

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class	Sexo	Escalão	Class	Escalão
1	577	LEONEL FERNANDES	C. A. OVAR	00:31:41	M	1		SEN M	1	
2	172	PAULO PEREIRA	G.D.C.GUILHOVAI	00:33:14	M	2		SEN M	2	
3	765	ISMAEL QUEIRÓS	MAIA A.C	00:33:20	M	3		SEN M	3	
4	894	ORLANDO NEVES	GONDOMAR FUTSAL CLUB	00:34:23	M	4		VET M40	1	
5	109	FERNANDO LIMA	N.A.CUCUJAES	00:34:27	M	5		VET M40	2	
6	113	PAULO PINTO	ESPINHO RUNNERS	00:34:30	M	6		VET M45	1	
7	761	CELSO LEITE	C. A. OVAR	00:34:32	M	7		SEN M	4	
8	576	HELDER PIRES	C. A. OVAR	00:35:00	M	8		SEN M	5	
9	240	ANTÓNIO CANECA	ADRLCE	00:35:15	M	9		VET M40	3	
10	882	JOAO PEREIRA	AFIS OVAR	00:35:15	M	10		VET M50	1	
11	662	ERNESTO ALMEIDA	NA CUCUJÃES	00:35:32	M	11		VET M50	2	
12	895	PEDRO TAPADAS	GONDOMAR FUTSAL CLUB	00:35:33	M	12		SEN M	6	
13	131	SALVADOR MANSILHA	ACD S. JOÃO DA SERRA	00:35:35	M	13		VET M45	2	
14	697	SÉRGIO EDUARDO FERREIRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	00:35:36	M	14		SEN M	7	
15	698	BRAIMA DABÓ	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	00:35:36	M	15		SEN M	8	
16	199	NUNO SILVA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:35:41	M	16		SEN M	9	
17	236	ALAIN COUTO	ADRLCE	00:36:15	M	17		VET M40	4	
18	242	CARLOS COELHO	ADRLCE	00:36:15	M	18		SEN M	10	
19	58	RUI ALMEIDA	N.A.CUCUJAES	00:36:26	M	19		SEN M	11	
20	683	JORGE LUZ	BOAVISTA FC	00:36:29	M	20		VET M50	3	
21	685	TIAGO SILVA		00:36:32	M	21		SEN M	12	
22	239	ANDRÉ GUIMARÃES	ADRLCE	00:36:33	M	22		SEN M	13	
23	887	VASCO PEREIRA	INDIVIDUAL	00:36:38	M	23		SEN M	14	
24	108	FERNANDO ADRIÃO	N.A.CUCUJAES	00:37:09	M	24		VET M45	3	
25	643	SÉRGIO SOUSA	GINÁSIO X5	00:37:12	M	25		SEN M	15	
26	162	FERNANDO BRANDÃO	JAM	00:37:14	M	26		VET M50	4	
27	160	CARLOS BAPTISTA	JAM	00:37:15	M	27		VET M50	5	
28	414	CARLOS RAMOS	GINÁSIO X5	00:37:17	M	28		SEN M	16	
29	567	DIOGO SERRA		00:37:17	M	29		SEN M	17	
30	896	JOSÉ SILVA	GONDOMAR FUTSAL CLUB	00:37:21	M	30		VET M40	5	
31	499	RUI DANIEL DINI MELO	CNI RUNNING	00:37:25	M	31		SEN M	18	
32	119	NELSON BRAGA	BOAVISTA F C	00:37:26	M	32		SEN M	19	
33	86	JOSÉ CABRAL	INDIVIDUAL	00:37:29	M	33		VET M55	1	
34	404	TIAGO MOREIRA		00:37:31	M	34		SEN M	20	
35	416	HELDER OLIVEIRA	GINÁSIO X5	00:37:38	M	35		SEN M	21	
36	314	PEDRO FERREIRA	RUNNER'S HIGH USESA	00:37:40	M	36		SEN M	22	
37	103	NUNO PINHO		00:37:41	M	37		SEN M	23	
38	351	MARCO PAIVA	VILLA CESARI - A.C.D.	00:37:47	M	38		SEN M	24	
39	273	HELDER ROCHA	INDIVIDUAL	00:37:48	M	39		SEN M	25	
40	117	NUNO VIDAL	BOAVISTA F. C.	00:37:56	M	40		SEN M	26	
41	170	RICARDO ROCHA	FAST AO KM	00:37:57	M	41		SEN M	27	
42	773	PAULO SILVA	ESPINHO RUNNERS	00:38:06	M	42		VET M40	6	

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
43	642	ISAIAS SÁ	GINÁSIO X5	00:38:07	M	43	SEN M	28
44	173	JOSE MOTA	CICLISTAS COSMICOS GISLOT	00:38:10	M	44	VET M50	6
45	255	RUI CARDOSO	CLUBE CAMPISMO	00:38:12	M	45	SEN M	29
46	389	ANDRÉ ALVES SOARES	BOAVISTA F.C	00:38:16	M	46	SEN M	30
47	690	PAULO FIGUEIREDO		00:38:17	M	47	SEN M	31
48	89	PAULO JESUS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:38:20	M	48	VET M45	4
49	250	JOSÉ PEREIRA	ADRLCE	00:38:22	M	49	SEN M	32
50	620	FERNANDO LOPES	RUN4FUN	00:38:26	M	50	SEN M	33
51	261	MÁRIO DIAS	INDIVIDUAL	00:38:35	M	51	SEN M	34
52	436	JOSÉ PINTO	GINÁSIO X5	00:38:35	M	52	SEN M	35
53	530	NUNO FERNANDES	GINÁSIO X5	00:38:36	M	53	SEN M	36
54	122	ALCINDO DIAS	INDIVIDUAL	00:38:37	M	54	VET M40	7
55	177	JOSÉ GOMES	SPRINT DE PARAMOS	00:38:38	M	55	VET M50	7
56	289	HUGO SANTOS	BOAVISTA F.C.	00:38:48	M	56	SEN M	37
57	138	DOMINGOS PRESAS	BOAVISTA F. C.	00:38:49	M	57	VET M45	5
58	635	TIAGO NEIVA	INDIVIDUAL	00:38:50	M	58	SEN M	38
59	409	FILIPE RIBEIRO	GINÁSIO X5	00:39:06	M	59	SEN M	39
60	378	ÂNGELO SILVA	GINÁSIO ACTIVA	00:39:08	M	60	SEN M	40
61	467	ARMANDO INÁCIO		00:39:20	M	61	VET M45	6
62	281	LUÍS CORREIA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:39:27	M	62	VET M40	8
63	192	CARLOS CARDOSO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:39:29	M	63	VET M40	9
64	291	VÍTOR COELHO	OS BANDIDOS	00:39:36	M	64	SEN M	41
65	203	FILIPE MOREIRA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:39:39	M	65	SEN M	42
66	241	AUGUSTO SILVA	ADRLCE	00:39:41	M	66	VET M60	1
67	509	JOSE BRITO	INDIVIDUAL	00:39:42	M	67	VET M45	7
68	667	JORGE PEREIRA	GAIA-RUNNING	00:39:50	M	68	VET M40	10
69	669	NUNO PIRES	GAIA-RUNNING	00:39:50	M	69	SEN M	43
70	47	BRUNO MENDES	PRT/AD QUINTA	00:39:54	M	70	SEN M	44
71	502	NUNO DOMINGOS	FORMOBIKE	00:39:55	M	71	VET M40	11
72	488	FILIPE FIDALGO	INDIVIDUAL	00:39:57	M	72	SEN M	45
73	206	PAULO GIL		00:40:02	M	73	SEN M	46
74	26	RICARDO REIS	PRT/AD QUINTA	00:40:03	M	74	SEN M	47
75	377	HUGO SILVA		00:40:04	M	75	SEN M	48
76	459	MANUEL FRAGOSO	CARNAVAL OVAR GARIMPEIROS	00:40:04	M	76	SEN M	49
77	433	VITOR SÁ	GINÁSIO X5	00:40:05	M	77	VET M40	12
78	133	PAULO GRILO	ARCORUN	00:40:07	M	78	VET M40	13
79	645	RUCA RUCA	GINÁSIO X5	00:40:07	M	79	SEN M	50
80	304	JOSE SILVA		00:40:10	M	80	SEN M	51
81	653	ANDRÉ PESSOA DIAS	INDIVIDUAL	00:40:13	M	81	SEN M	52
82	481	HUGO CARMO	INDIVIDUAL	00:40:16	M	82	SEN M	53
83	175	LUÍS REIS	MOOVE IT STYLE	00:40:20	M	83	SEN M	54
84	408	NUNO SOUSA		00:40:22	M	84	VET M40	14

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class	Sexo	Escalão	Class Escalão
85	181	AUGUSTO RACHÃO	INDIVIDUAL	00:40:24	M	85		VET M50	8
86	251	LUÍS OLIVEIRA	ADRLCE	00:40:36	M	86		SEN M	55
87	253	PEDRO SILVA	ADRLCE	00:40:36	M	87		SEN M	56
88	383	JOSÉ BÁRTOLO	BOAVISTA F.C.	00:40:42	M	88		VET M60	2
89	476	BRUNO COSTA	CA OVAR	00:40:42	M	89		SEN M	57
90	759	LUIS TORRES	H3 RUNNES	00:40:43	M	90		VET M40	15
91	591	MIGUEL MOREIRA	BTT-TT SANDIM	00:40:44	M	91		VET M40	16
92	178	LUIS CONCEIÇÃO	G. D. SÃO PAIO DE OLEIROS	00:40:51	M	92		VET M45	8
93	640	PEDRO SÁ	GINÁSIO X5	00:40:51	M	93		SEN M	58
94	730	FILIPPE CARNEIRO	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:40:52	M	94		SEN M	59
95	265	JOÃO DIXO	BOAVISTA FC	00:40:53	M	95		SEN M	60
96	760	VITOR MOREIRA	CALDAS S.JORGE	00:40:54	M	96		SEN M	61
97	649	RUI JORGE BARROSO ROLIM	BTTRAIN - COIMBRA	00:40:55	M	97		VET M40	17
98	110	MARCO ALMEIDA	BOAVISTA FC	00:40:56	M	98		VET M40	18
99	532	JOÃO SOUSA	GINÁSIO X5	00:40:59	M	99		SEN M	62
100	888	JOSÉ SOARES	INDIVIDUAL	00:41:01	M	100		VET M40	19
101	302	CARLOS LAPA	BOAVISTA F.C.	00:41:04	M	101		VET M45	9
102	884	ROMEU ROCHA	PRT / A D QUINTA	00:41:05	M	102		SEN M	63
103	201	SAÚL DIAZ	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:41:06	M	103		SEN M	64
104	137	MANUEL SEGUNDO	ARCORUN	00:41:09	M	104		VET M60	3
105	134	CARLOS COUTO	ARCORUN	00:41:12	M	105		VET M40	20
106	243	CARLOS FERREIRA	ADRLCE	00:41:13	M	106		SEN M	65
107	27	VASCO FRANCO		00:41:16	M	107		VET M40	21
108	72	PEDRO COSTA	GINÁSIO ACTIVA	00:41:18	M	108		SEN M	66
109	230	PEDRO GUIMARAES	BAI K ANDAS TEAM	00:41:18	M	109		VET M45	10
110	410	CARLOS MARINHEIRO	GINÁSIO X5	00:41:21	M	110		SEN M	67
111	462	MILTON SANTOS	INDIVIDUAL	00:41:21	M	111		SEN M	68
112	460	MÁRIO NOVO	CARNAVAL OVAR GARIMPEIROS	00:41:22	M	112		SEN M	69
113	104	ADELINO PIRES	CORRER VISEU	00:41:26	M	113		VET M40	22
114	487	ISA SILVA	INDIVIDUAL	00:41:29	F	1		SEN F	1
115	748	NUNO CARDOSO		00:41:29	M	114		VET M40	23
116	696	ANTÓNIO JOSÉ REBOCHO	BOAVISTA	00:41:30	M	115		SEN M	70
117	774	MANUEL OLIVEIRA	ESPINHO RUNNERS	00:41:31	M	116		VET M45	11
118	397	FÁBIO FERREIRA	GINÁSIO X5	00:41:34	M	117		SEN M	71
119	886	MIGUEL VINHAS	INDIVIDUAL	00:41:40	M	118		SEN M	72
120	180	ANTÓNIO PEREIRA	BOAVISTA F.C.	00:41:45	M	119		VET M60	4
121	100	JOSE SANTOS	VITORBIKES.COM	00:41:46	M	120		VET M50	9
122	465	PEDRO PEREZ ROLLAN	NASÍO PA CORRÉ	00:41:47	M	121		VET M40	24
123	354	JOSÉ SILVA	JAM	00:41:49	M	122		VET M55	2
124	98	RUI SANTOS	BOAVISTA F.C.	00:41:53	M	123		VET M40	25
125	705	ALCIDES SALES	CIRAC	00:41:57	M	124		VET M50	10
126	617	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	00:42:01	M	125		VET M40	26

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
127	731	HÉLDER SILVA	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:42:05	M	126	SEN M	73
128	542	FERNANDO SANTOS	NME	00:42:06	M	127	VET M40	27
129	661	SUSANA RIBEIRO	NA CUCUJÃES	00:42:06	F	2	SEN F	2
130	764	VALTER COSTA	BOAVISTA F.C	00:42:07	M	128	SEN M	74
131	269	RUI ANDRÉ RIBEIRO MARTINS	BRUNHEIRO RUNNERS	00:42:15	M	129	SEN M	75
132	346	VITOR TEIXEIRA		00:42:16	M	130	SEN M	76
133	726	LEANDRO CAETANO	RESTAURANTE CAETANO PORTO	00:42:18	M	131	SEN M	77
134	229	FERNANDO MORAIS	INDIVIDUAL	00:42:19	M	132	VET M50	11
135	634	ANTONIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:42:20	M	133	VET M50	12
136	789	LIGIA MENDES		00:42:20	F	3	VET F40	1
137	70	JOÃO SANTOS 338	PRT/ AD QUINTA	00:42:21	M	134	SEN M	78
138	270	RUI ANDRADE	2 RUN 4 GUIDE DOGS	00:42:21	M	135	VET M50	13
139	125	JOSE ANTONIO PEREIRA		00:42:27	M	136	VET M45	12
140	668	NUNO ALMEIDA	GAIA-RUNNING	00:42:33	M	137	SEN M	79
141	362	HUGO SÁ		00:42:36	M	138	SEN M	80
142	699	SÍLVIO SÁ		00:42:36	M	139	SEN M	81
143	128	CHRISTOPHE MOREIRA	BOAVISTA F.C.	00:42:38	M	140	SEN M	82
144	144	ANTONIO CONCEICAO	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:42:42	M	141	VET M45	13
145	235	ADRIANO QUEIROZ	ADRLCE	00:42:45	M	142	VET M60	5
146	564	JOÃO COSTA		00:42:46	M	143	SEN M	83
147	504	PAULO CARVALHO	FORMOBIKE	00:42:48	M	144	VET M40	28
148	592	CARLOS RIPOLINS RIPOLINS	RIPOLINS.COM EVENTOS	00:42:49	M	145	VET M55	3
149	262	HÉLIO DIAS	INDIVIDUAL	00:42:50	M	146	SEN M	84
150	107	VASCO RICARDO		00:42:52	M	147	SEN M	85
151	665	CÉSAR TEIXEIRA	GAIA-RUNNING	00:42:56	M	148	VET M40	29
152	275	PAULO SILVA	MOVOL	00:42:57	M	149	VET M45	14
153	770	LAURENTINO FERNANDES PAIVA		00:42:58	M	150	VET M45	15
154	605	BRUNO MONTEIRO	REBARBADOSSÍSSIMOS	00:43:00	M	151	SEN M	86
155	604	RICARDO REGO	REBARBADOSSÍSSIMOS	00:43:01	M	152	SEN M	87
156	364	JOÃO MOREIRA		00:43:04	M	153	SEN M	88
157	544	MIGUEL COELHO	NME	00:43:05	M	154	VET M40	30
158	518	PAULO PINTO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:43:07	M	155	VET M40	31
159	31	FERNANDO COELHO		00:43:11	M	156	SEN M	89
160	208	LUIZ LOUREIRO	BOAVISTA F.C.	00:43:13	M	157	SEN M	90
161	633	ANTÓNIO CORREIA		00:43:14	M	158	VET M45	16
162	215	CLAUDIO ALMEIDA		00:43:15	M	159	SEN M	91
163	613	FRANCISCO MONTEIRO		00:43:15	M	160	SEN M	92
164	762	ANDRÉ ROCHA		00:43:15	M	161	SEN M	93
165	439	CESAR CARVALHO	GINÁSIO X5	00:43:17	M	162	SEN M	94
166	626	BRUNO MOTA		00:43:17	M	163	SEN M	95
167	794	MANUEL ROMARIGO	INDIVIDUAL	00:43:19	M	164	VET M40	32
168	279	FRANCELINO RESENDE	BOAVISTA FC	00:43:21	M	165	VET M45	17

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
169	733	ANTÓNIO VELA	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:43:22	M	166	SEN M	96
170	349	PAULO NEVES	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:43:22	M	167	VET M45	18
171	130	JORGE MOREIRA	ADRULSM	00:43:24	M	168	SEN M	97
172	368	DIOGO SANTOS		00:43:24	M	169	SEN M	98
173	717	CARLOS FAZENDEIRO	OS FALTA D'AR	00:43:26	M	170	VET M50	14
174	52	GUSTAVO ROXO		00:43:30	M	171	VET M45	19
175	729	CARLOS CARDOSO		00:43:30	M	172	VET M45	20
176	43	NELSON RAMOS		00:43:33	M	173	VET M45	21
177	557	DIOGO CAETANO	FRIENDSHIP TEAM	00:43:37	M	174	SEN M	99
178	157	HELENA MOURÃO	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	00:43:38	F	4	VET F50	1
179	616	JOSÉ SANTOS	SPEM	00:43:39	M	175	SEN M	100
180	176	PAULO FREITAS	ADRULSM	00:43:42	M	176	VET M40	33
181	367	RUI ROSAS	LUSITANOS	00:43:42	M	177	SEN M	101
182	756	MARIO MOREIRA	PRT / A D QUINTA	00:43:43	M	178	SEN M	102
183	498	FERNANDO MENDES	CUF	00:43:44	M	179	VET M40	34
184	156	CONSTANTINO VIEIRA	OS FALTA D'AR	00:43:46	M	180	VET M60	6
185	684	JOANA RAMALHO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	00:43:47	F	5	SEN F	3
186	898	LUIS DUARTE	INDIVIDUAL	00:43:48	M	181	SEN M	103
187	701	PAULO CUNHA	NME	00:43:52	M	182	SEN M	104
188	623	ALICE COUTO	A.C.D. S. JOÃO DA SERRA	00:43:55	F	6	VET F40	2
189	111	RUI RODRIQUES	A&R RUNNING TEAM	00:43:56	M	183	SEN M	105
190	732	PAULO GAVINA	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:44:03	M	184	SEN M	106
191	796	TIAGO CADETE		00:44:06	M	185	SEN M	107
192	159	MATILDE BAPTISTA	JAM	00:44:08	F	7	VET F40	3
193	264	PAULO ALEXANDRE SILVA		00:44:14	M	186	VET M40	35
194	474	ANTÓNIO BRANCO	CA OVAR	00:44:17	M	187	VET M60	7
195	120	ANTONIO FERNANDES	BOAVISTA F.C / GIRA	00:44:21	M	188	VET M45	22
196	121	ALEXANDRA FERNANDES	BOAVISTA F.C / GIRA	00:44:21	F	8	VET F40	4
197	146	ABEL SANTOS	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:44:21	M	189	VET M60	8
198	342	PAULO BORGES		00:44:21	M	190	SEN M	108
199	194	DOMINGOS SILVA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:44:23	M	191	VET M55	4
200	458	DAVID FRAGOSO	CARNAVAL OVAR GARIMPEIROS	00:44:26	M	192	SEN M	109
201	452	PAULO ALMEIDA	GINÁSIO X5	00:44:29	M	193	VET M45	23
202	185	RUI CASTANHEIRA	INDIVIDUAL	00:44:34	M	194	SEN M	110
203	78	ALEXANDRE DIAS	EM´FORÇA	00:44:37	M	195	SEN M	111
204	664	VITOR FERNANDES	GAIA-RUNNING	00:44:38	M	196	VET M40	36
205	272	MÁRIO MAIA		00:44:39	M	197	SEN M	112
206	419	ANDRÉ MACHADO	GINÁSIO X5	00:44:40	M	198	SEN M	113
207	570	ANDRÉ BANDEIRA	INDIVIDUAL	00:44:41	M	199	SEN M	114
208	141	RUI MENDES	BOAVISTA F. C.	00:44:44	M	200	VET M60	9
209	766	DANIEL FERNANDES	GAIA-RUNNING	00:44:44	M	201	SEN M	115
210	531	MICAEL FERNANDES	GINÁSIO X5	00:44:48	M	202	SEN M	116

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
211	246	JOAQUIM BARBOSA	ADRLCE	00:44:49	M	203	SEN M	117
212	497	SÍLVIA SANTOS		00:44:49	F	9	SEN F	4
213	622	LUIS COSTA	RIPOLINS.COM	00:44:56	M	204	SEN M	118
214	40	PAULO FERREIRA	CTR VALE DE CAMBRA	00:44:59	M	205	VET M45	24
215	299	JORGE CATARINO	K.M.A	00:45:01	M	206	SEN M	119
216	745	JOANA CIRNE		00:45:01	F	10	SEN F	5
217	300	ISABEL CATARINO	K.M.A	00:45:02	F	11	SEN F	6
218	91	JOSÉ SILVA	AFIS OVAR	00:45:06	M	207	VET M60	10
219	183	DANIEL SANTOS	INDIVIDUAL	00:45:08	M	208	SEN M	120
220	136	MIGUEL BARROS	ARCORUN	00:45:11	M	209	VET M40	37
221	540	ANGELA GOMES	INDIVIDUAL	00:45:11	F	12	SEN F	7
222	629	ELISIO CARDOSO SILVA	OS TOKAVIAR	00:45:11	M	210	VET M45	25
223	96	MANUEL MATOS		00:45:12	M	211	VET M60	11
224	437	HELDER FONSECA	GINÁSIO X5	00:45:14	M	212	SEN M	121
225	596	PAULO SOUSA		00:45:15	M	213	VET M40	38
226	90	LUDGERO COUTO		00:45:17	M	214	SEN M	122
227	259	MARIO CORREIA		00:45:19	M	215	VET M45	26
228	752	MIGUEL BASTOS	INDIVIDUAL	00:45:21	M	216	SEN M	123
229	66	ARMANDO VALE		00:45:22	M	217	VET M55	5
230	372	CÉSAR SOUSA	GINÁSIO ACTIVA	00:45:31	M	218	SEN M	124
231	297	GASPAR CADETE		00:45:32	M	219	VET M60	12
232	426	ANDRÉ TERESINHO	GINÁSIO X5	00:45:32	M	220	SEN M	125
233	263	SÉRGIO GUIMBRA		00:45:33	M	221	SEN M	126
234	222	JOÃO BRITO		00:45:37	M	222	SEN M	127
235	575	RICARDO MOTA		00:45:37	M	223	SEN M	128
236	547	BRUNO MONTEIRO		00:45:38	M	224	SEN M	129
237	79	PEDRO MAGALHÃES		00:45:41	M	225	SEN M	130
238	190	AMÉRICO GOMES	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:45:41	M	226	VET M40	39
239	63	VIRIATO ALMEIDA	TUGAS NA ESTRADA	00:45:43	M	227	VET M40	40
240	543	TIAGO COSTA	NME	00:45:43	M	228	SEN M	131
241	656	OSCAR MAGOLO	OS FALTA D'AR	00:45:43	M	229	VET M55	6
242	734	ANTÓNIO VIEIRA	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:45:44	M	230	VET M40	41
243	728	EMANUEL PINHEIRO		00:45:59	M	231	SEN M	132
244	105	RICARDO PEIXOTO		00:46:02	M	232	SEN M	133
245	657	RUI TEIXEIRA PINTO	OS FALTA D'AR	00:46:02	M	233	SEN M	134
246	618	BRUNO BARGE	RUN4FUN	00:46:03	M	234	SEN M	135
247	795	LINO RIBEIRO	INDIVIDUAL	00:46:03	M	235	VET M45	27
248	421	CÉU COELHO	GINÁSIO X5	00:46:08	F	13	SEN F	8
249	741	RUI COSTA	TIKI-TAKA	00:46:08	M	236	SEN M	136
250	75	MIGUEL MARTINS		00:46:10	M	237	VET M40	42
251	214	JOAQUIM GOMES	PORTO RUNNERS	00:46:10	M	238	VET M45	28
252	517	FILIPE PIRES		00:46:10	M	239	VET M40	43

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
253	510	CRISTINA SARAIVA	VAMOS LÁ	00:46:11	F	14	VET F50	2
254	51	PAULO SILVA		00:46:12	M	240	SEN M	137
255	102	PAULO TEIXEIRA	BOAVISTA.F.C	00:46:13	M	241	SEN M	138
256	340	ANTÓNIO SOUSA		00:46:14	M	242	SEN M	139
257	188	LUCIDIO DIAS	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:46:16	M	243	VET M60	13
258	456	LUÍS CUNHA	GINÁSIO X5	00:46:19	M	244	SEN M	140
259	429	ANA QUIRINO	GINÁSIO X5	00:46:23	F	15	SEN F	9
260	744	PAULO VILARINHO		00:46:27	M	245	VET M40	44
261	301	CÉSAR MEXIA		00:46:34	M	246	VET M45	29
262	330	MIGUEL LOUREIRO		00:46:35	M	247	SEN M	141
263	228	JOAQUIM BARBOSA	EXSEDENTÁRIOS	00:46:36	M	248	VET M60	14
264	38	JORGE SILVA	GRUPO AMIZADE	00:46:37	M	249	SEN M	142
265	539	VITOR MOREIRA	INDIVIDUAL	00:46:38	M	250	SEN M	143
266	679	MANUEL FERREIRA	2MANEL Y SUS MUCHACHAS	00:46:40	M	251	SEN M	144
267	268	ANGELINA ZÉLIA FERREIRA	INDIVIDUAL	00:46:42	F	16	VET F50	3
268	401	JORGE COSTA	GINÁSIO X5	00:46:42	M	252	VET M45	30
269	538	FERNANDO COELHO	COELHOS	00:46:42	M	253	SEN M	145
270	28	HUGO SA	PRT/AD QUINTA	00:46:44	M	254	SEN M	146
271	360	CÉSAR SOARES	INDIVIDUAL	00:46:44	M	255	SEN M	147
272	740	RUI LOPES	VITALIS	00:46:45	M	256	SEN M	148
273	675	VITOR PINTO		00:46:47	M	257	SEN M	149
274	464	TIAGO CAMBOA		00:46:49	M	258	SEN M	150
275	139	RUI MARTINS	EU E ELES...	00:46:50	M	259	SEN M	151
276	296	CARLOS PEREIRA		00:46:50	M	260	SEN M	152
277	381	FREDDY RIBEIRO		00:46:50	M	261	SEN M	153
278	379	FÁBIO CARDOSO	GINÁSIO ACTIVA	00:46:52	M	262	SEN M	154
279	520	CARLOS DANIEL BAPTISTA	JAM	00:46:52	M	263	SEN M	155
280	584	JOSÉ ADRIANO CASTRO	INDIVIDUAL	00:46:55	M	264	VET M45	31
281	712	JOSÉ OLIVEIRA GOMES	OS FALTA D'AR	00:46:55	M	265	VET M50	15
282	34	FERNANDO PEREIRA	OS AMIGOS DE GRIJÓ	00:46:56	M	266	VET M50	16
283	276	ARMANDO ROCHA	MOVOL	00:46:57	M	267	VET M40	45
284	724	ANA FILIPA CERQUEIRA		00:46:57	F	17	SEN F	10
285	777	ANTONIO MOURA	GINÁSIO X5	00:46:57	M	268	VET M40	46
286	776	JULIO SILVA	GINÁSIO X5	00:46:58	M	269	SEN M	156
287	266	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	00:46:59	M	270	VET M40	47
288	227	DANIEL BETTENCOURT	EXSEDENTÁRIOS	00:47:00	M	271	SEN M	157
289	475	MÁRIO COUTO	CA OVAR	00:47:00	M	272	SEN M	158
290	720	JOEL SANTOS	INDIVIDUAL	00:47:01	M	273	SEN M	159
291	277	RUI FREITAS	ADRLCE	00:47:05	M	274	SEN M	160
292	248	JOSÉ AUGUSTO	ADRLCE	00:47:06	M	275	VET M45	32
293	624	FERNANDO BELÉM	INDIVIDUAL	00:47:06	M	276	SEN M	161
294	790	PEDRO PORTUGAL		00:47:08	M	277	VET M40	48

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
295	37	MIGUEL ANGELO OLIVEIRA	ADRULSM	00:47:09	M	278	SEN M	162
296	48	NUNO ALVES		00:47:09	M	279	SEN M	163
297	207	VICTOR OSÓRIO		00:47:12	M	280	SEN M	164
298	54	CARLOS MARQUES		00:47:14	M	281	SEN M	165
299	164	MANUEL COSTA	DASDIKES	00:47:15	M	282	VET M55	7
300	448	JOÃO PINTO	GINÁSIO X5	00:47:16	M	283	SEN M	166
301	231	JULIANO SILVA	MEIAS SANGRENTAS	00:47:17	M	284	SEN M	167
302	418	RICARDO MACHADO	GINÁSIO X5	00:47:18	M	285	SEN M	168
303	358	FÁBIO MAIA	TARTARUGAS DO ASFALTO	00:47:19	M	286	SEN M	169
304	548	JOSÉ ILÍDIO SÁ		00:47:19	M	287	VET M45	33
305	329	GONÇALO COSTEIRA		00:47:20	M	288	SEN M	170
306	374	GABRIEL SANTOS		00:47:22	M	289	SEN M	171
307	627	CARLOS SILVA	FDP DREAM TEAM	00:47:22	M	290	VET M40	49
308	755	JÚLIO CUNHA		00:47:22	M	291	SEN M	172
309	36	ALBERTO PAIVA		00:47:26	M	292	VET M60	15
310	267	ROSA AMÉLIA FERREIRA		00:47:26	F	18	VET F50	4
311	165	ANTÓNIO REIS	ARCORUN	00:47:27	M	293	VET M40	50
312	678	MANUEL PEREIRA	2 MANEL Y SUS MUCHACHAS	00:47:30	M	294	SEN M	173
313	644	PEDRO RENATO	GINÁSIO X5	00:47:34	M	295	SEN M	174
314	583	RUI CRUZ	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	00:47:35	M	296	SEN M	175
315	197	ISMÊNIA BELINHA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:47:36	F	19	SEN F	11
316	768	MÓNICA OLIVEIRA		00:47:36	F	20	SEN F	12
317	639	PAULO SILVA		00:47:38	M	297	VET M40	51
318	149	PEDRO SILVA		00:47:40	M	298	VET M40	52
319	590	JOSÉ SILVA	GAIA-RUNNING	00:47:41	M	299	VET M40	53
320	666	FERNANDO VIEIRA		00:47:42	M	300	VET M55	8
321	663	ISAURA LOPES		00:47:44	F	21	VET F50	5
322	393	JOSÉ MELO		00:47:48	M	301	SEN M	176
323	200	PAULO FORTUNATO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:47:52	M	302	VET M40	54
324	424	JORGE MACIEL	GINÁSIO X5	00:47:52	M	303	SEN M	177
325	899	AGOSTINHO	GINÁSIO X5	00:47:52	M	304	SEN M	178
326	350	CARLOS CAMBOA	GINÁSIO X5	00:47:53	M	305	SEN M	179
327	641	ALEXANDRE OLIVEIRA		00:47:53	M	306	SEN M	180
328	361	JORGE TORRÃO		00:47:54	M	307	SEN M	181
329	71	ROSA LÍDIA SILVA		00:47:55	F	22	VET F40	5
330	387	LUÍS SANTIAGO	INDIVIDUAL	00:47:55	M	308	SEN M	182
331	718	HUGO TEIXEIRA	GAB.EST.BERTA NUNES	00:47:55	M	309	SEN M	183
332	60	MIGUEL ROCHA	X5 HEALTH CLUB	00:47:56	M	310	VET M40	55
333	704	VÍTOR CANTO	INDIVIDUAL	00:47:56	M	311	VET M40	56
334	161	AUGUSTO BAPTISTA	JAM	00:47:57	M	312	VET M55	9
335	84	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	00:48:03	M	313	VET M40	57
336	743	LUIS MARQUES	ZUCA BRIGADEIRO	00:48:07	M	314	VET M40	58

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
337	195	FRANCISCO COSTA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:48:10	M	315	VET M55	10
338	486	MARCIO OLIVEIRA	B.V.OVAR	00:48:11	M	316	SEN M	184
339	670	ORLANDA REGO	GAIA-RUNNING	00:48:14	F	23	VET F40	6
340	461	JOÃO PAULO LIMA		00:48:15	M	317	SEN M	185
341	114	NUNO FERNANDO TEIXEIRA	A NOITE PASSA A CORRER	00:48:18	M	318	SEN M	186
342	83	MARCO MAÇORANO		00:48:20	M	319	SEN M	187
343	94	MANUEL TEIXEIRA		00:48:26	M	320	VET M55	11
344	24	MARTA GOMES PEREIRA		00:48:27	F	24	SEN F	13
345	81	SUZETE ANDRÉ	CHAVES	00:48:28	F	25	SEN F	14
346	80	RAFAEL ANDRÉ	CHAVES	00:48:29	M	321	SEN M	188
347	288	HELDER PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:48:29	M	322	SEN M	189
348	763	JOANA GARCIA		00:48:30	F	26	SEN F	15
349	85	VALDEMAR ALMEIDA	INDIVIDUAL	00:48:32	M	323	VET M50	17
350	151	DAVID TEIXEIRA	ADRULSM	00:48:34	M	324	SEN M	190
351	628	PAULO GOMES	RUN FIGUEIRA	00:48:35	M	325	SEN M	191
352	118	JOSÉ ANDRADE	BOAVISTA F.C.	00:48:36	M	326	SEN M	192
353	193	CONSTANTINO SANTOS	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:48:37	M	327	VET M60	16
354	586	DINIS MESQUITA	FRIENDSHIP TEAM	00:48:40	M	328	VET M40	59
355	648	NUNO VEIGA	INDIVIDUAL	00:48:40	M	329	VET M45	34
356	290	ANTÓNIO CABRAL	INVICTA RUNNERS TEAM	00:48:41	M	330	VET M50	18
357	154	JOSÉ M. SOUSA	BOAVISTA F. C.	00:48:44	M	331	VET M50	19
358	572	JOSÉ GOMES		00:48:46	M	332	VET M40	60
359	709	JOSE LUCIANO VALENTE	LUX	00:48:46	M	333	SEN M	193
360	132	EDGAR MARQUES	ARCORUN	00:48:48	M	334	SEN M	194
361	673	JOAQUIM VELHO		00:48:48	M	335	SEN M	195
362	706	PEDRO ROLA		00:48:50	M	336	VET M40	61
363	405	HUGO PANÃO	TEAMBIGODES	00:48:53	M	337	SEN M	196
364	552	MANUEL GOMES		00:48:54	M	338	VET M45	35
365	581	MARIANA ROCHA	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	00:48:54	F	27	SEN F	16
366	607	SARA ROCHA		00:48:54	F	28	SEN F	17
367	44	ALBERTO GOMES	ESMOJÃES JUV ATLÉTICA	00:48:58	M	339	VET M60	17
368	428	TIAGO COSTA	GINÁSIO X5	00:48:58	M	340	SEN M	197
369	357	DANIEL MAIA		00:48:59	M	341	SEN M	198
370	610	AUGUSTO SOUSA	RIPOLINS.COM EVENTOS	00:49:01	M	342	SEN M	199
371	254	HENRIQUE SILVA	ADRLCE	00:49:04	M	343	VET M50	20
372	196	HÉLDER SILVA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:49:05	M	344	SEN M	200
373	580	CARLOS ALVES	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	00:49:08	M	345	VET M55	12
374	612	FERNANDO LOPES		00:49:08	M	346	VET M40	62
375	750	VITOR DANIEL SOUSA PASSOS		00:49:10	M	347	SEN M	201
376	244	DANIEL LOPES	ADRLCE	00:49:11	M	348	SEN M	202
377	247	JOAQUIM GOMES	ADRLCE	00:49:11	M	349	VET M60	18
378	506	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL	00:49:14	M	350	VET M40	63

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
379	505	DENISE MORAIS	INDIVIDUAL	00:49:15	F	29	VET F40	7
380	636	JUSTINA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:49:16	F	30	SEN F	18
381	646	HELDER MADUREIRA	GINÁSIO X5	00:49:19	M	351	SEN M	203
382	140	MIGUEL RESENDE	BOAVISTA F.C.	00:49:21	M	352	VET M40	64
383	189	ADELINO GOMES	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:49:21	M	353	VET M40	65
384	655	PAULO MARTINS		00:49:22	M	354	VET M40	66
385	315	JOAQUIM HENRIQUES		00:49:23	M	355	VET M55	13
386	316	VALTER RODRIGUES		00:49:23	M	356	SEN M	204
387	286	PEDRO SOARES	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:49:26	M	357	VET M40	67
388	411	ANTÓNIO PORRÃO	GINÁSIO X5	00:49:26	M	358	VET M50	21
389	347	JOÃO VIEIRA		00:49:27	M	359	SEN M	205
390	688	PEDRO COSTA		00:49:27	M	360	SEN M	206
391	395	JORGE SOUSA	GINÁSIO X5	00:49:28	M	361	VET M45	36
392	723	PEDRO FRIAS		00:49:28	M	362	SEN M	207
393	890	FRANCISCO OLIVEIRA	ATLETAS DOURO	00:49:29	M	363	VET M55	14
394	454	ORLANDO GONÇALVES	GINÁSIO X5	00:49:32	M	364	VET M40	68
395	569	ANTÓNIO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	00:49:32	M	365	SEN M	208
396	321	TIAGO FERREIRA		00:49:35	M	366	SEN M	209
397	376	MIGUEL GUIMARAES	INDIVIDUAL	00:49:35	M	367	SEN M	210
398	638	ANA CORREIA	GINÁSIO X5	00:49:35	F	31	VET F40	8
399	412	VALÉRIA SANTOS	GINÁSIO X5	00:49:36	F	32	SEN F	19
400	402	SILVIA ROCHA	GINÁSIO X5	00:49:37	F	33	SEN F	20
401	483	ANDRÉ PORTUGAL		00:49:38	M	368	SEN M	211
402	152	DÁRIO MIRANDA	ADRULSM	00:49:40	M	369	SEN M	212
403	153	PEDRO FONSECA		00:49:40	M	370	SEN M	213
404	398	SOFIA COELHO	GINÁSIO X5	00:49:41	F	34	VET F40	9
405	874	RENATO FERREIRA		00:49:44	M	371	SEN M	214
406	106	VITOR CARDOSO CARDOSO	PORTORUNNERES	00:49:46	M	372	VET M60	19
407	553	GRAÇA LEITE	ACREFA	00:49:47	F	35	VET F50	6
408	282	JOSÉ MOREIRA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:49:48	M	373	SEN M	215
409	226	SIMÃO LÚCIO	EXSEDENTÁRIOS	00:49:55	M	374	SEN M	216
410	386	DANIEL CRUZ	COXOS DAS NERAS	00:49:57	M	375	SEN M	217
411	65	NUNO ROLA		00:49:59	M	376	VET M40	69
412	603	FILIPPE ROLA		00:50:01	M	377	SEN M	218
413	492	FABIO FRAGOSO	TEAM LUX	00:50:02	M	378	SEN M	219
414	258	MARCO ANDRÉ OLIVEIRA PAIVA	INDIVIDUAL	00:50:03	M	379	SEN M	220
415	710	FABIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:50:03	M	380	SEN M	221
416	554	FÁTIMA VALENTE	ACREFA	00:50:04	F	36	VET F40	10
417	390	DANILO MAIO	GINÁSIO X5	00:50:11	M	381	SEN M	222
418	309	RUBEN ANDRADE	SWATRUNNERS	00:50:16	M	382	SEN M	223
419	797	RAUL LOUREIRO		00:50:19	M	383	VET M40	70
420	872	DIAMANTINO CATARINO		00:50:19	M	384	VET M40	71

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
421	64	JOÃO REIS	INDIVIDUAL	00:50:21	M	385	SEN M	224
422	737	CARLOS FERNANDES		00:50:21	M	386	VET M45	37
423	671	DIAMANTINO ALVES		00:50:23	M	387	VET M45	38
424	168	JOEL MARQUES	FAST AO KM	00:50:25	M	388	SEN M	225
425	775	PAULO GONÇALVES	GINÁSIO X5	00:50:26	M	389	SEN M	226
426	420	ALCINA FERNANDES	GINÁSIO X5	00:50:27	F	37	VET F40	11
427	533	RUI MONTEIRO	GINÁSIO X5	00:50:27	M	390	VET M40	72
428	689	DULCE ALMEIDA	EXSEDENTÁRIOS	00:50:28	F	38	SEN F	21
429	472	CARLOS MEIRELES		00:50:30	M	391	SEN M	227
430	205	AGOSTINHO FONTES	RUN TO BE ALIVE	00:50:31	M	392	VET M50	22
431	753	HELDER VILA POUCA	ARCORUN	00:50:38	M	393	SEN M	228
432	135	PEDRO MELO		00:50:39	M	394	VET M45	39
433	434	ROSA ROSÁRIO		00:50:40	F	39	SEN F	22
434	274	CARLOS BARROSO	CLUBE BASKET 2011	00:50:43	M	395	VET M45	40
435	344	MARCO SOARES	K.M.A	00:50:43	M	396	SEN M	229
436	174	GONÇALO OLIVEIRA		00:50:49	M	397	SEN M	230
437	298	ROSA PINTO		00:50:54	F	40	VET F50	7
438	391	TIAGO COSTA	GINÁSIO X5	00:50:54	M	398	SEN M	231
439	148	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:50:55	M	399	VET M60	20
440	415	FRANCISCO CALDAS	GINÁSIO X5	00:50:55	M	400	SEN M	232
441	793	MARIA FERREIRA	GINÁSIO X5	00:50:55	F	41	SEN F	23
442	147	MANUEL COUTO	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:50:56	M	401	VET M60	21
443	143	GORETTI SILVA	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:50:59	F	42	VET F50	8
444	142	PATRICIA FREITAS	BOAVISTA FC	00:51:08	F	43	SEN F	24
445	551	JOSÉ ANTÓNIO COUTINHO	COELHOS	00:51:08	M	402	VET M40	73
446	537	EMANUEL AURÉLIO		00:51:18	M	403	SEN M	233
447	578	MARIO LANÇA		00:51:18	M	404	VET M40	74
448	611	RICARDO GAMA	ZÉ NANDO RUNNERS	00:51:19	M	405	SEN M	234
449	30	ABILIO SOARES	LÁ VAMOS NÓS	00:51:23	M	406	VET M60	22
450	446	FILIPE CAVAL	GINÁSIO X5	00:51:26	M	407	SEN M	235
451	39	JÚNIOR SILVA	GINÁSIO X5	00:51:27	M	408	SEN M	236
452	442	PEDRO CORREIA		00:51:27	M	409	SEN M	237
453	444	GIL VIEIRA		00:51:27	M	410	SEN M	238
454	93	ANDRÉ COIMBRA	GINÁSIO X5	00:51:28	M	411	SEN M	239
455	550	RUI RAMOS		00:51:29	M	412	SEN M	240
456	549	SARA CRUZ		00:51:30	F	44	SEN F	25
457	283	ÁLVARO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:51:33	M	413	VET M40	75
458	566	MARCOS SANTOS		00:51:34	M	414	SEN M	241
459	782	ALBERTO PINHEIRO		00:51:34	M	415	SEN M	242
460	50	MANUEL FERREIRA	OS AMIGOS DE GRIJÓ	00:51:36	M	416	SEN M	243
461	284	MANUEL GUEDES		00:51:46	M	417	VET M40	76
462	33	MANUEL COUTO		00:51:48	M	418	VET M60	23

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
463	615	FREDERICO SAMPAIO		00:51:53	M	419	SEN M	244
464	582	MANUEL ANTÓNIO COSTA	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	00:51:58	M	420	VET M50	23
465	403	FRANCISCA REIS	INDIVIDUAL	00:51:59	F	45	SEN F	26
466	541	MÁRIO FRIAS COSTA	TARTARUGAS DO ASFALTO	00:51:59	M	421	VET M45	41
467	324	INÁCIO FERREIRA	CORKINHOS	00:52:00	M	422	SEN M	245
468	366	PEDRO PAIXAO	GANGUE DAS MAÇAS	00:52:00	M	423	SEN M	246
469	388	JORGE SILVA		00:52:00	M	424	SEN M	247
470	285	ANTÓNIO SOUSA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	00:52:01	M	425	VET M40	77
471	292	MANUEL COELHO	OS BANDIDOS	00:52:01	M	426	VET M45	42
472	742	MARIANA ALMEIDA		00:52:01	F	46	SEN F	27
473	722	NUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:52:02	M	427	SEN M	248
474	735	SERAFIM COUTINHO	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:52:02	M	428	VET M55	15
475	767	DANIELA ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	00:52:02	F	47	SEN F	28
476	484	ARTUR ENES	INDIVIDUAL	00:52:03	M	429	VET M45	43
477	73	LUÍS SEQUEIRA	INDIVIDUAL	00:52:18	M	430	VET M40	78
478	210	FERNANDO MAIA	HAPPYRUN	00:52:22	M	431	VET M55	16
479	211	TERESA MAIA	HAPPYRUN	00:52:22	F	48	VET F50	9
480	479	JOSÉ SILVA		00:52:34	M	432	SEN M	249
481	637	ANA CORREIA	GINÁSIO X5	00:52:34	F	49	VET F40	12
482	237	ALFREDO SANTOS	ADRLCE	00:52:39	M	433	VET M60	24
483	716	JOSÉ LOUREIRO	REMAX SPIRIT	00:52:42	M	434	SEN M	250
484	503	JOAO FERREIRA		00:52:45	M	435	SEN M	251
485	614	HELDER COSTA		00:52:46	M	436	SEN M	252
486	217	SANDRA OLIVEIRA	A NOITE PASSA A CORRER	00:52:49	F	50	SEN F	29
487	466	MARIO PEREIRA		00:52:52	M	437	VET M40	79
488	511	MARGARIDA NEVES		00:52:54	F	51	VET F40	13
489	97	ANA MARIA BARBOSA	INDIVIDUAL	00:52:56	F	52	VET F50	10
490	469	ARMANDO DUDOT	INDIVIDUAL	00:52:57	M	438	SEN M	253
491	380	SONIA CARVALHO		00:52:58	F	53	SEN F	30
492	333	ANTÓNIO MENDES		00:52:59	M	439	VET M40	80
493	334	MÁRCIA MENDES		00:53:00	F	54	VET F40	14
494	219	JOÃO FERRAZ	A NOITE PASSA A CORRER	00:53:01	M	440	VET M40	81
495	232	LURDES CUNHA	MEIAS SANGRENTAS	00:53:01	F	55	VET F50	11
496	339	NUNO GONÇALVES		00:53:01	M	441	SEN M	254
497	423	PEDRO MENDES	GINÁSIO X5	00:53:03	M	442	SEN M	255
498	345	LUIS RAMALHO	INDIVIDUAL	00:53:06	M	443	SEN M	256
499	169	CÂNDIDO ROCHA	FAST AO KM	00:53:08	M	444	VET M60	25
500	619	SUSANA COSTA	RUN4FUN	00:53:08	F	56	SEN F	31
501	727	RICARDO SILVA		00:53:09	M	445	VET M50	24
502	295	MANUELA DAMAS		00:53:10	F	57	SEN F	32
503	294	JOÃO PEDRO DA COSTA		00:53:13	M	446	VET M40	82
504	695	JOÃO PINHO		00:53:13	M	447	VET M40	83

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
505	373	MARIA HELENA LEMOS	GINÁSIO ACTIVA	00:53:14	F	58	VET F40	15
506	783	HERMINIO MOITA		00:53:17	M	448	VET M55	17
507	326	ANDRÉ SANTOS	AS-AD	00:53:19	M	449	VET M50	25
508	674	NUNO VELHO		00:53:19	M	450	SEN M	257
509	711	MAGNO REBELO		00:53:19	M	451	SEN M	258
510	791	JOÃO OLIVEIRA	CLUBE ZAPPER	00:53:19	M	452	SEN M	259
511	328	RICARDO NAVIO	AS-AD	00:53:20	M	453	SEN M	260
512	449	ALEXANDER OLIVEIRA	GINÁSIO X5	00:53:20	M	454	VET M40	84
513	521	MARIA FERNANDES	JAM	00:53:21	F	59	VET F50	12
514	725	TOMÉ BAPTISTA	INDIVIDUAL	00:53:24	M	455	SEN M	261
515	435	PAULO COSTA	GINÁSIO X5	00:53:25	M	456	SEN M	262
516	595	ANTÓNIO RUI PINHO		00:53:25	M	457	SEN M	263
517	594	RUI PINHO		00:53:26	M	458	VET M40	85
518	29	SUSANA LOBO SANTOS	LÁ VAMOS NÓS	00:53:29	F	60	VET F40	16
519	528	CLAÚDIO MAIA	GINÁSIO X5	00:53:30	M	459	SEN M	264
520	747	FERNANDO SOUSA		00:53:30	M	460	VET M50	26
521	225	ARNALDO LÚCIO	EXSEDENTÁRIOS	00:53:31	M	461	VET M40	86
522	450	JOANA SILVA	GINÁSIO X5	00:53:32	F	61	SEN F	33
523	660	BRUNO COSTA		00:53:32	M	462	SEN M	265
524	885	ALBERTO LIZARDO		00:53:38	M	463	VET M60	26
525	332	FILIPE LACERDA LACERDA		00:53:39	M	464	SEN M	266
526	751	JOSÉ MARTINS	INDIVIDUAL	00:53:40	M	465	VET M45	44
527	57	PEDRO VEIGA		00:53:41	M	466	VET M40	87
528	260	BRUNO NEVES	INDIVIDUAL	00:53:42	M	467	SEN M	267
529	562	JOÃO MENDES	OS MEIAS	00:53:43	F	62	SEN F	34
530	191	ANA CASTRO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:53:44	F	63	VET F40	17
531	599	RICARDO RÊGO	MOB - MIND OVER BODY	00:53:44	M	468	SEN M	268
532	601	KARINA PEREIRA	MOB - MIND OVER BODY	00:53:44	F	64	VET F40	18
533	546	CARLOS CARVALHO GUEDES		00:53:46	M	469	SEN M	269
534	95	FERNANDO TEIXEIRA		00:53:47	M	470	VET M60	27
535	780	BRUNO CORREIA		00:53:48	M	471	VET M50	27
536	116	HERLANDER FARDILHA	A NOITE PASSA A CORRER	00:53:50	M	472	SEN M	270
537	749	DOMINGOS CAMBOA	FUTPARK	00:53:52	M	473	VET M50	28
538	355	MANUEL JOSÉ LAPA		00:53:55	M	474	VET M60	28
539	318	FERNANDO ANTUNES		00:53:57	M	475	VET M45	45
540	336	JOANA ALCADA		00:54:04	F	65	SEN F	35
541	348	PAULO RAMOS	GJPB - O. AZEMÉIS	00:54:04	M	476	VET M40	88
542	53	ANA ALEIXO		00:54:06	F	66	SEN F	36
543	363	JORGE OLIVEIRA	BTTRAIN	00:54:06	M	477	VET M60	29
544	123	MABEL RODRIGUES		00:54:08	F	67	VET F40	19
545	736	ISABEL SILVA	ASPHALT ASSAULT TEAM	00:54:09	F	68	SEN F	37
546	127	SILVIA SOUSA	BOAVISTA F.C.	00:54:13	F	69	SEN F	38

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class	Sexo	Escalão	Class Escalão
547	209	SARA GOMES	INDIVIDUAL	00:54:14	F	70		SEN F	39
548	74	ALBERTO NETO	INDIVIDUAL	00:54:18	M	478		VET M60	30
549	150	BRUNO COUTO	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:54:18	M	479		SEN M	271
550	597	ARLETE SANTOS	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:54:18	F	71		SEN F	40
551	593	SANDRA AMORIN	BOAVISTA F.C	00:54:21	F	72		SEN F	41
552	771	LILIANA COUTO		00:54:25	F	73		SEN F	42
553	772	ARMINDA COUTO		00:54:25	F	74		SEN F	43
554	341	CRISTIANA RESENDE		00:54:29	F	75		SEN F	44
555	202	NUNO LEÃO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	00:54:36	M	480		SEN M	272
556	310	ANA ALVARES	SWATRUNNERS	00:54:36	F	76		SEN F	45
557	677	PAULO DUARTE		00:54:36	M	481		VET M50	29
558	319	ANA SILVA		00:54:37	F	77		VET F40	20
559	609	JOSÉ NUNO MAIO		00:54:42	M	482		SEN M	273
560	515	JORGE SANTOS		00:54:43	M	483		SEN M	274
561	455	ANTERO BARBOSA	GINÁSIO X5	00:54:44	M	484		SEN M	275
562	787	SALOME OLIVEIRA		00:54:44	F	78		VET F50	13
563	559	VICTOR MONTEIRO	FRIENDSHIP TEAM	00:54:45	M	485		SEN M	276
564	694	MARISA LOPES		00:54:46	F	79		SEN F	46
565	525	MARCO FERREIRA	GINÁSIO X5	00:54:49	M	486		SEN M	277
566	621	JOEL RIBEIRO	RUN4FUN	00:54:53	M	487		SEN M	278
567	588	ELISABETE FONSECA		00:54:54	F	80		VET F40	21
568	238	ANA RITA BORGES	ADRLCE	00:54:56	F	81		VET F40	22
569	338	JOÃO PEDRO SILVA		00:54:56	M	488		SEN M	279
570	249	JOSÉ FALCÃO	ADRLCE	00:54:59	M	489		VET M60	31
571	184	HUGO CARASLINDAS		00:55:01	M	490		SEN M	280
572	252	MANUEL AMORIM	ADRLCE	00:55:01	M	491		VET M50	30
573	471	ANDRÉ SILVA		00:55:07	M	492		SEN M	281
574	691	DANIEL COUTO	INDIVIDUAL	00:55:08	M	493		SEN M	282
575	323	EMANUEL MOTA	THE LONE RUNNER	00:55:09	M	494		VET M40	89
576	145	ALBANO MIRANDA	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	00:55:12	M	495		VET M60	32
577	799	FRANCISCO BARROS		00:55:12	M	496		SEN M	283
578	359	EDGAR SILVA		00:55:16	M	497		SEN M	284
579	632	MARIA ISABEL SILVA	OS TOKAVIAR	00:55:16	F	82		VET F50	14
580	631	JOAQUIM FERREIR RIBEIRO	OS TOKAVIAR	00:55:17	M	498		VET M60	33
581	186	RUI PIRES MARTINS	RPM AUTO COLLECTION	00:55:23	M	499		VET M50	31
582	204	JOSÉ PEDRO MARTINS	RPM AUTO COLLECTION	00:55:23	M	500		VET M50	32
583	482	SÓNIA POMBAL	INDIVIDUAL	00:55:26	F	83		SEN F	47
584	365	RAFAELA FILIPA COVAS		00:55:49	F	84		SEN F	48
585	784	MANUEL ADEGAS	OFFILNE	00:55:49	M	501		SEN M	285
586	271	ALBERTO CÉSAR		00:55:55	M	502		VET M40	90
587	893	ISABEL CARQUEJA	GONDOMAR FUTSAL CLUB	00:55:55	F	85		SEN F	49
588	682	DIANA COELHO	2MANEL Y SUS MUCHACHAS	00:56:00	F	86		SEN F	50

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
589	20	RODRIGO BRAGA LOPES	IMPARÁVEIS	00:56:02	M	503	SEN M	286
590	216	MARIA LUÍSA FERREIRA		00:56:02	F	87	SEN F	51
591	496	PEDRO MARTINS		00:56:04	M	504	SEN M	287
592	692	MIGUEL COSTA		00:56:06	M	505	SEN M	288
593	879	BRUNO VIEIRA	ATLETAS DOURO	00:56:07	M	506	SEN M	289
594	650	JOSÉ CARLOS VIEIRA SOUSA		00:56:10	M	507	SEN M	290
595	889	JOSÉ CARLOS LASCASAS		00:56:10	M	508	VET M45	46
596	303	SONIA ALMEIDA		00:56:16	F	88	SEN F	52
597	413	CARLOS REGO	GINÁSIO X5	00:56:23	M	509	VET M50	33
598	560	SARA RIBEIRO		00:56:24	F	89	SEN F	53
599	158	MARINHA BAPTISTA		00:56:46	F	90	VET F40	23
600	352	EDUARDO GONÇALVES		00:56:52	M	510	VET M55	18
601	447	VITOR SOUSA	GINÁSIO X5	00:56:52	M	511	SEN M	291
602	129	RICARDO CRUZ		00:56:54	M	512	SEN M	292
603	715	ALFREDO OLIVEIRA		00:56:54	M	513	VET M40	91
604	394	HELDER ROCHA		00:56:56	M	514	SEN M	293
605	478	HUGO AZEVEDO	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	00:56:58	M	515	SEN M	294
606	545	LUÍS CAMPOS LOBO		00:57:00	M	516	VET M40	92
607	579	FÁTIMA BATISTA SANTOS		00:57:02	F	91	SEN F	54
608	396	SILVANA ROCHA		00:57:03	F	92	SEN F	55
609	375	ANA RAFAEL LAMAS BARROS	GINÁSIO X5	00:57:05	F	93	SEN F	56
610	425	JOEL OLIVEIRA		00:57:10	M	517	SEN M	295
611	608	MARTA FERREIRA		00:57:11	F	94	SEN F	57
612	307	ANTONIO PINHO		00:57:12	M	518	VET M40	93
613	220	JORGE OLIVEIRA	A NOITE PASSA A CORRER	00:57:14	M	519	SEN M	296
614	877	LUIS SILVA		00:57:19	M	520	SEN M	297
615	293	ZEZA SILVA		00:57:21	F	95	SEN F	58
616	61	CLARA OLIVEIRA		00:57:22	F	96	VET F40	24
617	746	MARIA PAIS	GINÁSIO X5	00:57:22	F	97	VET F40	25
618	163	RUI COELHO		00:57:26	M	521	SEN M	298
619	480	ROSÁRIO GONÇALVES		00:57:27	F	98	VET F40	26
620	417	EDMUNDO MARQUES		00:57:31	M	522	SEN M	299
621	494	OLIVIA ELVAS	CGD	00:57:31	F	99	VET F50	15
622	495	ANTONIO BRANDÃO		00:57:31	M	523	VET M55	19
623	721	FERNANDO FONSECA		00:57:31	M	524	SEN M	300
624	788	CATARINA OLIEVEIRA		00:57:31	F	100	SEN F	59
625	218	ANABELA BARATA	A NOITE PASSA A CORRER	00:57:32	F	101	SEN F	60
626	320	RICARDO BASTOS		00:57:32	M	525	VET M45	47
627	585	CARLOS CASTRO		00:57:32	M	526	VET M50	34
628	280	JOSÉ RUI SEARA CARDOSO		00:57:44	M	527	VET M55	20
629	257	PEDRO REBELO	OS MAIORES DA RUA 4	00:57:48	M	528	VET M40	94
630	87	ADRIANO SANTOS SILVA		00:57:59	M	529	SEN M	301

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
631	88	CATARINA SANTOS	OS MAIORES DA RUA 4	00:57:59	F	102	SEN F	61
632	589	ALEXANDRA SILVA		00:57:59	F	103	VET F40	27
633	1	PINTO MOREIRA	CM ESPINHO	00:58:01	M	530	VET M45	48
634	654	ANGELA PINTO		00:58:01	F	104	VET F40	28
635	92	PAULO MOREIRA		00:58:02	M	531	VET M45	49
636	485	SILVIA SILVA	B.V.OVAR	00:58:02	F	105	SEN F	62
637	565	RUI SOBRAL		00:58:04	M	532	VET M40	95
638	440	JOÃO MACHADO	GINÁSIO X5	00:58:11	M	533	SEN M	302
639	512	JOÃO LOUREIRO		00:58:19	M	534	SEN M	303
640	513	ANA MOREIRA		00:58:19	F	106	SEN F	63
641	213	MANUEL ANTÓNIO NEVES	INDIVIDUAL	00:58:23	M	535	VET M45	50
642	600	AQUILES SILVA	MOB - MIND OVER BODY	00:58:26	M	536	VET M40	96
643	602	LILIA SILVA	MOB - MIND OVER BODY	00:58:26	F	107	SEN F	64
644	687	HUGO SEQUEIRA		00:58:30	M	537	SEN M	304
645	245	EDUARDO PASSOS	ADRLCE	00:58:31	M	538	VET M55	21
646	82	SUSANA GOMES		00:58:38	F	108	SEN F	65
647	305	NUNO ANDRADE	SWATRUNNERS	00:58:45	M	539	SEN M	305
648	313	GISELA ALMEIDA	SWATRUNNERS	00:58:45	F	109	SEN F	66
649	883	LUIS QUINTINO	AFIS OVAR	00:58:45	M	540	VET M60	34
650	422	MÓNICA PEREIRA	GINÁSIO X5	00:58:49	F	110	SEN F	67
651	526	DAVID PINA	GINÁSIO X5	00:58:49	M	541	SEN M	306
652	708	RICARDO COSTA	GANGUE DAS MAÇÃS	00:58:53	M	542	SEN M	307
653	892	ANA MARIA FERREIRA	INDIVIDUAL	00:58:53	F	113	VET F40	29
654	99	SONIA MACHADO		00:58:53	F	111	SEN F	68
655	707	SUSANA CORREIA	GANGUE DAS MAÇAS	00:58:53	F	112	SEN F	69
656	556	CONCEIÇÃO RIBAS	FRIENDSHIP TEAM	00:58:54	F	114	VET F50	16
657	42	PAULO LADEIRA		00:59:05	M	543	VET M45	51
658	182	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	00:59:17	M	544	VET M50	35
659	568	HUGO LOPES	INDIVIDUAL	00:59:20	M	545	SEN M	308
660	337	PAULA REGALADO		00:59:29	F	115	VET F40	30
661	392	ANA ROCHA	GINÁSIO X5	00:59:30	F	116	SEN F	70
662	115	FERNANDO SILVA ALMEIDA	A NOITE PASSA A CORRER	00:59:31	M	546	VET M60	35
663	25	NINI PEREIRA		00:59:56	F	117	SEN F	71
664	523	CÉLIA PEREIRA	GINÁSIO X5	00:59:58	F	118	SEN F	72
665	527	MARTA PEREZ	GINÁSIO X5	00:59:58	F	119	VET F40	31
666	800	RITA SEIRO		01:00:02	F	120	SEN F	73
667	871	RUI GUEDES		01:00:02	M	547	SEN M	309
668	69	SUSANA NETO		01:00:05	F	121	SEN F	74
669	658	SANDRA MAGOLO	OS FALTA D'AR	01:00:07	F	122	SEN F	75
670	659	NELSON FERREIRA	OS FALTA D'AR	01:00:07	M	548	SEN M	310
671	432	ANDRÉ GOMES	GINÁSIO X5	01:00:09	M	549	SEN M	311
672	431	ANA MIGUEL	GINÁSIO X5	01:00:16	F	123	SEN F	76

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
673	187	RICARDO BARROSO		01:00:18	M	550	SEN M	312
674	2882	RENATO JORGE FERNANDES	INDIVIDUAL	01:00:24	M	551	SEN M	313
675	427	CRISANTA ROCHA	GINÁSIO X5	01:00:33	F	124	VET F40	32
676	234	MARÍLIA PINTO	MEIAS SANGRENTAS	01:00:35	F	125	SEN F	77
677	489	MARIA CLARA CHUMBINHO		01:00:56	F	126	VET F50	17
678	739	JOSÉ NEVES	VITALIS	01:01:09	M	552	SEN M	314
679	680	LUISA FERREIRA	2MANEL Y SUS MUCHACHAS	01:01:20	F	127	SEN F	78
680	681	FILIPA MAGALHÃES	2MANEL Y SUS MUCHACHAS	01:01:20	F	128	SEN F	79
681	477	ORLANDO ANTUNES		01:01:21	M	553	SEN M	315
682	407	RITA ROCHA		01:01:24	F	129	SEN F	80
683	781	JOSÉ PASCOA		01:01:26	M	554	VET M40	97
684	306	ISABEL RANGEL	SWATRUNNERS	01:01:33	F	130	VET F40	33
685	59	ANDREIA VIEIRA	WELLRUNNERS	01:01:38	F	131	SEN F	81
686	516	ELSA MARTA SILVA		01:01:55	F	132	SEN F	82
687	221	CARLA OLIVEIRA	A NOITE PASSA A CORRER	01:01:57	F	133	SEN F	83
688	331	RITA DUARTE		01:02:05	F	134	SEN F	84
689	555	JOANA MARQUES		01:02:05	F	135	SEN F	85
690	67	JOSÉ PIRES LIMA	EM FORÇA-C ESCLEROSE MULT	01:02:08	M	555	VET M55	22
691	335	NUNO VIEIRA		01:02:08	M	556	VET M40	98
692	536	MARIANA FABIÃO	INDIVIDUAL	01:02:22	F	137	SEN F	87
693	406	RITA ROCHA		01:02:22	F	136	SEN F	86
694	598	CLAUDIA ALMEIDA	CALDAS SAO JORGE S. CLUB	01:02:26	F	138	VET F40	34
695	558	PATRÍCIA ALVES	FRIENDSHIP TEAM	01:02:27	F	139	SEN F	88
696	703	PEDRO CASTRO		01:02:34	M	557	SEN M	316
697	55	VASCO BRITO	FITNESS UP	01:02:44	M	558	SEN M	317
698	155	MARTA CARVALHO		01:02:47	F	140	SEN F	89
699	369	DIOGO PAIXÃO		01:03:01	M	559	SEN M	318
700	881	YAIDELIN MANRIQUE		01:03:05	F	141	SEN F	90
701	166	RUI FREITAS	EQUICONTAS FREITASSEGUELOS	01:03:10	M	560	VET M40	99
702	167	ANA PINHAL	EQUICONTAS-FREITASSEGUELOS	01:03:10	F	142	VET F40	35
703	256	DEOLINDA ROSA SILVA		01:03:15	F	143	VET F50	18
704	651	DIANA CANASTRO		01:03:24	F	144	SEN F	91
705	652	DIOGO LACERDA		01:03:25	M	561	SEN M	319
706	473	ANA SOUSA	EXSEDENTÁRIOS	01:03:48	F	145	SEN F	92
707	719	BERTA NUNES	GAB.EST.BERTA NUNES	01:03:57	F	146	SEN F	93
708	224	NUNO AZEVEDO	EXSEDENTÁRIOS	01:04:04	M	562	SEN M	320
709	212	MARIA HELENA MAIA	HAPPYRUN	01:04:15	F	147	VET F50	19
710	500	MARTINS JOÃO JOSÉ		01:04:37	M	563	SEN M	321
711	501	RAMOS RAQUEL		01:04:38	F	148	SEN F	94
712	77	RAQUEL AMARAL	INDIVIDUAL	01:05:11	F	149	SEN F	95
713	126	JORGE MANUEL ESTEVES		01:05:24	M	564	VET M50	36
714	563	CÁTIA SILVA	OS MEIAS	01:05:25	F	150	SEN F	96

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class Sexo	Escalão	Class Escalão
715	470	CEDERICO CORREIA	INDIVIDUAL	01:06:08	M	565	SEN M	322
716	792	SUSANA RIBEIRO	GINÁSIO X5	01:06:27	F	151	SEN F	97
717	46	ELISA FERREIRA		01:06:35	F	152	SEN F	98
718	676	NELSON SOARES		01:06:36	M	566	SEN M	323
719	441	ANA BOMPASTOR	GINÁSIO X5	01:06:38	F	153	SEN F	99
720	356	MARIA ELISABETE MENDONÇA		01:06:41	F	154	VET F50	20
721	519	FILOMENA ROCHA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	01:06:45	F	155	VET F50	21
722	491	TIAGO CARDOSO	TEAM LUX	01:07:09	M	567	SEN M	324
723	490	MARIA BRANDÃO	TEAM LUX	01:07:09	F	156	SEN F	100
724	76	JOSÉ AMARAL	INDIVIDUAL	01:07:12	M	568	VET M55	23
725	468	CLÁUDIO CORREIA	INDIVIDUAL	01:07:15	M	569	SEN M	325
726	754	JOANA GONÇALVES	SPEM	01:07:17	F	157	SEN F	101
727	223	RUI BARBOSA	EXSEDENTÁRIOS	01:07:24	M	570	SEN M	326
728	587	SILVIA CUNHA		01:07:32	F	158	SEN F	102
729	606	SONIA PINHO	INDIVIDUAL	01:07:32	F	159	SEN F	103
730	878	RUI BASTOS		01:07:38	M	571	SEN M	327
731	343	CATARINA SILVA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	01:07:57	F	160	SEN F	104
732	384	ANA BRAZ		01:08:12	F	161	SEN F	105
733	385	RUI CRUZ		01:08:12	M	572	SEN M	328
734	308	FILIPA GONÇALVES	SWATRUNNERS	01:09:10	F	162	SEN F	106
735	758	SUSANA VASCONCELOS	GANG	01:09:16	F	163	SEN F	107
736	353	SUSANA CARDOSO	US & OTHERS	01:09:21	F	164	VET F40	36
737	738	JOÃO LOBO	INDIVIDUAL	01:09:24	M	573	VET M55	24
738	438	GABRIELA DIAS	GINÁSIO X5	01:10:08	F	165	SEN F	108
739	700	JOSÉ MARTINS		01:10:22	M	574	VET M55	25
740	124	ANIBAL ABREU	INDIVIDUAL	01:10:25	M	575	VET M40	100
741	493	RUBEN SOARES	TEAM LUX	01:10:25	M	576	SEN M	329
742	779	IVONE CARNEIRO		01:11:11	F	166	SEN F	109
743	897	ANTONIO SEABRA	ROMPE SOLAS	01:11:11	M	577	VET M55	26
744	233	CATARINA OLIVEIRA	MEIAS SANGRENTAS	01:11:29	F	167	SEN F	110
745	757	RUI PORTELA	GANG	01:11:53	M	578	SEN M	330
746	880	MARCIA TEIXEIRA		01:11:53	F	168	SEN F	111
747	647	SARA DOURADO		01:12:10	F	169	SEN F	112
748	507	JULIANA BESSA	GANGUE DAS MAÇÃS	01:12:26	F	170	SEN F	113
749	508	CECÍLIA ARAÚJO	GANGUE DAS MAÇÃS	01:12:26	F	171	SEN F	114
750	574	TELMA VIEIRA	GANGUE DAS MAÇÃS	01:12:26	F	172	SEN F	115
751	875	ANA LOUREIRO		01:12:34	F	173	VET F40	37
752	702	RITA CUNHA	NME	01:13:06	F	174	SEN F	116
753	571	NATIVIDAD PEREIRA		01:13:09	F	175	SEN F	117
754	370	SÍLVIA CUNHA		01:13:11	F	176	SEN F	118
755	371	LILIANA GRANJA		01:13:11	F	177	SEN F	119
756	514	HELENA MAIA		01:13:46	F	178	SEN F	120

Geral	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Sexo	Class	Sexo	Escalão	Class	Escalão
757	21	HELENA CRUZ	GINÁSIO X5	01:16:00	F	179		SEN F		121
758	41	PAULA BRAGA LOPES		01:16:00	F	180		VET F40		38
759	430	ANA MACHADO		01:20:07	F	181		VET F50		22