	X5 Health Club	Masculinos	471
494	Tânia .	1087	00:49:16	04:56	X5 Health Club	Femininas	23
495	Pedro Miguel Jorge Nunes Da Silva	662	00:49:16	04:56	Individual	Masculinos	472

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
496	Rui Valente	481	00:49:19	04:56	MC	Masculinos	473
497	Pedro André Ferreira	689	00:49:20	04:56	Pedro André Ferreira	Masculinos	474
498	Samuel Pires	548	00:49:22	04:57	Individual	Masculinos	475
499	Pedro Santos	1202	00:49:22	04:57	Individual	Masculinos	476
500	Paulo José Martins Ferreira	897	00:49:23	04:57	Feiraflor	Masculinos	477
501	Hélder Miguel Pinho	949	00:49:27	04:57	Individual	Masculinos	478
502	Rui Pinto	896	00:49:28	04:57	Running Espinho	Masculinos	479
503	Claudia Patricia Pinto Tavares Silva	99	00:49:28	04:57	Rainha Club	Femininas	24
504	Filipe Cunha	41	00:49:28	04:57	Aqui Vamos Nós!	Masculinos	480
505	Marisa Lopes	499	00:49:28	04:57	Individual	Femininas	25
506	Cesar Alcino Oliveira Pereira	820	00:49:30	04:57	Rufel	Masculinos	481
507	João Ribeiro	781	00:49:30	04:57	Individual	Masculinos	482
508	José Gomes	383	00:49:32	04:58	Running Espinho	Masculinos	483
509	Carlos Matos	231	00:49:35	04:58	Individual	Masculinos	484
510	José Augusto De Araújo Monteiro	502	00:49:35	04:58	infiltr4d0s	Masculinos	485
511	Bruno Neves	813	00:49:36	04:58	Barrinha Surf School	Masculinos	486
512	Helder Filipe Da Silva Pinto	859	00:49:38	04:58	STEP BY STEP / Gimnofisico	Masculinos	487
513	Ricardo Filipe De Pinho Mendes	892	00:49:38	04:58	DRAGÕES LOUCOS	Masculinos	488
514	Daniel Vasconcelos	932	00:49:38	04:58	Living Tiago Cadete	Masculinos	489
515	Ivo Almeida	718	00:49:38	04:58	STEP BY STEP	Masculinos	490
516	Fernando Brandão	140	00:49:39	04:58	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Masculinos	491
517	Rodrigo Resende	498	00:49:39	04:58	Individual	Masculinos	492
518	José Loureiro	289	00:49:40	04:58	AD Quinta - Atletismo	Masculinos	493
519	Fernando Ferreira	75	00:49:40	04:58	Individual	Masculinos	494
520	Vitor Oliveira	829	00:49:41	04:59	Rainha Club	Masculinos	495
521	Marisa Gonçalves	171	00:49:42	04:59	Rainha Club	Femininas	26
522	Vasco Neves	85	00:49:42	04:59	crosstheline	Masculinos	496
523	José Fernando Do Carmo Pinto	814	00:49:44	04:59	Individual	Masculinos	497
524	Márcio Costa	211	00:49:44	04:59	Dragões de Ovar	Masculinos	498
525	Óscar Reis	646	00:49:45	04:59	StrongFit Team	Masculinos	499
526	Americo Tavares	374	00:49:47	04:59	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	500
527	David Ribas	1095	00:49:51	05:00	Individual	Masculinos	501
528	João Malta	1004	00:49:54	05:00	Cavalos Cansados	Masculinos	502
529	Mario Rui Almeida	221	00:49:55	05:00	Individual	Masculinos	503
530	Ricardo Gomes	514	00:49:57	05:00	Individual	Masculinos	504
531	Ana Álvares	902	00:49:58	05:00	Individual	Femininas	27
532	Paulo Vaz	344	00:49:58	05:00	Vaz & Vaz	Masculinos	505
533	Filipe Marques Oliveira	491	00:49:59	05:00	Individual	Masculinos	506
534	Liliana Rangel	511	00:49:59	05:00	g d 3 santos populares	Femininas	28
535	Hugo Miguel Moreira Ribeiro	821	00:50:02	05:01	Rufel	Masculinos	507
536	Fátima Aleixo	467	00:50:03	05:01	AFIS/OVAR	Femininas	29
537	António Branco	767	00:50:04	05:01	Clube de Atletismo de Ovar	Masculinos	508
538	Antonio Lourenço	290	00:50:07	05:01	AD Quinta - Atletismo	Masculinos	509
539	Joao Baptista	973	00:50:08	05:01	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	510
540	Helder Ferreira	425	00:50:10	05:01	Individual	Masculinos	511

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
541	José António Pereira De Carvalho	244	00:50:11	05:02	Individual	Masculinos	512
542	Adriano Florim	478	00:50:13	05:02	Individual	Masculinos	513
543	Pedro Silva	950	00:50:14	05:02	JPVM Team	Masculinos	514
544	Renato Silva	837	00:50:15	05:02	Individual	Masculinos	515
545	Diana Marisa Rodrigues Rocha	608	00:50:20	05:02	Individual	Femininas	30
546	José Ribeiro	436	00:50:20	05:02	Individual	Masculinos	516
547	David Oliveira	360	00:50:20	05:02	Living Tiago Cadete	Masculinos	517
548	Joaquim Lúcio Pires Ribeiro	640	00:50:21	05:03	SMIP-FEIRA	Masculinos	518
549	Pedro Pinheiro	199	00:50:22	05:03	Nozes	Masculinos	519
550	Rui Assunção	603	00:50:22	05:03	Individual	Masculinos	520
551	Fábio Jesus	876	00:50:24	05:03	Olmar	Masculinos	521
552	Joaquim Ferreira	202	00:50:24	05:03	Nozes	Masculinos	522
553	Ricardo Sérgio Lima Bastos	345	00:50:24	05:03	Individual	Masculinos	523
554	Pedro Barros	355	00:50:25	05:03	HAPPYRUN	Masculinos	524
555	Miguel Ferreira	421	00:50:28	05:03	Individual	Masculinos	525
556	Filipe Marques	1037	00:50:28	05:03	X5 Health Club	Masculinos	526
557	João Olmar	1081	00:50:31	05:04	X5 Health Club	Masculinos	527
558	Manuel Andrade	180	00:50:34	05:04	Grupo Desportivo Cultural de Guilhovai	Masculinos	528
559	Armando Rocha	751	00:50:39	05:04	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	529
560	Américo Martins	686	00:50:45	05:05	Individual	Masculinos	530
561	Dulce Maria Pinho De Almeida	669	00:50:46	05:05	os kagados	Femininas	31
562	José Hilário	991	00:50:47	05:05	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	531
563	Paulo Maia	262	00:50:48	05:05	Individual	Masculinos	532
564	José Pinto	1207	00:50:49	05:05	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Masculinos	533
565	Paulino Pais	187	00:50:50	05:05	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	534
566	Hugo Vieira De Oliveira	716	00:50:52	05:06	C.C Café	Masculinos	535
567	Anabela Santos	894	00:50:54	05:06	Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Femininas	32
568	Daniel Moreira	62	00:50:56	05:06	Individual	Masculinos	536
569	Paulo Osório	622	00:50:58	05:06	Individual	Masculinos	537
570	Rui Teixeira Pinto	936	00:50:58	05:06	OS FALTA D'AR	Masculinos	538
571	Quintino Manuel Gomes De Amorim	576	00:50:58	05:06	TRCBTTS	Masculinos	539
572	José Barbosa	382	00:51:00	05:06	Individual	Masculinos	540
573	Fernando Jorge Soares Torrão	945	00:51:01	05:07	primos	Masculinos	541
574	Manuel Guedes	1038	00:51:01	05:07	X5 Health Club	Masculinos	542
575	Germano Santos	110	00:51:01	05:07	ACRDE	Masculinos	543
576	Paulo Madeira	867	00:51:03	05:07	Ginásio FeelFree	Masculinos	544
577	Rui Portela	970	00:51:08	05:07	jumbo	Masculinos	545
578	Fernando Mendes	911	00:51:08	05:07	Individual	Masculinos	546
579	José Miguel De Pinho Coelho	72	00:51:10	05:07	Individual	Masculinos	547
580	Vitor Ferreira	704	00:51:10	05:07	Farroncas Papa Km	Masculinos	548
581	Antero Henrique Tavares Rocha Barbosa	120	00:51:11	05:08	Fogaças com Malapos	Masculinos	549
582	Jorge Augusto Oliveira Guerra	568	00:51:12	05:08	Individual	Masculinos	550
583	Francisco Barros	928	00:51:12	05:08	Living Tiago Cadete	Masculinos	551
584	Nuno Pinho	486	00:51:14	05:08	MC	Masculinos	552
585	Luis Miguel Oliveira	736	00:51:14	05:08	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	553

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
586	Maria Céu Silva	1204	00:51:15	05:08	X5 Health Club	Femininas	33
587	Graça Mendes	164	00:51:16	05:08	Turbulentos	Femininas	34
588	Tiago Rodrigues	154	00:51:16	05:08	Vale tudo	Masculinos	554
589	Nuno Braga Cruz	160	00:51:17	05:08	Individual	Masculinos	555
590	Daniela Oliveira	589	00:51:21	05:09	OS FALTA D'AR	Femininas	35
591	Rosa Pinto	840	00:51:25	05:09	Korredores Maratonistas Amadores	Femininas	36
592	Jorge Catarino	841	00:51:26	05:09	Korredores Maratonistas Amadores	Masculinos	556
593	Andre Filipe Ferreira Almeida	547	00:51:26	05:09	Individual	Masculinos	557
594	Manuel Couto	1021	00:51:30	05:09	Individual	Masculinos	558
595	Jorge Silva	387	00:51:31	05:10	Running Espinho	Masculinos	559
596	Mónica Irene Conceição Pereira	492	00:51:31	05:10	Individual	Femininas	37
597	Paulo Lima	121	00:51:32	05:10	Fogaças com Malapos	Masculinos	560
598	Daniel Filipe Conceição Pereira	493	00:51:32	05:10	Individual	Masculinos	561
599	Guilherme Rodrigues	626	00:51:33	05:10	Individual	Masculinos	562
600	Ricardo Portugal	44	00:51:34	05:10	Individual	Masculinos	563
601	José Oliveira	281	00:51:35	05:10	Individual	Masculinos	564
602	Fábio Oliveira	632	00:51:35	05:10	MP Runners	Masculinos	565
603	Pedro Correia	1072	00:51:37	05:10	X5 Health Club	Masculinos	566
604	Raquel Faneco	801	00:51:38	05:10	Individual	Femininas	38
605	Filipe Magalhaes	914	00:51:41	05:11	jumbo	Masculinos	567
606	António Campelos	233	00:51:45	05:11	Handrunners	Masculinos	568
607	Marco Pinto	461	00:51:46	05:11	Sprintolos	Masculinos	569
608	Vitor Ferreira	836	00:51:46	05:11	Individual	Masculinos	570
609	Rui Vieira	799	00:51:50	05:11	Individual	Masculinos	571
610	Sandra Oliveira	676	00:51:52	05:12	Individual	Femininas	39
611	Bruno Rodrigues	651	00:51:53	05:12	O Jogo	Masculinos	572
612	Bruno Polónia	796	00:51:53	05:12	Individual	Masculinos	573
613	Ricardo Bastos	175	00:51:53	05:12	A A Lebres do Sado	Masculinos	574
614	Jorge Ferreira Gomes	249	00:51:54	05:12	Arcorun	Masculinos	575
615	Ana Quirino	1075	00:51:55	05:12	X5 Health Club	Femininas	40
616	Paulo Oliveira	147	00:51:55	05:12	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	576
617	Luís Garcia	170	00:51:55	05:12	Individual	Masculinos	577
618	Maria Salomé Oliveira	742	00:51:56	05:12	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	41
619	Sérgio Gonçalves	693	00:51:57	05:12	FFonseca	Masculinos	578
620	Nuno Marques	746	00:51:57	05:12	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	579
621	Armando Tavares Silva	611	00:51:58	05:12	Individual	Masculinos	580
622	Sofia Azenha	437	00:52:00	05:12	Rumo34	Femininas	42
623	João Pinho	875	00:52:00	05:12	Olmar	Masculinos	581
624	Sandro Silva	873	00:52:00	05:12	Olmar	Masculinos	582
625	Miguel Moura	1009	00:52:02	05:13	Individual	Masculinos	583
626	Elisabete Silva	307	00:52:08	05:13	AFIS/OVAR	Femininas	43
627	Luis Silva	259	00:52:10	05:13	PUPILOS DO ZÉ TÓ	Masculinos	584
628	João Miguel Ribeiro Azevedo	797	00:52:11	05:14	Individual	Masculinos	585
629	Mário Galhano	522	00:52:11	05:14	C. D. Feirense	Masculinos	586
630	Bruno Miguel Freitas Monteiro	643	00:52:13	05:14	Bruno Monteiro	Masculinos	587

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
631	Bruno Bastos	172	00:52:13	05:14	Rainha Club	Masculinos	588
632	Joaquim Almeida	1223	00:52:14	05:14	Individual	Masculinos	589
633	Gonçalo Silva Pereira	151	00:52:15	05:14	Individual	Masculinos	590
634	Aires Moreira	82	00:52:15	05:14	crosstheline	Masculinos	591
635	Jorge Manuel Cardoso Macedo	934	00:52:16	05:14	Singular	Masculinos	592
636	Armando Leite	483	00:52:19	05:14	MC	Masculinos	593
637	Jorge Lagareiro	484	00:52:19	05:14	MC	Masculinos	594
638	Abilio Soares	720	00:52:20	05:14	Individual	Masculinos	595
639	Joaquim Paulino	598	00:52:20	05:14	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Masculinos	596
640	Joana Marques Maia	8	00:52:21	05:15	Maia Atlético Clube	Femininas	44
641	Raquel Lopes	417	00:52:23	05:15	Turbulentos	Femininas	45
642	Ruben Pinto	1028	00:52:24	05:15	X5 Health Club	Masculinos	597
643	Marcia Silva	726	00:52:28	05:15	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	46
644	Nuno Moreira	435	00:52:30	05:15	Individual	Masculinos	598
645	Claudio Maia	1024	00:52:32	05:16	X5 Health Club	Masculinos	599
646	Carlos Alves	863	00:52:35	05:16	Ginásio FeelFree	Masculinos	600
647	Miguel Morais	285	00:52:36	05:16	Individual	Masculinos	601
648	José Pinto	494	00:52:38	05:16	Coelhos	Masculinos	602
649	Jorge Santos	1000	00:52:42	05:17	Ufirst	Masculinos	603
650	António Manuel Dos Santos Pereira	31	00:52:44	05:17	Superar Desafios	Masculinos	604
651	Manuel Da Silva Ramos	500	00:52:44	05:17	Individual	Masculinos	605
652	Manuel Carlos Costa Martins	816	00:52:44	05:17	Uma Questão de Atitude!!!	Masculinos	606
653	Nuno Gil	551	00:52:45	05:17	Cool Runners	Masculinos	607
654	Luis Graça	681	00:52:51	05:18	Perna Manca	Masculinos	608
655	Paula Oliveira	620	00:52:51	05:18	NOMEIODONADA	Femininas	47
656	Filipe Marques	152	00:52:52	05:18	Vale tudo	Masculinos	609
657	António Rosário	1074	00:52:54	05:18	X5 Health Club	Masculinos	610
658	Fernando Almeida	760	00:52:54	05:18	Individual	Masculinos	611
659	Ana Luzia	1076	00:52:54	05:18	X5 Health Club	Femininas	48
660	Mário Noronha	838	00:52:56	05:18	Individual	Masculinos	612
661	Carlos Miguel Pires Carmo Henriques	594	00:53:04	05:19	Individual	Masculinos	613
662	Maria Fernandes	1	00:53:05	05:19	SSMSJM	Femininas	49
663	Domingos Fernando Oliveira Camboa	456	00:53:09	05:19	Juventude Cortegacense	Masculinos	614
664	José Rocha	682	00:53:09	05:19	Perna Manca	Masculinos	615
665	Ana Pereira	744	00:53:09	05:19	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	50
666	Silvia Caetano	93	00:53:14	05:20	Ginásio FeelFree	Femininas	51
667	Enio Da Costa Pinho	263	00:53:15	05:20	Individual	Masculinos	616
668	Bruno Silva	861	00:53:16	05:20	Ginásio FeelFree	Masculinos	617
669	Rosa Lúcia Silvs	422	00:53:17	05:20	Ligeirinhos	Femininas	52
670	João Gil Da Costa	938	00:53:17	05:20	Running Espinho	Masculinos	618
671	Daniel Filipe Costa	904	00:53:18	05:20	Individual	Masculinos	619
672	Tiago Bonifácio Almeida	323	00:53:21	05:21	Individual	Masculinos	620
672	Erica Sousa	1063	00:53:21	05:21	X5 Health Club	Femininas	53
674	Micael Costa	642	00:53:24	05:21	Individual	Masculinos	621
675	Cristina Isabel Ferreira Conde Passos	346	00:53:25	05:21	Passos	Femininas	54

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
676	Hugo Lopes	783	00:53:37	05:22	Individual	Masculinos	622
677	Luís Cardoso	954	00:53:38	05:22	Individual	Masculinos	623
678	Manuel Adega	979	00:53:38	05:22	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	624
679	João Brandão	888	00:53:42	05:23	Tudo gajos bonitos	Masculinos	625
680	Ruben Oliveira	890	00:53:42	05:23	Tudo gajos bonitos	Masculinos	626
681	Susana Costa	1068	00:53:42	05:23	X5 Health Club	Femininas	55
682	Paulo Jorge Melo E Silva	469	00:53:43	05:23	Individual	Masculinos	627
683	Carlos Marques	39	00:53:44	05:23	Ginásio FeelFree	Masculinos	628
684	Miguel Tarujo	1064	00:53:49	05:23	X5 Health Club	Masculinos	629
685	Silvana .	1058	00:53:49	05:23	X5 Health Club	Femininas	56
686	Pedro Soares	845	00:53:53	05:24	Individual	Masculinos	630
687	Miguel Mirim	214	00:53:54	05:24	Individual	Masculinos	631
688	Célia Maria Portela Sousa	798	00:53:57	05:24	Individual	Femininas	57
689	Jose Antonio Teixeira	1099	00:53:57	05:24	clube desportivo feirense - cicloturismo	Masculinos	632
690	Miguel Reis	703	00:54:00	05:24	Farroncas Papa Km	Masculinos	633
691	Pedro Lobo Ribeiro	238	00:54:02	05:25	Individual	Masculinos	634
692	Filipe Giro	404	00:54:09	05:25	Individual	Masculinos	635
693	Eva Mendes	1049	00:54:11	05:26	X5 Health Club	Femininas	58
694	Sérgio Pinheiro	103	00:54:11	05:26	Rainha Club	Masculinos	636
695	Bruno Rocha	1061	00:54:11	05:26	X5 Health Club	Masculinos	637
696	André Almeida	889	00:54:12	05:26	Tudo gajos bonitos	Masculinos	638
697	Rui Manuel De Bastos	237	00:54:15	05:26	RunOnMyOwn	Masculinos	639
698	António Bleco	428	00:54:23	05:27	Individual	Masculinos	640
699	Jose Paulo Gomes Coelho	952	00:54:24	05:27	tsl tintas	Masculinos	641
700	Miguel Resende	730	00:54:24	05:27	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	642
701	Paulo Pinho	542	00:54:26	05:27	os kagados	Masculinos	643
702	Andre Filipe Batista Da Silva	946	00:54:26	05:27	tsl tintas	Masculinos	644
703	José Gonçalves	985	00:54:31	05:28	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	645
704	Fernando Da Silva Pais	687	00:54:31	05:28	Individual	Masculinos	646
705	Belmiro Aguiar	663	00:54:32	05:28	os kagados	Masculinos	647
706	Elísio Pereira	56	00:54:33	05:28	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Masculinos	648
707	Renato Luis Ferreira	30	00:54:35	05:28	Living Tiago Cadete	Masculinos	649
708	Hélder Rocha	1067	00:54:38	05:28	X5 Health Club	Masculinos	650
709	Rosália Barbosa	91	00:54:40	05:28	Individual	Femininas	59
710	Davide Rocha	90	00:54:40	05:28	Individual	Masculinos	651
711	Margarida Gonçalves	92	00:54:40	05:28	Individual	Femininas	60
712	Ricardo Jorge Correia Bastos	223	00:54:42	05:29	Individual	Masculinos	652
713	Ana Cardoso	60	00:54:43	05:29	ZimbasStrong	Femininas	61
714	Fábio Silva	59	00:54:44	05:29	ZimbasStrong	Masculinos	653
715	Paulo Tavares	702	00:54:49	05:29	Farroncas Papa Km	Masculinos	654
716	David Nelson Marques	1089	00:54:50	05:29	Chip7 Feira	Masculinos	655
717	Marinha Baptista	137	00:54:54	05:30	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Femininas	62
718	Filipe Santos	755	00:54:55	05:30	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	656
719	Joaquim Encarnação	988	00:54:56	05:30	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	657
720	Paulo Ferreira	234	00:54:58	05:30	Individual	Masculinos	658

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
721	Nelson Silva	267	00:54:58	05:30	Individual	Masculinos	659
722	Albino Hernâni De Paiva Santos	713	00:54:58	05:30	Individual	Masculinos	660
723	Raquel Pereira	57	00:55:02	05:31	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Femininas	63
724	Jorge Martins	633	00:55:02	05:31	MP Runners	Masculinos	661
725	Vítor Manuel Neves Nogueira	544	00:55:03	05:31	Individual	Masculinos	662
726	António Alegre	411	00:55:03	05:31	Pindéricus Runing Team	Masculinos	663
727	Rui Pinho	635	00:55:04	05:31	MP Runners	Masculinos	664
728	Marco Ermo	1211	00:55:05	05:31	Individual	Masculinos	665
729	Rui Correia	967	00:55:12	05:32	Dragon Runners	Masculinos	666
730	Teresa Maia	353	00:55:13	05:32	HAPPYRUN	Femininas	64
731	Fernando Maia	352	00:55:14	05:32	HAPPYRUN	Masculinos	667
732	Manuel Oliveira	52	00:55:15	05:32	Acail Ferro	Masculinos	668
733	Julio Augusto Morais Pereira	168	00:55:18	05:32	Individual	Masculinos	669
734	Gil Dudot	809	00:55:20	05:32	Individual	Masculinos	670
735	Renato Alexandre Campos Araújo	227	00:55:20	05:32	AGDCR Feira	Masculinos	671
736	António Fernandes	54	00:55:23	05:33	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Masculinos	672
737	Diana Vieira	835	00:55:24	05:33	Rainha Club	Femininas	65
738	Aurora Godinho	834	00:55:24	05:33	Rainha Club	Femininas	66
739	Orquidea Alexandra Oliveira Leite	791	00:55:26	05:33	DRAGÕES LOUCOS	Femininas	67
740	Goreti Coelho	462	00:55:30	05:33	Coelhos	Femininas	68
741	Emanuel Martins De Ascensão Aurélio	464	00:55:30	05:33	Coelhos	Masculinos	673
742	Sónia Jesus	1215	00:55:31	05:34	Individual	Femininas	69
743	Liliana Teixeira	200	00:55:32	05:34	Nozes	Femininas	70
744	Rui Fernandes	793	00:55:33	05:34	Clube Desportivo Feirense	Masculinos	674
745	Francisco Reis	525	00:55:33	05:34	C. D. Feirense	Masculinos	675
746	Elisabete Matos	711	00:55:36	05:34	Simbora meu Povo	Femininas	71
747	Rui Freitas	303	00:55:37	05:34	Handrunners	Masculinos	676
748	Augusto Silveira	213	00:55:37	05:34	Handrunners	Masculinos	677
749	António Gabriel Teixeira	906	00:55:38	05:34	Individual	Masculinos	678
750	Emanuel Mota	297	00:55:40	05:34	Individual	Masculinos	679
751	Pedro Ferreira	250	00:55:43	05:35	Nozes	Masculinos	680
752	Sandra Silva	251	00:55:43	05:35	Nozes	Femininas	72
753	Sara Azevedo	777	00:55:44	05:35	Individual	Femininas	73
754	Tânia Raquel Carreiro Soares	615	00:55:45	05:35	Individual	Femininas	74
755	Sebastião Alves	964	00:55:49	05:35	My Partner	Masculinos	681
756	Manuel Couto	183	00:55:51	05:36	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	682
757	Deolinda Rosa Silva	423	00:55:51	05:36	Ligeirinhos	Femininas	75
758	Bruno Couto	188	00:55:52	05:36	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	683
759	Arlete Santos	189	00:55:52	05:36	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Femininas	76
760	Raul Loureiro	925	00:55:56	05:36	Living Tiago Cadete	Masculinos	684
761	Carlos Alberto Alves Da Silva	198	00:55:58	05:36	Individual	Masculinos	685
762	Manuel Couto	53	00:55:58	05:36	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Masculinos	686
763	António Macedo	590	00:56:05	05:37	Os Caga Tacos Running Team	Masculinos	687
764	Andreia Valente	657	00:56:06	05:37	Os Caga Tacos Running Team	Femininas	77
765	Cleunice Oliveira	987	00:56:07	05:37	Piscinas Municipais SMFeira	Femininas	78

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
766	Miguel Oliveira	357	00:56:07	05:37	Individual	Masculinos	688
767	Rafaela Cunha	408	00:56:07	05:37	Pindéricus Runing Team	Femininas	79
768	Tiago Leite	418	00:56:08	05:37	Cocó, Ranheta e Facada	Masculinos	689
769	António Godinho	935	00:56:09	05:37	OS FALTA D'AR	Masculinos	690
770	Viviana Pinho	978	00:56:12	05:38	Piscinas Municipais SMFeira	Femininas	80
771	Paulo Ramos	169	00:56:12	05:38	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	Masculinos	691
772	Grace Kelly Pinto	351	00:56:13	05:38	Individual	Femininas	81
773	Edmundo Marques	1025	00:56:13	05:38	X5 Health Club	Masculinos	692
774	Sónia Neves	567	00:56:13	05:38	Individual	Femininas	82
775	José Alberto Silva	968	00:56:17	05:38	Individual	Masculinos	693
776	Joana Correia	1093	00:56:18	05:38	Individual	Femininas	83
777	Ana Lucia Caetano Sousa Amorim	819	00:56:29	05:39	Rufel	Femininas	84
777	João Simões	997	00:56:29	05:39	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	694
779	Hugo Andre Antunes Alves Correia	817	00:56:32	05:40	Rufel	Masculinos	695
780	Marina Cardoso	1032	00:56:32	05:40	X5 Health Club	Femininas	85
781	Diogo Santos	696	00:56:35	05:40	RunRun	Masculinos	696
782	Ricardo Costa	878	00:56:35	05:40	Olmar	Masculinos	697
783	Marta Isabel Póvoas Monteiro	503	00:56:38	05:40	infiltr4d0s	Femininas	86
784	Ana Paula Castro	595	00:56:39	05:40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Femininas	87
785	Graça Rodrigues	157	00:56:39	05:40	Rainha Club	Femininas	88
786	Isabel Cristina Soares	337	00:56:47	05:41	Individual	Femininas	89
787	David Fernades	645	00:56:50	05:41	StrongFit Team	Masculinos	698
788	João Lassal	715	00:56:51	05:42	C.C Café	Masculinos	699
789	Susana Pereira	413	00:56:52	05:42	Pindéricus Runing Team	Femininas	90
790	António Ruela	951	00:56:54	05:42	JPVM Team	Masculinos	700
791	Jorge Loureiro	961	00:56:55	05:42	Individual	Masculinos	701
792	Susana Rodrigues	474	00:56:57	05:42	Marcha-atras	Femininas	91
793	Sara Santiago	989	00:57:01	05:43	Piscinas Municipais SMFeira	Femininas	92
794	Paula Ferreira	721	00:57:01	05:43	Individual	Femininas	93
795	Daniela Azevedo	776	00:57:01	05:43	Individual	Femininas	94
796	Fabiana Gomes	1055	00:57:01	05:43	X5 Health Club	Femininas	95
797	João Pinto	1083	00:57:01	05:43	X5 Health Club	Masculinos	702
798	Manuel Rilho	311	00:57:01	05:43	AFIS/OVAR	Masculinos	703
799	Marta Pereira	1073	00:57:02	05:43	X5 Health Club	Femininas	96
800	Miguel Pinheiro	995	00:57:03	05:43	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	704
801	Orlando Miguel Sá Marques	782	00:57:09	05:43	Orlando Marques	Masculinos	705
802	João Valente	549	00:57:10	05:43	Individual	Masculinos	706
803	Pedro Gomes	495	00:57:10	05:43	Individual	Masculinos	707
804	Gisela Fontes	86	00:57:29	05:45	crosstheline	Femininas	97
805	Adelaide Duarte	296	00:57:30	05:45	Maria Adelaide Silva Duarte	Femininas	98
806	Elsa Maria Pereira Silva	539	00:57:30	05:45	Individual	Femininas	99
807	Victor Monteiro	712	00:57:31	05:46	Individual	Masculinos	708
808	Joao Miguel Pereira Leite	1003	00:57:32	05:46	Individual	Masculinos	709
809	Vitor Paiva	101	00:57:36	05:46	Rainha Club	Masculinos	710
810	Tiago Pereira E Silva	641	00:57:39	05:46	SMIP-FEIRA	Masculinos	711

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
811	Jose Valente	318	00:57:41	05:47	dexidexi btt team	Masculinos	712
812	Maria Cristina Bras Oliveira Vilela	330	00:57:41	05:47	Individual	Femininas	100
813	Rui Lima	1209	00:57:41	05:47	Individual	Masculinos	713
814	Henrique Bruno Gonçalves De Sá	489	00:57:41	05:47	Individual	Masculinos	714
815	Sandrine Silva	405	00:57:42	05:47	Turbulentos	Femininas	101
816	Emídio Jorge Pinheiro	648	00:57:42	05:47	StrongFit Team	Masculinos	715
817	Silvia Couto	695	00:57:44	05:47	RunRun	Femininas	102
818	Cristina Conceição A. Ferreira De Moura	974	00:57:44	05:47	Individual	Femininas	103
819	Luísa Brandão Soares	341	00:57:45	05:47	Individual	Femininas	104
820	Patrick Santos	273	00:57:45	05:47	Individual	Masculinos	716
821	Maria José Mendes Pais	299	00:57:49	05:47	Individual	Femininas	105
822	Carla Alexandra Dos Santos Patela	675	00:57:49	05:47	Individual	Femininas	106
823	António Manuel Bessa C. Leite	222	00:57:49	05:47	Individual	Masculinos	717
824	Bruno Sá Ferreira	128	00:57:50	05:47	Fogaças com Malapos	Masculinos	718
825	Hugo Oliveira	118	00:57:50	05:47	Fogaças com Malapos	Masculinos	719
826	Maria Susana Oliveira Gomes	1016	00:57:50	05:47	Individual	Femininas	107
827	Maria Helena Maia	354	00:57:51	05:48	HAPPYRUN	Femininas	108
828	José Costa	933	00:57:53	05:48	Living Tiago Cadete	Masculinos	720
829	Isabel Valente	727	00:57:55	05:48	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	109
830	Rogério Rocha	930	00:58:02	05:49	Living Tiago Cadete	Masculinos	721
831	Fábio Jorge Rangel	504	00:58:03	05:49	infiltr4d0s	Masculinos	722
832	Isabel Maria Dos Reis F. Póvoas Monteiro	505	00:58:03	05:49	infiltr4d0s	Femininas	110
833	Joao Paulo Pinho	554	00:58:05	05:49	Pinhões	Masculinos	723
834	João Carvalho	142	00:58:18	05:50	PUPILOS DO ZÉ TÔ	Masculinos	724
835	Luis Quintino	314	00:58:20	05:50	AFIS/OVAR	Masculinos	725
836	Luís Sousa	335	00:58:24	05:51	Individual	Masculinos	726
837	António Lima Fernandes	955	00:58:34	05:52	100 Rumo Soleil	Masculinos	727
838	Cristina Almeida	153	00:58:36	05:52	Vale tudo	Femininas	111
839	Ricardo Almeida	965	00:58:40	05:52	My Partner	Masculinos	728
840	Tiago Alves	962	00:58:40	05:52	My Partner	Masculinos	729
841	José Riba	1046	00:58:40	05:52	X5 Health Club	Masculinos	730
842	Wilson Rodrigues	1221	00:58:43	05:53	100 Rumo Soleil	Masculinos	731
843	Maria Da Conceição Regallo	842	00:58:44	05:53	Individual	Femininas	112
844	Artur Murteira	293	00:58:51	05:54	Individual	Masculinos	732
845	Vanessa Santos	619	00:58:54	05:54	Individual	Femininas	113
846	Anabela Almeida Bastos	653	00:58:55	05:54	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Femininas	114
847	Albano Miranda	1208	00:58:56	05:54	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	733
848	Ramiro Monteiro	184	00:58:58	05:54	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	734
849	Agostinho Vasconcelos	969	00:58:58	05:54	jumbo	Masculinos	735
850	Goretti Silva	380	00:58:58	05:54	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Femininas	115
851	Antonio Azevedo	186	00:59:01	05:55	Caldas de Sao Jorge Sport Club	Masculinos	736
852	Marcia Castro Costa	448	00:59:03	05:55	Juventude Cortegacense	Femininas	116
853	Tiago Padrela Ferreira Da Silva	476	00:59:04	05:55	Juventude Cortegacense	Masculinos	737
854	Rui Ribas	612	00:59:04	05:55	Individual	Masculinos	738
855	Celso Orlando Oliveira Camboa	455	00:59:04	05:55	Juventude Cortegacense	Masculinos	739

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
856	Helder Castro Costa	471	00:59:05	05:55	Juventude Cortegacense	Masculinos	740
857	Daniel Silva	893	00:59:05	05:55	Individual	Masculinos	741
858	Susana Magalhães	192	00:59:06	05:55	Individual	Femininas	117
859	Simão José Mendes	921	00:59:13	05:56	Individual	Masculinos	742
860	Nuno Frederico Oliveira	1092	00:59:22	05:57	Individual	Masculinos	743
861	Bruno Mauro Monteiro Santos	919	00:59:23	05:57	100 Rumo Soleil	Masculinos	744
862	Luis Miguel Ferreira Resende	734	00:59:23	05:57	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	745
863	Célia Carvalho	1082	00:59:34	05:58	X5 Health Club	Femininas	118
864	Cláudio Trindade Correia	571	00:59:37	05:58	Individual	Masculinos	746
865	Cederico Trindade Correia	570	00:59:37	05:58	Individual	Masculinos	747
866	João Filipe Almeida Alves	707	00:59:38	05:58	RuNnErS RuSt	Masculinos	748
867	Isabel Duarte	565	00:59:38	05:58	PORTO RUNNERS	Femininas	119
868	Isa Mateus	926	00:59:48	05:59	Living Tiago Cadete	Femininas	120
869	Inês Leite Ferreira Andrade	441	00:59:55	06:00	Individual	Femininas	121
870	Sara Ratola	659	00:59:55	06:00	Individual	Femininas	122
871	Oscar Soares	674	00:59:59	06:00	CORV Team	Masculinos	749
872	Cristina Ribeiro	334	01:00:01	06:01	Barbosa Team	Femininas	123
873	Albino Costa	562	01:00:07	06:01	adec-ms	Masculinos	750
874	Marco André Dos Santos Fernandes	706	01:00:15	06:02	RuNnErS RuSt	Masculinos	751
875	Veronica Do Carmo De Almeida Soares	786	01:00:37	06:04	castelonenses	Femininas	124
876	Flávia Resende	678	01:00:38	06:04	C + F Team	Femininas	125
877	César Oliveira	679	01:00:38	06:04	C + F Team	Masculinos	752
878	Manuela Sousa	891	01:00:38	06:04	Running Espinho	Femininas	126
879	Sara Martins	102	01:01:06	06:07	Rainha Club	Femininas	127
880	Antonio Manuel Da Costa Ferreira	239	01:01:13	06:08	Individual	Masculinos	753
881	Maria Cristina Araujo Silva	240	01:01:15	06:08	Individual	Femininas	128
882	Suzana Duarte	546	01:01:19	06:08	Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Femininas	129
883	Marta Esteves	566	01:01:21	06:09	Individual	Femininas	130
884	Mª Ceu Silva	756	01:01:21	06:09	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	131
885	Joaquim Barros	540	01:01:28	06:09	Individual	Masculinos	754
886	Álvaro Gonçalves	959	01:01:49	06:11	Individual	Masculinos	755
887	Carlos Silva	778	01:01:49	06:11	Individual	Masculinos	756
888	Ricardo Manuel Bastos Tavares Da Silva	705	01:01:49	06:11	RuNnErS RuSt	Masculinos	757
889	Fernando Barbosa	960	01:01:49	06:11	Individual	Masculinos	758
890	Pedro Silva	125	01:01:55	06:12	Fogaças com Malapos	Masculinos	759
891	Célia Pereira	1085	01:01:55	06:12	X5 Health Club	Femininas	132
892	Alexandra Cristina Ferreira Barros Pinto	805	01:02:02	06:13	Individual	Femininas	133
893	Cristina Casal	1222	01:02:04	06:13	Individual	Femininas	134
894	Maria Vilaça	1097	01:02:11	06:14	Individual	Femininas	135
895	Maria Joao Moreira	754	01:02:15	06:14	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Femininas	136
895	Jose Portas	725	01:02:15	06:14	TEAM ENERGIA GINÁSIO	Masculinos	760
897	Manuel Américo Ribeiro Alves Da Rocha	856	01:02:39	06:16	Individual	Masculinos	761
898	Nuno Paiva	1205	01:02:39	06:16	Individual	Masculinos	762
899	Liliana Maria Correia Sousa Barros	35	01:02:40	06:16	Individual	Femininas	137
900	Fernando José Da Silva Varanda	36	01:02:40	06:16	Individual	Masculinos	763

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
901	Marta Perez	1029	01:02:47	06:17	X5 Health Club	Femininas	138
902	Cinderela Santos	983	01:02:47	06:17	Piscinas Municipais SMFeira	Femininas	139
903	Ricardo Mendes	1227	01:02:48	06:17	Individual	Masculinos	764
904	J.Henrique Matos	166	01:02:59	06:18	Matts	Masculinos	765
905	Sandra Matos	167	01:03:00	06:18	Matts	Femininas	140
906	Pedro Soares	1045	01:03:07	06:19	X5 Health Club	Masculinos	766
907	José Macedo	1043	01:03:08	06:19	X5 Health Club	Masculinos	767
908	António Sousa	1053	01:03:08	06:19	X5 Health Club	Masculinos	768
909	Sónia Marisa Soares Almeida Moreira	49	01:03:11	06:20	Individual	Femininas	141
910	Beta Assunção	592	01:03:13	06:20	Os Caga Tacos Running Team	Femininas	142
911	Carina Andrade	982	01:03:20	06:20	Piscinas Municipais SMFeira	Femininas	143
912	Joana Martins	638	01:03:26	06:21	Individual	Femininas	144
913	Manuel Antonio De Matos Neves	1005	01:03:28	06:21	Individual	Masculinos	769
914	Joaquim Oliveira	216	01:03:32	06:22	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	Masculinos	770
915	Maria Rosário Santos	701	01:03:40	06:22	Farroncas Papa Km	Femininas	145
916	João Vilaça	1098	01:03:51	06:24	Individual	Masculinos	771
917	Marta Sousa	848	01:03:52	06:24	Individual	Femininas	146
918	Susana Ferreira	1052	01:03:55	06:24	X5 Health Club	Femininas	147
919	Celina Moreira	1060	01:03:55	06:24	X5 Health Club	Femininas	148
920	Renato Lino Ribeiro	823	01:03:58	06:24	Rufel	Masculinos	772
921	Filipa Oliveira	831	01:04:06	06:25	Rainha Club	Femininas	149
922	Fernando Heitor A.F.Costa	204	01:04:06	06:25	Individual	Masculinos	773
923	Jorge Manuel De Almeida Martins	333	01:04:10	06:25	Individual	Masculinos	774
924	Adriana Rebelo	130	01:04:10	06:25	Fogaças com Malapos	Femininas	150
925	Cristina Veloso	117	01:04:11	06:26	Fogaças com Malapos	Femininas	151
926	Ivânio Oliveira	881	01:04:12	06:26	Olmar	Masculinos	775
927	Maria Brandão	270	01:04:24	06:27	Ratos do Asfalto	Femininas	152
928	Sara Brandão	271	01:04:24	06:27	Ratos do Asfalto	Femininas	153
929	Luís Moutinho	69	01:04:30	06:27	Dragon Runners	Masculinos	776
930	Catarina Filipa Azevedo Oliveira	858	01:04:39	06:28	Individual	Femininas	154
931	Tiago Manuel Martins De Lima Bastos	258	01:04:56	06:30	Individual	Masculinos	777
932	Inês Pinho	555	01:04:56	06:30	Pinhões	Femininas	155
933	Catarina Sá Ferreira	434	01:04:56	06:30	Juventude Cortegacense	Femininas	156
934	Olivia Brandão	269	01:04:58	06:30	CGD-Ovar	Femininas	157
935	Adriano Sá	134	01:05:11	06:32	Fogaças com Malapos	Masculinos	778
936	Hugo Costa	1014	01:05:20	06:32	Rainha Club	Masculinos	779
937	Caio Resende	833	01:05:21	06:33	Rainha Club	Masculinos	780
938	Andreia Gomes	832	01:05:21	06:33	Rainha Club	Femininas	158
939	Ana Paula Rodrigues Matos	430	01:05:37	06:34	Turbulentos	Femininas	159
940	José Oliveira	219	01:05:43	06:35	AZEITONA	Masculinos	781
941	Cristina Oliveira	220	01:05:43	06:35	AZEITONA	Femininas	160
942	Susana Paula Da Rocha Duarte	468	01:05:44	06:35	Individual	Femininas	161
943	Maria Mendonça	241	01:05:46	06:35	Individual	Femininas	162
944	Maria De Fátima Valente Andrade Murphy	159	01:05:50	06:35	Individual	Femininas	163
945	Daniela Rodrigues Costa	473	01:06:00	06:36	Marcha-atras	Femininas	164

Lugar	Atleta	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Sexo	Class.Sexo
946	Adelaide Coelho	667	01:06:02	06:37	os kagados	Femininas	165
947	Américo Assunção	803	01:06:18	06:38	Fighting Spirit Team Running	Masculinos	782
948	Marta Jesus Pacheco Dos Santos	812	01:06:18	06:38	Fighting Spirit Team Running	Femininas	166
949	Andreia Patrícia Martins Braga	257	01:06:19	06:38	Individual	Femininas	167
950	Ione Levi Ferreira Da Silva	340	01:06:53	06:42	Ione Levi Ferreira Silva	Femininas	168
951	Filipe Gonçalves	407	01:07:13	06:44	Pindéricus Runing Team	Masculinos	783
952	Fabiana Pais	155	01:07:39	06:46	Vale tudo	Femininas	169
953	Maria José Correia	162	01:07:41	06:47	OITEAMEIA	Femininas	170
954	Fernando Mautempo	161	01:07:41	06:47	OITEAMEIA	Masculinos	784
955	Ricardo Silva	827	01:07:59	06:48	Rainha Club	Masculinos	785
956	Juliana Soares	826	01:08:00	06:48	Rainha Club	Femininas	171
957	Elsa Pereira	710	01:08:24	06:51	Simbora meu Povo	Femininas	172
958	Ana Paiva	419	01:08:54	06:54	Cocó, Ranheta e Facada	Femininas	173
959	Susana Vasconcelos	913	01:09:00	06:54	jumbo	Femininas	174
960	Fatima Godinho	828	01:09:31	06:58	Rainha Club	Femininas	175
961	Hugo Sousa	790	01:09:43	06:59	os castelonenses	Masculinos	786
962	Luciana Neves	409	01:09:44	06:59	Pindéricus Runing Team	Femininas	176
963	Dulcília Ribeiro	541	01:09:48	06:59	Individual	Femininas	177
964	Patrícia Santos	699	01:10:07	07:01	Farroncas Papa Km	Femininas	178
965	Bebiana Lopes	700	01:10:08	07:01	Farroncas Papa Km	Femininas	179
966	António José Costa	981	01:10:23	07:03	Piscinas Municipais SMFeira	Masculinos	787
967	Marlene Guedes	58	01:10:33	07:04	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Femininas	180
968	Helena Silva	68	01:10:33	07:04	OS AMIGOS DE GRIJÓ	Femininas	181
969	Pedro Sá	800	01:10:49	07:05	Pedro Sá	Masculinos	788
970	Sara Oliveira	879	01:11:09	07:07	Olmar	Femininas	182
971	Maria Pinto	672	01:11:39	07:10	os kagados	Femininas	183
972	Carla Pinto	671	01:11:40	07:10	os kagados	Femininas	184
973	Carla Marisa Silva	844	01:12:39	07:16	SPEM (Sociedade Portuguesa Esclerose Múltipla)	Femininas	185
974	Joana Lemos	708	01:15:36	07:34	Simbora meu Povo	Femininas	186
975	Margarida Sarmento	709	01:15:36	07:34	Simbora meu Povo	Femininas	187
976	Joana Margarida Da Silva Leite Paiva	275	01:18:14	07:50	Individual	Femininas	188
977	Cristina Rocha	336	01:18:46	07:53	Individual	Femininas	189
978	Sónia Carla S.Baptista Pedrosa	454	01:21:01	08:07	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Femininas	190